



Číslo případu: 435

Název případu: Terapeutická skupina DRUHA

Datum založení: 26.7.2023

Datum ukončení: 31.12.2024

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 4615

Datum schůzky:	20.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	1. Zahájení spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Všichni členové skupiny se setkávají, probíhá připomenutí pravidel a průběhu skupiny, též možnost psát deník. Ve dvojicích se účastníci seznamují a následně o sobě navzájem referují. Následuje vzájemná interakce a sdílení dojmů z prvního setkání. Souhrn: První setkání tp skupiny je mimořádně dynamické a výrazně interaktivní. Dochází k rychlému propojení nových a stávajících účastníků skupiny. Skupina spontánně věnuje hodně pozornosti tomu, co se děje "tady a teď". SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	18.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	5. Tlak na druhé.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvodní kolečko přináší vzájemné interakce, mj. Markéta se vymezuje vůči Larryho "perfekcionismu", Ver. reaguje na Michalovy "minfulness" zážitky a dává "kvízovou" otázku mně. S jistým úsilím akceptuje odložení tématu. Konfrontuji ji s tlakem, který na mne vyvíjí. Ve spolupráci s ost. členy skupiny a Z. doprovázíme V. k přijetí ZV. Téma "tlaku" ze strany druhých zůstává, Jirka se odvažuje seznámit nás s násilným jednáním ze strany otce, na kt. reaguje neúčinným odporem a podřízením s tím, že v deformujícím vztahu zůstává. Souhrn: Velmi náročná skupina. Ver. intenzivně pracuje na sobě, ve vztahu setrvává. Jiří se poprvé odvažuje prezentovat náročné důvěrné věci, což je významný pokrok navzdory tomu, že k tématu přistupuje rezignovaně a submisivně. Michalovy reakce skupinu stabilizují. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	1.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	7. Připoutání rodiči.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvodní kolečko se protáhlo, La. je nespokojen se životem, přehodnocuje jej, Ma. se vrací k nepříj. strachu, kt cítila minule, Ji. má dobrou náladu, koupil si rybičky a rehabilituje... Spontánně nabízím změnu rozsazení proti zaběhlému pořádku, někteří členové skupiny změnu reflektují. Jana se rozhoduje sdílet ve stručnosti svůj životní příběh - odpoutání od matky a babičky, první známost se starším mužem, odstěhování do Prahy, nefunkční partnerský vztah, paral. vztah s Angličanem, plán přestěhovat se do Anglie, zrušen na poslední chvíli, návrat k matce... Jana je překvapená ze své otevřenosti a schopnosti přinést svůj příběh. Členové skupiny výrazněji reaguji na schopnost Jany zaujmout a srozumitelně se vyjádřit. Souhrn: Ve skupině rezonuje téma připoutanosti k rodičům, kt. je společné více účastníkům. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	15.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	9. Odcizení od rodičů.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po úvodním kolečku (jaký obraz vystihuje to, s čím dnes přicházíte?) Michal dostává příležitost vyjádřit se k tématu, k němuž minule prostor za sebe promluvit neměl (kom. na "rande" s Ver.). Ver. poté přináší téma narušeného vztahu s rodiči - minimum kontaktu, ztráta pocitu přijetí a porozumění, nezájem, sestře pozornost věnují. Ver. popisuje situaci, ostatní členové skupiny se doptávají. Vracíme se k obrazům - jaký postihuje to, co zažíváme při vyprávění V.? Členové skupiny promlouvají za matku a jiné blízké členy rodiny (via Balint). Markéta v roli matky navazuje dialog s V. Dochází k jistému porozumění a vyladění Ver., ke zklidnění. Souhrn: Náročná skupina, při níž do popředí vystupuje přínost Jirky a Markéty, naopak Lída a Larry zůstávají poněkud stranou centra skupinového dění. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	6.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	12. Vymezení se vůči rodičům.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina zahajuje obvyklým úvodním kolečkem, které přináší i náročnější témata (Mark. - obavy z dal. lék. vyšetření; Ver. - osamělost, vzpomínky na býv. partnera; Jiří - osamělost s ním rezonuje...). Michal zahajuje otázkou na Jirku ohledně jeho práce a komunikace s tátou, následně se rozvíjí jejich rozhovor. Téma vymezení se vůči rodičům, kteří manipulují, nárokují si, provokují apod. je živé také pro Jardu a Janu. Procházíme možné strategie jednání s rodiči v konkrétních situacích, které popisuje Jarda a Jana, vyjádření hněvu, odmítnutí vyhovět, přímé sdělení pocitů a potřeb apod. Markéta líčí to, jak se vyrovnala se nepříjemným jednáním své matky. S. Skupina je dnes méně propojená, více jedná každý sám za sebe. Stranou dění zůstává Lída (konfluence) a Verča (uzavření do smutku). Účast na skupině od ii/2024 potvrzuje Lída a Jarda, pokračovat nebude Markéta. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	13.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	13. Rozvod a děti.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Obv. zahájení. Michal připouští, že cítí potřebu řešit nevyjasněný vztah s manželkou, dostává podporu ost. čl. skupiny, aby to neodkládal. Pracujeme zejm. na uvědomění prožívání dětí, někteří členové skupiny poskytují své zkušenosti. Podporu dostává M. zejm. v tom, aby počítal s tím, že děti situaci zažívají, mají o ní své fantazie, potřebují minimum jasných informací, potřebují zažít jeho zájem a ujištění o zvládnutí situace rodiči a zachování vztahu. S. Skupina pracuje soustředěně, angažovaně. Stranou zůstává Larry. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 5223

Datum schůzky: 17.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 17. Práce s úzkostí a silnými emocemi.

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod. kolečko se poněkud protahuje, mj. proto, že s Janou a Jadou se vidíme po delší době, mnozí referují o zátěžových zkušenostech (nemoci, práce, komplikace v domácnosti, nepřij. prožitky). Zastavujeme se u pocitů smutku a tísně Lídy, doprovázíme ji k ujasnění zdrojových zážitků, k diferenciaci emocí, k zvědomění dynamiky úzkosti. Věnujeme se strategiím práce s úzkostí, k zpracování silných emocí. L. zažívá uvolnění, projasnění, to se přenáší i na další členy skupiny. Vyjasňujeme způsob ukončení práce ve skupině (svou skupinovou zkušenost budou sdílet Ver., Jirka, Jarda, Larry). Sjednáváme s Larrym rozhovor po příští skupině.
S. Skupina se poprvé spontánně více soustřeďuje na Lídu, ona to dovoluje, zažívá transformaci emocí.
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	16. Úpornost.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina je v mimořádně redukovaném složení. Michal se v úvodním kolečku hlásí o slovo. Oslovuje Veroniku a vrací se k jejímu příběhu z min. skupiny, usiluje o interpretaci jejího chování, vyslovuje domněnky o navazování vztahů. Jeho vstup je mentorující a postrádá navázání kontaktu s příjemcem jeho sdělení. Ver. se zajímá o jeho myšlenky, ale projevem je zaskočená a zmatená, udržuje si odstup, vyslovuje nesouhlas. Ostatní členové skupiny poskytují ZV Michalovi, Pozornost se přesouvá k němu, je překvapen nepřijetím jeho pokusu o pomoc Ver. Postupně si ujasňuje, v čem je problém, připouští, že jeho projev mohl takto působit, s Veronikou navazuje spojení, rozvíjí se dialog. S. Skupině prospívá omezený počet členů, probíhá intenzivní interakce, z níž zřejmě těží všichni účastníci. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 5225

Datum schůzky:	3.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	15. Povýšenost.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina se setkává po vánoční pauze, řada členů se vypořádává s onemocněními a stresem souvisejícím s mimořádným svátečním obdobím a následným návratem do běžného režimu. V. se ujímá slova, přiznává pro ni silně nepříjemné pocity, které zažívala vůči kamarádovi, s nímž strávila svátky v zahraničí: pocity pohrdání, povýšenosti, despekt. Její sdílení je poměrně komplikované, nepřehledné, obtížně se sleduje mj. kvůli roušce. Skupina se postupně tématem propracovává. S. Jde o náročné setkání, kt. spotřebovává hodně energie všech účastníků a nepřináší žádoucí úlevu, nabízí ovšem cennou autentickou introspekci Veroniky. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky: 20.12.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 14.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 22.11.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 100 minut
Zakázka: 10.
Problematika:
Zápis ze schůzky: .
Výstupy/domluvy: .
Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 5228

Datum schůzky: 8.11.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 100 minut
Zakázka: 8.
Problematika:
Zápis ze schůzky: .
Výstupy/domluvy: .
Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 25.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 6.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 11.10.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 100 minut
Zakázka: 4.
Problematika:
Zápis ze schůzky: .
Výstupy/domluvy: .
Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 27.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 2.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	31.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	19. Ukončení skupiny II
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina absolvuje obvyklé úvodní dosedací kolečko. Půlroční práci uzavírá Mark., popisuje potřebu nabrat odvahy, líčí obtíže při zpracovávání zážitků ze skupiny v intenzivnějším režimu, potřebuje nyní odstoupit z terapií, nevylučuje návrat k nějaké formě spolupráce, "mám vztek, že mi to nepomáhá". Michal oceňuje skupinu, užívá si ji, všímá si drobnost, baví ho pozorovat procesy, ale u sebe poukazuje na chyby, zejm. při pokusu pomoci Ver., při setkání s Ver.; znejistěl, více se kontroluje a věří, že se chybami učí. Jana popisuje otevřenost, vyzývá "pojdte do mě", myslí si, že skupina je dost podpůrná, ale málo konfrontační; pozoruje, že u ní přetrvává strach, "ale z jiných věcí", má méně pocitů viny. Loučíme se s Markétou a Veronikou. S. Skupina pracuje dnes těžkopádněji než minule. Absence Larryho a Lídy významně poznamenává závěrečné setkání skupiny. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra