



Číslo případu: 435

Název případu: Terapeutická skupina DRUHA

Datum založení: 26.7.2023

Datum ukončení: 31.12.2024

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 4615

Datum schůzky:	20.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	1. Zahájení spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Všichni členové skupiny se setkávají, probíhá připomenutí pravidel a průběhu skupiny, též možnost psát deník. Ve dvojicích se účastníci seznamují a následně o sobě navzájem referují. Následuje vzájemná interakce a sdílení dojmů z prvního setkání. Souhrn: První setkání tp skupiny je mimořádně dynamické a výrazně interaktivní. Dochází k rychlému propojení nových a stávajících účastníků skupiny. Skupina spontánně věnuje hodně pozornosti tomu, co se děje "tady a teď". SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 4621

Datum schůzky:	4.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	3. Reakce na zpochybnění
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Omluvena Markéta (dovolená) a Lída (prac. pohovor). Přistávací kolečko obsáhlé, objevují se témata transfobie na pracovišti (Jarda), zrychleného tempa a absence struktury (Larry), znejištění po pokusu vyjasnit nedorozumění (Veronika), náhlého vypadnutí z prac. tempa (Jiří), pohody z podzimní přírody (Michal), zaměstnávání se zatížením druhých (Jana). Jiří se brání věnovat se tématu prožívání aktuální zdr. indispozice a s tím spojené PN, deklaruje, že to nemá zformulované, potřebuje čas... Michal reaguje na Veroniku, ta se cítí dotčená a zahanbená, odvažuje se Michala konfrontovat, dostává ujištění a dochází ke zklidnění, poskytuje sama sobě pozit. ZV. Souhrn: Skupina pracuje opět dynamicky, těžší z ochoty Ver. pojmenovat své potíže a konfrontovat Michala, daří se závěrečné zklidnění. Larry přináší rozruch a nečekané impulsy. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	18.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	5. Tlak na druhé.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvodní kolečko přináší vzájemné interakce, mj. Markéta se vymezuje vůči Larryho "perfekcionismu", Ver. reaguje na Michalovy "minfulness" zážitky a dává "kvízovou" otázku mně. S jistým úsilím akceptuje odložení tématu. Konfrontuji ji s tlakem, který na mne vyvíjí. Ve spolupráci s ost. členy skupiny a Z. doprovázíme V. k přijetí ZV. Téma "tlaku" ze strany druhých zůstává, Jirka se odvažuje seznámit nás s násilným jednáním ze strany otce, na kt. reaguje neúčinným odporem a podřízením s tím, že v deformujícím vztahu zůstává. Souhrn: Velmi náročná skupina. Ver. intenzivně pracuje na sobě, ve vztahu setrvává. Jiří se poprvé odvažuje prezentovat náročné důvěrné věci, což je významný pokrok navzdory tomu, že k tématu přistupuje rezignovaně a submisivně. Michalovy reakce skupinu stabilizují. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	1.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	7. Připoutání rodiči.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvodní kolečko se protáhlo, La. je nespokojen se životem, přehodnocuje jej, Ma. se vrací k nepříj. strachu, kt cítila minule, Ji. má dobrou náladu, koupil si rybičky a rehabilituje... Spontánně nabízím změnu rozsazení proti zaběhlému pořádku, někteří členové skupiny změnu reflektují. Jana se rozhoduje sdílet ve stručnosti svůj životní příběh - odpoutání od matky a babičky, první známost se starším mužem, odstěhování do Prahy, nefunkční partnerský vztah, paral. vztah s Angličanem, plán přestěhovat se do Anglie, zrušen na poslední chvíli, návrat k matce... Jana je překvapená ze své otevřenosti a schopnosti přinést svůj příběh. Členové skupiny výrazněji reaguji na schopnost Jany zaujmout a srozumitelně se vyjádřit. Souhrn: Ve skupině rezonuje téma připoutanosti k rodičům, kt. je společné více účastníkům. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	15.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	9. Odcizení od rodičů.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po úvodním kolečku (jaký obraz vystihuje to, s čím dnes přicházíte?) Michal dostává příležitost vyjádřit se k tématu, k němuž minule prostor za sebe promluvit neměl (kom. na "rande" s Ver.). Ver. poté přináší téma narušeného vztahu s rodiči - minimum kontaktu, ztráta pocitu přijetí a porozumění, nezájem, sestře pozornost věnují. Ver. popisuje situaci, ostatní členové skupiny se doptávají. Vracíme se k obrazům - jaký postihuje to, co zažíváme při vyprávění V.? Členové skupiny promlouvají za matku a jiné blízké členy rodiny (via Balint). Markéta v roli matky navazuje dialog s V. Dochází k jistému porozumění a vyladění Ver., ke zklidnění. Souhrn: Náročná skupina, při níž do popředí vystupuje přínost Jirky a Markéty, naopak Lída a Larry zůstávají poněkud stranou centra skupinového dění. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	29.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	11. Partnerská krize.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	P. Skupina se setkává v omezeném složení. Úv. kolečko je podnětné. Jirka a Verča a Jana zvažují další účast ve skupině, Michal má pocit, že by měl skončit, Lída se rozhodne do příštího setkání. Michal popisuje své rozhodnutí řešit dlouholeté odcizení s manželkou rozvodem, zabývá se otázkou, jak v takové situaci budovat vztahy s dospívajícími dětmi. Lída se odvažuje popsat svůj příběh rozchodu s manželem. S. Skupina pracuje angažovaně, soustředěně, do pořadí vystupuje aktivnější projev Jirky a neobvykle otevřené sebeodhalení Lídy. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	6.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	12. Vymezení se vůči rodičům.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina zahajuje obvyklým úvodním kolečkem, které přináší i náročnější témata (Mark. - obavy z dal. lék. vyšetření; Ver. - osamělost, vzpomínky na býv. partnera; Jiří - osamělost s ním rezonuje...). Michal zahajuje otázkou na Jirku ohledně jeho práce a komunikace s tátou, následně se rozvíjí jejich rozhovor. Téma vymezení se vůči rodičům, kteří manipulují, nárokují si, provokují apod. je živé také pro Jardu a Janu. Procházíme možné strategie jednání s rodiči v konkrétních situacích, které popisuje Jarda a Jana, vyjádření hněvu, odmítnutí vyhovět, přímé sdělení pocitů a potřeb apod. Markéta líčí to, jak se vyrovnala se nepříjemným jednáním své matky. S. Skupina je dnes méně propojená, více jedná každý sám za sebe. Stranou dění zůstává Lída (konfluence) a Verča (uzavření do smutku). Účast na skupině od ii/2024 potvrzuje Lída a Jarda, pokračovat nebude Markéta. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	13.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	13. Rozvod a děti.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Obv. zahájení. Michal připouští, že cítí potřebu řešit nevyjasněný vztah s manželkou, dostává podporu ost. čl. skupiny, aby to neodkládal. Pracujeme zejm. na uvědomění prožívání dětí, někteří členové skupiny poskytují své zkušenosti. Podporu dostává M. zejm. v tom, aby počítal s tím, že děti situaci zažívají, mají o ní své fantazie, potřebují minimum jasných informací, potřebují zažít jeho zájem a ujištění o zvládnutí situace rodiči a zachování vztahu. S. Skupina pracuje soustředěně, angažovaně. Stranou zůstává Larry. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 5223

Datum schůzky: 17.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 17. Práce s úzkostí a silnými emocemi.

Problematika:

Zápis ze schůzky: Úvod. kolečko se poněkud protahuje, mj. proto, že s Janou a Jardou se vidíme po delší době, mnozí referují o zátěžových zkušenostech (nemoci, práce, komplikace v domácnosti, nepřij. prožitky). Zastavujeme se u pocitů smutku a tísně Lídy, doprovázíme ji k ujasnění zdrojových zážitků, k diferenciaci emocí, k zvědomění dynamiky úzkosti. Věnujeme se strategiím práce s úzkostí, k zpracování silných emocí. L. zažívá uvolnění, projasnění, to se přenáší i na další členy skupiny. Vyjasňujeme způsob ukončení práce ve skupině (svou skupinovou zkušenost budou sdílet Ver., Jirka, Jarda, Larry). Sjednáváme s Larrym rozhovor po příští skupině.
S. Skupina se poprvé spontánně více soustřeďuje na Lídu, ona to dovoluje, zažívá transformaci emocí.
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	16. Úpornost.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina je v mimořádně redukovaném složení. Michal se v úvodním kolečku hlásí o slovo. Oslovuje Veroniku a vrací se k jejímu příběhu z min. skupiny, usiluje o interpretaci jejího chování, vyslovuje domněnky o navazování vztahů. Jeho vstup je mentorující a postrádá navázání kontaktu s příjemcem jeho sdělení. Ver. se zajímá o jeho myšlenky, ale projevem je zaskočená a zmatená, udržuje si odstup, vyslovuje nesouhlas. Ostatní členové skupiny poskytují ZV Michalovi, Pozornost se přesouvá k němu, je překvapen nepřijetím jeho pokusu o pomoc Ver. Postupně si ujasňuje, v čem je problém, připouští, že jeho projev mohl takto působit, s Veronikou navazuje spojení, rozvíjí se dialog. S. Skupině prospívá omezený počet členů, probíhá intenzivní interakce, z níž zřejmě těží všichni účastníci. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 5225

Datum schůzky: 3.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 15. Povýšenost.

Problematika:

Zápis ze schůzky: Skupina se setkává po vánoční pauze, řada členů se vypořádává s onemocněními a stresem souvisejícím s mimořádným svátečním obdobím a následným návratem do běžného režimu. V. se ujímá slova, přiznává pro ni silně nepříjemné pocity, které zažívala vůči kamarádovi, s nímž strávila svátky v zahraničí: pocity pohrdání, povýšenosti, despekt. Její sdílení je poměrně komplikované, nepřehledné, obtížně se sleduje mj. kvůli roušce. Skupina se postupně tématem propracovává.
S. Jde o náročné setkání, kt. spotřebovává hodně energie všech účastníků a nepřináší žádoucí úlevu, nabízí ovšem cennou autentickou introspekci Veroniky.
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 20.12.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 14.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 22.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 10.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 435 | číslo formuláře: 5228

Datum schůzky: 8.11.2023
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 100 minut
Zakázka: 8.
Problematika:
Zápis ze schůzky: .
Výstupy/domluvy: .
Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 25.10.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 6.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 11.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 4.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky: 27.9.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: 2.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	24.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	18. Závěr skupiny I
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupinu zahajujeme s mírným zpožděním kvůli potížím se zvonky. Po stručném úvodním kolečku zjišťujeme, že Lída nepočítá s uzavřením své práce v aktuální skupině, jak bylo minule dohodnuto. Slova se ujímá nejprve Jarda, rekapituluje zkušenosti, kdy se ukázalo, že se mu dařilo lépe zacházet se situacemi, které by dříve vyvolávaly úzkost. Další práci vidí v oblasti vztahu s rodiči. Veronika podrobně popisuje, čím vším procházela v tp komunitní a individuální ve stacionáři i zde ve skupině. Rozumí nyní více své polarizaci, učí se vyjadřovat své pocity, hájí si své hranice a bezpečí, podařilo se jí posunout se ve vztahu k mamce, stopuje myšlenky a potřebuje méně ujištění pod druhých. Není si jistá, zda si má více říkat o pomoc (jak jí bylo doporučováno ve stacionáři) nebo má spíše řešit věci sama (jak vnímá ve skupině). Jiří konstatuje "celý se mi to převrátilo" (v souvisl. s PN a nuceným zpomalením, také s dokončením budování vlastního domova), připouští, že "s rodiči to lepší nebude" a do budoucna vidí za důležité propracovat se k partnerství (pečovat o vztah!), rád by byl rodičem. Referuje i o tom, že se naučil lépe zacházet s příběhy, které ve skupině slyší. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	31.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	100 minut
Zakázka:	19. Ukončení skupiny II
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Skupina absolvuje obvyklé úvodní dosedací kolečko. Půlroční práci uzavírá Mark., popisuje potřebu nabrat odvahy, líčí obtíže při zpracovávání zážitků ze skupiny v intenzivnějším režimu, potřebuje nyní odstoupit z terapií, nevylučuje návrat k nějaké formě spolupráce, "mám vztek, že mi to nepomáhá". Michal oceňuje skupinu, užívá si ji, všímá si drobnost, baví ho pozorovat procesy, ale u sebe poukazuje na chyby, zejm. při pokusu pomoci Ver., při setkání s Ver.; znejistěl, více se kontroluje a věří, že se chybami učí. Jana popisuje otevřenost, vyzývá "pojdte do mě", myslí si, že skupina je dost podpůrná, ale málo konfrontační; pozoruje, že u ní přetrvává strach, "ale z jiných věcí", má méně pocitů viny. Loučíme se s Markétou a Veronikou. S. Skupina pracuje dnes těžkopádněji než minule. Absence Larryho a Lídy významně poznamenává závěrečné setkání skupiny. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra