



Číslo případu: 440

Název případu: Pichová a Drahoš (Nyní Tučková)

Datum založení: 2.8.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Párová terapie (Lenka a Petr) Individuální Simona

Datum schůzky:	23.8.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvahy o rozchodu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti přicházejí s tím, že se situace pozměnila a přiklání se spíše k rozchodu. S tímto návrhem přišel Radek, který hovoří o tom, že nechce být s partnerkou, neboť si potřebuje vyřešit svá osobní témata na IT a nechce ji brzdit. Radek zmiňuje, že u Simony v jejich domě přespával, chtěl ji udělat radost, místo toho ji dal naději na udržení vztahu. Radek ze vztahu se Simonou uniká, neboť se cítil přetížen svou neustálou snahou potěšit ji, což se i tak nedařilo. Tento mechanismus zná již z předchozích vztahů. Simona hovoří o naději v průběhu vztahu, kterou ji Radek opakovaně dával, poté ji však ztrhal jako špatný výklad Simony.
Výstupy/domluvy:	Co chce Radek? Radek je nekongruentní. Na jedné straně hovoří o touze na vztahu pracovat, setrvat v něm, na straně druhé se chytá sebemenší příležitosti, jak ze vztahu odejít či zpochybnit jeho budoucnost. Radek odmítá nést odpovědnost za své rozhodnutí, je slabý, neumí ustát své rozhodnutí. Radek se stále vrací ke komunikaci se synem, jak mu sdělit jaký závěr? Je Radek již přesvědčený, že chce odejít? Jedná opět tak, jako vždy, aby nezarmoutil?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozchodové úvahy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Radek sděluje, že situace vyústila v jeho rozhodnutí nepokračovat ve vztahu se Simonou. Pro Simonu je Radek nejednoznačný, nemá v ledacčems jasno. Ráda by dnešní ko využila k objasnění některých dvojných vazeb. Radek hovoří o tom, že se ze vztahu vytratila zamilovanost. Jako rodina fungují dobře, ale v partnerství to tak necítí. Radek zmiňuje svou snahu dokázat Simoně, že je dobrý partner, dokáže pomoci (zajištěním domu, stavby, financí, nákupů), dle Simony je to však běžné zajištění od muže. Závěr je takový, že Radek ve vztahu se Simonou nechce pokračovat, má v sobě zmatek.
Výstupy/domluvy:	Radek se bojí sdělit, co si myslí. Hovoří o ohledech na partnerku, nechce ji ublížit, mnohé překrucuje, zatajuje, jen aby se nevyslovil jasně. Jak v budoucnu a se synem? Partneři se domlouvají na příštím setkání zaměřeném na sdělení synovi pravdu o rozpadu vztahu. Jaké další kroky potřebují, co plánují.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	jak komunikovat rozchod se synem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti popisovali, jak to u nich poslední dva týdny probíhá - v zásadě si nastavují systém, kdy je Radek se synem v úterý večer a ve středu a 2 víkendy v měsíci. Simona po dlouhé době byla o víkendu sama, což popisuje jako velkou změnu, kdy se cítila jinak než jako matka. Radek z úterý na středu a o víkendech, kdy je se synem, zatím přespává v domě. Simona mluvila o potřebě pomalými kroky domlouvat, jak to bude s majetkem, trochu s obavou, zda se bude dům prodávat - nechtěla by, aby syn přišel o "domov" a možnosti, které dům nabízí. Simona také mluvila o tom, že Radek vysílá i nadále nejednoznačné signály - napsal Simoně, že se mu po nich stýská
Výstupy/domluvy:	to, že syn přes víkend kdy je s Radkem si na mámu "nevzpomene" známka toho, že je vztah otce a syna OK a není závislý na matce ve společné komunikaci rodičů neposilovat obraz toho, že rodiče tvoří pár - postupně snižovat společný čas a ten nevyplňovat společnými prožitky, ale spíše komunikací týkající se péče o syna pokud dojde na synovo otázky, proč už s námi tatínek nebydlí apod - mluvit v množném čísle a o společném rozhodnutí, tak aby nevznikal prostor negativní vztahování syna k jednomu nebo druhému z rodičů ocenění, že přes ukončení partnerského vztahu společně pracují na tom, aby rozchod měl na syna co nejmenší negativní dopad
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	doprovázení při obnově vztahu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Znovu obnovení vztahu, nejistota Klienti komunikují změnu, která vzešla od Radka. Rád by obnovil partnerský vztah. Simona vnímá, že je R. více s rodinou, cítí však nejistotu, jak jejich vztah skutečně Radek vnímá, co je příčinou návratu a ráda by se zorientovala, co se děje. Simona myslí na čas Radka, na jeho potřeby, ráda by však do budoucna nastavila režim volného času i pro sebe. Simona nyní řeší zdravotní potíže, čeká ji zákrok, Radek bude pečovat o syna. Radek, hovoří o lítosti nad rozpadem vztahu, nechce o rodinu přijít, ujasnil si to. Má snahu pomáhat Simoně, být více doma, být i se Simonou.
Výstupy/domluvy:	Radek je ve snaze o ujištění Simony opatrný, což vyvolává nejistotu Simony. Působí to nepřesvědčivě a Simonu to oddaluje. Co když bude za měsíc opět jiný scénář. Radek se snaží vyhovět Simoně, je málo zřejmé jeho vlastní přesvědčení být s partnerkou. Znejištění a nejednoznačnost je Radkovo téma. Co jejich rodiny, fungování, možnosti společného fungování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	jednorázová konzultace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ujištění Simona přichází po roce a půl nyní sama bez partnera Radka. Krátce po operaci, kterou prodělala si ověřila, že partner se vracel pouze kvůli vztahu se synem a vztah s ním ukončila. Radek se vrátil do vztahu s bývalou W, Simona si našla vztah a po necelém roce se vdala. Se současným manželem se cítí spokojená, fungují jako partneři, parťáci. Simona si přišla na mnoho svých chyb, s nimiž pracuje (hyperprotektivita, nadměrná potřeba kontroly, ostrost v konfliktech). Partner s ní otevřeně hovoří, má z. vazbu. To, s čím si neví rady a trápí jí jsou pozůstatky ze vztahu s Radkem, obava o možnou nevěru, nervozita z mobilního telefonu atd. Manžel je naštvaný z obvinění, cítí je jako neoprávněné. Simona má však potřebu ujištění, které ji prakticky partner poskytuje svým jednáním. Nyní je před rozhodnutím, zda si spolu pořídí potomka, neboť by oba rádi. Simona však opět vnímá hrozbu, zda je to dobrý nápad.
Výstupy/domluvy:	Simona vnímá vše velmi fatálně. Problém= opuštění. Partner s nimž nyní je, je otevřený, přímý a nejedná slabě, nezrale jako tomu bylo u Radka, který se Simoně vyhýbal, odmítal přiznat pravdu, ikdyž mu byla předkládána, lhal.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 440 | číslo formuláře: 10307

Datum schůzky: 13.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: podpora

Klientka přichází po roce a půl od minulé konzultace. Obrací se s opět s tématem pozůstatků nedůvěry z předchozího vztahu. V nynějším vztahu je velmi spokojená, manžel je pozorný, otevřený muž, který komunikuje o všem, co je potřeba. Manželé postavili dům, jsou přestěhování půl roku, Simona ještě nemá pevné vazby. Při odjezdu na služební cestu se jí vrátily nepříjemné vzpomínky na nevěru Radka, kterou vnímala jako velkou zradu. Manželé si sdílejí polohu, Simona nahlédla a vytvořila si scénář dle svých obav. Manžel nenaskočil na citový výlev a nechal ji se svým podezřením bez nabídnutí důkazů. Simona se nyní nastavila na možné mateřství, což vnímá jako svůj největší projev důvěry vůči manželovi.

Výstupy/domluvy: Práce se svou podezíravostí. Nedůvěra jako aktuálně jediný ničitel vztahu s manželem. Podpora jak si zpracovat sama či s jinou blízkou osobou než je manžel své obavy.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová