



Číslo případu: 440

Název případu: Pichová a Drahoš (Nyní Tučková)

Datum založení: 2.8.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Párová terapie (Lenka a Petr) Individuální Simona

Datum schůzky:	23.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvahy o rozchodu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti přicházejí s tím, že se situace pozměnila a přikláníjí se spíše k rozchodu. S tímto návrhem přišel Radek, Který hovoří o tom, že nechce být s partnerkou, nebo ůt si potřebuje vyřešit svá osobní témata na IT a nechce ji brzdít. Radek zmiňuje, že u Simony v jejich domě přespál, chtěl ji udělat radost, místo toho ji dal naději na udržení vztahu. Radek ze vztahu se Simonou unikal, neboť se cítil přetížen svou neustálou snahou potěšit ji, což se i tak nedařilo. Tento mechanismus zná již z předchozích vztahů. Simona hovoří o naději v průběhu vztahu, kterou ji Radek opakovaně dával, poté ji však ztrhal jako špatný výklad Simony.
Výstupy/domluvy:	Co chce Radek? Radek je nekongruentní. Na jedné straně hovoří o touze na vztahu pracovat, setrvat v něm, na straně druhé se chytá sebemenší příležitosti, jak ze vztahu odejít či zpochybnit jeho budoucnost. Radek odmítá nést odpovědnost za své rozhodnutí, je slabý, neumí ustát své rozhodnutí. Radek se stále vrací ke komunikaci se synem, jak mu sdělit jaký závěr? Je Radek již přesvědčený, že chce odejít? Jedná opět tak, jako vždy, aby nezarmoutil?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozchodové úvahy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Radek sděluje, že situace vyústila v jeho rozhodnutí nepokračovat ve vztahu se Simonou. Pro Simonu je Radek nejednoznačný, nemá v ledacčems jasno. Ráda by dnešní ko využila k objasnění některých dvojných vazeb. Radek hovoří o tom, že se ze vztahu vytratila zamilovanost. Jako rodina fungují dobře, ale v partnerství to tak necítí. Radek zmiňuje svou snahu dokázat Simoně, že je dobrý partner, dokáže pomoci (zajištěním domu, stavby, financí, nákupů), dle Simony je to však běžné zajištění od muže. Závěr je takový, že Radek ve vztahu se Simonou nechce pokračovat, má v sobě zmatek.
Výstupy/domluvy:	Radek se bojí sdělit, co si myslí. Hovoří o ohledech na partnerku, nechce ji ublížit, mnohé překrucuje, zatajuje, jen aby se nevyslovil jasně. Jak v budoucnu a se synem? Partneři se domlouvají na příštím setkání zaměřeném na sdělení synovi pravdu o rozpadu vztahu. Jaké další kroky potřebují, co plánují.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	jak komunikovat rozchod se synem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klienti popisovali, jak to u nich poslední dva týdny probíhá - v zásadě si nastavují systém, kdy je Radek se synem v úterý večer a ve středu a 2 víkendy v měsíci. Simona po dlouhé době byla o víkendu sama, což popisuje jako velkou změnu, kdy se cítila jinak než jako matka. Radek z úterý na středu a o víkendech, kdy je se synem, zatím přespává v domě. Simona mluvila o potřebě pomalými kroky domlouvat, jak to bude s majetkem, trochu s obavou, zda se bude dům prodávat - nechtěla by, aby syn přišel o "domov" a možnosti, které dům nabízí. Simona také mluvila o tom, že Radek vysílá i nadále nejednoznačné signály - napsal Simoně, že se mu po nich stýská
Výstupy/domluvy:	to, že syn přes víkend kdy je s Radkem si na mámu "nevzpomene" známka toho, že je vztah otce a syna OK a není závislý na matce ve společné komunikaci rodičů neposilovat obraz toho, že rodiče tvoří pár - postupně snižovat společný čas a ten nevyplňovat společnými prožitky, ale spíše komunikací týkající se péče o syna pokud dojde na synovo otázky, proč už s námi tatínek nebydlí apod - mluvit v množném čísle a o společném rozhodnutí, tak aby nevznikal prostor negativní vztahování syna k jednomu nebo druhému z rodičů ocenění, že přes ukončení partnerského vztahu společně pracují na tom, aby rozchod měl na syna co nejmenší negativní dopad
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	doprovázení při obnově vztahu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Znovu obnovení vztahu, nejistota Klienti komunikují změnu, která vzešla od Radka. Rád by obnovil partnerský vztah. Simona vnímá, že je R. více s rodinou, cítí však nejistotu, jak jejich vztah skutečně Radek vnímá, co je příčinou návratu a ráda by se zorientovala, co se děje. Simona myslí na čas Radka, na jeho potřeby, ráda by však do budoucna nastavila režim volného času i pro sebe. Simona nyní řeší zdravotní potíže, čeká ji zákrok, Radek bude pečovat o syna. Radek, hovoří o lítosti nad rozpadem vztahu, nechce o rodinu přijít, ujasnil si to. Má snahu pomáhat Simoně, být více doma, být i se Simonou.
Výstupy/domluvy:	Radek je ve snaze o ujištění Simony opatrný, což vyvolává nejistotu Simony. Působí to nepřesvědčivě a Simonu to oddaluje. Co když bude za měsíc opět jiný scénář. Radek se snaží vyhovět Simoně, je málo zřejmé jeho vlastní přesvědčení být s partnerkou. Znejištění a nejednoznačnost je Radkovo téma. Co jejich rodiny, fungování, možnosti společného fungování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová