



Číslo případu: 443

Název případu: Kučerová Dominika

Datum založení: 23.8.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	23.8.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	téma sebehodnoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dominika působí velmi mladistvě, má výrazné napletené copy, výrazné tetování, gestikulaci a milý projev. Dominika hovoří o potížích ve vztahu, kterým předcházelo toto vše. V 10. letech jí zemřela matka (klientka byla u toho), zůstala s o 6 let mladším bratrem s otcem, který se role nezhostil ideálně. Pohřeb byl dětem zamlčen, o smrti se nemluvalo. Otec Dominiku velmi ponižoval (postava, zuby). Otec si poté našel přítelkyni s dcerou, s přítelkyní popíjeli, bratr v té době dělal potíže. Klientka s bratrem si byli vždy velkou oporou. Dominika za bratra vybojovala výběr SŠ, kterou preferoval atd. Klientka si našla přítele ve svých 22. letech, popisuje, že byl zvláštní, jiný než ostatní. Byl to frajer s autem, zajímal se o ni, byl velkorysý, pouze zpočátku. Přítel se nesnese s bratrem Dominiky, jelikož vnímá jejich velmi blízký vztah, na který žárlí. Partner se často projevuje podobně jako otec, shazuje ji, je vůči ní nepřátelský, ač Dominika ví, že ji má velmi rád. Partner Dominiky není psychicky v pořádku, po narození dcery Emy, paranoidní bludy, skončil na psychiatrii, poté PDZ. Léky nyní neužívá, ale v pořádku zcela není. Přítel na Dominice neoceňuje nic, ona na něm vlastně rovněž nic, nebo ano? Jediné, co je nyní spojuje je dcera. Dominika se obává, že v případě rozchodu by jí udělal naschvál a žádal dceru do střídavé péče, což by Dominika nezvládla. Ema je velmi soběstačná holčička, má ráda lidi kolem sebe, i babičku, se kterou má Dominika náročnější vztah, žárlí na ní. Dominika každoročně výrazně přibere na váze a poté to opět shazuje, to se opakuje roky. Stres a nepohodu zajídá.
Výstupy/domluvy:	Dominiku v jejím životě velmi mate chování mužů, které je téměř totžné, ale u bratra znamená velkou lásku, co u partnera? Dominika by si přála, aby ji partner respektoval, neshazoval. Dominika se příteli občasně vymezí, ale není na to zvyklý on ani ona. Co dcera, jaký vztah může u rodičů pozorovat? Čeho si na sobě klientka váží?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.9.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota - vztah s partnerem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dominika zmiňuje první dny školky, které těžce nese, je zklamaná ze svého nenaplněného očekávání, že dcera pláče a zažívá s ní nepohodu, jakou nezná. Bratr klientky to prožívá s ní velmi emotivně až paranoidně. Klientka chodí do práce je překvapená z naplněné kapacity, má radost. Splatila dluh, nyní bude mít finance na jiné záležitosti. Téma finance v rodině? Partner občasně respektuje klientku, dá na ni, ale mnohdy cítí nejistotu, její převahu, kdy a proč? Dominika si poslední dobou více vybavuje svá traumata a zažívá uvědomění. Nastartovalo to uvědomění možného odchodu od partnera. Když se partner chová k Dominice hezky, neumí to přijmout, shodí to.
Výstupy/domluvy:	Podpora v utužování vztahů s tchýní (dárky pro dceru), vyzvedávání z MŠ. Sledovat, co se s ní děje když je partner nebo otec milý. Neodmítat to, zakusit to. Možná další diskuse s partnerem o jeho chování a vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.9.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Klientka hledá hezčí vztah k sobě (druhých k
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Proměňující se vztah s partnerem Klientka popisuje nepříjemný stav s partnerem, kdy zavnímala jeho psychické potíže, přizvala na pomoc PDZ. Uvědomění ve vztahu, co vše činí zbytečně navíc a odvádí partnera od pozornosti vůči ní a zájmu o rodinu. Přehanný vztah s dcerou, který otci brání ve větší míře trávení času. Dominika neumí přijmout pomoc a vlídnost od partnera. Od počátku vztahu lže, zapírá, záměrně nesdílí, důsledek výchovy otce. Co by si přála, zmiňuje pouze čas dcery s otcem, co ale může učinit partner pro ni a její dobrý pocit není schopná sdělit.
Výstupy/domluvy:	Dominika získává náhled na to, jak funguje ve vztahu s partnerem, kterého vyčleňuje a neoponechá příležitost vyniknout, být oporou, být potřebný. Dominika není zvyklá přemýšlet nad svými potřebami a přání. Neví, co by potřebovala od přítele. Když ji něco napadne, neumí to sdělit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, vedení při změnách v nastavení ke sv
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s partnerem Dominika sděluje, že se s Honzou stále hádají a dochází ke konfliktům i před dcerou. Honza se dceři více věnuje a ona si ho začíná více žádat k uspávání atd. Dominika si více uvědomuje drobnosti, Honzovu snahu, co mu schází i to, jak odlišně vše vnímají a je potřeba spolu o všem jasně komunikovat. Dominika se s Honzou objednala na párovou terapii do poradny.
Výstupy/domluvy:	Dominika je aktivní ve snaze činit změny. To, o čem hovoříme realizuje nebo o realizaci přemýšlí. Komunikace s Honzou o dceři, možnostech motivace bez vydírání a také komunikace o pocitech a stavech Dominiky po nevhodném jednání z jeho strany.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.10.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při změně života
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: radost ze současného stavu Dominika přichází rozzářená, reflektuje aktuální situaci jako velmi příznivou. Vztah s partnerem se výrazně obrátil k lepšímu. Po intimním sblížení, kterému však předcházela partnerova snaha o vytvoření rodinné pohody se situace mění pro Dominiku, která se cítí dobře. Dcera obtížně snáší odloučení a bojuje s otcem o přízeň matky. Klientka se cítí lépe, ale má potíže se svým tělem, s příjmem potravy. V dětství nebyly peníze, otec mnohdy sděloval, že finance nejsou. Klientka i bratr si frustraci kompenzují jídlem. Finance jako téma v rodině, nedořešené. Potřeba zajistit spravedlivé přispívání na základě výše výdělku.
Výstupy/domluvy:	Klientka pracuje na vztahu s partnerem, oceňuje pozitivní kroky. Vztah k jídlu, odbývá se, jí i to, co ji nedělá dobře. Učit se jídlo nejíst, pokud nechutná, je špatné, myslet víc na sebe. Klientka mění stereotypy v rodině.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při změnách v životě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah, životní radost Dominika sděluje, že se oslava narozenin Emičky nepovedla, neboť se s Honzou pohádali před Emou. Dominika měla radost a ocenila se za upečený dort pro dceru. Dominika hovoří o averzi k výrazu Honzi "domluvíme se", kdy ví, že jde o dosunutí, nikoliv snahu se na čemkoliv domlouvat. Dominika, její postoj k jídlu, k radosti. Vždy si dělala radost oblečením, ale hlavně obečením, které měla spojené s dívkou, která ho prezentovala. S tou se identifikovala, ale výsledný efekt nikdy nebyl takový jako nadšení, vidět dívku v oblečení.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s Honzou, brzy návštěva poradny na párovou konzultaci (nesdělila Honzovi). Žádost o pomoc nikoliv jako přiznání slabosti, přeznačkování. Přijetí svého těla i v méně ideálním obodbí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled na své rigidní nefunkční vzorce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice, vztahy Dominika hovoří o párové terapii, která byla z popisu klientky netradiční, silná, ale funkční. Klientka má problém odpustit otci. Od něj obtížně přijímá vlídná slova, neboť ho vnímá jako přehnaně sebevědomého. Bratr, zhoršuje se jeho psychický stav, doporučení na KC nebo terapii v HK. Hranice vztahů, Dominika má potíže s přehnanou vlídností, která je snadno zneužitelná, neboť je jí příliš.
Výstupy/domluvy:	Dominika pracuje na realizaci změn, které se z větší části daří. Vlídnost k sobě jako základ.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při změnách v životě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: finanční ohodnocení Klientka rekapituluje své dosavadní úspěchy, změny, kterých se jí daří dosahovat, především v komunikaci s tchýní, kolegyní, lidmi v okolí. Je na sebe hrdá, že se dokázala vymezit přítelkyni partnerova bratra, která ji často sráží. Dominika nyní řeší pracovní oblast, v níž není spokojená. Neumí se dostatečně ohodnotit, s každým se cítí být kamarádka, tudíž je pro ni těžké říci si plnou cenu, chodí v neděli do práce, aby vyhověla.
Výstupy/domluvy:	S klientkou mapujeme možnosti změny v týdenním režimu a rovněž její přístup ke svému ohodnocení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: reflexe změn, téma pocitů viny Dominika hovoří o nepohodě s partnerem, která byla o vánocích výrazná. Dominika zmiňuje finance, které jsou v jejím životě téma u všech mužů. Dominika se rozhodla tématu čelit a nastavit s Honzou jiné podmínky, v nichž se bude cíti lépe. Chce od Honzy větší spolupráci a je ochotná převzít větší díl plateb než doposud. Dominika hovoří o své nastavení ke změně, kdy se učí mít se ráda, pečovat se o sebe po fyzické i psychické stránce. Dominika má potíž dovolit si jednat sama za sebe bez výčitek. Partner očekává a domáhá se, aby jezdila k jeho bratrovi vždy s ním. Dominika nechce, ale nedovlíla si vzodorovat.
Výstupy/domluvy:	Dominika se učí rozšiřovat své možnosti, přemýšlet nad svými hranicemi, právy a potřebami.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 5465

Datum schůzky: 30.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora v životních změnách

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: bezmoc

Dominika hovoří o náročné párové terapii, kdy se vymezila i naléhající terapeutce. S Honzou se stav opět výrazně zhoršil. Kromě toho, že spolu téměř nekomunikují se Dominice nelíbí, jakým způsobem přistupuje k párové terapii. Dominika zmiňuje některé výroky, které se jí dotkly a mohly být vytrženy z kontextu. S Dominikou otevíráme opět téma potřeby separace od dcery, poskytnout více prostoru otci. Dominika se cítí lépe, cvičení a úprava stravy jí prospívají.

Výstupy/domluvy: Klientka se dokázala vymezit na terapii, co ještě zůstává. Jak využít párovou terapii pro uspokojení svých potřeb? Připravit si hlavní cíl.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 5585

Datum schůzky:	15.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeby Dominika sděluje, že včera porběhla párová konzultace. Dominika stála za sebou, byla pevná, ohraničená. Ujasnila si, že vztah není možný a nechce s ním pokračovat. Navrhla přesměrování pozornosti na rozchodovou problematiku. Užívá Bachovky, je s nimi velmi spokojená, hubne, má příval energie a má sny. Dominika hovoří o muži, který se jí roky líbí, popisuje ho jako drsnáka, "nasraného", velkého, potetovaného muže. Co ji láká na tomto typu mužů? Téma mužů a krajností (buď hodný méďa, který ji nepřitahuje, nebo přitažlivý průvěhář, nic mezi nevidí).
Výstupy/domluvy:	Krajnosti, vymezení, budoucnost. Dcera jako partner?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 5658

Datum schůzky:	28.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budoucnost Dominika přichází rozzářená, před cvhílí se opět potkala s mužem, který se jí líbí v posilovně. Dominika popisuje situaci, kdy Honza přišel opilý, snažil se o fyzický kontakt, děkoval Dominice. Poté se však vlídné nastavení pozměnilo a jednal opět výhruzně atd. S Emou funguje hezky, ale času s ní netráví příliš. Dominice bylo líto, když jí dcera líčila zážitky s příbuznými. Dominika se cítí méněcenná matka. Mělo by být její aktivity směrem k dceři víc? Co bude dál s Honzou. Obava Dominiky, že skončí snový svět pohledů s neznámých mužem a přijde realita seznámení, které se obává.
Výstupy/domluvy:	S Dominikou hovoříme o roli matky, ostatních příbuzných, různorodosti zážitků a potřebě nesrovnávat se s okolím, které je s dcerou vzácně. Příprava na hněv dcery, útoky na osobu matky. Dominika se cítí a vypadá lépe. Dominika má obavu učinit praktické kroky ze vztahu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 5767

Datum schůzky:	19.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Odpoutávání Dominika hovoří o párové terapii, z níž měla pocit, že terapeutka porozuměla jejím potřebám a podporuje Dominiku v jejím postoji. Honza se nevzdává naděje, že spolu setrvají. Ve vztahu se chová ohleduplně, dceři se věnuje, snaží se. Dominika je opatrná, vše dobré vnímá, ale je přesvědčená, že toto není setrvalý stav a výkyv v podobě hádek a neadekvátního chování nejspíš přijde. Bratrovo těžké období, cesta do Brna. Dominika se cítí nezávislá na bratrových výrocích, ale ráda si je vyslechne.
Výstupy/domluvy:	Klientku vnímám ponořenou do snového světa, kde pomýšlí na "život" po boku muže z posilovny, který není dostupný. Pouze ta představa ji však uspokojuje. Dominika nechce podnikat žádné zásadní kroky, vyčkává, co bude. Snaží se poskytnout Honzovi prostor s Emou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 5888

Datum schůzky:	9.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota Dominika si žije svůj sen o muži z posilovny, hovoříme o hypotézách a případné roli milenky. Co si přeje, o co jí jde. V mnohém nyní rebeluje. Honza se velmi snaží, pomáhá, stará se, zajímá. V jeho rodině se nyní Dominika cítí nepřijímaná, neboť sdílel s matkou Dominičino rozpoložení a tendenci odejít. Jak se zachovat? Dominika je nyní kurážná, nebojácná, více si věří ve všech oblastech. Dobře se cítí, sama sobě se líbí, umí se ocenit. Není nyní připravená činit další kroky ze vztahu. Na co čeká, v jaké se cítí fázi?
Výstupy/domluvy:	Dominika získala sebedůvěru a to nejen z důvodu fyzické krásy. Nyní zvažuje, jak jednat s tchýní a švagrovou, které se zachovaly nepřátelsky. Očekávání, co si přeje dál, kam to má vše směřovat?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 6034

Datum schůzky:	30.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora při změnách v životě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dominika hovoří o svých obavách nechat dceru s Honzou přes noc na chatě, především z důvodů mínění druhých. Dominika se cítí ve svém štíhlém, vypracovaném těle velmi dobře a jistě. Nyní není tolik závislá na ocenění okolí, je si vědoma své atraktivity. Téma vztah s tchýní, švagrovou.
Výstupy/domluvy:	Dominika se cítí sebejistě, v mnohém však stále závisle na mínění druhých. Jak jednat více autenticky. Vztah s Honzou, co dál?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 6122

Datum schůzky:	20.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: únik od reality Dominika sděluje, že se rozhodla a dala číslo muži z posilovny, který se jí tolik let líbí. Začali si psát, muž sdělil, že je ženatý, čeká druhé dítě a nemá v plánu ženu podvádět. Na popud Dominiky proběhlo objetí, které bylo silné i když o něm dnes Dominika vypráví. Muž zůstává s Dominikou v kontaktu písemném a rovněž je ochotný se stkávat na hřišti s dětmi, v posilovně si povídají. Honza, stále se vyhýbá k řešení situace, setrává ve vztahu, nic nečiní k jeho uzavření. Příště proberem obavy plynoucí ze stuace.
Výstupy/domluvy:	Dominičiny představy, co dál. Pokud dojde na sblížení je schopná to ustát, být v roli druhé? Dominiku vnímám unikající z reality do snů, které nabývají obrysy ne právě štatsného postavení. Co může Dominika učinit pro dořešení situace s Honzou, postavit se na vlastní nohdy. Pomůže milenecký vztah jejímu potencoinalnímu novému vztahu, náhledu na sebe?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 6251

Datum schůzky:	3.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: návrat do reality Dominika sděluje, že se vše s Honzou přistřílo. Honza pojmonvoal rozchod což Dominiku stáhlo, začala panikařit a mít tendenci vše vylepšit, poté však začala jednat racionálně. Honza ji opět ponížil, shazoval. Dominiku přešla zamilovnaost do ženatého Davida, zdá se jí směšné, jak nyní žárlí. Naopak se ji začal líbit vztah se starším kamarádem z posilovny, ale rozhodně s ním neplánuje vztah. Dominika začala více uvažovat o tom, že potřebuje partnera také pro svou dceru a její potřeby, proto musí volit jinak než doposud.
Výstupy/domluvy:	Dominika je více v realitě, má snahu řešit situaci, hledat možnosti, neutíká před nefunkčním vztahem. Má velké obavy, ale také podporu bratra.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Párovka proběhla zajímavě, Dominika měla pocit podpory ze strany psycholožky. S Honzou se domluvili na uspávání dcery obden, což za týden ani jednou neproběhlo. Dominika z miňuje svu hysterii a neklid, když dcera buď nejedná 100% nebo se jí něco děje, co se dítě nemá (úraz). Jak pracovat se svou úzkostí, která dceru stresuje? Klientka popisuje zážitek se svou matkou, která neadekvátně reagovala na Dominičino zvracení. Trauma dcery z přísnosti klientky, když ji ponechá jít spát s otcem i přes její nesouhlas?
Výstupy/domluvy:	Dominika hovoří o rovnosti s dcerou, ona je však rodič ne dítě. Vždy bude nerovnost, která plyne z rodičovství.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dominika si užívá obdiv své postavy. Honza by rád plánoval společný čas, ano či ne? Hovoříme o důsledcích pro dceru. Víkend s kámoškou a dětmi, nedopadl dle představ. Dominika sděluje, že se rozhodla si víkend užít nezávisle na okolnostech, které poté přetrpěla, přecházela.
Výstupy/domluvy:	Otevřenost , s některými lidmi problém. Proč to činit. Selekce lidí v okolí. Dominika ignorovala nabídku Davida na setkání u něj doma. U klientky vnímám posun hodnot, více si váží sebe sama, alespoň v některých situacích.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 6515

Datum schůzky:	30.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změna práce Dominika hovoří o dysfunkci vztahu s Honzou, ale naopak dobrém fungování coby rodiče. Honza má potřebu Dominice zasahovat do osobních záležitostí (fotky na instagramu). Ema se v poslední době negativně vyjadřuje o bratrovi D., Dominika však nezjišťovala, co se děje, co se jí nelíbí. D. hovoří o potřebě kontroly nad vším, má očekávání, že dcera bude krásná, poslušná, čistá. Jak pracovat se změnami, které jsou očekávatelné, přirozené. Nová práce, kadeřničina ji neuživí. Líbí se jí lusuní kavárny, právě se jedna otevírá.
Výstupy/domluvy:	Dominika potřebuje podpořit ve svých myšlenkách, které je schopná poté realizovat. Práce na změnách, ztrátě očekávání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 6641

Datum schůzky:	26.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: důsledky Dominika popisuje, že je doma dusno, pláče. Dominika se doma více snažila, chtěla navodit dobrou atmosféru domluvy, kterou si partner nejspíš vykládal jinak. Když znovu vyslovila rozchod, partner začal útočit, nadávat, měl dlouhý noční monolog. Partner žádá střídavou péči, kterou klientka prozatím přijímá. Partner se rozhodl činit problémy v domluvě o bytu, nechce ho klientce přenechat, neboť do toho bude angažovaný její bratr. Dominika jde v sobotu na zkoušku do nové práce, nakonec do kuchyně spíše pomáhat stylovat jídlo. Má radost, vnímá to jako příležitost, ale i obavu.
Výstupy/domluvy:	Dominika těžce nese nepohodu s Honzou, ale je rozhodnutá vztah opustit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dominika hovoří o zkušebním dni v práci, který zvládla a nakonec se dostala z kuchyně na plac do jiné kavárny majitele. Popisuje zážitky ze dne, kdy tam byl známý youtuber, s nimž se vyfotila, což byl další problém s Honzou, který měl potřebu toto sdílet na párové terapii. Honzovi vadí prodat společný byt bratrovi Dominiky, cche zůstat v bytě, kterému dcera říká domov. Honza přiznal, že Dominice nedůvěřuje. Dominika si stále více uvědomuje cizost s Honzou.
Výstupy/domluvy:	Dominika se snaží stavět se na vlastní nohy. Motivuje ji podpora okolí, nových lidí kolem ní, kteří jsou nadšení z její energie.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 6801

Datum schůzky: 23.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 7052

Datum schůzky:	16.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vzth s bratrem V práci se cítí Dominika spokojeně, domluvila si vyšší plat, kolegyně jsou spokojené. Vztah s bratrem se komplikuje. Těžce nese současný nepříliš vřelý vztah Emičky vůči němu. Podobnost s Honzou, s otcem. Vyvolává pocity viny, poučuje, jedná vztahovačně, kritizuje ji. Bratr často jedná bezhraničně, nerespektuje Honzu jako otce a rodiče.
Výstupy/domluvy:	Dominika nahlíží na bratra jinak, vnímá manipulaci, nechce se nechat ovládat. Ema, odmítavá reakce na chování bratra vůči Dominice, ochrana matky, nepřijetí nevhodného chování. Ema nastavuje limit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pravidla Dominika popisuje zhoršující se vztah s Honzou, který ji verbálně napadá před dcerou. Dcera poté řeší situaci po svém (umlčuje matku, aby raději nic otci nesdělovala). Klientka řeší bytovou situaci, hovořila s otcem, má možnost jít bydlet k němu, neboť on pobývá v domě na Seči. V bytě ale bude s bratrem. Co to pro ni vše znamená? Práce je místo, kde se Dominika cítí stále velmi dobře, daří se jí tam. Bratr má tendenci na vše v životě Dominiky pohlížet kriticky a negativně, což si Dominika uvědomuje.
Výstupy/domluvy:	Vnímání nové životní situace, nastavení pravidel ve spolubydlení s bratrem. Somatizace klientky, zvědomění. Komunikace s Honzou o důsledcích jeho chování vůči ní pro Emu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebevymezení - sebepéče Dominika sděluje, že je v práci pro ni nyní náročnější být. Kolegyně jsou vystresované, přepracované a nepříjemné. K Dominice si dovolují, nechovají se vlídně. Dominika přichází domů s migrénou, její stav se odráží ve vztahu k dceři, není trpělivá atd. Dominika zmiňuje zánět mozkových blan před pár lety, který vzešel rovněž z přepracování, stresu. Honza brojí proti Dominice, manipuluje dceru, která nohdy matku krotí, koriguje, jedná s ní kriticky. Dominika ne vždy situaci ustojí.
Výstupy/domluvy:	Dominika si nastavuje hranice svého fungování i v práci. Co dál? Byt je nyní připravený k aktuálnímu nastěhování, pokud by ho potřebovala využít. Zatím se jí do odstěhování nechce, důvody atd.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: urovnání vztahu Na pracovišti se Dominice povedlo prolomit nepohodu. Kolegyně s ní jednají opět příjemně, narovinu. Situace na párové terapii byla pro Dominiku nepříjemná, postavila se za sebe, později vnímala podporu i od psycholožky. Výčitky od Honzy, kterým nerozumí a neztotožňuje se s nimi. Bratr, zasahuje do výchovy, má představu o správnosti, která je vzádelná výchovnému rodičovskému přístupu (telefon pro dceru).
Výstupy/domluvy:	Domi se umí postavit sama za sebe, v mnoha směrech je znejištěná a potřebuje ujištění o svých názorech.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Bloky z dětství Dominika hovoří o svém bloku ke zvracení, které si nese od dětství. Nyní se více rovpomíná na matku a její vliv na ni, který byl mnohdy také negativní. Menstruace jako téma - nepříjetí, stud (boj proti přirozenosti). Nyní zaměření na vizáž, úpravy atd. Práce, uvědomění, že práce v pohostinství ji nedává smysl a naopak více se zaměřit na svou práci kadeřnice. Pocity nejistoty, nemá co speciálního nabídnout. Strach experimentovat. Nedostatečná vybavenost, strach, který ji brzdí v kreativě. Dominičina úzkost, projevy emocí, které jsou výrazné, přehnané, ale i přesto dokáže vždy situaci řešit, poradit si s ní.
Výstupy/domluvy:	Dominika přichází opět s tématem nejistoty, která se promítá do více oblastí. Nepříjetí přirozenosti, ženskosti. Ještě někde spatřuje problém, popření?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklamání Dominika popisuje náročnou chvíli s bratrem a otcem, kdy se cítila bratrem opuštěná. Otec ji vyhodil, bratr ji nepodpořil. Nadávky jsou v rodině normální, Dominika je slýchá celý život. Bratr s otcem se jí dotkly poznámkou, že je ona ta, kdo je potřebuje. Dominiky se to dotklo, je to špatně, že to tak nyní je? Dominika se rozhodla nepočítat s bytem, v němž by žila i s bratrem a bude si řešit situaci jinak.
Výstupy/domluvy:	Dominika se cítí zrazená, ale bratr jedná v tomto ohledu transparentně. Dotýká se jí, že ji vnímá rodina jako slabou nebo hodnou pomoci. Dominika se začíná osamostatňovat a řešit si situaci dle sebe samé. Vymezení se bratrovi jako cíl.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smutek Dcera Ema je poslední dobou vzpurná, mnohé nechce. Dominika měla dobrý pocit, byla oceněná za přípravu jídla na chatu, kde byla společně s Honzou a dcerou. Bratr, proběhlo setkání, kdy se choval arogantně, mohl si to dovolit, Dominika se může přetrhnout, aby mu vyhověla. Bratr ji má v moci, nemá k ní respekt, dělá vše, co mu Dominika dovolí. Dominiku to však nyní velmi zraňuje, i fakt, co vše si je schopná nechat činit.
Výstupy/domluvy:	Nastavovat mantinely jako hlavní úkol Dominiky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vnímání S bratrem je situace pro D. lepší. Lásku dává najevo dary, dá si práci, ale hezké slovo nesdělí. Bratr si povšiml, že se Dominika ohrazuje a byl přesvědčený, že si na to nepřišla sama. Dominika dala možnost hlídat tchýni dceru, tchýně byla vděčná. Honza, nerespektuje dceru, dává najevo rodičovskou převahu tam, kde to na dceru nepůsobí dobře ani výchovně. Nové pracovní postory, bude se stěhovat s kolegyní, těší se.
Výstupy/domluvy:	Dominika má náhled na bratrovo chování, které se snaží korigovat, bratr to již vnímá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 7851

Datum schůzky:	17.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kineziologie Dominika popisuje návštěvu Kineziologie, výstup, z něhož se cítí mtoivovaná na sobě pracovat i na profesní rovině. S bratrem se situace rovná, i on na sobě pracuje. Dominika cítí hrdost, že ustálala střevní chřipku dcery, fungovala vše zajistila bez potíží. Dominika hovoří o strachu dcery sdílet s matkou něco, co považuje za pro ni těžké, zatěžující.
Výstupy/domluvy:	Dominika se cítí posílená v inovacích ve své profesi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 7954

Datum schůzky:	1.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nápady Dominika hovoří o svých nových nápadech v rámci kadeřnictví. Výroba gumiček není tak snadná, pocit zoufalství, ale nevzdává se. Pocity, které plynou z neúspěchu ji připomínají dřívější situace s otcem, kdy chyby byly špatné a ona byla neschopná. Dominika hovoří i o radosti z ocenění od kolegyně z Laborky, která vnímá u Dominiky výrazný progress. Dominika práci dělá ráda a cítí se kompetentní. D. uvažuje nad novým koníčkem, sdílet na Instagramu své gurmánské zížitky z kaváren společně s dcerou. Není si jistá, obává se kritiky.
Výstupy/domluvy:	Dominika má nové plány, umí si však prožít ocenění za svou práci?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8023

Datum schůzky:	14.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebedůvěra x zv Dominika se věnuje tématu práce, svých experimentů, které ženy mnohdy vykořejí a nedokáží projevít nadšení, které zažívá Dominika ze své práce. Sebedůvěra, rychle ji kdokoliv nabourá (nový outfit, který všichni včetně jí pochválili ,kromě bratra, jeho zv však bolí a znejišťuje).
Výstupy/domluvy:	Komunikace se zákazníky, podpora sebedůvěry.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce, realizace Dominika popisuje změny v Laborce, které jdou mimo ní, ale změna by ji přišla vhod. Příští týden se otevírá nové kadeřnictví, Dominika je odhodlaná věnovat se dětským účesům a rovněž po letech zvýšit cenu. Kineziologie, pokračuje. Bratr se snaží krotit se, méně okřikovat jí i dceru. Honza, konflikty, dcera poté strach o matku, pláč, úzkost.
Výstupy/domluvy:	Téma novinek, změn, plánů a rovněž dcera a přístup k ní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8241

Datum schůzky: 20.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8348

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: prostřednice Dominika hovoří o událostech posledních tří týdnů. Zvažuje pro dceru Montessorri ZŠ. Poslední návštěva kineziologie otevřelo téma otce. Bratr se Dominiky zastal před otcem. Příbuzní a otec si přes Dominiku v dětství posílali vzkazy. Dominika cítila výraznou zodpovědnost za vše, co bylo přes ní odesíláno.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění přehnané zodpovědnosti za okolí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nové pohledy Dominika hovoří o situaci v kavárně, která je neutěšená (noví zaměstnanci, chaos, snížená kvalita služeb i jídla). Neví, zda se ji v této podobě bude kavárna zamlouvat a bude chtít být její součástí. Školka, angažovanost klientky. Téma přijetí změn v životě x boj proti nim.
Výstupy/domluvy:	Téma klientky separace od dcery, prostor pro ni.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8490

Datum schůzky:	1.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Soužití s Honzou přináší útrapy, kterým se cítí Dominika více připravená čelit. Snaží se více dávat prostor Honzovi s dcerou.
Výstupy/domluvy:	Zajištění budoucnosti, konkrétní praktické kroky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8646

Datum schůzky:	4.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budoucnost Dominika se necítí dobře, neprožívá radost. Týden bez dcery pronudila, neuměla najít vyžití, co by ji bavilo. Přejídá se, tím zahání nudu a hledá pocit uspokojení. Cítí se zle od žaludku, to zná z dřívějších, pojí se jí to se stresem. Dominice chybí partner, ráda by vztah pro sebe i pro dceru. Ema cítí stud, když by ji měl po toaletě někdo utřít zadek, raději zadržuje stolici. Dominika cítí pocity viny za to, že Honzovi nesděluje, že má sraz s bratrem, letité výčitky, že činí něco špatného. Zvažuje bydlení s bratrem, má však kolem toho mnoho obav, nejistot.
Výstupy/domluvy:	Možnosti osamostatnění, bydlení mimo rodinu?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8731

Datum schůzky: 25.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8835

Datum schůzky:	3.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zdravotní potíže Dominika přichází nemocná, bojuje s nemocí již několik týdnů, dnes čeká na další výsledky krve. Soužití s Honzou nese mnoho stresu, což si Dominika málokdy zvědomuje. Náročnou situaci a napětí vnímá i dcera. Bratr je dalším bodem zátěže, kritiky. Dominika cítí, že by ji pomohl nový vztah, někdo, o koho by se mohla opřít.
Výstupy/domluvy:	Dominika je vyčerpaná z překonávání sebe sama, setrvávání ve vztahu s lidmi, kteří ji ubližují, kritizují.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 8903

Datum schůzky:	18.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Novinky Dominika nastoupila do kavárny, po dvou dnech propadá panice, zda to má smysl stres a úzkost spojená s novinkami. V kadeřnictví je více času a o to méně času je s dcerou, což ji trápí, nemá na ni energii. Příliš řeší situace, které jsou uzavřené.
Výstupy/domluvy:	Dominika je plná síly a energie, ale stále od sebe očekává nemožné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 9021

Datum schůzky:	6.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obava z nezávislosti Dominika hovoří o nezralé reakci bratra na její bližší seznámení s jeho kamarádem. Bratr se urazil, nezvedá ji telefony. Domince jeho postoj narušuje otevření se novému vztahu. Uvědomění změn u dcery, která dozrává do větší osobnosti, která nechce dělat mamince jen radost. Ujasnění separace, povolení nebýt vždy u všeho.
Výstupy/domluvy:	Dominika se nyní cítí opuštěná, protože bratr je uražený. Šance sobě na nový život, nový vztah, něco pro sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zdrženlivost Dominika přichází spokojená, avšak nejistá, opatrná z počínajícího poznávání nového muže, který je pro ni nyní něčím novým, někým, kvůli němuž přichází o hlas. Bratr se ozval, začal komunikovat. Honza, boje, domluva na spadnutí vždy krachne, jedná před dcerou neadekvátně (kde Dominika vnímá zodpovědnost za tuto situaci, v níž setrvává). Hezký pocit z přátel.
Výstupy/domluvy:	Dominika je obezřetná, nechce se nořit do vztahu, který je nový. Mlčení, otázky, co se za ním skrývá a o co se Dominika ochuzuje zaplněním prostoru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bezvýchodnost Dominika hovoří o neúnosnosti setrvání s partnerem ve společné domácnosti, přechází fyzické napadení, jehož svědkem byla dcera. Dominika se cítí zoufale, neví, kam se přestěhovat, vlastní pronájem finančně s hypotékou, pronájem salonu atd. neutáhne. Bratr uražený, Dominiku neustále peskuje.
Výstupy/domluvy:	Dominika se cítí osamělá, nespatřuje možnost posunu. Nastavení pravidel s bratrem. Vytěšňování špatného.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba hnout se z místa Dominika potřebuje jít ke kartáři, chce podporu, jasný směr. Bratr se chová neadekvtně, křičí sporstě je na ni zlý i přes dcerou (nechal ji v situaci krize- oslavy dcery samotnou). Oslava, přinesla mnohé zklamání, zjištění že si Dominika obtížně říká o pomoc. Honza zlý, dcera to vidí. Rozdělení financí.
Výstupy/domluvy:	Dominika v situaci oběti, náhled na ni- co udělat pro obraz svůj před dcerou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vzpruha Dominika navštívila kartáře, který ji nabudil. Přichází odhodlaná jít vstříc vztahu, který ji předpověděl. Bydlení s bratrem rovněž řeší. Věštec ji podpořil v řešení situace s partnerem, jehož patologie se mu jeví nebezpečná a hledal Dominice podporu v instuticích. Dominika chce řešit svou situaci, má obavu z Honzy, jak pojmout péči o dceru a možná rizika. Opětovný kontakt na Intervenční centrum.
Výstupy/domluvy:	Dominika je nejistá, jakýkoliv podnět zvenčí vítá. Nyní je aktivizovaná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: svoboda Dominika se 17.12. odstěhovala od partnera, bydlí u bratra. V té době začínala randit s mužem z posilovny, věřila si poté, co ji namotivoval kartář. S mužem to nevyšlo, ale objevují se další muži, kteří o ni projevují zájem a Dominika si ho nyní velmi užívá.
Výstupy/domluvy:	Dominika si kompenzuje roky nesvobody svobodou a odvázáním se. Má reálný pohled na to, co od mužů očekává a rovněž dává najevo pevnost, kterou v sobě objevila.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebekontrola Dominika randí s muži, dodává si sebevědomí, zjišťuje, jací jsou a objevuje svou naivitu. Začíná se lépe orientovat a získává zrcadlením náhled na své dřívější jednání s muži. Vztah s dcerou, více ji pouští, vede k samostatnosti. V otcovství více věří Honzovi. Bratr neustále kritizuje, snaha se oprostit, nepřipouštět si to jako fakt.
Výstupy/domluvy:	Téma míry, ubrzdit své emoce přiléhavě situaci. Kde se nekontrolovat, např. tanec, moci se svobodně vyjádřit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: randění Dominika zmiňuje svou nervozitu, neví, z čeho pramení, jedná se o nejisté chování před Honzou (muž s nímž se nyní více kontaktuje, opět ho zná z posilovny). Honza se zdá být muž, jemuž jde o vztah oproti ostatním mužům, které D. poznává. Téma kontroly, pocit, že nebude dost hezká štíhlá, mladá.
Výstupy/domluvy:	Ujasnění priorit ve vztahu, jednat dle svého nikoliv dle očekávání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ztráta kontroly Dominika hovoří o svém bujarém životě, v němž ji jeden okamžik zarazil a přiměl ukotvit se opět v reálu a zodpovědném přístupu k sobě. Vztah s novým mužem, jde pomalu, on drží se zpátky, Dominika dříve vysílala signály, že o nic nejde. Neví, zda dát vztahu šanci, nyní se snaží o signály zájmu. Soužití s bratrem nefunguje, cítí se mnohdy hůř než s Honzou. Přemýšlí více o tom, jak s financemi, aby mohla opustit i bratrův byt.
Výstupy/domluvy:	Téma ega a zájmu od mužů, posilování sebedůvěry zevnějšku, avšak vlastní hodnota stále nízká. Náhled na promiskuitní jednání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: regres Dominika popisuje své jednání, které se vrací do období puberty, zkoušení limitů s partnery i s alkoholem. D. popisuje situaci, kdy se zapletla se zadaným mužem, ale popis je velmi naivní, neodpovídající realnému chování páru. D. si uvědomuje, že je pro ni těžké si to přiznat. Je to něco nemorálního, za co by se styděla? V současné době je pro muže milenka, o níž nikdo nesmí nic vědět. Muž ji však projevuje výrazný zájem, kontaktuje je velmi intenzivně. Se svou partnerkou, s níž je ve vztahu opakovaně nemají takto blízký, intimní vztah. Dominika je pozvaná na kolaudaci, kde bude i partnerka muže.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění návratu k dřívější vývojové fázi a ujasnění svého očekávání od vztahu se zadaným mužem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 443 | číslo formuláře: 10160

Datum schůzky:	20.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora v životních změnách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: neukotvení hledání se ve vztahu Dominika hovoří o konci vztahu po účasti na kolaudaci zadaného muže, s nímž si začala. Neunesla tlak, jeho neskrývané projevy náklonnosti a přemíru alkoholu. Nový počínající vztah s mladším mužem. Obavy o schopnost vstoupit do vztahu. Strachy ze vztahu, z blízkosti, důvěry?
Výstupy/domluvy:	Dominika pokračuje v nespoutaném životě, má strach se vázat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 4.5.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová