



Číslo případu: 452

Název případu: Němcová Martina

Datum založení: 12.10.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky: 19.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Naučit se pracovat s úzkostí, aby jí tolik ne

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Téma:** Doplňování anamnézy
Klientka s přicházejícím podzimem cítí, že se její nálada zhoršuje. Také je zatížena neustálou péčí o děti. Manžel se snaží být nápomocen, ale kvůli zaměstnání je hodně úkonů na ní. Možná zimní období spíná vzpomínky na incident matky v na chalupě a její nevolnosti.
Klientka je introvertní a melancholická. Má tendence držet emoce v sobě. Když sdílí, ulevuje se jí. Učí se to. V době krize minulý rok se matce svěřovala se svou zátěží, to byla relativně nová zkušenost. Klientka nechce nikoho svými emocemi zatěžovat.
V nukleární rodině nikdy příliš negativních emocí nebylo. Rodiče řešili spory spíše v ústraní. Nyní se více projevuje otcova cholerická povaha a více vybuchuje před ostatními.
Klientka s manželem a rodinou sdílí s rodiči vícegenerační bydlení. Sdílí společně zahradu, tam občas jsou konflikty. Klientka by chtěla, aby situace řešil s otcem hlavně její manžel, ten ale tolik nechce. Klientka je zvyklá, že přesvědčování otce poté jde spíše přes matku. Možná vždy se klientka otce trochu bála, měla z něho respekt.
Otec je workoholik. Tráví hodně času v kůlně. Klientka by si v budoucnu přála, aby se jim to s manželem nestalo, aby byli více spolu než její rodiče.
Otec má nejbližší vztah s nejstarší dcerou, naopak k druhorozené dceři býval otec méně shovívavý. Klientka měla ve zvyku být v ústraní.
S manželem se seznámili v roce 2013 přes křesťanskou seznamku. Manžel je o 7 let starší a hned se jí líbil. Má štěstí na partnera. Před tím se do vztahů nijak nehrnula, je stydlivější a zaměstnávala ji škola. K tomu, aby začala hledat partnera, ji doltěčila starší sestra. Klientka je jí za to vděčná.
Vnímá, že je manžel velmi hodný, stejně tak i jeho rodiče. Takové štěstí v partnerství její starší sestry nemají.
Klientka by více ráda propracovávala zážitek s matkou z dětství.

Výstupy/domluvy: Rozšiřování anamnézy, hledání hlavních témat a figur.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 4719

Datum schůzky: 12.10.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Nastavení zakázky, základní anamnéza

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka (33) trpí od 15 let **Generalizovanou úzkostnou poruchou**. S diagnózou celkem souzní a uvědomuje si, že i její matka mívá tendence k úzkosti. Je v péči psychiatra a je medikovaná. Dosud nemá zkušenost s psychoterapií.

Vzdělání, zkušenost se školstvím a kolektivy:

- Klientka zažila ve 4. třídě situaci, kdy se spolužákovi udělalo špatně a běžel zvracet na WC. Klientku to vyděsilo a ze strachu, že se ve škole také nakazí, přestala do školy docházet. V té době navštívila i dětského psychologa.
- V 5. třídě nastoupila ve třídě šikana ze strany spolužáka (občas i více spolužáků), který se jí smál za to, že pochází z věřící rodiny, shazoval jí učebnice z lavice, tahal ji za vlasy. Otec se o šikaně dozvěděl a zarazil toto chování.
- Nastoupila na SŠ Ekologie v Chrudimi. Tam se jí líbilo, kolektiv byl přátelský.
- Po maturitě začala studovat UHK PedF (1. stupeň), studium bylo náročné, ve 3. ročníku ho ukončila. Na VŠ zažila první panickou ataku. Následovalo studium VOŠ v Chrudimi (Ochrana životního prostředí), které úspěšně ukončila.

Psychické potíže a rodinný kontext:

- Čerstvě po absolvování VOŠ (**2015**) se vdala a záhy otěhotněla. Na těhotenství ani na porod a mateřství nebyla zcela připravena, vlivem toho jí po porodu syna Jakuba propukla poporodní deprese. Zpětně si vyčítala, že v rané životní fázi nemohla být synovi dostatečně nablízku.
- V roce **2018** porodila druhého syna Tobiáše. Se synem bylo vše bez problému, cítila se dobře. Kolem 8. měsíce věku syna jí ale propukla úzkost. Zřejmě vlivem nedostatečného spánku a únavy.
- V roce **2022** porodila třetího syna (Ondřej). Opět ji přepadla úzkost, která se rozvinula až do deprese.

Klientka sama je z 4 sourozenců (2 starší sestry: 36, 34 a mladší bratr: 30). Dvě starší sestry už mají své rodiny (nejstarší sestra má 3 děti, 2. sestra má adoptované děti).

V rodině mají hezké vztahy. Pochází z fungující rodiny. Vždy se k sobě chovali hezky a podporovali se. Matka je učitelka, otec pracuje v IT. Klientka je možná nevíce introvertní ze sourozenců. V rodině je spojuje víra, jsou praktikující Katolíci. Také je spojuje hodnota rodiny, klientka si vždy přála mít 3 děti a v dospívání chodila se sestrou jako dobrovolnice do kojeneckého ústavu.

Na dětství vzpomíná ráda, nejraději na léto a trávení času na chalupě a u prarodičů.

S úzkostí možná souvisí i vzpomínka z jejích 17 let, kdy matce bylo zle a omdlela na WC. Klientka ji viděla a velmi se vylekala. Měla strach, že matka zemře. Vlivem události se nějakou dobu bála jezdit na chalupu, aby se situace nezopakovala.

Zakázka: Naučit se pracovat s úzkostí, aby jí tolik nepropadala.

Výstupy/domluvy: Domluvena spolupráce, nastavena zakázka.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	2.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se pracovat s úzkostí, aby jí tolik ne
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Stres, relaxace Klientka je ve stresu vlivem péče o tři syny. Bývá občas netrpělivá, zakřičí. Je pro ni těžké, že nedokáže uspokojit potřeby všech tří dětí najednou. Uvědomuje si téma sourozeneckých konstelací, jaký vliv má pořadí mezi sourozenci na způsob vyjadřování potřeb i na její vztahování k nim z pozice matky. Vnímá, že zraje a postupně si zvyká na realitu, kdy některé věci nezmění. Poznává u sebe i důraz, který v době dospívání neměla. Klientka sama je třetí ze čtyř sourozenců. Byla ráda, že spolu s ní je prostřední i její starší sestra. Necítila na sobě v dětství křivdy. Ráda by získala techniky na zklidnění. Pracujeme formou autogenního tréninku. Klientka se postupně zklidňuje. S ohledem na aktuální situaci (malé děti) je pro ni obtížné přemýšlet pouze o svých individuálních potřebách či hledat prostor pro sebe. Hovoří často v množném čísle a při dotazu na potřeby hovoří o přáních pro celou rodinu.
Výstupy/domluvy:	Nácvik relaxačních technik, prostor pro zklidnění a uvědomění potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 4839

Datum schůzky:	9.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se pracovat s úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Relaxace Klientka je stále v zápřehu péče o tři děti. Začala týden příjemně, s manželem se vypravili na koncert. Bylo to hezké, současně již nezvyklé být bez dětí. Klientka si přeje autogenní trénink. Setkání využívá tímto způsobem ke zklidnění.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro zklidnění a stabilizace pozornosti.
Schůzku vedl/a:	Pavčina Junová

Datum schůzky: 6.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 5343

Datum schůzky:	25.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se pracovat s úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Schopnost sdílení Klientka se má relativně dobře. Vnímá, že její pohoda je spojena se zdravím dětí - když jsou nemocné, je pro ni narušen pravidelný rytmus i klidný spánek. Učí se vnímat přítomnost a je v kontaktu svděčností za chvíle, kdy se všem dobře daří. Kdyby měla hovořit o své nespokojenosti, chybí jí společný partnerský čas. Vnímá, že vlivem rodičovství s manželem mají méně času na sebe samotné. Současně jsou oba vnitřně nastaveni tak, že chtějí situaci zvládnout a vydržet, což potvrzuje resilienci. Klientka se v rámci terapie učí hovořit o emocích, je pro ni složité komunikovat emoce a pojmenovat své vnitřní procesy. Současně je spíše introvertní, tak obecně sdílení není její doména.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení aktuálních událostí. Formulace potřeb v rámci terapeutického procesu a učení se využívat nástroj introspekce k posílení well-beingu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 5481

Datum schůzky:	1.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se pracovat s úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Úzkost v rodině Klientky syn je opět nemocný, což jí spouští psychickou nepohodu. Je obecně na téma zdravé a nemocí citlivá. Zřejmě souvislost se životními zkušenostmi z nukleární rodiny. Klientka popisuje, že v jejích 14 letech byla matka hospitalizovaná pro psychickou vyčerpanost. V klientce zůstal pocit viny, že nebyla dostatečně samostatné dítě a proto matka zkolabovala. Pocit viny ji zřejmě v dalším vývoji organizoval. Obecně je klientka citlivá na somatické potíže svých blízkých. Pamatuje si, že i její starší sestra měla úzkostné stavy, kdy měla tendenci omdlévat, vlivem toho měla návaly úzkosti i klientka. Pamatuje si také, že sestře museli volat záchranku, protože nemohla dýchat. Toto v ní zůstává. Klientka popisuje sourozeneckou dynamiku, kdy se částečně porovnává s nejstarší sestrou, která má tendence ji vychovávat, dávat jí rady - to se děje aktuálně i ve vztahu k dětem. Klientky si uvědomuje, že jsou se sestrou rozdílné, současně vlivem toho také měla pochybnosti, zda své děti dobře vede. Téma prostoru pro sebe. Tvoří aktuálně společenství vrstevníků - křesťanů, kde se bude scházet s přáteli a bude to společenství, kde bude sama (bez sester) - dříve často chodila do společenství, které jí prošlapaly starší sestry, což je výhoda i nevýhoda.
Výstupy/domluvy:	Porozumění citlivosti na zdravotní témata a tendenci k úzkostem. Porozumění sourozenecké dynamice a jejího vlivu.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 5613

Datum schůzky:	22.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat úzkostně-depresivní stavy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Obava o zdraví matky (traumatická vzpomínka) Klientka sdílí, že když přijde do rodiny nemoc, objeví se jí automaticky úzkost a strach. Strach spojen s traumatickou zkušeností z dětství, kdy matka opakovaně omdlévala (kolabovala) a klientka se o ni bála. Ve stavu úzkosti se jí zobrazí konkrétní obraz (ležící matka). Práce s traumatickým obrazem - hledání korektivního obrazu a vnitřního ujištění, že již žádné nebezpečí nehrozí. Úzkost cítí na hrudi - potřebovala by se nadechnout. Téma zklidňující věty, která jí může přinést zklidnění - vrátit trauma do minulosti a najít klid v přítomnosti. Napadá ji věta: Mamka je v pořádku, neboj se.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro zmírnění traumatické vzpomínky a přerámování do pocitu bezpečí.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 5734

Datum schůzky: 7.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Předcházet úzkostně-depresivním stavům

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Sdílení aktualit
Klientka se má relativně dobře. Téma zdraví a nemocí v rodině je stabilizované. Vnímá u sebe v nukleární rodině napojenost na druhé a to, že ona prožívá více, pokud se někomu druhému v rodině děje něco zlého. Klientka s její starší sestrou jsou v tomto ohledu senzitivnější a přejímají na sebe také následně pocit zodpovědnosti za rodiče.
Klientka si říká o autogenní trénink. Využívá ho ke zklidnění.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zklidnění a uvědomění si vlastního prostoru a hranic.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 5795

Datum schůzky:	21.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Předcházet úzkostně-depresivním stavům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Očekávání od terapie Klientka se cítí reativně dobře. Paradoxně manžel má nyní potíže se spánkem a zdá se, že je to psychosomatické. Oba jsou nastaveni podobně - držáci. Když měla klientka psychické potíže, pomáhala jí širší rodina (tchýně). Za pomoc byla ráda, současně se trochu styděla a bylo jí nepříjemné, že se o jejím psychickém/zdravotním stavu hovoří jako o veřejné věci - přirozeně je introvertní, což je opak jejích strategií sdílení. Cítí v sobě částečně stud, že by měla věci zvládat samostatně a autonomně, že by neměla být závislá na pomoci druhých a odbornících. Ptá se na to, jak dlouho bude terapie trvat. Hovoříme o jejím očekávání a o symptomatice úzkostí.
Výstupy/domluvy:	Rozšiřování vnitřního uvědomění a podpora ve sdílení vlastních emocí a prožitků.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	11.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Předcházet úzkostně-depresivním stavům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rodinné vztahy, vnitřní přesvědčení Klientka je unavená, protože po nemoci nejstaršího syna s ním musí dohánět úkoly do školy, což ji ani syna nebaví a je to náročné. Klientka vnímá nedostatek času na sebe. Večer před spaním dohání svou potřebu vstřebávání informací a intelektuálního rozvoje. Na úkor spánku si poté čte nebo poslouchá zajímavé programy, rozhovory. Sama potřebuje 9 hodin spánku, tento deficit poté cítí a má na ni vliv. Téma porovnávání se s okolím, kdy manžel je ještě více intelektuálně aktivní (i přes svou únavu), sestra, která vedle rodičovské dovolené ještě pracuje a dělá aktivity navíc. Klientka si v porovnání s druhými poté přijde, že je nedostatečná nebo nemá nárok na únavu apod. Pevně si stojí za tím, že chce svým dětem dát dostatek mateřské péče - je s nimi do jejich 3 let doma, až poté je pošle do MŠ. Tento přístup se jí vyplácí. Reflektuje, že vedle únavy je mateřství i zdrojové a je ráda, že své děti má. Téma retroflexe - ráda by se učila více vymezit vůči ruhým a jejich pravdám - dát zprávu o sobě, že ona má věci jinak a je to v pořádku (např. méně energie na aktivity než nejstarší sestra). Např. vůči nejstarší sestře má ale v případě vymezení obavu, aby nepřišla o jejich dosavadní vztah. Vnímá u sebe, že retroflexe na ni nepůsobí dobře - poté o tom, kdy se nevymezila dlouho přemýšlí a zbytečně se rozbíjejí nepříjemné myšlenky.
Výstupy/domluvy:	Podpora v pevnosti toho, co jí vyhovuje a co potřebuje - oproti porovnávání se s druhými.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 6011

Datum schůzky: 25.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 6168

Datum schůzky: 23.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Předcházet úzkostně-depresivním stavům

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Psychosomatika, zážitky z dětství

Klientky švagr (manžel nejstarší sestry) prošel kolečkem somatických vyšetření pro zdravotní obtíže, které se nyní zdají mít psychosomatický podklad. Švagr zažil zřejmě panickou ataku. Sdělil klientce, že nyní více ví, co prožívala ona dříve (zážitek, kdy je vezl autem s panickou atakou k lékaři). Tato zkušenost možná více pomůže, že nejstarší sestra a její muž budou mít větší respekt k psychosomatickým projevům a budou je méně odsuzovat. V tom je to pro klientkou jistou satisfakcí.

Aktuálně je medikovaná (od svých 15 let). Nyní dochází k psychiatričce (MUDr. Helena Novotná) do Chrudimi. Je to v podstatě rodinná lékařka, dochází k ní matka, byla tam i starší sestra a manžel. Klientka to vnímá jako výhodu, má pocit bezpečí, lékařka je také katolička.

Klientka se dostává do vzpomínek, kdy prožívala sama psychické potíže a nebylo s ní zacházeno citlivě:

- Vzpomínka ze 4. třídy, kdy se bála chodit do školy: Rodiče ji za trest zamkli venku na zahradě a nepustili ji domů, protože nechce chodit do školy. Nebylo porozuměno příčinám jejích potíží a byla za ně trestaná. Na rodiče se nezlobí, ví, že to souvisí s dobou, která preferovala tvrdé výchovné postupy.

- Vzpomínka pevného objetí: Ve škole, ne školní chodbě ji pevně objímala učitelka/psycholožka, aby se zklidnila. Nebyla to příjemná vzpomínka, cítila se nesvobodně a dodnes si to pamatuje.

- Vzpomínka na šikanu: Je ráda, že otec nakonec šel do školy zatrnout agresivní chování spolužákovi. Otec sám říká, že dodnes zkušenost zpracovává.

- Ve 14 letech ji matka poprvé vzala k dětské psychiatričce (MUDr. Čápková), zřejmě pro její úzkostné projevy. Má z toho matné vzpomínky (všechny děti kreslily rodinu) a není si jistá, jaká doporučení vzešla ze strany lékařky. Téma, jak se kolem dětí dějí intervence a ony nevědí proč. Tenkrát ji matka k lékařce dotlačila, ona sama nevěděla, proč, nechtěla tam jít.

Klientka přemýšlí, jak se tyto záležitosti promítly do jejího sebeobrazu a fungování. Hledá také otázku, zda má cenu vzpomínky více probírat, zda to přinese terapeutický efekt.

Výstupy/domluvy: Podpora ve sdílení zkušeností a hledání propojení se současností.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 6341

Datum schůzky:	19.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat úzkostně-depresivní stavy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Krize Klientka přichází s tím, že jí tragicky zemřel švagr (Libor) od její starší sestry Pavlíny. Je to rodinná tragédie, která všechny zasáhla. Sestra má dvě adoptované děti, je to velmi náročná situace. Připravují pohřeb. Rodina se semkla. Klientka necítí vztek ani hněv, spíše naopak přemýšlí v rámci své spirituality o smyslu této události a snaží se to přijmout. Má obavu, aby událost dobře zpracovala a neobjevily se jí časem opět panické stavy. Snaží se dávat průchod emocím, nebrzdit je. Téma možností krizové intervence pro sestru.
Výstupy/domluvy:	Zpracování tragické události.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 6343

Datum schůzky:	6.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat úzkostně-depresivní stavy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zkušenost šikany Klientka popisuje zkušenost šikany ze ZŠ. Spolužáci na ni byli zlí, nakonec to zakončil otec, který vynadal konkrétnímu agresorovi a on se uklidnil. Klientka ví, že si z období nese následky, zastavila se jjeí spontaneita, mělo to vliv na sebevědomí. Snaží se od té doby možná více intuitivně nebýt v centru pozornosti a dění. Téma, jak ji minulé zkušenost ovlivňuje v současnosti a co by ráda získala zpět (spontaneita, průraznost).
Výstupy/domluvy:	Prostor pro zpracování minulých zkušeností.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 6368

Datum schůzky:	27.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat úzkostně-depresivní stavy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zotavení po tragické události Klientka je stále v tématu tragické smrti švagra Libora. Proběhl pohřeb, na kterém bylo 400 lidí a byl hezký, nadějný. Děti viděly možná poprvé klientku brečet, myslí na to, jak zážitek zpracují. Následkem tragédie se vyhroutily rodinné vztahy s příbuznými od Libora. Otec švagra obvinil klientky sestru ze smrti svého syna. Situace je nepříjemná a stále citlivá. Klientka se snaží událostí proplouvat, zpracovávat emoce, zdá se, že se to zatím daří. V rámci další reality prožívá vysvědčení nejstaršího syna, který půjde do 3. třídy. Je to pro ni dojemné, hezké, těší se.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a zklidňování.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 452 | číslo formuláře: 6744

Datum schůzky: 5.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zmírňovat úzkostně-depresivní stavy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Ukončení spolupráce
Klientka se cítí dobře. Zmizely úzkostné stavy. V létě trávila hodně času na chalupě, se kterou mívala spojené traumatické vzpomínky. Nyní ji již nepřepadaly a naopak vnímala chatu jako zdroj relaxu.
Klientka má dojem, že v tuto chvíli je stabilizovaná a nepotřebuje další péči. Reflektuje, co pro ni bylo užitečné v rámci procesu. Hovoříme o původní úzkosti, kdy neměla co říkat a očekávala spíše rady. Postupně se učila vnitřní obsah přinášet ven k druhé osobě. To posilovalo také její proces uvědomění vnitřních procesů, sebepoznání, ale i zkušenost se sdílením, na které není zvyklá. Samotný proces ventilace pro ni byl zřejmě ozdravný.

Výstupy/domluvy: Ukončení spolupráce.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová