



Číslo případu: 453

Název případu: Podaná Bára

Datum založení: 10.10.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	10.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Pomoc se zbavením úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování, seznamování Klientka přichází s matkou, která po první minutě odchází. Bára od první chvíle slzí, po chvílce se uklidní a po odchodu matky komunikuje otevřeně, rázně. Bára hovoří o nevěře otce, která začala v jejich 3 letech. První incident otce s matkou si vybavuje ve svých 12 letech, kdy byla svědkem toho, jak otec před ní napadl matku. Podobný a brutálnější incident se stal o tři roky později. Ten ji však zasáhl doposud. Bára popisuje svou úzkost, kterou vyvolá jakýkoliv výrazný zvuk, rána, křik. Bára má velké obavy z důsledků svých činů (špatné známky, průšvih, atd.) Jednou vyhodil otec Báru i s matkou, šli bydlet na čas k babičce. Tam se cítila Bára lépe, měla matku pro sebe, matka ji byla blízká, byly si oporou. Nyní se Bára dostává s matkou do střetu, neboť matka absolutně popírá cokoliv špatného, co se mezi ní a manželem odehraje. Bára matčino chování vnímá jako zradu. Bára má dva starší bratry (21 a 25 let). Jeden z nich s nimi žije. Z vyprávění klientky mi vyznívá, že matka s dcerou hovoří o otci, když se jí hodí spojenec. Pokud je s ním za dobře, nechce naslouchat Báře a důvěrné informace sdílí s ostatními rodinnými příslušníky. Bára má přítele, to je její podpora. Hovoří však o něm jako o „ňoumovi“, velmi hodném. Bára sebe vnímá jako temperamentní, tvrdohlavou, po otci neschopnou se omluvit. Bára hovoří o vztahu rodičů velmi racionálně, zmiňuje, že vztah je pouze jednostranný. Matka kromě lásky k otci setrvává ve vztahu účelově, kvůli zajištění i své matky. Otec je velmi žárlivý, vztah rodičů se zdá být patologický.
Výstupy/domluvy:	Báru vnímám „tvrdou“ v projevu avšak křehkou. Bára je velmi zasažená situací rodičů. Ocítá se v roli dítěte i zpovědníci matky a parťáčku zároveň. Ve svých rolích se neorientuje. Kde cítí bezpečí, v jaké roli by se ji nejlépe dařilo.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 4782

Datum schůzky:	30.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Pomoc se zbavením úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přebírání odpovědnosti Bára naznačuje, že je matka nejspíš nevěrná. Má velké obavy, co bude následovat, když to otec zjistí. Strach, že matku zbije a vyhodí, Bára jde však s ní. Odpovědnost, kterou si Bára přisvojuje, neumí jednat jinak. Stále se všem snaží "pomáhat", je poté zklamaná a naštavná, když její rady nevezmou v potaz a zachovají se dle svého. Báře chybí vztah s matkou, aby by jí byla oporou, mohla se jí bezpečně svěřit, což nyní nefunguje. Bára má představu, že aby vše kolem ní fungovalo, musí být vždy po jejím. Partnerovi vytýká způsob jakým se jí zastal předs vými rodiči, který byl jeho jemný, nikoliv důrazný, jaký používá právě Bára a tedy nedostačivý.
Výstupy/domluvy:	Bára je velmi paličatá, přesvědčená o své pravdě. Hovoří o nespokojenosti se svou povahou, jednáním, ale nevnímám snahu se měnit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.11.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	umět pracovat s urputností
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s přítelem Bára se vrací k období, kdy jsem se neviděly, k omdlávání, kdy byl otec přivolán k ní a chytil ji za ruku. Bára vnímala otcovu podporu a i nyní je ochotnější pomoci jí se školou. Bára zmiňuje chůvu, která se o ni strala a je její přítelkyně. Nyní se na Báru zlobí, má pocit zrady. Bára má delší čas potíže s kolenem, které permanentně bolí. Matka ví o konzultacích, ale nechává Báru rozhodnout se sama. Vztah s partnerem. Pro Báru málo temperamentní po všech stránkách. Bára hovoří o citech, které má odpojené. Přítel není kontaktní a Bára by ho potřebovala. Bára zmiňuje, v čem se přemáhá, aby vyhověla, ale ze strany přítele nevidí dlouhodobou snahu.
Výstupy/domluvy:	S Bárou hovoříme o vztahu s partnerem, všechny jeho podoby, výhody a nevýhody. Bára vnímá partnera jako bezpečného především z důvodu místa nikoliv osoby. Změnu partnera necítí, že by nyní zvládla.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 12.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 5487

Datum schůzky:	31.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Pomoc se zbavením úzkostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stres, nepřijetí kolektivem Bára zmiňuje, že ji bylo školou doporučeno někam docházet. Bára popisuje "šikanu" od spolužáků, vyčleňování z kolektivu. Opuštění kamarádkou, která ji zavrhla a nikdo se s Bárou nebaví. Spolužáci se vysmívají její angličtině. Báře AJ nejde, učitelka má snahu pomoci, Bára však nevyužívá možnosti individuální práce s učitelkou, odmítá ji. Proč? Incident s učitelem, který Báru slovně napadal na chodbě, ředitelka nechce řešit. Bára má kamarádky ve druhé skupině, příliš se nevidají, pouze na praxích, na které se těší, je šikovná, oceňovaná. Bára popisuje svou potřebu sledovat a kontrolovat slečnu bratra svého přítele. Popisuje to až jako obsesi. Přítelkyně, podobný princip jako u matky, je obět, zůstává v roli oběti. Bára má tendenci vyvobodit ji, když se to s matkou nedaří? Otec přišel na to, že si matka s někým píše, konverzace se povedla včas smazat díky Báře a bratrovi. Matka opět předává odpovědnost Báře, že jí to měla říct dřív, že o tom ví, že by ji poslechla.
Výstupy/domluvy:	Bára svou situaci popisuje jako vyčlenění z kolektivu, neboť má jiné zájmy, aktivity než spolužačky (nepije, nekouří, má dlouhodobě přítele). Hovoříme o záchytných bodech, na co se ve škole těšit. Kde najít porozumění, spojení? Hledat zklidnění. Přebírání zodpovědnosti, potřeba zachraňovat druhé? Odvádí od svých starostí?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 5615

Datum schůzky:	21.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ustát emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zátěž Bára popisuje, že se v rodině opět otevírá téma nevěry matky, která neprobíhá, ale otec je velmi nedůvěřivý. Matka ponechává dceru nahlížet do zpráv od otce. Bára se vymezila, ale jen částečně. I po upozornění o dopadech, důsledcích její angažovanosti je Bára nyní odhodlaná stále být matce na blízku, o všem vědět, být u všeho. Jak toto nastavení skloubit se svým životem? Prozatím si neumí představit. Bára zmiňuje svou žárlivost na partnera. Podobnost s otcem a patologickým prostředím, v němž žije.
Výstupy/domluvy:	Bára je zmanipulovaná matkou a situacemi, které s rodiči zažívá, že ona je ta, která může rodině pomoci, nebo alespoň ubránit matku před agresí otce. Téma kolapsu jako dalšího možného důsledku její nadměrné angažovanosti do situace rodičů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 5788

Datum schůzky: 20.3.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: pracovat s emocemi, komunikace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: samota, nuda

Bára hovoří o štěněti, které je vůči ní agresivní. Zmiňuje pocit uzavření, vše si vztahuje na sebe více než dříve. Přítel má novou práci, kdy se s ním vidí pouze v neděli. Co se zbylým časem, pocit nudy.

Bára je nyní často nemocná, rodiče ji nutí chodit do školy, obávají se dokončení školy. Bára je klidná, má jasno, co je třeba k dokončení ročníku. Rodiče a jejich přístup k nemoci jako takové - nemoci se mají vydržet a ustát.

Matka si začala psát s přítelem Báry, jí to vadí. Matka však zlehčuje Bářiny prosby a s přítelem si píše dál.

Úvahy nad řidičákem, není však auto k řízení.

Kde se vytratilo nadšení ze cvičení? Na Báru je vytvářen tlak, aby zhubla ze zdravotních důvodů. Necítí podporu přítele, který řeší pouze estetickou stránku a Báru považuje za hezkou, jaká je.

Výstupy/domluvy: Hledat v sobě motivaci činit věci pro sebe, nikoliv za všudy přítomné podpory druhých.
Možnosti změny jídelníčku, myslet na změnu, jít vtříc.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 6045

Datum schůzky:	2.5.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, nastavení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s partnerem Bára se cítí divně, zle, porouchaně. Poslední dobou má tendenci flirtovat s kolegou Lukáše, s nímž i ona pracuje na brigádě. Lukáš si nepřeje, aby se vídala s kamarády, s nimiž se setkávala v době, dky ho neznala. Lukáš vnímá tuto potřebu jako fatální pro jejich vztah a poukazuje na to, že pak neví, proč by ho měla. Bára cítí nudu, s partnerem nic nepodnikají, nikam nechodí, jen vedle sebe sedí, leží apod. Partner má tendenci nerespektovat Bářino ne, co se intimní oblasti týče.
Výstupy/domluvy:	Bára často hovoří o tom, že je Lukáš hodný ňouma, podpantoflák, ale z toho pohledu vše vnímám naprosto opačně. Bára sděluje, že zv na svou dominanci slýchá od své matky a rodiny. Báru vnímám zmatenou, s obavou nastavit mantinely, neboť je správné vyhovět.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 6205

Datum schůzky: 29.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: úzkost, neúměrná zátěž

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: otevřenost jako riziko

Bára sděluje, že je u nich pod dobu rekonstrukce domu nastěhovaná babička. Bára se jí zmínila, že od matky neměla dostatečnou péči v podobě stravy. Otočilo se to proti ní. Matka zareagovala útokem, když se to od své matky dozvěděla (léky prý užívá kvůli Báře, nezvládá ji).

Matce se hodí mít Báru na blízku jako spojence, když je jí zle, jinak ji odvrhuje, což Bára těžce nese. Bára hovoří o vztahu s matkou, který vnímala jako rodič a dítě do věku cca 10 let, poté přišly potíže mezi rodiči a matka svůj postoj k dceři změnila (nebo pouze využila větší zralosti dcery, kterou začala zatěžovat starostmi).

Bára popisuje despekt ke svým přáním a potřebám ze strany obou rodičů. Bratři se cítí v mnohém nespravedlivě vůči Báře a sobě navzájem. V rodině je zvláštní klima.

Bára zažívá pocit frustrace, že by nikomu v rodině nechyběla. Od nikoho nezažívá pocit bezpodmínečné lásky a přijetí. Lukáš ji drží, pomáhá, stabilizuje.

Výstupy/domluvy: Mapujeme možnosti Báry jak nakládat s nezralostí rodičů, postavti se více na své nohy a nenechat se manipulovat do vztahu mezi rodiči. Umět odmítnout matčiny stezky a být víc pro sebe.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 6309

Datum schůzky:	12.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, vymezení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodina - pocit nepřijetí, nedocenění Bára opět popisuje jízlivé poznámky babičky, nahlíží na situaci matky, která dětství také neměla snadné. Matka má dle Báry problém vydat za ni peníze, proč? Chodí se vždy za matkou, jaká je domluva o financích v rodině. Matka poskytuje kapesné, otec tedy ostatní výdaje? Za otcem se bojí jít. Cítí vůči otci odpor, který pramení z týrání matky. Bára popisuje situaci, kdy otec nevhodně komunikoval s jejím partnerem. Bára však klidně, asertivně otci sdělovala, doptávala se, nebála. Získala tím od ostatních respekt. Otec nic nenamítal. Báře se dařilo takto jednat, neboť bojovala za přítele. Chůva, strach ji kontaktovat, zlobí se, protože se odcizili, Bára si neudělá čas, ví, že jsou to výmluvy.
Výstupy/domluvy:	Bára umí být asertivní, pokud jde někoho bránit. Sama pro sebe to málo kdy učiní. Matka velmi slabá, neschopná být psychickou oporou. Vztah rodičů zasahuje do vztahu s Bárou. V rodině nejasná pravidla, mnohé nevyřešené. Udělat si pořádek ve vztazích, oslovit chůvu jako další podpůrnou osobu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 7127

Datum schůzky: 5.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 7207

Datum schůzky:	18.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, vymezení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota, žárlivost, tlak Bára zmiňuje partnerskou krizi, která trvá. Nedůvěra vůči partnerova, nezastal se jí před matkou, která Báru nepřijímá a nechová se přátelsky. Bára o partnerovi hovoří s despektem, motivy pro vztah jsou nyní spíše sobecké, utéct z domova. Vztah se okleštil na trávení času v ložnici a u mobilu. Báře vadí, že partner sleduje stránky s nahými dívkami, považuje to za nevěru. Bára nahlíží na to, co je její problém se žárlivostí a co je příliš. Bára si píše s kamarádem Slovákem, kterého nedávno potkala. Příteli to rovněž vadí, sděluje mu, proč si píšou, co postrádá ve vztahu.
Výstupy/domluvy:	Náhled na své jednání, kritiku partnera za vše, co učiní. Partner reaguje nervózně, nejspíš, má nejspíš z Báry strach, což Bára ví. Jak pracovat se svou energií, netlačit, dát prostor druhému třeba i chybovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 7435

Datum schůzky: 13.1.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 7574

Datum schůzky: 27.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: sebedůvěra, nastavení hranic

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: nejistota ve svých rozhodnutích

Bára přichází se zlomenou nohou, spadla z několika metrů, zamotala se jí hlava. Přítel Lukáš se s ní rozešel, neboť se mu nelíbilo, že je Bára v kontaktu s jinými chlapci, ač jsou to její noví přátelé.

Pro Lukáše je přirozené, že má přístup k telefonu Báry a může si lustrvat její konverzace. Tak si představuje důvěru a svobodu ve vztahu.

Bára se k němu prozatím nevrátila i přesto, že si to Lukáš nyní přeje. Bára má strach, co bude, jaká změna může nastat, když zažívá partnera nyní jiného, než jakého ho doposud znala.

Výstupy/domluvy: Bára se dostává do situace, kterou dobře zná z rodiny. Hranice jsou překračovány, což je v rodině norma. Bára není zvyklá se vymezovat, nastavovat hranice, ty jsou jí i rodiči (matkou) překračovány.

Bára cítí bezmoc, neumí si dát svobodu jednat dle svých pocitů.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 453 | číslo formuláře: 8086

Datum schůzky:	22.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, nastavení hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Bára hovoří o tří měsíčním odloučení od přítele, s nímž vztah skončila. Nyní si však klade otázku, zda učinila správné rozhodnutí. Matka je s Lukášem v kontaktu, i přes to, že se to Báře nelíbí. Bára se nyní intenzivně vídá s kamarádem Martinem, u něhož je i o víkendech. S jeho rodinou se cítí velmi dobře, přijímaná, respektovaná, opečovaná. Její rodina ji nevěří, že s chlapcem není v partnerství. Bára tuto možnost do budoucna nepopírá, ale nyní není schopná být víc než kamarádka. Téma financí v rodině, žárlivosti matky na Báru. Historie rodičů, otec vyrůstal bez matky, v chladném, striktním prostředí, které panuje i v rodině Báry. Pro Báru je nelehké, když jsou rodiče zadobře, neboť matka je odcizená a cítí se sama, když jsou rozhádání, matka o Báru jeví zájem.
Výstupy/domluvy:	Bára se cítí v cizí rodině přijatá. Bára učinila posun ve svém náhledu a očekávání od matky, kterou přijímá s jejími "nedokonalostmi".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová