



Číslo případu: 454

Název případu: Staříková Ludka

Datum založení: 16.10.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	16.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat posuny a změny uplynulého období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Ludkou se setkáváme cca po 1,5 roce (dříve jsme spolu dlouhodobě pracovaly pod záštitou KC Chrudim) Cíl/zakázka: Ludka hned v úvodu předznamenává, že by ráda, ještě před kontraktováním, udělala rekapitulaci důležitých událostí v jejím životě v čase, kdy jsme se neviděly Terapie v mezidobí: Dan Kerjčí (KC Chrudim, KBT), Petra Lášková (MRP Chrudim) Téma: frustace a bolest, kterou zažívám z nenaplněného vztahového a rodinného života My: z Ludky vyprávění jsem měla pocit, jakobychom se neviděly pár týdnů
Výstupy/domluvy:	- posdílění změn a důležitých událostí v životě Ludky (životem prošli 3 muži, z čehož 2 jen "kolem") - příště se budeme věnovat kontraktování; tomu, co si Ludka v průběhu spolupráce s kolegy "pořešila", uvědomila, na co získala jiný náhled, co si dokončila a co zůstalo neuzavřeno mé dojmy: ze způsobu vyprávění Ludky jsem v jejím přístupu nezaregistrovala žádný progres, slyšela jsem obviňování okolí, že nenaplnuje její představy, současně jsem vnímala téma vlastní důstojnosti a hranic "nechala jsem někoho přijít blíž, než si zasloužil"
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat zátěže, stanovit priority
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: telefonický, Ludka se dostala do kolony a tak se omlouvá telefonicky a úvod sezení probíhá po telefonu Témata: • "magnet na ocasy" • "když žena čeká na prince a pak se s ní setká, raději by si vzala koně, na kterém přijel" • vztah s tátou (kritikem a posuzovatelem) • Amy - proč ji vlastně mám? Témata do terapeutické spolupráce: • "nedaří se mi neprožívat osobně, pokud na mne někdo tlačí, i když je to jeho" • "musy" - "povinnosti", které si stanovuji sama a kterým podřizuji svoje plány • "jak si udržet vlastní stabilitu (či atmosféru) a nenechat se ovlivnit vnějškem?" Rozpoložení: • vyčerpanost • bolesti kloubů (řešila u léčitelů)
Výstupy/domluvy:	• Ludka dokončuje ohlédnutí za uplynulým 1,5 rokem, pozastavuje se u významných milníků, v nich si stanovuje témata pro "popracování" • vytýčujeme zakázku • posilujeme zvědomování sebe sama, svých témat i zdrojů
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 4871

Datum schůzky:	15.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozproudit v samotě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: příběh z péče na infekčním oddělení (z léta) Aktuality: • po vystoupení Duška - vzkaz "objímej se víc" • příběh o "novém objektu" Témata: • přístup k partnerství - velká touha - urputnost, netrpělivost, iniciativa na straně Ludky • co popracovala ve spolupráci s kolegy - "<i>pomohli přečkat zimu</i>" a ustát tíhu tématu "<i>moje místo v rodině sestry</i>" • sociální izolace - já a rodiče (plus Amy) Zakázka a momentální rozpoložení: • rezignovaná (už netrpí depresivními propady jako těsně po rozvodu) • "<i>chci rozproudit v samotě, ale nevím jak</i>"
Výstupy/domluvy:	Jakoby Ludka nevěděla, že jsem kdy mluvila o svých dotazech, které směřují na ni (na čas, kdy jsme se neviděly a na spolupráci s kolegy) - zmiňovala jsem se od prvního sezení - prostor si беру v poslední čtvrtině sezení (vnímám jej jako dostačující) Ludka je připravena "konzumovat prostor" a bezezbytku jej využívat. Na druhou stranu, při mé ZV velmi bedlivě naslouchá. Má mnoho vhlédů (např. že touha zaslepuje racio a potencuje zklamání nebo že chce dosycení smyslu svého života od druhých). Ludka si ze spolupráce s kolegy nepamatuje žádnou perličku či významné zjištění. Říká, že "přepnout výhybnku v hlavě" s čímž původně vstupovala do KBT přístupu kolegy, se jí nepodařilo. Ke své zakázce změnit myšlenkové schéma, se staví rezervovaně. Přestává doufat, že je změny (nelpění) schopná.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 30.11.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	8.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	usadit se ve svém
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka přichází v nové slušiví bundě "ufuněná", což komentuje Aktuality: • na Silvestra k sobě pozvala holky ze seberozvojového kurzu • již déle jak měsíc je bez zakázek, ani na ničem nepracuje, tento stav nezná • absolvuje seberozvojové kurzy u Tomáše i onlinová integrační setkání (2x za měsíc) • za 2 dny čeká operace víček • 4 leté výročí, co je sama (odchod ex-manžela) Témata: • "trosečník" - v tom jsem jiná než ostatní - sama doma, v práci, "nemám blízké vztahy" • plácání od ničeho k němu, zabírám čas, ... • co s L. hýbe? pozvání na Madeiru • Jsem schopná soužití? jasné představy o všem Emoční rozpoložení: • rezignace • apatie Výstupy/domluvy: • Ludka si dnes přichází postesknout a zreflektovat své prožívání tohoto období. Prožívá rezignaci, pocity ztráty motivace a smysluplnosti • pozastavujeme se u vyhraněných představ/požadavků, které má prakticky o všem (co chce a nechce zažít na dovolené, jak se mají krájet jablka na štrúdl, jak se má pravý muž projevovat, chovat, vypadat, ..) Ludka nevidí potřebu se jich vzdávat, vnímá svůj oprávněný nárok na ně. Nabízím Ludce možnosti, jak nevnášet do vztahu napětí (např. když kamarád při společném vaření zacáká kuchyň), ale jak situaci s odstupem a bez napětí řešit (humor, laskavost, poslat ho pro mop:). • sezení je zaměřeno na sdílení, zvědomování emocí i možných bariér, nabízím vidinu cest, naní však zcela jasné, zda o ně Ludka stojí (zda jsou její otázky, co s tím pouze řečnické, či vážně míněné)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	24.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	bilancování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka přichází 12 dní po operaci spodních víček, má lesklé oči, působí "jasně" Aktuality: • operace očních víček přinesla izolaci a zastavení (nemohla pracovat, neviděla, takže nemohla číst, pracovat na PC, věnovat se fyzické aktivitě, ..) • neteř Katka potratila - otevřelo téma vlastního (ne)mateřství • blíží se její 50tiny - bilancování Témata: • bilancování: • "chybí mi blízké hluboké vztahy" • "50tiny = razítko na to, že rodina už nebude" Emoce: • pocit smysluprázdnosti • samota • lítost a smutek • bolest Vhledy: "do telefonu se mi nevejdou nové kontakty, ale nemám nikoho, kdo mě vezme za ruku, nebo ani kamarádku, ke které bych mohla přijít teď hned, když mi je blbě"
Výstupy/domluvy:	• dny, které Ludka trávila osamotě a v ještě větším ústraní a blíží se 50. narozeniny v ní probudily potřebu bilancovat svůj život a zejména vztahy • Ludka stojí před výzvou rozloučit se s cíli a očekáváním, které od svého života měla • na sezení sdílí své emoce, zejména lítost a bolest, sezení má tak zejména ventilační charakter
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vypořádat se s pocitem smysluprázdnoty
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka sezení otevírá konstatováním, že dochází k paradoxu, že vždy, když odejde z domu, udělá se jí lépe, není tady tedy plně s rozpoložením, které zažívá obvykle) Aktuality: • fyzicky přetrvává nepohoda - modré světlo rozjíždí migrénu (nemůže pracovat na PC) • příjemný zážitek reciprocitu - nový masér (ona pomohla i jemu v oblasti marketingu) • bilancování a konforntace s úbytkem sil • změny - stojím jen o kontakt tváří v tvář (dříve hodiny telefonovala) • kamarádka Ludka Ludce zatajila, že odlétá na dovolenou do Vietnamu, pocit "zneužívaná" Témata: • samota a její tíže "platím si za úklid, aby byl někdo 2,5 hodiny se mnou" • pocit smysluprázdnoty a nízké sebehodnoty "jsem úplně zbytečná" "hniju v jeskyni" • absence blízkosti ve vztazích Emoce: • frustrace • sklíčenost • beznaděj • osamění
Výstupy/domluvy:	• Ludka na dnešním sezení zejména sdílí, ventiluje své emoce, dotýká se bolestivých témat, která tvoří její každodenní život - samota, absence blízkých vztahů a touha po nich • konfrontace, že i s tím, s kým se cítila blízko (kamarádka Ludka) je dál, než se domnívala, se dnes stává příkladem toho, o čem Ludka hovoří jako o něčem, co se jí v životě opakuje - změna blízkosti ve vztazích (jiná na obou stranách) • sezení je ventilační a podůrné
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	20.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	"dát se do kupy"
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka mě kontaktuje v pondělí s prosbou posunout termín sezení, to ale kvůli plánované návštěvě gynekoložky proběhne telefonicky Aktuality: • návštěva rodičů • na Jizerce sama (Danča zapomněla) • informace o tom, že by sestra chtěla slavit Ludky narozeniny • nepříjemná návštěva MUDr. (nepomohla, byla agresivní - roztrhala recept a poslala pryč) • podpora od kamaráda Petra • kontaktovala "pana ředitele" - nechytl se • podpora od kamarádky kadeřnice (přijela fyzicky) Témata: • vztahy a nedostatek blízkosti (sestra, odmítnutí od lékařky, odmítnutí od kamarádky Danči) • oči - stále se nezlepšilo vidění (nelze pracovat) • muž - "nechala jsem si o něm zdát, i když o mě nemá zájem" • smysluplnost - 50tiny "není co ani s kým slavit" • vztah se sestrou - co patří našemu vztahu a co proměně v Ilonině vztahování se Emoce: • naděje x beznaděj (po naději je pak silnější) • samota • odhodlanost a odhodlávání
Výstupy/domluvy:	ač dnešní konzultace probíhá telefonicky, vnímám ji vydatnější než osobní sezení, která mám v paměti. Ludka sdílela a ventilovala (události, frustrace, své prožívání) v kontextu různých životních dění (zdraví, pracovní uplantnění, ženskost, ohrožení v místě bydliště, vztahy v rodině). Dostávaly jsme se rovněž k jejímu přístupu ke světu - potřeba transparentnosti (rodiče, sestra). V závěru si Ludka "nachází" kroky, které jsou pro ni myslitelné (zavolat sestře).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	5.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	zreflektovat události posledních dní
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka dnes přichází v jiném rozpoložení, působí "rozsvíceně" Aktuality: - jede na autopilota, je roztržitá - potíže s očima jsou výrazně menší - novinkou je milenec v životě Ludky Témata: - reflexe vývoje stávajícího vztahu a pocitu z něj "převozník" "být uctívána" - jaké to pro Ludku je - aktivita a iniciativa (většinou Ludka, nyní Pavel) Vhled: "nechci být ve vztahu za chlapa (v ničem)", "nechci se za něj stydět", "chci být aktivní a chci, aby měl můj život ještě švunk"
Výstupy/domluvy:	- Ludka po delší době "řeší" jiné téma nežli samotu, reflektuje pocity, které v ní vyvolal nový vztah, ke kterému nyní ona přistupuje jako k méně závaznému (obvykle to tak mají její parnteři) - uchopujeme stávající hodnoty a potřeby Ludky (např. potřeba aktivity - viz Pavlovy ortopedické potíže), reflektujeme rovněž proces otevírání se světa mužů (další rande s jiným mužem) a současně potřebu být ve vztahu čistě a transparentně (nevyvolávat očekávání), dochází tak k vyjasňování a ujasňování si svého postoje
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 5778

Datum schůzky: 20.3.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 5843

Datum schůzky:	2.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Ludka mi telefonuje pár minut po plánovaném začátku sezení (na základě mé SMS) - Ludka měla úraz (pád na schodech), o kterém je v pracovní neschopnosti a její mobilita je mezená (nemá u sebe diář), vedeme tak konzultaci po telefonu Aktuality: - další vývoj vztahu s Pavlem (spontánně ukončen, po úraze si jí Pavel nevšímal, pečovali o Ludku jiní) - seznámení s novým mužem Leošem - oslava 50tin s rodiči, zvláště s přáteli - proběhlo pozvání na čaj se ségrou (inicovala Ludka) Témata: - vztahování se ve vztazích s muži - vztah se sestrou - naděje a zklamání Emoce: - úleva - zklamání - naděje - rozpaky a vyčkávání (sestra)
Výstupy/domluvy:	- Ludka dnešní telefonickou konzultaci využívá zejména k reflektování posledních událostí, k zachycování svých pocitů a zastavení se u momentů, které se jeví být emočně významné - více se pak pozastavujeme u vývoje ve vztahu se sestrou, který se jeví být rozpačitý a křehký
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat zátěže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • po 3 týdnech stále bolest nohy • dnes píšu záznam rovnou do PC Aktuality: • již 3 týdny doma s bolavou nohou • obavy o zdraví a z ohrožení cesty na Madeiru (květen) • nedořeknu přání a už je splněný • slučák pomaturitní nástavby po 30ti letech (organizovala L.) • setkání s velkou láskou (17 let se milovali - znovusestknání na slučáku) • Leoš se již seznámil s rodiči L. Témata: • korektivní emoční zkušenost • Leoš - rozvedla jsem se kvůli neplněným slibům, teď Leoš "hojí" • (už přestávala věřit nezištné lásce ze strany muže) • setkání s dřívější láskou (vývoj vztahu, P. na L. pohlíží jako na svoji životní lásku, L. na něj už tak ne, i když ještě před 5ti lety ano) • postoj vůči "nárokování si" - např. L. nesnáší tepláky, neví, jak sdělit • proměna postoje - méně radikalismu • vyhmatávání potřeb já x my Emoce: • láska (cítí ze strany Leoše v pozorném chování) • láska, ale ne bláznivé zamilování • hrdost a potřeba se pochlubit
Výstupy/domluvy:	• s Ludkou se dnes (po letech spolupráce) poprvé dostáváme k téma "polevování" v požadavcích na druhé (např. nechci, aby partner jedl řízek i když u toho nebudu) • Ludka díky laskavému, pečujícímu a respektujícímu přístupu nového partnera zažívá silnou emoční korektivní zkušenost, která obušuje hrany její readikálnosti (zatím nepatrně, ale přece), to společně zachycujeme
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 6016

Datum schůzky:	26.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	2
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	získat stabilitu v náročném období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Ludka mne kontaktuje SMS, ve které se svěřuje se "zoufalou" situací. Přetrvávající imobilita, potíže se spánkem, depresivní rozpoložení. Žádá o možnost tel. konzultace v průběhu dne.
Výstupy/domluvy:	Jsem plně vytížená, proto Ludce předdomlouvám možnost zatelefonovat kolegyni krizové interventce. Té pak Ludka využívá.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 6017

Datum schůzky: 29.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.4.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu v čase imobility
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Ludka se po minulém promeškaném sezení ozývá a velmi se omlouvá, sezení si zapamatovala o den později a vzhledem k imobilitě si jej neověřila v diáři - Ludka velmi stojí o náhradní termín zatím stále telefonické konzultace v libovolném čase, nakonec ji o den později nabízím neobsazený prostor
Výstupy/domluvy:	-
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ujasnit si svůj stávající postoj ke vztahu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: po delší pauze se s Ludkou setkáváme osobně, kotník ale stále není fit Aktuálně: • fyzicky se Ludka necítí dobře, včera migréna • psychicky se Ludka rovněž necítí dobře, včera konflikt s Leem • dosud jí je líto, že kvůli fyzické indispozici nepojede na Madeiru (ztráta nejen finanční) Témata: • "pouštění" a (ne)přijímání věcí, které nemohu ovlivnit (snáze ty, které nesouvisí s lidským činitelem) • ochladnutí ve vztahu a nekomunikace ze strany Lea • ambivalence - "první chlap" x "slovní nekomunikace" Emoce: • zklamání • lítost • pocity ublížení (Leo neprojevil zájem jet s Ludkou na dovolenou) • ambivalence
Výstupy/domluvy:	• dnes Ludka přichází posdílet své aktuální rozkolísané rozpoložení, které zažívá v souvislosti s parnterskám vztahem • Ludka zde probírá co ví, snaží se o rozumění z různých pohledů, nevnímám dnes její obvyklou "zařatost" a jednostrannost • sezení vede k vyjasňování a orientaci v dané situaci
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	13.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • Ludka mi posílá dopoledne SMS, že se nedostane do centra, přeje si telefonickou konzultaci • konzultujeme v čase, kdy se Ludka vrací od OL (byla u ní kontrola kvůli pracovní neschopnosti) Dojezd: otevřený rozhovor s Leem po minulém sezení, zdálo se, že z něho vzejde rozchod Aktuality: • rozhovor s Leem, předání 2 stránkového dopisu o něm • čas ohrožení vztahu - vypadalo to na rozchod - neprožívala pocit ztráty • naplánovala si místo Madeiry (10 tisíc) týdenní kurz se slevou • ortoped - noha - MR protekčně 22.5. • zapisování myšlenek, které ji chodí a které s Leem chce probrat (TV a jídlo) • poznala celou rodinu Témata: • reflexe vývoje vztahu s Leošem - od rozchodu k blízkosti a seznámení s rodinou • vyladěnost s rodinou Lea - radost, že si vzájemně ladí • třetí plochy - registrování a • moje útočnost a vztahovačnost - "aby nebyl jazyk rychlejší než mozek" sebekontrola - přemýšlet - "vždycky jsem pálila hned" Emoce: • víc klidu než dříve v obdobných situacích • naděje • útočnost (moje i Lea) Výstupy/domluvy: • Ludka se mne "přichází" (na dálku) posdílet vývoj ve vztahu s Leem • Ludka si zvědomuje, co bude vztah a komunikace s Leem vyžadovat: nespěchat a netlačit "pomalinku polehýnku" a zohlednit kontext (nálada) - načasování, být trochu víc v odstupu a nadhledu - až pak jednat • Ludka si dnes se sebekritikou zvědomuje, co vztah bude vyžadovat z její strany • sezení je tak orientováno zejména na zvědomování a získávání odstupu Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 6176

Datum schůzky:	28.5.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	vyrovnat se s NŽS
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka atypicky přichází cca o 2 minuty dříve a o berlích Aktuality: • Leo se s ní rozešel • absolvovala týdenní sebezkušenostní pobyt • absolvovala konzultaci u kartářky • zážitek celotělového intenzivního orgasmu Témata: • okolnosti a konext rozhodnutí s Leem • co se mi to v životě opakuje? "muži bez koulí" (netransparentnost Lea) • má tendence být i nadále aktivní po té, co jsem odmítnutá Emoce: • zklamaná, ale v odstupu • frustrace a potřeba uspokojovat sexuální potřebu
Výstupy/domluvy:	• sezení Ludka cca z 80% věnuje sdílení a líčení událostí vývoje vztahu v posledních týdnech • následně zachycuje opakující se skutečnost - Ludka více v mužské energii než její partneři • já pak poskytuji ZV na Ludky tendenci dělat vstřícné kroky i v čase, kdy je míček na druhé straně hřiště
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	11.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s rozchodem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka se ke mě belhá o berlích o 2 minuty dříve (nevěděla, jak dlouho ji bude trvat cesta) Aktuality: - začala užívat CBD kapičky, to umocňuje její emoční rozpoložení - Leo rozptýlil Ludky obavy, že nebude platit jejich dohoda ohledně půjčení vozu - ambovalence ze strany Lea (trvá na rozchodu x sex na rozloučenou a vstřícnost a přívětivost) - mamka s L. soucítí, taťka se na Lea zlobí - taťka vybral z několika set fotografií 13 fotek Emoce a rozpoložení: - demotivace, beznaděj (taťka, Leo) - skepse (noha, vztah, přítomnost, budoucnost) - lpění, tužby (po tom, co nemohu ovlivnit) Témata: - podpora naděje - fáze rocházení se s Leem a postupné pouštění ze života - lpění a těžké "pouštění" toho, co nemám možnost ovlivnit
Výstupy/domluvy:	- Ludka přichází posdílet své emoční prožívání a rozpoložení, kdy se propojují smutky z rozchodu, s limity fyzickými, napětí s tátou, nechuť do práce, ... - dnešní konzultace je vesměs podpůrná se snahou zachytit naději jako místo, které lze posilovat (a lpění jako místo hodné propátrání a oslabení)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se svou samotou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • L. má nový telefon a zvyká si na něj • Leo lajkoval seznamky • Ludka při náávštěvě u L. roztrhala svůj dopis, který mu kdysi napsala • vzájemná touha mezi nimi přetrvává i po rozchodu • L. absolvovala kurz a jela na něj s cílem si vztah k L. uzavřít, to se nepodařilo • zážitek spřízněnosti (na kurzu) • rituály na Svatojánskou noc • noha stále nechodí jako normálně, limity ne víc jak 0,5 km • jiní muži a projevy jejich zájmu ...lichotivé Témata: • samota a moje potřeba ji "rozbít" • jak jsem čtena druhými? budím strach (ví ze ZP od mužů) Emoce a rozpoložení: • smutek, bolest nespravedlnost (vztahy) • lítost a obavy, že v druhých vyvolávám strach • nepřijímání - odmítání
Výstupy/domluvy:	• i dnešní sezení s Ludkou má primárně charakter podpůrný a je zaměřen na sdílení a ventilování emocí • Ludka se aktuálně nachází ve fázi sebelítosti, na věci, které se jí v životě opakují nebo jí její bytí ve světě /se sebou i druhými/ znepřímňují pohlíží více jako na dílo osudu či své přirozenosti, kterou nevidí potřebu měnit (osud by měla, druhé také) • aktuálně se nejeví přístupná náhledu
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	10.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vykročit ke změně
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • za sebou děsivých 14 dní - příprava na setkání s Leošem • při setkání byl "rýpavý" - to vedlo k "odšpuntování" na straně Ludky - úleva • komunikace s tátou ohledně kalendářů (stres) • hybnost kotníku se výrazně zlepšila, ale zatím jen omezená zátěž • 3 nové kamarádky přes FB • dříve jela na autopilota, teď to nejde • iritují telefonáty (zdroj obživy) Témata: • vyrovnávání se s ukončením vztahu • samota • změny v životě a moje vztahování se k nim • napětí způsobené vlastním přístupem - za L. přijely kamarádky, ale L. byla i tak zklamaná, měla jiná očekávání od společného programu Emoce a rozpoložení: • úleva z odpadnutí ambivelnce (vztah) • samota • napětí (táta)
Výstupy/domluvy:	• Ludka využívá sezení k ventilování napětí a přetlaku z nespokojeností, které v sobě nosí. • Je jí poskytnut prostor pro ventilování, ale také nabídnut pohled na to, kdy napětí nevzniká v okolí, ale uvnitř Ludky, Ludka je dnes jen velmi mírně otevřená sebereflexi, dnes je více v sebelítosti, na jiné nabídky nereflextuje
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 6481

Datum schůzky: 29.7.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 12.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: reflektovat stávající situaci

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Ludka telefonuje z Luhačovic, je velmi frustrovaná, sdílí pocit, že je v "gerontologickém ústavu"

Aktuality:

- seznámení s prima ženou v lázních, ta v pátek odjíždí, druhá fajn (po onko onemocnění) - často nemůže
- kolem lidé s vážnou dg - zúskotňuje, nevede k pocitům vděku
- strava v lázních nevyhovuje
- procedury dělají dobře
- kotník - dlouhá chůze nejde (ale "pobíhování po baráku" OK)
- Leoš - nový vztah (možná se křížil) - vyjel s ní do zahraničí, což s L. nechtěl
- Ludka měla po zjištění osobní útočné výpady proti Leošovi i jeho nové partnerce (s předsudečným a nenávisným podtextem)

Témata:

- potvrzení toho, že zahradu potřebuju ("v bytě by mi hráblo")
- negativní vliv naděje a následného zklamání na současnou (ne)stabilitu
- **pozitivní smýšlení - vděčnost - pohled na to co nemám a chci je silnější než vděk za to, co mám**
- **čas** - kvalita - "zabírám čas" (Q ve vztazích)
- frustrace a agrese - otázky: "proč jsem se znovu dostala do kontaktu se svojí ženskostí a sexualitou, když s ní nemohu nic dělat?"
- předsudky vůči Ukrajincům "odpad"

Emoce:

- zloba
- pocit zneuctění
- skepse

Výstupy/domluvy:

- Telefonická konzultace s Ludkou má svůj ventilační a explorační ráz, stejně tak ale zachycujeme Ludky frustraci a past vlastního nastavení. Těmi je pesimistický pohled na svět (Ludka má náhled na to, že vždy vidí sklenici poloprázdnou), to se projevuje jak v "menších" věcech, viz stěžování si na lázeňský pobyt a nemožnost dostat se k přístupu, jak si to tu za stávajících situací co nejlépe užít, ale i ve věcech hodnotových ... neschopnost vnímat smysl života bez dětí a partnera.
- v části, kdy je L. plná zloby a urážek na stranu nové parnterky Leoše, kterou vůbec nezná, zachycují předsudečné smýšlení Ludky, ta jej ale popírá
- zloba, životní nespokojenost a ublíženost byly (nejen) pro dnešní sezení stěžejní emoce, které jsem z Ludky cítila

Schůzku vedl/a:

Irena Kučerová

Datum schůzky: 3.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zastabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** s Ludkou se dnes setkáváme po jejím návratu z lázní osobně, přináší lázeňské oplatky s nápisem "andělé existují", oplatky rovnou rozdělávám

Aktuality:

- v lázních Ludka výrazně omezila používání telefonu (volání i psaní) a trvá to doposud
- má novou kamarádku z Pardubic (seznámily se na swapu)
- potíže s mobilitou přetrvávají a značně L. omezují
- zatím je na neschopence (formálně od dubna, prakticky od ledna), ráda by ji do konce měsíce (finanční důvody), i když ji omezuje prakticky (vycházky)
- Jirka prodává lovecký zámeček a L. se dotklo, že na prodej nepoptal ji
- přibrala 2,5 kg a nepřipadá si dobře
- výpadky paměti L. připisuje dlouhodobě nevytíženému mozku

Témata:

momentální nálada a rozpoložení :

- "otrávenost a nechuť do čehokoli"
- "žiju z hodiny na hodinu ... neplánuju s nadějí, že třeba přijde něco lepšího"

Emoce a rozpoložení:

- resignace a otrávenost
- pesimismus
- pasivita

Výstupy/domluvy: Ludka dnes přichází v rozpoložení anhedonie. Sdílí se mnou stav, který nazývá jako "**modus přežívání**", ten je v čase posledního období, kdy je dlouhodobě doma (limity pohybnové) výraznější než v minulosti. Ludka sdílí svůj stav bez motivace k čemukoli. Tento stav není ničím novým, Ludka sice nevybalila všechny věci po návratu z lázní, ale dále se účastní společenských událostí a seberozvojových kurzů a snaží se "bruslit" v systému (neschopenky/vycházky). Sezení je podpůrné. Pouze v momentě, kdy se zmiňuje o rozpadu rodiny u sousedů (kteří mají děti - to, co L. vždy chtěla) poukazují na životní nejistoty, které se nevyhýbají žádnému období. Tím se snažím relativizovat Ludky přesvědčení, že se stabilním partnerem a rodinou by do jejího života přišlo natrvalo štěstí.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ujistit se ve svých prioritách
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: chválím Ludce šperk, ta zmiňuje, že je od bývalého partnera a dodává proměnu přístupu ke zbavování se věcí po minulých parnterech - z energetického hlediska věří tomu, že není prospěšné si je nechávat, začala je tedy zpeněžovat, ale tento si ponechala Aktuality: • při jedné z technik na kurzu se L. otevřelo téma mateřství • impulz k tomu zřídit si profil na placené seznamce • pokračuje vnitřní odštěpení se od oblasti realit • pokračuje nadužívání FB • nedaří se jí plánovat Témata: • aktuální rozpoložení "pookřálá" • transformační období ???? a co bude dál? Emoce a rozpoložení: • větší příval energie • radost a oživení • nabuzení ženskosti • očekávání
Výstupy/domluvy:	• Ludka dnes přichází v na první pohled poořálém rozpoložení. Na tom má výrazný podíl randění a další interakce s muži, které sytí L. sebevědomí i naději na život ve dvou, po kterém L. touží. • L. pojmenovává další témata - postoj k pracovnímu uplatnění či nadužívání sociálních sítí, o kterých by někdy ráda hovořila, ale na která se zde opakovaně nedostává dostatečná pozornost
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	16.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - dnes se spojujeme podle domluvy telefonicky (telefon mi zlobí) - nespavost - na dnešek 3,5 hodiny, zdálo se jí, že zaspala a já ji vynadala Aktuality: - poslední 2-3 týdny horší spaní - seznamka - dala si "půjdu na kafe" a nic (pouze sbírá hodně "zaujala jsi mě") - bolí noha - David - s ním komunikovala, viděli se po našem minulém sezení, káva, večere, osobní povídání, pak nic (vadí to, že má TV a chodí na hokej) - před víkendovým kurzem Témata: - sebevědomí - naděje a zklamání z toho, že to, co se vyvíjelo nadějně, již nepokračuje dál FB jako "náhradní" kontakt se světem - už za čarou Emoce a rozpoložení: - skepse a rozladěnost - zklamání - propadání trdomyslnosti a beznaději - strach ze zimy o samotě
Výstupy/domluvy:	L. snaží se nepropadnout do trdomyslnosti, posiluje náhled na možné bloky na své straně, sezení ale věnuje zejména sdílení náročných pocitů a prožívání - sezení je tak zejména podpůrné
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	získat stabilitu a odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka přichází ve fyzické nepohodě (bolest hlavy od krční páteře) Aktuality: • o víkendu "depka" - sama • včera se cítila lépe (společnost) • s prací na zahradě jí pomohl soused (přeházení kompostu) • čeká ji wellness v Brně (s kamarádkou) • je těsně po kurzu pro 56 lidí, ten byl tentokrát zaměřen na projevování zdravé agresivity (Ludka projevovala tak, že přišla o hlas), na kurzu tentokrát "slabí muži" • pozitivní ZV na kurzu (lidé si ji chodili "pomuchlat") • rodiče (táta) se rozhodli věnovat svůj RD neteři • způsob, jakým si o L. dělají rodiče starost jí nepomáhá • anhedonie, věci zvenku náladu nezvednou (např. prstýnek) • konzumace FB až tak, že jí pálí oči Témata: • nahromaděné emoce • kým jsem pro druhé? (rodiče darovali RD neteři) • vymezování se ve vztazích - snazší vůči mužům (nyní Petr z léta), vůči tátovi se zdá aktuálně nemožné Témata "za": pocit, že nejsem dost dobrá ... ani pro naše, ani pro potenciálního partnera Emoce a rozpoložení: • vztek, smutek, bezmoc, • pocit ubíjení • křivda (RD)
Výstupy/domluvy:	• dnes vystupují dva (staro)nové aspekty, které se na sezeních neobjevují příliš často. Jedním je pocit nízké důležitosti pro rodiče, který nyní Ludka zažívá v souvislosti s přepisem RD na neteř. Druhý aspekt se pak týká toho, jak se sebou Ludka nechá otce manipulovat (příhoda se srážkoměrem) • pracujeme s těmito emocemi i situacemi, Ludku zaráží, že ji nikdy nenapadlo, že by se tátovým manipulacím mohla vzepřít. Ač bývá citlivá na manipulativní projevy mimo rodiče, od nich manipulaci tiše toleruje a plní, co si rodiče přejí. • dnes pracujeme s náhledem na toto, nikoli s tím, co by se stalo, kdyby L. neplnila
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	19.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	zorientovat se v sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: L. mi telefonuje cca 2 minuty po začátku sezení, již je před budovou - přichází pozitivně vyladěná, dnes výjimečně v kalhotech Aktuality: L. sezení otevírá sdělením, že o ní aktuálně usilují 3 muži, o 2 z nich má přitom zájem - po týdenním kurzu, kde pomáhala s organizací a proběhl zde "románek" s novým mužem (silné sexuální vyladění, ale překážky - Ostrava, kuřák, ...) - předtím 3 týdny trvala komunikace s mužem z Pardubic, o kterém mnoho ví a se kterým cítí vyladění lidské Témata: - dilema - potřeba morálního usazení v sobě - "z tokání s oběma se mi dělá zle" Emoce a rozpoložení: - vzrušení, odlehčení, síla - napětí - obavy - morální dilema a pocity viny
Výstupy/domluvy:	- Na dnešním sezení je přítomen humor a jistá míra lehkosti (která souvisí i s "lehtivostí" tématu). Zachycujeme Ludčinu probuzenou ženskou sexuální energii, na jejíž vlně se teď L. "plaví". To ji pomáhám zachycovat. - Pro L. je aktuálně nesnadné, chtít se vidět s mužem, se kterým se "oťukávala" před kurzem. Snažím se o posílení L. kontaktu s různými částmi jejího já a s jejich oddělením. - Na pojmenování a pozastavení se u této ambivalence 2 druhů intimity, nemáme dostatek prostoru (protože L. většinu času sezení využila ke sdílení).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 8.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- L. dnes přichází v týdnu, kdy jí je "zase" po delší době zle
- jako dárek přináší 2 kalendáře se svými fotkami

Aktuality:

- L. dala přednost vztahu s Vladanem (z kurzu), s mužem, který ji lhal o věku se přestala vídat
- už měsíc ukončená neschopenka
- odletěla do Keni (výhodná dovolená za 16 tisíc)
- přijela zřejmě s lehkou horečkou denge
- ve vztahu s Vladanem se jí dařilo moc dobře, zažila si ochotu přijet z Ostravy na otočku jen kvůli ní
- vztah se "pokazil", ale zdá se, že bez přičinění Ludky, ta byla před Novým rokem "rozejita"
- Nový rok strávila u kamarádky
- opět L. řeší téma profesní budoucnosti

Témata:

- "opět sama"
- profesní budoucnost - stagnace - nechuť o ní jen přemýšlet

Psych. rozpoložení:

- skleslost
- raněnost (i odstup)
- stres (nutnost začít vydělávat)

Výstupy/domluvy:

- vzhledem k delší pauze, dnes L. více méně reflektuje vývoj svého vztahu s Vladanem až po jeho finiš, Registrujeme a společně pojmenováváme, že tentokrát se L. jeví méně "zdrčená" než při jiných rozchodech
- v závěru se pak L. věnuje svému pocitu "vyšťavenosti", odporu a bloku "řešit" oblast zaměstnání, cítí ovšem finanční tlak

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 22.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** i dnes přichází Ludka rozladěná a v emoční nepohodě

Události:

- přišla o data v PC (David jí přijel vypomoci s PC a zformátoval Ludče disk, kde měla fotografie)
- před pár dny výlet v Poděbradech a chvilkově dobrý pocit
- při hovoru s Davidem byla konfrontována s tím, co je pro většinu lidí "normálně běh života" (firemní večírek, rodina, ...)
- nyní je opět v kontaktu s kamarádkou Ludkou, která je ale zaměřená na negativa (společně spolu diskutují o tom, v čem se jim nedaří), to L. uvrhá do ještě větší "deprese"

Témata:

- "**výdicky sama**" - vidina svého života
- pesimismus a obtíž vidět optimisticky

Prožitky a rozpoložení:

- frustrace, bezmoc, ...
- stres
- vztek a pocit ukřivdnosti
- skepse a pesimismus

Výstupy/domluvy: I dnes Ludka přichází ve stavu bezmoci, frustrace a skepse. Tentokrát je zažehnuta aktuálním stresem ze ztáty dat. Vnímám ale Ludky houževnatost, ač je pod vlivem těchto emodcí, jedná, nevzdává se, vyhledává firmy na záchranu dat, zjišťuje refernce a možnosti. Kromě toho prožívá vnitřní konflikt ... na jednu stranu by byla ráda v "běžném týmu, součástí, ...", ale na stranu druhou nechce přijít o svou svobodu, která je pro ni vším. Společně se dnes pozastavujeme u jejího pesimistického zaměření (poloprázdná sklenice).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka své dnešní rozpoložení ohlašuje "<i>brečela jsem už za volantem</i>" Aktuálně: • přetrvává bolest kotníku • dostala doporučení na cvičení, to ovšem rozpoutalo ještě větší bolest, kterou řešila ibalginem (tzn., že muselo jít o ukrutnou bolest - viz L. životní styl bez chemie) • je jí zle, když vidí, že jí rodiče telefonují • táta prodal Ludky fotku cizímu podnikateli za 300,- (přitom Ludka tátovy za jeho fotku platí 1000,-) • chystá se ples ve vedlejší vesnici, řešil se (v divadelním spolku) odvoz, na L. nabídku volných míst v autě nikdo nereagoval - pocit odmítnutí/nechtění • Martina odmítla na konci víkendu dárek, který jí předtím L. dala (po nepříjemné interakci venku) • Ludce zapadl zámek v komoře, to vedlo k úvahám, co by se dělo, pokud by zůstala na druhé straně dveří za jak dlouho by byla nalezena - samota Témata: • křivda (RD) a další křivdy (fotka) • Jakou mám pro tátu cenu? • sebehodnota "<i>nechala jsem si od táty vzít radost z focení, mám pocit, že jsou všechny moje fotky blbý</i>" • "odmítaná" • "osamělá" Témata "za": obviňování druhých "<i>vzal mi to</i>" (T) nebo "<i>vzala mi tu hezkou chvíli</i>" (Marti) Prožívání a rozpoložení: • křivda/y, • pocity nízké hodnoty pro druhé, sebezpochybnění • pocit odmítnutí a osamělosti • lítst i vztek
Výstupy/domluvy:	Ludka se necítí dobře (což je víceméně setrvalý stav). Dnes přichází vyventilovat a posdílet, co se na jejím rozpoložení podepisuje. Trápí se v oblasti vztahů. I v těch, které má (rodiče, kamarádka Martina, u které trávila Silvestra, divadelní spolek, ...) zažívá odmítání. Zachycená tendence obviňovat ze situací a prožívání druhé, sice byla mnou pojmenována, a Ludka se "opravila" ve formulaci "<i>vzal mi</i>" nahradila "<i>nechala jsem si...</i>". A rovněž poukazuje na to, že L. není iniciativní v akcích, které by mohly představovat možnost pro změnu (nepromluvila s tátou, aby mu řekla, jak situaci s RD prožívá na vztahové na rovině, za nepřijatelnou považuje představu vyzvat k tanci někoho, s kým se dřív bavila a nyní z jeho strany cítí ochladnutí), ale L. se k tématu nestaví jako k tématu pro sebe, ač jí jej opakovaně nabízím a ukazuji, kde se projevuje. Sezení tak vnímám významné v úlevě, ventilování a také v tom, že v th vztahu Ludka nezažívá odmítnutí.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 7834

Datum schůzky: 18.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** den před mne Ludka kontaktuje přes zprávy a žádá o možnost tel. konzultace místo odpadní (zdravotní důvody)

Aktuality:

- odpadla s ledvinama (bolesti) - hledala si psychosomatic. význam (párová láska)
- včera začala přes PC pracovat pro kurzisty - výzva nastavování hranic
- když ulehla, obrátila se s prosbou o pomoc 10ti lidem (venčení Amy), nikdo nevyhověl
- hádka s tátou (opět nerespektoval, že o víkendu si L. nepřeje řešit pracovní věci), kritizoval kalendáře a nový plán na další rok podle zadavatele, pak se táta omluvil, Ludka ale ze spolupráce na kalendářích odešla, táta pak plakal)
- L. teď čte jako necitlivost ze strany mámy zmínku o tom, že je u ní neteř s miminkem
- blíží se 60té výročí svatby rodičů, které chtějí slavit
- když se se sousedem vracela z plesu, povídali si a pak ji dal ZV, že na ní nic není

Témata:

- nastavování hranic - výzva (práce)
- absence blízkosti ve vztazích (Amy jak odůkaz)
- nárokování si zájmu a vnímavosti od druhých
- **tabuizování tématu dětí/bezdětnosti** - od L. 11let se nemohlo mluvit o dětech, protože ségra nemohla mít děti - rodinné tabu - 1x L. ošklivě vynadali, když švagrovi řekla, že by mohl být její táta
- **nespravedlnost** - ségře (neplodnost) i k tátovi (pití) nadměrná citlivost
- za pár dní "zase narozeniny"
- **otevřený rozhovor** - zatím nepadá v úvahu připravený, ale spíše emotivní "40 let držím hubu, tak můžu dál ... nebudou tu věčně"

Rozpoložení a prožívání:

- ublíženost x lhostejnost - proklamovaná (rodiče)
- pocit nedůležitosti pro nejbližší - nejsou citliví
- zraněnost a opakované zraňování ("to už víme dávno, ne")

Výstupy/domluvy:

- V dnešním rozhovoru s Ludkou zachycujeme více témat. Jednak je to Ludčin nárokový přístup (nárokuje si od ostatních citlivost a takt, všímá si, co pro ni kdo neudělal, co jí kdo nenabídl). Při prohlížení tohoto přístupu objevujeme staré i čerstvé křivdy a vnímání odlišného přístupu k ní a k jiným (k sestře, tátovi, neteři, ...). V závěru se dostáváme k pojmenovávání Ludčiny neautenticity a neotevřenosti. Ta toto připouští, ale představa otevřeného rozhovoru s tátou je pro ni aktuálně myslitelná pouze jako emotivní průtrž výčitek (ne jako laskavý otevřený rozhovor). Registruji Ludky potřebu se mstít (viz tátův pláč při posledním rozhovoru)
- Ludka při dnešním sezení nepůsobila tak zdeptaně, jak obvykle. Zřejmě posílily některé její OM - odlehčující humor či proklamovaná lhostejnost.
- až na touhu po pomstě (která mě napadá až nyní), jsme pojmenovávaly Ludky emoce, ta se vracela i do minulosti a nacházela souvislosti svých zranění

Schůzku vedl/a:

Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 7925

Datum schůzky: 1.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- Ludka se stále vyhýbá kontaktu s rodiči, když už probíhá, je úsečná, nemá pak pocit satisfakce (že je blbě i tátovi)
- přihlásila na seznamku, tam kde vloni 38 odpovědí za pár hodin, nyní ani jedna
- ignorovaná od instalatéra, kterého nahání, pocit "vytírá si se mnou prdel každě, kdo jde kolem"
- ani víkendový kurz nestačí na zvednutí nálady
- proběhly narozeniny - dostala 2 květiny, cca 100SMS, ale "**je mi to málo**"
- rodina uspořádala jinak oslavu (na 2x), aby vyšla L. vstříc opět "**je mi to málo**"

Témata:

- "*přicházím i o to málo, co jsem měla*" (rodiče - vlastní averze)
- "*je mi to málo,všechno by mi teď bylo málo (pokazili to, už to nespraví)*"
- "*nejsem schopná důvěřovat své noze, že budu schopná fotit, že si najdu vztah, ...*"
- finanční znejištění a propad - používám zálohy, nemám prostředky na kurz

Vhled: L. projevuje reflexi škodlivého vlivu vlatního nastavení - viz řetězení špatného

Rozpoložení a prožívání:

- beznaděj, smutek, skepse
- ublíženost, ukřivděnost
- nedůvěra - v sebe, ve druhé, ve svět
- ztráta pocitu vlastní síly a vlivu

Výstupy/domluvy:

- poskytnutí podpory na sdílení stavu abulie
- zachycení náročných témat a nastavení "**je mi to málo**", "**nejsem schopná (si) důvěřovat**", "**zahodila jsem naději - vzdala jsem to**"
- orientace na "blízké" zdroje (spánek, strava, pohyb)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8167

Datum schůzky: 6.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuálně:

- L. cítí únavu, kterou neumí vysvětlit, obává se boreliózy
- v uplynulém čase zažila jeden ze svých propadů, nyní po kurzu se cítí o něco lépe
- další obtížná komunikace s tátou, který chtěl po L. něco okamžitě (T opakovaně nerespektuje L. přání, aby respektoval pracovní dobu apod.)
- L. si píše s dalším mužem (to dnes zmiňuje okrajově až v závěru sezení)

Témata:

- životní skepse - "dobře už bylo"
- spolupráce s tátou - jediný benefit je pro L. ten finanční
- pocit obelhávání druhých - fotkama (neumím fotit, neznám základy) x muže, kterému jsem neřekla, že teď prakticky nechodím
- FB jako jeden z úniků, ale rovněž pasivnějšího trávení VČ, jak zabírám čas (L. bez TV)
- Jak pasivně odpočívat?

Témata "za":

- účelovost - nechce nic "jen tak" - jen tak něco vyrábět a pak to nevyužít, nedarovat, neupotřebit, nemá smysl (jen procházka, na tu by šla, ale ...)
- absence pocitu radosti
- *"sabotér ve mně nedovoluje, abych si užila život v rámci možností, které mám ..., pro Tebe to stačí, už jsi odpískaná, o co by ses snažila,"* (moje slova za L... se kterými se identifikuje)
- **rozpor: "dobrá cesta" (strava, bez TV) x obědování v 17 hod., uvíznutí ve FB**

Rozpoložení a prožívání:

- "ano, ale"
- skepse, otrávenost, uzavřenost v nezdravé

Výstupy/domluvy:

s Ludkou dnes zachycujeme některá nová témata. Tím je pocit OBELHÁVÁNÍ druhých (v souvislosti s (ne)umem fotografovat, v souvislosti s nepřiznaným omezením v chůzi (komunikace s mužem), v souvislosti k úniku k FB a k náhradě reálných kontaktů virtuálními. Dalším tématem je pojmenování vnitřního sabotéra, který s L. **hraje hru "ano, ale"**. Kterou dnes L. používá hojně. L. sedí metafora autobusu plného podosobností, kdy **není až tak důležité, kdo v autobuse jede, jako to, kdo ho řídí**.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8288

Datum schůzky: 27.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Ludka mi píše SMS cca hodinu před sezením s prosbou, zda by mohla dnešní konzultace proběhnout po telefonu (Ludce se protáhla pracovní schůzka)

Aktuality:

- momentálně je u Ludky taška a pracují na kalendářích
- 2 realitní zakázky, kalendáře, zahrada vše neodkladné
- o víkendu trvala práce na zahradě mnohanásobně déle, než by ji zabrala v minulosti
- od začátku května se vídá s novým mužem
- strach, že bude obelhávaná (špatný odhad nebo mlžení?)

Témata:

- proměnná výkonnost
- sama biorytmus sovy, ale nyní vyčerpaná i večer - chybí energie na aktivní odpočinek
- posunování hranic - akceptace "Velikonočního kluka" (na břiše mazanec) jako potenciálního partnera "netrám na tom, na čem jsem celý život trvala"

Rozpoložení a prožívání:

- pocit zavalenosti úkoly - pomalost
- nespavost, fyzická nevolnost
- zaskočená a vystresovaná
- tlak na sebe (výkonnost, nervozita z frustrace, ..)
- sexuální napětí

Výstupy/domluvy:

- Ludka se se mnou spojuje v čase, kdy je konfrontována s proměnou své pracovní výkonnosti. Po dlouhé době (téměř po 1,5 roce) se vrací zpět do práce a reflektuje, že její tempo je výrazně, ale velmi výrazně nižší, než v minulosti. Klade si otázku, zda se jedná pouze o přechodnou fázi nebo se jedná o změnu trvalého charakteru.
- staro-nová témata osvětlována novým vztahem - strach z toho, že bude obelhávána (některé informace neseďí), tlak ověřovat si

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: v čase sezení je Ludka nacestě, začínáme tedy po telefonu Aktuality: - vztah s Milanem se posunul na další úroveň (intimní) - Milan o Ludku pečoval v čase, kdy jí bolela noha, angažoval se na zahradě - Ludka Milana vzala i ke svým známým - příští víkend kurz Témata: - obezřetnost a její vývoj - nyní víc důvěry, ale ostražitost zůstává - komunikace oblastí střetů - mytí vajíček, kedlubnů, intimní hygiena - jak si nebrat tátovu kritiku osobně Rozpoložení a prožívání: - brzděná radost z nového vztahu - u Ludky přetrvává obezřetnost, ale klesla potřeba kontroly a ověřování - pocity selhávání, nicotnosti (táta)
Výstupy/domluvy:	hledání rovnováhy mezi důvěrou a ověřováním, akceptace různorodosti, posilování na "my" bez toho, abych přicházela o "já" jsou hlavní témata dnešního sezení, která otevírá nový parnterský vztah L. Vliv tátova kritického přístupu na Ludčino sebevědomí je pak dalším tématem, které dnes spíše pojmenováváme, než že bychom jej hlouběji propátrávaly.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • Ludka si dnes nechává zapnutý telefon (čeká hovor z nemocnice s instrukcemi k zítřejší operaci) • vztah s Milanem se nadále vyvíjí • Ludku irituje mnohmluvnost Milana (často odvede řeč jinam a ona pak nedopoví co potřebovala, což někdy způsobuje i praktické potíže) • "otrávenost" ze vztahu s tátou a z focení stále trvá • z práce v realitách zřejmě bude aktuálně příjem, který by mohl vytvořit "polštář" na delší období a dát tak L. pocit klidu a jistoty • Milan se chová velkoryse, ale nepořádně • Ludka se psychicky připravuje na 6ti týdenní rekonvalescenci a pasivní prázdniny Témata: • proces smířování se s pasivním létem • "nastavování své mysli" (na laskavost, toleranci, vnímavost vůči jinakosti a pozitivním stránkám,...) Rozpoložení a prožívání: • stres, obavy, úzkost • strach z vlastní neústupnosti a kritičnosti • naděje (zdraví - do budoucna a finanční jistota) • ohrožení vztahu sebou samou
Výstupy/domluvy:	Ludka přichází v čase zvýšené stresové zátěže. Zítra jde na operaci s kotníkem. Sdílí zde obavy o budoucnost vztahu. Pojmenováváme zde její kritické nastavení a hodnotící postoj, který dlouhodobě napadají její toleranci a laskavost. Ludka si píše hodně poznámek. Registruji, že se nachází ve fázi, kdy bývá otevřená ZV a přístupná sebereflexi a práci na sobě (což bývá v počátečních fázích nových vztahů).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 7.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- Ludka se mi ozývá (dle domluvy) cca hodinu před sezením, posílá SMS v tomto znění: "Dobrý den Ireno, chtěla jsem přijet, ale ten chlap, co tu je, mě asi neodveze. Dám vědět na poslední chvíli jestli telefon"
- nakonec přijíždí osobně a setkáváme se v bezbariérových prostorech, s Milanem se představujeme a následně nás opouští

Aktuality:

- zákrok proběhl, ale po zákroku trpí Ludka silnými bolestmi (má ortézu, která tlačí na spony pod ní)
- jednou již omdlela od bolesti (Milan ji přivolal záchranku)
- ponorka již v domácnosti jede na plné obrátky a přitom je Ludka na Milanovi v tomto čase závislá

Témata:

- pocit oprávněného naštvání, že Milan Ludce "nečte myšlenky" nebo že neplní její (přímo vyřčená i nevyřčená) přání v požadované rychlosti a kvalitě
- závislost na Milanovi
- **rozladěnost, snášení neladů, bolesti a vztahového napětí**

Rozpoložení a prožívání:

- bolest
- snížená frustrační tolerance - emoce rozladěnosti, nepohody
- podrážděnost a popudlivost
- bezmoc a závislost

Výstupy/domluvy:

Ludka většinu sezení tráví sdílením a popisem jednotlivých událostí, které ji v soužití s Milanem popudily. Na povrchu je cítit popudlivost a "ježatost", pod ní prosvítá křehkost, odevzdanost a pocit závislosti. Kritické nastavení a soustavná nespokojenost jsou natolik součástí Ludky nastavení, že je pro ni nesnadné je měnit či nahlížet jako bariéru na své straně. Tento náhled dnes posilujeme. Stejně jako náhled na neoprávněnost pocitu, že druhý je povinen mi číst myšlenky nebo do puntíku plnit má přání. S Ludkou si domlouvám konzultaci ještě za 14 dní. V závěru se objevuje humor. Sezení má zejména pdpůrnou funkci.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8571

Datum schůzky:	21.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka se se mnou spojuje SMSkou o víkendu, informuje mne, že je již single a v pondělí ji nemá do Pardubic kdo odvést Aktuality: • L. o něco mobilnější • přátelé ji pomohli udělat menší schůdky - tak mobilnější • zatím neví, kdo ji odveze do Prahy k lékaři • nabourané auto (autonehoda) - Milan narazil do srnky/pochybnosti Ludky, zda tomu mohl/nemohl zabránit • rozchod (a co mu předcházelo) • zjištění, že je M. zadlužený a lhal • stále závislost na druhých (zatím si ani neuvaří - nepřenosí věci) Témata: • spory s Milanem - hygiena při převazech, • prolustrovala si ho až po rozchodu - dluhy, mluvila s insolvenční správkyní (nekalé a podvodné jednání) • lži ve všem možném - dluhy, biorytmus, nedůvěra - pocit, že lhal ve všem • pochybnosti o sobě, že nepoznám slušného chlapa od padoucha • závislost - odpadla jistota, že je o mě postaráno • obavy z budoucnosti • co musím/chci upracovat na sobě, do dalšího vztahu - kommunikaci s muži - jak to komunikovat v ženské energii, abych byla slyšena, a nemusela "sklouznout" do mužské energie, ve které už vyznívám agresivně Rozpoložení a prožívání: • pochybnosti o sobě (už se rozptýlily) • obavy a strach (manželka M. pobodala, pochybnosti, kde je pravda, strach o sebe) • rozpolcenost - proč se mi to děje? • na co mě to upozorňuje, že narážím na podvodníky (Milan a teď na internetu) pokud je v tom skrytá nějaká zpráva, neumím ji dešifrovat • lítost (kamarádka, která bydlí 15km daleko nechtěla jet 2 dny za sebou) • pocit doprošování se
Výstupy/domluvy:	dnes se spolu slyšíme poprvé od rozchodu, L. jsem ale nezastihla v její depresivní a odevzdané náladě, ale spíš "v ráži". Z Ludky je cítit energie a odhodlanost. Přesto má konzultace charakter bilancování. L. si klade otázky po tom, co se má naučit, na čem má ve svém seberozvoji zapracovat, aby se jí ve vztazích lépe vedlo. Dostává se k dílčí odpovědi nesnadné komunikaci a vyladování v mužsko-ženských principech. Sama Ludka sice touží po tom, být více v ženské energii, ale opakovaně se děje, že sklouzává do mužské "agresivní" a sama reflektuje, že jí v určité podobě ženskosti (v odkázanosti) není dobře.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8640

Datum schůzky: 6.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- včerejší zážitek z tiskárny - sice "kopka/jeskyně", ale příjemná kol. atmosféra (smích, zpívání si, ..)
- **"doklepu to takhle?"** - vím, že existuje jinej život, ale já ho nemůžu mít
- nabouraný vůz už má doma, požadovala na M. spoluúčast, nemá se k ní
- rekonvalescence - pomalu, zatím nemůže řídit ani se na nohu nestaví - instrukce zatížit na 20% (zítra kontrola v Pze)
- psala mu email, ve kterém poskytla i pozitivní ZV a M. na něj reagoval nehezky .. shodil ocenění Ludky (za jeho pomoc) .. psali si 3-4 hodiny, dostala se do rozpoložení, že by byla schopná se mu omluvit
- 1,5 hodinová nárazová th konzultace s Tarou - pomohlo
- rozhovor s tátou o kalendářích opět rozhodil
- kontaktovala ji "ex" Milana (informace - "nejsem v tom sama")
- míň pije (termosky nechala v autě u kamarádky, překonávat překážky - čekat na dovařenou vodu a na vystydnutí čaje teď ne)

Témata:

- samota a absence kontaktu s kolegy, s lidmi
- **způsob života** - do 28 let neustále nemocná - rozhozená imunita (srovnala se potravinovými doplňky a zdravým životním stylem)
- **smutek a strach z něho** - z jeho dna, když si ho dovolí, pak strach z toho, že nebude mít hranice, utopí se v něm a rozjede se deprese
- **pouštění vztahu a odpotávání se** - pochybnosti a potřeba ujistit se, zda nemůže být on v právu, předtím vnímala rizika, ale nedala jim

Rozpoložení a prožívání:

- odpor (táta, kalendáře)
- samota (parnetrská, mobilita fyzická, kolegové)
- smutek - od Tary dostala povolení si odprožít starý smutek (podpořila filmem "Moře na dvoře")
- závislost na druhých a co s ní

Výstupy/domluvy: L. telefonuje v domluveném čase. Sdílí své rozpoložení v posledním období. Mluví o svém prožívání ve vztahu s ukončením partnerství, samoty, ... Konzultace má zejména rozměr sdílení a podpory.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8703

Datum schůzky:	18.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	80 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: L. volá plačící, omlouvá se, že mne předem neinformovala o tom, zda konzultace proběhne osobně či po telefonu Aktuality: • L. právě telefonovala s likvidátorem od pojišťovny, byl nepříjemný, bude se "to" řešit několik měsíců • za L. jezdí návštěvy, ale L. je vnímá spíše jako by plnili morální povinnost (péče o "invalidní"), ale neplatí pro všechny (ukazuje se, že přijeli přátelé z Rožnova a dovezli dárky) • dala si metu 7.8. jako období, od kdy už bude mobilní - nesplnění tohoto termínu prožívá jako zklamání • muž, kterého oslovil soused, aby L. odvezl do nemocnice do Prahy, L. dělal nemravný návrh - od L. si nevzal peníze za benzín, L. by k němu ráda chodila plavat do bazénu (rhub) • 14 dní bez ortézy, ale nohu nadále nepoužívá • včera se poprvé na nohu postavila, bolí/brní prsty na ruce prsteníčky, prostředníček • opatrnost, aby si neprodloužila rekonvalescenci vlastním pochybením (možná naopak neprospěla) • tátovy osmdesátiny - oslava • poslouchala, jak se členové rodiny navštěvují, to se jí dotýkalo ("za mnou nikdo nepřijede") • 6.listopadu lázně, co do té doby? • i Amy chtěla být u našich, nechtěla ke mně • probouzím se s "ach jo" • pracovní nabídka prodeje domu pro prima klienta, ale pochybnosti, zda "dá" (patrový dům) Témata: • frustrace z absence blízkého vztahu - potřeby empatie a nacítní od přátel • Kdy půjde odložit berle? až poleví otok a budu moci nohu postavit na zem? • chybí blízký člověk - kdyby tady někdo byl, mohla jsem začít chodit už před časem • Proč se mnou nikdo nechce být? Vždyť nejsem horší než jiní. • "Rozesraný úplně všechno" Rozpoložení a prpžívání: • bolest, lítost, frustrace • pocit nepatření, nesounáležitosti (tátova oslava) • samota a osamělost • ztráta naděje že budu mít peníze (kompenzace od pojišťovny) a že už budu chodit
Výstupy/domluvy:	rozhovor je podpůrný, L. pláče téměř po celou dobu sezení, sdílí své pocity ze SAMOTY, frustrace, zklamání (pomalá rekonvalescence). Ukazuje se, že L. rekonvalescence probíhá výrazně pomaleji, než očekávali Dr. i ona sama. L. měla v minulosti potíže s rukama (neměla v ruce nosit nákup), teď nese vahu svého těla (berle). L. zažívá pocit samoty, strádání a beznaděje. Domlouváme termín tel. konzultace za týden v úterý.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 26.8.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 70 minut
Zakázka: stabilizovat se
Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** L se se mnou spojuje telefonicky přesně na čas

Aktuality:

- o 3 promile lépe než při minulém rozhovoru
- víkend na chalupě - nespala tam
- Tom při loučení zmínil, že by L. měla jezdit do konce roku na kurzy pracovat zdarma, minule někdo nezaplatil (podle L. proto, že dotyčný zmínil, že je s T. dohodnutý a T. to odsouhlasil)
- cesta s Evou - o přizpůsobení - akceptovala, pokud by to bylo v déleodobějších vztazích
- termín lázní od začátku listopadu (6.11.)
- neodpočívám, jsem ve stresu i při rekonvalescenci

Témata:

- nespavost - nemůže usnout, myšlenky
- **podřizování se se skřípěním zubů** (nelogický způsob cestování s kamarádkou Evou)
- **postoj k jinakostem** - "v manželství jsem jela jak gestapo" **a forma sdělení** - snažím se jí zjemnit
- "rozplizlost" x harmonogram
- dilema - můžu prodávat dům, když jsem v neschopence? (obavy, aby někdo nenahlásil), ale i morální dilema vůči klientům

Rozpoložení a prožívání:

- nespravedlnost (Tom)
- pocit malé ohleduplnosti ze strany Evy (klimatizace, zastávky, ...)
- frustrace a naštvanost (neinformovanost a špatná informovanost od lékařů)
- obavy
- morální závazek

Výstupy/domluvy: dnešní telefonát s Ludkou probíhá dynamičtěji a v aktivnější energii. Zvláště v jeho druhé polovině. L. ventiluje dojezdy po víkendu se známými, tam se otevřely některé otázky a rozvířily emoce, ty sdílí a porovnává si je. V další části pak diskutuje dilema právního, ale zejména pak morálního dilematu (pracovní nabídky v čase pracovní neschopnosti). Zde vnímám L. profesionalitu, potřebu být vůči svým klientům transparentní a vědomí vlastního závazku. Díváme se na to, zda existuje cesta, jak přiměřeně a v pravý čas informovat a současně nést svůj díl zodpovědnosti a tu nacházíme (proto přetahujeme o 10 minut).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8825

Datum schůzky: 9.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** dnes ještě po telefonu

Aktuality:

- za sebou rodinný pohřeb (strýc 92 let - mámin bratr - smrt si přál, vítala ji i celá rodina)
- kar kolidoval s odvozem na Ludky akci, kterou vnímá jako sebezáchovný a vyprovokoval hádku mezi L. a tátou
- vezl ji nakonec švagr
- v den pohřbu měla ségra 60tiny, zvala ji na oslavu a L. si je vědoma, že odmítla pozvání příliš příkře a rychle (za pozvání nepoděkovala)
- L. se už teď bojí reakce rodičů - nabízejí teď odvoz (L. se domnívá, že v reakci na její odmítnutí pozvání na oslavu sestry)
- horší spánek
- strach, že upadá do deprese
- potřebuje odvézt na prodej RD
- neplánování se vymstilo - pojistka auta, atp.

Témata:

- **vztah se sestrou** - dotklo se jí, že v čase imobility se neozvala, sama od sebe nenabídla pomoc, že jí nepozvala na Vánoce, když věděla, že je sama, atp.
- **formy vztahování se** - odlišné Ludka a sestra (nemá to jen s L., ale i s kamarádkami - zřejmě od doby, co je s 2.manželem)
- **"jak malé dítě"** - strach, že mě rodiče zdupou jak malé dítě jak o tom mluvit s rodiči, jak samu sebe ochránit **"Jak se ochránit před pocity viny, jak rodiče hraničit?"**
- **jak se bránit agresivním či manipulativním atakám** (nejen ze strany rodičů)
- zdraví a nedůvěra, zda jsem v dobré péči lékařů

Rozpoložení a prožívání:

- lítost a dotčenost (rodinné vztahy)
- výčitky svědomí - nechá vyvolat na základě citového vydírání či vyvolávání pocitů viny
- skepse (zdraví)
- pocit nedostačivosti (rodiče, chybějící partner)

Výstupy/domluvy: Ludka dnes sdílí zejména témata týkající se rodinných vztahů (táta, sestra). Dnes klade otázku, jak sebe ochránit před tlakem ze strany rodičů. Uvědomuje si, že v komunikaci s rodiči je pro ni náročné stát si za sebou (čelit jejich manipulacím je pro ni náročné). Ludka si dělá poznámky k asertivitě. Ve vztahu se sestrou je nyní zavřená. V závěru ventiluje svoji frustraci a stres z imobility.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 8923

Datum schůzky:	22.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: proběhl rozhovor s rodiči na téma L. neúčasti na oslavě sestry 60tin, L. děkuje za podněty ... rodiče překvapivě akceptovali Úvod: • od operace je to poprvé, co se s L. setkáváme osobně, je to pro L. prvně, co vyrazila takhle daleko • L. má pro dnešní den zakázku "nedostat se do horší nálady" • přináší sebou na lístečku připravená témata k prodiskutování Aktuality: • těsně po víkendovém kurzu - sednul, náladu pokazila cesta z kurzu (kolegyně ji "převálcovala" negativními tématy) • pocit "stalkování" od rodičů • omezuje kontakt s rodiči • končí přestěhování do obývacího • dobrá zkušenost s léčitelkou z Chrudimi • profiltrování přátel (těch, kteří za 3 měsíce nepřišli, ani když je o to prosila) • obavy o zdraví - mentální - zapomínání "<i>potřebuju potvrzení, že jsem v pořádku</i>" Témata: • vztah s rodiči - držení si odstupu ("nechci řešit drby o sousedech") • jak si asertivně říci o to, co potřebuju (např. ponechat si příjemnou atmosféru z kurzu) • FB jako jediná interakce se světem Rozpoložení a prožívání: • frustrace • podrážděnost • vnitřní napětí a výhrady vůči okolí x neschopnost se postavit sama za sebe (vyjádřit své potřeby) • obavy o zdraví
Výstupy/domluvy:	s Ludkou dnes opět pokračujeme v práci s komunikačními tématy. Ukazuje se, jak je pro ni mnohdy nesnadné projevit svoji potřebu. L. se vrací za svými zkušenostmi s používáním komunikačních technik (na já výrok manžel reagoval výtkou, že je to opět o L.) Kromě toho se L. vrací k tématu významu FB v jejím životě. Zvědomuje si jeho aktuální nezastupitelnost a to i přesto, že jej vnímá jako škodlivý. Na to, že si dnes L. přálád udržet pozitivní náladu, jsme s tématy, která přinášela pracovaly na více úrovních. L. odcházela spokojená (to není u L. až tak obvyklé).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: humor - originální a ženské odívání (nás dvě L. chválí), ale kritizuje "většinu" Aktuality: • zrealizovala plán přestěhovat se zúět do ložnice • po přestěhování potíže usnout, sklíčenost, bilancování vztahů • aktivita na seznamce - napsala jednomu muži, který si zprávu ani nezobrazil • čas imobility mě naučil to, že mi je vše jedno • proběhla hádka s mámou (L. se domáhá ztracené termosky a semínek), máma podrážděně "vystartovala" a vyčetla L. setkávání s přáteli (že ji beztak nechala někde u nich) • chystání se do lázní (obava z brzké tmy) Témata: • prožívání rezignace x anhedonie • hádka a vztah s mámou Rozpoložení a prožívání: • rezignace • anhedonie (chybí mi chuť doživota) • strach, že od rezignace a nechuti do života k depresi je jen krátká cesta • pocit nerespektu • uzavření se (po hádce s mámou) • pocit tíhy (balvan)
Výstupy/domluvy:	Ludka přichází na sdílecí sezení. Diskutuje o svém přístupu k mužům, seznamování se, ale také k rodině. Reflektuje upevňující se pozici anhedonie, chybí ji chuť do čehokoli. Pozastvujeme se u jejího vztahu s mámou. Nově nyní mamku zažívá jinak, než v minulosti. Nabízím pohled na popsanou situaci z pohledu mámy, nabízím podobnost mezi ní a Ludkou. To Ludku rozlítostňuje, v průběhu sezení 2x pláče. Zastavuje se u zvědomění "potřebuju být nuchňaná, a není kdo by mě nuchňal což mi znemožňuje být empatická vůči druhým, když na mě zrovna nejsou milí".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 23.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- Ludka se den předem omlouvá z osobní konzultace, bolest nohy se zhoršila, nevěří, že by zvládla dojít od auta ještě po schodech
- je ve velmi potměšilé náladě

Aktuality:

- včera s dobrou náladou, dneska deprese
- vyčítala si, že se včera v čase dobrého rozpoložení věnovala PC problémům Tomáše
- rozbila se sušička na ovoce, lednička, bunda
- výdaje - brzdové destičky, pojistky (25 tisíc)
- o pomoc nucená říkat sousedům, ti občas něco spackají - rozbil zářivku za 200,-, pomoc s rozvozem kalendářů, ale rozbití bundy, ...
- úvahy o prodeji RD (slzy)
- Petra bude mít oslavu 30tin, Ludky se dotklo
- lítost z toho, že v lázních bude tma a nebude se moci kochat po procedurách
- kamarádka by přijela pomoci na pár dní, ale L. najednou neví, zda jí tam chce - viz "**víc škody než užitku**"
- ještě nevybalila kufr z konce září
- Amy nemocná (právě vyzvracela ATB i lék na srdce)
- píše si se třemi muži

Témata:

- dnešní rozpoložení "**stará protivná opuštěná kráva**"
- nechala se vycucnout a všimla si s odstupem (po schůzce)
- "**začínám se bát lidí**"

Rozpoložení a prožívání:

- depresivní nálada
- skepse (ve vztahu)
- strach z toho, že se nezvládnu sbalit (za těch 14 dní)

Výstupy/domluvy: Ludka se dnes nachází v rozpoložení velmi posmutnělém, skpetickém, depresivním. Konzultace má charakter ventilace, sdílení, odžívání si bolavých emocí. Dominantní prožitek je nyní skepse.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	3.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes: • původně zjišťuje možnost dorazit dříve (odpadl ji program), nakonec přichází o pár minut později • L. je nenalíčená a působí velmi jemně (sluší jí to) • přinesla stolní kalendář ze svých fotek Aktuality: • "běhání po" fyzioterapeutech - rozpadání nožní klenby • zjištění příčin bolesti (negativní důsledek zákroku - kotník se zlepšuje, ale obě klenby se začaly "rozopadat") • dnes zkusila nakupovat v Action, na parkovišti viděla auto dřívějšího přítele, nechtěla ho potkat • váží kroky (cesta do sklepa) či výdej energie • neter Petra ji nakonec na oslavu pozvala, dojela na ni, příliš si neužila • o víkendu si vzala 4 léky na bolest a nezabraly • muži ze seznamky ustaly v zájmu • plánovala odletět na Vánoce do zahraničí, nyní se nedovazuje, obává se, jak Vánoce přečká Rozpoložení a prožívání: • L. zažívá pocit "na vše sama" (ani v lékařích ani v jiných odbornících necítí pomoc, vnímá zanedbání nebo nevnímá dostatek podpory) • skepse (stěžuje si - nenabídli výslužku domů - oslava) • nedůvěra v lékaře a další odborníky • předjímání negativ a katastrofizace (lázně, imobilita) • "přibrzděná" zvenku • strach z budoucnosti, z imobility, z toho, že někdo obrací negativní energii proti ní
Výstupy/domluvy:	Ludka přichází posdílet neutěšnou situaci a to, jak ji prožívá. Potýká se s nežádoucím důsledkem operace (přetěžování nohou) rozpadáním nožní klenby a bolestí. Psychicky se pak trápí pocity nemohoucnosti a snížené soběstačnosti. Nejasná perspektiva je pro ni skličující a deprimující. Snažím se otevírat prostor hledat cesty, jak žít život i se současným omezením. Ludka se nechytá, má svá "ano, ale", ta respektuji. Reflektuji to a pojmněovávám (bez apelu). Konzultace je vedena podpůrně.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Ludkou se dnes slyšíme mimo plán. Ludka posílá SMSku z lázní v průběhu dopoledne s dotazem, zda se mi někdo neomluvil kvůli sněhové kalamitě a s prosbou o možnost telefonické konzultace. Vracím se dříve od lékaře a tak mám cca 45 minut prostor. Ludka je za něj ráda Aktuality: • lázeňský pobyt probíhá, L. je (dle plánu) na jednolůžáku • při vyprávění zmiňuje (mimochodem), že má "partu" děvčat • hned na začátku pobytu se seznámila s mužem, který ji na 1. pohled oslovil (i když první slova konverzace pronesla L.) • L. se ani slovem nezmiňuje o zdraví, mobilitě, atp. Téma: <i>"jak se vyznat v dvojné vazbě od Karla a reagovat tak, abych byla v souladu s tím, co se děje?"</i> Témata za: • sebevědomí závislé na ocenění a ZV z venku • frustrace základních vztahových i lidských potřeb Rozpoložení a prožívání: • napětí a vzrušení • neklid a netrpělivost • pocity nedostačivosti a pochybnosti o sobě • vnitřní rozpor - puzení k ukojení frustrovaných potřeb x obavy o sebe a strach z následků • strach z odmítnutí
Výstupy/domluvy:	Ludka se mnou dnes sdílí své aktuální emoční pohnutí a ambivalentní rozpoložení. Je fokusována výhradně na muže (Karla). Zbytek témat tvoří pozadí a vyznívá naprosto marginálně (zdraví, nové kamarádky). Ludku zaměstnává vnitřní dilema, zda převzít iniciativu, případně otevřeně pojmenovávat nebo vyčkávat na další vývoj. Výrazně vystupuje její obava z přímého odmítnutí, která stojí zřejmě za ne zcela transparentní komunikací z její strany.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 2.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- lázeňský režim - servis příjemný, vadí vstávání
- sociální kontakt je příjemný - gruzijská restaurace
- s rodiči v minimálním kontaktu (rozhovor s tatškou "sebral" slavnostní pocit z termálů, který sdílel)
- Karel Ludče otevřeně řekl, že není zcela volný (má milenkou)
- Ludka se cítí velmi zraněně, "*pokus, který skončil dřív, než začal*"
- absolvovala energetickou očistu
- úvahy o tom, zda za 6ti týdenními vztahy není Tomáš (nekonkretizuje)
- až na jeden zásah fyzioterapeuta, se Ludka cítí lépe a ví, že zvládne procházky s Amy
- zvažuje, zda se vyplatí krátkodobý "únik" před samotou (kurz, dovolená)

Témata:

- samota - nechci domů, ale už nechci být ani tady (Vánoce útočí ze všech stran)
- zraněnost z odmítnutí (K. zadaný, zjistila po měsíci)
- strach z otevřenosti - viz Tom (strach z pomsty)
- strach ze ztráty (lidí kolem Toma, pokud přestane jezdit)
- "**odsun**" jako strategie

Rozpoložení a prožívání:

- úzko, těžko, smutno
- **vyhýbavost - samotá**
- obelhaná (připadá si) a zraněná
- pocity viny/dluhu že rodiče (s Amy) zneužívám a nic nevracím

Výstupy/domluvy:

Ludka sdílí emoce spojené s aktuálním děním v lázních. Pojmenovává (nepřímo) příjemné pocity, které zažívá v sociálním kontaktu s lidmi a strach z návratu do samoty. Emoce a prožívání nepříjemné L. pojmenovává přímo a otevřeně. Následně hovoří o bolesti, kterou zažívá po zjištění, že je Karel zadaný. Cítí ještě víc samoty (odmátnutí - Vánoce - lidi). Na témata, která zachycují Ludka nereflektuje "o tom teď nepřemýšlím", "to teď nechci řešit" (jak se vyrovná s rodiči, aby necítila pocit dluhu). To se mi daří oslovit v závěru, když Ludka uznává strategie "ODSOUVÁNÍ", upozorňuji na to, v čem jsem ji registrovala dnes. L. toto připouští a říká, že na nepříjemné věci bude dost času po návratu, teď si chce užít ty příjemné (přitom celé sezení se neslo ve znamení stesků, pozitiva byla přítomna jen v podtextu a zviditelňovala jsem je doptáváním já).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 9558

Datum schůzky: 14.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- bez technické - proto dnes po telefonu
- včera aktivní den - veterina, večer koncert (bylo líto nechat propadnout)
- 26.12. - 3.1. Vánoční pobyt s kamarádkou z kurzu (Jižní Morava), zatím si nevybalila
- noha - nepředvídatelná, v lázních 12 tisíc kroků (i když krátkých), doma to nejde (příbuzná Dr. - možný vliv psychiky - v prostředí, kde noha nechodila, znovu nechodí)
- rozjednaní klienti nepočkali
- kamarádce přivezla z Moravy víno a ta jí 2x zdůraznila, jak moc jí nechutnalo
- Amy pravděpodobně vážně nemocná (srdíčko)
- Tom Ludče nedovolil dorazit na kurz (argumentoval, že ne s Amy - ta už ale na kurz několikrát byla a i jiní psi byli)
- štěstí.cz - zalíbil se jí jeden muž, nakonec si píše s jiným mužem, ale ten se shazuje, a k tomu - překážky - nedotažený rozvod, pubertální synové v jeho péči
- dilema - klíč podle kterého vybrat muže na rande

Témata:

FRUSTRACE Z:

- imobility, samoty, práce, která není, ale i kdyby byla

ZOUFALSTVÍ A PORAŽENECTVÍ

- pocit, že se smírju s koncem života
- odchody kamarádek (stěhování daleko), Amy nemocné srdíčko ".... a k tomu nejsem schopná postarat se sama o sebe"

OMEZENÍ A KLÍČ PRO VÝBĚR PARTNERA

- nekompromisnost v některých ohledech (zdravý životní styl) a vnímání nepřekonatelnosti překážek (věk dětí, místo bydliště, typ zaměstnaneckého poměru, ...)

Rozpoložení a prožívání:

- strach o zdraví "bojím se, že je to s tou nohou všechno špatně"
- frustrace z imobility a pocit nemohoucnosti, pocit 90ti leté
- zklamaná (klienti)
- pocit sounáležitosti - s kamarádkou (Vsetín) - L. plakala, když se loučily

Výstupy/domluvy: s Ludky jsem dnes vnímala proměnu - strávila 9 dní s kamarádkou a neměla vůči ní žádné výhrady (takové přijetí si od L. nepamatuji). Ve zbytku sdílení se pak objevují její obvyklá témata (frustrace, samota, zklamání či nepřízpůsobivost - partnerské vztahy /bude-li muž zaměstnanec s pevně danou dovolenou,/. Konzultaci jsem vnímala jako podpůrnou.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 9584

Datum schůzky:	20.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se a rozhodnout se o dalším post
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: v pondělí mám od Ludky zmeškané volání a následně zprávu o tom, že by stála o KI (špatné zprávy týkající se její nohy) Aktuality: • v pátek u Dr. - nenapsal ji MR, o kterou stála • přibrala 8kg od srpna • pocit, že si lékaři myslí, že simuluje • v noci se budí bolestí nebo jí budí Amy, které je taky zle • naštvála jí máma - prosila L. o to, aby jí sepsala dluhy, L. to neudělala hned, a byla pak nepříjemná • fáze hledání pomoci - telefonuje přátelům a radí se s nimi • včera návštěva příbuzného, polární záře - byla se podívat (po tom co si dala 1,5 dcl) Témata: • imobilita a snížená kapacita - 800 metrů ujde ke kamarádce, zpátky se již nechá odvést, když by uklidila, už nezbyde energie na sebeobsahu • zanedbání péče - protekční Dr., nepracoval s Rtg snímky - úlomek přirostl - tzn. invazivní zákrok, zjištění z Rtg, v noze má šroub - zjistilo se až na Rtg • plán lékařské pomoci - aktuální • finance (platí i uklízečku a venčení) • aktivita x pasivita - o hodně náročnější se teď aktivizovat Rozpoložení a prožívání: • vztek - v pátek • zoufalství, zmar - včera • bezvýchodnost • výčitky, že byla v minulosti nevděčná a nevážila si toho, co má (zdravá ona i Amy) • ztráta sebedůvěry
Výstupy/domluvy:	Ludka se potřebuje zorientovat ve své situaci a zvolit a naplánovat další postup lékařské péče. Obrací se na mne s prosbou, projít své plány. Aktivizace
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 27.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- dnes jsme se měli potkat osobně, ale Ludka v daný čas telefonuje
- dnes spala 3 hodiny, v noci intenzivně bolel kotník po včerejší aktivitě

Aktuality:

- napsala stížnost na operatéry (nebyla informována o tom, že má v noze cizí tělso) - ti se jí ozvali a pozvali na osobní návštěvu
- po krátké procházce se nemohla 4hodiny na nohu ani postavit
- aktuálně v nastavení soudit se
- podpora od rehabilitačního lékaře, který byl přítomen pádu
- "kamarád" Pavel - znovuoobnovení kontaktu, ale došlo k nepříjemné interakci až při psaní - ZV od Pavla, že je zvýšeně kritická - přitom L. nebyla kritická přímo vůči němu (domněnka, že Pavel má svá témata a mindráky)
- byla v sauně v Chrudimi (znehucená z okázalé obnaženosti dotyčných x v Brně jiný pozitivní zážitek)

Témata:

- dilema: ví, že by jí udělalo psychicky dobře vyrazit ven, ale vydala by energii nezbytnou na základní sebeobsluhu
- pocit, že jsem "obtížný hmyz" (zdravotnictví)
- ZV od křehkého Pavla, který neunáší Ludky vyhraněné postoje často formulované jako fakt

Rozpoložení a prožívání:

- vztek a odhodlování se k bojovnosti, mobilizace (vyjednávání další dr. péče)
- frustrace
- dotčenost z "neurvalé" ZV od známého Pavla

Výstupy/domluvy: Ludka první část sezení sdílí o svém zdravotním stavu i o postupu v procesu "boje" za své zdraví a jeho nápravu (podání stížnosti, jednání s operáterem, ...). Hovoří také o svém životě s bolestí a nevyzpytatelnosti kotníku (učí se na naciťovat na jeho limity). V poslední části sezení (kvůli které také natahujeme o 15 minut) se věnujeme nepříjemné interakci s jejím známým hodinovým manželem. S tím měla L. několik "výstupů" po zprávách, ve kterých ji Pavel obvinil z nehorázné kritičnosti vůči světu. Tuto ZV se snažím vztáhnout k Ludce a jejímu nastavení, zprostředkovat ji tento náhled. Což se, zdá se, daří.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	10.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Ludka dnes přijíždí rovnou z Prahy, tam byla vše na MR vyšetření a dnes na konzultaci, setkáváme se tak opět po delší době osobně Aktuality: - včera nocování u přátel a MR - dotkla se jí poznámka kamarádky Broňy "už zas" (na L. zmínku o rande) - dnes info od lékaře, MR odhalila cystu, o dalším postupu bude informována po "přečtení" snímku specialistou L. je také čerstvě po viróze, tu snášela emotivně (pocit zmaru, zestárnutí, ...) - tátovi byl diagnostikován nový nádor, nechťejí jej operovat, zvažuje se ozařování nebo chemoterapie - Amy vypadá dobře, ale stále "funí" (srdeční nedostačivost?) - v mezidobí rande, večer byl příjemný, ale muž na ni působil odpudivě - v kontaktu s několika muži písemně ("tiskař" a Jaro) - zjištění, že manžel kamarádky je do L. 4 roky zamilovaný, kontakt s ní mu nedělal dobře, tak jej opouštěl (odcházel od rozdělané práce atp.) - tento kamarád odřekl prodej jejich RD Ludkou, ač to bylo dlouho přislíbeno (osvětlil to výše popsaným) Témata: nedůvěra v muže - v průběhu posledních týdnů vygradovala - nedůvěra v "lepší" budoucnost Rozpoložení a prožívání: - odosobněnost a netečnost (v mnoha tématech a oblastech, včetně obav o tátovo zdraví) - přecitlivělost (v oslabení) - rezignace
Výstupy/domluvy:	Ludku dnes zažívám energickou a živou v projevu. A to i přesto, že ji tíží řada témat (obavy o život Amy, o život táty, strach o své zdraví a mobilitu, strach z ekonomické zátěže). Pojmenováváme určitou odpoutanost a odpojenost od prožívání, která se "prolamuje" v určitých momentech (např. viróza). Dnes se s Ludkou i hodně ("žensky") smějeme v situaci, kdy má snaha o terapeutický pohled vyzněla tak nepatříčně, že převládl pohled ženský. V tento moment jsem zažívala, že se spolu scházíme více jako dvě přítelkyně či staré známé, přemýšlela jsem si o přínosech a zátěžích dlouhodobé spolupráce.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 23.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- momentálně L. shání zdravotnické zařízení v regionu, které by mělo e-pax (aby si nemusela pro CD se snímky jet až do Prahy), není zatím úspěšná
- včera měla telefonát se známou zdravotní sestrou, která za všech okolností hájila kteréhokoli lékaře a vinu automaticky "shazovala" na pacienta, v tomto případě na L.
- nedobře spala
- dnes jde s kamarádkou Hankou do wellness, má výčitky, že Amy nechává 7 hodin sama
- poožádala o příspěvek na bydlení
- kontakt L. s tátou teď není intenzivnější

Témata:

- nedůvěra v lékaře a pomoc a lepší časy vůbec
- "jsem 2 roky doma a projídám rezervy"
- vztah s tátou a kontakt s ním - T nedovede limitovat laskavě (a nikdy to neuměl), L. z něj měla v dětství strach a ten do urč. míry přetrvává
- **vztahy a blízkost jako taková** - "až tu nebudou naši a Amy, budu úplně sama" nebo "nemám dědice/komu odkázat RD"
- poráženecký přístup a pocit zúžených možností - L. ví, že existují možnosti jako např. kompenzační pomůcky, ale to je něco, co zcela odmítá jako důkaz "to je to se mnou tak špatné" (proto to nedopustí a bude to "s ní ještě horší")

Rozpoložení a prožívání:

- nedůvěra, skepse, sklon k rezignaci
- obavy z budoucnosti
- frustrace ze stávajících vztahů
- pocit zúžených možností

Výstupy/domluvy: Ludka přichází posdílet emoce skpese, rezignovanosti. Pracujeme s posilováním náhledu na "poraženescký přístup". Ten Ludka připouští. Ludka se defunuje jako "ryba s rohama" (citlivou uvnitř, průbojnou navenek). Na průbojnost a nezdolnost ale potřebuje sílu, které se jí aktuálně nedostává. Dotýkáme se také kritického přístupu ze strany otce (který byl takový od dětství).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	V mezidobí: zemřela Amy, Ludka mi poslala MMSku (fotku s informací o úmrtí) V tomto čase: • průběžně celý den na Ludku zas a znovu doléhá nepřítomnost Amy • Broňa nabídla, že o víkendu přijede, nakonec s mužem bagrovali, ale nedala vědět předem - L. si ořála nebyť sama • vydala se na obecní MDŽ - programově • rande s kamarádem známých Vaškem • rozeslala nabídku kalendářů s chybkou v roce Témata: • ztráta (a předchozí ztráty psů) - podobnosti a rozdíly • význam Amy - "náhrada za všechny"- proto pocit, že mi nikdy nikdo bližší nezemřel • aktivizace x pasivita - uvědomění, že Amy sloužila jako aktivizační činitel (léky, procházka) Rozpoložení: • ztráta, žal, bolest • "všichni mě v tom nechali" • výčitky • strach z dalších chyb dalších lékařů • samota • "proudění lásky " (s Amy)
Výstupy/domluvy:	s Ludkou se dnes vidíme poprvé osobně od smrti Amy. Ludky přichází bez berlí, ale "belhá se" (chodí se zjevnými obtížemi). Ventilování bolesti ze ztráty a žalu je to, co se zde děje především. Jsem s Ludkou v její bolesti. Hovoříme spolu o významu a role Amy v životě Ludky (" náhrada za všechny " - " pocit, že nikdy nikdo bližší nezemřel ").
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	24.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • nabídka prodat "výbavičku" po Amy - nevyužila - zřejmě zadní vrátka pro případného dalšího pejska (někdy v budoucnu) • randění s Vaškem Témata: • počínající vztah a jeho vliv na emoční rozpoložení Ludky • mužská energie - bažení po ní x strach z její odvrácené stránky Rozpoložení a prožívání: • smutek a truchlení (Amy) • tetelení se z nového vztahu • napětí, očekávání • obavy, stres a vlastní strachy
Výstupy/domluvy:	dnes se s Ludkou po převážnou část sezení věnujeme jejímu počínajícímu vztahu s Vaškem. Zastavujeme se společně u témat, které v Ludce probouzejí obavy či pochybnosti. Jedná se o strach z agresivní energie (x touha po energii mužné), obavy z jinakosti vyladění (duchovní rozměr?), obavy z Vivinky - dcery Vaška (z její adorace, ale i toho, že se do ní "zamiluje" sama Ludka. Zastavujeme se u Ludčinych emocí, které jsou ambivalentní, ale více nakloněné pro vztah a překonávání překážek. Registruji, že Ludčiny komunikační dovednosti jsou vysoce empatické "dovedeš si představit, že bys mohl nechat před domem?".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 30.3.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: stabilizovat se a udržovat odstup
Problematika:
Zápis ze schůzky: **Úvod:** přichází posmutněle "už zase single"

Aktuality:

- v úterý masáž (masér k ní domů), pak mělo proběhnout setkání s V., které neproběhlo
- tátu vezla na chemo, spala u rodičů
- s mámou a neteří byla v divadle
- krutá bolest nohy - probudila ji
- vývoj vztahu s Vaškem

Témata:

- **vývoj vztahu a vztahování se v novém partnerství**
- ze strany Vaška - hodně pozornosti, ocenění, zájmu x nepřijímání zodpovědnosti za sliby a plány (omluva až na vyžádání ex post)
- přetrvávající pochybnosti a obavy - "na hraně" - se zákonem, s vulgaritou
- síla mužského objetí
- důvěra a otevřenost Vaška vůči Ludce

Rozpoložení:

- něha, starostlivost, péče (ve vztahu vůči Vaškovi)
- obavy ("na hraně")
- zklamání
- neúcta a znevážení (když druhý neplní dohody)

Výstupy/domluvy: Ludka dnes sdílí rozkol a pravděpodobný rozchod v novém vztahu. Konzultace je zejména podúrná, až v závěru si L. klade otázky po tom, jak samu sebe více chránit v případných dalších vztazích (viz pozdržet intimní sblížení do doby bližšího poznání). Rovněž ji poskytuji ZV na to, kde vnímám, že reagovala proaktivně a provztahově (hezké, jemné vyjadřování svých přání a potřeb) a kde naopak mohou "číhat" potenciální rizika vyvstávající z dlouhodobého sigle života (citlivost na určité chování se k vybavení domu - montérky a sedačka). Dnes (více než v posledním čase) jsem slyšela (i když mimochodem) o "živení" dalších vztahů (s mámou, neteří, tátou).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	13.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Témata: <u>Komunikace s Vaškem a její specifika</u> - zříká se zodpovědnosti, která vychází ze změn jeho plánů, neinformuje, nestojí čelem, omluví se až při konfrontaci a situace se brzy opakuje - připouští, že vychází z nedůvěry, že může nějaké ženě o něj skutečně jít a tak zřejmě ze strachu z blízkosti 1. <u>Moje sebehodnota</u> 1. Vztahovost Rozpoložení a prožívání: - ambivalence - frustrace, pocity obav a nejistot - situace se opakují, uvědomění, že na straně Vaška se toto chování nezmění - bezpečí (v náručí Vaška) - naděje (nikdo ho nemiloval tak, že by chtěl poznat jeho svět a překonával překážky, které překonává L.) - lítost a smutek (z jeho životního příběhu)
Výstupy/domluvy:	Ludka dnes opět na sezení hovoří zejména o vztahu s Vaškem. Vztah před ní klade výzvu - rozhodnout se, zda jí stojí za to přijmout limity, které vychází z Vaškovy minulosti (nedochvilnost, nespolehlivost) a zda je ochotna toto přijmout a zkusit s tím pracovat. Aktuálně se Ludka kloní k variantě pokusit se pracovat na vztahu, přijmout některé limity vyvstávající ze strany Vaška a hledat cestu, jak by se jí mohly tyto limity nedotýkat. Ludka projevuje velký soucit s příběhem V., což v ní probouzí pozici méně zúčastněného pozorovatele a tak i motivaci překonávat překážky a hledat, jak by tento postoj mohl prospět i jí osobně. Současně zažívá nejistotu, zda toho bude schopná docílit.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	27.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - v Olomouci za ortopedem, nepříjemné jednání, dojem neprofesionality (neochota procházet její snímky) - doprovod na chemoterapie s taškou (čekání 4 hodiny, tátovi nebývá dobře) - bolest nohy stále někdy probouzí se spaní - stále zvažuje míru aktivit v průběhu dne a jejich případné načasování - byla fotit - s Vaškem se vídá/nevídá - pokračuje jeho neschopnost plánovat či nezařazení setkání se s L. mezi své priority, kterým podřídí svůj program "Ianaří" kamarádky na dovolenou než začne sezóna, nikdo se "nenadchnul", i ty, které neodmítly nejsou příliš angažované - vyhlídkový let letadlem - Ludka má poukázku, ale na let v její společnosti nikdo nereflektoval Témata: - pocit doprošování se - vnitřní konflikt: potřeba sounáležitosti (a přináležení k) x sebehodnota "nic lepšího teď ve svém životě nemám" Rozpoložení: - pocit, že se doprošuji - rozbolavělost - zklamání a zoufalství - vztek - frustrace
Výstupy/domluvy:	Ludka sdílí svoji emoční rozkolísanost a stavy, které popisuje jako pocit "doprošování se" a "nikdo ze mě není nadšenej". Ty zažívá zejména v novém partnerském vztahu, ale i v kontaktu se svými přáteli (Ludka by ráda odjela v těchto týdnech na dovolenou a není nikdo, kdo by se nechal "nadchnout"). Ludka popisuje svoji dlouhodobě frustrovanou potřebu SOUNÁLEŽITOSTI. Její touha někam patřit aktuálně vede souboj s vlastní hrdostí. Tento vnitřní konflikt je ústředním tématem dnešního sezení.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 10243

Datum schůzky:	11.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se a získat podporu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnešní schůzka neprobíhá osobně, Ludka poveze maminku do nemocnice (akutní potíže s okem) Aktuality: - rozchod s Vaškem - plakala několik dní (před) nyní přerámování vztahu - rozbourávala Vaškovu tezi, že je dcera překážkou pro vztah (poskytovala taky ZV z pohledu dcery, jak jí podporovat v její "ženskosti" a nuceně jí "netahat" do svého mužského světa - absolvovala vyhlídkový let na kluzáku (s kamarádkou) - moc se jí to líbilo (raději by bývala s Vaškem) - procházka, po které nemohla dojít domů (sama - stesk, bez Amy i bez Vaška) - nešla na akci na čarodějnice v místě bydliště (strach, že zažije, že je tam nechtěná - ZV v minulosti) - pozvání kamarádkou na jinou akci na čarodějnice (s jejím mužem v minulosti sex. napětí na mužsko-ženském semináři) - nechala si dělat numerologii na vztah s Vaškem - vyšla vysoká kompatibilita - Vašek "nařkl" L. ze sobeckosti (že s ním chce trávit čas) - zaplatila si dovolenou s téměř neznámou ženou z kurzu na Džerbu (uplatní dárkovou poukázku) - pojede ve středu Téma: "lepší vrabec v hrsti, nežli holub na střeše" Rozpoložení a prožívání: - samota - truchlení a stesk po Amy (nejde "pustit" úplně, nepřinese úlevu) - ponoření do bolesti bez pocitu úlevy - žárlivost a podezření, že má V. jinou "ženu"
Výstupy/domluvy:	Ludka celé sezení sdílí další dění a vývoj vztahu s Vaškem. V závěru zmiňuje svůj postoj "spokojit se", který vyjádřila "lepší vrabec v hrsti". Ludka se sebereflexí vnímá svoji polohu ve vztahu "matka křížená s učitelkou" se mi nelíbí, Takovou být nechce, současně není aktuálně připravena výhody vztahu opustit (mužské obejmutí, sex, občas ocenění, ...).
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	26.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a vědomí vlastní s
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: 1. hezké chvíle s Vaškem před L. odletem na dovolenou 2. po dobu dovolené s Ludkou nekomunikoval, nereagoval na její zprávy 3. po návratu Vašek nepřijal ZV, neprojevil sebereflexi (obviňoval, osočoval) 4. nakonec se "vyříkávání" proměnilo, Ludka byla otevřená, hovořila za sebe, o svých potřebách, Vašek na to projevil lítost, že jí nedokáže dát takovou lásku, kterou ona potřebuje, to ovšem nestačilo pro rozchod 5. po čase L. opět kontaktoval Tomáš, který ji poslal hlasovou zprávu ve smyslu, že se L. probouzí 6. blízké povídání s Pavlem (vzdáleným příbuzným) 7. když Vašek Ludce pomáhá na zahradě dělá to z pozice nadřazenosti a povýšenosti Témata: 1. význam vztahu pro Ludku 2. potřeba konce, ale neschopnost konec zařít 3. proces separace od Vaška Rozpoložení a prožívání: 1. frustrace 2. lítost 3. vztek 4. zistnost a "kalkulování" - co jsem ochotna vytrpět, kde si nastavím hranice
Výstupy/domluvy:	1. sdílení poslední fáze vývoje vztahu s Vaškem 2. reflexe vlastního prožívání a proměn v přístupu ke vztahu s Vaškem 3. pojmenování ZIŠTNOSTI a určité ZÁVISLOSTI na pomoci
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 454 | číslo formuláře: 10406

Datum schůzky: 9.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** "v prdeli jako už dlouho ne" těmito slovy L. popisuje své momentální rozpoložení

Aktuality:

1. návštěva u Jany a Petra, odtud přijela naladěná
2. přátelé se jí snažili seznámit s jejím kamarádem - "neklaplo"
3. přátelé mají 4 psy, což L. připomínalo ztrátu Amy
4. v rodině byla tříletá holčička - Ludka ji krmila
5. byla si s chlapy zastřílet
6. po pidi procházce - noha "nejde to" - stejně tak strach z parkování (vzdálenost)
7. absolvovala víkendový seminář o vysokovibrační duši, kde se potkala s některými známými
8. podle typologie je její duše "konstruktér" - všestrannost, ale nic do hloubky, měla by víc delegovat a odpočívat, přitahuje "parazity"
9. doporučeno řešit ČID - původně se zhrzoila, jednoznačně odmítla, nyní připouští jako možnost, ale s velkými pocity devalvace
10. zezelenání bazénu - poslední kapka
11. řekla si Vaškovi o obejmutí, ten záměrně nedal (nechal se obejmout) - zřejmě cítí tlak v tom, že L. usiluje o "normální" vztah

Témata:

zranění z toho, co nemám, nebo o co jsem přišla

1. ztráta Amy, absence mateřství, ztráta mobility

žít v přítomnosti

1. výstup ze semináře - odbřemenil
2. ale zatížila formulace, která s L. rezonuje "**dokud si nezačnu užívat každodenních radostí, bude se to kazit dál**"

ČID jako razítko na to, že jsem odepsaná

1. sebe dehonestující přístup

Rozpoložení a prožívání:

1. pocit ztráty hrdosti (nevím, kde ji můžu najít) - Vašek
2. bolest ze ztrát - Amy, mobility
3. frustrace
4. pocit závislosti na Vaškovi (na tom, co ji může nabídnout - sex, obejmutí, ...)
5. bezmoc (pokud je změna v mém životě podmíněna schopností radovat se)

Výstupy/domluvy:

Ludka sezení věnuje líčení situací a okolností, které jí přivedly do situace, kdy se cítí v krizi. Zásadní pro ni byla informace ze semináře, která se týkala toho, že dokud nebude mít RADOST ZE ŽIVOTA, nebudou k ní přicházet "dobré věci". Další věc, která má zdrcující vliv na její prožívání se týká její snížené MOBILITY a úvah o ČID, který vnímá jako "razítko na to, že se už nezvednu" a vytváří v ní dojem, že je "stará vodepsaná kráva". Podobně nahlíží na to, v čem ji neprospívá vztah s Vaškem, který s ní manipuluje, využívá své převahy (má něco, co může dát L. pouze on), její potřeby pak čte jako tlak a manipulaci a projevuje vůči nim odpor a odmítání.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 24.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

1. s Ludkou jsme měly předdomluvený termín, těsně před Ludka píše, že se dnes sejdeme pouze telefonicky
2. bezprostředně před sezením mi L. posílá dlouhou zprávu (sepsala po návštěvě specialisty) - doporučoval by operaci, ale velmi nejistý výsledek, varianta bez operace se nediskutovala
3. vyrazila na keramické trhy 640m ušla a následující den nemohla chodit

Aktuality:

1. cyklus "běhání po doktorech", Mladá Boleslav - nová moderní klinika - tam nejsou specialisté na kotník
2. spala v Jičíně u kamarádky Markéty
3. následující den odborník v Hořicích, měl zájem, ale jeho výstupy nejsou optimistické
4. poradna artroskopie - další krok,
5. nespí
6. včera návštěva rodičů
7. rozchod s Vaškem (neozval se po soudu)
8. poznala nového muže, flirtování

Témata:

1. zdraví
2. "**magnet na kokoty**"
3. **nedůvěra** - aktuálně je u L. snadné pojmout nedůvěru v odborníka
4. rozchod s Vaškem, ale současně strádání rychle přišla na to, co je ve vztahu špatně, ale dlouho trvá, než zvládne ukončit

Rozpoložení a prožívání:

1. bezmoc a beznaděj
2. obavy z dalšího vývoje (odevzdat se lékařům, na koho dalšího narazím)
3. strádání
- 4.

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Ludka má na sobě krásný modrý overal, ten upřímně oceňuji hned po otevření dveří, Ludka na to moji spontánní reakci reaguje s potěšením - rána špatný spánek nejde vylézt z postele a přimět se k aktivitě Dojezd po semináři: - uvědomuje si chybějící radost do/ze života Rozpoložení a prožívání: - pocit jako ve vězení - ambivalence - věnuji se aktivitám, kterým se vlastně věnovat nechci - pozornost L. se drží u témat samota, kotník a Vašek - anhedonie - neudělá radost ani hezký zážitek (Smetanova Litomyšl) - samota, smutek, vztahové strádání Aktuality: - nové ženy kamarádky (akce v kavárně) - ticho, tma, zima (nebo naopak horko) - samota - pozvala k sobě lidi na víkend (není si jistá, zda "měla") - neschopnost udržet systém a rytmus (režim dne, vyrovnat poměr aktivit a odpočinku) - byla na Smetanově Litomyšli s mámou (tam si to užila), i když i tam chyběl Vašek - Ludka doprovází taťku na chemoterapii Témata: - CHUDÁČEK/ OBĚŤ - podosobnost, která řídí bus Ludky Já kdo by ho mohl vystřídat u řízení? <i>"atraktivní žena, která by se mohla líbit"</i> - vztah s taťkou - nedloube do kalendářů někdy i ocení
Výstupy/domluvy:	- sdílení pocitů smutku, zmaru, strádání, samoty, nedostatku naděje, obav z přítomnosti i budoucnosti - pojmenování "oběti/chudáčka", který dominuje v L. vnitřním vyladění (posilování náhledu i zplnomocňování)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 15.7.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: -

Výstupy/domluvy: -

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová