



Číslo případu: 467

Název případu: Koubová Ivana

Datum založení: 9.11.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 467 | číslo formuláře: 4875

Datum schůzky:	16.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Úvodní seznamování, nastavení zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Anamnéza a životní kontext Klientka je stále v běhu, pozornost jí zabírá především péče o děti. Vztah s manželem: Chodí spolu 18 let, má ho ráda, manžel je vysoce inteligentní a hodný. Na druhé straně je až příliš klidný a laxní, introvert. To je pro klientku čím dál větší problém. Vybrala si partnera kvůli těmto vlastnostem (kompenzace - zkušenosti s otci), aktuálně je to pro ni ale psíše zátěž. V období 17 - 20 let měla toxický vztah, bývalý partner měl potřebu ji ovládat a po rozchodu ji stalkoval. Asi rok po rozchodu si užívala svou svobodu, měla názá vazné vztahy, bavila se. Manžela si našla náhodně v této době, kdy se nechtěla vázat. Před 6 lety zemřel manželovi otce (nečekané, rychlé, rakovina slinivky). Manžel vůbec nemluví, drží emoce v sobě. Manžel má bratra, se kterým se střídají u jejich matky. Klientka má ale pocit, že tchýně manžela zneužívá a obtažuje ho s každou drobností. Manželmatce vždy vyhoví. Chybí jí zapojení manžela do domácnosti. Cítí bezmoc. Klientka kupuje dárky pro celou rodinu. Naopak její narozeniny moc nikdo neřeší. Klientka má pocit, že ji nikdo neslyší. Nevidí v lidech oporu, vše musí zvládat sama.
Výstupy/domluvy:	Hledání zásadních bodů v anamnéze.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 23.11.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 467 | číslo formuláře: 4972

Datum schůzky: 30.11.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Mít v životě větší stabilitu a prostor pro se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Stres v péči o děti
Klientka sděluje, že je terapeutický setting pro ni emočně náročný. Vnímá, jakou sílu má, když některé věci pojmenuje nahlas. Aktivovalo se jí téma nespokojenosti ve vztahu a pocitů selhání v roli matky (potřebě oslovit dětského psychiatra kvůli ADHD syna bere jako důkaz vlastní neschopnosti).
Hovoří o potřebě témata dávkovat, aby je byla schopna unášet.
Hovoří o aktuální situaci v rodině o stresu. Po dlouhé době si vyšla ven s kamarádkou, udělalo jí to dobře. Téma, jak si prostor pro sebe vytvářet i nadále a pravidelně.

Výstupy/domluvy: Zklidnění v roli matky, zmírnění pocitů viny.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 467 | číslo formuláře: 5113

Datum schůzky: 21.12.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Být v souladu s vlastními potřebami

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vztah s manželem
Klientka byla kvůli manžlově nemoci od něho odloučená. Odloučení pro ni bylo velmi užitečné a zdrojové. Uvědomila si svou soběstačnost, vnímala zklidnění v domácnosti a snazší způsob komunikace s dětmi. Aktuálně vnímá manželství jako zátěžové. Hledá pro sebe prostor. Má obavu z nutnosti dělat ohledně vztahu rozhodnutí - mnoho introjektů. Uvědomuje si, že potřebuje více prostoru pro sebe. Reflektuje párovou rozdílnost - metafora ohně (klientka) a vody (manžel). Spolužití odlišných živlů vede klientku k dlouhodobé adaptaci a potlačování své podstaty.

Výstupy/domluvy: Porozumění párové dynamice. Zvědomování potřeb.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 467 | číslo formuláře: 5479

Datum schůzky: 1.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Být v souladu se svými potřebami

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Potřeba vlastního prostoru
Klientka je v krizi, protože v tomto týdnu zjistila, že se obě její děti sebepoškozují. Udělala patřičné kroky a zajistila jim odbornou péči. Současně je ze situace šokovaná a nerozumí jí. Cítí, že potřebuje podpořit proces separace od dětí, čeká ji pracovní pohovor v MŠ. Má dojem, že ji děti jejich projevy stahují opět do domácnosti a narušují proces separace. Klientka ví, že v tuto chvíli již potřebuje se oddělit.

Výstupy/domluvy: Podpora v krizové situaci a hledání variant, jak mít prostor pro sebe.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová