



Číslo případu: 468

Název případu: Pražanová Petra

Datum založení: 7.11.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	7.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu a zdravý nadhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Petra mne vyhledává po téměř 1,5 roku trvající pauze Téma: <i>"nevím, co se sebou jsem nastražená, ostražitá, vnímám nebezpečí jako je strach z nevěry, atp., to se promítá do mého nastavení a chování"</i> Vhledy: • <i>"jsem neustále nespokojená chci, aby mi moji spokojenost zařídili druzí"</i> • <i>"jsem kontrolující, řídící, radikální a útočná"</i> • <i>"když je klid, tak si rozruch sama vytvořím"</i> • <i>"poznávám se v charakteristikách narcismu"</i> Emoce: • Petra setrvává u emocí "oběti", cítí se zraněná, resp. zraňovaná • emocem pramenícím z toho, jak jí jako té, která se projevuje despoticky vůči svému parnterovi (což sama pojmenovává) se nedostává, ze sebe jako "útočnice" ji špatně není, to neprožívá, i když připouští, že se tak chová
Výstupy/domluvy:	Petra zde dostává prostor vylíčit své pocity ve vztahu s Martinem za poslední 1,5 roku. Projevuje náhled (a sebekritický pohled) na své chování vůči parnterovi (stále vystupuje z pozice rodiče, navíc ale nerespektujícího). Nepřipouští si však pocity, které jsou s tímto chováním spojené (ty má potlačené). Na sezení je Petra pozastavena u některých významných momentů, čímž jsem ji poskytovala ZV. V oblasti řešení se dostáváme k potřebě IT Petry a PT páru. V závěru jsem si ověřovala, zda pro Petru nebyla ZV příliš "moc". Péťa odpovídá, že nikoli, věděla, pro co si přichází.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 20.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zorientovat se v současné situaci a zreflektovat

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- v úvodní části sezení mi Pěťa líčí silné zážitky, které v uplynulém období zažila (cestování - Rakousko, Itálie, USA, ...)
- zmiňuje také svoji spokojenost v zaměstnání, kde je víc než rok
- líčí poslední příhodu s kamarádem/kolegou, který (zřejmě pod vlivem drbů) na P. změnil názor a přístup vůči ní - P. se chovala asertivně, to, co by jí dříve ranilo, nyní takto citlivě neprožívala

Posuny:

- už se nesužuju tím, co si o mě kdo myslí
- přestala jsem se obhajovat a ukazovat "pravdu" (např. pokud o mě někdo říkal nepravdivé informace)
- už nemám takovou potřebu být obklopena lidmi, vystačím si s Renčou
- víc odpoučím a rozumím druhým
- nahlédla jsem na to, že mám mnoho narcistických osobnostních rysů - v komunikaci s Martinem jsem hodně hodně u sebe

Témata:

- **vztah s Martinem a mé fungování v něm**
- "nerozumíme si, vzájemně se zraňujeme, zrcadlíme si, žijeme vedle sebe"
- nenapravitelné škody
- vzájemná nedůvěra ve vztahu

Rozpoložení:

- náhled a sebekritika
- více pochopení pro druhé, větší schopnost vžít se do druhých
- z toho i naděje a pocit práce na sobě a možnosti změny

Výstupy/domluvy: Pěťa přichází po dleší době, mám prostor ji vžít jednorázově mimořádně v brzkém termínu, z čehož má P. radost. P. nejprve sdílí hezké věci, které v posledním období zažila. Následně hovoří o vlastních pokrocích v oblasti seberozvoje (schopnost sebereflexe, empatie). Sdílí pak neblahý vývoj, kterým dál procházel a prochází její vztah s Martinem. P. si dává za cíl Martina už "neválcovat", naslouchat mu, přijímat jeho prožitky a vyčkat, co/zda to se vztahem něco udělá.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • odhalení další nevěry Martina se ženou ze sociálně problematické skupiny (drogy, dluhy) • do konfliktu Péťa zapojila i Martinovu mámu, se kterou měla velmi blízký vztah, tímto krokem došlo k jeho narušení • informace od kamarádů Martina - že lhal i jim, že jej Petra "vytáhla" a že nerozuměli tomu, co Péťu k Martinovi poutá Témata: • ambivalence v přístupu Martina - investice času a peněz do Péti a jejich synů x ponižování jí jako parnterky a ženy • význam "spolehnutí se", které ve vztahu s M. zažívala jako zásadní kvalitu • "nevěřím, že mě bude mít někdo rád" Rozpoložení: • výčitky, že rozchod nevyřešila v klidu, ale v silných emocích • odsmutňování a odtruchlování toho hezkého, co ve vztahu zažila • bolest • pocity nízké sebehodnoty
Výstupy/domluvy:	Péťa přichází poo rozchodu s Martinem. Vyjadřuje zde své pochybnosti. Ač ve vztahu zažívala časté ponižování, devalvací jí jako ženy, vulgární zacházení, domminuje pocit "nevěřím, že mě bude mít někdo rád". Vztah k sobě, opakující se vzorec nezralých mužů po svém boku, vůči kterým zaujímá mateřský přístup je něco, co se Pětě opakuje a dnes pouze zachycuje. Péťa žádá o zařazení mezi aktivní klienty. Po prá dnech ruší sezení (dovolená) a informuje mne o tom, že dále bude hledat další směr pomocí koučování.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová