



Číslo případu: 473

Název případu: Levinská Hana

Datum založení: 23.11.2023

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	23.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	zlepšit vztah k synovi, k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientka hovoří zrychleně, hlučně, je patrné zoufalství. Klientka se ozvala již v únoru, kdy dostala nabídku termínu, tenkrát nevyužila, v té době zemřel pes. Klientka se rozvedla s manželem (děti 12 let Matyáš, 9 let Nikola). ¾ roku se vyhýbá lidem, pouze dochází do práce. Hanka hovoří o svém povolání číšnice, které ji velmi uspokojuje, ale v na rodičovské se mu nevěnovala, nyní se jí zdá, že také nemůže. Pracuje na zkrácený úvazek jako uklízečka a přivydělává si v hospodě. Změně brání dle ní domluva s ex manželem. Klientka jen tak přežívá, aby zaplatila nájem, jídlo, více dětem nenabídne. U otce mají luxus. Klientka zmiňuje pokažený vztah se synem, vůči němuž je přísná. Hovoří o svém náročném dětství a dospívání, byla týraná. Více příště. Klientka o sobě hovoří s despektem, v každé větě má tendenci shodit se. Pro Hanku je těžké žít současný život, který si vybrala, když se rozhodla opustit muže, který neměl odvahu. On si však žije dle ní spokojený život s partnerkou andělem, jak ji nazývá.
Výstupy/domluvy:	Hlavními tématy klientky jsou nízké sebevědomí,sebeláska, vztah se synem i dcerou, kterou zatěžuje problémy a hledání naplňující a finančně ohodnocené práce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 6.12.2023

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 5467

Datum schůzky: 30.1.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zlepšit vztah k sobě, dětem

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: finanční situace

Hanka popisuje náročné chvíle o vánocích, kdy byla bez bětí. Má ex manželovi za zlé, že jí je nenechal doma. Hanka zpočátku těká pohledem po celé místnosti, neudrží oční kontakt. Přibližně v polovině setkání se oční kontakt prohlubuje a klientka se zklidňuje.

Hanka hledá práci, stále má potíže něco na celý úvazek najít. Odvolává se na svou profesi a nemožnost ponechat děti samotné doma. Hledá však možnosti, jak se domluvit se zaměstnavatelem, neponechává prostor na mé dotazy.

Finace jsou na štíru, neví, jak zvládne vydržet další měsíc. Nějaké dobné úspory má.

Syn líný, nechce být přísná matka, co s tím?

Výstupy/domluvy: Klientka se zdá být ADHD, roztěkaná. Velmi zaplavující, neponechává prostor pro dotazy, ale na závěr se ptá, co jí řeknu, že jsem nic neříkala. Jaké má očekávání? Co si představuje, že by se mělo v terapii podařit.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 5580

Datum schůzky:	15.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zlepšit vztah k sobě, změnit své podmínky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nespokojenost Hanka sděluje, že se nedaří sehnat práci, je ubitá. Hanka hovoří o rodině, má sestru a dva nevlastní sourozence. Otec nefungoval, v dospělosti se sblížili. Nyní však otce zklamal rozvod klientky a vnuk gay od sestry. Hanka naznačuje trauma v dětství ze strany partnera matky. S matkou se klientka 10 let nabavila, důvody neznám. Nyní komunikují. Hanka by otci přála lepší život, zmiňuje jeho zklamání životem, které nyní zahlíží u Hanky.
Výstupy/domluvy:	U Hanky se zdá, že zoufalství, skepse se přenáší i do její aktivity v hledání práce. Hanka popisuje své fungování, které je často jízlivé, pocit bnepravedlnosti z něj číší. V čem ji celoživotně zažívá, kdy ji pocítila prvně?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pomoci zjistit kdo jsem, získat sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potíže s dcerou Hanka zpočátku očekává, že budu mluvit já, co jsem o ní zjistila atd. Hance zmiňuji pro mne významné sdělení, kdy popisovala "zlomení" v dětství, o němž se více nerozpovídala. Hanka u tématu nesetrvává a dává za pravdu, že to chce čas. Hanka popisuje kamarádku dcery, která má nestandardní matku a vykazuje problematické chování. Dcera si nechává sprostě nadávat, poté společně "šikanují" kamarádku. Hanka má obavu, aby se dceřino chování již neopakovalo. Klient pocít ohrožení vztahu s dcerou matkou kamarádky, která se vůči ní projevuje velmi přátelsky, dle klientky až neadekvátně.
Výstupy/domluvy:	Oceňuji způsob, jakým Hanka hovořila s dcerou o jejím chování. Hanka však ocenění nepřijímá, jakoby ho neslyšela. Hanka téma, vše si musím zasloužit. Zmiňuji koláčky, které mi dnes přinesla a které už nosit nemá, v rámci "tréninku". Nikdo Hanku neměl bezpodmínečně rád, tak se klientka vyjadřuje ke svému životu. Otázka je, zda to Hanka kdy dopustila, neboť se dobrému stále brání. Umět přijout něčí pomoc.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 5725

Datum schůzky: 13.3.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: pomoci zjistit kdo jsem, získat sebevědomí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vztah k synovi

Hanka líčí svůj naschvál narušit manželovi hory s dětmi, které nakonec nenarušila a i přes své plány dala dětem možnost odejt včas. Hance vadí, jak s ní manžel svrchovaně zachází, ignoruje. Zjistila, že je pravděpodobné, že manžel čeká dítě s bývalou přítelkyní, neví však, zda to manžel ví. Hanku naštval syn, který odmítl vynést koš, což je jediná jeho povinnost doma. Hanka však poté reaguje tak silně, že vyčte dětem vše, ošklivě o nich hovoří a není možné, aby ji děti slyšely, braly vážně.

Výstupy/domluvy: Hanka by se ráda naučila jinak komunikovat se synem, který je jí povahově podobný. Hanka má v sobě mnoho bolesti z primární rodiny, která se přenáší na její vztah s dětmi, manželem atd.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 5868

Datum schůzky: 3.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 5967

Datum schůzky:	10.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pomoci zjistit kdo jsem, získat sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nadměrná nagažovanost x snaha zavědět se, získat lásku Klientka zklamaně hovoří o Velikonocích, o synově "zradě". Opět častuje syna výčitkami. Na brigádě se snažila zapsat si lepší podmínky pro práci, šéfová projevila výraznou nedůvěru a zařídila se po svém. Hance to vůbec nevyhovuje. Klientka má mnoho očekávání, v nichž je často zklamávána. Známý, který se jí líbí si koupil starý dům, rekonstruuje. Hanka mu nabízí pomoc, kterou popisuje jako nucení se mu. Muž vděk neprojevuje, vždy napíše, kdy tam je a kdy ne, ale vztah vůči Hance je spíše vlažný. Hanka by chtěla zjistit, jak to s ní má.
Výstupy/domluvy:	Hanka neponechá příležitost druhým projevít vděk, lásku atd. Neumí přijímat a vše dobré devaluje, nepřipouští blíž. Sebenaplňující proroctví, nikdo mě nemá rád jen tak.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pomoci zjistit kdo jsem, získat sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahovačnost Klientka přichází s uvědoměním, že je vztahovačná a vše se jí dotýká již od dětství. Syn, opět pocit, že nechce s Hankou být, uniká k sousedům. Hanka je vůči synovi velmi kritická, někdy až zlá. Je rozčilená, že není samostatný, atd. jakoby to byla pouze jeho záležitost. kde je ocenění? Hanka neumí syna ocenit, něco si myslí, ale to co verbalizuje rozhodně není ocenění.
Výstupy/domluvy:	Pokud se Hanka cítí zraněná reaguje její dětské já (uráží se, útočí, vydírá). Hanka však zv není připravená slyšet. Závěr okomentovala jakobychom o ničem důležitém nehovořily.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 6073

Datum schůzky:	9.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pomoci zjistit kdo jsem, získat sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Finance, ponížení Hanka si v práci zajistila, aby ji kolegyně střídala za výčepem, kde se nepohybuje ráda. Minulý týden se ji povedlo ocenit syna, ale u tématu nesetrvává. Finance jsou hlavním tématem, které ji činí starosti a zamezují spokojenosti. Hanka nastiňuje hospodaření v manželství, kde byla zvyklá být na manželovi finančně nezávislá. Byla z domu vedena nebýt závislá na muži, neboť pokud jsi, musíš poslouchat. Klientka řešila s ex manželem výdaje za synovu plombu u zubaře, kterou dal manžel hrazenou, ač nemusí být a ponechal klientce polovinu k proplacení. Klientka řešila s ex manželem před dětmi, co se situací, žádala ho, aby počkal. Před ním se však měla potřebu shodit vším, co sdělila a očekávala, že ponížení přispěje k nabídce pomoci, posečkání. M však nereagoval, mlčel. Co si Hanka myslí, že se v manželovi odehrává? Má radost, že je Hanka na dně.
Výstupy/domluvy:	Je ponížení nutné, proč ho používá, umí komunikovat i jinak?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nejistota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bezmoc Hanka sděluje, že přišla o brigádu. Majitelka ji obcházela, Hanka se cítí využitá. Má možnost vykrývat odpolední směny, které jsou pro ni nevýhodné, ale nyní nutné, protože finance potřebuje. Hledá brigády, ale má mnoho ale (vzdálenost, minulá zkušenost atd.). Vše se sype, řeší své zuby, na které nemá finance. Potřebuje jít s rukou, neohne dva prsty- operace. Necítí možnost, že je kdy sebe řešit. Pokud by však sháněla plný PP , potřebuje být vpořádku. Finance potřebuje, ale nechci si říci o pooc rodině, pomáhají dost, je to její povinnost se o sebe postarat. Cítí stud, uvažuje nad možností prodat svůj podíl chaty.
Výstupy/domluvy:	Hanka se cítí bezmocná cokoliv učinit ke zlepšení svého stavu. Zdá se ochromená jednat aktivně a zkusit "prodat" své schopnosti, zkušenosti a zápal do práce, kterou má ráda. Nedůvěra v sebe své schopnosti a monžosti mít se lépe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 6308

Datum schůzky: 12.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: nejistota, zjistit, kdo jsem

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: peníze, práce

Klientka zmiňuje komunikaci s otcem, která je náročná. Hanka se nakonec rozhodla požádat rodinu o finanční půjčku, kterou očekávala, že hned splatí. Zdá se však, že nebude mít prostředky, s nimiž počítala.

Klientka hovoří o vztazích se sourozenci. Nevlastní sestru zná minimálně, bratra mnohem více, jelikož spolu žili a jeho otec je důvodem jejich psychických potíží. Vlastní sestra je velká opora.

Výstupy/domluvy: Hanka se opět dostává k tématu traumatu a nejisoty, zda skutečně souvisí s jejími současnými potíží.
Příště ověření, zda je téma možné otevřít.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 6413

Datum schůzky: 4.7.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky: 6.8.2024
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: zjistit, kdo jsem
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: historie ovlivňující současnost?

Hanka je připravená na oddalované téma. Nemá ráda, nepřijímá své tělo a tuší, že by to mohlo mít souvislost s historií. Matka po rozchodu s otcem žila s partnerem, který byl alkoholik a její dcery neměl rád. Byl fyzicky agresivní na celou rodinu, především na matku a na Hanku i sestru rovněž, těm nejčastěji nadával, shazoval je. Sestra utekla do Anglie, Hanka tam zůstala sama i s bratrem, který se narodil později. Mstka měla z muže strach. Jednou otec zasáhl a šel si s matčíným partnerem promluvit, když chtěl, aby ho holky oslovovali otcem. Hanka se cítila ošklivá, styděla se za tělo. Muž se v Hančiných 17 letech oběsil u nich v pokojíčku. Hanka má zastřené, kdo ho našel, ale leccos si vybavuje. V té době randila s Alešem. Zmiňuje, že spolu chodili tři měsíce, poté se rozešli a když ho znovu potkala po roce, snažila se ho získat. Hned při prvním styku otěhotněla, nic mu nesdělila až náhodou pár měsíců po potratu. Aleš byl známý jako holkař. Hanka má za to, že ona byla ta, která ho "uhnala", on se nemusel snažit. Hanka si nikdy nebyla jistá, jestli se mu líbila, neboť měl vždy zcela odlišný tip dívek, slova ocenění neslýchala. Finace byly rovněž problematické. Na počátku dával okolí najevo, že platí za sebe, Hanka se dle toho zařídila.

Výstupy/domluvy: Hanka popisuje soužití s otčímem, který dívky deptal, matka byla slabá, neposativla se za sebe ani za ně.
Hanka si našla partnera, který o ni nejevil výrazný zájem, poznala, že je pro něj vyjímečná, v čem vnímala, že je vztah hodnotný, proč se brali atd.?
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Hanka hovoří o finanční situaci, zmiňuje jednání se synem, který nerespektuje matčinu situaci i přes upozornění. Otec poté klientku konfrontuje s platbami, které nemusejí proběhnout. Hanka jedná poté s dětmi kriticky, používá citové vydírání. Syn neunáší tlak, konfrontaci. Hanka jde dnes žádat o brigádu zaměstnavatele, s nimž spolupracovala před dětmi. Hanka je v krizi, přesto má požadavky na místo výkonu práce. Popisuje zákaznice, které obsluhovat odmítá. Jde o sebevědomí Hanky nebo vysoké nároky?
Výstupy/domluvy:	Odkud se bere citové vydírání jako způsob komunikce. Hanka je finančně na dně, finance si půjčuje z kasiček dětí, přesto si vybírá, kam půjde či nikoliv na brigádu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace Hanka hovoří o brigádě, která nedopadla, ale nakonec ji pomohla známá z vesnické hodpody. Nyní tam jde opět na brigádu. S Alešem řešila opět finance, na závěr obrátil a začala jednat z pozice oběti, což Hance reflektuji a hovoříme o jiných situacích, kdy to činí i ve vztahu k dětem.
Výstupy/domluvy:	Mapování komunikace, jak a kdy se zastavit, nečinit nic proti sobě. Hanka nejspíš není schopná vnímat mé intervence, neboť na závěr zmiňuje, že by měla méně mluvit a já více.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: péče není pro Hanku Klientka přichází o 20 minut později, je překvapená, kontroluje si zapsaný čas, který má správně. Hanka se omlouvá, několikrát, sděluje, že nerozumí, co se stalo. Kde by ideálně Hanka chtěla být? Hanka hovoří o výrazné únavě, z brigády, dnes má jít za matkou, necítí se na to. Nemůže si přece dovolit zrušit své slovo. Hanka péči o sebe vnímá jako slabost, když cítí, že nemůže, stydí se, protože nepracuje na plný úvazek a má pocit, že nemá právo být unavená. Hanka svou únavu překonává při práci na stavbě u kamaráda. Pak má pocit, že si může dovolit být unavená, dopočívat? Uklidit se má do úterý, nemělo by se stát, že bude úklid hrnout před sebou déle.
Výstupy/domluvy:	Hanka je plná předstev, očekávání, nároků. Vůči sobě bezohledná, nešetrná. Obtížně unáší pocit slabosti - únavy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7094

Datum schůzky:	22.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit selhání Hanka se vrací k situaci, kterou naznačila v e-mailu. Rozčílila se na děti tak, že se skoro nepoznávala, křičela, nadávala. Syn zavolal otci, ten si pro děti přijel. Hanka nečekala, že se děti o víkendu vrátí a po několika hodinách přišly. Všichni byli tiší, vzájemně si sebe nevšímali. Hanka nebyla schopná učinit vtřícný krok. Ten učinila až s odstupem. Syn se jí také omluvil. Hanku překvapilo, že otec nejspíš nebránil děti proti ní. Hanka má nyní lepší období. Chodí na brigády, na finance si nestěžuje. Zažila s dětmi hezký víkend. Vzala je s kamarádem s kamionem na vyjíždku. Vnímala, že děti s ní zažily něco prima.
Výstupy/domluvy:	Hanka je vůči sobě kritická. Má obavu o vztah se synem. Často si vyčítá jejich komunikaci. Sama nezažila dobrý přístup, učí se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Hanka zmiňuje oddálení se od kamaráda s kamionem, který vnímal vztah více než přátelsky. Hanka pomáhá vyklízet kamarádskovi byt po zemřelé matce. Kamarád ji nechal spoustu zásob, které Hance ušetří finance. Hanka neví, jak to vypadá s příspěvkem na bydlení, který podávala on-line. Práce, v restauraci v místě bydliště, kde pracovala nabízejí HPP, což ji velmi zaujalo, ale má obavy se přihlásit, neboť s majitelkou mají zvláštní vztahy. Hance by však práce vyřešila většinu potíží.
Výstupy/domluvy:	Hanka zažívá dilema, zda se "snížit" a ucházet se o místo, kde ji nadřizená příliš nedůvěřuje. Lítost nad ztrátou přátelství a nad zájmem mužů, který nemůže opětovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7295

Datum schůzky: 27.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: zjistit, kdo jsem

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: bezmoc

Hanka hovoří o špatné finanční situaci, snížení příspěvku. Hanka si vypůjčila od syna pár set korun na svačiny pro ně.
Hanku štve její finanční situace a nemožnost dopřát dětem dárky, které by ráda. Koupí jeden dárek. Na druhé straně cítí zášť, žárlivost na ex manžela, který již nyní dětem přislíbil dovolenou v Turecku atd.
Hanka pomohla kamarádovi, snaží se ho podpořit v návštěvě lékaře a řešení zdravotního stavu.

Výstupy/domluvy: Hanka pocít bezmoci, je to pocit, který ze života zná, je s ní dlouho?

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7396

Datum schůzky:	11.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Téma smrti Hanka popisuje sen, v němž ji pijavice rozežírala, vlezla i do slabin. Oslovuji pocit ohrožení, slabá místa, zranitelnost. Symbolika není pro Hanku čitelná. Hance schází zájem o její osobu, i od dětí. Má snahu být lepší než otec dětí. Rozvod, důsledky pro ni jsou zásadní oproti manželovi. Otec dětí ji často o podstatných záležitostech neinformuje. Téma smrti, nicotnosti řeší Hanka od dětství, chtěla vždy všemu přijít na kloub. Pocit, že v sobě zemřela. Téma náboženství.
Výstupy/domluvy:	Hanka se více dostává k sobě, ke svým pocitům. Pijavice, jenž ji rozežírá je přiléhavá symbolika pro její situaci. Téma nicotnosti, smrt v sobě, příště.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zjistit, kdo jsem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změna Hanka hovoří o finanční situaci, kterou spatřuje neúnosnou a v práci cítí vyhoření. Jak změnit svůj postoj, aby mohla nastat změna? Práce, jakou hledá, kde, jakým způsobem. Obavy, nedvěře v sebe, netroufne si na lepší. Překonání strachu nese zisky, sebedůvěru. Vánoce krásné a dojemné. Děti, dcera jí vyjádřila lásku, pro Hanku velmi důležité, sytivé. Ruce, půjde na obtřik, necítí prsty.
Výstupy/domluvy:	Práce, přístup k hledání, k sobě samé. Dát si šanci. Jak vést rozhovor se zaměstnavatelem, umět se prodat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7558

Datum schůzky:	23.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklamání Setkala se s otcem, doufala v nabídku půjčení peněz, k níž nakonec nedošlo. Pokusila se z otce získat porozumění, omluvu, emoce, kterých se nedočkala. Otec si stál za svým necitlivým výrokem a názory, které nejsou vůči Hance podpůrné, tak to popisuje. Hanka se doptává, zda se domnívám, že je narcistka. Snaha o získání smlouvy v práci nakonec nevyšlo. Nové nabídky práce mimo obor.
Výstupy/domluvy:	Hanka zažila zklamání, zaměřila se na práci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7628

Datum schůzky:	12.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	krizová intervence
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka mne žádá o urgentní telefonickou pomoc. Sděluje, že syn po několika jejích poznámkách na jeho adresu pronesl, že by se rád přestěhoval k otci. Hanka se cítí jako špatná matka, viní se za vše. Její reakce je tendence dosáhnout spravedlnosti, uznání, že její výchovné zásahy jsou legitimní a potřebné.
Výstupy/domluvy:	Normalizace situace syna, výhodnost přemístění k otci, kde nic moc nemusí, nic se po něm příliš nežádá. Podpora Hanky nechat syna rozhodnout se, kde chce být a mít možnost se kdykoliv vrátit. Ustát vše bez slz a vydírání, které je pro Hanku v náročných situacích často jediný způsob.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7697

Datum schůzky:	19.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce na sebehodnotě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smíření se se situací Hanka reflektuje uplynulý týden, kdy hovořila se synem i bývalým manželem. Aleš ji ujistil, že syn u něj dobře funguje. Syn plakal, když s ním Hanka hovořila. Hanka má obavu, aby dokázala projevovat o syna neustálý zájem i poté, co ji bude odmítat. Chybí ji vytrvalost, nevěří si. Hanka hovoří o své potřebě syna vést jako správného muže, nakládá na něj nárok, aby byl lepší než všichni muži, které poznala.
Výstupy/domluvy:	Hanka si přichází na to, že si synem kompenzuje neuspokojivé vztahy s muži ve svém životě a přehnaně na něj nakládá nároky, kterých ve svém věku není schopný dosáhnout a pod tíhou se hroutí, necítí se pro matku dost dobrý. U otce nachází klid a přijetí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7819

Datum schůzky: 11.3.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce na sebehodnotě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: možnosti Hanka popisuje aktuální situaci, události (otcovství Aleše- další vyživovací povinnost). Rozladění, postavena před hotovou záležitostí bez domluvy s Alešem. Opakující se potíže v komunikaci. Syn, vyhýbá se, nepodívá se matce do očí, Hanka to těžce nese. Hanka chce situaci řešit, chce se synem někam docházet.
Výstupy/domluvy:	Možnosti mediace mezi ní a Alešem. Komunikace s se synem o případné úpravě péče o něj. Zklamání očekávání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 7974

Datum schůzky:	3.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se sebehodnotou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jednání na OSPOD Hanka popisuje setkání na OSPOD s Alešem i Matyášem. Paní Radáková dala synovi možnost vymyslet plán, aby všichni byli spokojení, což nevymyslel. Poté nastolila víkendy u matky, Matyáš se rozplakal. Hanka měla tendenci mu vyjít vstříc, pracovníce ji zarazila. Otec s návštěvami syna u matky vůbec nepracuje, neoslovuje jeho odstrženi od matky. Mlčení a častý výraz nevím se objevil nejen u syna, ale rovněž u Aleše, který takto odpovídal u sociální pracovníce. Z jednání vyplynulo, že otec se se synem nebaví, nechává mu prostor věnovat se čemukoliv. Hanka je v nenpopulární roli, pracovníce o. se obávala syndromu z.r.
Výstupy/domluvy:	Hanka je napjatá, jak situaci syn ustojí. Dostala podporu od matky, která hovořila s otcem, měl potřebu stát proti Hance.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 8092

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se sebe hodnotou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	téma: oběť Hanka popisuje, že u ní byl syn již dva víkendy a zdálo se jí to dobré. Podařilo se jí se synem navázat a hovořit. Dcera se nyní vzdaluje, opět šikanuje spolužačku, s matkou čas netráví. Hanka se cítí ostrčená, nedůležitá. Nasedá to na její mizerný obraz o sobě. Dolehl smutek ze smrti psa, pocit, že je to špatně a Hanka nic nezvládla. Další zvíře nechce?
Výstupy/domluvy:	Hance schází bezpodmínečná láska, jakou cítila od Marvinu. Nyní v čase, kdy bývá často sama na ni smutek doléhá. Puberta dětí je těžká zkouška na její odolnost. Aleš, neřeší s dětmi přípravu do školy. Hanka se zlobí, ale nic nečiní, jakoby byla raději ta, kdo měl opět pravdu, kdo je postavený před hotovou věc a nemohla s ní nic činit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 8245

Datum schůzky:	13.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se sebe hodnotou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce Hanka líčí zážitky z práce, pocity, které zažívá. Přetíženost skloubit dvě náročné práce, jak to bude dál. Syna uvidí ve čtvrtek, již ji psal.
Výstupy/domluvy:	V Hančině vyprávění se stále objevuje oběť situace i ve chvíli, kdy se jedná o její přirozenou roli, funkci. Pocit nespravedlnosti, křivdy stále přítomný.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	80 minut
Zakázka:	práce na sebehodnotě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: OSPOD Hanka jde dnes odpoledne s ex manželem na OSPOD kvůli financování dětí. Hanka vypráví, co se odehrálo, manžel opět nerespektoval domluvu a požaduje po hance příspěvek na něco, an čem se nedomluvili a on to dovolil dětem. Hanka ví, že téma financí je problematické i z hlediska jejího nízkého příjmu. Matyáš se opět zdá se Hance vyhýbá, přichází vždy den po domluveném termínu, má svou výmluvu.
Výstupy/domluvy:	Hanka má obavu, jak ustojí zachovat klid na OSPOD.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 8438

Datum schůzky: 23.6.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vztah se synem x k sobě
Hanka přichází vyčerpaná, dnes schůzka ještě s kolegyní mediátorkou.
Hanka je nešťastná ze syna, jejich vztahu, jeho nekomunikace, vyhýbání, odmítání, které připisuje své roli špatné matky.
Hanka má tendenci upadat do deprese za to, co se ji ve výchově nepovedlo, ale nemá pocit, že i přesto, že ví, co mohla pokazit, nevede to k nápravě, k motivaci či aktivitě změnit to.

Výstupy/domluvy: Téma vztahu, chyb, vlastních limitů (vřelost, ocenění).

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 8635

Datum schůzky:	17.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: únava Hanka je zklamaná ze společné dovolené se sestrou, která byla náročná i psychicky, synovce odvážela sanita s epileptickým záchvatem. Vztah se sestrou byl chladný, sestra se Hance vyhýbala. Hanku čeká soud o zvýšení výživného, které manžel žádá. V práci je vytížená, na finance si výrazně nestěžuje. Hanka se svěřila chatu GPT, cítila se podpořená, je ráda, že ho může využít.
Výstupy/domluvy:	Hanka je zklamaná ze vztahu se sestrou. Měla jiné očekávání od společné dovolené, kde nakonec byla hlavně na vaření a pomoc.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace se synem Hanka popisuje opět situaci, kdy otec nákupy potřeb pro děti nekonzultuje. Hanka měla rozmluvu se synem, chtěla vědět, co mu vadí. Syn se osmělil, hovořil o přísnosti Hanky (výchově), křičení a nenechání prostoru učinit něco podle něj. Hanka ho poprosila i o jeho spolupráci. Poté však ukázala dětem předvolání k soudu, nastínila, o co jde a doufá, že syn bude uvažovat s větším respektem než otec.
Výstupy/domluvy:	Hanka s dětmi manipulovala, o otci nemluvila hezky, měla potřebu sdělit pravdu, nic nemaskovat. Se synem si promluvily a i ona ho byla schopná slyšet.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 8837

Datum schůzky:	3.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: soud Hanka se cítí nervózně, má velké obavy, jak soud dopadne. Cítí nespravedlnost a nemůže se vyrovnat s rozhodnutím syna zůstat u otce, když se nejspíš jedná o jeho lenost a neochotu mít povinnosti. Hanka by ráda spravedlnost, porozumět, ale nevěří, že synova pohodlnost může být hlavním motivem zůstat v péči otce.
Výstupy/domluvy:	Hanka se soudem cítí zostuzená, co je za matku - doléhají pocity nízké sebehodnoty, které to opět vyvolává.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebepojetí Hanka sděluje, že soud dopadl dle očekávání, bylo na ni tlačeno, aby si našla dopovídající práci a mohla odvádět finace na děti, které ji soud vypočítá v listopadu. Nyní je nařízená mediace. Hanka se rozhodla situaci řešit tak, že si od otce půjčila peníze. Hovoří o své sestře, která jde srdnatě proti všemu a vždy si se situací poradí (např. najít si funkční babičku a dědu, když rodiče nefungují). Hanka se doptává, zda ji také jako sestra vnímám jako oběť, dostáváme se k jádru, v čem a proč. Hanka je podezíravá, nedůvěřivá, neboť je mnohdy naopak velmi důvěřivá a někdy se to nevyplácí.
Výstupy/domluvy:	Hanka si o sobě nic dobrého nemyslí, často se shazuje. Rychle vytěšňuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 9007

Datum schůzky:	30.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vysoce citliví lidé Pocit, že patří mezi vysoce citlivé lidi, leccos by se vysvětlovalo. Kamarád david, urazil se, když se Hanka upřednostnila před časem s ním. Potřeba zahnat nudu, neví, co se sebou, životem, pokud nemá doma děti.
Výstupy/domluvy:	Hanka se vyhýbá vážným tématům, které jsou pro ni nepříjemné, což ví. Příště návrat k ní a její sebehodnotě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 9066

Datum schůzky:	14.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: křivda Hanka se celou konzultaci zabývá příběhem obavy o ztrátu, nespravedlností, překračováním hranic (kočky u restaurace, kde pracuje). Komunikace s paní ze spolku pro záchranu koček. Hanka nedůvěřovala jejímu postupu, nechtěla se vzdát kocoura, kterého vnímá jako svého, ale zároveň ho nechala na pospas podmínkám venku.
Výstupy/domluvy:	Téma hranic, nespravedlnosti. Kdy to zažila naposledy a s kým tento pocit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naivita Hanka si vzala na zkoušku domů Felixe, s dcerou se o něj starali, ale poté usoudily, že ho vrátí zpět do přírody. Setkání se sestrou, navštívila psychologa se synem, zv k její nedostatečné citlivosti a projevům lásky k synovi. Pocit, že mluví psycholožka o Hance ne o sestře. Hanka náhled, že jde často přes hranice, není to dobré. Potřeba se věnovat druhým, pocit křivdy, že někomu jinému vždy prochází to, co jí nikdy.
Výstupy/domluvy:	Hanka pocit křivdy, nic neprochází. Hanka potřeba se skrývat za silnou, drsnou, nedat najevo zranitelnost, která vychází na povrch po zraněních od druhých.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota- únik od sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: únik od sebe Hanka zmiňuje, že přišla o kocoura Felixe, roztrhali ho psi, kuchař ho pohřbil a teprve po směně to Hance sdělil. Mediace byla propadák, Hanka se neudržela, napadala M, ten se k věcem nevyjadřoval. Hanka hovoří o tom, co slyšela, co ji udělalo radost ze strany dětí, syna. Hanka zmiňuje, že odbíhá k tématům jako je nakupování v sekáči apod., aby utekla od sebe.
Výstupy/domluvy:	Únik od sebe, neschopnost zůstat vážná. Po smrti kocoura pocit, že nemá smysl se chtít přiblížit, mít někoho rád, vymstí se to. Únik jako téma, potřeba přideržet u tématu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota- únik od sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pozitivní zprávy Hanka působí spokojeně, hovoří o plánu s dětmi jít bruslit, který nedomyslela, ale byla nakonec ráda, že děti souhlasily. Matyáš sdělil u soudu, že by si přál mít soukromí, Hanka se udivuje nad tím, že soukromí u otce mít může a přesto setrvává v pokoji se sestrou. U soudu si žádala soudkyně zprávu z mediaci, kterou nikdo z nich neměl. Soudkyně se snažila být spravedlivá, měla promluvu k Hance i k Alešovi. V zaměstnání, kuchař svou práci odbývá, nedělá poctivě, Hanka vychytává mnohé mouchy provozu. Cílem Hanky je oprostit se od Aleše, "nesoupeřit", ač má pocit, že to nečiní, zvláště blízkých to vyvrací.
Výstupy/domluvy:	Téma další spolupráce, nastavení limitu a témat. Potřeba se více držet u tématu, Hanka to vnímá jako hlavně můj úkol, domlouváme se na nově nastavené spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota- únik od sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: křivda- sebehodnota Hanka je našťvaná, kolegyně servírka, se kterou nevychází nastupuje k ní do druhé práce jako záskok za jinou uklízečku. Vnímá spiknutí více žen, které se znají, proti ní. Stěžuje si na pomluvy a neschopnost žen se k nim postavit a sdělit otevřeně výhrady vůči ní. Hanky se dotýká, když o ni někdo zle mluví a nezná ji. Od někoho jí to nevadí, od cizích více, cítí to nefér.
Výstupy/domluvy:	Téma křivdy, sebehodnoty.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota- únik od sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jak pracovat s "naschvály" A. Nikča měla vystoupení, na které otec odmítl přijít, aby nemusel sedět vedle Hanky. Všemmu předcházela smsková výměna názorů. Komunikace s otcem, pocit, že její sebevědomí souvisí s jeho, rovněž nízkým sebevědomím. Lásku dává otec přes finance, nic víc nemá přístupné. Jak ji dává Hanka, i ta je v kontaktu s ním ostrá.
Výstupy/domluvy:	Hanka neumí pracovat s povahou ex manžela, vše vnímá jako osobní útok, na který poté reaguje stejně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bezmoc Hanka přichází smutná, pesimisticky nastavená, v roli oběti. Peníze jsou opět problém, neboť na Rybolovu není sezóna. Minulý týden nepřišla do práce, nezvedla se z postele. Otec i sestra byli nápomocní ve finanční situaci, otec pomáhal sehnat brigádu, na kterou se z důvodu starostí s autem Hanka nedostavila. Hanka se po týdnu zoufalství přemohla dnes jít do práce a čelit nezodpovědnému přístupu, nadřízený se zachoval fér. Kdy Hanka vidí sebe, má pocit, že vidí volby a vybere jinou cestu než "do pekel"? Rozvod.
Výstupy/domluvy:	Hanka si nevybavuje situace, kdy byla silná a zvládla ustát těžké období, nemá se čím podpořit. Hanka není schopná vidět dobré věci v životě, chudáčkovství ji vyhovuje, v čem, ví to?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Hanka si vypůjčila peníze od otce. Jednala na úřadu o superdávce, opět se dostala do sporné a nepříjemné situace s pracovníci. Obvykle jedná útočně, ač jde o projev její bezmoci. Jak jinak? V březnu se opět rozjíždí sezóna na rybníku. Nyní chodí vypomáhat vařit na akce. Děti a dovolená, chtěla otrestovat, zda dcera touží po dovolené s matkou nebo po moři.
Výstupy/domluvy:	Hanka komunikuje s druhými formou, která mnohé zastrašuje, jak to činit jinak? Potřeba vědět, mít jistotu, že jí má dcera ráda, Hančiny hry.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnta
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vymezení se Hanka popisuje, že se vymezila zaměstnavateli s pomocí na jedné akci. Hanka líčí, čeho se odmítnutí týká a rovněž pochopitelnou reakci nadřízeného na nezodpovědný přístup Hanky. Je to však rovněž Hančino první odmítnutí. Nová brigáda, muž z minulosti, z něhož měla a má strach. Nabourává její hranice, snaží se chovat více než pracovně, což Hanka odmítá a jasně se vymzuje.
Výstupy/domluvy:	Hanka naráží na protichůdnost své povahy, kdy jedná velmi přehnaně zodpovědně x naprosto nezodpovědně. Téma hranic, jejich hlídání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výzvy Hanka hovoří o další výpovědi, kteoru dostala kvůli restrukturalizaci u hasičů. Hance nastavili lepší podmínky, přechází od dobná na dva měsíce na výhodnější smlouvu, ale poté nejspíš bude končit. Nyní tedy aktivně hledá klasickou práci, nebo ´t bude bez příjmů. matka měla radost, že bude Hanka v běžném zaměstnání, Hanka nadšená není, ale má snahu. Stále spolupracuje s mužem z minulosti v autobazaru, má snahu o jeho napravení, což ho o to více sbližuje s Hankou. Hanka se obává, drží si odstup, ale je to pro ni velmi těžké, spatřuje mnoho podobností v zásadních tématech. hanka potřebuje kontorlou, mít věci naplánované. Nemá ráda překvapení, není spontánní.
Výstupy/domluvy:	Je v něčem Hanka zcela spontánní? Kdy a v čem se uvolní bez obav. Bylo to tak vždy? Hanka si nenastvauje vlastní hodnotu ani ve finančním ohodnocení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 10049

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uvědomění vlastní hodnoty Hanka popisuje současný vztah s mužem, u kterého pracuje a který o ní jevil zájem. Nyní je situace taková, že je v nevoli, neboť si dovolila mít svůj názor, nezaleknout se. Muže si s AI vyhodnotila jako narcise. Hanka jedná slušně, muž nestandardně, na což H. upozorňuji i s ohledem na bezpečí. Hanka má pocit, že se sebetřýzní, když s ním nadále komunikuje. Hanka hledá práci, ale u každé nabídky má ale. Co tedy v životě znamená nízký příjem, neshcopnost se osamostatnit, osvobodit i finančně, je to také druh sebe mrskačství?
Výstupy/domluvy:	Hanka se cítí v komunikaci s mužem jistě, zažívá pocit vlastní hodnoty. Jak je to s prací, proč neusiluje o lepší život?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ulpívání Hanka si stýská nad vztahem se synem, který vnímá jako hrozný díky svému selhání. Nedává si nic do spojitosti s výchovou a s pubertou. Syn je nyní závislý na mobilu a otec to nejspíš nějak neřeší, Hanka se bojí dělat dusno, aby k ní syn vůbec ještě chodil. Obavy soudit se kvůli majetku, rovnou očekává, že nic nebude mít. Od dětí si jejich výkyvy bere osobně, poté je citově vydírá.
Výstupy/domluvy:	Hance dávám zv k jejímu odevzdání se v rámci majetku, práci, vztahu čemukoliv, na čem jí záleží. Hanka vnímá, že je jí moc a lidé ji nedávají?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 473 | číslo formuláře: 10231

Datum schůzky:	4.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zamyšlení Hanka se zamýšlela nad zv (tendence se vzdávat se). Nespatřuje cestu ke změně. Potřeba mít radost z maličkostí. Syn, opět těžkost v domluvě, zasahuje do toho závislost na mobilu, neschopnost rodičů nastavit pravidla a limity. Hanka má obavu ze synovy samoty, uzavírání se, ale její péči, zájem odmítá. Tomáš, u něhož pracovala je opět v kontaktu, nyní je spojovací prvek dcera Nikča, na níž se snaží muž udělat dojem. Hanku vnímám nalomenou o vztahu uvažovat, i přesto, že muž je velmi nevyzpytatelný. Zájmem muže se však proměňuje zájem dcery, která v muži vidí konkurenci.
Výstupy/domluvy:	Hanka díky muži spatřuje vztah dcery k ní, který má tendenci shazovat. Hanka se necítí mocná cokoliv učinit se synovou závislostí, kterou nikdo nekoriguje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naivita Hanka přichází smutná, zklamaná ze sebe, ze své naivity. I přesto, že se snažila nepodlehnout Tomášovi, který se od počátku jevil nestandardně, nepovedlo se. Cítí se vinná, že se mu odhalila, sdělila své stíny s dětmi, obává se zneužití těchto informací. Opět potíže s penězi, hledá práci, jde se dnes zeptat do nové restaurace, posílala Cv do další provozovny. Během konzultace otec zaslal peníze na nájem.
Výstupy/domluvy:	Hanka opět upadá do bezmoci, vlastního provinění kvůli sebeotevření. Je to nebezpečné, ale pro vztahy nutné. Načasování, výběr osob.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: tendence vyhnout se všemu pozitivnímu, zamezit dobrému v životě Hanka hovoří o vztahu s Tomášem, o tom, jak používala dceru jako prostředek k setkání s Tomášem. Zcela chybí náhled na vhodnost a nevhodnost kontaktu dcery s muži. To samé Hanku napadá i v případě druhého potencionálního vztahu, kam by si ráda jako berličku vzala dceru. Hanka si píše s mladíkem, kterého chtěla zapudit, ale nedaří se jí najít důvod proč. Je nesvá ze seznamování, nevěří se, má pocit, že nemá co nabídnout. Vše řeší s AI, která ji umí popostrčit a neutěct.
Výstupy/domluvy:	Nezralost Hanky, náhled. Tendence utíkat z funkčních vztahů, nedat jim šanci, obavy ze zranění, proto raději do ničeho dobrého nejde.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dovolit si být pro sebe důležitá Byla se s dětmi koupat. Neozvala se mladému muži, který projevil opakovaně zájem o setkání. Hančina zbabělost, strachy být vystavena možné kritice, nezdaru. Velká obava z nepříjemné zv (jako to slýchala od otčíma). Obava z dovolené se sestrou, málo se spolu domlouvají, co která potřebuje.
Výstupy/domluvy:	Zklamání, komunikace se sestrou o potřebách. Uvědomění potřebě unikat z možných příznivých situací.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: únava Hanka přichází zničená z pracovních třech dnů prakticky strávených pouze v práci. Mladíkovi se neozvala, je si vědoma, že není schopná krok učinit. Aktuálně řeší narozeniny dcery, lepší komunikaci se synem a také problém s přepsáním auta na ní, do čehož ji uvrtal Tomáš. Hančina naivita nezná mezí, je si vědoma, že nedokáže odhadnout hranici, jde vždy ještě dvakrát za ní, i přesto, že signály průběžně vnímá. Co je to mechanismus?
Výstupy/domluvy:	Obava Hanky o ztrátu dávky, ač finančně na tom není dobře (má na sobě napsaná cizí auta). Vztah s dětmi, synem, lepší.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová