



Číslo případu: 479

Název případu: Kodříková Lubica & Vojtěch Liška

Datum založení: 10.1.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Rodinná konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hodit to za hlavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	přichází matka Lubica a syn Vojtěch 9 let, 4. třída na sportovní škole koncem roku 2023 došlo v domě kde klienti žijí k jejich napadení mužem a ženou, kteří v bytovém domě také bydlí. L byla napadena mužem (zhmožděniny) a V (bez fyz následků) ženou, jí se vytrhl, běžel za sousedkou, ta přišla na pomoc a zavolala PČR. L byla odvezena sanitkou, V na ni čekal u sousedů než přijede babička. Hrál si se starší kamaradou/sousedkou (1 ročník SŠ pajda) monopoly. Lubica nyní ukončuje PN. Matka docházela po incidentu do KC Pardubice, syn nikam nechodil. Před několika lety zemřel V otec na rakovinu, v té době již s nimi otec nežil. L by ráda kdyby už mohla za napadením zavřít dveře a věnovat se běžným věcem. Podařilo se jim strávit cca 14 dní u L rodičů mimo bytový dům, kde k incidentu došlo, což hodnotí jako velkou úlevu a období, kdy nemuseli být v obavě z kontaktu s násilníky. Uavřit to ale ještě nelze, protože ji i syna čekají výsledky na PČR. Zároveň v domě stále mohou na násilníky narazit a občas se s nimi potkají. Dělalí jim nachvály, špína po úklidu do bot apod. Problém s násilníky dle slov L a V mají i ostatní obyvatelé domu. L komunikovala situace otevřeně, vybízela V k zapojení a komentování. Působila příjemně, při mluvení ústa spíše sevřená, jakoby nemohla mluvit "na plnou pusu" V se zapojoval průběžně, tisknul se k mámě, ale zdálo se, že mu nědělá těžkosti mluvit a událost komentovat. L prezentuje V jako někoho, kdo zvládá krizové situace napadení, požár auta. mluví o V, že tak trochu má u nich roli chlapa v rodině. V nemůže večer usnout a vrací se vzpomínky, v současné době mají společnou ložnici, kde je dvoupatrová postel. I když to zkouší, tak V nakonec skončí dole u I nebo babičky, pokud je tam babička. Na soustředění v kolektivu spal sám. normalizujeme a oceňujeme - zvládnutí situace Vojtou metafora - "zavřít to do skříně" - je jasné, že přijde čas skříň otevřít, ten kdo ji otevírá jsme my, již se částečně podařilo, když se přesunuli k rodičům L cestování časem (obraceč času) do okamžiku napadení a umístění patronů na piskoviště

Výstupy/domluvy: k napadení se budeme vracet jen pokud o tom bude chtít mluvit Vojta a nebo pokud to budeme vnímat jako moc důležité.
ještě mapovat a napojovat - Vojta by se raději bavil o budoucnosti a koukal dopředu. Podporovat a posilovat a pokud se trauma bude vracet, tak s ním pracovat.
Má Vojta prostor pro své dětství? Jaký měl vztah k tátovi? Jaké má vzory?

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5565

Datum schůzky:	14.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Traumatický zážitek Klienti přicházejí společně. Matka má tendenci hovořit o sobě a své úzkosti, strachu. Popisuje svou somatizaci (bolavá záda, která ji v podstatě znehybněla). Potřebuje prostor pro sebe a pro zklidnění. Oceňuje syna, který již nemá noční můry a je o něco více v pohodě. Oba se bojí stále vycházet z bytu, respektive jít po chodbě kolem bytu agresivních sousedů. Sousedka na ně má stále verbální nářázky. Je naděje, že se soused odstěhují, prodávají byt. Klientka i syn chodí a v ruce vždy drží mobil (pro případné nahrávání). Stále v sobě mají strach, bojí se jít do sklepa. Práce s pískovištěm: Každý staví na své polovině pískoviště svůj svět. Matka staví pokoj s postelí a zrcadlem, Odpočívá. Reflektuje, že to je to, co potřebuje. Vojta vybavuje prostor podobně jako matka (nápodoba), současně do svého světa dává více postaviček, tvorů, svého lva. Pro svůj klid vkládá do matky světa postavu superhrdiny, aby ji hlídal. Převádíme svět pískoviště do terapeutické místnosti - každý si bere svůj talisman a vykračujeme "ven z bytu". To je něco, co oba potřebují trénovat, kdy potřebují zpevnit.
Výstupy/domluvy:	Snaha diferencovat více matku od syna, posílit individualitu každého z nich. Prostor pro zpracování strachů a posílení do reálného života - vykročit z bytu beze strachu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5612

Datum schůzky:	22.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Krizová situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zpracování krize Klientka se synem Vojtěchem zažila o víkendu opět verbální výpad ze strany agresivní sousedky. Sousedka jim také cíleně naházela špínu do bot, které si nechávají před bytem (5. patro bez výtahu). Klientka cítí bezmoc, protože agresivní sousedé znají hranici, kde mohou být nepříjemní a žádný trest jim nehrozí. Pro klientku i syna je obtížné být v domě a cítit se bezpečně. Výpad sousedky opět situaci zhoršil. Postupně zotavující syn se opět začal bát, schovává se za popelnice a bojí se vycházet z bytu sám. Současně klientka reflektuje, že stav je o něco lepší - absence nočních děsů. Klientka se snaží zklidnit. Uvítá možnost individuálního setkání pro zklidnění a podporu. Syna čeká příští týden lyžařský výcvik, klientka doufá, že syn odjede a nebude chtít zůstat doma, aby klientku hlídal a chránil.
Výstupy/domluvy:	Zpracování krize, základní stabilizace. Podpora.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5657

Datum schůzky: 29.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat trauma

Problematika:

Zápis ze schůzky:**Téma:** Rodinná anamnéza

Lubica přichází sama, využívá příležitosti, že syn Vojtěch je na lyžařském výcviku. Je prostor pro sdělení důležitých okolností v rodině a ke stabilizaci Lubici.

Z rodinné historie:

Lubica žila s partnerem (Pavel) ve vztahu 18 let, znali se spolu od 15 let. Po narození syna Vojtěcha začalo krizové období.

Syn byl neklidný, potřeboval péči matky, v noci se budil po hodině. Odmalička trpí na **atopický ekzém**, v roce musel být odstaven od kojení pro intoleranci na potraviny. **ADHD** mu bylo diagnostikováno cca v 6 letech, ale symptomy v podstatě od narození. Vojtěch má **léze na mozku**, musí být kontrolován, aby se nerzvinulo onkologické onemocnění, trpí na **migrény**. Vlivem toho měla Lubica **migrény** a neměla kapacitu na partnera.

Partner obtížně nesl změny v rodinném systému a méně pozornosti vůči sobě. Obtížně přijímal i syna Vojtěcha, měl problém s jeho neklidností. Neměl o něho tedy v kojeneckém období příliš zájem.

Pavel si našel novou partnerku a když bylo synovi 1,5 roku, definitivně se rozešel s Lubicou. Začal být výrazně odmítavý a nepodpůrný ("Kdy už konečně vypadneš?!"). Lubica byla nucena se postarat o syna sama. Vojtěch ve 2,5 letech šel do jeslí, aby mohla pracovat.

Vojtěch nechtěl nejprve trávit čas u otce, byl fixovaný na matku. Situace se zlepšila vlivem jeslí, k otci se kolem 5 let začal těšit. **Zkušenost ze 4 let věku:**

Vojtěch spal a otec odešel z bytu (5. patro) do bytu v přízemí za svou tehdejší partnerkou. Syn se probudil a byl v šoku, brečel. Sousedé slyšeli křik, zasáhli. Vlivem toho dostal otec výtku na OSPODu.

Pavel zemřel po onkologickém onemocnění **v roce 2021** (Vojtěch nastupoval do 1. třídy). Zhoršily se problémy s rdičí Pavla, odmítali Lubicu a vinili ji za jeho smrt. Syn Vojtěch zdědil byt po otci, nestěhovali se tam. Lubica musí nyní platit 2 hypotéky (jedna hypotéka po zesnulém bratrovi - 2017).

Paradoxně agresivní žena v domě je tatáž žena, se kterou měl otec Vojtěcha vztah. Vojtěch dokonce byl s nimi i na společné dovolené. Ženě říkal "teta" a když se nastěhovali, bral ji pozitivně. Tato žena je manipulátorka a Pavla opustila, když onemocněl. Vládne v domě, je majetnická a dělá problémy všem, kteří chtějí využívat společnou zahradu.

Výhled spolupráce:

Lubica by byla ráda, aby měl syn péči pro sebe a prostor se vypovídat. Syn pozitivně reagoval na setkání a formu herní terapie - má doma stále při sobě balónek, který v En centru dostal. Hraje si s ním, chtěl si ho vzít i do školy - je to podpůrný talisman.

Domlouváme, že příště přijdou s Vojtěchem společně a bude prostor pro sdělení poslední nepříjemné události.

Výstupy/domluvy:

Prostor pro sdělení rodinné anamnézy a stěžejních bodů z rodinné historie, prostor pro sdělení klientky a pro její zklidnění.

Schůzku vedl/a:

Pavčina Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5738

Datum schůzky:	6.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracování krizové situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nedávné události Na setkání přichází Vojtěch i jeho matka Lubica, setkání probíhá v celé sestavě. Vojtěch byl na lyžařském výcviku, líbilo se mu tam. Věnujeme pozornost zdrojovým tématům a fixujeme to, co funguje. Lubica následně popisuje aktuální situaci, kdy po verbálních útokům sousedky Bojtěch udělal opět krok zpět, více se bojí vyházet sám, kontroluje, zda jsou sousedi doma, schovává se za popelnice, než si troufne dojít domů. Hovoříme o reálné hrozbě od sousedů - paralela štěkajících psů, kteří ale nemou už dělat více než štěkat. Snaha dovést chlapce ke zklidnění a důvěry, že i v nepříjemné přítomnosti sousedů se nemusí bát větší agrese. Ke konci setkání pracujeme s tělesným uvědoměním a uvolněním: vykleoání stresu, zvukové uvolnění. Vojtěch reaguje na aktivitu pozitivně, zdá se být oživenější. Vojtěch během setkání jinak víc fyzicky tíhne k matce, má tendenci si jí lehat do klína a schovávat se za ní. Zívá, mírně usíná. Lubica je dává více prostor synovi k verbalizaci, sama se zdá, že předchozí setkání jí poskytlo dostatečný prostor pro její zpracování události. Do kontaktu se dostává téma otce - otázka, jak více tematizovat absenci otce a přizvat do kontaktu i toto téma.
Výstupy/domluvy:	Posilování vnitřních zdrojů, dodání odvahy a relativizace nebezpečnosti sousedů. Práce na tělesném uvědomění a relaxaci.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5916

Datum schůzky: 10.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracování traumatické situace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Podpora stabilizace
Klientka popisuje určitou netrpělivost se synem Vojtěch, kdy jí vadí, že syn se stále ještě v domě bojí agresivních sousedů. Klientka by si přála, aby Vojtěch již neměl strach a nevnímal v sousedech hrozbu.
Situace je taková, že Vojtěch už lépe spí, mimo domov funguje bez problému, doma je také spokojený. Prožívá ale tělesné zamrznutí ve chvíli, kdy bouchnou v domě dveře nebo když vidí před domem auto agresivních sousedů. To se nedaří odbourat.
Vojtěch nechce o tématu hovořit, uniká pozorností, hází si míčkem a více se fyzicky tulí k matce. Patrný stud.
Hovoříme o zmatení rolí, kdy Vojtěchův otec byl dle slov chlapce "kamarádem" sousedky, on ji tedy oslovoval "teto", nyní obtížně hledá vztah k ní.
Odstupujeme od práce se symptomem k terapii s herními prvky. Chlapec pracuje v pískovišti, kde je spokojený a více energetizovaný. Staví do prostoru pískoviště pejsky a jejich páníčky, prostor oddělený kolejemí a vlakem. V druhé části jsou samotná zvířátka, jedno v rohu - potřebuje odpočívat.
Chlapec preferuje časnější termín setkání.

Výstupy/domluvy: Podpora zklidnění a stability v domácnosti.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6000

Datum schůzky:	25.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílet aktuality
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klientka musela zrušit osobní setkání společně s Vojtěchem kvůli synově nemoci (bolest hlavy, zvracení). Somatický stav může být způsoben aktuálním stresem. Bohužel se opět udál nepřímý útok sousedů na ně (rozházení botníku před jejich bytem), což Vojtěcha opět znejistilo a od té doby se více bojí, více kontroluje, kde sousedi aktuálně jsou, kde mají auto, nedokáže sám jít domem ani do domu. Pro klientku je obtížné být v kontaktu se synovým strachem. Nejraději by téma zmírnila, odklonila, ale syn je v tomto ohledu ulpívavý a není možné, aby se přestal sousedy zaobírat. Nejraději by se odstěhovali a situaci tak ukončili, jinak bohužel bude trvat nadále. Klientka prosí o vytvoření zprávy pro PČR. Hovoříme o jejím prostoru pro zklidnění - na terapii nemá kapacitu. Stále se pohybuje mezi prací a péčí o syna, na soukromý život není čas. Sama trpí bolestmi břicha (psychosomatický podklad).
Výstupy/domluvy:	Podpora, základní stabilizace
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	-//-
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vojta podobný obraz - neposedí, tendence utíkat ke hře, máma povídá - standartní průběh, žádný posun ve vyšetřování, spánek Vojty klidný, nebudí se, přetrvává spaní na společné posteli v domácím prostředí. období prázdnin chce matka strávit s Vojtou co nejvíce mimo pardubice, převážně vysočina a u jejích rodičů, Vojta by raději přes nekomfort chození po schodišti trávil více času v Pardubicích pískoviště - postava otce
Výstupy/domluvy:	setkáme se na konci prázdnin 29.8. v 9:00
Schůzku vedl/a:	Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6669

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podpora běžného fungování v rodině

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Aktuální rodinná situace

Lubica s Vojtěchem strávili téměř celé léto u prarodičů na Vysočině. Byl to čas vhodný pro relaxaci od starostí se sousedy. Při návratu domů se Vojtěch stále bojí, je obezřetný, ale není to hlavním tématem.

Vojtěch při otázkách na sebe a na léto spíše mlčí a dívá se na matku, je nemluvný.

Matka popisuje, že by Vojtěch chtěl kontakt s babičkou od otce, ovšem rodina z otcovy strany nejeví zájem. Matka tuto situaci otevřeně popisuje. Vojtěch spontánně přechází do házení si míčkem.

Další téma je touha Vojtěcha po tom, aby si matka našla partnera. Prvek, kdy Vojtěch matku má tendenci hlídat a kontrolovat, partner by přinesl v tomto ohledu úlevu.

Lubica hovoří o pevné vazbě s Vojtěchem. Je vzájemná. Lubica tuší, že by bylo vhodné se odpoutat a Vojtěch by měl být více samostatný, je to ale obtížné udělat. Prakticky i po psychické stránce.

Vojtěch přechází k pískovišti:

- Motiv prázdnin u babičky a dědečka. Vojtěch leží v klíně matky, kolem nich jsou zvířátka, on pije mléko.
- Po chvíli přidává sochu supermana (v minulém sezení motiv partnera pro muže).

Výstupy/domluvy: Úkol pro Lubicu: Najít prostor a čas, který bude mít jen pro sebe.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6798

Datum schůzky:	18.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat vzájemnou autonomii, zmírnit stres
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktualit Na začátku reflektují klienti, jak se mají. Vojtěch byl na adaptačním kurzu. Líbilo se mu tam, užil si společný čas se spolužáky (fotbal atd.). Lubica měla čas pro sebe. Rozhodla se se sousedkami strávit čas na zahradě domu, kam většinou blokují přístup problematičtí sousedé. Lubica byla ráda, že se sousedkami tento krok udělaly a užily si společný čas (i když s následky ze strany sousedů). Navrhujeme experiment, kdy se Lubica a Vojtěch rozdělí a pracujeme individuálně. Vojtěch formou hry. Ze setkání s Lubicou: Lubica hovoří o vztahu k příbuzným ze strany zesnulého manžela. Vnímá z jejich strany averzi vůči sobě. Je pro ni těžké vidět jejich nezájem o Vojtěcha a nechce ho vystavovat konfrontaci s jejich nezájmem. Současně si uvědomuje, že to Vojtěch musí prožít a zhodnotit sám. Hovoří o okolnostech pohřbu bývalého partnera (Pavel). Vojtěcha na pohřeb nevzala, nechtěla ho vystavit scénám příbuzných, zpětně to hodnotí pozitivně. Vnímala, že jeho babička měla tendenci si ho přivlastňovat a kompenzovat si tak ztrátu svého syna. Poté zájem opadl. Vojtěch měl možnost se s otcem rozloučit sám s Lubicou u hrobu. Sám matce řekl, že chce být chvíli u hrobu sám a v klidu tam spočinul. O otci doma občas hovoří. Vojtěch je mu velmi podobný. Lubica se vzpomínkám nebrání. Řeší téma potenciálního partnerství. Cízí ze strany okolí na sebe tlak, že by si měla někoho najít. Sama to ale tak necítí. S bývalým manželem byla ve vztahu prakticky od svých 16 let, byl to její první partner. Nemá zkušenost, jak navázat nový vztah a chce to přirozeně. V určité míře není od bývalého partnera ještě zcela odpoutaná. Vnímá svou vazbu na syna, se kterým na sebe zbyli. Uvědomuje si, že by měli vztah rozvolnit. Separace je ale obtížná. Závěr setkání: Společně hodnotíme průběh setkání. Domlouváme 3 setkání v tomto formátu, kdy Lubica sděluje, že samotnou by ji "Vojta nepustil".
Výstupy/domluvy:	Prostor zažít bezpečné oddělení, posilování autonomního prostoru každého zvlášť.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6901

Datum schůzky: 2.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 7057

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat vzájemnou autonomii, zmírnit stres
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktualit Ze společného sezení: Vojtěch má tendenci hned od začátku být v kontaktu aktivní, je v psychomotorické (hyper)aktivitě. Hází míčkem, směje se, reaguje vůči matce více "asertivně" (mírně se vymezuje). Lubica hovoří o hektickém období, kdy je oba zaměstnává škola a práce do školy. Dále hodnotí pozitivně situaci, kdy šli ve skupině po chodníku proti nepříjemným sousedům a Vojtěch se jim vyhnul přirozeně a bez náznaku obav. Z kontaktu s Lubicou: Lubica je přetížená, hovoří rychlým tempem (odpovídá realitě zahlcení). Aktuálně má otce v nemocnici (nemocné srdce, voda na plicích), má o něho strach, vnímá částečně bezmoc, že nemůže být nablízku jako opora matce. Vojtěch o této věci neví, nechce ho zatím zahlcovat. Současně její blízká kamarádka, která je současně asistentkou pedagoga ve třídě Vojty, má rakovinu a je v terminálním stadiu. Vojtěch se na nemoc aktivně vyptával, hledal propojení symptomatiky s nemocí otce. Lubica mu dávala více konkrétních odpovědí - hodnotí to adekvátně. Lubica vnímá, že Vojtěch k tématu letální nemoci přistupuje zraleji než před 4 lety, kdy umíral otec. Téma smrti je u nich v rodině často přítomné (smrt Lubici bratra, bývalého manžela, nyní kamarádky), Lubica by si již přála více klidu.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro posilování vzájemné autonomie a protoru pro každého samostatně.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	13.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podpora vlastní autonomie
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události, vztah se synem Proces před setkáním: Na základě absence terapeuta Mgr. Kuneše vzniká otázka, jak koncipovat další setkání s Lubicou a Vojtěchem. S ohledem na udržení kontinuity a terapeutického plánu komunikujeme možnost, že by Lubica využila setkání sama bez syna. Společné (poslední) setkání by proběhlo až v přítomnosti vše zúčastněných osob. Tomuto rozhodnutí předchází odpor Vojtěcha, který nechce matku pustit na setkání samotnou. Probíhá smlouvání a vyjednávání, Lubica se necítí v tomto procesu zcela jistě. Nakonec domluví, že syn půjde s ní, ale konzultace se nebude účastnit. Představa Vojtěcha byla, že bude přítomen v místnosti i během konzultace. Dostává v tomto jasnou hranici, která ho nepříjemně překvapuje, současně situaci zvládne. Konzultace s Lubicou: Lubica hovoří rychlým tempem, což odráží její běžnou realitu. Dlouhodobě (od svého těhotenství a narození syna) nemá prostor pro sebe a klid. V podstatě nezná situace, kdy by byla sama. Občas se jí podaří najít si prostor, ale nároku na to, aby čas využila efektivně, se stejně obtížně uvolní. Vnímá silnou vazbu se synem, který je částečně zmatený v rodinných rolích - částečně je v pozici matky partnera. V tomto ohledu na matku žárlí a nechce jí dovolit, aby trávila volný čas bez něho. Lubica začíná být synovým nárokem postupně unavena a rozladěna - její rozladěnost může mít potenciál pro posílení procesu přirozené separace. Současně je náhled na to, že synova situace a jeho zkušenosti vazbu na matku logicky posilují. Situace se sousedy se zlepšuje. Pomohla návštěva PČR (kvůli podezření na kradení elektřiny v domě). Od té doby se sousedé před nimi shcovávají a zavírají. To ulehčuje atmosféru v domě a klientka i syn jsou o něco klidnější.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu separace. Příští setkání naposledy společné, následě bude kientka využívat pravděpodobně služby pouze individuálně pro sebe.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	27.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Ukončení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ukončení spolupráce Poslední setkání v rodinném složení. Setkání opět vedeno zvlášť s Lubicou a zvlášť s Vojtěchem. Při práci s chlapcem využity prvky herní terapie, práce s maňásky - usnadnilo rozhovor a sdílení. V rámci sezení s Vojtou se postupně formou hry s maňásky (kteří byly tiše přítomni každému setkání s Vojtou) vracíme k zásadním okamžikům spolupráce - napadení, kamaradi, fixace na matku, obrazy z pískoviště, absenci otce/mužského vzoru a formou přání a ocennění se "maňásci" s Vojtou loučí. V rámci sezení s Lubicou klientka sdílí aktuality: Případ napadení postoupen v rámci PČR výše, což znamená, že zřejmě bude čin hodnocen s větší závažností. Klientka současně vnímá negativní dopady na neukončenost procesu a stále ožiování tématu. Vlivem těchto událostí opět nepříjemné naschvály ze strany agresivních sousedů, což vedlo k somatické reakci Vojtěcha i Lubici. Současně je zdrojové, že atmosféra v domě je obecně dobrá. S ostatními sousedy mají blízké a přátelské vztahy, podporují se. Hodnocení přínosu terapie a rozloučení.
Výstupy/domluvy:	Ukončení spolupráce v rodinném složení, zhodnocení služby.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 7265

Datum schůzky:	28.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Prostor pro sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktuálních prožitků Klientka je zahlcena svými tématy. Během hovoru se velmi rychle stáčí k tématu jejího syna. Obtížně zůstává pouze u sebe a svých potřeb, emocí. Potvrzuje, že sama je péčí o syna zahlcena a i v rozhovoru se jí obtížně koncentruje pouze na sebe. Drží nad synem kontrolu, což ji unavuje, současně se bojí ji pustit, má obavu z jeho selhání. Určitý začarovaný kruh. Hovoříme o možnostech, jak může mít čas pro sebe.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 7356

Datum schůzky:	18.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Mít prostor pro sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klientka je stále v běhu. Syn kvůli své životosprávě měl nevolnost (zvracení), klientka se na něho kvůli tomu zlobila (může svůj stav ovlivnit). Díky naštvání se dokázala snáz ohraničit a mohla v klidu odejít na terapii. Téma naštvání jako pozitivní podpory v procesu ohraničení a zdůraznění autonomie. V domě se situace začíná zlepšovat. zdá se, že problémoví sousedé se budou stěhovat pryč. Díky tomu je ona i syn klidnější. Syn se méně bojí chodit po společné chodbě domu, dělá hluk. Klientka je z toho částečně nervózní, částečně má radost. Téma propletenosti problematické sousedky s klientkou a jejím bývalým manželem. Hovoříme o prostoru pro sebe - klientka se těší, že bude pěstovat více sousedské vztahy (stmelili se vlivem okolností v domě). Kdyby potřebovala podporu pro sebe nebo syna ozve se opět do En centra.
Výstupy/domluvy:	Uzavření spolupráce, reflexe.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová