



Číslo případu: 479

Název případu: Kodrínková Lubica & Vojtěch Liška

Datum založení: 10.1.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Rodinná konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	10.1.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hodit to za hlavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	přichází matka Lubica a syn Vojtěch 9 let, 4. třída na sportovní škole koncem roku 2023 došlo v domě kde klienti žijí k jejich napadení mužem a ženou, kteří v bytovém domě také bydlí. L byla napadena mužem (zhmožděniny) a V (bez fyz následků) ženou, jí se vytrhl, běžel za sousedkou, ta přišla na pomoc a zavolala PČR. L byla odvezena sanitkou, V na ni čekal u sousedů než přijede babička. Hrál si se starší kamaradou/sousedkou (1 ročník SŠ pajda) monopoly. Lubica nyní ukončuje PN. Matka docházela po incidentu do KC Pardubice, syn nikam nechodil. Před několika lety zemřel V otec na rakovinu, v té době již s nimi otec nežil. L by ráda kdyby už mohla za napadením zavřít dveře a věnovat se běžným věcem. Podařilo se jim strávit cca 14 dní u L rodičů mimo bytový dům, kde k incidentu došlo, což hodnotí jako velkou úlevu a období, kdy nemuseli být v obavě z kontaktu s násilníky. Uavřit to ale ještě nelze, protože ji i syna čekají výsledky na PČR. Zároveň v domě stále mohou na násilníky narazit a občas se s nimi potkají. Dělají jim nachvály, špína po úklidu do bot apod. Problém s násilníky dle slov L a V mají i ostatní obyvatelé domu. L komunikovala situace otevřeně, vybízela V k zapojení a komentování. Působila příjemně, při mluvení ústa spíše sevřená, jakoby nemohla mluvit "na plnou pusu" V se zapojoval průběžně, tisknul se k mámě, ale zdálo se, že mu nědělá těžkosti mluvit a událost komentovat. L prezentuje V jako někoho, kdo zvládá krizové situace napadení, požár auta. mluví o V, že tak trochu má u nich roli chlapa v rodině. V nemůže večer usnout a vrací se vzpomínky, v současné době mají společnou ložnici, kde je dvoupatrová postel. I když to zkouší, tak V nakonec skončí dole u I nebo babičky, pokud je tam babička. Na soustředění v kolektivu spal sám. normalizujeme a oceňujeme - zvládnutí situace Vojtou metafora - "zavřít to do skříně" - je jasné, že přijde čas skříň otevřít, ten kdo ji otevírá jsme my, již se částečně podařilo, když se přesunuli k rodičům L cestování časem (obraceč času) do okamžiku napadení a umístění patronů na piskoviště

Výstupy/domluvy: k napadení se budeme vracet jen pokud o tom bude chtít mluvit Vojta a nebo pokud to budeme vnímat jako moc důležité.
ještě mapovat a napojovat - Vojta by se raději bavil o budoucnosti a koukal dopředu. Podporovat a posilovat a pokud se trauma bude vracet, tak s ním pracovat.
Má Vojta prostor pro své dětství? Jaký měl vztah k tátovi? Jaké má vzory?

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5565

Datum schůzky:	14.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Traumatický zážitek Klienti přicházejí společně. Matka má tendenci hovořit o sobě a své úzkosti, strachu. Popisuje svou somatizaci (bolavá záda, která ji v podstatě znehybněla). Potřebuje prostor pro sebe a pro zklidnění. Oceňuje syna, který již nemá noční můry a je o něco více v pohodě. Oba se bojí stále vycházet z bytu, respektive jít po chodbě kolem bytu agresivních sousedů. Sousedka na ně má stále verbální nářázky. Je naděje, že se soused odstěhují, prodávají byt. Klientka i syn chodí a v ruce vždy drží mobil (pro případné nahrávání). Stále v sobě mají strach, bojí se jít do sklepa. Práce s pískovištěm: Každý staví na své polovině pískoviště svůj svět. Matka staví pokoj s postelí a zrcadlem, Odpočívá. Reflektuje, že to je to, co potřebuje. Vojta vybavuje prostor podobně jako matka (nápodoba), současně do svého světa dává více postaviček, tvorů, svého lva. Pro svůj klid vkládá do matky světa postavu superhrdiny, aby ji hlídal. Převádíme svět pískoviště do terapeutické místnosti - každý si bere svůj talisman a vykračujeme "ven z bytu". To je něco, co oba potřebují trénovat, kdy potřebují zpevnit.
Výstupy/domluvy:	Snaha diferencovat více matku od syna, posílit individualitu každého z nich. Prostor pro zpracování strachů a posílení do reálného života - vykročit z bytu beze strachu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5738

Datum schůzky:	6.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracování krizové situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nedávné události Na setkání přichází Vojtěch i jeho matka Lubica, setkání probíhá v celé sestavě. Vojtěch byl na lyžařském výcviku, líbilo se mu tam. Věnujeme pozornost zdrojovým tématům a fixujeme to, co funguje. Lubica následně popisuje aktuální situaci, kdy po verbálních útokům sousedky Bojtěch udělal opět krok zpět, více se bojí vyházet sám, kontroluje, zda jsou sousedi doma, schovává se za popelnice, než si troufne dojít domů. Hovoříme o reálné hrozbě od sousedů - paralela štěkajících psů, kteří ale nemou už dělat více než štěkat. Snaha dovést chlapce ke zklidnění a důvěry, že i v nepříjemné přítomnosti sousedů se nemusí bát větší agrese. Ke konci setkání pracujeme s tělesným uvědoměním a uvolněním: vykleoání stresu, zvukové uvolnění. Vojtěch reaguje na aktivitu pozitivně, zdá se být oživenější. Vojtěch během setkání jinak víc fyzicky tíhne k matce, má tendenci si jí lehat do klína a schovávat se za ní. Zívá, mírně usíná. Lubica je dává více prostor synovi k verbalizaci, sama se zdá, že předchozí setkání jí poskytlo dostatečný prostor pro její zpracování události. Do kontaktu se dostává téma otce - otázka, jak více tematizovat absenci otce a přizvat do kontaktu i toto téma.
Výstupy/domluvy:	Posilování vnitřních zdrojů, dodání odvahy a relativizace nebezpečnosti sousedů. Práce na tělesném uvědomění a relaxaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 5916

Datum schůzky:	10.4.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracování traumatické situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Podpora stabilizace Klientka popisuje určitou netrpělivost se synem Vojtěch, kdy jí vadí, že syn se stále ještě v domě bojí agresivních sousedů. Klientka by si přála, aby Vojtěch již neměl strach a nevnímal v sousedech hrozbu. Situace je taková, že Vojtěch už lépe spí, mimo domov funguje bez problému, doma je také spokojený. Prožívá ale tělesné zamrznutí ve chvíli, kdy bouchnou v domě dveře nebo když vidí před domem auto agresivních sousedů. To se nedaří odbourat. Vojtěch nechce o tématu hovořit, uniká pozorností, hází si míčkem a více se fyzicky tulí k matce. Patrný stud. Hovoříme o zmatení rolí, kdy Vojtěchův otec byl dle slov chlapce "kamarádem" sousedky, on ji tedy oslovoval "teto", nyní obtížně hledá vztah k ní. Odstupujeme od práce se symptomem k terapii s herními prvky. Chlapec pracuje v pískovišti, kde je spokojený a více energetizovaný. Staví do prostoru pískoviště pejsky a jejich páníčky, prostor oddělený kolejemí a vlakem. V druhé části jsou samotná zvířátka, jedno v rohu - potřebuje odpočívat. Chlapec preferuje časnější termín setkání.
Výstupy/domluvy:	Podpora zklidnění a stability v domácnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	12.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	-//-
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vojta podobný obraz - neposedí, tendence utíkat ke hře, máma povídá - standartní průběh, žádný posun ve vyšetřování, spánek Vojty klidný, nebudí se, přetrvává spaní na společné posteli v domácím prostředí. období prázdnin chce matka strávit s Vojtou co nejvíce mimo pardubice, převážně vysočina a u jejích rodičů, Vojta by raději přes nekomfort chození po schodišti trávil více času v Pardubicích pískoviště - postava otce
Výstupy/domluvy:	setkáme se na konci prázdnin 29.8. v 9:00
Schůzku vedl/a:	Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6669

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podpora běžného fungování v rodině

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Aktuální rodinná situace

Lubica s Vojtěchem strávili téměř celé léto u prarodičů na Vysočině. Byl to čas vhodný pro relaxaci od starostí se sousedy. Při návratu domů se Vojtěch stále bojí, je obezřetný, ale není to hlavním tématem.

Vojtěch při otázkách na sebe a na léto spíše mlčí a dívá se na matku, je nemluvný.

Matka popisuje, že by Vojtěch chtěl kontakt s babičkou od otce, ovšem rodina z otcovy strany nejeví zájem. Matka tuto situaci otevřeně popisuje. Vojtěch spontánně přechází do házení si míčkem.

Další téma je touha Vojtěcha po tom, aby si matka našla partnera. Prvek, kdy Vojtěch matku má tendenci hlídat a kontrolovat, partner by přinesl v tomto ohledu úlevu.

Lubica hovoří o pevné vazbě s Vojtěchem. Je vzájemná. Lubica tuší, že by bylo vhodné se odpoutat a Vojtěch by měl být více samostatný, je to ale obtížné udělat. Prakticky i po psychické stránce.

Vojtěch přechází k pískovišti:

- Motiv prázdnin u babičky a dědečka. Vojtěch leží v klíně matky, kolem nich jsou zvířátka, on pije mléko.
- Po chvíli přidává sochu supermana (v minulém sezení motiv partnera pro muže).

Výstupy/domluvy: Úkol pro Lubicu: Najít prostor a čas, který bude mít jen pro sebe.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6798

Datum schůzky:	18.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat vzájemnou autonomii, zmírnit stres
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktualit Na začátku reflektují klienti, jak se mají. Vojtěch byl na adaptačním kurzu. Líbilo se mu tam, užil si společný čas se spolužáky (fotbal atd.). Lubica měla čas pro sebe. Rozhodla se se sousedkami strávit čas na zahradě domu, kam většinou blokují přístup problematičtí sousedé. Lubica byla ráda, že se sousedkami tento krok udělaly a užily si společný čas (i když s následky ze strany sousedů). Navrhujeme experiment, kdy se Lubica a Vojtěch rozdělí a pracujeme individuálně. Vojtěch formou hry. Ze setkání s Lubicou: Lubica hovoří o vztahu k příbuzným ze strany zesnulého manžela. Vnímá z jejich strany averzi vůči sobě. Je pro ni těžké vidět jejich nezájem o Vojtěcha a nechce ho vystavovat konfrontaci s jejich nezájmem. Současně si uvědomuje, že to Vojtěch musí prožít a zhodnotit sám. Hovoří o okolnostech pohřbu bývalého partnera (Pavel). Vojtěcha na pohřeb nevzala, nechtěla ho vystavit scénám příbuzných, zpětně to hodnotí pozitivně. Vnímala, že jeho babička měla tendenci si ho přivlastňovat a kompenzovat si tak ztrátu svého syna. Poté zájem opadl. Vojtěch měl možnost se s otcem rozloučit sám s Lubicou u hrobu. Sám matce řekl, že chce být chvíli u hrobu sám a v klidu tam spočinul. O otci doma občas hovoří. Vojtěch je mu velmi podobný. Lubica se vzpomínkám nebrání. Řeší téma potenciálního partnerství. Cítí ze strany okolí na sebe tlak, že by si měla někoho najít. Sama to ale tak necítí. S bývalým manželem byla ve vztahu prakticky od svých 16 let, byl to její první partner. Nemá zkušenost, jak navázat nový vztah a chce to přirozeně. V určité míře není od bývalého partnera ještě zcela odpoutaná. Vnímá svou vazbu na syna, se kterým na sebe zbyli. Uvědomuje si, že by měli vztah rozvolnit. Separace je ale obtížná. Závěr setkání: Společně hodnotíme průběh setkání. Domlouváme 3 setkání v tomto formátu, kdy Lubica sděluje, že samotnou by ji "Vojta nepustil".
Výstupy/domluvy:	Prostor zažít bezpečné oddělení, posilování autonomního prostoru každého zvlášť.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 6901

Datum schůzky: 2.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 479 | číslo formuláře: 7057

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat vzájemnou autonomii, zmírnit stres
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení aktualit Ze společného sezení: Vojtěch má tendenci hned od začátku být v kontaktu aktivní, je v psychomotorické (hyper)aktivitě. Hází míčkem, směje se, reaguje vůči matce více "asertivně" (mírně se vymezuje). Lubica hovoří o hektickém období, kdy je oba zaměstnává škola a práce do školy. Dále hodnotí pozitivně situaci, kdy šli ve skupině po chodníku proti nepříjemným sousedům a Vojtěch se jim vyhnul přirozeně a bez náznaku obav. Z kontaktu s Lubicou: Lubica je přetížená, hovoří rychlým tempem (odpovídá realitě zahlcení). Aktuálně má otce v nemocnici (nemocné srdce, voda na plicích), má o něho strach, vnímá částečně bezmoc, že nemůže být nablízku jako opora matce. Vojtěch o této věci neví, nechce ho zatím zahlcovat. Současně její blízká kamarádka, která je současně asistentkou pedagoga ve třídě Vojty, má rakovinu a je v terminálním stadiu. Vojtěch se na nemoc aktivně vyptával, hledal propojení symptomatiky s nemocí otce. Lubica mu dávala více konkrétních odpovědí - hodnotí to adekvátně. Lubica vnímá, že Vojtěch k tématu letální nemoci přistupuje zraleji než před 4 lety, kdy umíral otec. Téma smrti je u nich v rodině často přítomné (smrt Lubici bratra, bývalého manžela, nyní kamarádky), Lubica by si již přála více klidu.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro posilování vzájemné autonomie a protoru pro každého samostatně.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	27.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Ukončení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ukončení spolupráce Poslední setkání v rodinném složení. Setkání opět vedeno zvlášť s Lubicou a zvlášť s Vojtěchem. Při práci s chlapcem využity prvky herní terapie, práce s maňásky - usnadnilo rozhovor a sdílení. V rámci sezení s Vojtou se postupně formou hry s maňásky (kteří byly tiše přítomni každému setkání s Vojtou) vracíme k zásadním okamžikům spolupráce - napadení, kamaradi, fixace na matku, obrazy z pískoviště, absenci otce/mužského vzoru a formou přání a ocennění se "maňásci" s Vojtou loučí. V rámci sezení s Lubicou klientka sdílí aktuality: Případ napadení postoupen v rámci PČR výše, což znamená, že zřejmě bude čin hodnocen s větší závažností. Klientka současně vnímá negativní dopady na neukončenost procesu a stále ožiování tématu. Vlivem těchto událostí opět nepříjemné naschvály ze strany agresivních sousedů, což vedlo k somatické reakci Vojtěcha i Lubici. Současně je zdrojové, že atmosféra v domě je obecně dobrá. S ostatními sousedy mají blízké a přátelské vztahy, podporují se. Hodnocení přínosu terapie a rozloučení.
Výstupy/domluvy:	Ukončení spolupráce v rodinném složení, zhodnocení služby.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová