



Číslo případu: 484

Název případu: Horákovi - párová terapie

Datum založení: 29.1.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Párová terapie (Petr, Jarka)

Datum schůzky:	29.1.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	párová terapie
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází manželé Jana a Jakub (domluva na oslovení Kuba) Terapii inicioval Jakub - komunikoval s SP. K mluví o tom, že J má ráda spíše tu domácí pohodu a on společnost. J a K jsou 5, 5 roku manželé. Chodili spolu cca 1,5 roku před svatbou. Uvádí, že svatba byla pro ně velmi důležitá (milník) - začali spolu bydlet, intimně žít. Do svatby K u J nepřespával. K. mluví o tom, že mají každý jiné priority v životě, třetí plochy. Mluví o budoucnosti a možném založení rodiny. O čase, kdy spolu chodili, mluví K jako o flákacím čase, peciválství. J dodává, že tehdy spolu hodně mluvili. K. přemýšlí, co chce od vztahu. J. mluví o cyklech - říká, že v nějakém období se chce K. více dotýkat. K řekl, že nabízí J stabilitu, loyalitu. J si toho váží - chybí jí láska/zamilovanost. K formuloval zakázku takto: definovat sílu a stabilitu našeho vztahu - čeho jsme schopni jako pár. J formulovala zakázku takto: najít jaký potřeby si potřebujeme doplnit, co můžu nabídnout ... přiblížit se, lépe komunikovat. J a K dostali úkol přemýšlet/sepsat si co ... ????
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Jaroslava Woffová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 5620

Datum schůzky: 26.2.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: definovat sílu a stabilitu našeho vztahu

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Jaroslava Woffová

Datum schůzky:	25.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	neviditelné spojení na dálku
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Můj "veřejný deník": 3. setkání, které proběhlo hned v pondělí po mém psychot. výcviku. Myslím si, že mě to hodně ovlivnilo. V křesle jsem se cítila nějak pevněji. Od začátku sezení jsem měla spoustu obrazů, barev, kontrastů, cítila jsem zbystření mých smyslů. V momentě, kdy se hovor dle mě nějak nehýbal, jsem navrhla Petrovi reflexi. Po reflexi byla velká změna. Na kl. Janě byly vidět emoce. často se mi stávalo, že jsem na otázky Petra, které dával kl. si v duchu odpovídala a pak něco dala do reflexe. Isomofní procesy - to co je ve vztahu dvou terapeutů je i ve vztahu klientů. Výcvik - reflexe slouží ke zpomalení - Bylo to rychlé? Zpomalilo se to? Nebo úplně naopak?Bylo to pomalé a reflexe rozhovor zrychlila.... ?
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Jaroslava Woffová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 6019

Datum schůzky: 29.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: co unese náš vztah

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dynamika v páru na sezení stále stejná - Jakub přemýšlivý, dlouho mlčí, Jana v komunikaci více aktivní.
Hlavní téma sezení - trávení volného času
Nyní tak, že za 3 týdny Jana státnice - málo času, pokud nějaký má tak ho stráví raději sama se sebou - Např. Jakub šel na hokej na náměstí, zval Janu s sebou - raději zůstala doma.
Ví že by bylo dobré to pro Kubu udělat, pak překonotuje pro vztah udělat...
posun v trávení společného volného času minimální - Jana říká, že si častěji povídají, což Kuba nejprve nezpochybňuje, ale dodává, že se na to Jana asi více zaměřuje, tak to tak může vnímat.
oba mají své aktivity - Jana sleduje podcasty apod, Jakub hraje hry, mluví o svých ulitách a Jana přichází s myšlenkou detoxu od svých aktivit - aby měli čas pro sebe
Janě už přijde Kubovo hraní na PC moc, když za ním přijde ať něco spolu, tak Kuba aktivitu společnou odkládá - za chvíli, za hodinu...
Kuba mluví o tom, že společný čas nepovažuje za konstruktivně strávený, je to prázdný čas, neobohacuje - pokud toto ve vztahu není není tak ho vnímá jako chudší.
Jana mluví o tom, že už je na maximu toho, co může Jakubovi dát, sama se cítí jako Jakubova entita v životě - má tam místo jako samozřejmost, ale necítí tam potřebnost chtění lásku. Jde o zvyk nebo lásku v našem vztahu - zvyk je pro ni ok pro lidi ve vztahu na sklonku života.
Jakub říká - mám současné době problém prožívat emoce v našem vztahu. Nechci říci že Janu nemiluju, protože to by znělo příliš fatálně - konečně - problém prožívat emoce vnímám jako emocionální stav a stav je měnný, ale technicky to znamená to samé.
R - ocenění toho jak makají, že se snaží, otevřenost a vysoká míra porozumění druhému, podpora v hledání něčeho bláznivého, snů ...oslovení intimity v jejich vztahu - jaké má místo?

Výstupy/domluvy: Podpořit Jakuba v tom aby dával Janě na jevo zájem, aby s ním šla za přáteli.
Zaměřit se na hodnoty Jana a Jakuba - potkávají se?
jakou roli hraje zdravotní stav Jany?
možná více podpořit detox - ve smyslu na to kouknout - co to přinese, co je za tím....podpořit snau něco udělat jinak
Pro nás - nebýt napřed, nezabřednout do snahy najít společnou aktivitu
Pracovat s tím, co s nimi dělá představa rozvodu????

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 6050

Datum schůzky: 13.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: co dál

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Průběh - klienti přišli 24 minut před započatím konzultace, sedají si k sobě, zpočátku J bez polštářku na břicho, pak s ním, K navazuje na minulé setkání
J se domnívá, že to bude po státnicích lepší
Hypotézy - J na K závislá, chce změnu ale nepřijít o K. K chce změnu i za cenu ukončení vztahu
terapeutický plán - získat reálný náhled na to, zda chtějí být spolu i pokud bude vztah vypadat tajko nyní, uvědomění vlastních hodnot a propojit je se vztahem
ocenění - oba se snaží hledat cestu pro lepší vztah, soboty, které tráví společně
předpoklad -
doporučení
domácí úkol - každý sám za sebe sepsat hodnoty, které jsou pro něho důležité - max 10. K si úkol rozšířil o seznam hodnot, které chce.

Výstupy/domluvy: Mají hezké soboty i když to dle K není gamechanger - co to znamená, jak to vypadá, je to řešení?

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 6458

Datum schůzky: 10.7.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: .

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Jaroslava Woffová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 6459

Datum schůzky:	17.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	.
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Jaroslava Woffová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 6712

Datum schůzky: 19.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 6713

Datum schůzky: 9.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: -//-

Problematika:

Zápis ze schůzky: Jana popisuje období od poslední terapie jako období kdy mohla chytit druhý dech a to v souvislosti s chozením na sezení, popisuje, že vnímá vztah v lepší kondici - více si povídají, drží soboty - kafe zmrzka procházka, mají v tu chvíli pozornost na sebe, ne u mobilu, ptá se jakuba jak to vidí on - Jakub vyjádří nejistotu, zda ho Jana vnímá když něco povídá nebo zda to jen proletí éterem....
oba mají své nedostatky, každý jiné, ale nemají si co vyčítat....
hádky po zprávách - spouštěč - Jakub jel do práce později - Jana mluví o tom, že je Jakub nezodpovědný, nespolehlivý, později přidává ještě rovinu vztahovou - ten čas o co jel déle do práce tak mohli být pak odpoledne spolu....
Jakub popisuje další podobnou situaci - jel do práce déle, aby se vyhnul konfliktu nezvedl Janě telefon, pak ji volal, popsal že něco zařizoval dle reality, realitu toho že nezvedl telefon i když mohl sdílet až na sezení
Jana potřebuje od Jakuba ocenění - např to, že se snaží, že

Výstupy/domluvy: Jana potřebuje od Jakuba ocenění - např to, že se je aktivní v těch sobotách
Jakub potřebuje vědět, jak má s Janou komunikovat v situacích kdy předpokládá, že ji realita popudí - chce se vyhnout konfliktu a je ochoten se Janě přizpůsobit i když on by raději sdílel věci tak jak jsou
v rámci reflexe prozkoumat hlubší vody - intimita, děti, jsem šťastný v tomto manželství, co mi přináší pocit štěstí v tomto manželství
proč chce Jana Terapii rozvolnit? - chce chodit 1x za dva měsíce
Jakub by častěji
oba dostali podporu/doporučení pro IT pro oba

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 7727

Datum schůzky: 3.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: párová terapie

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Schůzka č. 13

Jana J

Jakub K

Ptám se kl., s čím přichází a o čem by schůzka dnes měla být. J. začíná mluvit a kvituje frekvenci po dvou měsících. Odmítnutelným způsobem sděluji můj pohled (ideál 1x3 týdny). K. podporuje J., sděluje, že J. dle něho se cítí lépe na schůzce v delších intervalech a tím pádem mu tato frekvence dává větší smysl. Klientům popisují právě proběhlý proces – jejich koalici a vymezení se vůči mně. Svěřuji se se svým pozorováním jejich interakce – zpozorovala jsem úsměv a pohled J. na K. když sděloval, že 2 měsíce jsou pro něj lepší s ohledem na Janu.

J. popisuje rozhodnutí páru založit na podzim rodinu. Mluví o svých pocitech, když vidí jiné děti, či se dozvídá, že je někdo těhotný – trochu závidí a nechce mít špatné myšlenky o těhotenství druhých. Oceňuji otevřenost, schopnost J. si to uvědomovat. Pozoruji dojetí J. K. podává kapesníky. Hezký obraz. K. sděluje, že je překvapený J. emocemi. J. říká, že s rozhodnutím souhlasí, ale neztotožňuje. Ptám se na rozdíl mezi souhlasem a ztotožněním. J. s K. se nad tím zamýšlí. Nabízím, můj pohled – pro mě skoro stejný význam. Spíše pozoruji racionální rozhodnutí J., kterému dala přednost před emočním. J. toto potvrzuje. K. vyjadřuje pochopení pro těžkosti J.

K. mluví o tom, že mají krizi za sebou. Vybízím k zamyšlení nad tím, co krize přinesla. J. popisuje, že zmírnění tlaku zvenčí (státnice, dokončené studium, stěhování) přineslo zlepšení. Označuji za významné v budoucnu dbát na regulaci vnějších okolností. K. verbalizuje, že teď chodí na schůzky s tématy, *co bude. Jaký by to bylo, kdybychom sem nechodili*. K. popisuje, že na terapii si dovolí říci všechno, co cítí. Ptá se J. J. zprvu tvrdí, že pro ni to je stejné jako doma. Dalším rozhovorem se dostáváme k tomu, že J. připouští, že doma jsou jejich rozhovory víc emoční, že používá sprostší výrazy. Popisuje, že mimo terapii *na svůj vkus čeká dlouho na odpověď od K.* Na terapii ji dostává. Nabízím mindset toho, že pár má spolu dialog, setkání, ne otázky a odpovědi.

Mluvíme o čase a prostoru pro rozhovory. Kl. přináší zkušenosti z kaváren, kdy měli dobré rozhovory. K. poukazuje na absenci soukromí, ale souhlasí s předchozím. Kl. verbalizují, že na terapii si řekli věci, které zazněly poprvé. Akcentují bezpečí. J. mluví o své práci, kdy zajišťuje bezpečí pro své kl. K. mluví o tom, že se to nedá srovnávat. J. souhlasí.

K. má obavy, že nebudou schopni sami o důležitých věcech mluvit. Vracím je k rozhodnutí, se kterým přišli ohledně načasování založení rodiny. Oba verbalizují shodu, i když zpočátku to každý viděl jinak. Popisují jejich proces. Jeden rozhovor proběhl tak, že J. napsala K. předem, že by s ním o tom chtěla mluvit. K. to kvituje. Popisuje, že není schopen u filmu „o kokosech“ mluvit o založení rodiny. Společně se smějeme „malému kokosu“. J. se ptá, jaktože dokáže hrát hru a poslouchat zprávy. K. objasňuje.

Ke konci schůzku uvažují nad tím, že na začátku jsme mluvili o frekvenci našeho setkávání a nyní tímto tématem schůzku uzavíráme. Hlavou mi běží + verbalizují nabídku schůzky za 4 měsíce. K. popisuje, že od ledna se u nich nic moc nedělo, že jedou v březnu na dovolenou, očekává, že budou

Výstupy/domluvy:

.

Schůzku vedl/a:

Jaroslava Woffová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 7728

Datum schůzky:	8.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	PT
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	.
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 7729

Datum schůzky: 6.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: PT

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Petr Kuneš

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 484 | číslo formuláře: 8154

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	-//-
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	dovolená brno - změny, kdo rozhoduje, spokojenost, respekt k potřebám plán na další dovolenou do chorvatska - bude určitou zatěžkávací zkouškou myšlenky směřují k založení rodiny - téma v mlžném oparu - jako by se ztrácelo a vystupovalo
Výstupy/domluvy:	reflexe proměny - vzájemného respektu a komunikace, Jana chápe potřebu Jakuba trávit čas v kruhu přátel, postupně se připojuje s vědomím, ženemusí být stále se skupinou a Jakubem ale můýe si i čas na společné dovolené upravit dle potřeb svých
Schůzku vedl/a:	Petr Kuneš