



Číslo případu: 488

Název případu: Vrbová Naděžda

Datum založení: 1.2.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 5503

Datum schůzky:	1.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pomoci zjistit, zda zůstat či odejít ze vztah
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování, akce Klientka hovoří o zkušenosti s konstelacemi a kineziologií, kterou nevnímá jako dobrou. Klientka bydlí sama se psem, je před sedmdesátkou. 26 let má přítele, s nímž si kdysi představovala společné soužití, vždy byly důvod proč ne. Nakonec k sestěhování nedošlo. Důvodem byl i starší syn partnera, kvůli němuž partner nechtěl opustit rodný byt, aby se měl scestovalý syn kam vrátit. Partneri si pořídili společnou chatu, kam léta jezdili. Klientka zná celou rodinu partnera, jeho dva syny (s mladším si vždy rozuměla, nikdy ho otec nepřijal, byl nechtěný, oproti staršímu synovi, kterého preferoval, byl stejně sobecký jako otec). Pro klientku byl muž životní láska a věřila ve společnou budoucnost. Nyní je situace taková, že muž senilní, společné zájmy opadly. Muž je o 7 let starší a již nemá zájem být aktivní. Pro klientku je protivný. Telefonáty porbáhají pravidelně z jeho strany, o ničem. Klientku vždy nazlobí, že mohli být spolu. Nyní je klientka ve fázi, že jí život s partnerem přijde zbytečný, nshlíží na jeho celoživotní sobeckost, kterou nikdy tolik neviděla jako nyní.
Výstupy/domluvy:	Klientka popisuje své celoživotní obdivné nastavení a víru ve společný život, kvůli němuž trpěla mnohé od partnera. Nyní vnímá, že ji partner využívá na své, ač pro ni je shcopný i něco učinit (odvézt ji na nákup), to je ejdiné, kvůli čemu setrává. Možnosti, nákupy, někdo jiný? Nastavení pravidel ze strany klientky. Cítí se nerespektovaná, když hovoří o tom, ať partner nevolá v určitou hodinu a on stejně vždy zavolá. Nastavení hranic. Klientku nečekaně těší představa limitování partnera, má radost, že může i ona něco činit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 5601

Datum schůzky: 21.2.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora zaměřit se na sebe

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: posílení, podpora

Klientka zmiňuje, že si díky minulé konzultaci nastavila s Jiřím hranice, které respektuje a jí se nesmírně ulevilo. Volají si, často i ona 1x týdně. Rozhodli se prodat chatu, očekává přísun peněz. To bylo jediné hlavní pojítko.

Nyní řeší téma umět přijmout pomoc od známých s nimiž denně venčí psy. Je to skupina žen v rozmezí 20 let. Nabízejí klientce výlet, nákup, klientce je hloupé cokoliv přijmout. Popisuje obavu o znemožnění, pocit nedostižnosti známé.

Dalším tématem je syn, pocit beznaděje, obava o rozvod se snachou, kterou má klientka velmi ráda.

Klientku trápí svůj vřelý vztah k alkoholu. Popisuje však spíše chvíli pro sebe, kdy je jí jedno, co bude pít. Hovoříme o potřebě si dopřát.

Výstupy/domluvy: Témata klientky se stáčí k potřebě o sebe pečovat, dopřát si, myslet na sebe.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 5785

Datum schůzky:	19.3.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, zv, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: aktuální dění Paní Vrbová hovoří o "úkolech", které si odnesla z minulé konzultace. Pití alkoholu si nevyčítá, bez potíží střídá s jinými nealko nápoji. Vztah se synem, snažila se být oporou jak pro snachu, tak i pro syna. Nabídla pomoc s hlídáním dětí (syn přiznal nevěru). Chata je prodaná milým lidem. Telefonáty se Zdendou pokračují v režimu 1x týdně. Klientka se cítí sama. Zvažuje více navštěvovat dceru s domem v Chrudimi, využít jejich zahradu pro psa a zároveň být s vnoučaty. Vztah se sestrou, která není zvyklá se rozhodovat, přát si, konat. Potřebuje nasměrovat, znát přání druhých. Obava, zda ji sestra potřebuje.
Výstupy/domluvy:	Klientka má snahu si život zařídit bez Zdendy, více aktivně. Zároveň se zdráhá dovolit si běžné kroky, které poté označuje jako rázné kroky, jako něco špatného, což popisují.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 6030

Datum schůzky: 29.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora, zv, náhled

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: obava z nemoci

Paní Vrbová sděluje, že má nález na prsu, ale až za týden zjistí, o co se jedná. Její strach se spíše týká fenky, kam jí umístit v případě pobytu v nemocnici, atd. Klientka reflektuje minulá témata a jejich současný stav. Syn se vzpamatoval a začíná s rodinou opět fungovat. Dcera si otřesem matčina zdraví uvědomia, že je třeba užít každý společný čas.

Je klientce oporou, k lékaři ji doprovodila a sama zjistila, že i ona může v práci chybět.

Zdeněk o situaci neví, klientka je ráda, zná ho, zbytečně by ji stresoval svou přemírou aktivity.

Paní Vrbová se nejvíce obává svého psychického zdraví, aby tu zprávu a vše kolem zvládla, pokud by se potvrdilo, že jde o rakovinu.

Výstupy/domluvy: Klientka má velkou podporu ve své rodině i známých. Hovoříme o nejhorší variantě, které se obává, což pomáhá rozptýlit strachy a vnímat situaci racionálně, nepropadat nyní panice. Klientka má svůj "krizový plán". Domlouváme se i na případné konzultaci dříve než je domluvený termín.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 6181

Datum schůzky:	27.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, zv, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nemoc Paní Vrbová má nález na prsu, jde ve středu na operaci. Její lékařka byla opatrná v rozsahu výkonu, vše vnímá pozitivně. Klientka řešila pouze zabezpečení psa. Obava z chemo, která nejspíš nebude nutná. Zdeněk, obava o její život, není podpora, neumí nést tíhu a být pro klientku. Pocity viny za to, že ho nechce vidět, stydí se za něj. Umí si představit, že s ním poobědvá, až bude doma z nemocnice. Sraz po 50 letech od školy se vydařil, klientka se uvolnila a užila si čas se spolužáky. Rodina funguje, drží pospolu.
Výstupy/domluvy:	Klientka se diagn. uklidnila a cítí se celkem dobře. Obavu má, ale cítí, že vše dobře dopadne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 6379

Datum schůzky:	25.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, zv, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zůstat u svých potřeb Klientka sděluje, že operace proběhla v pořádku. Cítí se dobře, má léky na 5 let, dochází na ozařování a o vlasy by přijít neměla. Zdeněk je nyní velké téma, opět ji naštvál a připomněl sobeckost, kterou roky s ním tolerovala. Zdeněk ji slíbil odvoz na mamografii a volal, že ve smluvený čas nedorazí, neboť veze syna po pardubicích na nádraží. Poslední místo v jeho žebříčku zažívala klientka celý život a nyní už řekla dost a ukončila vztah. Zdeněk však stále volá, pokouší se o kontakt, nyní ze zjištěných důvodů, neboť mu hapruje zdraví. Dilema, pozvat Zdeňka na oběd spolu s její rodinou a jeho rodinou jako poděkování za pomoc na chatě, kterou prodávali.
Výstupy/domluvy:	Klientka potřebuje "svolení" dovolit si jednat podle sebe, svých přání. Učí se to, není zvyklá. Klientka má potíže se sama za sebe postavit. Říci Zdeňkovi, že s ním nechce mluvit je snazší přes argument doporučení od psychiatrině. Lze to i jinak? Klientka má snahu jednat asertivně za sebe, mapujeme možnosti, jak být pravdivá k sobě i k druhým.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 6532

Datum schůzky:	1.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, zv, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: samota, říct si o své potřeby Paní Vrbová sděluje, že Zdenka si zablokovala a on denně volá dceři a ptá se na ni. Dcera matku ujišťuje, že si hranice nastaví. Na klientku však padá samota. Zmiňuje, že se jeví dceřin způsob života jako zhýralý (nakupuje aniž by řešila ceny, jezdí na dovolené...), klientka jí to přeje, ale bojí, zda to dceru nekazí. Poté se dostáváme k jádru věci, paní V. vadí, že na ni dcera nemá čas a nenapadne ji se za matkou sama stavit, zavolat si s ní apod. Může učit něco ona? Je to pro ni vždy těžké se ozvat a přihlásit se, že něco chce, potřebuje.
Výstupy/domluvy:	Klientka stojí o plnohodnotný čas s dcerou, což jí nesdělila. Mohou se domluvit na pravidelném setkání, vymyslet společně program. Jaký jiný kontakt může klientka využít? Kamarádky z domu, sestru. Podpora a ujištění, že nejhorší, co se může stát je, že ji někdy někdo odmítne, což klientka zvládne unést.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 6746

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, zv, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: spokojenost Klientka vyrazila s dcerou a jejími dětmi na nákupy do Polska, domlouvají další akce v říjnu. Klientka začíná kurz malování, moc se těší. Sraz s kamarádkami je pro ni příjemnější než setkání se sestrou, která má neustále soupeřivý postoj, nerozumí si.
Výstupy/domluvy:	Klientka "ožila", hledá koníčky, více se setkává s milovanými, popisuje situaci jako svobodnou, cítí se dobře. Vyměnila Neurol za tinkturu ze Šišáku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 6896

Datum schůzky: 1.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podpora, sdílení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: ujištění

Paní Vrbová přichází ve stresu. Zdeněk je nemocný. Paní V. ihned "naběhla" do role pečovatelky a volala mu. Od té doby se cítí ztažená, má špatnu náladu, je pasivní.

Paní V. popisuje špatný pocit z minulosti, kdy se nerozloučila se dvěma lidmi, to nechtěla dopustit. Nyní si nastavuje opět blokaci pro číslo Zdeňka a chce mu volat na výsledky testů, poté se plánuje opět odmlčet.

Paní V. popisuje první lekci malování, kde s enecítila dobře, jelikož jich bylo příliš, rozdělili je do dvou skupiny, ona je mezi dětmi. Tam se cítí dobře.

Klientka si umí občas říci rodině, když něco potřebuje. Rodina reaguje pozitivně, snaží se pomoci.

Výstupy/domluvy: Klientka si potřebuje dovolit nebýt k dispozici. Pro Paní V. je těžké si zařídit věci, jak si přeje, cítí se ztažená zažitými vzorci.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 7109

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nezávislost Paní Naďa se nejprve doptává na oslovení v terapii (naráží tak na mou nabídku její známé oslovení křestním jménem, což jsem jí nenabídla), nyní napravuji a domlouváme mlčenlivost o tématu jejich vztahu. Paní Naďa stále neklidná, nervózní, ustaraná. Řeší Zdeňka, má o něj obavu, ale především neví, jak se nyní zachovat, pocity viny. Mapujeme možnosti pomoci, postoje, který chce a může zaujmout.
Výstupy/domluvy:	Paní Naďa si chodí pro podporu jednat sama za sebe, bez pocitů viny, které se jinak vtírají. Klientka se učí jednat dle svých potřeb.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 7190

Datum schůzky:	12.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: umět si říkat o pomoc Nadě hovoří o uklidnění ve vztahu ke Zdenkovi. Včera ukončila kurz kreslení, bude pokračovat doma s vnučkou. Nadě hovoří o naštvání na dceru, že jí málo pomáhá, ale když spatřila situaci v bytě, nabídla se matce s pomocí. Plánuje se její oslava, těší se na čas s rodinou. Hezký vztah s neteří, které vynahrazuje vztah s její matkou, sestrou Nadě. Škodolibost v rodině klientky, sestra nese po otci. Dospívání Nadi, matka jí příliš neřešila, když se objevily psychické potíže, matka nabídla léky na nervy a tím zájem skončil. Otec ani matka klientku nedoporovali, spíše sráželi.
Výstupy/domluvy:	Uklidnění, plány.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 7374

Datum schůzky:	12.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vánoce Paní Naďa hovoří o své lítosti nad přístupem dcery ke společným Vánocům. Dcera i přes upozorňování neřešila adaptaci jejich psů, kteří spolu nemohli být pohromadě. Nyní je Naďa ve stresu, neví, jak to pro dopadne, kde bude. Pro Naďu je jistota nyní velmi podstatná. Celý život žila v nejistotě, nyní ji vyhledává. Cítí stud za dceřino chování.
Výstupy/domluvy:	Naďa si zajistí svůj klid, bez ohledu na dceru. Domluví se se synem, kde pes nebude problém.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 7445

Datum schůzky:	14.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uklidnění Nadě hovoří o Zdenkovi, který je v nemocnici. Nadě ihned poté, co se o tom doslechla za Zdenkem vyrazila. Setkání bylo v rámci možností a zdravotního stavu příjemné, Zdeněk byl rád, že Nadě vidí. Nadě pocítila spojení a měla dobrý pocit z případného rozloučení v dobrém. Rodina nyní řeší jeho umístění do péče nějaké pečovatelské služby. Po Nadě je důležité vědět, jak je o něj postaráno, má zdroje informací, na které se může obrátit. Oslava narozenin se zdařila, klientka byla nadšená a spokojená, jakou má fajn rodinu. Nadě se těší na jaro, na svůj květinový balkón, který chystá. Nyní chce řešit bolavé koleno, do něhož se jí nechce.
Výstupy/domluvy:	Nadě potřebuje slyšet ujištění, že její jednání a rozhodnutí je správné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 7647

Datum schůzky: 11.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora, sdílení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: ztráta energie

Zdeněk v LDN, bilancuje nad svým životem, dohání ji stáří a životní spokojenost. Vrtsevníci jsou často rigidní, raději se obklopuje mladšími lidmi. Sebedůvěra, od dětství mizerná, působila nafoukaně, ale byla to nejistota a obava. Trénink Sisi je nyní stěžejní pro plánované výlety, divadlo a návštěvy u Nadi.

Výstupy/domluvy: Zajistit si blízké s nimiž může navštěvovat kulturu, více lidí.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 7776

Datum schůzky:	4.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora a sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nadřa zmiňuje experiment se seznamkou, který se již nebude opakovat. Popisuje specifického muže, s nímž se nakonec rozhodla nesetkat se. Zdeněk zhubnul, ale v LDN je spokojený. Nadřa jde za ním zítra. Za týden ji čeká operace kolene, doufá, že bude lépe pohyblivá. Měsíc bude o berlích.
Výstupy/domluvy:	Klientka se obává operace, dle doufá v lepší hybnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 8111

Datum schůzky: 24.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora a sdílení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: reflexe

Paní Naďa hovoří o své rekonvalescenci a fungování dětí. Zdeněk je doma, pečují o něj sestry, je spokojený. Naďa nemá nyní nikoho, s kým by mohla pravidlně sdílet, setkávat se. Pomáhají ji sousedi, kteří ochotně venčí psa, berou jí na nákupy, pomáhají, ale se seousedkou nemá mnoho společného.

Výstupy/domluvy: Naďa cítí potřebu blízkosti, hledá zdroje.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 8279

Datum schůzky:	19.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora a sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rekonvalescence Nada se cítí čím dál tím lépe, koleno dobře rozhýbává. Chystá se oslava Zdenka, přijde poprvé i celá její ráda, těší se, ráda se jimi pochlubí. Hlídaa vnoučata, druhá babička, těžce nesla, smiřuje se se ztrátou zraku, proto nehlídá, měla potřebu zasahovat, organizovat, rádoby pomáhat. Nada si se situací poradila.
Výstupy/domluvy:	Nada si užívá soběstačnosti, dokáže si jít sama na oběd.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 8422

Datum schůzky: 16.6.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: návrat k minulosti
Nadřa hvoří o slavě Zdenka, radost, že ta vidí Nadřu. Stesk nad momentálně jiným mužem, zábavným, okouzlejícím, jakého ho znala.
Pocity viny, když Zdeňěk zemře, neměla být po jeho boku? Reálně se jí daří, stále je zdeňkvoí po boku jiným způsobem, než by bylo jeho přání.
Byla na mamologii, je vše v pořádku.
Sestra opět střet s jinakostí, neporozuměním.

Výstupy/domluvy: Téma přítomnosti, žát naplno, dokud může, jak chce.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krize Cítila se nyní velmi zle, nic ji netěšilo, nenabíjelo. Svěřila se synovi, málo si však říká o to, co skutečně potřebuje. Zdeněk, má obavy, aby nezemřel, nechce mít výčitky, ale zároveň být s ním je pro ni také těžké. Byt v nepořádku, není jí v něm dobře, stačilo by ale málo. Vnuk, šikovný, ochotný.
Výstupy/domluvy:	Možnost říci si o pomoc vnukovi, který babičce rád pomůže. Hlídní fenky by ji také pomohlo, aby měla možnost si být uklidit. Pes ji terorizuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zajištění potřeb Nadě se cítí veseljší, vnoučata k ní chodí a obědy. Hlídala děti a psi se poprali, nemohou být spolu, navíc upadal na operované koleno. Na oslavě došlo na téma, co by nadě potřebovala od dětí. Snacha ji vytkla nedostatečnou angažovanost při hlídání dětí. Zdeněk přijel na kávu, choval se jako morous, neměl radost, že se Nadě dobře daří. Nadě se více navštěvuje s přáteli, nyní možná nová parťáčka na kulturu. Vánoce, sama doma?
Výstupy/domluvy:	Nadě se osměluje a říká dětem o to, co potřebuje. Vánoce, kde by si je přála strávit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: osamostatnění Nadřa sděluje, ře se rozhodla spoléhat se více na sebe a jde dnes sama do kina. Má naplánované divadlo i s dcerou. Mrzí ji, ře sestra s ní nic nechce plánovat, ale přijala to. Tereza, těžce nese smrt otce a pocity nedocenění, se kterými si zůstala. Otec nebyl schopný děti docenit, byl kritický. Zdeněk v rodině zůstává, občas přijede na kávu, někam Nadřu odveze.
Výstupy/domluvy:	Nadřa si řivot zařizuje podle sebe a cítí se jistější.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 8986

Datum schůzky: 7.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 9124

Datum schůzky:	21.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: splín Nadě hovoří o depresivním ladění, které ji provázelo poslední týdny, nyní již ne. Doléhala samota, ohlédnutí se za historií, lidmi, které znala a jsou mrtví. Nadě schází blízkost nejbližších. Sestra ji otevřela přiznala, že o bližší vztah s ní nestojí. K překonání krize pomohla návštěva vnoučat, která pomohla hnout s úklidem na balkóně. Zdeněk, nyní je stabilizovaný, Nadě se naučila být s ním v kontaktu, umět utnout hovor, když potřebuje, nebrat si vše osobně.
Výstupy/domluvy:	Nadě bilancuje, hledá současný smysl života. Řeší radost, setkání s lidmi, které má ráda.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: aktivita Minulý týden si Naďa udělal hezký - setkání s kamarádkou pejskařkou. Sestra, postupné přijetí, že nebude a nechce být blízká. Starosti s kolenem.
Výstupy/domluvy:	Naďa pocit odcizení od pejskařek, ztěžovatelky na rodiny, zatímco ona přijímá situaci s dětmi, taková, jaká je.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: radosti Nadě zhažívá příjemné období ve společnosti vnoučat, setkání s přáteli a rodinou. Sestra stále citlivé téma. U lékaře řešila bolavé tělo, cítila se dobře. Zdeněk, nemluví s ní, naštvála ho svým názorem na Honzu, nevdí jí, že s ní nemluví. Vánoce ještě přehodnotila, nějaký čas s rodinou stráví, večer bude doma.
Výstupy/domluvy:	Klientka je spokojená, má radost ze své rodiny, hrdě mi je všechny ukazuje na fotkách.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: úklid Nad'a se potřebuje ubezpečit, že když nehrotí úklid před návštěvou kamarádek z domu, není to špatně i přesto, že jedna je obsendatní. Nad'a má Vánoce vyřešené, je s tím spokojená. Se Zdeňkem je v kontaktu, ozvala se první, jednal s ní slušně. Nad'a sdílí setkání s kamarádkou, se kteoru se vídají 2x ročně a je to velmi náročné.
Výstupy/domluvy:	Nad'a si přichází o ujištění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 13.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: očištění

Nadě hovoří o rozhovoru se synem Zdeňka, který se zajímal o důvod jejich rozchodu. Nadě zachovala odstup a otevřeně sdělila Honzovi, jak vztah s jeho otcem vnímala a jak obtížné pro ni bylo tolerovat vztah Zdeňka k němu. Honza byl zaskočený, děkoval, mnohé netušil. S Naděou řešil i možnost domova d. pro otce.

Výstupy/domluvy: Nadě se po rozhovoru s Honzou velmi ulevilo, jakoby z ní po rozchodu se Zdeňkem spadla tíha a jedná více otevřeně.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 9749

Datum schůzky: 9.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: smutek

Nadě chybí slunce, nemá energii, elán, spíše je negativní. Kamarádka z domu ji rozhodila, poté o sobě pochybuje, opakovaně o sobě hovoří kriticky, nadává si. Nadě schází blízkost, fyzický kontakt, je nyní těžké překonat nechuť, pasivitu.

Výstupy/domluvy: Mapování, náhled na zvýšenou křivčinnost.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 488 | číslo formuláře: 9863

Datum schůzky:	2.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nastavení hranic Nadě nebylo dobře, opět si nechala zajít zdeňka někam, kam nechtěla, poté jí to bylo líto. Nový kontakt s novou paní. Sny o matce. S rodinou vše v pořádku, užívá si roli babičky, která umí naslouchat pubertákům.
Výstupy/domluvy:	Připomenutí svých hranic a jejich udržení. Nadě mnohé sdílí, ale mnohé také nechce slyšet, nechce činit změny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pozastavení se Nada hovoří o lepším týdnu, ale minulý se necítila dobře. Bolí jí koleno, zjistila, že nedělá cviky, které by ji ulevily, zastyděla se a nyní jezdí na rotopedu a cvičí několik cviků. Nada zmiňuje akcí s neteří a její dcerou, kterou si užila. Nada navštívila se Zdenkou jeho syna Jirku, řešily jejich dceru, která krátkodobě přestala vidět, to bylo doprovázeno bolestmi břicha. Somatický nález nikde není, nejspíš je to psychického původu.
Výstupy/domluvy:	Nada pookřála poté, co se zaktivizovala pohybem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ponorka Nadřa popisuje situace s Alčou, které ji štvou a kontakt ji nedělá dobře, potřebuje si ho nastavit jinak. Zdeněk ji zklamal, vždy žártil, ale nečekala, že by to pokračovala i nyní, kdy se nyní přestal bavit, nekomunikuje, neboť byla sousedem pozvaná na koncert, na který nakonec nejede (zdravotní stav kolene). Vadí ji jeho dětinské chování, chce mu to říci. Má obavu z operace kolene, které ji velmi trápí, největší strach má o fenku, kterou neví, kam by umístila, neboť je nesnášenlivá.
Výstupy/domluvy:	Nadřa se o sebe potřebuje postarat, nejen v komunikaci se Zdeňkem, ale rovněž i v časech venčení - setkání s venčícími.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otevřenost Nadě hovoří o Zdenkovi, vztah s ním se opět po její zv srovnal. Byla hlídat vnoučata a díky tomu proběhlo opětovné setkání psů, které vedlo ke vzájemné toleranci = úleva pro Nadě, možnost hlídání. Vyjádřila přání snaše, že by chtěla jet s rodinami k moři, nejspíš příští rok. V mládí se velmi styděla za postavu, skrývala se, nejedla zmrzlinu na veřejnosti, vše se jí povedlo přehodnotit a přijmout se. Cítí místo viny svobodu. Venčení si nastavila dle potřeby, vztahy se zlepšily. Alča jí však rozčiluje, byla si s ní promluvit.
Výstupy/domluvy:	Nadě se snaží jednat dle svých potřeb a přináší to úlevu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přehodnocení Nadě hovoří o splínu, který ji přepadl po pohřbu mladší sousedky. Zdenka, chce mu vrátit jeho celoživotní nedostatek náhledu na jednání k ml. synovi a nevraživost vůči ní, když na to poukazovala. Vztek na Alču, uvědomění, že podstatné jsou jiné rysy u Alči než ty, kterými se zaobírala a přijala ji. Za Naděou přijela neteř, když zjistila, že jí není dobře. proběhl také rozhovor se sestrou, vyprovokovaný neteří, v němž se Naděa sestře rozplakal do telefonu, že o ni stojí. Ve čtvrtek k lékaři s kolenem. Bilance nad životem, co vše překonala, zvládla.
Výstupy/domluvy:	Potřeba satisfakce ze strany Zdenky nepříjde, ale Naděa se potřebuje alespoň přiblížit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 20.7.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: náhled

Nadě hovoří o těžkostech v komunikaci se Zdendou, nyní, když si dovoluje nebýt submisivní, zjišťuje, že vztah se Zdendou by nyní nebyl možný a pouze její láska, submise, odevzdání se mu držela vztah.
Nadě se ulevilo po návštěvě lékařky, kdy jí do kolene vpravila injekci, která ji na cca měsíc pomohla zcela a i nyní je stav snesitelný. Může k ní na hrazené injekce docházet po 3. měsících. Operaci se tedy vyhne.
Uvědomění, že opustila přátele, když se seznámila se Zdendou, nemá takové napojení na přátele jako jiní lidé.

Výstupy/domluvy: Náhled na své fungování ve vztahu, na submisi, idealizaci partnera x současná spokojenost, ale i osamocení.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová