



**Číslo případu: 495**

**Název případu: Soukupová Michaela**

---

**Datum založení:** 22.1.2024  
**Datum ukončení:** 30.10.2025  
**Typ schůzky:** Individuální konzultace  
**Typ případu:** psychologické poradenství  
**Poznámky:** Ukončení spolupráce.

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 5519

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.1.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | mapování zakázky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: mapování</p> <p>Míša přichází po roce a půl. Hovoří o nové práci, kterou získala v listopadu 2022. Popisuje pracovní náplň kolegy, střet s kolegyní. Svůj asertivní postoj namísto agresivního.</p> <p>Klientka popisuje komunikaci s nadřízeným, který manipuloval zaměstnanci i jí. Vše začínalo plíživě, Míša měla snahu zavděčit se, být dobrá, plnit. Postupně se situace změnila, když přešla nečekaně na jinou pozici, kterou také zdárně zvládala a zaučovala kolegyni. Ocenění nepřišlo v podobě prémie, ale naopak. Míša se vždy ozvala, hlásila se o své docenění. Vedoucí ji demotivoval a poté "nalákal" na privýdělek při práci z domu. Míša zradila své rozhodnutí toto nikdy nečinit a začala si práci nosti domů. Když přišla výplata a zjistila, že je na tom stejně mizerně, složila se. V práci ji omlouvala matka, Míša nebyla schopná s nikým z firmy mluvit, což tvrdá doposud.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša si ujasňuje své potřeby a hranice.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 5520

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 5.2.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | podpora při změnách v životě                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma:</p> <p>Míša přichází veselá. Hovoří o ujasnění svých potřeb. do práce se nechce vrátit, ale chce dořešit ukončení pracovního poměru. Zjistila, že ve firmě je nová pozice v jiném městě, ráda by ji poptala.</p> <p>Míša začala myslet na své potřeby, dochází n kurz malby, velmi ji baví. I na kurzu naráží na potřebu dokonalosti. po první hodině byla naštvaná, chtěla skončit, ale nakonec překonala prvotní subjektivní nezdary a pokračuje.</p> <p>Jarda ji velmi podporuje. Nedůvěra však částečně přetrvává, Míša popisuje jeho psaní s bývalou dívkou bratra, které pokračovalo i po návratu k sobě.</p> <p>S matkou nyní složitější období. Míše se více vrací dětství, matka to těžce nese, nechce slyšet výtky.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša si urovnala své priority a potřeby. Více se zaměřuje na svou ženskost, odmítá být ve vztahu muž, nechává prostor partnerovi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 19.2.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | nastavení hranic , sebejistota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vlídnost k sobě samé</p> <p>Míša hovoří o velkém vzteku, jenž se jí vrací do života. Míša neustále požaduje, očekává od sebe dokonalost, bezchybnost, to ji činí potíže i v zaměstnání. Rozhodla se ukončit pracovní poměr ve firmě, nenastoupit na jinou pozici. Vyčkává na ukončení pracovní neschopnosti a doufá, že nabere sílu do další práce.</p> <p>Míša pocit, že z ní někdo dělá blbce, pocit z domova, kdy slýchala lži, otec zklamával. Matka reagovala jen na "vykřičení si" za slzy hubovala.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Co by bylo, kdyby se Míša zbavila dokonalosti a snahy o ni. Jak pracuje s nedokonalostí fyzickou?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 5678

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.3.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | sebejistota, vztahy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: vztah</p> <p>Míša přemýšlela, kde všude se cítila jako "blbec", nepřišla na nic konkrétního, výrazného.</p> <p>Míša má nyní vztek na Járu. Jára je pasivní, vztahově neangažovaný, postrádá intimní kontakt.</p> <p>Míša je vznětlivá, ale snaží se Járovi ukazovat, že její vztek není špatný a už vůbec není namířený proti němu. Chce pouze, aby ho ustál a učinil tak korektivní zkušenost.</p> <p>Míša otevírá téma budoucnosti, dítěte. Aktuálně vnímá, že by si dítě s Járou nepořádila, neboť by nebylo v partnerových silách uživit ji na rodičovské. Kromě toho se obává, zda by Jára zvládl ustál nároky a neutekl.</p> <p>Míša vždy zapudí negativní myšlenky na vztah racionalizací. Role Míši ve vztahu, spíše mužná, opora. Kdy může být žena.</p> <p>Obava, že si nepomůže. Járu nepovažuje za muže, ale za kluka. Jára je opak matky, vnímá vlídnost a mírnost, jakou od matky nezažívala. Vnímá ho tedy spíše z pozice vlídného rodiče?</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša má obavy postavit se čelem k realitě a možnostem partnera, kterého převyšuje ve všech směrech a který si to uvědomuje.</p> <p>Budoucnost, jaká? Má představy, jsou reálné?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 5816

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.3.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | sebejistota, vztahy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: nová energie</p> <p>Míša je dobře naladěná, hovoří o změnách, aktivizaci nejen své, ale i partnerovi. Míša byla na pohovoru, má z něj dobrý pocit, zdá se, že s prací pocítá. Jára má snahu postarat se. Změnil přístup k práci, nabírá přesčasy a nezdá se, že by mu to činilo potíže jako dříve. Naopak je sám iniciativní i v úpravách domu atd. S matkou se situace rovněž proměnila. Matka poprvé uznala, že dětství měla Míša náročné, což Míše stačilo proto, aby i ona matce dopřála porozumění její situace.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša je aktivizovaná, cítí se na to začít pracovat i na své váze, která nyní vystoupala více než dříve.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 5886

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | sebejistota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: náhled</p> <p>Míša hovoří o nástupu do práce příští týden. Popisuje obavy, aby opět nepřekročila své hranice, strach z home office. Zaučuje ji kamarádova matka.</p> <p>Partner, snaží se fungovat, velmi pracuje, v tom spatřuje Míšu projev jeho lásky.</p> <p>Kde se protnout?</p> <p>Míša občasný mediátor mezi matkou a Járrou.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša je pozitivně nastavená, věří v dobré nejen v práci, ale také s partnerem.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 6083

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.5.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | nastavení hranic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: držení hranic</p> <p>Míša hovoří o adaptačním procesu v novém zaměstnání, který se daří. Míša si sáhla na své hrnaice, plně si je uvědomuje a bojuje za jejich nepřekročení. Míša se cítí dobře, na počátku zažívala velký stres a pocit, že situaci neustojí. Zvyšování frustrační tolerance jako další zisk v práci. Míša dostává mnoho nových úkolů, učí se novému, roste a těší ji, co vše již dokáže.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša si drží hranice, zdravě se vymezuje přitom však s ostatními kooperuje. Hovoříme o rizicích, které se nejspíš v kolektivu objeví a jak s se na ně pokusit připravit.</p>                                                                                                                                                                                                                                         |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 6248

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 31.5.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | sebevymezení                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: sebevymezení</p> <p>Míša sděluje, že se ji v práci opět vrátilo téma z minulého zaměstnání vymezení pracovních a osobních hranic. Překračování její pracovní doby atd. Míša se k tomu postavila velmi asertivně, sdělila, co a za jakých podmínek je ochotná činit a zjistitla, že zaměstnavatel ji nevyplatil finance, které ji slíbil při nástupu. Míša si trvá na původní dohodě, zdá se, že mají snahu ji respektovat, domluvit se jinak. Míšu rozčiluje téma mateřství, kterého se obává, především těhotenství a porodu. O dítěti hovoří jako o vetřelci, o někom, kdo ji po velkém úsilí opět hodí na druhé místo, na což nyní není připravená.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Téma dítěte jako vetřelce ponecháváme na příští konzultaci.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 6318

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.6.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | nastavení hranic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma:</p> <p>V práci se zdá být situace stále dobrá. Doma v rodině horší, což má vliv na Míšinu náladu a nepříjemné pocity. Míša se staví do role řešitele komunikace mezi matkou a partnerem.</p> <p>Jarda si svůj špatný vztah řeší přes matku Míši, dovolí si mnohé.</p> <p>Míša má na partnera dobrý vliv, přiměje ho o sobě a druhých přemýšlet. Chce to však činit?</p> <p>Míšino dichotomní myšlení se mírně narušuje občasnou šedí. Stávající práce je toho důkazem.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša na sobě usilovně pracuje. Nelíbí se jí přístup partnera ani matky ke komunikaci.</p> <p>Co s tím, jaké má situace řešení?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 6373

Datum schůzky: 1.7.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu  
klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 30.7.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakázka:                            | nastavení hranic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: zdravotní těžkosti x práce</p> <p>S Míšou si voláme přes whatsapp. Míša sděluje zdravotní těžkosti, které trvají. Čekají ji dvě operace a každotýdenní návštěvy nemocnice, které jsou bolestivé. Partner pomáhá, je oporou.</p> <p>Míša se snaží pracovat z domu, ale vnímá, že větší časovou zátěž nezvládá. Majitel na Míšu netlačí, je rád, že Míša vypomáhá, je za to ohodnocena. Kolegyně na stejné pozici podala výpověď.</p> <p>Míša popisuje těžkosti v komunikaci s novými zaměstnanci, které si může usnadnit dle svého.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Možnosti v komunikaci, nastavení hranic, aby se cítila v práci užitečná, nepřetížená.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 27.8.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | nastavení hranic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: uklidnění</p> <p>Míša hovoří o zdravotním stavu, čeká ji operace 12.9. , poté v listoapdu další. Nyní s ní pracuje sestra, která je pschosomatická a její intervence dělají Míše dobře, zvažuje možnost hradit si ji po dobu léčby.</p> <p>Nadřízenému odřekla spolupráci a nyní je pouze v pracovní neshcopnosti, obává se, že nebude kam se v lednu vrátet, ale není si jistá, zda by skutečně chtěla, neboť některé prkatiky ve firmě ji lidsky nesedí.</p> <p>Situace v rodině je dobrá, Jarda se umí vymezit oběma ženám, funguje.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša je v dobrém rozpoložení, vnímám ji schopnou náhledu na své některé potřeby, alespoň ty pracovní (nebýt v každé práci za každou cenu).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.9.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: blížící se operace</p> <p>Míša působí jinak. Nebarví si vlasy, nelíčí se, je více přirozená a tento stav si pochvaluje.<br/>Blížící se operace se obává (dostatek narkotik na její postavu atd.)<br/>Dobrá pocit má především díky rehabilitační sestře, která pracuje s úzkostmi přes tělo a Míše se ulevuje.<br/>Míša popisuje proces spolupráce.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša se chystá na operaci, zdá se klidnější. Současný stav si v rámci možností pochvaluje.<br/>P.S. Míša mi dva dny po konzultaci píše e-amil, jak probhěla operace, kterou vnímala pozitivně, pochvalovala si personál, její obavy se před operací rozplynuly.</p>                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 6867

Datum schůzky: 1.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu  
klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 6987

**Datum schůzky:** 8.10.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** podpora

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: stabilizace  
Míša přichází v dobrém rozpoložení. Cítí se dobře, po zdravotní stránce nezažívá bolest. Má obavu z nadcházející operace, ale lékaři, na něhož dostala doporučení důvěřuje.  
Jarda při nemoci Míši rekonstruoval obývací, který se mu povedl. Míša cítí, že chce partnera ocenit, ne z musu, jako tomu bývá obvykle.  
Míša získala zprávy o fungování firmy, to ji utvrdilo ve větší sebedůvěře a nastavení si pravidel svého návratu. Pokud by to nevyšlo, nemá obavu o své uplatnění.  
Opět zmiňuje rehabilitaci se s psychosomatickou sestrou.

**Výstupy/domluvy:** Míša nabývá pocit větší jistoty.

**Schůzku vedl/a:** Lenka Linhartová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 7115

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.10.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: posuny</p> <p>Míša hovoří o kontrole u lékaře, který ji vyděsil možností, že operace může být i neúspěšná. Míša pokračuje v terapiích - rehabilitacích se sestrou.</p> <p>Rodina, partner se snaží, jedná jinak, ne vždy se to Míše zamlouvá. Matka získává náhled na některé výtky Míši. Matka schopná omluvy a podpory.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša vnímá, že její změnou se proměňuje i jednání nejbližších.</p> <p>Míša pokračuje v sebevymezení.</p>                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 7179

**Datum schůzky:** 11.11.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** podpora

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:**

Téma: lepší zítřky

Míša je po operaci, kterou vnímala jako úspěšnou a cítí se nyní velmi dobře. Ve středu jde na kontrolu a zjistí o operaci více.

Míša hovoří o radosti z běžných tělesných projevů, které pro ni poslední měsíce nebyly samozřejmé. Tělo začíná opět normálně pracovat.

Míše se mění vztah k jídlu, po operaci zhubla tři kila a nepocituje chuť na sladké. Se sestrou pracuje na odblokování svých úzkostí v těle, což se daří.

**Výstupy/domluvy:**

Obavy o zdraví po operaci, více se pozoruje, normalizace stavu po traumatickém zážitku se zdravím.

**Schůzku vedl/a:**

Lenka Linhartová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.12.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: ukončení pracovní smlouvy</p> <p>Míša se rozhodla po rozhovoru s majitelem firmy ukončit pracovní poměr.</p> <p>Míša se zhlédla v možnosti stát se peer konzultantem. Neví, zda její diagnóza postačí, ale velmi ji nadchla práce v pomáhajících profesích.</p> <p>Míša popisuje svou asertivitu, v níž se cítí velmi dobře.</p> <p>Vztah s Jardou se nyní propadl. Vztah vnímá jako zatuchlý, zamrzlý, nic se neděje.</p> <p>Partnera pozoruje kritickým pohledem i jeho fyzično.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša se proměňuje, nabírá sebedůvěru, zjišťuje, že ji partner přestává stačit, uspokojovat její potřeby.</p> <p>Chce dát šanci na změnu, na možný progress, neboť si je vědoma, že i partner na sobě po jejím boku pracuje.</p>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 7557

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 27.1.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: změny</p> <p>Míša přichází v jiné náladě, je pozitivní, nastavená pro vztah s partnerem, který minule vypadal na rozchod.</p> <p>Míša popisuje svou terapii se zdrav. sestrou, která ji pomáhá odblokovat, což poté vyvolá změnu i u lidí kolem (partner, matka).</p> <p>Míša nechala uspat psa, který jí byl po boku 17 let. Rozloučení bylo dojemné a Jára byl oporou, byl součástí jako nikdy předtím.</p> <p>Jára se usmířil s matkou, což výrazně změnilo jeho nastavení.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša se cítí v partnerském vztahu, má oporu, začíná uvažovat o společném i rodinném životě.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 7871

---

|                                     |                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.2.2025                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: odmítnutí</p> <p>Míša pokračuje v hledání práce.<br/>Potíže se odmítnutím, jaké alternativy? Trénink na bezpečné půdě s matkou.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša hovoří o výčitkách, když někoho odmítá, proto to často nečiní. Matka vždy vyvolávala pocity viny.                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.3.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 70 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: obavy</p> <p>Míša hovoří o zhoršení své psychiky. Byla na třídením kurzu od ÚP, kde se cítila dobře, dokázala mluvit před cizími lidmi, byla aktivní.</p> <p>Zdravotní stav se zhoršil, prasklina, není vyloučena další operace.</p> <p>Cesta autobusem, muž ji verbálně nepadl, urážel postavu. Míša se poté, co ji k ní znovu přišel ohradila, s čímž byla spokojená.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Pocity vzteku jako v dětství, kdy řešila pocit nespravedlnosti agresí. To, co ji muž řekl si Míša dříve často říkala - pocity viny.</p>                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 8043

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 14.4.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: práce</p> <p>Míša přichází pozitivně naladěná, upravená. Tématem je nová práce, do které pravděpodobně nastupuje za týden. Má dobrý pocit, věří, že to bude dobré. Nadřízený, kterému by měla asistovat se jí zdá příjemný.</p> <p>Nyní potíže se zuby, vykomunikovala navrácení částky za korunku, která se zdá nedbale usazená, problemtická.</p> <p>Míša popisuje terapii se zdravotní sestrou, téma nafukování, splasknutí, když se jí psychicky uleví.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míšse se daří, vše je odvislé od psycické pohody, v té době vše lépe zvládá i zátěž.</p> <p>Téma ukončování terapie.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 5.5.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: obavy</p> <p>Míša přichází s nejistotou a obavami z budoucnosti. Z téměř jisté práce se jí zatím nikdo neozval, pán však naznačoval, že má dost času a o Míše ví. Míše nabídl práci bývalý zaměstnavatel, což je lákavé i děsivé. Kurz na Úp, ráda by šla směrem koučinku. Vzdělání jako problém, možnosti studia, atd.</p> <p>Kurz psychohygieny za 14 dní víkend.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Míša má ne zcela reálné plány do budoucna, ale ví, co by ji nejspíš dělalo radost. Možnosti, jak jakou cestou se vydat.</p> <p>Ukončování spolupráce, prodlužování intervalů mezi konzultacemi, konec cca za 3/4 roku.</p>                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 8423

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 16.6.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zakázka:                            | podpora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: nejistota</p> <p>Míša si seminář psychohygieny neužila, cítila se ztažená, měla jiné očekávání a nesesdla ji lektorka.</p> <p>Potíže v komunikaci s matkou, opět dochází k častějším konfliktům, výčitky ohledně peněz.</p> <p>Míša si nastavuje u matky hraice, matku to dle Míši popouzí. Pohodu zažívá Míša, když je matka mimo dům. Vzhledem k obezitě a potížím s končetinami je matka málo mobilní a doma většinu práce odvede Míša s Járrou.</p> <p>Švagr nyní rodině pomáhá, finančně podporuje.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Komunikace s matkou, separace. Sebereflexe, zrcadlení.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 495 | číslo formuláře: 8867

---

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.9.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | ukončení spolupráce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: ukončení</p> <p>Míša nenachází práci, alerozhodla se, že studovat nepůjde, nechce si dokončit maturitu. Ráda si udělá rekvalifikaci.</p> <p>Míša zvládla jet do Prahy sama bez doprovodu, popisuje zážitek korektivní zkušenosti, který přispívá větší důvěře lidem.</p> <p>Vztah s matkou je nyní lepší, Míša matce dělá terapie, které se naučila od sestřičky.</p> <p>Partner, více mluví o svých pocitech, umí Míšu limitovat. Míša se více cítí jako žena.</p> <p>Míša hovořila s otcem, byla překvapená, v kolika oblastech se ji život posouvá.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Míša reflektuje svůj život jako spokojený až na práci, kteoru stále hledá. V osobním a rodinném životě se cítí jistě.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Lenka Linhartová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |