



Číslo případu: 505

Název případu: Kohlová Markéta

Datum založení: 21.2.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 5614

Datum schůzky:	21.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: seznámení s novou zakázkou Klientku znám z Poradny pro rodinu, kde jsme spolupracovali párově a poté individuálně. Markéta popisuje, čím prošla za 7 let. S partnetem Dalimilem se věnovali rodinné problematice i s dcerou, klientka byla zapojená do programu v IC, kde se necítila správně, ale v té době probíhala určitá forma násilí. Ohledně dcery jim bylo doproučeno začít vychovávat, neboť dcera je spíše nevycválaná než zvláštní. Klientka se nyní inspirovala v Nevýchově a snaží se dle ní s dcerou komunikovat. Klientka nyní naráží na svou nevhodnou výchovu od matky, která byla hyperprotektivní, měla o dceru obavu, byla silný astmatik. Matka nenechala klientku samostatně jednat, rozhodovat se, fungovat, stále byla s ní a vše s ní odžívala. Klientka to nyní činí své dceři a snaží se brzdit tyto tendence. Klientka a její vztah se sestrou, která je úspěšná, šikovná lékařka. Klientka se před ní cítí nejistě, nevhodně, málo s ní komunikuje, stydí se za to, že je neúspěšná, opět bez práce. Co ji těší a zvedá. Ráda by zpívala ve sboru, má vyhlídnutý, ale má obavu, aby zapadla. O dceři hovoří jako o divné, proč, v čem?
Výstupy/domluvy:	Klientka by ráda pracovala na své sebejistotě, nezávislosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své rigidní dysfunkční vzorce - kontro
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vzorce chování Markéta, pocit paralýzy, nelze se hnout z místa. Nyní stále řeší výchovu dcery, partner příliš nevstupuje, ač se snaží ho přimět ke spolupráci. Pocit samoty, nemoc kamarádky. Dalimila šetří se svými starostmi, ale poté ho zpovídá a nutí k projevení emocí, které sama neventiluje. Klientka popisuje svou tendenci nadměrně pečovat o dceru, což vnímá jako chybné, ale nemůže si pomoci. Co to přináší, bere. Co když přestane, velká obava z neznáma, nemít věci pod kontrolou. Klientka zmiňuje katolickou rodinu, v níž vyrůstala a kde bylo jasně dané, co je správné a jak věci mají být, aby fungovaly.
Výstupy/domluvy:	Téma kontroly, potřeby znát a být připravená. Rozdělit, kde kontrola slouží a kde naopak překáží. Ponechat prostor rodině svobodně dýchat, projevit i samu sebe. Snaha porozumět dceři bez předsudků a jasných závěrů o správnosti. Začít malými krůčky (předat dceři povinnost, najít způsob, kde ji pustit). Markéta si dává za úkol dokončit renovaci křesla. Oslovit pěvecký sbor.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba kontroly Klientka reflektuje minulou konzultaci a své výstupy, které se snaží realizovat, měnit. Vnímá zhoršení u dcery projevující se její verbální agresivitou. Dalimil více komunikuje s dcerou, ale s klientkou poté nesdílí výstupy. Markéta se domnívá, že proto, že je rozebíračka. Klientka je v komunikaci s dcerou v koncích, hovoří o boji za prosazení si volby oblečení pro dceru. Mapujeme důvody a možnosti to ponechat na dceři. Klientce schází odvaha, raději se vyhýbá.
Výstupy/domluvy:	S klientkou hovoříme o odvaze, krokům k získání. Paní M. již kroky činí, ale není si jich vědoma (potahování gauče, došla do sboru). Téma strach, přílišná seberegulace, potřeba být vážená - nebrat se tak vážně, připustit sobě a druhým svou slabost, bezmoc a jiné pocity. Kontrola, reflexe, kde je potřebná a kde zbytečná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 5958

Datum schůzky:	10.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: posuny Markéta 2x navštívila pěvecký sbor, setkala se známou, kterou neměla příliš v oblibě a lhala ji o své práci. Dvě Markéty(černáx bílá), bílá málo podpůrná, komandující. Výběrové řízení nedopadlo, nejspíš tam byl někdo předjednaný. Klientka však jde na pohovor s tím, že ví, že ji nevezmou. Hovoří o potřebě aktivizovat se (začít řídit, něco pro sebe dělat). Úklid chaty ji prospěl. Matka klientky pozitivně laděná, ale klientce kazila její radost, neuměla být v ní s ní. Dcera, všechny metody selhávají, strach a obava, co bude, jaký bude vztah.
Výstupy/domluvy:	Klientku podporuji, povzbuzuji její silné stránky a možnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 5966

Datum schůzky:	23.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vytváření naděje Klientka hovoří o náročné situaci Dalimila v práci, snažila se být oporou, Dalimil nakonec konstruktivně věc řešil. Dcera přišla za matkou, svěřit se jí se starostmi ve škole, s obavou o budoucí uplatnění, výběr SŠ. Klientka propadala beznaději, v mysli měla, učiliště nepřichází v úvahu. Škatulky, klientka celoživotně vytváří, nejsou funkční, uzavírá se i lidem příjemným, u kterých má pocit, že jim nedosahuje.
Výstupy/domluvy:	Klientka vnáší svou tezi o vytváření naděje, s níž pracujeme po celou dobu konzultace. Možnosti komunikce s dcerou, být v tom s ní, nabídnout pomocnou ruku. Sebe přijetí jako hlavní cíl klientky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 6108

Datum schůzky:	15.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Markéta má dobrý pocit z nástupu do sboru, kde se cítí dobře. Pasivita v hledání práce, přístup, možnost zapojení do projektu od ÚP. CV na krajský úřad - není příliš motivovaná. Pocit ztráty svobody - minulá zkušenost, obavy. Potřeba hodnotit, čte alarm, strach z obcese. Vnímá svět jako nepřátelský. Dalimil- situace, kdy nezvládl kontakt s dcerou, kterou vnímá nejspíš jako konkurenci, jedná neadekvátně, pro dceru i Markétu nevhodně. Lída otci nerozumí, postrádá ho v životě, není pro ni přítomný.
Výstupy/domluvy:	Mapování role Dalimila i Markéty ve vztahu. Markéta často jako kritický rodič x Dalimil jako nedosycené dítě. Jak nastavit zralejší komunikaci. Možnost vstoupit do rodinné terapie?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 6254

Datum schůzky:	4.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dalimil vnímá, že je Lída rozmazlená, nespatřuje však jeho náhled na příčinu dceřiny nevychovanosti. Markéta má lepší pocit z Dalimila, z jeho otevřenosti vůči ní, naposledy ji sdělil, že svým poznamenáním matkou si vybral jako "zmrzačený" za partnerku právě Markétu. Markéty se to nedotklo příliš, neboť vnímá, že i její výběr nebyl úplně ideální. Dalimilovi chyběla pozornost a zájem matky, ten si kompenzuje u Markéty. Klientka si pojmenovává svůj pocit čekatelky na "Boží zásah", přijímá fakt, že nepřijde. Markéta popisuje situaci, kdy neustála konflikt s dcerou a zraňovala ji, dcera se zdála zaražená, to samé činí i Dalimil. Dcera v nich nemá jistotu, pocit bezpečí.
Výstupy/domluvy:	Markéta s Dalimilem však nepojmenovávají pilíře jejich vztahu, který za společné roky postavili na pevných základech. Markéta reflektuje své chování, které narušuje integritu dcery. Je možné sdílet s Dalimilem nezdary výchovy, do něhož ho potřebuje zakomponovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 6372

Datum schůzky: 24.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit své dysfunkční vzorce chování

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: být u sebe

Klientka reflektuje svůj pocit, že neustále řeší rodinu, ne příliš sebe. Markéta zažívá pocit, že partnerovi není jedno, jaká dcera je, zůstává však pasivní. Markéta upadá do sebelítosti, je málo aktivní. Rodina letos vyráží do Chorvatska, což je pro všechny výzva. Klientka popisuje zážitky s dcerou, které byly příjemné, více o dceři a jejich současných potřebách. Klientka se snaží být vtipná ironií, což ne vždy zabírá. Klientka má tendenci utápět se ve výčtu toho, co ve výchově nefunguje, nenahlíží na pozitiva nebo možnosti změny. Sbor ji dělá velmi dobře, vnímá, že když je u sebe, je spokojená.

Výstupy/domluvy: Klientka pozitivně reaguje na podporu, možnost naděje, ujištění o její moci nad situací.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 6442

Datum schůzky:	9.7.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce se vztekem Klientka hovoří o požitém týdnu na chatě s Lídou. Vnímá potřeby dcery, které se snaží naplnit, nechat ji prostor svobodně zvolit, jak chce trávit čas. Markéta vnímá posun v nahlížení na výchovného působení partnera, které nespatřuje jako chybné, ale s větším porozuměním a podporou. Otec, rozčiluje ji podobnou povahou. Má tendenci ho mentorovat, což situaci nepomáhá, ale nemůže si pomoci. Cítí bezmoc, je otci nejbliž, sestra je schovívavá, bratr se zcela odcizil (vybral si ženu namísto rodiny).
Výstupy/domluvy:	Práce se svou kritičností. Shovívavost i vůči sobě. Je možnost sdílet bezmoc? Pocit, že partnerovi v životě dělá komplikace, nic nepřináší. Co tedy skutečně partnerovi ve vztahu dává?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 6684

Datum schůzky:	29.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: "nemocná" rodina Markéta popisuje dovolenou plnou zážitků, zátěžových situací, které se zvládly dobře či hůř. Markéta má tendenci dceru neustále dirigovat, nenechat ji prostor vyspat se, činit rozhodnutí za sebe. Do všeho matka vstupuje a kritizuje. Dcera jedná poté neadekvátně, kouše matku do ruky, je vůči ní sprostá, rovněž nerespektující. Dalimil strká hlavu do písku, odmítá se angažovat do sporů, řešit situaci s Markétou. Markéta však obvykle jde a vše vyřeší sama, Dalimil má tedy prostor zbavovat se odpovědnosti bez obav.
Výstupy/domluvy:	Oba partneři mají z dcery strach, což dcera vnímá a jedná dle svých potřeb. Podpora Markéty, nechat dceru dýchat. Možnost rodinné terapie? Hovor s Dalimilem o jejich společné zodpovědnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Lída se chystá na uměleckou školu. Markéta zmiňuje, že Lída často něco zapomíná a poté žádá rodiče, aby ji věci nahradili, postarali se o ni. Markéta hovoří o nevhodném chování a komunikaci Lídy, kterou s Dalimilem přecházejí, již se zocelili. Klientka opakuje vzorec své matky, která se starala, ale nebylo to žádoucí, stejně jako u Lídy, která matce signalizuje nevhodnost její péče. Markéta si nemůže pomoci, kompenzuje si pocit nedostačivosti (nezaměstnanost). Otce vnímá klientka nyní jinýma očima, s obdivem k jeho samotě.
Výstupy/domluvy:	Možnosti kompenzovat si nenasycené potřeby jinde než u dcery Lídy. Rodinná terapie- očekávání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 6851

Datum schůzky: 26.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 7114

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Markéta hovoří o své krizi, pocitu zmaru, neužitečnosti, který na ni padá, když všichni v týdnu odejdou. Markéta popisuje stres jen z toho hledat na internetu nabídky práce. Sleduje úřady, kde však vnímá, že by ji práce nebavila. Je to však něco, co zná "zažívá se a fláká", tak popisuje svou pracovní činnost. Markéta zmiňuje nízkou frustrační toleranci, nebyla zvyklá pracovat, není zvyklá na pracovní zátěž, vyhýbá se jí, je vůči ní v odporu. Pomáhá zvědomění svých kvalit, aby měla tendenci překonat počáteční odpor a obavu. Markéta hovoří o svém sebepřekonání se, šla do sboru i přes velkou nechuť, jela vlakem, ač se ráno necítila psychicky dobře. Poté ji to velmi pomohlo, i celé rodině. Sestra, vztah s ní se v očích M. proměňuje. I sestra má starosti. Cítí se sestře blíží, činí kroky směrem k ní.
Výstupy/domluvy:	Markéta oslovuje své škatulky a "promíchává je". Dovolit si uvažovat jinak než jak je obvykle zvyklá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 7235

Datum schůzky: 21.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: změnit své dysfunkční vzorce chování

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: dovolit si

Markéta přemýšlela nad svými radostmi, co by ji mohlo pracovně těšit a uspokojit, ale není snadné se do sebe ponořit a hledat, neboť to nečiní. Vyjít ze škatulky úřednice je pro ni příjemná představa.

Zvažuje rekvalifikační kurz. Dopředu se cítí v odporu, když odpor pomine, spatřuje přínosy.

Pocit, že jí stále něco vadí, nesedne. Cítí se příliš opečovaná matkou a

neuzpůsobená obstát ve světě. Nynější hodnoty jsou jí cizí, necítí se dobře.

Zájem o alarm, ze zvláštních důvodů, chce být šokovaná, vnímat svět horší, než je ten její. Co místo toho?

Lída, neustále ji atakuje vulgárními výrazy, Markéta je přechází, nedotýkájí se jí.

Výstupy/domluvy: Možnosti změny, nové přínosy ze situací, zkušeností.
Lída, vulgární komunikace jako norma?

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 7375

Datum schůzky:	12.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyhlédnutí z beznaděje Markéta nechte alarm, snaží se číst to, co ji posiluje, ne naopak. Ve sboru se cítí čím dál lépe, naučila se veškerý repertoár. Markéta řeší možnost vstoupit do projektu přes ÚP. Disociace vlastního Já, stejně jako u otce. Role oběti, chudinky, která se lituje jí vždy vyhovovala, přinášela uspokojení. Nyní se snaží vyjít z dysfunkčního modelu.
Výstupy/domluvy:	Markéta popisuje svobodnější pocit. Téma, jak hovořit se sestrou a dcerou, psotavit se za sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Markéta sděluje, že jde zítra na Úp domluvit podrobnosti o kurzech. Lída zneužívá slabosti Markéty, drží ji tím pasivní, co se stalo, kdyby ji zbraň sebrala v podobě sebereflexe. Markéty hovoří o své obsesi v podobě překračování hranic v dceřině prostoru-pokojíčku. Dcera ji stále vytýká její zásahy, klientka si však nemůže a nechce pomoci. Hovoříme o hlasech a vnitřním Já Markéty- chudinku, oběť situace, která si hlásí o šetrné zacházení, nic nedělání x silnou Markétu, racionální, odhodlanou činit změny. Ujak jejich boje vypadají. Markéta se domníáv, že by ji pomohla trpělivost a nevzdávat se.
Výstupy/domluvy:	Markéta si přichází na to, že komunikaci s Lídou může vnímat jako tréninkové pole pro sebe a své dvě Já.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 7618

Datum schůzky:	29.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Markéta domlouvala na ÚP podrobnosti ohledně práce. Poptává nové pracovní nabídky. Má potíží dceru motivovat k přijímačkám, cítí se opotřebovaná. Vyvíjí tlak na gymnázium, které dcera nechce. Jak podpořit její touhu? Kniha, která ji inspiruje "Neutopte se v nepořádku". Vztah se sestrou, vždy se srovnávala.
Výstupy/domluvy:	Markéta se otevírá možnosti být podporou dceři na její cestě ke studiu, ikdyž by to mohlo znamenat vybočení ze svých škatulek.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 7652

Datum schůzky:	12.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Markéta sděluje, že bude mít soustředění se sborem. Markéta hůř spí, budí se ráno s rodinou, chystá dceři snídani, svačinu. Je to nutné? Markéta hovoří o paradoxu, že ji dcera dává dlouhodobě najevo, že to od ní nechce, přestala pít čaj od matky, pije vodu. Klientka jakoby dceru neslyšela. Cítí se často pod palobou kritiky dcery, ona však činí dceři totéž. Zpochybňuje ji, nedůvěřuje, z obavy, že dcera odejde z domu. Denní režim, ráda by zahrnula hledání práce, z něhož má vždy výrazné obavy (pravidelnost by vedlo ke snížení úzkosti). Vybočení ze stresujících činností by mohlo přinést pozitivní změny.
Výstupy/domluvy:	Rozpliznutí je pro klientku typické. Změnu by uvítala nastolit. Klientka nemá vždy náhled na to, jak se k dceři chová, co ji poté dcera zrcadlí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své rigidní dysfunkční vzorce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Markét hovoří o svém zaběhlém způsobu fungování. Dcera potíže s trávením. Při procházce konfrontovala Markétu s jejím způsobem bytí. Markéta reagovala cestou nejmenšího odporu a chopila se nejméně podstatné poznámky. Školu a budoucnost řeší Lída s tetou, Markétu prý nevnímá jako kompetentní. Lída byla s Markétou na rodinné terapii. Pocit, že ji nesedl muž v roli terapeuta. Markéta hovoří o potřebě odstupu od sebe samé. Sbor, hledá si sama, co není ideální, hledá důvody proč ne, ne naopak. Soustředění se sborem, odrazem reality, není vždy vše takové, jaké bychom chtěli a není to špatně.
Výstupy/domluvy:	Získat kompetenci pro svůj život. Normalizace občasné nepohody jako součást života a potřeba pracovat s jejím začleněním.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dalimil Markéta hovoří o změně plánů, otec zdravotní potíže, nakonec i Markétiny zabránily odjet na soustředění. Komunikace se sourozenci i bratrem, nakonec příjemná. Lída talentovky, Dalimilův výlev, který dcera nenasla dobře, stýskala si matce na otce. Markéta místo partnerské podpory kritika. Dobrý pocit z úklidu u otce, mnohé roztřídily, odvezli.
Výstupy/domluvy:	Dcera se cítí rodiči poškozená, dává zv někdy nevhodným způsobem, jiný neumí. Rodiče neukazují ideální formu komunikace. Změna jednání vůči Dalimilovi, být s ním, nikoliv poukazovat na chyby.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dcera Markéta nyní řeší náročné situace s dementním otcem, nachází pro něj porozumění. Náhled zemřel bratranec ještě v před důchodovém věku. ÚP, zajímavá zkušenost s mužem orientovaným na zisk. Po navázání komunikace si leccos odnesla, dovolila si zalichotit. Markéta cítí potřebu změny, obrousit hrany. Markéta přichází na potřebu jít do konfliktu, pokud si to situace s dcerou žádá. Jednat vždy v zájmu dcery není zcela vhodné (omluvit ji třídnickou hodinu kvůli srazu s kamarádkou).
Výstupy/domluvy:	Podpora v náhledu a rodičovském jednání. Téma do rodinné terpaie (rodičovství x partnerství).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 8357

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změnit své dysfunkční vzorce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rozkvět Markéta se vrátila ze zájezdu se sborem ze Zadaru. Působí velmi rozzářeně, uvolněně. Otec, se sourozenci řeší jeho zdraví, více se spojují. Markéta se méně vnímá jako oběť, více ta, kdo se porozuměním posouvá vpřed. Markéta hovoří o svém stigma - bez práce, které je příčinou všeho jejího neštěstí i v případě komunikace se sourozenci. Smrt bratrance, odvrácená strana smutku je hrdost, jaký to byl člověk, co dokázal.
Výstupy/domluvy:	Markéta je a vln pozitivní vlny, příští týden ji čeká pohovor.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 8443

Datum schůzky:	24.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smíření Markéta hovoří o Lídě, o zážitcích v její škole, s jejími spolužáky a jejich rodiči. Uvědomění, že Lída si jde svou cestou a Markéta musí pouze přihlížet. Lída se svěřila matce na chatě, bylo to pro ni velmi milé. Sbor, hraje důležitou součást v životě Markéty, vzpomíná na ostýchavé začátky. Práce, pohovor nebyl nepříjemný, něco neuměla, ale pocit má dobrý. Jak rozšířit obzory, jak být aktivnější ve svém životě i v hledání práce. Panika, matka měla tendenci ji vnímat jako absolutní, Markéta obodbný postoj.
Výstupy/domluvy:	Změny jako žádoucí cesta (práce, bydlení, vnímání života). Panika, práce s ní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otec a zrcadlení Markéta hovoří o těžkostech v péči o otce, který je dementní. Markéta se potýká s nedostatkem trpělivosti především proto, že se v otci vidí, jeho chyby nesnese ani u sebe. Na ÚP přímá zv vazba k její pasivitě, která pomohla si to uvědomit. Markéta se chová vůči otci přísně, diriguje ho, přesně tak, jak by potřebovala ona. Mnohé u otce má potřebu mít pod kontrolou řešit, nenechá mu prostor pro jeho potřeby. Markéta hovoří o tom, na co vše musí čekat, aby.
Výstupy/domluvy:	Markéta se cítí posílená jednat, nebýt odevzdaná, komunikovat s dcerou nyní, jít naproti všemu novému.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 8932

Datum schůzky:	23.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: úzkost -únik Markéta popisuje svůj posun v nastavení k otci. Práce, odpor a aktivnější přístup se prozatím příliš nepovedl. Vztah s Lídou náročný, pomohl webinář, kde normalizovali prožívání pubescentů. Kamarádka s rakovinou v terminálním stádiu, obava jít blíž, strach, že to neustojí.
Výstupy/domluvy:	Potřeba kontroly jako dobrý nástroj v práci s úzkostí. Podpora webinářů, podcastů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otevírání se Markéta se více socializuje. S kolegyní ze sboru řešila práci, zvažuje další možnosti. Markéta se připravuje na práci. Seznámení s novou sousedkou, zajímavou osobností. Dcera je ve škole spokojená, vztah s rodiči, kteří nedávají prostor, nerepektují hranice, ona poté jedná hrubě.
Výstupy/domluvy:	Klientka "pootvívá" dvířka do života.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: aktivnější přístup- odhození zábran Čas s Dalimilem na konferenci o urbanismu, lítost, že se něčemu podobnému nevěnuje. Pocit, že vystupování z komfortní zony činí pomálu. Na ÚP setkání s pracovníci na projekt, neformální, příjemné. Běžná tenze z úřadu se rozplynula. Sousedka, otevřená, Markéta se drží zpátky. Obava, že se odhalí, ztratí dosud vybudovaný kredit.
Výstupy/domluvy:	Téma přijetí, začlenění nezaměstnanosti a potíží s tím spojených jako svou součást bez studu jako fakt.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit, že je ona i dcera chudák Lítost dcery nad brigádou, vstupem do xtého patra v budově školy. Možnost pozitivního přeznačkování? Dcera obchází rodiče, potřeba to řešit, Dalimil nechce potíže vidět. Vztahy s lidmi, kamarádky v domě, potřeba osmělit se být aktivní směrem k ní. Umírající kamarádka, opět lítost, kterou mnohdy neobratně vyjádří.
Výstupy/domluvy:	Lítost, namděrná péče, chudáčkovství - překonat aktivním přístupem, přeznačkováním.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 9437

Datum schůzky:	9.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nadhled Markéta přichází osvěžená novou energií ze soustředění se sborem. Je nucena vystupovat z komfortní zóny a cítí se velmi dobře. Jak využít této nabité energie? Ráda by byla odvážnější v líčení, oblékání, chce vyjít ze své šedi. Strach z práce je neustálý, ale pochází z historie. Poznání nových lidí je nyní zdrojem energie Markéty. Téma trpitelky x energické, spokojené ženy. Trpitelka je její status Q, který je bezpečnější než jít do nového.
Výstupy/domluvy:	Náhled na svou roli, do níž se staví a přináší odpor dcery, špatný pocit ze sebe. Práce se svou pozitivní energií, jak ji nejlépe využít "ted' a tady" neodkládat na jindy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 9512

Datum schůzky:	6.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náhled na povahu otce, kterou sdílí Markéta byla aktivní v kontaktování jedné firmy. Socializaci zažívá ve sboru, pracuje s kritickým myšlením, které uzavírá a dává šanci tomu, co jí kontakt ve sboru přináší. Otec, chudákovství jako důvod pro pasivitu. Vztah se sousedkou, příliš intenzivní, obava, že nenaplní "očekávání", které si vytváří sama.
Výstupy/domluvy:	Náhled na změny které se dějí a které by ráda učinila.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Partnerovi zemřela matka, těžce to nese. Pocit trapnosti, že není aktivní a nepřichází s odpracovanými tématy. Markéta je aměrem k otci aktivní, spolehlivá, vytrvalá zcela jiná než vůči sobě. Dalimil není opora, neboť stav její pasivity obvykle neřeší, respektuje. Plány dne třeba nadtavit jako to činí otci.
Výstupy/domluvy:	Zavedení režimu jako to činí otci. Příště, co vše chce stihnout do konce spolupráce?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 2.2.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 9909

Datum schůzky:	11.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zbavit se dysfunkčních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: motivace ke změně Markéta si užívá akce se sborem, je hrdá, že se dostala na stávající úroveň. Vychází občasně ze svých "škatulek", je poté sama překvapená, co vystoupení z komfortu přináší za pozitivu. Ráda by se zaměřila na zvědomování tohoto faktu. Dalimilovi se otřásá pracovní pozice, což je signál pro Markétu, že bude nejspíš nutné začít být aktivní. Co to přinese do vztahu k sobě, do rodiny? Markéta hovoří o svém psychickém handicapu, s nimiž je třeba pracovat a přijmout ho.
Výstupy/domluvy:	Pro Markétu je nejelší motivací ke změně, nemít na výběr. Není snadné překročit strachy i přes všechny přínosy, jichž si je vědoma.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna životních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nutkavost Markéta hovoří o výletě se sborem na soutěž. Byl to boj sama se sebou, který vyhrála. Lída jí kazila pobyt telefonátem, chtěla poslat peníze na jídlo, doma se jí jídlo nezdálo. Markéta popisuje další situaci, kdy již nepovolila a peníze dceři nedali, poté si šla uvařit. Situace s dcerou, vzala otci peníze z peněženky, bez dovolení. Markéta vnímá dceru jako chudinku, na druhé straně se dcery bojí, nechce vystupovat jako autorita. Překračování hranic - jídlo, pokoj atd. Markéta zmiňuje drama, které nejspíš potřebuje, má obavu, že ho nezažije, když půjde vstříc konfliktu?
Výstupy/domluvy:	Pojmenování svých nutkání, zisků z nich a ztrát. S Markétou domlouváme experiment, zakusí vše, co vnímá, že by správná máma měla vůči dceři činit, aby byla schopná, samostatná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 505 | číslo formuláře: 10287

Datum schůzky:	12.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna životních vzorců
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ve znamení Lídy Lída propuká puberta, experimentuje s alkoholem, má vztah, toulá se po nocích, rodiče nemají žádnou páku na ohraničení jejího fungování. Markéta si sáhla na dno s otcem, neukočírovala své emoce a otci sprostě nadala. Zv od učitele Lídy, že není týmový hráč, je nadaná, proto jí mnohé tolerují, ale nabourává svým chováním kolektiv. Tíha neschopnosti se pousnout ve svém počínání dál. Aktivní je pouze v úklidu a zasahování Lídě do osobního prostoru. Náhled na dysfunkční jednání, potřebu odlišit podstatné od nepodstatného.
Výstupy/domluvy:	Markéta se dostává k vymezení důležitých méně důležitých bodů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna životních postojů - ukončení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: reflexe spolupráce Markéta hovoří o měsíci plném turbulencí. Potíže s dcerou, Markéta s dcerou jedná ne rodičovsky, shazuje se, doprošuje, nenastavuje hranice. Kritizuje dceru mnohdy iracionálně, aha moment. Reflexe spolupráce, počátek terapie - zakázka sebedůvěra, nezávislost. V této oblasti Markéta učinila pokrok především v docházení do sboru, utvářením vztahů na této půdě, překonávání sebe sama. Co se týče dalších kroků, ty zůstávají otevřené, nezpracované. Markéta by ji ráda řešila s dalším odborníkem.
Výstupy/domluvy:	Téma výchovy, hranic stále téma k řešení, podpoře.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová