



**Číslo případu: 508**

**Název případu: TERAPEUTICKÁ SKUPINA C**

---

**Datum založení:** 28.2.2024

**Datum ukončení:** 31.12.2024

**Typ schůzky:** Skupinová konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 21.2.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | 1. Zahájení spolupráce skupiny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Po přivítání nabízíme účastníkům práci ve dvou skupinách (symbolizace zvířetem, vytvoření příběhu). Ty následně práci představují. Věnujeme se prožitkovým aspektům spolupráce, pozornost udržujeme v procesu t/t. Doplnujeme stručným sebepředstavením a popisem zamýšleného cíle práce ve skupině. Více prostoru dostává Verča s ohledem na změnu jejího původního plánu a návrat do skupiny, skupina dostává možnost poskytnout jí ZV.</p> <p>S. Úvodní skupina se rozjíždí spíše pomaleji, do popředí vystupuje nejistota Verči a odtažitý až averzivní Terezy. Terka navzdory subj. silně nejistotě se projevuje zřetelně a do skupin. práce se rychle integruje.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 20.3.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | 5. Senzitivity vůči projevům druhých.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Úv. kolečko s otázkou ohl. příj. zážitku s druhými přináší mj. zprávu Jirky o starostech o zdraví, kt. blíže nespecifikuje. Jana registruje posun v tom, s jakou otevřeností vystupuje mezi druhými. Tereza přináší téma podrážděnosti projevy druhých v zam. nebo v dopr. prostředí, cítí se jak natlakovaný papiňák. Dříve patřila k těm, kdo v "slepičárně" se také zapojí, dnes jí vadí, že ty slepice o ní možná klevetí, vadí jí možnost všetečných otázek apod. Další účastníci přidávají své senzitivity, poté shromažďujeme katalog možností, jak si pomoci (říci si o pomoc, pojmenovat potíže, dýchání, odstup v myšlenkách, opuštění prostoru, soustředění na jinou činnost atd.). Lída se ptá na řešení nepříj. interakce s přiopilým posluchačem: Ver. jí doporučuje nácvik asertivního odmítnutí před zrcadlem.</p> <p>S. Práce skupiny se koncentruje na stresující projevy druhých a jejich zvládání. Přínosem je aktivnější přístup Lídy, zatěžující jsou poněkud tajuplné náznaky Jirky. SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 3.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | 7. Negativní automatické myšlenky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Úvod. kolečko přináší hodně nespokojenosti a tíživých emocí.; min. skupinu vnímají úč. jako emočně náročnou kvůli tématu samoty. Slova se následně ujímá Tereza, líčí NAM týkající se svého mateřství, když se vrací z práce a je unavená. Je normální mít takové myšlenky? Jak se jich zbavit? Věnujeme se pochopení jejich dynamiky, souvislosti s úzkostnými pocity a dále strategiím práce s nimi - mj. přesměrování pozornosti, nechat je být, neživit je analýzami, konfrontovat je s realitou, vést o nich rozhovor s druhými lidmi... Zaměřujeme se na nárok zcela je eliminovat anebo dosáhnout totální svobody. Porovnáváme svět vnitřní a vnější. Terka zůstává ve světě vnitřním, nabízíme např. prostř. fyz. aktivity vyjít z něj do světa vnějšího.</p> <p>S. Skupina dynamicky, s humorem a aktivně spolupracuje, přináší množství podnětů, Tereze se ulevuje, také Ver. referuje o pozit. změnách. Stranou zůstávají osobnější ténata Jardy, Lídy, Jany, Michala. Konfrontovat je s tím? Zvažujeme též techniky na posílení sebepojetí a zvládnutí samoty.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 27.3.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | 6. Imaginace. Samota nebo kontakt s druhými?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Skupina si na zyc. vyzkoušela imaginaci na téma stromu. Některým se jevila příliš krátká, jiným vyhovovala rychlejší forma. Zůstávají sedět na zemi, někteří na židlích. Verča přináší téma "říkají mi, že neumím být sama", na téma reaguje živě Terka, zažívá něco podobného. Explorujeme prožitky prázdnoty o samotě, pro obě je to spíše přežívání do doby než mohou být opět v interakci s někým druhým. Tereza přináší těžké pocity doprovázející naopak kontakt s druhými lidmi, potřebuje být sama, ale její práce ani její role v domácnosti jí to příliš neumožňuje. Přesto nachází čas, kdy může být sama, i když je to jen omezené (vana, čtení, procházka).</p> <p>S. Skupina zažívá neobvyklou formu setkání, kterou si chválí. Věnuje se tématu, které je vnímáno hodně rozporně - někteří potřebují více čas nebýt s druhými, pro jiné je to zase ten nejplnohodnotnější čas. Zdá se, že téma přináší pro většinu účastníků nové otázky, které jsou výzvou k další práci.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 10.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | 8. Humor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Po úv. kolečku nabízíme otázku, koho znají dostatečně, koho by rádi poznali více. Častěji se vyjadřují k Janě, Michalovi a Jardovi, že by je rádi poznali více, naopak více informací mají o Tereze, Veronice. Vychází najevo, že někteří členové se vcelku pravidelně potkávají v cukrárně před skupinou, někteří tam však nechodí vůbec. Vybízíme k tomu, aby vždy sdělili, co důležitého v cukrárně proběhne. Tereza s Janou referují o tom, co zažívají doma, jmenovitě Tereza s manželem, Jana s maminkou. Tereza rozsáhle a humorným způsobem líčí to, jak řeší s manželem jeho poznámky a připomínky. Ver. reaguje nespokojeně, má pocit, že je to jako v cukrárně. Přesouváme se k užití humoru při zpracovávání obtížných věcí (humor jako obranný mechanismus nebo sebetranscendence).</p> <p>S. Ošetřujeme paralelní procesy, skupina intenzivně interaguje, poskytují si vzáj. ZV, vyjasňují si, co je pro ně důležité, jak jeden druhého chápou, jsou konfrontováni s méně obvyklým prostředkem práce s obtížnými věcmi (humor). SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | 9. MindFulness. Rozvod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | Skupina je na zač. zdrženlivá, proto nabízíme MF aktivitu (ukotvení, sluchové vjemy). Ver. se zamilovala, Lída začala pracovat v nové práci, Tereza si vykloubila prst. O slovo se hlásí Michal, vypráví příběhy z práce, postupně se dostává k osobnějším tématům, je vyzván Terezou, aby to objasnil. Rozvod je téma, ve kt. podnikl již nějaké kroky, ale nyní je i na žádost manželky odsunuto. M. přiznává strach, neví přesně z čeho, je konfrontován Terezou, Jirkou, Jardou, Terkou, Janou - shodují se rozvod neodkládat, umožní mu příp. navázat nový vztah, bude to lepší pro děti apod. Dostává ZV ohledně nejasnosti, konfrontujeme jej s jeho obr. mechanismy. M. se rozhoduje využít nabídku Terezy k adm. práv. pomoci. S. Skupina je konfrontována s náročným tématem, na kt. reaguje též Jana, Jarda - uvědomují si naléhavost řešení jejich nezdravých vztahů s matkami.<br>SJ |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | 10. Suicidium.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Již úv. kolečko je naplněné prožitky (Michal - odjezd dcery na Ukrajinu? Verča - mnoho zážitků; Lída - nová práce; Jirka - chce něco přinést, ale necítí se na to nyní) i deklarovanou potřebou dostat prostor (Jarda). Tereza reaguje na zmínku o sebevr. myšlenkách, vypráví svůj příběh, diví se tomu, jak ji to mohlo vůbec napadnout, bojí se, aby se to neopakovalo; má dojem, že znát příčinu a rozumět tomu ji ochrání před relapsem. Ostatní potvrzují, že i oni mají zkušenost s těmito myšlenkami; reagují na otázku Terezy, jak s tím pracovat, když je nyní v PN sama doma anabízejí burzu nápadů k zacílení pozornosti jiným směrem. Michal deklaruje, že svůj postoj k smrti má dořešený, ale neví si rady s rozvodem. Je to strach, který ho ochromuje?</p> <p>S. Téma skupiny je mimořádně náročné. Zdá se, že s rozhovoru Tereza těží, méně jasné jsou prožitky Terky, Verči, Jirky. Michal se vyhýbá životu, přestože dle svého přesvědčení nemá strach ze smrti a vidí v ní regulérní řešení příp. exist. nouze.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 508 | číslo formuláře: 6142

---

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| Datum schůzky:                      | 15.5.2024      |
| Forma služby:                       | Ambulantní     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                |
| Délka schůzky:                      | 100 minut      |
| Zakázka:                            | 11.            |
| Problematika:                       |                |
| Zápis ze schůzky:                   | .              |
| Výstupy/domluvy:                    | .              |
| Schůzku vedl/a:                     | Zuzana Pokorná |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 508 | číslo formuláře: 6178

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.5.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | 12. Autonomie dospělých dětí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Již v úvodním kolečku Jana naznačuje, že by chtěla přinést své téma: seznámení s přítelem ji staví do dilematu, jak se vyrovnat s tlakem na to, že se bude věnovat své matce. Rozeznívá se příběh jejího dřívějšího pokusu osamostatnit se a dokonce odstěhovat mimo Česko. Objevují se pocity viny, doprovázíme J. diferenciací vlastních očekávání od sebe a nároků matky. Příběh rezonuje s tématy dalších účastníků skupiny.</p> <p>S. Vztahy v rodině, zejm. vůči rodičům jsou neuzavřeným tématem více členů skupiny.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 29.5.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zakázka:                            | 13. Nevěra manžela.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Skupina v kompl. sestavě; Lída se po delší absenci zařazuje zdrženlivě až odtažitě. Tereza popisuje odhalení nevěry manžela; situaci narativně líčí a zmiňuje různé aspekty svého prožívání (pozice manželky, matky; ohled na prožívání dcery; v úvahu bere pozit. zážitky s manželem a jeho přínos pro rodičovskou péči o děti). Skupina má prostor reagovat ve smyslu "já na tvém místě bych prožíval...."</p> <p>Většina nahlíží situaci skoro výhradně z partnerské perspektivy a obtížněji integruje rodič. aspekty, tudíž podporují radikálnější a silovější řešení. Objevují se silné pocity viny (Veronika).</p> <p>S. Skupina je svědkem mimořádně zralého přístupu Terezy k náročné a nepřehledné partnerské situaci. Téma oživuje vztahové příběhy ostatních členů, přičemž není prostor je více propracovat.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 5.6.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | 14. Záleží na mně?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | Skupinu zahajujeme krátkým kotvením s imaginací cílenou na uvědomění sebe. Po sdílení ujasňujeme průběh zbývajících skupin do prázdnin. Dále dostává prostor Terka, kt. zažila nepříjemnou zkušenost na rod. oslavě (matka: "vždyť to byla jen Terka..." - o pití alkoholu v době těhotenství).Co by si potřebovala s rodiči ujasnit? Tereza reaguje silnými hněvivými emocemi. Navazujeme nabídkou imag dialogu unf. business, kt. probíhá v modik. podobě a reakcí "ideálního rodiče". Probíhá sdílení ostatních, živě reaguje zejm. Jana a Jarda. Ver. si ujasňuje proces smíření/odpuštění (role hněvu, soucitu). S. Skupina má silnou dynamiku, příběh Terky rezonuje i u dalších členů skupiny. Skupinu bude ukončovat Lída, Jarda, Jirka, Michal.<br>SJ |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 12.6.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zakázka:                            | 15. Rozvod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Úv. kolečko přináší velmi rozmanitá témata (PAN u Jardy, štěstí u Jany, zaseknutost u Ver., teror příležitostí u Jirky), do popředí vystupuje sdílení Mich. ohledně napětí, nervozity... Ujímá se slova, nesouvisle líčí útržky událostí z jednání s manželkou ohl. uspořádání po rozvodu, k němuž se oba chystají. Prezentuje velké množství nejistoty, protože manželka odmítá všechny jeho návrhy... je zklamaný a rozzlobený, že nemůže najít nějaké dokumenty... prožívá marnost ohledně toho, jak dopadly jeho snahy předejít tomu, co prožívá... obává se, že přijde o děti a majetek... zlobí se na matku... těší ho, že syn ho denně vítá a neumí si představit, že o to přijde... Jaké potřeby by měli členové skupiny na jeho místě? Mít nadějí, mít někoho vedle sebe, být ujištěn, že smysl má i to, co se zatím nejeví jako zdárný krok... Tereza a Jirka Michalovi připomínají, že mu nabízeli pomoc... on to zatím nevyužil... M. je vděčný za podporu, za možnost odložit břemeno... ale drží se toho, že chce aby věci byly nadále tak jako doposud...</p> <p>S. M. přináší své starosti spojené s rozvodem, prezentuje se velkou nejistotou, podporu však konzumuje nepříliš efektivně, odmítá riskovat, váhá nad tím něco nového se učit.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 19.6.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 100 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakázka:                            | 16. Rekapitulace práce ve skupině I.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Skupina dosedá, podrobněji se věnujeme Jardovi, kt. pod vedením podrobněji popisuje obtíže při vyjednávání s m. a s t., nelze vyhovět oběma zároveň, J. však s nimi nevyjednává, nekonfrontuje je, aplikuje vyhýbavou či pasivně agresivní strategii. Jana referuje o své práci ve skupině: je nespokojená se sebou, učila se nasloucháním druhých, kvůli ohleduplnosti "ředila své názory", vzdávala se práce na sboř, nechala hromadit emoce... Jako úspěch považuje zahájení vztahu. Terka referuje o své práci ve skupině: mnohovrcholů a pádů, učila se nacházet slova, dovolila si sblížení, pochopení, je těžké, že "je v pořádku nebýt v pořádku". Získala novou inspiraci, podporu, má pro sebe naději. Michal uvažuje o tíze svobody, rozhodování, doprovázíme jej ke konkretizaci jeho úkolů i nesnází.</p> <p>S. Skupina mimořádně pozitivně laděná díky příspěvku Jany a Terky, získávají podporu a poskytují ji ostatním. Skupina je též poznamenána absencí dalších dvou - Ver. a Terezy, kt. dnes měly prezentovat své shrnutí.</p> <p>SJ</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |