



Číslo případu: 510

Název případu: Mette Martina

Datum založení: 6.3.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	6.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	překonat svůj strach z bývalého partnera
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Marti přichází na první sezení na čas, v minulosti docházela do IC a později do KC O klientce: • 2 děti Šimon 5 let, starší dcera 18 let (z předchozího vztahu) • pracovnice OSPOD Moravcová • historie násilnického vztahu (bývalý manžel ji bil a několikrát fyzicky napadl i před synem) • před 3mi lety IC, odešla až po posledním napadení (říjen) Co má Marti již za sebou: • prochází procesem odpoutávání od bývalého muže • zvládla přijmout a přiznat si, co se ve vztahu dělo a přestala doufat, že to bude lepší • přestala komunikovat s tchýní Témata: • samota (strach z ní) • strach z bývalého muže a jeho vlivu na život M. • najít optimální hranice (polohu) v kontaktu s bývalým mužem Emoce: • strach z vlivu bývalého muže • podrobivost (vstřícnost motivovaná strachem) • strach ze samoty
Výstupy/domluvy:	• jedná se o první sezení, které je zaměřeno na mapování situace a navazování th vztahu • Marti zmiňuje, že v čase, kdy nás vyhledala byla situace dramatičtější, věnujeme se tak i posunům za dané období a pokrokům, ke kterým dospěla za spolupráce s Mgr. Fouskem • rovněž kontraktujeme a tříbí se nám zakázka, cíl spolupráce, ten má Marti nejprve tendenci klást mimo sebe "aby on pochopil, že se ho nebojím", až následně se dostáváme k ní samé a k jejím strachům (dnes ale nijak "hlouběji")
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	10.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilování vědomí vlastní důstojnosti
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: 3 dny po sezení "propad", přemýšlela o žádosti o mimořádné sezení Aktuality: • Roman "žádal" o změnu termínu, ale dělal to arogantně a "nárokováním" • již neodepisuji na některé SMSky Romana Vývoj a posuny: • postarat se o sebe a postavit se za sebe je primární úkol • jak se ochránit od toho, co se Roman snaží na Martinu hodit (vizualizace) • zatím přetrvává potřeba utvrzení se (pocit jistoty v zádech) Emoce: • odvaha • odhodlanost • naštvanost • (ne)jistota
Výstupy/domluvy:	• Martina přichází posdílet události posledních týdnů, sezení má tak zprvu funkci úlevy a ventilace • později spontánně vyvstávají posuny, ke kterým u Martiny došlo, ty zachycujeme a posilujeme • ukazuje se, že Martina se momentálně nachází ve fázi, kdy upřednostňuje svoji důstojnost před potřebou s Romanem vyjít a být s ním za dobře, je připravenější odolávat tlaku a čelit strachu a ten překonávat, to opět zvědomujeme a kotvíme
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	30.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet si stabilitu nezávisle na Romanovi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Marti přichází "rozhozená", syna jen tak tak "upíchlá" do MŠ s tím, že po sezení zavolá, zda se z očíčka klube zánět spojivek, či nikoli - v úvodu tak ještě vyřizuje několik SMS a telefonát s tchyní (té lže, že je u lékaře a už jí volala sestřička) Aktuality: - dnes M. říká "jsem psychicky na dně" (pláče) - Roman podal k soudu žádost o úpravu styku - náhodně se potkali v neděli v AFI, když byl R. s Š., Roman s nimi pozval M. na oběd - v pondělí vrátil syna dříve, protože mu nebylo dobře (následně zvrátil) - po té následovala komunikace mezi M. a R. (M. telefonovala a ptala se, co Š. jedl; následně psala SMS, zda by příště mohl v podobné situaci syna přivést domů dřív; a nakonec včas neodpověděla na SMS dotaz R., jak je Š.) R. následně M. "pomlouval" před učitelkou v MŠ - ozvala se pí. Moravcová z OSPODu s tím, že má R. výhrady vůči některým výchovným strategiím M. a zda se může dostavit na OSPOD Emoce: - tíha a tlak - pocit znejištění - úzkost a snaha vyhnout se potížím - strach - únava - pochybnosti
Výstupy/domluvy:	- Martina sezení využívá zejména k ventilaci emocí a ke sdílení - vnímám její potřebu ujistit se, že není chyba na její straně, v tomto ohledu pro mne není snadné poskytovat ji ZV k její komunikaci, to nakonec i tak dělám, ale s pochybnostmi, jaký dopad to bude mít na th vztah M. jemně konfrontuji s její lží tchýni, stejně tak se ptám na důvod jejího požadavku, aby R. Šimona v případě nemoci odvezl domů (ptám se, proč by se o nemocného syna nemohl starat) - současně se opakovaně vracíme k tématu Marti a to je "pustit se snahy zamezit Romanovu popotahování jí po soudech, OSPODech," snažím se Marti ukázat "náhradní" cíl a tím je zvládat tyto nepříjemné situace bez toho, aby se jí osobně dotýkaly, zdá se ale, že tento cíl M. dosud nezvnitřnila, i když jej racionálně považuje za užitečný
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	29.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ujasnit si vlastní pozici v situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • v mezidobí jsme byly s M. v kontaktu, žádala mne o doporučení mediátora • M. to dnes velmi sluší (jednoduché béžové tílko) Aktuality: • jednání na OSPOD, kde R. hodně mluvil, ale málo sdělil • včera byla M. u kolegyně Jarky W. na předmediačním setkání • na besídce Š. nechtěl zpívat, M. jej nenutila, to ji pak R. vytknul, M. to neznejistilo Témata: • ujasnění mé vlastní motivace v docházení na mediace, OSPOD, ... • nastavení hranic a nehraní komunikačních her Romana Emoce: • "otrávenost" • radost ze sebe Posuny: M. si je více vědoma vlastních hranic, je schopna promluvit a sdělit své stanovisko (viz na OSPOD), daří se jí rovněž distancovat od "návnad", které R. nahazuje
Výstupy/domluvy:	• na dnešním sezení reflektujeme M. posuny, ze kterých máme obě radost, M. se zdá být sama v sobě pevnější a jistější (v některých okamžicích, kdy ji R. podrobuje kritice se již nenechá znejistit) - viz besídka Šimona • oceňuji schopnost M. již nenaskavovat na některá Romanovy hry • pracujeme zde rovněž s motivací a cílem M. při angažovanosti ve věcech, jichž je Roman iniciátor (jednání na OSPOD, v mediacích či u soudu) • M. vnímám více v odstupu, dokonce nahlíží OM projekce u R., daří se nám ale vracet pozornost k samotné Martině
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: už po příchodu Martina "hlásí" své rozpoložení "rozhozená", více sděluje v průběhu sezení Aktuality: - včera proběhla mediace u nás, M. pocit po skončení "byla jsem znovu očerňovaná" - po mediaci následovalo několik telefonátů a SMS od Romana, při posledním telefonátu si M. ulevila "jdi do prdele, chcípáku" - těšení se na dovolenou, která pro M. představuje dočasné odpoutání od Romana a starostí zde Témata: - postoj M. vůči Romanovi - rovněž agresivní (již není submisivní, brání se verbálními protiútoky, "popichováním", ironií, atp. - postoj M. k dalším "akcím" - mimo pracovní dobu, na doporučení právníka - sběr důkazů (aby se měla jak bránit) Emoce: - frustrace - vztek a bojovné vyladění i projevy - lítost (a slzy - že jsem se dostala do této situace) Výstupy/domluvy: - na sezení M. reflektuje včerejší mediaci, ze které je zmatená a rozčarovaná, hovoří o pocitu, že R. dostal další prostor k tomu, aby ji očerňoval, vyčítal a napadla, společně ale zachycujeme posun na straně M., která takové sezení ustála, ve smyslu, vydržela v jedné místnosti s R. 1,5 hodiny - reflektujeme rovněž M. posun z dřívější role oběti do role někoho, kdo je schopen přejít rovněž do protiútoky a agresivně se bránit (verbálně, neverbálně), M. připouští, že takové chování přináší úlevu - tematizujeme rovněž, že M. dosud neukončila spolupráci s kolegou Fouskem, má u něj ještě jedno příslíbené sezení, termín ale budou domlouvat až po prázdninách - hovoříme o dublování služeb
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	9.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • teď je Šimon týden s Romanem • v červnu byla Martina se synem a svým tátou týden v Bulharsku • aktuálně komunikuje M. s právníčkou R. (poté, co se na něčem domluvili osobně, po ní R. chtěl excel tabulku) • po 3 letech se ozvala M. mámě Témata: • vztah s mámou - narušen tím, že máma podporuje bratra Martiny v drogové závislosti (vždy jej preferovala) • rodina Martiny - M. prostřední ze 3. sourozenců (o 1,5 roku starší sestra a pak o 12 let mladší brácha - drogy a bez domova) RA: • máma zdravotní sestra v lázních (Bohdaneč), v dětství pila, teď abstinuje, pamatuje si, že se máma toulala po nocích s muži a po hospodách, proto je M. zapříisáhlá abstinentska, kvůli bráchovi máma prodala 3 plus1 byt a sama bydlí v podnájmu • M. pláče, když o mámě mluví "<i>máma pila a moc se o nás nestarala</i>" • vzpomínky na dětství má vytěsněné, jen útržky, např. kemp Apolo, vzpomínky až z období 18-20 let, rodinné fungování si nepamatuje • táta ji po maturitě vzal do Španělska, táta má partnersku Zdeničku, kterou zná Martina od svých 3.let, cca po 12ti letech Marti spolu začali chodit • z rodiny udržuje M. kontakt pouze s tátou a se ségrou • ve 21 letech utekla z domu Emoce a rozpoležení: • lítost a smutek (dětství) • žárlivost a nespravedlnost (protěžování a obětování se pro bratra) Výstupy/domluvy: • dnes poprvé se na sezení M. věnuje více své primární rodině, vrací se do těžkého dětství (máma holdovala alkoholu a zřejmě zanedbávala péči o děti), hovoří o svých OM (vytěsněné vzpomínky) a omezený kontakt s některými členy rodiny • Marti dnes čistí minulost, a nejen dnes, ale i v tomto čase, když po letech kontaktovala mámu (s prosbou o hlídání Šimona) Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • Marti si letos poprvé dopřála dovolenou (po celé léto střídá 14 dní práce a 14 dní volna) má tak pro ni tento krok speciální význam • Šíma byl poprvé delší dobu s tátou a zvládl to dobře • komunikace s Romanem je stále stejně nepříjemná, Marti v rozhovoru s Romanem setrvává daleko za svou hranicí (12 minut poslouchala jeho obviňování) • kamarádka žije v DN, pro M. je náročné poslouchat Témata: • význam dovolené vztah k sobě "zasloužím si", teď je čas na mě • jak zalimitovat a nastavit hranice (cítím je, ale nelimituji) Emoce a rozpoložení: • radost z "dopřát si" • čelení tlakům a úzkostem (finanční, Šimon x táta) • vnímání vlastních hranic u kamarádky, u Romana (vztek, napětí, bezmoc, ...) Výstupy/domluvy: • Marti dnes reflektuje významnou změni ve svém životě, poprvé si dopřála dovolenou a prázdniny, to M. reflektuje jako důsledek změny přístupu k sobě a svým potřebám, odráží se v tom posilování vědomí vlastní sebehodnoty. • Další oblast, kde se tak děje více a více je vnímání vlastních hranic, M. je aktuálně v procesu, zatím své hranice registruje, všímá si, když dochází k jejich překračování, ale zatím se jí daří jen pozvolna limitovat (např. pomoc kamarádce, telefonát s Romanem), tetno proces společně reflektujeme a zvědomujeme
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 510 | číslo formuláře: 6738

Datum schůzky:	11.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	akceptace toho, co nemohu sama ovlivnit
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - Martinu vpouští kolegyně, popletla jsem si čas sezení a šla si pro svačinu - Martina moji omluvu přijímá s pochopením Aktuality: - Martina se cítí "hodně zle", má těsně po soudu, který trval jen pár minut, Roman si bude podáva nový návrh na rozšíření péče - Roman bude od nového roku usilovat o střídavou péči - Roman se nadále chová velmi invazivně, píše obsáhlé (dle M. bezobsažné) emaily, dožaduje se telefonické komunikace s M. (ta ji po opakovaných útočných telefonátech blokla) - Roman prezentuje, že Šimon o mámu v čase, kdy je s ním nejví zájem (a M. se to dotýká) M. čelí naschválům, kdy R. odmítá synovi dávat na tréninky vybavení, které mu nafotbal koupil ve sny, kdy jej doprovází máma Témata: - vypořádání se s možností střídavé péče - proces akceptování limitů na straně Romana a motivace jí uškodit - odlišení vztahu Romana vůči Martině x vztahu Romana vůči synovi - vyrovnávání se s pocity viny, jakého otce jsem vybrala svému synovi (vzpomínky na to, jak měla ročního syna v náručí, když ji R. bil) Emoce a rozpoložení: - strach a obavy - bezmoc a frustrace
Výstupy/domluvy:	- Martina dnes už v úvodu říká, že o soudu nechce mluvit (pláče) i tak se dostáváme k tématu, které se zdá být významné a tím je proces vypořádávání se s rostoucím vlivem Romana na Šimona (ten přímo i nepřímo indoktrinuje syna proti M) - pracujeme s posilováním oblastí, na které má M. vliv ... výchova syna, přístup k němu. Na konkrétních příkladech rozlišujeme, která témata může být vhodné "rovnat", a která nechat být a přinést sem (nedoptávat se, zda se Š. skutečně nestýskalo po M.) - opatrně se dotýkáme nejistoty a stále ještě snadné zpochybnitelnosti M (jako dřívější oběti DN) - zachycujeme také mechanismy, kterými se M. spontánně chrání (např. odmítání telefonické komunikace s R. nebo přjetí skutečnosti, že synovi pořídí další vybavu na fotbal bez větších emočních reakcí) - pocit velkého vlivu Romana a malého vlivu sebe vyvstává jako ústřední téma (nejen pro toto sezení) - snažím se o provázení procesem akceptace toho, co nelze změnit a zaměření
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 510 | číslo formuláře: 6878

Datum schůzky:	2.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	upevňovat se v sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: M. se cítí lépe než minule (kdy byla po soudu) Aktuality: ◦ návštěva IC odložena, pracovnice nemůže, nový termín nevyhovuje M. (a M. zvažuje, přemýšlela o mém doporučení Š. "nevláčet" po odbornících) ◦ snaha žít v přítomnosti a nezatěžovat se tím, co není, M. říká "střídavá péče není" (a dodává "....a nebude") Témata: ◦ postoj ke střídavé péči - odmítání ◦ těsná vazba se Šimonem (spí s M. v posteli, vyznává jí v noci lásku) a postoj M. k této vazbě "<i>nevidím na tom nic špatného, je mi to příjemný</i>" ◦ vstupování do role prostředníka (např. mezi MŠ a Romanem) ◦ mód komunikace vůči Romanovi (odstup x přátelský) ◦ kým se v "boji" s R. stávám já? (žádost o prověření, kde Š. spí a když je u otce a jak tráví čas) Emoce a rozpoložení: ◦ láska a něha (syn) ◦ (na povrchu) klid ◦ (potlačované) obavy (střídavka) ◦ pocity viny, "hýbání svědomí" ("udání" R.) Vhledy: ◦ "drápky vystrčím" a nevyzpytatelnost Romana na mne nedoléhá s větší intenzitou, když přijde v modu vstřícnosti (oproti ostražitosti) ◦ vstupuju někdy do role prostředníka (na vyzvání učitelky) ◦ poskytují ZV na M. velmi silný výraz "na týden bych o něj přišla" (v souvislosti se SP) Výstupy/domluvy: Dnešní sezení s M. patří mezi ta náročnější ve smyslu tematizování potenciálně příliš blízké (závislé) vazby, kterou M. s Š. vytváří. Snažím se M. poskytnout porozumění, že se to dělo a děje, ale také náhled, v čem může být taková vazba neprospěšná. Téma je pro M. zřejmě náročné a při první možné příležitosti, uhýbá k Romanovi. Téma stěžování si na expartnera má zřejmě ventilační charakter, napadá mne ale, zda u M. neposiluje dichotomní vnímání on je zlý, já dobrá. M. ovšem reflektuje, že se v "boji" s R. v některých ohledech zpronevěřuje sama sobě (když jej "udává" na OSPOD), spojuje se ovšem s tím, že sleduje vyšší cíl ... aby syn zůstal v její péči. Pak "účel světlí prostředky". M. ale pláče. Téma přichází v samotném závěru sezení, M. si říká o podporu. Téma nechopujeme terapeuticky (co to s M. dělá, když jde proti svému přirozenému nastavení, atp.)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 510 | číslo formuláře: 7031

Datum schůzky: 22.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	13.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: ◦ dnes den bez auta (auto na technické) ◦ klid a pohoda ◦ volí strategii eskalující asertivity ◦ odpočinek od komunikace s Romanem (na radu právničky, vypíná a zapíná jen, když se má Š. vidět s R.) ◦ R. ji sledoval (před domem, upozornila ji na to sousedka, pak nahlížel do jejího auta) ◦ v MŠ má Šimonek potíže s hranicemi, M. byla vyzvána, aby mu více říkala, co ano x ne ◦ byla se Š. v IC u Malinové, nesesdlo si to Témata: ◦ sebeochrana (až na popud okolí - podnět od právničky) ◦ jak synovi nastavovat hranice - (ne)předvídatelnost měnit na uchopitelnost Emoce a rozpoložení: ◦ více klidu (než dříve) ◦ distanc od nositelů nepohody - vymezování se ◦ naděje (že R. uslyší, že to, co dělá není OK) ◦ pocit nespravedlnosti - zdání, které R. podle M. vytváří Výstupy/domluvy: ◦ dnes M. reflektuje svůj posun v oblasti nastavování hranic, v tomto čase se jí daří lépe vymezovat (dny, kdy není pro R. na tel., požádá o slušný přístup, není-li, odchází, ...) ◦ stále však nerezignuje na možnost změny na straně Romana, to pouze zachycuji ◦ prioritou se nyní stává přístup k Šimonovi, kterého M. zřejmě nedostatečně limituje a hraničí (na což aktuálně upozorňují učitelky v MŠ a já to zde zachytila před nedávnem - spaní v jedné posteli)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 510 | číslo formuláře: 7418

Datum schůzky:	8.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozpoznat optimální hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: M. přichází uplakaná, chce čaj "na uklidnění", úvod sezení je pozvolný, chvíli hovoříme o čajích a jejich přípravě Aktuality: ◦ celé Vánoce v pohodě, Šimon byl nemocný a táta jej nemocného nechtěl vidět (resp. viděli se pákrát na chvíli) ◦ v prosinci měla M. zdravotní potíže a 2x přesunula schůzku na OSPODu, kterou inicioval R. (proběhne nyní v novém roce) ◦ M. chtěla klidné vánoce, proto i nechala dopis od soudu ve schránce a sbírá sílu, čeká na impuls ze svého já, že je čas "tomu" čelit ◦ Roman nerespektuje hranice, které M. již mnohokrát nastavila, kontaktuje ji po 20.hod. večerní (kdy už ulehá se synem) a nárokuje si "věci" na ráno, ke svým M. neodsouhlaseným požadavkům přistupuje jako k M. povinnosti - viz dnešní ráno, kdy trval na tom, že mu M. donese lyžáky dolů (ač byla ještě v pyžamu a na ničem takovém se předem nedomluvili) ◦ M. zvažuje, zda má jít R. chování udat na policii (sledování v autě, čekání před MŠ, otevírání dveří od jejího vozu, nátlak, ..) Témata: ◦ jak si uchovat svoji "ochrannou bublinu" a nenechat se zastrašit nebo vtáhnout do emocí ◦ potřeba sebeochrany x zájmy Šimona (viz, když R. nedokáže slušně/normálně požádat, aby syna mohl vyzvednout z MŠ dřív, M. mu nevyhoví, i když by s ním Š. mohl něco hezkého zažít) ◦ potřeba sebeochrany - nejistota, zda nahlašovat R. chování (dle rady pracovnice OSPOD) Emoce a rozpoložení: ◦ "rozhozená" - rozrušená, znejištěná, v úzkosti, pod stresem ◦ pochybnosti ◦ snaha se zpevňovat ◦ mobilizace sil a potřeby se chránit Výstupy/domluvy: ◦ Marti přichází po ranním rozrušení (konflikt s Romanem), je uplakaná (později v průběhu sezení popisuje, jak R. direktivně vyžaduje - i tam, kde je na místě žádat, sleduje je do MŠ, otevírá M. dveře od auta, vyhrožuje, ...) M. vědomě usiluje o to, aby se stabilizovala, vůči R. vymezovala a uvědomovala si své stanovisko a to konstatně hájila ◦ zde se nám daří uchopit i konflikt (pojmenovávám jej já), kdy se zájmy M. a zájmy Š. mohou rozcházet, M. nesleduje selektivní ignorování a prospěch syna, protože vnímá, že potřebuje nejprve posílit svůj postoj k sobě samé
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 29.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat náhled

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- dnes Matiny práce (kosmetika, masáže, prý není příliš "pokroková", ale rigidnější
- dnes klidnější, situačně podmíněné - Roman je momentálně v klidu

Aktuality:

- M. vypráví příhodu, kdy ji Roman nabídl, že Šimonovi na lyžování s ní půjčí lyže, které mu koupil on, M. nabídku přijala, R. se ale začal domáhat poděkování, které mu v tu chvíli M. nebyla schopná "dát" - situaci rozebíráme

Témata:

- závislý vnitřní klid a odpoutávání se - lze pouze v čase klidu
- zdvořilost x úcta
- "zase peskovaná", "zase mě má v moci", ... a odpor

Prožívání a rozpoložení:

- odpoutávání se a momentální pocit "odlehčení"
- napětí (vědomí nevyzpytatelnosti R.)
- odpor, vzdor
- (ne)svoboda

Výstupy/domluvy: dnešní sezení s Martinou je z části edukační. Marti nenahlíží svůj projev odmítnutí dbalosti základních pravidel zdvořilého chování v kontaktu s Romanem jako své téma. Poměrně vydatně jej obhájí, k náhledu svoluje až po edukaci a prostoru pro rozbor dané situace (a jí podobných). Marti svoluje k tomu podívat se na své zranění, pocit Romanovy vlády nad ní (i v běžné interakci). Zastavujeme se u Martiných přenosových reakcí, které v dané chvíli vyznívají nepřiléhavě. Vnímám, že se M. k náhledu dostává jen dílčím způsobem. Slibuji poslat odkaz na krátký podcast k tématu emocí.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	3.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zreflektovat zátěže stávajícího období
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: ◦ 30.1. proběhlo jednání na OSPOD, od té doby ještě jedno ◦ bude docházet ke změně režimu, protože Roman mění zaměstnání ◦ zřejmě nehrozí, že by R. za stávajících okolností žádal o střídavou péči (vzhledem k novým pracovním závazkům, ale argumentuje citlivostí vůči Š., kterého údajně nechce brát od matky) ◦ Martina před prac. OSPOD požádala, aby R. nejezdil za Š. ráno v jiné než určené dny ◦ Martina se na Romana obrátila s prosbou o to, aby dnes vzal syna z MŠ po o bédě (rýma, sám nesmrká) Témata: ◦ role manželů rozvedena x role rodičů nikoli (M. se ujišťuje, že je OK, když se na R. obrací s věcmi ohledně Š.) ◦ střežení si hranic svého soukromí a domova ◦ hyperprotektivita Martiny (v historii pečovatelka pro Charitu) ◦ vztah s dcerou Kájou a transgenerační přenos (příště) Rozpoložení a prožívání: ◦ odpor (jako prvotní reakce na změny, které se řídí podle Romana) ◦ hledání jistoty (potřeba se ujistit) ◦ ostražitost a odhodlanost střežit si své hranice ◦ lítost (z vlastních zranění matkou i z toho, že jí to v blízkosti s dcerou nejde tak, jak by si přála)
Výstupy/domluvy:	Dnešní sezení vnímám jako přelomové. V závěru se generuje osobní téma, které se týká Martiny a transgeneračního přenosu v rovině vztahování matka x dcera. Martina reflektuje, že s dcerou nedovluje fyzickou blízkost. Ráda by se tématu věnovala více (otevívá se až v závěru). V průběhu sezení hovoří M. o bývalém manželovi jako o Romanovi. Martinu dnes vnímám přístupnější přemýšlení o její hyperprotektivě (běhala s kapesníkem až na plac, obavy o reakci Šimona na změny, ač je adaptabilní, atp.). Vnímám Martinu křehkost a potřebu důvěrnějšího vztahu, aby mohlo dojít k otevření některých témat.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	24.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: ◦ hranice v péči o klienty ("vysávací") a schopnost nenechat odčerpat energii ze sebe (měla již v čase, kdy pracovala jako pečovatelka) Aktuality: ◦ po návštěvě PhDr. Hlaváčové ◦ po návštěvě PPP - Š. nepotřebuje odklad ◦ v PPP Roman před synem kriticky hodnotil jeho dovednosti (oblékání) ◦ R. nesouhlasí s tím, aby Š. nastoupil do ZŠ, kterou má u domu ◦ R. byl zřejmě ve zmatku ze změněných rozhodnutí a čekal na Š. před domem v pondělí (což už nepalátilo) Témata: ◦ přijímající přístup k minulosti (M. vidí na "setkání" s R. i něco dobrého - Šimon a salón ◦ opuštění role oběti - M. reflektuje své sebevymezení a odhodlání chránit syna před rozmary otce, které vedou k jeho zmatku Aktuální témata na propracování: ◦ práce s emocemi ◦ držení hranic Rozpoložení a prožívání: ◦ vyčerpanost, únava, otrávenost ◦ odhodlání, posílení se v roli ochrany Š.
Výstupy/domluvy:	Martina dnes přichází zejména pracovat s emocemi. To dostala i ve ZV od psychologů pracujících s dětmi, se kterou konzultovala rodinnou situaci. M. si uvědomuje svoji vyčerpanost. Je podpořena v trpělivosti, důslednosti a úspornosti svých reakcí vůči R. Martina se přišla spíše ujistit a upevnit v postoji, který již zastává. Sezení tak bylo více podpůrné s orientací na pohled z odstupu.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 510 | číslo formuláře: 8019

Datum schůzky: 15.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebeuvědomování

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- o víkendu bolest v krku, zažehnala Joxem a obklady
- v týdnu 2x Roman vyzvedává Šimona a odvádí do MŠ - M. souhlasila, nyní si to vyčítá
- Šimon před Martinou o tátovi nemluví
- nic teď M. netěší

Témata:

- "neumím si užít čas sama doma"
- pocity a systém ranního vypravování, když Roman vyzvedává syna - v odporu, "nehrotím to" ...
- konflikt loajality
- vztah k sobě a hledání si cesty k sobě (k samotě)

Vhled: *"on mi nevyhoví, když něco chci (třeba podepsat papír do ZŠ) a já se pak mám smekat na minutu"*

Rozpoložení a prožívání:

- lůstost, smutek
- samota
- odpor

Výstupy/domluvy:

- na dnešním sezení se snažím posílit a podpořit Martiny porozumění sobě samé, jejím silným emocím, které jsou spojené s vypravováním Šimona 2x v týdnu Romanovi (pláče)
- Marti se snažím citlivě a empaticky edukovat o možných významech synova mlčení či neprojevování emocí vůči otci (v její přítomnosti), popisují konflikt loajality
- snažím se velmi otevřeně, ale bezpečně (s porozuměním) pojmenovat, co může být pro Š. zátěž (být ten JEDINÝ, nejdůležitější) a snažím se tak zaměřit pozornost M. na další oblasti jejího života, podpořit vyváženost

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	1.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Martina přišla cca o 4 minuty později (zaspala, vstává bez budíku) Aktuality: ◦ po dovolené v Bulharsku ◦ (měli jet tentokrát pouze ve 3, ale táta si tajně dokoupil letenku a čekal na ně v hotelu) ◦ s Romanem teď 2 měsíce klid ◦ v MŠ "strašili", že bude mít Šimonek potíže s nástupem do ZŠ ◦ prázdninový režim týden práce, týden volna ◦ posuny ve vnímání priorit Témata: ◦ postupné proměny, méně boje - "už nepotřebuju upozorňovat celý svět na to, že Roman" ◦ rodinné vlastnosti a nastavení a jejich dědičnost a nápodoba ("štěkání", bojovnost) ◦ vztah s tátou a význam rodinné sounáležitosti Rozpoložení a prožívání: ◦ únava a "otrava" prací (potřeba vymezovat se a odmítat zákaznice) ◦ bojovnost - někdy větší (podmírák malinovky), jindy menší (Roman nepřijel ráno k domu) ◦ obavy a pochybnosti (Šimonem a učitelé) ◦ dojetí z rodinné sounáležitosti a vzájemnosti ◦ radost a dočasná úleva (Roman nehrotí, Marti nehrotí) Výstupy/domluvy: Marti dnes přichází reflektovat prožívání v posledním období. To zažívá jako více v pohodě, vůči prohrškům R. se staví méně striktně (přechází to, co by dříve hlásila na OSPOD). Vnímá, že i z R. strany je aktuálně klid. Pracujeme zde s pohledem na některé osobnostní charakteristiky a projevy chování. Marti si reflektuje, co syn zrcadlí ("ušťekanost"). Marti se také spojuje se svými největšími hodnotami - rodinná soudržnost. Je dojatá, když vypráví o tom, jak se táta tajně přidal k jejich dovolené. Marti se tak propojuje se svými hodnotami a klade si otázky směrem k rodičovským kompetencím.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 19.8.2025
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posilovat porozumění sobě
Problematika:
Zápis ze schůzky: Úvod: M. má pár minut zpoždění, hledala (a nenašla) klíče od auta

- Aktuality:**
- po další dovolené (letos 3) na horách, jela s oběma dětmi, ty se ale vzájemně nemají rády - rivalizují
 - v létě M. střídá týden volna s týdnem práce (kdy pracuje i 12-13 hodin/den), to si pak vybírá svou daň
 - zdravotní potíže - zažívání, resp. bolesti žaludku (od malička)
 - zvýšená pozornost vůči zdraví, tělu, jídlu - raději nejí, než aby riskovala bolest žaludku

- Témata:**
- rivalizující vztah mezi Kájou a Šimonem (Káje 20 let, Šimonovi 7 let)
 - potřeba samoty - je zdravá nebo kompenzační?
 - "fungovat" jako motivátor
 - "přehnaně se pozoruju"

- Rozpoložení a prožívání:**
- roztržitost (klíče, nechala tu brýle)
 - ostražitost vůči projevům svého těla
 - obavy a potřeba kontroly
 - nárokovost na sebe a potřeba výkonu (za 6 let poprvé zrušila masáž)

Výstupy/domluvy: Marti dnes postupně odhaluje různá svá témata. Začíná vztahem svých dětí vůči sobě navzájem (žárlivost a nesnášenlivost). Pokračuje směrem k pozorování proměny v potřebě kontaktu s druhými (dříve společenská, nyní ráda sama v tichu). Sama si klade otázku, zda se jedná o přirozený vývoj nebo o kompenzaci (stažení se po životě s nevypočitatelným R.). Největší starost však M. v poslední době dělá její nadměrná pozornost orientovaná na oblast zdraví (žaludek) a přístup, který sama M. považuje za "extrémní" (nejí). Zdá se, že ani pozornost ani opatření neodpovídají samotnému stavu nevolnosti (nauzea a bolest žaludku trvající v řádu hodinu dvě). U tématu se zastavujeme a snažíme se do něho nahlédnout. M. používá metaforu klád a bordelu, které se navrstvily za dobu soužití s R., které nyní, když už je po všem nahrnula voda na ni. M. vnímá, že bordel bude třeba odstranit. Metaforu ani téma dnes plně nevytěžujeme. Nemáme již dostatek prostoru. Na sezení ale dochází k podpoře sebeuvědomování (M více tendenci k OM).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: M. registruje nějakou proměnu na mé straně (neví zda brýle, jiný typ šatů, ...) Aktuality: ◦ po 5ti měsících, kdy byl s R. klid, nastal "výbuch" (dle slov M.) ◦ Š. nastoupil do 1. třídy ◦ ZV ze strany školy, že je fyzicky i verbálně útočný vůči spolužákům ◦ suplující učitelka napsala do bakaláře, M. s R. sdílela, ten navrhoval, aby se synem přijeli za ním, to se M. nehodilo, R. tak přijel k nim. Společně s Š. promlouvali (R. nechal první slovo M., pak se ujal slova on, zakázal R. fotbal, M. s tímto zákazem nesouhlasila, R. se urazil, že jej M. nepodpořila, od té doby opět uražený, útočný a syna si na víkend nevzal) Témata: ◦ pohled na incident s Romanem ◦ hyperprotektivita ◦ potřeby Š. (na co svým chováním reaguje) Rozpoložení a prožívání: ◦ stres a nervozita ◦ obavy z budoucnosti (s Romanem) ◦ nejistota (udělala jsem chybu či nikoli) Výstupy/domluvy: na dnešním sezení s Martinou rozebíráme "incident", ke kterému došlo s Romanem při řešení kázeňských potíží syna. Zastavujeme se u pozitivních momentů (R. přijel k M., M. jej pustila do bytu, R. ponechal úvodní slovo M.) a následně se dotýkáme situací citlivých, ve kterých byli rodiče nejednotní (R. rozhodl o zákazu fotbalu, M. tento zákaz nepodpořila). R. nakonec odjel uražený a následně si syna nevzal na víkend. Situaci rozebíráme. Díváme se na momenty, které by bylo možné příště udělat jinak (nejpre najít rodičovskou shodu v trestu). M. posiluje vnímání svých chyb (nepodpoření R. zákazu před synem). Díváme se také na to, jak může M. reagovat nyní (vyjádření lítosti, že se situace R. dotkla, ocenění jeho rod. angažovanosti a návrh doporučení pro příště). Dále možnost R. přizvat na společnou konzultaci k dětské psycholožce. Pozornost obracíme také k M. protektivě a následně k samotnému Š., který agresí reaguje na podněty a zátěže, kterých si M. není vědoma.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 21.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	18.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: dnes po dvou měsících (M. nemoc, Š. úraz - dlahu) Aktuality: ◦ Roman si za celé 2 měsíce ani jednou nevzal syna ◦ tchýně Renča je s M. v pravidelném kontaktu, M. její výroky vnímá jako nepřímý apel, aby M. Romanovi pomohla udělat první krok, to v ní vyvolává averzi ◦ Šimon o tátovi před M. nemluvil, M. registrovala jeho větší klid ◦ Šimon měl při hraní fotbalu úraz, na ošetření do nemocnice ho vezla sama, přenášela ho v náručí, v tom čase zažívala nepochopení a vnitřní odpor - R. se neangažuje jako otec, ale ona jej musí informovat, i když on se nestará a nepřijde žádná odpověď ◦ M. kontaktoval trenér Š. s informací, že nebyl zaplacen fotbal (ani po upomínce) - o to se staral R. (a polovinu mu pak posílala M.) - M. situaci vyřešila, ale všemu byl přítomen Šimon Témata: ◦ znovu a znovu hledání vlastního středu ◦ co má x nemá Š. vědět o tátovi (viz informace o tom, že nezaplatil fotbal) Rozpoložení a prožívání: ◦ vztek ◦ pocit nespravedlnosti (apel na rodičovskou zodpovědnost - informovat) ◦ klid (2 měsíce klid) - již končí a s ním napětí ◦ život v napětí, které neustává (když kolem projede R. auto - neklid) Výstupy/domluvy: Marti dnes po 2 měsících přichází posdílet rozjitřené emoce související s nepředvídatelným přijímáním rodičovské zodpovědnosti ze strany Romana. Marti sdílí soustěže svého odporu a naštvaní. Pozastavuje se také u situace, kterou doprovázely její pochybnosti (syn byl v přímém přenosu informován o tom, že R. nezaplatil fotbal). M. se nachází v procesu přijetí R. takového jaký je, v určitých ohledech už vnímá posuny (větší lhostejnost) a v některých je stále v emocích (což se jeví být pochopitelné). M. se snaží držet takovou vnitřní stabilitu, aby to nerozkolísalo její střed.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: ◦ po 14 dnech dovolené ◦ bolest pravého ramene - obstřik nepomohl, ani fyzioterapie (hovoří o ní až při odchodu, přitom je to něco, co M. výrazně trápí, protože to přímo ovlivňuje její praceschopnost) ◦ v průběhu listopadu a prosince brigáda trasování zásilek ◦ pondělky a úterky v salonu není (sdílí prostor s jinou kolegyní) ◦ komunikace s Romanem v průběhu svátků (průběžně se informovali o svých plánech, dokonce vyrazili společně lyžovat i s Martiny tátou) ◦ Roman občas utrousí výčitku, proč nebyl přizván k něšteré aktivitě, když je přizván dodatečně, zmíní, že je v práci a nemůže Témata: ◦ sebepřekonávání a radost z něho ◦ komunikace s Romanem - účinné strategie selektivního ignorování (a nekonfrontace s rozpory) Rozpoložení a prožívání: ◦ zážitek sebevědomí a hrdosti na sebe ◦ štěstí ◦ spokojenost ◦ obavy o zdraví (rameno)
Výstupy/domluvy:	Marti dnes přichází sdílet radost ze svých posunů a z etapy života, ve které zažívá spokojenost. Popisuje zážitky sebepřekonání (krátkodobá brigáda - učení se novým věcem, a překonání strachu - jízda za nepřeznivých podmínek). Zastavujeme se také u komunikačních strategií, které uplatňuje v kontaktu s Romanem (např. selektivní ignorování), které deeskalují napětí. Posilování sebeuvědomování a náhledu na různé situace a jejich významy (např. význam kontaktu s tátou pro Šimona) vnímám v dnešním sezení jako stěžejní.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 510 | číslo formuláře: 9810

Datum schůzky: 25.2.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posilovat sebe-uvědomování
Problematika:
Zápis ze schůzky: **Úvod:** M. přichází s mírným zpožděním

Aktuality:

- nevlastní bratr Miša je ve vězení (vzpomíná, jak se o něj v dětství starala a jak jej máma "rozmazlila", z bratra se stal "feťák a bezdomovec", občas M. navštívil a ta mu dala najíst (ale nechala jej na chodbě a dala mu jednorázový plastový příbor)
- bolest ramene stále přetrvává, lékař (aniž by M. vyšetřil nebo chtěl vidět RTG vyhodnotil nezbytnost operace, M. nemá důvěru, bude žádat konzultaci s dalším lékařem
- Roman by rád jezdil na turnaje syna jedním vozem, to M. odmítá, ale čeká na (pro R.) líbivé argumenty, to, že to tak ne/chce ona sama (jí) nestačí
- Marti je ale s R. schopná na turnaji zajít společně na občerstvení (střídají se v placení)
- M. si v konkrétní situaci uvědomila, že R. volí stejný trestající postoj vůči synovi, jako v minulosti vůči ní

Témata:

- vztah s mámou - "nemá potřebu se se mnou vidět, ani se ségrou, ani s dětmi"
- lítost vůči nevlastnímu bratrovi
- **sebeobhajoba** a hledání pro druhou stranu líbivých argumentů (Roman) tzn. zastřená autenticita
- partnerský přístup vůči autoritám (M. si před názorem autority "nesedne na zadek")

Rozpoložení:

- smutek a lítost v jemném nástinu (bratr, máma)
- odstup a OM (bratr, máma, ..)
- "pevně *nohama na zemi*" (rozhodování o současnosti i budoucnosti - zdraví)
- "aha" v situacích, kdy čelí Š. tátovu trestajícímu přístupu v situacích, které se jej dotknou

Výstupy/domluvy: dnes se s M. dotýká vztahu s mámou (Marti z tématu ale rychle odchází, nechce vzpomínat, ani propátrávat svůj komplikovaný vztah s mámou). Všechna dnes předestřená témata propojuje M. AUTONOMIE, schopnost rozhodovat o svých osobních věcech sama (není automaticky "poslušná" názoru lékaře, dcery, Romana,). Zajímavě dnes pro M. vyznívá uvědomění, že Roman TRESTÁ syna obdobně, jako trestal v minulosti jí. Zachycujeme také model "sebeobhajoby" a hledání pro R. akceptujících argumentů. U toho se zastavujeme jako u něčeho, co může ovlivnit právě M.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 19.5.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: posilovat sebeuvědomování a udržovat odstup
Problematika:
Zápis ze schůzky:

Aktuality:

- 1. Marti před pár dny, když šla se Šimonem ven, pozvala Romana na společný oběd
- 2. pár dní na to, tlumočila při předání Šimonovo přání jít na hřiště, načeš Roman jednal podrážděně a útočně
- 3. Roman pouští svůj podnik, což znamená změnu zaměstnání, aktuálně nejistotu a pravděpodobně i změnu v nastavení péče
- 4. Marti na zprávu od Romana, že bude zase vše jinak, vyjela sprostě (nejdřív syna vysadila z auta) - představa, že budou zase rok běhat po soudech

Témata:

- 1. vlastní emoce ve vztahu vůči Romanovi
- 2. nepřijetí Romanovy specifické povahy jako neměnného faktu
- 3. strach ze synovy nápodoby submisivního přístupu Marti
- 4. jak můžu posilovat Šimona, jak s ním zpracovávat náročné situace s tátou, jak mu pomáhat jim rozumět i hledat optimální strategii jednání

Rozpoložení:

- 1. více agresivity, jízlivosti, vzteku
- 2. překvapení jako důsledek nepřijetí Romanovy povahy (či "poruchy")
- 3. obavy o budoucnost syna
- 4. strach z vlastního vyčerpání a dalšího kolečka stresu

Výstupy/domluvy: probíráme dnes s Marti její očekávání, která stále vstupují do jejího vztahu s Romanem. Marti dosud nepřijala specifika Romana, která se odrážejí v jeho vnímání světa, prožívání a rovněž v chování a přístupu k druhým. Marti také pojmenovává svoji obavu, aby byla synovi vhodným modelem k nápodobě. Znejišťuje ji, že se v některých situacích neprojevuje asertivně a má obavu, aby tak neposilovala Šimonovu submisivitu či strach vyjádřit přání či potřebu, na kterou by táta nereflektoval nebo kterou by neuznal.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 15.7.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová