



Číslo případu: 511

Název případu: Marková Zuzana

Datum založení: 18.4.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 5999

Datum schůzky: 18.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Zakázka, anamnéza

Klientka trpí dlouhodobě úzkostmi, které se projevují v různých situacích. Např. v rámci sociálních interakcí mívala stavy, kdy si několik dní vyčítala, že se nechovala dobře, nereagovala adekvátně apod. Dochází s manželem (Jiří) na párovou terapii do En centra, zdá se, že téma vztahu je již stabilizované. Současně ji nejvíce zatěžuje zdravotné stav dcery Růženy (2,5), která trpí na epilepsii. Prognóza je nejistá, stav se vlivem medikace nezlepšuje, hrozí operace mozku. Epilepsie se dceři spustila po očkování. Klientka měla nejprve výčitky (vyčítala jí to tchýně), postupně se zklidnila. Pro klientku je obtížné vnímat dcery zdravotní obtíže, má o ni strach a velmi ji to zneklidňuje. Bývá plačtivá. Zaplavena emocemi, bojí se o dceru.

Bývá pod tlakem okolí (nevyžádané rady), kdy je pro ni obtížné stát si za svým rozhodnutím a ujistit se o jeho správnosti.

Rodinné vztahy:

S manželem mají společnou jednu dceru Růženu (2.5). Po narození dcery se výrazně zhoršil manželský vztah. Manželé museli více kooperovat, na což nebyli zvyklí a chvíli se zdálo, že se rozvedou. Nyní je vztah stabilizovaný. Rodina ze strany klientky je OK, mají dobré vztahy, fungují. Komplikované jsou vztahy ze strany manželovy rodiny. Manželova matka (Jana) je velmi dominantní a manipulativní, má tendence všechny řídit a rozhodovat, tlačí. Klientka se po delší době rozhodla, že nebude na rodinné návštěvy jezdit, vyčerpává ji to. Tchán (Jiří) je nepříjemný, když je pod vlivem alkoholu, jinak spíše pomlouvá druhé za zády. Manžel má mladšího bratra, ten je v rodině považován za rebela a rodiče nemají tendenci ho korigovat, zaměřují se spíše právě na jejího manžela.

Zakázka: Naučit se lépe zvládat epileptické záchvaty dcery.

Výstupy/domluvy: Úvodní seznámení

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6059

Datum schůzky:	9.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Úzkost a potřeba změny Klientku zaplavuje poslední dobou úzkost, která je spojena s potřebou najít novou nemovitost a přestěhovat se tam. Téma bydlení řeší s manželem již 7 let. Je obtížné udělat rozhodnutí a proto jim unikají dobré šance, již přišla i o jednoho z vysněných domů. Na hledání bydlení ja sama, manžel je laxní, říká, že mají dost času a není tolik v akci hledání interesovaný. Aktuálně žijí v domečku jejích rodičů, který sloužil původně jako chata. Cítí se tam relativně dobře, i když je dům dost na samotě a v místě, kde není žádné vyžití, zázemí ani komunita. Klientka má v životě ráda změny, ráda přijímá výzvy. Poslední dobou ale spíše stagnuje. V minulosti hodně cestovala, v rámci studijního pobytu žila ve Skotsku a na Azorech (i s manželem). Představovala si, že s malým dítětem budou cestovat nebo žít v zahraničí (snila o Austrálii). Manžel je ovšem pasivní, chce mít v bydlení zázemí, k tomu nyní dcera potřebuje větší péči a stabilitu, tak udělali kompromis, že budou pouze cestovat, což teď ale také nejde. Klientka se na stěhování velmi upíná, vnitřně si nastavila, že změnu potřebuje do léta, to její úzkost ještě zesiluje. Ny bydlení má nabázané téma mateřství - uvažují o druhém dítěti, to ale nechce přivést do současného bydliště. Klientka současně dítě nechce, má obavu o svůj prostor pro odpočinek - je tedy v ambivalenci - do budoucna dítě chce, současně nechce prožívat, co už zná. Vnímá tlaky okolí, každý jí radí, co by pro ně bylo dobré, nevyžádané rady jí nepomáhají, spíše ji znejišťují.
Výstupy/domluvy:	Hledání porozumění úzkosti a potřebě stěhování jako prvku, který může aktuálně jako jeden z mála aspektů v životě posunout, proměnit, ovlivnit.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6198

Datum schůzky: 30.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Stabilizovat své emoce, zklidnit se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální události
Klientka má za sebou náročné období. Dcera Růženka (2,5) skončila na týden hospitalizovaná kvůli epilepsii. Je z hlediska medikace rezistentní a hrozí, že ji čeká operace mozku nebo elektrokonvulzivní léčba. Pro klientku je to velká zátěž, je pro ni těžké vidět dceru v takovém stavu.
Současně prožila obrovský tlak ohledně koupi nemovitosti. Zničehonic se objevily na prodej k dispozici 2 dobré domy. Klientka byla ve vlečkém tlaku, protože bylo nutné udělat rychlé rozhodnutí. Manžel Jiří byl pomalý, nechtěl udělat rozhodnutí v tlaku (dcera v nemocnici apod.), současně se roztočila dynamika ze strany manželských rodičů, kteří jim původně přislíbili půjčit peníze na dům, ale tchýně jasně řekla, že pokud bude Jiří ve vztahu s klientkou, peníze jim nedají - mohla by ho o peníze připravit v případě, že by ho opustila.
Tento tlak způsobil, že Jiří skutečně začal mít obavy, že od něho klientka odejde. Nakonec se vše zklidnilo a dům mají rezervovaný. V srpnu 2024 by se měli stěhovat. Je to velká věc. Klientka po 7 letech řešení zjišťuje, že z ní upadla v tomto ohledu úzkost, objevuje, jaké to je žít bez této zátěže.
Téma vztahu k dceři (nevidět ji jen filtrem nemoci): Mají už dobrý vztah. Dcera od narození tíhla k otci. Pro klientku to bylo zpočátku těžké přijmout. Nyní je ráda, že má dceru k dispozici hodně i svého otce.
Tchýně klientce, když byla těhotná, řekla, že ji dceru nebude mít nikdy ráda (protože ji počali ve špatném astrologickém roce), to v klientce zůstalo a možná to mohlo mít vliv na vývoj jejich vztahu i na pocit "sebenaplnujícího proroctví".

Výstupy/domluvy: Podpora v emočně vypjaté situaci.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6231

Datum schůzky:	5.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Stres Klientka je ve stresu, zvyšují se frekvence záchvatů dcery, klientka nemá čas se z toho zotavit. Cít strach, který má i Růženka (hlásí, že se bojí - možná něco vidí v rúcím aury, strašidlo...). Na klientku je tlak z okolí, aby byla v klidu a nepřenášela své emoce na dceru. Tlačí na ni i manžel. Klientka by nejvíc potřebovala, aby manžel s dcerou odjeli na víkend pryč a ona byla sama doma. To by mohlo částečně stabilizovat její psychiku. Manžel na její potřeby ale tolik nereaguje. Téma, jak pracovat se strachem, co pomáhá, jak se s dcerou propojit.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení emocí a zvědomování potřeb.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	19.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeby v intervencích Klientka popisuje svou potřebu v rámci sezení. Potřebuje více struktury a více konkrétních technik, úvah apod. Cítí, že nemoc dcery je velmi nárokové téma a klade nárok na to, aby ona vše psychicky zvládala. O to více tlačí poté sama na sebe i na terapii, aby měla rychlé výsledky. Popisuje situace s dcerou, která je současně i tak výchovně velmi náročná. Pro klientku je kontakt s ní mnohdy obtížný. Sama měla přísné rodiče v dětství, nechce dceru fyzicky trestat. Možnosti, jak se vlivem nemoci necítit jako ve vězení, ale jak si mohou dovolit všichni kus radosti a vyžití.
Výstupy/domluvy:	Rekontraktování, hledání možných východisek.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6369

Datum schůzky:	27.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zátěž v rodině Klientka se snažila být optimistická a méně úzkostlivá ve vztahu k potencionálním záchvatům dcery. V těchto chvílích bohužel přišel opět další nečekaný záchvat. Klientka si uvědomuje, že není možné sebe i dceru dlouhodobě omezovat v životě. Dcera je hyperaktivní a potřebuje se hýbat. Klientka sama nebyla nikdy úzkostlivá matka, naopak nechávala dceři volnost, důvěřovala jí, že se nic nestane. Nemoc toto ovlivnila a přinesla jí úzkost, která ale není primárně její. Imaginace zdroje síly: Cítí v pravé dlani silnou kouli, která v sobě má sílu. Koule je lehká a jiskřivá. Klientka by nejraději část své koule darovala dceři - položila by jí kouli na hlavu, aby se zklidnila, uzdravila. Část koule potřebuje i pro sebe - je třeba ji nabíjet, aby nezmizela. Představuje si, jak jiskření částečně přesouvá i do zbytku svého těla.
Výstupy/domluvy:	Podpora stability.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6463

Datum schůzky: 17.7.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Stabilizovat své emoce, zklidnit se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální prožitky
Situace v domácnosti je stále náročná, epilepsie dcery se nemění a je obtížné predikovat záchvaty. Klientce se nedaří odhadnout nějaký vzorec, podle kterého by se mohli řídit.
Zvažuje nasazení antidepresiv, doporučil jí je i párový terapeut. Klientka vnímá svou vyčerpanost. Nikdy medikovaná nebyla, nechtěla léky užívat, ale možná je na čas léky zkusit.
Manžel je více odvážný, pokud jde o chození na hřiště s dcerou, více dceři dává volnost než klientka. Ona to nedokáže, potřebuje více kontrolovat, i když je to vyčerpávající.
Z druhé strany je klientka více odvážná v tématu experimentování se stravou - zde nemá trpělivost se stále zabývat změnami, v tom naopak více "řeší" manžel. Klientka je zvyklá řešit těžké situace útekem, to je její přirozená obranná reakce. Od nemoci dcery ale utéct nemůže a v tom je to těžké.
Potřebovala by zmírnit beznaděj a doplnit naději.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení a posilování psychiky.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6493

Datum schůzky: 25.7.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Stabilizovat své emoce, zklidnit se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální zátěž
Klientka se snaží zvládat nevyzpytatelnost dcery nemoci. Vnímá, že nedokáže vždy být přítomná u jejího záchvatu, hledá prostor, jak uniknout a předat kompetenci řešení manželovi.
Začala užívat antidepresiva, doufá, že částečně zmírní její vnitřní tlak.
Téma odvahy v intervencích a bezmoci. Potřebovala by redukovat beznaděj a více se posílit v tom, aby měla naději. Aktuálně to pro ni znamená získat konkrétní informace o dcery zdravotním stavu, znát prognózu a současně ji optřebuje slyšet šetrným způsobem právě s dodáním naděje. Téma, jak si o svou potřebu může lékařům říct.

Výstupy/domluvy: Hledání vnitřních zdrojů a podpory pro stabilitu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6503

Datum schůzky:	1.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klientka se cítí o něco lépe, hovoří pevnějším hlasem. Prožila 3 dny bez záchvatu dcery, což pro ni bylo velmi podpůrné a přináší to i naději na určitou stabilizaci stavu. Pomohla jí návštěva u dětského neurologa, dostali konkrétní termín na diagnostiku do FN Motol. Toto vše ji zklidňuje a posiluje. Partner má vůči klientce podpůrný přístup, snaží se, aby nemusela být přítomna u všech stavů dcery, je schopen ji zastoupit. Klientka si všímá, že je klidnější, když je manžel doma. Ráda by se posílila, aby lépe zvládala jeho nepřítomnost.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a posilování odolnosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6561

Datum schůzky:	14.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Stěhování, nemoc dcery Situace v domácnosti se opět zhoršila. Po 6 dnech bez záchvatů se dceři rapidně stav zhoršil. Záchvaty probíhají i v noci. Klientka nemá tedy ani prostor pro zklidnění večer a dobrý spánek. Upíná se na diagnostiku ve FN Motol. Téma stěhování, kdy má v současné situaci stěhování urychlovat. Dcera se velmi těší (obava z rizikovosti intenzivních emocí), klientka současně cítí tlak, že by měla novým sousedům sdělit jejich situaci, aby prevenovala jejich reakce, neadekvátní hodnocení apod. Současně nerada sdílí zdravotní stav dcery, považuje to za velmi soukromou záležitost.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro hledání nejvhodnějších řešení a rozhodování.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6753

Datum schůzky:	12.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dynamika nemoci v rodině Klientka absolvovala s dcerou hospitalizaci v Motole. Dostala disgnostická vodítka. Zdá se, že se nejedná o jedno ložisko epilepsie, ale o více míst. Proto operace nené na místě. Dcera dostala novou medikaci. Klientku uklidňují nové informace, i když nejsou zcela pozitivní. Pomáhal jí důraz lékařů na jasná doporučení (oproti pardubickému neurologovi, který hovoří pro jistotu neutrálně). V Motole ji podpořili, aby dceru vedle k běžnému fungování, aby např. nastoupila do MŠ. Zajímali se také o klientky psychiku, vyslovili hypotézu, že měla předporodní a poporodní depresi. Klientka si všímá, že její rodina obtížně nese stavy dcery. Manžel je částečně úzkostný (např. nechtěl, aby klientka jezdila vlakem, aby nepřivezla do nemocnice bacily). Její rodiče jsou při hlídání dcera velmi nervózní, stále ji kontrolují a vše jí zakazují. Zdá se, že klientka je v tomto z nich nakonec nejodvážnější. Ukážeme na to, že klientka je možná v tuto chvíli skutečně nejstabilnější, i když je označována za opak. Ukázka, jak silný je symptom nemoci. Normalizace, že v této situaci není možné být zcela v klidu. Hovoříme o možnostech: Svépomocná skupina, Paliativní péče.
Výstupy/domluvy:	Nabízení perspektivy její kompetence a odvahy.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6886

Datum schůzky: 26.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Stabilizovat své emoce, zklidnit se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Zátěž v rodině
Klientka se necítí dobře, dcera byla hospitalizovaná a její stav se zhoršil. Klientka je psychicky vyčerpaná, současně se ozývají její obranné mechanismy, kdy "funguje na autopilota" a příliš emocí necítí. Potřebuje situaci přežít, nehroutit se. Všímá si, že je ve srovnání s ostatními příbuznými více v klidu a zátěž snáší lépe - může být i vliv medikace. Také získala ve vztahu nemoci dcery více zkušeností, je méně úzkostná, nechce se omezovat v neustálé kontrole dcery. Snaží se dopřát sobě i dceři pocit běžného života.
Téma její emoční lability - do jaké míry je spíše konstruktem širší rodiny (tchýně) a její reakce jsou ve vztahu ke stresu v podstatě adekvátní.
Klientka vzpomíná na svou stresovou práci projektové manažerky na univerzitě, kdy byla často pod tlakem, musela tvrdě vyjendávat. Konfrontaci umí. Rodina její zátěž ale nechápala.

Výstupy/domluvy: Podpora v krizi.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 6975

Datum schůzky: 9.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Stabilizovat své emoce, zklidnit se

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Aktuální zátěž

Klientka je ve velkém tlaku a stresu, který memizí. Dcera je stále hospitalizována. Díky tomu alespoň nemá epileptické záchvaty a umí si čas v nemocnici relativně užít. Pro klientku je těžké oddělení od dcery a manžela, připadá si jako matka bez dítěte. Současně ví, že v nemocnici být nemůže, nedokáže si to představit.

Snaží se žít normálním životem, je aktivní, v kontaktu s lidmi, zařizuje stěhování do nového domu. Na druhou stranu ji ovládá strach, zda dcera vůbec v domě bude moci být, zda nebude muset být celoživotně hospitalizovaná. Strach ze smrti a zhoršování stavů klientku provází od počátku jejího narození. Učí se s tím být.

Popisuje obdoví těhotenství:

Odjakživa v sobě měla vnitřní pocit, že nebude schopna otěhotnět. Dítě chtěla už od svých 20 let, ale manžel to oddalovat. Zřejmě v tom byla i nedůvěra, zda jim vztah vydrží. Po nějaké době si klientka dítě prosadila (jinak by se s ním rozešla). Otěhotněla v podstatě hned (po 3 měsících). Poté začala mít vnitřní obavy, že porodí nemocné dítě, že dcera nebude v pořádku. Současně prožívala velký tlak v práci, na jehož základě skončila na nemocenské. Hodně v té době brečela. K tomu probíhala rekonstrukce rodinné chalupy, kde pak žili a kam ona vůbec nechtěla jít bydlet.

Po porodu dcera nechtěla jíst, tak ji v nemocnici strašili, že zemře a že je ona neschopná matka. K tomu ji rodiče od partnera stále z něčeho obviňovali a strašili, že dcera bude nemocná. Což se nakonec stalo. Dcera měla projevy epilepsie už od narození (zahledovala se).

Klientka měla dojem, jako by si štěstí nezalsoužila. Že nikdy nebude mít normální život, že nikdy nebude mít vše. Má pocit "něco za něco" - jakmile si našli dům, najednou onemocněla dcera.

Odjakživa v sobě má pocit, že by nikdy neměla být šťastná. Také měla pocit, že ji jednou v životě někdo znásilní. Neví, kde se v ní tyto pocity berou.

Současně nyní ví, že má nárok mít se dobře a už by bylo na čase.

Výstupy/domluvy: Podpora v krizi.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 511 | číslo formuláře: 7358

Datum schůzky:	18.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stabilizovat své emoce, zklidnit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální dění Klientka je i s rodinou již doma. Dcera ukončila hospitalizaci a epileptické záchvaty má nyní pouze přes noc. To je pro klientku úleva, přes den může mít běžný režim, má radost, že dcera může chodit ven. Užívají si nové bydlení, vše je v tomto ohledu tak, jak si přála. Objevují se konflikty s manželem, především ve vztahu k výchovnému stylu. manžel více křičí a má tendence k fyzickým trestům. To je proti klientky přesvědčením a nechce na to přistoupit. Pravděpodobně opět využijí párovou terapii. Klientka se cítí (i díky medikaci) o něco pevnější. Vnímá, že i ve vztahu k dceři je o něco stabilnější než manžel. Nechce se nechat dostat do pocitu viny či přesvědčení, že ona je ta "labilní" a problematická. Tuto asymetrii ve vztahu nechce podporovat a více si stojí za svým. To vnímá jako posun a zdroj.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení k ukončení terapie.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová