



Číslo případu: 518

Název případu: Hýbl Jakub

Datum založení: 3.4.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	3.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zahájení spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Vкусně upravený, málo očního kontaktu, projev srozumitelný, koherentní. Dop. V péči Dr. Cardové 10 let, léčen pro BAD a úzk. stavy, medik. quetiapinem (2-3 tbl. a 25mg, občas alprazolam p.p. (1x/týd.) využívá služby CDZ (frekv. 1/2), Výměníku (1/2 - soc. prac.). NO. Nespokojený s živ. stylem, v partners. životě, má potíže plynoucí z práce, neumí přebírat zodpovědnost, má na sebe vys. nároky, má pocit, že se nepohnul z místa, pocit prázdného života, krok dopředu, 3 kroky zpět. Anam. Rodiče se ve 14 letech rozvedli, "tatu to vzalo", v 16 otec zemřel, "seklo to s ním... 18 dní v kómatu....", pracoval jako metrolog. S matkou (68) má prav. kontakt, vztah dobrý, ale půjčuje si od ní peníze, stydí se za to, matka mu domlouvá... Polovl. sourozenci od matky (bratr 50, sestra 45), nevídají se; adopt. sourozenci od otce. Matka se vdala, s jejím manželem nemá pan H. "žádný vztah". Pracuje na poště, výhr. noční směny od 23:00, nyní HPP 1,0, ale "vystřídal jsem 15 prací". Jeden partn. vztah, nevydařil se (skončil před 5 lety), "dopadlo to katastrofálně... BKB... aby to nedopadlo špatně... neměla se mnou dobrý úmysly". Bydlí v nájmu, vl. byt musel prodat. Vlastní chalupu, kam přes léto jezdí. Studoval cest. ruch (SŠ), pokus o stud. srbštiny, kvůli cestě do Č. Hory, pův. plánované s otcem. S. Navázán kontakt, sjednán kontrakt, zákl. anam. údaje. Pan H. se jeví jako úzkostná osobnost, uzavřený, s úzkým okruhem zájmů a prac. režimem, kt. významně omezuje možnosti rozvoje aktivit a vztahů a zatěžuje i po stránce zdrav. D.S. Sjednána dal.konz. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 5970

Datum schůzky:	24.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Anam.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Pan H. přichází sám, včas, hned klepe na dveře. Výraz spíše dysforický, bez projevu pozit. emocí, spolupracuje ochotně. Anam. Obvyklý vš. den: cca hodinu po příchodu z práce ulehnutí ke spánku (kolem 09:00), spánek cca 9-10 hod., volnočasové aktivity... (četba, filmy, hudba). O víkendech zhoršená nálada, tělo odpočívá, ale psychika horší. Jednou za týden (Ne) jde na večeri k matce, pak do práce. 2-3x/měs. s culture body (pí Jana, 50, dobrovolnice) jde do divadla. Má další dva kamarády, jednoho z práce (spol. cesty, zájmy), jednoho ze ZŠ (Jakub, procházky, zájmy, spol. na chalupě), dále se setkává s bratrancem a s tetou (manželka bratra otce, strýc před 2 roky zemř.). Chybí přítelkyně, chtěl by s ní žít. Nájem. byt 2+kk, ale žije jen v jedné místn., prakticky jen v posteli, všechno na dosah, přítmí. P.k. Explorujeme aktuální prožívání, pan H. si uvědomuje svou únavu, očekávání, nejistotu. Věnujeme se dalším oblastem anam.: denní a týdenní rytmus, soc. prostředí, živ. prostředí. Podrobněji se věnujeme nedostatku denního světla, pobývání na lůžku, souvislosti s cirkadiánním rytmem a insom. Doporučuji zvážit dlouhodobější experiment ve smyslu oddělení spací a denní zóny, prosvětlení místnosti pro denní aktivity, útulnější zobytnění. Upozorňuji na možný náročnější průběh experimentu a význam motivace. S. Pan H. je ochotný sdílet podrobnosti z denního života, neodmítá možnost experimentu. Prezентuje se uzavíráním se, přesto udržuje dlouhodobější přátelské vazby. D.S. Sjednány nejbl. dvě konz. 1/3,1/2. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	15.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Nové plány.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Beze změn, ledabylá úprava zevnějšku. P.k. "Čas utíká hrozně rychle...", to vyvolává tíseň, skepsi. Přišel na to, že by mohl objet všechna města v ČR, pořizovat fotoreportáž o 10 foto, vždy v sobotu, má za sebou první (Pa). Počítá se Sezem., Lázně Bohd. Experimentuje se světlem, připouští, že mu světlo vadí, když nespí rochu odklopí závěs, ale ne moc... účinky nepozoruje... všiml se, že i okno má zarstlé břečťanem... ve 4.p. Práce jej též zúzkostňuje. V létě se chystá na čtyři cesty coby pomocný průvodce na Balkán, učí se srbsky, ... Věnujeme se problemat. změně práce, kt. absolvoval min. rok, spolu s kolegou, zjistili, že nové pozice není lepší, jsou tam nevítáni, nikdo je nezapracoval, nevědlo, co mají dělat, velmi neprav. rytmus... vedlo to až k přetížení a PN. Zkušenost reflektuje, sjednáno, že zkusí domyslet, co vlastně od práce čekáči ci potřebuje, aby bylo splněno, aby mohl být v práci spokojen. S. Spolupráce je ze strany pana H. vcelku iniciativní, sjednané experimenty testuje, implementace změn však naráží na zaběhnutý stereotyp, nevhodný rytmus práce a odpočinku, osobnostní křehkost. S. Spolupr. 1/1. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	22.5.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Práce s vlastní náladou.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Lehce nedbalá úprava zevnějšku, tendence zanořit se do sebe, kritické a posměšné vztahování se k druhým, depresivní posturika. P.k. Pár posl. dnů depr. nálada, možná důsledek únavy, možná se projevují obavy z cest v létě, možná vliv prac. kolektivu. S ním není pan H. spokojen, pracují tam odsouzení, lidé s nízkými ambicemi a možnostmi, je to demotivující. Potř. by více času trávit s lidmi jako je bratranec, tety, mamka, ale moc jich kolem sebe nemá, prac. režim ho v tom také omezuje. Věnujeme se pozit. zážitkům za posl. den, význam pozit. prožívání pro náladu. Referuje o dom. úkolu "co potřebuji v práci" ... požadavky se týkají prac. prostředí především, smysluplnosti, pravidelnosti, respektu ze strany nadř., jasných zadání. Má pocit, že práci potřebuje změnit, ale má strach odejít. S. V konz. dominuje dysforie, kritický pohled na realitu, z toho plynoucí zakřivení do sebe, odstup od druhých, až hostilita.
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	29.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Vztahy.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. J. přichází včas, jeví se unavený. P.k. J. líčí, že v min. dnech trpěl velkými bolestmi zubů, řešeno extrakcí osmiček, potíže ještě doznívají. Pociťuje beznaděj, smůlu, smutek, samotu. Již asi 6,5-7 let je sám, trvá to dlouho, vyčítá si to, má dojem, že to nemá řešení. Cítí potřebu s tím, něco udělat, měl by asi bojovat - proti čemu /za co? Existuje nějaká třetí varianta? "Nechat to být", dát tomu volný průběh... popisují paradox změny... Procházíme dal. soc. kontakty, nabízím odlišení dvou hlasů k lepší orientaci v tom, co vlastně pro J. je nutno udělat.. S. Depres. prožívání vede ke kritickému až hostilnímu vztahování se k okolnímu světu. Stranou zůstávají dal. úkoly a témata: práce (co vlastně potřebuji?), denní režim, sobotní výlety apod. - příště vhodné zrekapitulovat. D.s. Sjednána konz.v nejl. možném termínu. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	12.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sebekritické self.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Přichází včas, znovu se zanořuje do sebe, neudrží oční kontakt, negativistický až zlobný. P.k. Nabízím po „negativní směně“ hledat pozit. věci: sdílení s kamar., spol hra na návštěvě u kamar., výplata větší bude... Upozorňuji na negativist. postoj k sobě, odlišuji dvě části os., nabízím imag. dialog s markerem sebekrit. J. se s tím obtížně srovnává, cítí se nesvůj v imaginaci druhé části já, zůstává u mentorování a výzev, po znovu vysvětlení podstaty techniky se osměluje, je odvážnější a sebekrit. část velmi expresivní... Práce J. zaujala, uvědomuje si, že intrapsych. konflikt dvou částí self je vyčerpávající a kontraproduktivní. S. Uvádím J. do práce eft typu, kt. má masivní efekt, jemuž se zpoč. J. brání a vyhýbá, posléze je s to připustit její smysl. D.s. Sjednána ko v prav. režimu ½. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	24.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sebepojetí (imag. dialog se sebou.).
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Beze změn. P.k. J. zi stěžuje na špatný spánek, horší práci, není nic, v čem by se za upl. týden posunul. Připouští, že pracoval na dom. úkolu, výsledek mu připadá stupidní. (někdo, s kým, bych mohl mít vztah, existuje, ale ještě jsem ho nepotkal) Opět hromadí odsudky na svou adresu, proto nabízím imag. dialog (sebechr.) 2nd chair. Označuje své prožívající self za odpadlíka, není lepší člověk, chyba, nezaslouží si to, nemá finance, není pěkný, má divný zájmy, může se sice snažit ale má smůlu... připouští, že to je políček, plivanec, cítí ponížení, bolest, zároveň v pozici self uznává, že to je pravda, něco na mě špatně asi bude, připomíná, že s tím bojuje... Následuje vyjednávání o zmírnění... to přináší úlevu či útěchu... Těles. prožívání zmíněných emocí se dostavuje částečně, bolest lokalizuje do hrudi a hlavy, sílu cítí v nohách a v očích... Dotazuji se, zda krutý hlas z druhé židle je odvozený od konkr. zážitků: vzpomíná si na časté výroky vrtsveníků či kamarádů, že zůstane sám... Část konz. věnujeme možnosti přechvát spolupráci do skupin. pstp. J. s ní má zkušenost z CDZ, dvakrát se jí účastnil, měl pocit, že to pro něj moc není, převažovala témata, jež řešili psychot. klienti. Rozhodne se do 31.07. a dá vědět. S. Konz. velmi intenzivní opětovným užitím imag. dialogu, v němž J. sám sebe napadá sžíravou kritikou a ponižováním, přesto se brání a hájí, nachází energii vzepřít se své kritice. Části. D.s. Sjednána nejbl. možná konz. 1/5. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	28.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Trénink "impulsivity".
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Nedbale upraven, příchod z práce. P.k. J. referuje o nepříj. zážitcích (prasklá voda, chystaná rekonstr. v domě, neúspěch v navázání kontaktu se slečnou, navýšení nájmu, ...), podporuji hledání pozit. stránek. Doplňujeme pozit. zkušenosti (kino, pobyt s kamarádem, návrat spoluprac., filmy z Japons., projekt cest po městech ČR...), zdůrazňuji zdrojový ráz těchto zážitků. J. vyhodnocuje cesty na Balkán, pro něj to bylo spíše "neúspěšné"; opět podporuji hledání pozit. zkušeností (znalost jazyka, reálií, příprava programu pro účastníky...). Věnujeme se protikladu rozhodování a jednání impulzivního a úzkostného, J. si ujasňuje, že v řadě situací prospěje, když nepromýšlí věci nadměrně ("overthinking"), ale jde do nových věcí "impulsivně". Příkladem je rozhodnutí pro skupin. tp pro období ix/2024 - i/2025. Příště možno ještě doladit. S. Peřvážně využíváme rekapitulaci událostí k tréninku pozit. vnímání a hodnocení, k udržování rovnováhy mezi +/- J. toleruje obavy z nedost. péč v průb. skupin. tp, akceptuje to jako experiment. D.s. Do zahájení skupin. tp proběhne ještě jedna konz., a to 1/1. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 6732

Datum schůzky: 20.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 7058

Datum schůzky: 17.7.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zdroje. Svoboda v sebepojetí.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 7327

Datum schůzky: 26.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	1. Nový začátek spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. J. se jeví klidnější, vyrovnanější, věcnější a projasněnější uvažování, než v min. etapě indiv. spolupráce (před rokem). P.k. Vyjednáváme novou zakázku: (1) udržet si stabilitu (bez DE stavů); (2) zkoumat dal. doposud stranou ponechané oblasti života; (3) zpevnit sebevědomí. Nadále v péči Dr. Cardové (quetiapin, pregablin místo BDZ), aktuálně somat. obtíže GIT - PN. Deklaruje, že občas na něj padne smutek, "vypadne bubák" -- jeho podoba: pomyslí na partnerství, přepadne mě pocit, že nemám kontrolu nad svým životem.. bezmoc, smutek, vykořeněnost, jsem na to sám... Uvědomuje si, že přátelé (2 kamarádi- z práce a ZŠ) a rodina (zejm. m.) za ním stojí. Soc. síť se trochu rozrostla za posl. rok, zejm. Aneta ze skupiny (spol. oslava narozenin, jap. festival v Praze, urbex...). CO má dělat J., aby si udržel stabilitu? (1) změň práci; (2) pokračuj s lidmi, s nimiž jste "spřátelené duše" - vyvíjej iniciativu...; (3) užívej léky a čerpej odb. podporu (PDZ, zde). Sjednáno, že J. o tom, jak může sám sebe podpořit ve stabilitě, bude dál přemýšlet, příště shrneme. S. J. se jeví v podstatně lepší kondici než v první fázi indiv. spolupráce, poskytuje to nové možnosti v jeho os. životě i v tp spolupráci. D.s. Sjednána nejbl. konz. 1/5. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	2. Odvykání kouření.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Nové věci: čtyřdenní pracovní rytmus, setkání s Anetou, nepřicházejí depr. myšlenky, zahájeno odvykání kouření cigaret (přechod na el. cig. s plánem přejít na nenikotin. náplně, postupně odbourat i je). Motivace: zdraví, finance, "zabilo mi kouření otce", zveřejněný závazek. Sestavil si 21 bodový plán, jak zajistit svou spokojenost/stabilitu. A. J. se jeví klidnější a spokojenější, vymizely stesky na práci a zaujímání pozice oběti, rac. složka je v rovnováze s em., forie v normě. Ve věci odvykání odkazují na odb. doprovod, příp. dostupné zdroje (K. Nešpor). Nabízím práci na rozvíjení a udržování motivace a na rekonstrukci živ. stylu ve prospěch abstinence. Posilování zdrojů. P. Explorace motivace k abstinenci. 21 bodový program. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	3. Úzkost ze změny práce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Ze směny přichází v dobr. psych. pohodě, jen fyz. unaven. Daří se zůstat pouze u el. cigaret, po běžných netouží, v pol. ix/2025 plánuje redukovat i ty. Vede si deníkové záznamy o svém programu, pomáhá to k sebeuvědomění. Z 21 bodů pro svůj život vybírá "najít si novou práci". Sdílí úzkost z opuštění stávající práce, úzkost z nejistoty ohledně splácení svých dluhů (souvisí to s nejistotou ohl. prac. hodin, kt. mu ve stávající práci zbývají), zklamání z neúspěšného hledání, obavy z adaptace na novou práci. V hledání práce ho intenzivně doprovází soc. pracovník (Výměník). "Nikdy není pozdě na změnu. Chci si vážit sám sebe. Chci se posouvat." (preambule jeho živ. programu) A. J. se cítí motivovaný k abstinenci od kouření, necítí potřebu propracovávat svou motivaci, věří si, že to má promyšlené a zvládne to. Významně narostly obavy a tíseň z potřeby změny v práci. P. Specifikovat zdroj obav (neg. fantazie). Rekapitulovat pozit. fakta. Konfrontovat neg. fantazie poz. fakty . K.R. Práce s tělem (relaxace). Dialog s úzk. částí (via eft). SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	10.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	4. Dialog s obavami.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. J. přichází unavený, ale jeví se soustředěný. V xi-xii/2025 se rýsuje možnost práce v knihkup. Dobr., vyhlíží to s nadějí. Chtěl by pracovat s obavami spojenými s partn. vztahy a s prací. Nabízím imag. dialog via eft (dialog s obavami), vede k rozhodné konfrontaci obavného self, kt. však nemůže plně důvěřovat, kt. připouští, že mu to nejde, ale zkusí to. Práce vede ke zklidnění a laskavějšímu naladění. Avizuji další dvě možnosti práce: kotvení v přít. okamžiku (prožívání t/t namísto zabíhání do myšlenek a analýz) a ment. disciplíně (vzdorování pokušení přemýšlet o budoucnosti, vytvářet negat. představy a katastr. scénáře). A. Práce přináší příznivý efekt v podobě vyrovnanějšího sebenahlížení. P. (1) Prožívání t/t - nácvik. (2) Disciplína mysli (vzdorování pokušení promýšlet budoucnost). (3) K.R. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	5. MF cvičení.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. J. přichází velmi unavený a rozbolavělý z nároč. práce. Nabízím MF cvičení (body scan & sluch. vjemy), J. je tím zaujat. Stručně edukuji, sjednáno pokračování v této práci. Dále se zabýváme prací s náhlou úzkostí: popisujeme s pomocí kruh. diagramu (spouští se nejprve těl. vjemy - tremor, tíha v břiše, ... jindy jsou to tíživé myšlenky - kino s horor. či katastr. filmy). Svépomoc si poskytuje J. v pohot. medikaci (alprazolam, quetiapin), spánku, ale také AI, distrakce pozornosti k nějaké činnosti. Sjednáno pokračování v této práci. A. Konz. s dvěma částmi: nácvik MF techniky a práce s diagramem kruhu negat. prožívání. Obojí Jakuba zaujalo, jeví se motivovaný k dal. práci, zažívá naději. Některá témata (Aneta, cesty, rodina, nová práce) nyní zůstávají mimo pole. P. Zintenzívnění práce na 1/1? Méně materiálu do jednoho sezení. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky: 1.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	15.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	6. Postoj k náročným událostem.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. J. v posl. dnech zažívá permanentní úzkost, jen pomocí léků a spánku se daří to zvládnout. Čeká ho dent. hyg., první směna u Dobrovského, nepříjemná porada na konci týdne, víkend na cestách (Znojmo, kamarádka z Bulharska), bylo oznámeno zvýšení nájemného... Nabízím druhé křeslo: co by Kubovi k tomu řekl (cíl: pomoci mu to všechno zvládnout). J. reaguje převážně pragmaticky a podůrně, pokud neskouzne k filozofujícím ruminacím, kt. vedou ke zvýšení tlaku a vyjadřování nespokojenosti. Nabízím reagovat na to, jak by to měl s prožívajícím self, kdyby práce u Dobrovského nedopadla. To silně J. zúzkostní, ale ataku zvládá, připouští, že by to směřovalo k nenávisti... Je to temný kout... Stručně vysvětluji, jak postoj k příp. neúspěchu svého já ovlivňuje aktuální prožívání i výkon. Připomínáme si nezbytnost spánku a posloupného řešení úkolů. A. Náročnější konz. J. rozhodně činí pokroky, velká část komunikace s vlastním self probíhala v relativně přátelském přijetí. P. Konz. 1/1. MF techniky, relax. techniky. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky: 22.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	12.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	7. Vztahy sounáležitosti.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. dostal práci v knihkupectví, zažíval unikátní pocit setkání se sounáležitostí v rodině kamarádky ve Znojmě. Jaké jsou jeho vztahy s rodinou? V týdenním režimu se setkává s matkou, jednou za půl roku s tetou (od strýce pokr., kt. zemřel), ještě méně s bratrancem. Bratr se sestrou jsou o 10-15 let starší, vztah není žádný, ví o nich, není tam žádná překážka, ale J. to netáhne k tomu, aby tyto vztahy budoval. Věnujeme se funkci vztahů v rodině, v širší rodině a způsobům tvoření vztahů. Stojí o další vztahy? J. si všímá, že snadno vztahy opouští. Vybavuje se mu při tom ztráta otce (v 16 letech), ztráta dědy, ztráta strýce. Nechce proto vztahy navazovat, aby nehrozil další smutek z osamění? Připouští, že se mu do socializace moc nechce. A: Velký úspěch J. - zvládl stres spojený s nástupem do nové práce, práce ho těší. Přirozeně se dostáváme k důl novému tématu - soc . síť. P: Prozkoumat další J. ambice ve věci soc. vazeb. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	8. Péče o mladší já.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. se cítí v lepší psych. kondici, proto by se rád vrátil "k počátku... protože tam asi mnohé z toho, jak se nyní má, začíná..." Vymezujeme období (věk 3-5), nabízím perspektivu 3. os. Kubovi se nechce do školky, pláče, chtěl by zůstat s rodiči. Co asi malý K. zažívá a potřebuje? Je to smutek... z osamění... obava z neznáma... z hrozeb tam... Potřebuje ujištění, že tam nebude sám, že se pro něj rodiče vrátí... objetí a pohlazení... Zažívá někdy J. podobný strach a úzkost dnes? Ano, před novými věcmi, např. nástup k Dobrovskému... Práci s mladším já komentuji, doprovázím stručnou edukací. J. zaujala práce s minulým zážitkem aplikovaná do přítomnosti. A: Věnujeme se práci mladší zraněnou částí (PITT). Přináší viditelnou úlevu a objevné je propojení se současnými zážitky. P: Pokračovat v dalších epizodách (J. zmiňuje ztráty blízkých os. a šikanu ve školních letech). f 1/2 SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	3.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	9. Práce s ml. já (ZŠ).
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. konstatuje, že se má vcelku dobře, přestože čelí mnohé zátěži, kt. není příjemná. Jak si J. může uchovat nezávislost na ván. shonu, kt. ho dráždí? Může to pouštět kolem sebe. Připomínáme dvojí možné pouto: pozitivní (něco milujeme) a negativní (něco nenávidíme). Jde o to nesklouznout do usilovného vymezování se, kt. je paradoxně jinou formou pouta. J. se vrací k zážitkům z prvního stupně ZŠ (5. tř.): na záda mu napsali "kopněte si do mě", byl poslední, koho si vybírali v tělocviku do party, posmívali se mu za nedost. výtvarné výtvary... Pracujeme opět cestou péče o ml. já. Zdůrazňuji neférovost tohoto počínání, nárok každého dítěte na respektující zacházení. A: Práce je intenzivní, umožněná relat. stabilitou J. Daří se mu zvládat nároky hl. práce i brigád v knihkupectví. P: Péče o přenesení práce s ml. já do současnosti. Práce na sebeuvědomění a sebekatualizaci. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	20.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	11. Depresivní propad.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. referuje o tom, že se má opravdu špatně, po Vánocích reflexe min. roku, dolehlo propuštění od Dobrovského... poté masivní pocity ztráty smyslu, naděje, vůle něco ještě zkoušet a doufat ve změnu, zoufalství.... Spánek s lékovou podporou vcelku dobrý, stabilně roste hmotnost, již přes 100 kg, nepravidelnost ve stravování. Zatím o tom s nikým nemluví, nechce je zatížit, kontaminovat... dnes o tom mluví poprvé, jen něco naznačil bratrancovi, aler odpověď od něj zatím nemá. Odděluji první fázi příběhu "Dobrovský" (úspěšnou - byl přijat), od druhé fáze příběhu (neúspěšný - byl propuštěn). Popdoruji J. v uvědomění užitku sdílení t/t, připouští, že to je nápomocné. A: J. se propadá do těžkého úzk. depr. stavu, ale do práce chodí, základně o sebe pečuje, na sezení reaguje pozitivně, daří se navázat spojení. P: Intenzivnější rytmus spolupráce. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	10. Neúspěch na brigádě.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. přichází s těžkou zprávou - byl propuště z brigády u Dobrovského. Nebyl seznámen s důvody, s kolegy a s vedoucí se ještě setkal, opět bez komentáře, byl odkázán na pozdější doby. Z pohledu J. nepředcházelo tomu žádné sdělení výhrad, napomenutí nebo jiné náznaky, že něco není v pořádku. Sídlíme tíživou zprávou, podporuji její zpracování a proces truchlení nad ztrátou. A: J. zasahuje další "neúspěch", kt. podporuje jeho dosavadní zkušenost, že nenachází způsob, jak opustit svůj stávající neuspokojivý život v práci, kt. je ubíjející a neposkytuje ani soc. příležitostí ani fin. dostatek. P: Doprovod. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	28.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	12. Porozumění BAD.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: Koncem min. týdne přišlo skokové zlepšení... na 70% je to dobrý... ozval jsem se kamarádovi a m., obojí přineslo užitek. J. si vzpomněl na to, že v dg má uvedeno maniodepresivní syndrom, tedy BAD... zjišťoval si informace, zaujalo ho, jak tento model odpovídá jeho prožitkům (BAD II. typu). Má zájem o literaturu k tomuto tématu. Věnujeme se důl. aspektům tp BAD - režimová opatření - spánek, stravování, odpočinek... a dále vlivnější vztah dospělého zdravého self s částí depresivní, "poruchovou". Na co se J. těší? dobré seriály... film. festival v ii/2026. A: Dramatická proměna nálady, kt. vnímá J. v interpretačním rámci BAD. Větší vitalitu využíváme pro navázání kontaktu s depr/úzk částí. P: Dialog s depr/úzk částí self (EFT). Poskytnout náměty ke čtení ohledně BAD. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	13. Čelit nejistotám.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. přichází opět ve zhoršeném stavu, depr. uvažování, reakce na znejištění ohledně práce (omezování směn a výdělku, velká nejistota do budoucna, nevypočitatelné změny v rozpisu). Validuji prožívání, explorujeme souvislosti, jistou setrváváme u objektivně těžkých věcí spojených s existenčními otázkami. Zůstává něco jistého? Chata (J. je majitelem reality!)... přátelé (tři - ze školy, z práce, kamarád s širokými zájmy)... záliby (kulturní dění)... m. (neskončím na ulici)... Zvýrazňuji to, co J. označuje jako "duchovní bohatství", nabízím pohled na to z hlediska hodnoty, kt. J. má, a kt. je v současnosti v rozporu s hodnotou, kt. mu přiznává zaměstnavatel i jiní zaměstnavatelé dříve. Předávám J. ke studiu stručnou publikaci o depr. poruchách - na základě dohody z min. sezení. A: V průběhu sezení dochází k znatelnému zklidnění a projasnění, přestože zdroje diskomfortu přetrvávají. P: Dprovázení v depresi. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 9741

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	14. Nový režim.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. přichází odpočínutý, po včerejší směně spal do dnešního rána, delší spánek mu dělá dobře. Dr. Cardová navrhla vyzkoušet stacionář, mj. z důvodu strategie žádosti o ID. Příští týden to bude podrobněji projednáno. Znamenalo by to méně pracovat, ale zjistil, že m. a kamarád jsou připraveni mu pomoci. To vyvolalo velký pocit vděčnosti a úlevy, plakal. Revidujeme příjemné okamžiky z upl. týdne: podařilo se mu uklidit celý byt, věnoval se hudbě a četbě, dalo se mu na to soustředit. Zvýrazňuji roli pravidelnosti aktivit, mj. fyz. pohyb (procházky? plavání?), udržet opakování činností navzdory momentální nepohodě. A: Po většinu konz. se daří udržet pozornost převážně u konstr. a pozit. témat, J. zažívá jisté zklidnění a naději (v.s. souvisí s možností ID?). P: Podpora v hledání dal. cesty. Práce s udržením pravidelného režimu. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	15. Sebeuvědomění.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. je pečlivěji upraven, stěžuje si na rozhozený rytmus spánku, mj. kvůli neprav. směnám Má vůli to změnit, ale všímá si, že večer odkládá ulehnutí ke spánku, což souvisí mj. s nočními směnami a s tím, že je večerní chronotyp. V některých jiných oblastech má vůli dost pevnou. Setkal se po nějaké době opět se svým nejlepším kamarádem (Jakub, od ZŠ, již 18 let vztahu). Reflektujeme vztah, prožitky s ním spojené, mj. pomocí cirkulár. dotazování. Explorujeme proměny vztahu v souvislosti s proměnou psych stavu J., J. připouští, že bývá podrážděný, senzitivní, negativistický, ale jejich vztah to snese. Jaký má vztah t/t se sebou? J. provádí introspekci s jistou námahou, ale nachází pro sebe uznání, zejm. pokud jde o vztah s druhými - myslí to s nimi dobře. A: Konz. pozit. ovlivněná aktuální normofoří J. Daří se díky tomu lépe se dostat k sebeuvědomění a ujasnění hodnot a tvaru vl. self. Externalizujeme anx. depr. obtíže a jejich důsledky na vztahy s druhými i sebepojetí. P: Další práce se sebeuvědoměním. f 1/1 Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 9843

Datum schůzky: 4.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: 16. Rozvod rodičů a smrt otce.

Problematika:

Zápis ze schůzky: D: J. si chválí, že "v hlavě je to klidný.... méně negat. myšl... méně únavy a strachu..." Podílí se na tom možná vyjasnění režimu směn, setkání s blízkými apod. J. navrhuje vrátit se k jeho živ. příběhu: cca od SŠ. M. si našla jiného muže, J. zůstal s otcem, bylo to přiroz. rozhodnutí, o. byl velký kamarád, dělali spolu mnoho věcí, učil ho různé věci např. matiku, široké zájmy, umělec. zaměřený. M. byla vychovatelka, možná neměla tolik trpělivosti, byla přísnější. V 1.r. SŠ (hotel. Chrudim) se rodiče rozešli, velmi nečekaně, m. přišla, že se stěhuje, "já teďka půjdu pryč... neboj... nic se nezmění..." ale změnilo se všechno. O. začal být depresivní, nemohl spát, skleslý... začal "hloupnout"?... najednou s toho, kdo byl bůh, byl někdo zranitelný... ztráta jistoty, bezpečí... porpvé jsem ho viděl brečet... to bylo strašný... J. se často vídal s m., nejprve venku, později o jejího nového muže... s ním to bylo těžké, ale postupně od nenávisti k němu se budoval vstřícnější postoj, dnes vzáj. respekt.... K o. jsem se začal chovat hnusně... hádky... o bejkárnách... choval jsem se k němu jako k odpadu... V jedné hádce jsem ho poslal do prdele (odjezd na chatu v pátek po škole, chtěl jsem si nahrát film)... upadl, začla chrčet... tel. matce... poté záchranka... první pomoc... 18 dní v komatu... denně jsem za ním chodil... pak jsem měl službu na recepci... za rohem hlas matky, mluví s učitelem... jdeme mu říct, že jeho táta zemřel... nemusíš to opakovat... K. si to hodně dával za vinu... sebenenávist... alkohol... Konstatuji, že v 16 letech to muselo být těžké. Můžeme se k tomu vrátit s nadějí, že pro vztah J. s mladším já se dá něco udělat, nemusí zůstat výčitky. Uzavíráme události do portfolia a ukládáme na nejvyšší polici v archivu, kam se musí po schůdcích.
A: J. se vrací k traumat. událostem z 16-17 let (přítomný u smrti otce) a ml. věku (14-15 odstěhování m.). Indikována práce s ml. zraněným já, možná eft práce s selfcr. self.
P: Traumatp, práce s ml. zr. já. f1/1
Sj

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	11.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	17. Práce s ml. zraněným self.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: Vracíme se k min. sezení: pro J. bylo náročné, oživené události ještě doznívaly. Nabízím se podívat se na 16-17 letého J. z perspektivy dnešního K. Co asi prožívá, co potřebuje? Potvrzuji tíživost oněch zážitků a to, že již skončily. Co by pro něj J. dnes chtěl udělat, co by mu chtěl říct, kam by ho vzal? Do Bělehradu, daleko od těch tíživých událostí. Jak by bylo možno aplikovat dnes? A: Práce s ml. zraněným já se jeví jako účinná. P: Revize prožívání po této etapě traumap. práce. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	18.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	18. Výkony a limity: potíže s exekutivou.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. se cítí lépe než minule, nemusel se k tématům zde probraným vracet. Všimá si únavy navzdory tomu, že má méně směn než dříve: nedostatečný spánek? J. popisuje rozhovory s kapelami po celém světě, kt. dělá, přináší mu to radost, pocit úspěchu, smysluplnosti, propojení s druhými... Uvědomuje si, že nejvíc mu dělá starost budoucnost - obavy: mám cíle, ale jak jich dosáhnout? Jakou práci si mám najít? Zatím to řeší sebeujištěním: teď stacionář (zač.pravděpodobně v květnu), pak práce... Když na to pomyslí zažívá pocit zmaru... Dobrovský, cestovka.... musím jít dál, ale kam? Uváznutí, ztráta kontroly... Nabízím metaforu plachetnice zaklíněné na mělčině, s rozepjatými plachtami, ale bez větru... je těžké být námořníkem na takové lodi... Vracíme se k tomu, co vedlo k opakovaným neúspěchům v pracovních příležitostech: někdo mi něco vysvětluje, asi tomu rozumím, ale jakmile má dojít na akci, nevím, jak na to... rozumím, ale nejde mi to vykonat... Vyslovuji hypotézu, že může jít o exekutivní dysfunkci, popisuji a vysvětluji koncept. A: J. zažívá spokojenost ve svém koníčku, kt. věnuje hodně času, zároveň pomyšlení na budoucnost je zneklidňující vzhledem k absenci prac. příležitosti. Explorace obtíží spojených s výkonem prac. rolí přináší hypotézu o exekutivní dysfunkci. P: J. žádá o zprávu pro stacionář - koncem dubna. f 1/2
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky: 1.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	19. Výkony a limity: potíže s exekutivou II.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. nyní méně pracuje (2-3 směny týdně), pravděpodobně se to odráží na lepší pohodě, vyrovnanější náladě. Doporučuji to nadále sledovat, může to být cenná informace. Někdy mívá záchvatovité stavy nepohody, pravděpodobně úzkostného rázu: pomáhá PD nebo alprazolam, užije ho asi jednou za 4 dny (2 mg), jinak pravidelně obden na spaní, obden na spaní také pregabalin, projednáno s Dr. Cardovou (J. připouští, že dávku BZD musel navyšovat, aby byl dosažen efekt). Dále se věnujeme inhibici rušivých podnětů, pracovní paměti, flexibilitě a plánování činnosti jako dimenzím exekutivy. Sjednáno, že J. bude tyto aspekty sledovat. Má dojem, že pracovní paměť je možná problém, kt. se ho týká. Stručně pojednáváme o možných kompenzačních pomůckách s strtaegíích (poznámky, opakování apod.). A: J. má zájem více se učit pracovat s výkonem ve svých úkolech (navazuje na hypotézu o potížích v obl. exekutivy). P: Další nástroje svépomoci v selhávání exekut. fcí: notifikace navazující na kalendář, checklisty, STOP (zastav se, nadechni, zvaž následky), time chunking - pomodoro (rozdělit úkol na menší části), odstranění vizuálního a akust. smogu, průběžný selfmonitoring (dělám, co dělat mám? neruší mě něco?) SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	20. Propad nálady.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: J. přichází z práce, s energ. nápojem... jak často ho používá? sedm za týden jich vypije... upozorňuji na možný nežádoucí účinek takového množství kofeinu, cukru... J. připouští, že na něj vždy má velkou chuť, těžko tomu odolá. Zažil nepříjemnou epizodu pan. vlny, pomohl mu chatPGT - dechové techniky, reorientace, zaměstnání komunikací s chatem, pomohl i pláč, bylo to úlevné. Podobnou epizodu zažil od zač. roku již podruhé. Procházíme vhodný postup v případě, že se něco takového objeví znovu. Nabízím kromě již využívaných technik bilaterální stimulaci, sjednáno, že příště si ji můžeme vyzkoušet v kontextu "balíčku" Emotion Aid. Podporuji J. v tom, aby vytrval v příjemných aktivitách i v průběhu současné depresivní epizody. Od příštího týdne nastupuje do stacionáře ps. odd. PKN. A: Přichází další depr. epizoda, projevuje se zejm. v kognitivní a emoční obl., provází ji utlumení aktivit i prožívání, zastřený výhled. P: Nacvičit Em. Aid. Dal. konz. po ukončení stacionáře, J. si napíše o termín. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 518 | číslo formuláře: 10675

Datum schůzky: 22.7.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra