



Číslo případu: 521

Název případu: Kúdelová Terezia

Datum založení: 11.4.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 5936

Datum schůzky:	11.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Nastavení zakázky, navázání spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Anamnéza, zakázka Klientka docházela do služby Bílého kruhu bezpečí, v En centru navazuje na psychologické poradenství a terapii. Zažila v minulosti celkově dvě znásilnění, aktuálně řeší na PČR, je odhodlaná věc právně dokončit. Vlivem těchto traumatických událostí má suicidální myšlenky a cítí velkou psychickou zátěž, slabost. Má složitou rodinnou anamnézu, vyrůstala v nepodpůrné rodině, nedostatečné zázemí, starší sestra, která ji stále ponižuje. Klientka se od rodiny snaží separovat, dostahovala se ze Slovenska do Hradce Králové, kde trvale žije. V HK je spokojená, chce tam zůstat. Vystudovala VŠ (odob Farmacie). Celkem 8 let pracovala v lékárně. Má negativní zkušenost v vedoucím, který sní rozvázal pracovní spolupráci pro nadbytečnost - předcházel tomu incident, kdy jí byla zavolána do práce záchranka kvůli nevolnosti, což jí vedoucí následně vyčetl. Klientka je odhodlaná si to s vedoucím zpětně vyříkat. Nyní je doma na nemocenské. Celkově má nízké sebevědomí, vlivem interakcí v nukleární rodině. Pomáhá jí běh (běhala maratony, půlmaratony, u běhu stále zůstává). Nemá důvěru v muže. Má kamaráda, se kterým chodí běhat, začal být příliš osobní, klientka ho rychle vymezila - reaguje citlivě. Zakázka: Dát se do pořádku.
Výstupy/domluvy:	Nastavení úvodní spolupráce, anamnéza
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 5937

Datum schůzky: 18.4.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat trauma, stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Krizová intervence
Klientka zvažovala, že dnes nepřijde, dostala se do psychické krize, opět oživeny suicidální myšlenky, navracejí se vzpomínky z traumatu. Dekompensaci způsobil kontakt se sestrou Janou, která zpochybňuje její aktuální potíže a obviňuje ji, že pouze simuluje a využívá systém. Sestra také o klientce negativně hovoří v širší rodině, což klientku poškozuje a zraňuje. Vztah se sestrou je komplikovaný. Klientka pochází ze slovenské rodiny, je nejmladší ze 4 sourozenců. Dva sourozenci jsou mentálně postižení a žijí na Slovensku. Její starší sestra (o 4 roky) žije v ČR, pracuje jako lékařka a mívaly s klientkou velmi dobrý vztah. Vztah se pokazil přibližně po studiu VŠ (ve jejích 27 letech), kdy si klientka zlomila ruku a následkem špatné péče se jí objevil Sudekův syndrom. Sestra v tu chvíli začala být vůči klientce agresivní a nepochopitelně kritická. Tehdy spolu bydlely a její sestra měla pocit, že klientka se vyhýbá pomoci v domácnosti a brala to jako zradu. Klientka má silný vztah s sestřině synovi (3), ráda se s ním vídá, ale sestra ji využívá ke hlídání syna a nyní ji naopak od syna izoluje. Klientka se postupně stabilizuje, zažívá uvolnění a odvinění. Téma, jak více ohraničit sestru, aby neměla tak silný vliv na její psychický stav.

Výstupy/domluvy: Stabilizace v krizi, posílení vnitřních zdrojů.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6009

Datum schůzky: 25.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6012

Datum schůzky:	26.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události, rodinné vztahy Klientka se necítí fyzicky dobře, má celiakii a snědla pečivo s lepkem, což jí neudělalo dobře. Omylem jí byla stornována nemocneská, což ji uvedlo do finanční krize, snad se situace vyřeší, ale je to nepříjemné. Klientka se snaží dbát o svůj zevnějšek, je to pro ni důležité. Nechce vyvolávat v duhých soucit. Snaží se působit jinak, než v období, kdy byla znásilněna. Uvěodmuje si, že na okolí působí více jako "holčička", což v druhých implikuje pocit, že si k ní mohou více dovolovat, překračovat její hranice apod. To ale není pravda. Klientka je stále citlivá na průpovídky mužů vůči sobě, i kdyby byly myšleny dobře. Dlouhodobě jí nedělá kontakt s muži kolem cca 50 let věku, kteří vůči ní měli sexualizované řeči, nepříjemné komplimenty, což jí vadilo. Dokáže rozlišovat, který kontakt má sexualizovaný podtext a který ne (např. u starých lidí to vnímá pozitivně a přátelsky). Klientka si sama sobě nepřijde hezká. Od dětství jí matka říkala, že je "ošklivé káčátko", že se narodila jako hezké miminko a pak to zmizelo. Byla stříhaná na krátko, takže si ji někdy pletli s chlapcem. Možná z těchto zkušeností vzešel její negativní vztah k vlastnímu vzhledu. Měla Poruchu příjmu potravy, nejprve anorexii, poté se nemoc proměnila s bulimii (zvracení). Odpor k jídlu u ní má asi rodinná dynamika, kdy bylo jídlo u nich v rodině velmi akcentováno a bylo spojováno s každou společenskou či rodinnou událostí. Otec vždy potřeboval mít bohatou hostinu, dělal si z matky služku a někdy jí vyčetl, že společné setkání bylo chudé na jídlo, proto lidé odešli brzy. Jedli často k obědu maso. Klientka měla k jídlu vzhledem k tomuto kontextu odpor. Nejprve přestala jíst maso, nyní je veganka. Veganství jí vyhovuje. To, že nejí maso, bylo doma často velkým zdrojem hádek. Klientka po zkušenosti s intubací obtížně snáší tlak v krku při polykání potravy, postupně si zvyká.
Výstupy/domluvy:	Podpora, stabilizace.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6104

Datum schůzky: 16.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat trauma, stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Přerušené trestní řízení
Klientka přichází ve velké krizi. Přišlo jí vyjádření od Policie k prvnímu případu znásilnění (první TČ, který podala). Text ji dekompenzoval, znejistilo ji, jak je očerňována ve výpovědi pachatele. Ve zprávě je uvedeno, že nebude zahájen soudní proces. Klientka se bojí, co to pro ni znamená a zda nebude nakonec ještě obviněna z křivé výpovědi.
Vlivem nestability snědla potrviny, které jí nedělají dobře (určitý způsob sebepoškozování).
Opět ji zranila sestra její kritikou, klientka se opět rozhoduje, že se od ní musí oddělit.
Půjde běhat, to jí pomáhá.

Výstupy/domluvy: Krizová intervence, základní stabilizace.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6156

Datum schůzky:	23.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální stav Klientka byla především běhat - uběhla půlmaraton. Snaží se držet ve fyzické kondici, je to pro ni důležité. Stále je pro ni velmi obtížné přijímat potravu. Nezvládne polykat pevnou stravu, vše si musí ideálně mixovat. Dříve jedla velmi ráda ovoce, nyní si jídlo neužije, jen se do něho racionálně nutí. Přijímání potravy má spojené s traumatem sexuálního zneužití. V krku cítí tlak, bariéru, některé potraviny jí nedělají vizuálně dobře. Je pro ni obtížné odložení prvního případu znásilnění. Stále se s tím srovnává, od té doby se jí objevují panické ataky. Občas se jí zdá, že potkala druhého pachatele ve městě, to je pro ni těžké. Hovoříme o zdrojích, ožiuje ji sport, sleduje hokej, běhá. při hovoru o sportu je vitální, radostná.
Výstupy/domluvy:	Stabilizace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6192

Datum schůzky:	30.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Podpora v krizi Klientka se od úterý necítí dobře, volala na krizovou linku. Vrací se jí vzpomínky ze znásilnění, zřejmě na to má vliv odložení jednoho z případů. Snaží se jíst, ale stále s tím má obtíže. Koupila si šaty, které jí byly menší, lekla se, že je velká a měla by zhubnout (výčitky), váhu má spojenou s obdobím znásilnění - když je velká, je větší riziko. Toto je propojení, které jí ubližuje. Opět byla v kontaktu s otcem. Otec má zřejmě Narcistní PO, je na ni velmi kritický, intruzivní, verbálně agresivní., Zpochybňuje, co se jí stalo, doprovází to slovně tak, že svým oblečením provokuje okolí, kritizuje její vzhled a to, že se ještě z traumatu nezotavila. Talčí na ni, aby se přestěhovala zpět na Slovensko atd. Je velmi náročné otci vzdorovat. Otec se chová zle i k matce, posledních 8 let klientka s matkou řeší, že od otce odejde a přestěhuje se do ČR. Průběh je vždy stejný, matka jí volá a brečí do telefonu, po čase bere vše zpět s tím, že situaci bagatelizuje. Klientka na to již nemá nervy.
Výstupy/domluvy:	Podpora ke stabilizaci.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6246

Datum schůzky:	6.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Trestní řízení Klientka byla dnes na Policii a má dobrou zprávu. Podařilo se po znásilnění zajistit vzorky DNA pachatele, takže bylo zahájeno trestní stíhání. Pro klientku je to velká satisfakce, vzhledem k tomu, že první případ byl odložen. Zlepšila se jí nálada, je na tom o něco lépe. Psychiatrička jí změnila medikaci, také působí. Klientka popisuje rodinné vztahy. S matkou má blízký vztah. Klientka je pro matku jediná osoba, které se může svěřit. Otec v rodině je agresivní, matka s ním má těžké soužití. Otec by k sobě potřeboval více dominantní ženu, která by ho hraničila. Klientky sestra s Mariana (s postižením) je povahou zlá, chová se ošklivě k matce. Otec se jí zastává. Matka má nadprůměrné vysoké IQ. Otec je také velmi inteligentní, je profesor.
Výstupy/domluvy:	Podpora stabilního stavu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 19.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6365

Datum schůzky:	27.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální stav Klientce se objevují flashbacky. Volala na krizovou linku, měla negativní zkušenost se zdravotnickou službou, kde k ní byli nepříjemní. Podařilo s ejí navázat vztah s mužem. Drží si stále odstup, jeopatrná, ale s dotyčným se cítí dobře. Pomáhá jí možná i to, že je o 4 roky mladší. Nový partner na ni netlačí a chová se dobře. Klientka se díky novému vztahu cítí o něco lépe. Současně se obává výslechu na policii, který bude zřejmě opět traumatizující.
Výstupy/domluvy:	Posilování vnitřních zdrojů
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky: 17.7.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6539

Datum schůzky: 8.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat trauma, stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Psychická zátěž
Klientka má zdravotní potíže po fyzické stránce. Byla hospitalizovaná, dělali jí lumbální punkci, měla otřes mozku a podezření na žaludeční vředy. Aktuálně nesportuje, necítí se na to. Psychicky ji zlomilo, kdy v polovině července zjistila, že již od května měla možnost volných zdravotních vycházek ven v rámci nemocenské, což jí nikdo neřekl.
Má partnera (o 5 let mladší), cítí se s ním dobře, jeho matka ji přijala do rodiny. Ožívují se jí vzpomínky, silnější noční můry, cítí strach a nedůvěru ke starším mužům. Ráda by se tohoto strachu zbavila, i když ví, že traumatické vzpomínky nezapomene nikdy.
Rozhodla se vysadit všechny léky na zklidnění, o to více je v kontaktu se svým strachem a úzkostí. Chce se to ale snažit zvládat.
Hovoříme o možnosti intenzivnější psychologické péče - možnost stacionáře či léčebného pobytu v Jeseníkách. Klientce se varianta líbí a probere to se svou psychiatrickou.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zklidnění a stabilizaci.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6564

Datum schůzky: 14.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat trauma, stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Akutní krize
Klientka je v krizi, necítí se dobře. Její stavy se opakují, snaží se řešit medikací. Snaží se fungovat co nejlépe, ale objevují se propady a dekompenzace. Zná krizová řešení, možnosti krizových linek, aby prevenovala suicidu. V tuto chvíli ani nemá tento záměr. Ale zátěž je vysoká.
Téma možného stacionáře či hospitalizace jako nutnosti zvýšení intenzity péče a stabilizace. Klientka by pobyt uvítala.

Výstupy/domluvy: Stabilizace.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6625

Datum schůzky: 22.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat trauma, stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Osobní krize
Klientka je o něco stabilizovanější. Popisuje první krizové momenty s partnerem, kdy neměli shodu a málem se rozešli. Klientka vnímá, že nechce být sama, ze samoty má strach. Na partnerovi jí záleží. Zažila odmítnuté ze strany partnerovy matky, která s jejich vztahem nesouhlasí (klientky silná traumatizace). Téma hranic a procesu ohraničení partnera vůči své matce.
Hovoříme o možnosti propojení se s MUDr. Annou Hanušovou. Klientka by propojení a konzultaci jejího stavu ocenila.

Výstupy/domluvy: Podpora stability.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6701

Datum schůzky:	29.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální krize Klientka se necítí dobře, je v dekompenzovaném stavu. Potýká se i se somatickými obtížemi. Snaží se fungovat, ale obtížně se jí hledá energie. Hovoříme o možnostech stabilizace a vnitřní podpory. Opět téma možné hospitaliza či navštěvování stacionáře. Pozitivně reaguje na podporu.
Výstupy/domluvy:	Podpora stability
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6793

Datum schůzky:	19.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Krize Klientka se necítí dobře. Má gynekologické potíže, má za sebou zákrok. Je slabá, nejde jí běhat. Dekompenzaci spustil fakt, že byla obviněna ze strany agresora z křivého obvinění. To ji dostalo do krize, cítí nespravedlnost a bezmoc. Rozumí, proč oběti nepodávají tretní oznámení, protože skutečně prožijí sekundární viktimizaci. Vztah s otcem má nyní lepší, otec se k ní chová lépe. V dětství byl agresivní vůči matce (včetně znásilňování), to v sobě nese, byla u toho, ale nyní je vztah s ním lepší. Setrvává s pratrnském vztahu, ale partner je občas urážlivý, občas zvažuje, že by bylo lepší, kdyby byli jen přátelé.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizi.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 6845

Datum schůzky:	25.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální stav Klientka se necítí dobře, je nemocná. V pondělí ji čeká operační zákrok s diagnostickým záměrem. Je v tlaku, potřebuje se do té doby uzdravit. Stále se zotavuje z informace o zpochybnění jejího TO. Je ale stabilizovaná. Je ráda, že vztah s partnerem je klidnější. Vnímá jejich rozdílnosti, což bývá někdy náročné, ale současně vnímá vzájemnou náklonnost. Je klidnější, snaží se držet ve stabilizovaném stavu.
Výstupy/domluvy:	Podpora, stabilizace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 7056

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální stav Klientka se cítí o něco lépe, zdravotní problémy jsou stabilizované. Opět se odhodlala zvládnout proces trestního řízení a dotáhnout ho do konce. Je více stabilní a jistá. Popisuje nepříjemnou interakci s psychiatrickou, která konstatovala, že se její stav za poslední rok nezlepšil, klientka tomu nerozumí, cítí to současně jako nespravedlivé tvrzení. Je stále v partnerském vztahu, i přes občasné krize vnímá vztah jako zdrojový. Naopak nedostatečné pochopení pro ni mají členové rodiny. Matka nemá citlivost a empatii pro její trauma, má tendenci ho bagatelizovat (matka je sama dlouhodobě traumatizovaná respektive zneužívaná manželem).
Výstupy/domluvy:	Podpora zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 7090

Datum schůzky:	30.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Krize Klientka je v krizi. Uplynul rok od události, kdy byla znásilněna. To v ní spustilo silné úzkosti a strachy, že jí někdo ublíží. Aktuálně je v krizi, bojí se vycházet ven. Nemá v úmyslu si ublížit, ale neví, co se sebou v krizi. Hovoříme o zdrojích podpory - bude v kontaktu s partnerem. Téma krizové linky a hospitalizace. Klientka by preferovala hospitalizaci, má strach z odmítnutí - hovoříme o způsobu komunikace se zdravotníky.
Výstupy/domluvy:	Podpora v krizi.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 7240

Datum schůzky: 21.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 7345

Datum schůzky:	12.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat trauma, stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klientka byla hospitalizovaná na JIP. Nyní je stabilizovaná. Uchýlila se v rámci velké krize k sebepoškozování. Neměla ale záměr se zabít. Krize částečně odezněla, nyní se snaží najít v životě smysl a být aktivní a stabilizovaná. Začala dělat dobrovolnickou službu v hospicu. Je tam i perspektiva spolupráce. Potřebuje nadále terapii, chce na sobě pracovat. Zdrojový je pro ni aktuálně její vztah. Je více v kontaktu s matkou.
Výstupy/domluvy:	Posilování stability.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 521 | číslo formuláře: 7352

Datum schůzky: 18.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Ukončení spolupráce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Ukončení spolupráce
Klientka je aktuálně stabilizovaná. Stále zůstávají posttraumatické symptomy. V rámci dalších služeb by ráda pracovala na zpracování flashbacků a vnímání budoucnosti - plánů a prostoru pro vlastní nezatížený život traumatem. Učí se držet si hranice od své sestry. Je obezřetná. Sestra má tendence ji využívat, překračovat hranice, zpochybňovat ji. Klientka kvůli svému synovci kontakt chce udržet, současně se snaží myslet více na sebe a své potřeby a bezpečí. Postupně reflektuje svůj proces a ukončujeme spolupráci v rámci En centra.

Výstupy/domluvy: Ukončení spolupráce.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová