



Číslo případu: 523

Název případu: Pěničková Pavlína

Datum založení: 22.4.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	22.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: seznámení s klientkou Paní Pavlína hovoří o potřebě vyrovnat se s RS, s jejími limity atd. Klientka popisuje svou pracovní i osobní historii. Rodiče vnímala jako vlídné, liberální avšak nejednotné, obzvláště ve své pubertě. Klientka byla vytoužené dítě, má staršího bratra. V pubertě se vztah změnil, matka spala u dcery v pokoji, popíjela, později i klientka popíjela s rodiči. Klientka pracovala jako sestra na áru, chirurgie, nakonec skončila v Pcích a z pracoviště se stalo covidárium. Tuto zkušenost i nyní oplakává, byla to neúměrná zátěž. Po nějaké době pozorovala fyzické potíže, později měla podezření na RS, která se jí potvrdila. Když plánovala těhotenství přešla na zkrácený úvazek. Syn je téměř dvouletý, vyžaduje přítomnost rodičů u spaní. Teprve před dvěma měsíci ukončila kojení, syn nyní lépe spí a tím i klientka. Klientka chodí na fytioterapii, snaží se dát se dohromady. Vztah s partnerem je někdy náročný. Partner pochází z rodiny, kde se příliš nekomunikuje. Partner touží po ocenění od svých rodičů, toho se mu nedostává. Klientka líčí obtížnou komunikaci a domluvu s tchýní, která je nedůsledná, nespolehlivá.
Výstupy/domluvy:	Klientce předávám kontakt na Poradnu pro tchýni. Klientka je motivovaná pracovat na sobě, na vztazích v rodině.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí nemoci, komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Klientka hovoří o odpočinku, kterému se učí. Nyní nastavené neděle, kdy je buď sama doma bez partnera, syna nebo ze společné návštěvy u jeho rodičů odjíždí dříve. Puntičkář se naučila být v nemocnici, kdy bylo funkční mít naprostý pořádek, šlo o rychlost, život. Přejala to i do domácnosti, v nepořádku se necítí dobře. Syn- vyvolává v ní občas vztek, někdy se neovládne a jedná "nepřiměřeně", vyčítá si, že neumí ustát jeho vztek, nesposlušnost. Partner Michal nemá ohraničenou pracovní dobu, pracuje z domu. Má dvě zaměstnání, jedno do 16 hod., druhé od 16 hod. Důležité termíny zajistí hlídání, jinak se nelze spoléhat na čas s ním. Michal si naplánoval, že chce vydělat dostatečné prostředky, aby si mohli postavit jeho vysněný dům. Dům poblíž jeho rodiny. Klientka v tom spatřuje vysoké riziko jeho manipulovatelnosti rodinou, ale necítí se tím nějak zatížená.
Výstupy/domluvy:	Normalizace emocí projevených vůči synovi, který neposlouchá. Klientka nabývá pocit jistoty, že partner se učí vymezovat i kvůli jejich vztahu, jejich nové rodině. Klientka hovoří o pocitech vděku a dluhu vůči partnerovi za to, že upřednostnil dítě před stavbou domu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6120

Datum schůzky:	20.5.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijmout nemoc
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy v rodině Paní Pavlína se cítí unavená, vyčerpaná. S partnerem se příliš nestíhají. Nyní jim vypomáhali s hlídáním rodiče, stále se u nich někdo střídal. Rodiče klientky, otec je ID, matka bez práce 7 let. Matka těžce nesla nemoc dcery a poté i manžela, neustála to dobře. Paní Pavlína má blíž k otci, jsou si povahově více podobní. Klientka se po delší době setkala s bratrem a jeho ženou, synem. Bratr nefunguje jako otec, má svou práci a je emočně plochý, dítě si nepřál. Klientka hledá podobnost s otcem matky, který byl velmi přísný, emočně plochý. Manželka bratra je vyčerpaná a klientka si tím ověřuje, že její současný stav není vlivem RS, ale mateřství.
Výstupy/domluvy:	Klientka hovoří o svých a partnerových potřebách, jak si vzájemně naplňují a jaké další plány má.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6303

Datum schůzky:	12.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	komunikace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smíření Pavlína hovoří o situaci, kdy se cítila zklamaná, s obavou. Syna vede k mírumilovnosti, jedná s ním vlídně, opatrně, respektujícím způsobem. Syn uhodil chlapce na hřišti, zjistila, že již podruhé. Obava, zda to neodkoukal od prarodičů, je někde chyba? Klientka a její potřeba vše zvládnout, být silná. Těžké slyšet od partnera vtípky, poté pocit neschopnosti. Partner a složitá komunikace, nepřijímá ocenění, ale touží po něm. Cítí se pod tlakem, když vnímá klientčinu potřebu diskutovat.
Výstupy/domluvy:	Klientku edukuji o dětském vývoji, normálnosti chlapcova jednání. Náhled na různé výchovné přístupy. Normalizace nejistoty ve výchově.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6376

Datum schůzky:	24.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	jak přijmout diagn.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výchova, vztah s partnerem Pavlína opět hovoří o synovi, výchově, své snaze činit ji co nejlépe. Zdá se však občasně ztracená v přemíře chytrých tipů, vidé, podcastů o správném rodičovství. Přichází na to, že to není ideální a nepřináší to, co by potřebovala. Vztah s partnerem je pro klientku klíčový, neboť se často dotýká jinakostí, nepochopení. Vnímá však i progres u partnera, snahu měnit zažité vzorce z jeho primární rodiny.
Výstupy/domluvy:	Klientku podporuji v jejím střízlivém pohledu na rodičovství a podporuji přirozenost namísto načítání "dobrých rad". Klientka, do jaké míry přijímá fakt, že ve výchově nebude vše možné uchopit vždy správně, dobře, ideálně, jak by si přála. U klientky vnímám potřebu mít vše pod kontrolou, občasně se podaří něco pustit, nechat partnera jednat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6478

Datum schůzky:	10.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zajištění potřeb Pavčina sděluje, že ji uklidňuje vývoj syna, který, zdá se vyvíjí dobře a výchova je na něm již nyní znát. Nyní hlídá maminka syna, je u nich na týden. Pro Pavčinu paradoxně větší zátěž (úklid po nich). Partner, dle klientky potřebuje terapii, již si to začíná uvědomovat. Stěhování na Pecku, očekávání (obě rodiny budou blíž, partner bude mít větší pocit závazku vůči své rodině). Nyní, dopřeje si vídat se se svou rodinou, jak potřebuje? Pociť nespravedlnosti prozatím vítězí. Budoucnost v zaměstnání: práce laktační poradkyně. Potřebuje pohodou a klidnou práci.
Výstupy/domluvy:	Dopřát si svobodu v setkávání se svou rodinou dle své potřeby bez ohledu na "spravedlnost". V rámci nemoci, potřeba se cítí aktivně, zdolávat nemoci aktivitou nikoliv pasivitou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Pavlína si užila dovolenou, dochází na fyzio, běhat. To, co ji trápí je, příčina její únavy, zda je dána nemocí či mateřstvím. V čem ji nemoc omezuje, paradoxně cítí, že ji aktivizuje. Ráda vůči ní brojí, nepodléhá. Pokud cítí únavu, obvykle ji spíše pomůže aktivita. Pavlína má od sebe očekávání, že by ráda udržela ve výchově syna emoce na uzdě vždy. Jaká je realita? Co by stačilo k dobrému pocitu. Jako "motorová" se cítila až od doby, kdy pracovala na JIP a práce vyžadovala bleskové jednání, preciznost. Nyní se domnívá, že se umí zpomalit, myslet na sebe.
Výstupy/domluvy:	Pavlína má od sebe zdá se nereálná očekávání, na která nemá vždy náhled. Jaká je dle ní ideální matka, co by měla dělat? Přijmout sebe i s chybami je zatím velký nárok.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6740

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budoucí povolání Dnes Pavlína odjíždí s rodiči k nim domů, doufá v odpočinek. Zvažuje co dál, ráda by si udělala kurz laktační poradkyně, přesto je potřeba si zvolit i práci na částečný úvazek pro pravidelný příjem.
Výstupy/domluvy:	Téma perfekcionismu, porovnávání se s jinými matkami. Vysoké očekávání od sebe v roli matky, bylo takové ještě před mateřstvím? Téma režimu, k němuž se klientka staví skepticky, s odporem. Proč, v čem je pro ni těžké ho respektovat?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6834

Datum schůzky:	19.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodinný život Pavčina zmiňuje pocit tlaku od partnera na zajištění domácnosti, do níž se partner netéměř nezapojuje. Pavčina hovoří o představě od partnera nic moc nepožadovat, řídit si vše sama. Důsledky pro vztah? Partner změnil práci, strukturu pracovní doby, která v jeho podání nikdy nekončí. Je to reální fungovat takto dál bez změny?
Výstupy/domluvy:	Pavčina je na partnera mnohdy naštvaná za jeho neempatické komentáře vůči ní. Ona je ta, která zajišťuje syna, domácnost a nemůže se spolehnout na nějaký volný čas pro rodinu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 6957

Datum schůzky:	2.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Pavlína s partnerem hovořila o jejich rozdělení povinností a času pro rodinu. Téma režimu, Pavlína zmiňuje odpor k zavedeným rigidním vzorcům (oběd ve 12 hod. apod.), vše se snaží činit flexibilně, dle situace. Nechce být svazovaná něčím, co nepovažuje za funkční. Vztek, Pavlína působí stále vesele. V dětství vztek potlačovala, otec dělal dusno, nemluvil s rodinou i několik měsíců). Pavlína se identifikovala s dominantním otcem spíše než se submisivní matkou, která neměla v rodině slovo. Pavlína má obavu, aby nečinila to samé, co otec, neprosazovala si vše na úkor Michala. Úvahy o sobeckosti, možnostech dělat partnerovi radost, v případě konatku s jeho rodinou. Pavlína nabízí možnost setkání, které je pro ni příjemné, což je pro partnera málo, má jinou představu a není ochotný s ní hledat společné řešení.
Výstupy/domluvy:	Pavlína má obavu, aby nebyl příliš dominantní, nezastínila partnera v rozhodování o nich jako rodině, ale zároveň nechce být v roli oběti, vše přijmout.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 7112

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obava z těhotenství Komunikace s partnerem o pravidlném přivýdělku Pavlíny. Vyvolalo to pocit nedostatečnosti partnera. Pavlína a její vysoké nároky, vše zvládnout sama. Pavlína hovoří o své obavě z neplánovaného těhotenství, kterou nyní zažívá. Mimo plán, očekávání, příprava. Obava z odsunutí syna, nedostatku času. Kdy je vhodný čas?
Výstupy/domluvy:	Mapujeme obavy, potřebu kontroly, plánů. Když nebudou tak...
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výčitky Pavλίna hovoří o uklidnění, že není těhotná. Pavλίna zmiňuje neustálé výčitky, že nic nedělá. Rodina Pavlíny je rovněž nastavená výkonově, otec je puntičkář, matka neumí odpočívat. O výčitkách a pocitu provinění hovoří již v době dětství. Pocit, že uvědomění zodpovědnosti souvisí s pracovním nasazením. Samu sebe hodnotí jako rozmazlenou, hledá střed, partner byl vedený naprosto odlišně.
Výstupy/domluvy:	Pocity viny za nedostatečnost? Vždy je vše málo, je někdy hotovo, spokojenost, kdy se dostavuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: manipulace Pavčina hovoří o další vyhrocené situaci s tchýní, kterou řešil partner. Pavčina má tendenci jednat fatálně, je si však vědoma ohledů na partnera i na syna. Pavčina pláče, když hovoří o strachu, který u tchýně nebo mnohdy i u partnera způsobí svým jednáním. Pavčina má náhled na své tendence řídit si vše dle sebe a svých přesvědčení ne vždy na situace se synem.
Výstupy/domluvy:	Pavčiny téma je tendence vše řídit, ne vždy má náhled. Hovoří o Vánocích a o tom, že je třeba vysvětlit synovi tuto hru a nenechat ho věřit...Proč, z jakého důvodu, jaké má zkušenosti s vánoci, že to chce mít pod kontrolou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnat se s nemocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí situace takové, jaká je Pavčina hovoří o svém uvolnění, puštění snahy o začlenění, změnu v rodině partnera. Pavčina popisuje svůj počáteční vstup do rodiny, snahu se zavděčit, potřebu být první těhotná, aby získala ocenění. Partnerova norma je odlišná o Pavčiny a i do standardního nastavení. Pro partnera je těžké si vymezit svůj partnerský prostor více než ten rodinný.
Výstupy/domluvy:	Pavčina si dovoluje upustit od snahy se zavděčit, zalčnit, přijímá situaci, jakou je. Nyní si více přichází na své téma sebedůvěry především fyzické.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kontrola Pavlína řeší téma nástupu syna do školky, kde v kolika letech. Hovoří o potřebě uchránit syna před světem, hrozbami, smutkem = přirozenou frustrací. Pavlína si neumí povolit, dovolit si. Je vůči sobě přísná, ale posléze i ke druhým jedná kriticky, symýšlí tak o nich.
Výstupy/domluvy:	Pavlína je konfrontovaná se svou potřebou kontroly všeho, všech. Tíží jí její přístup. Neumí sama sobě polevit, dělat věci bez tlaku a stresu. V jídle se cítí být pedant, ale nejen v něm. Pro Pavlínu je těžké slyšet odlišný názor, postoj, brání se, pocit, že ona nejlépe ví, co je dobré. Hlavně nevystavit dítě žádnému stresu. Bude někdy připravená?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 7695

Datum schůzky:	19.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uvědomění Pavlína hovoří o uvědomění strachu z upuštění kontroly. Sdílela s partnerem. Proběhla domluva o předání kompetencí, které Pavlína nebude kontrolovat, ponechá na partnerovi. O to samé prosila rodiče, aby se ujali péče o dítě, ikdyž je ona doma, nebo ji pomohli činit některé výchovné kroky. Pavlína hovoří o odlišném výchovném přístupu švagrové, snaze si s ní promluvit. Opět potřeba ochraňovat syna, jak učit, aby nepřišla o vztah se švagrovou. Pavlína znovu přináší téma umět pustit.
Výstupy/domluvy:	Pavlína se snaží pracovat s potřebou silné kontroly. Příště téma umět pustit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Pavlína hovoří o dnešním nákupu bundy, kterou si koupila, ač ví, že ji nebude nosit často, udělal si radost. Tchán, zákrok, nevhodný životní styl, stěžování si, její rozčilenost nad situací a stížnostmi. Tchýně, oběť, nedůvěřuje ji ona ani syn. Snaha se připravit na odlišné fungování, vstupovat do toho tak, jak Pavlína potřebuje. Dětství, pro Pavlínu snadné, neměla zátěž, o to víc si ji v životě potřebuje dodat, aby se cítila lépe. Přísnost vůči druhým, vlídnost a porozumění se mnohdy nedostavuje. Spoleh sama na sebe, pocit nesamostatnosti, nepatřičnosti před okolím, které to mělo v životě jinak.
Výstupy/domluvy:	Umět pustit a přijmout jinakost, netalčit všechny ke svému pohledu. Stabilní sama pro sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 7921

Datum schůzky:	25.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Pavlína hovoří o naštvanosti až alergii na tchánovce, potřebu se distancovat, dopřát si prostor. Téma pocitů viny za život jaký má, dle ní bezstarostný (nemoc?). Pavlína je často dojatá když hovoří o dětství syna, utíká to, lítost, zda to je jediné dítě, které má, brzy vyroste, její role se promění. Obava z užitečnosti, vlastní seberealizace?
Výstupy/domluvy:	Pavlína řeší obavy o budoucnost, naplnění svého mateřství i seberealizaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 7969

Datum schůzky: 7.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: osamocení Těhotenství nejlepší kamarádky přinselo Pavlíně úzkost, obavy do budoucna o jejich vztah. Peccka, bydlení tam přináší úzkost a obavu, jak to bude partner zvládat s hranicemi vůči rodičům. Pavλίna se vymezuje vůči návštěvám v Pecce, chce si zajistit svůj komfort, vídat se minimálně.
Výstupy/domluvy:	Pavλίna si potvrzuje své právo si čas na Pecce nastavit dle svých potřeb.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budoucnost Pavlína řeší školky pro syna, který je očividně nastavený jít do kolektivu, děti si žádá. Pavlína by však ráda syna umístila do alternativní školky, v jiné nemá důvěru, které jsou zpoplatněné, což je ji v současné situaci na RD nepříjemné. Finance, tlak si činí sama na sebe, partner se však vyjádřil, že i další dítě by byla výrazná nejen ekonomická zátěž. Pavlína by druhé dítě ráda, vnímá se primárně v roli matky. Práce, mnohé zkušenosti, na některá oddělení by se již nevrátila.
Výstupy/domluvy:	Finance x komfort, rozhodování kam nasotupit do práce, aby pomohla zajsitit rodinu, ale zároveň se v práci cítila dobře. Obava, že bude neoblíbená, když se bude svobodně projevovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 8341

Datum schůzky:	26.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se sebekontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Pavlína s Michalem o víkendu malovala, Míša byl u rodičů. Dobře zvládli separaci. Finance, uvědomění, že zatajuje jako matka před otcem. Vztahy v rodině, dříve koalice s matkou a nyní více souzní s otcem.
Výstupy/domluvy:	Učí se více si polevit a dovolit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 8418

Datum schůzky:	12.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: synův vzdor Pavlína se cítí hrozně, zažívá pocity selhání, únavy. Syna nepoznává, je ohraničující, má obavu, aby nepustila kontrolu.
Výstupy/domluvy:	Možnosti odpočinku, rozdělení povinností, normalizace současného stavu klientky, jejich pocitů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 8439

Datum schůzky: 24.6.2025
Forma služby:
Způsob kontaktu:
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: minut
Zakázka:
Problematika:
Zápis ze schůzky:
Výstupy/domluvy:
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	kontrola
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: emoce Pavλίna přináší téma konfliktů s partnerem i kamarádkou, neboť každý má jiný způsob přístupu ke konfliktním situacím. Pavλίna je urputný typ, který potřebuje mít hned ve všem jasno, nic příliš nepotřebuje promýšlet v hádce. Michal mlčí, pro ni není snadné být v atmosféře dusna. Jinak se cítí dobře, nic jiného příliš neřeší.
Výstupy/domluvy:	Pavλίna rozebírala emoce v rodině, jak řešili konflikty a jak je řeší ona. Umožnit druhým o jejich potřeby ikdyž se jedná o konflikt.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 8667

Datum schůzky:	8.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce se svými hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeby Pavλίna hovoří o svých potřebách partnerských (slyšet ocenění), rodičovských (odpočinek od syna). Pro partnera má nyní více porozumění než pro syna, který ji stahuje ke hře, kterou Pavλίna nazývá jako "debilní". Co se v ní probouzí? Svatba, aktuální téma, nyní více praktické po 15. letech vztahu. Pavλίna cítí lůstost nad vývojem syna, nad změnou milého chlapce v raubíře, které má okolí občas plné zuby. Pavλίna má potřebu usměřňovat jeho přirozenost, kterou ona vnímá jako nevhodnost, drzost. Obdobně hovoří o své otci, který má rovněž nějakou představu o tom, co a jak má být.
Výstupy/domluvy:	Pavλίna reaguje na syna jako dítě na dítě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 8902

Datum schůzky:	18.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba mít navrch Vdor syna vyvolává nejistotu, ztrátu kontroly nad situací. Pustit jednou neznamená o ni přijít zcela. Nemoc, nyní jí semlely jiné zdravotní potíže, nepříjetí důsledků a limitů RS. Syn ve školce, zvyká si, ale je vůči ní velmi vzpurný, agresivní.
Výstupy/domluvy:	Přijetí nekontroly nad situací, ponechání prostoru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 9012

Datum schůzky:	2.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Pavlína porozuměla, že nelze se vyhnout separaci. I přes přípravu syna na školku přišel pláč a lítost nad opuštěním. Pavlína řeší práci, kam nastoupit. Nakonec by ráda nastoupila na směny, vzala by nejnižší možný úvazek, což si umí představit.
Výstupy/domluvy:	Pavlína se více zaměřuje na sebe, na budoucnost, jak si co nejvíce zjednodušit nástup do práce a skloubit s rodinou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 9154

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: adaptace Pavlína hovoří o zvýšené únavě, i přesto, že je syn některé dny ve školce. Pavlína potřebuje nastavovat hranice i časové, aby se v nich lépe orientovala.
Výstupy/domluvy:	Téma odpočinku. Mateřství, vyrovnání se s vlastními dětskými křivdami.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s kontrolou
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: trpělivost Pavlína hovoří o synovi, trpělivosti, zkouškách, které vnímá v komunikaci s ním. Nyní proměna příznaků PMS, místo podrážděnosti únava. Partner, nejistá práce, další působení, stejně tak bydlení. Bude reálné postavit dům než Miška nasotupí do školy? Pavlína má jasno, že chce, aby syn ZŠ dochodil na jednom místě.
Výstupy/domluvy:	Pavlína hledá možnosti, jak se uklidnit nejen ve výchově, ale rovněž i v plánech na bydlení do budoucna.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 9416

Datum schůzky:	2.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kontrola Pavlína přichází naštvaná na partnera, který je dle ní málo aktivní v komunikaci a diskusi se svou matkou. Tchán naznačoval, že by stál o vyklízení domu, čehož se Pavlína chopila s vervou, bez ohledu na své zdravotní limity. Závěrem se necítila dobře, neboť otec trpěl, nechtěl tolik věcí vyhodit, šel si po Pavlíně zkontrolovat do poplenice vyhozené pytle. Pocit nevděku, Pavlína si nepřipouští, že vděk očekávala. Pavlína žádá po příteli nemožné, již tak činí ve věci svých rodičů, co je mu umožněno, zpřístupněno. Nesplňuje očekávání.
Výstupy/domluvy:	Nesplaněná nereálná očekávání, náhled.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 9473

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy s rodiči Zv matce při telefonátu, dobrý pocit, že si z ní něco odnáší. Náročné čelit rozhodnutím jako je stěhování, výběr školy, zaměstnání. Sestra je její poslání, ráda by práci s dětmi, možná více než studium psychologie postačí kurzy, které pomohou zlepšit její práci.
Výstupy/domluvy:	Náhled na své vnímání matky v pubertě a nyní, zároveň ocenění. Umět učinit rozhodnutí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změna nastavení Pavλίna hovoří o změně ve svém smýšlení ohledně bydlení. Po hádce s Michalem hledají dům v Pecce, který by rekonstruovali a do té doby bydleli nahoře u rodičů partnera. Pavλίna se domnívá, že by bylo možné si udržet hranice a být v kontaktu jen, když bude chtít. Pavλίnu mrzí, že nemůže své myšlenky hned sdílet s kamarádkou, nyní jsou si jejím mateřstvím vzdálenější.
Výstupy/domluvy:	Téma spolubydlení s rodiči partnera - změna v myšlení, vnímat na všem především to dobré. Téma konce, do kdy budeme spolupracovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: "oběť" Pavlína hovoří o zvykání si na odloučení od Terezy, které ji nutí mnohé vyřešit sama. Bydlení na Pecce, nese úkorně, ale lépe v toím, že je to pouze její rozhodnutí, které má svá ohraničení (bydlet tam na nazbytne nutnou dobu, ve chvíli kdy se začne rekonstruovat či stavět dům). Pavlína má představy, že by tchánovci měli umožnit odstranění všech věcí v prvním patře, protože ho potřebují zaplnit svými. S Michalem bydlení více probírají. Téma práce, příští týden nastupuje, bojí se změny, strach, že se bude nudit, je zvyklá na intenzivní péči a tlak.
Výstupy/domluvy:	Pavlína hovoří o ústupcích z její strany, k nimž se sama uvolila. To je zároveň polehčující okolnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 9838

Datum schůzky:	24.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: urychlování, vysoká očekávání Pavλίna hovoří o uvědomění, že být ženou v domácnosti se jí líbí a naplňuje víc než práce. Nyní se cítí na počátku, nemá pocit vysoce odborné práce jako na áru, ale práci vnímá jako novou, zajímavou, avšak stále srovnává kde byla a kde je nyní.
Výstupy/domluvy:	Ego Pavlíny utrpělo šrámy, když je nováčkem někde, kde to nevnímá jako odborné pracoviště. Dříve byla uznávanou sestrou v hierarchii sester, což nyní není a necítí se dobře. Zničit se projevem kvality. Snaha o usazení v realitě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zvědomování Pavlína přichází s klidem, pocitem nových objevů, ve vztahu s kamarádkou, k synovi (ztráta kontroly nad situacemi, kde není, nemůže pomoci). V práci usazení, dobrý pocit ze sebe jako sestry. Otevřená budoucnost, není to poslední práce, po stěhování někdy nastane změna, kam půjde, to neví, ale netíží jí to. Partner je na konci zkušební doby, nejspíš bude mít klidnější období, bude s nimi více doma. Náhled na svůj egocentrismus pěstovaný matkou, na který nyní v mnohém naráží i jako matka k synovi.
Výstupy/domluvy:	Pavlína situace vnímá, rozumí jim, je na ně povětšinou sama, což umožňuje více náhledu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 10133

Datum schůzky: 21.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 523 | číslo formuláře: 10248

Datum schůzky:	5.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smíření, přijetí Pavčina rekapituluje delší časové období, v němž skončila v prac. neschopnosti v rámci své diagn. Intenzivní péče je stále tématem do budoucna. Tam by se Pavčina cítila využita, jak by potřebovala. Potřebuje podávat výkony. Syn, náročný, nespolupracující, stále v odporu. Dochází trpělivost, partner nezastoupí zcela, syn si vyžádá matku a Pavčina to dovolí.
Výstupy/domluvy:	Pavčina má snahu synovi vyjít vstříc, nechat ho rozhodnout v některých záležitostech.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, potřeba kontroly
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: svatba Pavlína nyní plánuje svatbu s Michalem, zmiňuje nápad, který vše uspíšíl. Svatba proběhne v září. Tato událost spojuje rodiny, všichni jsou ochotní se angažovat do příprav. Reflexe spolupráce - upevnění své sebedůvěry i přes mateřství. Změna přístupu ke kontrole. Osamostatnění ve svých emocích, usazení se s nimi a v nich. Pavlína více hovoří o svých potřebách i s partnerem. Ve výchově přestala být přesvědčená o jediné správné pravdě. Přijetí rodiny manžela i jejich příjemní za své.
Výstupy/domluvy:	S Pavlínou reflektujeme uplynulou spolupráci vnímáme obě stěžejní body v přenastavení Pavlíniny kontroly, nechat věci plynout, nelpět na úklidu. Přijetí toho, co nelze ovlivnit a nastavit si v tom své limity k fungování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová