



**Číslo případu: 526**

**Název případu: Žabková Veronika**

---

**Datum založení:** 24.4.2024

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 24.4.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | projít procesem rozchodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verče se s obtížemi daří dostat do Pardubic (hlídání)</li><li>• jedná se o moji dřívější klientku z KC (i když pochází z HK)</li><li>• jedná se o ženu na rodičovské dovolené, v minulosti docházela kvůli potížím ve vztahu s partnerem s akcentovanou osobností</li></ul> <p><b>Aktuálně:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• napětí doma se vyhrcuje, každodenní stres "s jakou" se Lukáš vrátí</li><li>• pokračující situace žárlivosti na Lauru, řešení pocitů křivdy před dětmi, ...</li><li>• změna v prožívání a přístupu Verči - nyní už pocit znusení</li><li>• Verča si našla přítele (z kamaráda se stal přítel)</li><li>• proběhla párová terapie, od které se Lukáš velmi snaží a chová se téměř příkladně, Verča už ale vnímá, že si vztah uzavřela</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• strach ze změny</li><li>• podpora ke změně a ujištění se v oprávněnosti svého rozhodnutí (i přes aktuální "zlepšení" a snahu L., i přes nesouhlas mámy, .....)</li><li>• pocity selhání jako ženy/mámy (rozpad již 2. rodiny)</li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• znejistění a potřeba ujištění</li><li>• strach a obavy</li><li>• rozhodnost (posilování)</li><li>• lůstost</li><li>• pocit selhání</li><li>• zodpovědnost</li><li>• naděje na lepší budoucnost</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verča přichází v náročném čase před rozchodem a odchodem od parntera</li><li>• na tento krok se Verča (nevědomě) dlouhodobě připravovala, nyní má podporu v novém příteli</li><li>• sem si přichází ujasnit myšlenky a hlavně pak legitimizovat své potřeby i kroky</li><li>• sezení je zejména podpůrné</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.5.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Délka schůzky:                      | 30 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zakázka:                            | stabilizovat se                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> mám od Verči 2 zmeškané hovory, spojujeme se spolu v polední pauze na 0,5 hodinový (předem časově neohraničený) rozhovor</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vyhocení situace doma</li><li>• Lukáš neakceptoval rozchod, přicházel s nabídkami společných sezení</li><li>• po té, co V. nereflektovala, Lukáš vyhrožoval, citově vydíral</li><li>• Verča Lukáše našla se smyčkou kolem krku (později se před ní "zhoupil")</li><li>• V. volala 112 - Lukáše nebylo možné odvést ani na psychiatrii (nadýchal), ale ani na záchytku (nadýchal málo)</li><li>• L. zůstal přes noc u mámy, ta jej ale ráno přivezla domů</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zpracovat čerstvé zážitky, odfiltroval od sebe, co je moje a co je na místě nechat Lukášovi, ať se svým životem naloží jakkoli</li><li>• obavy o dceru</li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• otřes</li><li>• strach</li><li>• pocity viny a jejich "setřásání"</li><li>• zklamání (tchýně)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• dnešní hovor má více podobu telefonické krizové intervence, Verča si ujasňuje, co se stalo, hledá pevnou půdu pod nohama, ujišťuje se, že má na své rozhodnutí o ukončení vztahu právo</li><li>• ráda využívá možnosti absolvovat následující den telefonickou konzultaci</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 7.5.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka<br>Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 45 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | stabilizovat se                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>v 10 hodin telefonuje Verča dle domluvy</li><li>má u sebe mladší dceru Val, hovor je 1x přerušen plačící dcerou, pak volá Veča znovu</li></ul> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Lukáš trvá na tom, aby spolu navštívili ještě jednoho odborníka (kouče)</li><li>Lukáš změnil přístup, chová se k Lauře krásně, Laura se aktuálně nechce stěhovat</li><li>Verča je pevná ve svém rozhodnutí odejít</li><li>zvažuje stěhování pouze v rámci Nechanic (přehodnotila svůj původní plán odstěhovat se do svého bytu v HK)</li><li>řeší praktické náležitosti</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>ustát si nepopulární rozhodnutí</li><li>Jak to říci Lauře?</li><li>rozpad druhé rodiny - lítost za sebe i za dcery</li><li>plánování nejbližších kroků</li></ul> <p><b>Emoce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>lítost (v pozadí, občas vystupuje)</li><li>aktivizace a plánování (ostatní emoce v pozadí)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>i dnešní telefonický hovor má více podobu krizové intervence ve smyslu orientace v nastalé situaci, stanovování priorit, plánování konkrétních kroků</li><li>Verča si přeje upevnit se ve své síle a ustát si nepopulární kroky, které nebude schvalovat nikdo (dcera, máma, Lukáš, ...)</li><li>nově je podpořena v tom, aby se ze společné domácnosti odstěhovala co možná nejdříve</li><li>v pozadí pak zaznívají témata do terapie jako je smutek nad rozpadem druhé rodiny, nedostatek podpory od mámy a ztráta podpory v tchýni</li><li>po 45ti minutách rozhovor končí Verča, která se potřebuje věnovat dceři Val, ujišťuje se, že se může opět ozvat</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Datum schůzky:** 6.9.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Telefonní hovor

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** podpora při změně životní situace

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:**

**Úvod:**

- Verča mi telefonuje ve stanovený čas, na rozhovor nemá zcela nerušený čas, Valinka je poblíž
- poznámky si dnes píšu rovnou do PC

**Aktuality:**

- 15.7. se odstěhovaly, využila možnosti umístit děti u sestřenky (ta podpořila)
- zažívala strach a při přímé konfrontaci mu lhala
- stěhování - brácha, sestřenka 3 stěhováci (tito neutrální - vnášeli odlehčení)
- eskalace psychického nátlaku - 3 hodiny v kuse do mě "hučel"
- popíral, že Lauru "odstrkoval"
- mamka bohužel nepodporuje, do teď se ptá, zda se nevrátí
- Lukáš dělá ze sebe obětího beránka (stěžuje si všude možné) a teatrálně se loučí s Valinku na x krát
- Lukáš vypisuje a bude žádat střídavou péči
- Laura přestala chodit k tátovi (sama s rozhodla po incidentu, kdy místo podpory šel do obviňování)
- dopadl původně vyhlídnutý byt naproti škole

**Témata:**

- proces stěhování - před, při a po
- vzpomínky na minulost - Musil (1.manželství)
- vztah s mámou a přístup mámy k rozchodu (pocit, že jsem já ta špatná, že jsem to už podruhé nezvládla)

**Úvahy:**

- motivy mamky (máma sama rozvedená je, možná hraje roli i to, jak budou o V. smýšlet "lidi")

**Emoce:**

- křehkost
- pocity viny - že si špatně vybírám životní partnery
- klid doma

**Výstupy/domluvy:** Konzultace s V. je laděna zejména podpůrně. Verča mi líčí události, které předcházeli odstěhování. Hovoří rovněž o tom, co se dělo po té. Mapujeme největší zátěže tohoto období, kterou představuje zejména nedostatek podpory ze strany mámy (ten V. čte jako svého druhu odsouzení). Jako zdrojový nyní V. nejintenzivněji vnímá klid doma (nezažívám strach, hádky před dětma, nemusím být ostražitá, nehučí do mě). Nový partner Lukáš je rovněž zdrojem klidu a podpory. Na citlivých tématech V. říká, že zatím nemám sílu pracovat nebo je oslovovat, připadá si křehká a jako prioritu si stanovuje ukotvení ve změně.

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 526 | číslo formuláře: 6892

---

**Datum schůzky:** 3.10.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Telefonní hovor

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** stabilizovat se

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** **Úvod:** Verča má zájem o telefonické sezení již cca 2 týdny, ale nedaří se nám potkat v termínech, až dnes

### **Aktuality:**

- Lukáš dělal "scény" při předání (aby V. donutil si jej "vyslechnout", držel Valču v náručí nebo vyhrožoval, že pokud nebude souhlasit se SP týden a týden V. si vezme)
- L. zřejmě poškrábal auto příteli V., nechává výhružné vzkazy, atp.
- Valinka citlivě reaguje na nepřítomnost mámy - separační úzkost, ujišťuje se, V., pronásleduje po bytě, ... následně V. přehodnotila - zrušila SP
- podala návrh na předběžko - a úpravu styku V. a L. (V. byla velmi vstřícná)
- starší Laura stále "hryznutá" vůči tátovi - OSPOďák V. podporoval v motivaci dcery (V. již ví, že toto není na místě, že by zrazovala důvěru dcery), plánuje návštěvu Petry Jendekové - prostor si popovídat o tátovi
- v létě dovolená v Řecku - tam odpočinek
- dnes Valince 2 roky

### **Témata:**

- **role mámy** - primární
- **pronásledování a pocit narušeného soukromí** - L. vnikl do bytu, (policie - stejný zasahující policista jako v květnu)
- podpora ze strany Lukáše
- vztah s mámou - ta Lauru navádí k zapírání (že byly venku, že jí dělala test)

### **Emoce a rozpoložení:**

- bolest a brnkání na strunu výčitek svědomí - více v lítosti
- strach z toho, co bude následovat (psychický teror)
- nejistota x opora

**Výstupy/domluvy:**

- Verča sezení využívá primárně k ventilování emocí a sdílení aktuálního dramatického dění (L. stále nepřijal rozchod)
- když se ptám, jak se má Verča jako Verča a ne jako máma, začíná plakat .... dostává se ke svým obavám a strachům
- uvědomuje si ale také své stávající kotvy a životní posuny
- sezení je zejména podpůrné

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 12.11.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 40 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | spojit se se svojí silou (před soudem)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča telefonuje mimo plán, zkouší, zda nemám prostor, nebo zda se má objednat, zrovna mám čas (za konzultaci, která odpadla)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lukáš iniciuje "náhodná" setkání a zneužívá je (vydírá přes dceru)</li><li>• teď před soudem (25.11. odpoledne)</li><li>• bude se stěhovat do HK (a těší se na pocit svobody), Laura se vrátí do ZŠ, kam chodila dříve</li><li>• boby u Lukáše - vydírá (věci podmiňuje kontaktem s dětmi)</li><li>• Lukáš řekl, že jí nevrátí peníze, které vložila do jeho domu (rekonstrukce)</li><li>• Pavla (maminka Lukáše) hraje na city - Lauru "láká" přes koťátka</li><li>• Lukáš - v jeho přístupu lze vnímat, že jeho cílem je způsobit bolest Verče, ne sledovat nejlepší zájem Valinky</li><li>• úzkost z blížících se Vánoc (aby byla s dětmi pohromadě)</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>citové vydírání ze strany L. a jejich dopad na prožívání V.</b></li><li>• <b>co pomáhá k balancu</b> (funkční vztahy, žít tady a teď - společné výlety, lampionový průvod, .... vidět, jak spontánně laskavě L. k oběma dcerám přistupuje, jeho optimistický pohled - vidí zdroje, ne jen překážky)</li><li>• <b>otevřenost a její rizika</b> - ví, že má L. v plánu mířit do slabin (vyčítat, že jelikož jí nedopadl už první vztah, je to její vina) - bolavé v tom, že dala důvěru (slzy); partner Lukáš - Verča v něm cítí oporu, je ráznější</li></ul> <p><b>Emoce a rozpoložení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zklamání, lítost, pocit vlastního selhání (zklamala jsem jako žena, jako máma)</li><li>• vyčerpaná, "přešlá", "uondaná"</li><li>• úleva - nemusím sledovat, zda se neděje nějaké bezpráví</li></ul> <p><b>Výstupy/domluvy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verči zakázkou je sdílet, ujasnit si své vztahování se k tomu, co se děje i k nadcházejícím změnám (stěhování) i zátěžím (plánování Vánoc s otci dcer)</li><li>• Verča zde některé emoce odžívá (pláče) a v závěru říká, že vnímá, že je "sklepala"</li><li>• Kromě toho díky sdílení změn přichází zážitek úlevy a pohled na to, co je už za Verčou.</li><li>• Domlouváme se, že se ozve po soudu.</li></ul> <p><b>Schůzku vedl/a:</b> Irena Kučerová</p> |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 25.11.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma služby:                       | Ambulatní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Délka schůzky:                      | 30 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zakázka:                            | sdílet, získat odstup                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča mne kontaktuje, dle naší domluvy, po soudu</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• dnešní soud byl odročen na 28.1.2025</li><li>• domluva ohledně svátků ze strany Lukáše nebyla vstřícná (prosazoval své zájmy na úkor Valinčiným - opět ji chtěl přes noc)</li><li>• soud si vyžádá zprávy ze všech míst, která Lukáš, Veronika či společně navštívili</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• prožívání před a po soudu</li><li>• přítomnost a budoucnost a V. aktuálně optimistický postoj</li></ul> <p><b>Emoce a rozpoložení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• úleva i přetrvávající napětí</li><li>• vědomí téže, kterou bude nést</li><li>• těšení se na bydlení v HK</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• i dnešní konzultace s Verčou má spíše podpůrný charakter, je zaměřena na sdílení</li><li>• již podle tónu hlasu lze vyčíst Verčinu úlevu (ta nevyplývá z praktických posunů či změn), ale z toho, že "ustála" další kontakt s Lukášem, že vnímá pokroky, které směřují k větší separaci od něj, atp.</li><li>• posuny v procesu reflektujeme</li><li>• Verča mne bude kontaktovat v čase psaní zpráv pro účely soudního řízení</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Datum schůzky: 5.5.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu  
klienta: NE

Počet jednání:  
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

**Datum schůzky:** 15.5.2025

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Telefonní hovor

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 30 minut

**Zakázka:** stabilizovat se

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** **Úvod:** Verča mi volá cca 20 minut po plánovaném začátku naší tel. konzultace, omlouvá se za prodlevu (déle ji trvalo než uspala dceru)

**Aktuality:**

- Lukáš stále nepokročil v oblasti vyrovnávání se s rozchodem
- Lukáš přenáší své emoce na dceru Val (u některých situací je V. přítomna ... kdy ji verbálně napadá před dcerou, u některých přítomna není, ale čelí pak pravděpodobným důsledkům ... )
- dcera Val má noční můry, říká Verče "maminka je ble" ... "říkal to tatínek"
- proběhla společná návštěva u Mgr. Jendekové, ta dávala doporučení, Lukáš se ovšem nezdál být "na příjmu"
- soudkyně se zdá být předpojatá (udělala si názor na základě toho, že i s předchozí dcerou a jejím otcem byla potíží v kontaktu), soudkyně se vyjádřila v tom smyslu, že už má jasno a nepotřebuje vidět/vědět další - to V. uvrhlo do propadu
- s přítelem už je jako s přítelem a začíná o něm tak i smýšlet
- objevuje se ale strach a obavy, zda i tentokrát nešlápla vedle

**Témata:**

- zátěže a stresy
- zdroje a opory
- obavy do budoucna

**Rozpoložení a prožívání:**

- bezmoc (soudkyně, Lukáš, noční děsy dcery)
- stres
- obavy z budoucnosti (vztahové)
- obavy o stabilitu a zdraví dcery

**Výstupy/domluvy:** na dnešní rozhovor není nakonec ten pravý čas ani atmosféra, V. sama žádá o možnost potkat se nějakou středu dopoledne osobně, dnes ještě potřebuje hovořit s právníčkou  
při cca půlhodinovém rozhovoru spíše sumarizuje běh událostí, zastavujeme se u jejich prožitků i opor (přítel, právníčka, Petra Jendeková)  
Verča vyjadřuje obavu z toho, zda nepokračuje ve špatném výběru partnerů (nabízí se jako téma na osobní konzultaci).

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

**Datum schůzky:** 11.6.2025  
**Forma služby:** Ambulantní  
**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka  
**Jednání v zájmu klienta:** NE  
**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)  
**Délka schůzky:** 60 minut  
**Zakázka:** udržet stabilitu a posílit sebereflexi  
**Problematika:**  
**Zápis ze schůzky:** **Úvod:** s Verčou se vidíme po dlouhé době osobně

**Aktuality:**

- přetrvávají Valinčiny noční můry
- za sebou mnoho jednání u soudu, OSPODu, v Nomii, PhDr. Jendekové
- máma vypomáhá s hlídáním, ale stále je vůči V. kritická
- Lukáš (táta Valinky) dceru navádí proti mámě, před dcerou ji slovně napadá, osučuje, vyčítá, obviňuje (přitom by se chtěl vrátit)
- Lukáš (nový parnter) se vůči V. několikrát choval sprostě, útočně či ji na veřejnosti zesměšňoval či schazoval, její opakované stop, nerespektoval
- máma o Verče nemluví hezky (V. říká, že to tak bylo vždy)

**Témata:**

- bezmoc x moc ovlivnit životní pohodu dcery
- opakující se vzorec při výberu parntera
- 

**Výstupy/domluvy:** první část sezení měla více charakter sdílení (peripetie soud, opakovaná jednání s Lukášem v Nomii, na mediacích, u PhDr. Jendekové, .... bez efektu, který by se odrazil v Lukášově citlivosti vůči dceři či opuštění indoktrnujícího a vyčítavého přístupu). Verča jako dominantní emoci zažívá bezmoc. V druhé části sezení pak dochází k upevňování detekce patologického chování ze strany nového parntera, který V. ponižuje na veřejnosti, nerespektuje její "stop", v dotčení se dopouští manipulujícího chování, místo aby hovořil otevřeně. To ve V. vyvolává pocit lítosti, ale ještě intenzivněji pocit selhání co by ženy (opakované volby manipulativních parnterů s despotickými projevy chování). Oceňuji Verču za posuny, které u ni vnímám. V minulém vztahu dlouho parnterovo chování omlouvala a čekala na změnu z jeho strany, nyní je v kontaktu s tím, co se děje a závažnost toho nebagatelizuje, rovněž již nechce čekat na změnu.

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.7.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | udržet stabilitu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča se dostává do budovy otevřenými dveřmi, nezvoní, nahoře o sobě dává vědět</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• situace s aktuálním přítelem o něco klidnější, další projevy agrese a shazování z jeho strany neprobíhají, nyní byl týden mimo domácnost, což prospělo</li><li>• po minule V. s L. promluvila a řekla mu, že takové chování ve vztahu je pro ni nepřipustné</li><li>• mediace s Lukášem (otcem Valinky) probíhaly nejprve u Petry Jendekové, nyní v Nomii</li><li>• poslední mediace proběhla včera, V. se cítí vyčerpaná, mluví o tom, že se 2 hodiny bránila útokům L. a vyvracela jeho nepravdivá obvinění, ochotu domlouvat se na podobě kontaktu s ohledem na Val, u L. nebylo možné zaregistrovat</li><li>• dovolenou zatím neplánuje</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vytyčení hranic vlastní zodpovědnosti za Valinku a za to, co pro ni mohu ze své pozice udělat</li><li>• příprava na další mediaci</li></ul> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• frustrace, bezmoc, zhnusení (Lukáš I.)</li><li>• vyčkávání (Lukáš II.)</li><li>• láska, obětavost, bolest, soucit (dcery)</li><li>• vztek, nespravedlnost, křivda (soudkyně)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Verča přichází pár hodin po mediaci a tak je dnešní sezení zaměřeno zejména na zpracovávání emocí. Verča ventiluje (jak interakce s Lukášem, s psychologkou, své reakce) tak emoce. Ty odžívá, získává od nich odstup. Pozornost zaměřujeme na oblast, kterou V. ovlivnit může. Používám příklady z praxe. Verči cíl je získat Lukáše (i odborníky) pro citlivý pohled na potřeby Valinky a pro to, aby se kontakt s tátou odvíjel od její úrovně zralosti a adaptace. Pojmenováváme zde i oblasti, které nezvde než přijmout. Verča by ráda přijela po příští mediaci za měsíc (u ní by již měla být přítomna i psychologka pro práci s dětmi).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 12.8.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 40 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | žít co "nejzdravěji"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča se mi ozývá brzy ráno v den sezení s informací, že jí vypadlo hlídání, žádá tedy o tel.konzultaci a nový termín osobního sezení na září</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• po rozhovoru s Lukášem (zdůraznila, jak velmi se jí dotýká ponižování)</li><li>• víkend bez dcer, motorky, čas s přáteli Lukáše (sedli) a přijeli i přátelé Verči</li><li>• s Lukášem i "čas na pohodu"</li><li>• vzájemně si pojmenovali, co jim na sobě vadí a teď k tomu přistupují s humorem (např. i V. nedochvilnost)</li><li>• od září půjde Valinka do MŠ</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• vnímání rozchodu jako myslitelné varianty</li><li>• vlastní vyladění ve vztahu - až příliš ostražitosti</li><li>• místa tření ve vztahu - "alergie" Lukáše na téma alkoholu (jeho táta alkoholik a autoritativní)</li></ul> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ostražitosť</li><li>• obavy z ponižování</li><li>• schopnost uvolnit se a nechat (alespoň někdy) "věci" plynout</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Verča dnes zůstala bez hlídání (mamce, která měla hlídat, je zle). Sezení je tak cca o polovinu kratší a probíhá po telefonu. Verča se dělí o ambivalentní zážitky ze vztahu s Lukášem. Aktuálně zažili moc hezký víkend, který strávili bez dětí, na motorce, s přáteli obou dvou (v tom V. vnímá vyváženost). Měli spolu i otevřený rozhovor o tom, co ve vztahu potřebují, aby v něm mohli být spokojení. Přesto V. zažívá i odvrácenou stránku a to v situacích, kdy L. opakuje (i když jen "slabý odvar") povýšeného přístupu vůči V. (kritizuje nevybíravými výrazy "vypadáš jak troska"). U Verči lze vnímat zásadní posun v tom, že vnímá situace, které se dotýkají její sebehodnoty, pojmenovává je a připouští si variantu rozchodu jako možnou. V tom spatřuji zásadní proměnu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.9.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | udržet stabilitu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Valinka nastoupila nově do MŠ</li><li>• 1.den OK, pak horší, pomáhá skotačení předem</li><li>• Lukáš odmítl Valinku vyzvedávat ve "své" dny po "o", trval na kontaktu s dcerou od 9:30 dle rozsudku</li><li>• moční děsy Valinky přecházejí někdy až do dušení - V. volala RZ (záchranářka vyhodnotila, že se nejedná o ohrožení života a sanitku neposlala)</li><li>• po návštěvách u táty se Valinka vždy počůrává</li><li>• spolupracuje s Petrou Jendekovou</li><li>• od 6.října má V. nastupovat do zaměstnání</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zvládání stresu spojeného s přístupem Lukáše, který řeší "své" nikoli dceřiny zájmy</li><li>• zaujímání postoje vůči lžím a nepravdám - v MŠ (co L. říká v MŠ - např., že jej V. neinformovala o výběru MŠ atp.)</li><li>• vlastní úzkost</li></ul> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• bezmoc x moc (co mohu ovlivnit)</li><li>• nespravedlnost (ale V. v ní dnes "je" ponořená méně</li><li>• pevnost, schopnost najít pomoc pro sebe i dceru</li><li>• schopnost vymezit se (partner) a naděje</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Verča přichází zejména posdílet těžkosti, které vyplývají z přístupu tatínka Valinky. Registruji posuny Verči - v bezmoci a touze po pomoci zvenku již nesetrvává příliš dlouho, brzy postoupí do fáze přijetí reality takové jaké je a hledání toho, co může ona sama udělat pro Valinku či danou věc. To oceňuji. Verča se ptá na to, zda ji vnímám úzkostnou. Zachycuji konkrétní situace, kdy registruji její úzkost (poskytuji pro ni porozumění, ale současně nabízím příklad jak by to vypadalo, pokud by reakce a zpracování situace nebylo úzkostné). Verča tak dostává také ZV i podněty pro jiný typ reakce.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 1.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zakázka:                            | posilovat sebe-uvědomování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pár dní před nástupem do zaměstnání po MD</li><li>• exponovaný čas - snaží se "urvat" co se dá</li><li>• Valinka stále reaguje na změny regrese a zvýšeně emotivně</li><li>• výhledově bude řešit větší byt</li><li>• táta Valči neustává v manipulacích (návrhy společných nar. oslav, výčitky, citové vydírání, ...)</li><li>• Lukáš vytváří tlak na to, aby se s dcerami přestěhovala do Letohradu (to co nechce slyšet, vypouští)</li><li>• babička si zlomila nohu v krčku, mámu napadlo, že by se o ni starala, v tom ji V. zabrzdila /mámě je 70 a sama není v plné kondici/</li><li>• táta byl začátkem prázdnin rovněž v ohrožení života (tendence podceňovat i závažné potíže) - tam si s bráchou rozdělili role, Verča je ta pevná, přísná, důsledná, brácha přijede a V. podpoří</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• životní <b>etapa loučení se</b> - s pohodovým časem tráveným s dcerou, ale i se švagrovou, bráchou, holkama z porodnice, ... - <b>etapa utužování vztahů</b></li><li>• vztah vůči mámě "<i>uvědomila jsem si, že mámu potřebuju</i>" (dvěma nejbližším kamarádkám zemřely maminky v uplynulých dvou letech)</li><li>• docenění významu blízkých vztahů</li><li>• kořeny a potřeba být nablízku</li></ul> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• dojetí, lítost (blízcí, konec životní etapy)</li><li>• vděk (blízcí)</li><li>• křivdy (pracoviště na které ji nenechali se vrátit)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | Verča dnes reflektuje kromě obvyklého tlaku ze strany Lukáše (táty Valinky) i význam rodinných a blízkých vztahů. Ten na ni dolehl vlivem událostí (ohrožení zdraví a života babičky, táty, nátlakem Lukáše, který by chtěl, aby se přestěhovala do jiného kraje, návratem do práce). Verča je dnes rozcitlivělá, často pláče, je dojatá.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | stabilizovat se                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča si dnešní sezení domluvila dříve, než myslela, rozhodla se k tomu po soudu</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• návrat do práce je náročný, z malého kolektivu do velkého</li><li>• je v kontaktu s realitním makléřem, který pro V. shání větší byt v požadované čtvrti</li><li>• soud se rozhodl a stanovil střídavou péči</li><li>• u soudu zažila otevřený projev nedůvěry ze strany soudkyně (ta V. řekla, že ji nevěří, že jela do Polska k moři na otočku)</li><li>• V. nevnímá podporu od jejích pracovníka OSPOD, přestože Mgr. Jendeková navrhla jen postupné navyšování kontaktu přes noc, SP navrhl intenzivnější kontakt</li><li>• OSPOD pracovník při individuální schůzce vyjádřil hypotézu, že Valinka může počüráváním reagovat nikoli na čas strávený s tátou, ale na napětí mezi rodiči</li><li>• Valinka po návratu od táty plakala a chtěla k němu, V. "ujely" nervy a řekla jí, ať si tam klidně jde, pokud chce (V. si začala balit, pak se zastavila s dotazem, zda se V. zlobí) - u vyprávění V. pláče</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pocit selhání a ohrožení jako mámy</li><li>• Verča jako máma x Verča jako Verča</li><li>• zájem Valinky x osobní dotčení a pocit ohrožení</li></ul> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• nedostatek podpory a porozumění (soud, OSPOD)</li><li>• pocit selhání</li><li>• strach ze ztráty přízně Valinky</li><li>• strach o Val</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• na dnešním sezení Verča sdílí své prožívání soudu, průběhu (otevřeného projevu nedůvěry soudkyně, vystoupení pracovníka OSPOD proti aktuálnímu zájmu Val), zpracováváme tyto pocity. Nabízím V. další možné pohledy na reakce Val i výklad toho, co sdělil pracovník OSPOD, Zastavujeme se i u velmi citlivého momentu, kdy ani Verča pod vlivem vlastního zranění, nebyla nastavena na to, vnímat potřeby dcery (možná citlivě reaguje na rychlé změny prostředí, které následují rychle po sobě). Zůstáváme dnes více u V. jako mámy, nabízím možnost pozastavit se u Verči. Domlouváme si termín dalšího sezení.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 526 | číslo formuláře: 9246

---

**Datum schůzky:** 11.11.2025

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Telefonní hovor

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** udržet stabilitu

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** **Úvod:** Verča se mi den před konzultací omlouvá, onemocněla jedna z dcer a babička ji nemocnou hlídat nechce, proto na konzultaci nedorazí osobně a ráda by ji absolvovala po telefonu

### **Aktuality:**

- probíhá proces "vstřebávání" rozsudku o střídavé péči
- právnička připravuje odvolání, ale neočekává úspěch
- právnička se rovněž chystá napsat OSPODu - Hrochovi
- Valinky stav se ještě více zhoršuje - kromě nočních můr přibýlo okusování nehtů, a v MŠ "nalepení" na učitelku
- PhDr. Jendeková doporučila kontakt s dětskou psychiatrií, V. zde získala podporu (ujistění o nevhodnosti střídavé péče u takto starých dětí)
- jako terapeutikum si pořídili pejska staforda (Verče připomíná její kokřici)

### **Témata:**

- proces vyrovnávání se s tím, s čím nesouhlasím, ale mám minimální možnost to ovlivnit
- co mohu udělat já sama/změnit/ovlivnit x co musím přijmout

### **Rozpoložení a prožívání:**

- proces přijímání toho, co ovlivnit nemohu
- kde jsem mocná, tam konám/e (kroky právničky, kontaktování psychiatrie)
- radost a naděje (pes)
- dojetí (vzpomínky na vlastního pejska a jeho význam v životě V.)

**Výstupy/domluvy:** Verča mne dnes seznamuje s procesem vnitřního smířování se se situací střídavé péče. Stále se potýká s bolestí a stavy bezmoci v situacích, kdy vnímá horšící se stav Valinky. Aktuálně neupadá do bezmoci, ale mobilizace, zaměření na zdroje pomoci ať už odborné (právnička, psychiatrie) či emoční a podpůrné (pejsek). Konzultace je vedena podpůrně s orientací na zvědomování zdrojů.

**Schůzku vedl/a:** Irena Kučerová

Datum schůzky: 9.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 80 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

**Aktuality:**

- atmosféra v práci není tak příjemná (větší napětí ze strany mladších kolegyní)
- nabídla tykání, které nebylo přijato
- před sebou společnou schůzku v Nomii
- Valinka chodí od Lukáše s tím, že "táta pláče"
- Valinka je po nástupu do MŠ častěji nemocná (L. na ni volá policii, když jej informuje, že je nemocná a v čase nemoci dceru nepředává)
- neurotické projevy Valinky se jemně proměňují - okusování nehtů, pomočování, celonoční neklid
- L. ji poslal do .... a následně to Lauře vysvětlit tak, že se to dospělím občas stává (pro něho v rodině norma)
- L. chce vrátí peníze, které V. půjčil
- V. plánuje prodat starý byt a koupit nový větší v sousedství
- máma opět zpochybňuje a podřívá V. autoritu před dětmi "ta máma je nějaká divná"

**Témata:**

- příprava na rozchod s "novým" Lukášem
- **útoky od nejbližších** a co způsobují
- zpochybňování od druhých vede k sebeobhajování (vnitřnímu znejištění a zranění)

**Rozpoložení a prožívání:**

- strach z dalšího sebeobhajování a čelení útokům (Nomie)
- zraněnost (Lukášové, máma)
- zasaženost
- opakované a opakované zpevňování se

Výstupy/domluvy: Verča přichází sdílet co s emomentálně děje. Vyvstvá opakující se vzorec útoků a znejišťování ze strany nejbližších lidí (partneři, máma). Na to se nyní nabalují i drobné příhody z práce. Verča se cítí zraňovaná, posilovat se snaží sama, ale vysiluje jí to.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 526 | číslo formuláře: 9678

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 3.2.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Zakázka:                            | posilovat sebe-uvědomování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> dnešní sezení proběhne mimo plán telefoinicky (odpadlo hlídání pro dceru)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• o víkendu "výstup" s mamkou -</li><li>• máma kritizuje všechny možný přístup</li><li>• temativání peněz - vše s bydlením hradí V., zbytek většinou platil L., nyní už jen podle "Verčina chování"</li><li>• pokračuje z L. strany tlak na stěhování do Letohradu</li><li>• L. se domáhá nějakého chování ze strany Laury, přitom se podle toho sám nechová (loučení před spaním)</li><li>• přístup L. k plánování bytu (L. se zcela distancuje)</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <p>VZTAH S MÁMOU</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• máma je vztahovačná, i ona V. lže do očí (stejně jako partneři)</li><li>• to samé (pomluvy ze strany mámy) zažívala i máma od své mámy, V. pláče při pomýšlení, že by to opakovala i ona</li><li>• <i>"dokud se neozvu, je klid, když se ozvu a nenechám si to líbit - druhým se to nelíbí"</i></li><li>• chlapi i máma se ke mně chovají obdobně</li></ul> <p>ZÁVISLOST NA POMOCI DRUHÝCH A MANIPULOVATELNOST</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• manipulativní přístup ze strany L.</li><li>• potřeba nebýt závislá na pomoci ze strany mámy</li></ul> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ponížení (od L.) a výsměch</li><li>• vzájemná arogance a obviňování</li><li>• lítost z toho, jak máma mluví o tátovi</li><li>• neporozumění mámě</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>dnes s Verčou probíhá poměrně "hlubší" sezení. Verča se věnuje vzorcům, podle kterých se řídí její blízké vztahy. Všímá si opakujících se modelů. Jednak transgeneračního přenosu, kdy máma byla kritizovaná a pomlouvaná svojí mámou a nyní se podobně chová vůči Verče. Verča je na máminy poznámky citlivá a nastupuje do sebeobhajoby a argumentací. Podobně fungují i její vztahy s muži. Všímá si toho, že dokud si nechá líbit ústrky, je vztah "stabilní", v momentě, kdy se vymezí, je trestána ....Verča připouští svojí bolest, pocit zraněnosti a nerozumění tomu, co se v druhých odehrává.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.3.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Délka schůzky:                      | 70 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zakázka:                            | posilovat sebe-uvědomování                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Verča mi před sezením (po cestě z HK) telefonuje a omlouvá se za zpoždění</li><li>Val hlídá Laura a Val byla před V. odjezdem plačtivá, Verča nechtěla opouštět byt v situaci, kdy nebude mladší dcera klidná</li></ul> <p><b>Aktuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Val měla zánět středního ucha, Verča s ní byla na OČR, promítlo se to do pohody Val, v tomto týdnu opět návrat do normálu</li><li>jarní prázdniny strávila s bráchou a jeho rodinou na chatě</li><li>zítřka jí čeká večere s mámou, ale má strach z konfliktů a nepříjemných konfrontací</li><li>v Nomii s nimi začal pracovat Bubeník, ten potvrdil, že Valinka má úzkostné projevy a Verča má konečně pocit, že někdo "slyší a vidí", navrhl soudně znalecké posudky a vyjádřil s k tomu, že by u nich měla probíhat asistovaná předávání</li><li>Lukáš podává k soudu podněty pro výkon rozhodnutí (i když z toho "osočoval" V.)</li><li>Verča sebou na sezení bere "důkazy" jako jsou vytištěné SMSky či informace o nových podnětech</li><li>s Lukášem parntnerem nyní více klid, zůstali zatím spolu, přestal hovořit o stěhování a tlačit</li></ul> <p><b>Témata:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>sdílení novinek</li><li>význam "někdo slyší a vidí"</li><li>co mohu dělat já ze své pozice, pokud L. nezmění svůj přístup? příklad předávání Val (když si ji V. přebírá od něho a on se s ní opakovaně loučí)</li></ul> <p><b>Rozpoložení:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>naděje, úleva, trocha satisfakce (Bubeník)</li><li>napětí (máma, Lukáš - partner)</li></ul> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Verča přichází opět po delším čase a dnes vnímám z její stranu "záplavu" informací. Cca 3/4 hodiny Verča sdílí, ventiluje informace i emoce. Občas do proudu vstoupím, abych si něco z toho ujasnila. S Verčou se nedomlouváme na tom, že sezení prodloužíme (nakonec přetahujeme i přes čas, o který přišla pozdě). Kromě sdílení a posilování sebeuvědomování za "pracovní" část konzultace považuji moment, kdy hovoříme o tom, co by mohla dělat jinak Verča. Tu napadlo, volat ke komplikované předávce policii, podporuji v jiném způsobu komunikace a ukazují smířčí a pro Val nezatěžující možnost počkat, až se Lukáš s Valinkou před domem rozloučí (i kdyby to trvalo dlouho). To V. zaznívá jako něco, co by chtěla zkusit. V samém závěru pak Verča "chrlí" informace o mámě a Lukášovi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 29.4.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Způsob kontaktu:                    | Telefonní hovor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Délka schůzky:                      | 30 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakázka:                            | posilovat sebe-uvědomování a stabilitu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča se se mnou spojila písemně den před konzultací s prosbou, aby proběhla telefonicky (na ten den byla narychlo domluvena schůzka na OSPOD), v daném termínu konzultace neproběhla (až ráno po té)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Valinka po tonzilektomii, horší průběh než Laura před lety</li><li>2. Lukáš nadmíru iniciativní až invazivní (v kontaktu s dcerou - pobyt v nemocnici, ..)</li><li>3. Lukáš dlouhou dobu nekomunikoval s OSPOD, termín schůzky domluven narychlo</li><li>4. nakonec schůzka na OSPOD neproběhla, protože s ní nesouhlasil Lukáš (Verča si po předchozích zkušenostech se SP Hrochem, vzala právníčku)</li><li>5. řeší asistovaná předání, která doporučil Mgr. Bubeník (Nomie) - toho vnímá jako neutrálního a "objektivního"</li></ol> <p><b>Témata:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <u>Lukášovo direktivní až konfliktní jednání</u> (tentokrát po operaci Valinky)</li><li>2. urputná a výbojná energie Lukáše v situacích, které vyžadují jemnou péči</li><li>3. pokračuje to, že Lukáš sleduje svoje zájmy a potřeby se realizovat jako otec, bez ohledu na potřeby dcery (nedůvěra Lukáše v doporučení lékařky, aby dcera zůstala doma po zákroku)</li></ol> <ol style="list-style-type: none"><li>1. zdlouhavý proces vyvstávání skutečnosti a jeho prožívání</li></ol> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. "uondaná" a otrávená</li><li>2. radost z postupných posunů žádoucím směrem je spíš vlažná</li></ol> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Verča reflektuje postupný zdlouhavý proces, ve kterém se krůček po krůčku množí podpůrné názory odborníků (Mgr. Jendeková, Mgr. Bubeník). Verča si občas ulevuje jemnými vulgarismy a upouští páru. V optimismu je spíše zdrženlivá (stejně jako ve víře, že Hroch postupně mění svůj pohled na rodinnou situaci). Telefonická schůzka má spíše informativní a ventilační charakter. Verča si bude navyšovat úvazek. Může dorazit až na 16.hodinu. Domlouváme si konzultaci až na polovinu června.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 16.6.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zakázka:                            | posilovat sebe-uvědomování a stabilitu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zápis ze schůzky:                   | <p><b>Úvod:</b> Verča přichází cca o 3 minuty déle (jede z HK bezprostředně po práci)</p> <p><b>Aktuality:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. atmosféra v práci stále náročná, zjistila, že na ni donášší kolegyně, se kterou se zná ze cvičení a za kterou byla původně moc ráda</li><li>2. mají za sebou několik společných sezení na OSPOD (i s Bubeníkem z Nomie, s paní Kučerovou z Asistovaných předání, ...)</li><li>3. Valinka regres v MŠ - po té, co ji tam Lukáš nechal déle, nedává adaptaci, před MŠ pláč, potíží se separací, ...</li><li>4. na AK Lukáš požadoval proplatit od V. benzín, s dalším AK již nesouhlasil (na AK dorazil i Hroch)</li><li>5. Verče 2x ujely nervy - dala facku Lauře a uhodila i Valinku - výčitky, slzy</li><li>6. někdy jsou situace, ve kterých je mezi Laurou a Lukášem (ten dává obtížněji pubertální projevy Laury)</li><li>7. jindy vnímá velkou vstřícnost Laura x Lukáš, k Valince má L. blíž</li><li>8. společný "motorkářský" zážitek v Praze (Lukáš, Verča i Laura)</li></ol> <p><b>Rozpoložení a prožívání:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. obavy o Valinku a její psychický stav</li><li>2. obavy z rozhodnutí a přístupu soudu (zda bude rozhodovat s citlivostí vůči dceři)</li><li>3. stres z agrese, která jde proti Verče (od Lukáše, od kolegyně)</li><li>4. výčitky svědomí (když "ujedou nervy")</li><li>5. naděje (OSPOD, soud) i strach</li></ol> |
| Výstupy/domluvy:                    | <p>Verča dnes opět především sdílí náročnosti a zátěže, kterým čelí. Mimo to mluví i o pozitivních posunech (i když je tak sama nevnímá), zde posilujeme odstup. Např. v oblasti přicházející podpory z OSPOD (dříve SP "na straně" Lukáše).</p> <p>Zpracovávání zatěžujících emocí a podpora v péči o sebe tvoří základní pilíře dnešního sezení.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Irena Kučerová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |