



Číslo případu: 530

Název případu: Riess Petr

Datum založení: 16.5.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	16.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Nastavení zakázky, navázání spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nastavení zakázky Klient (59) prodělal v roce 2003 vážné poranění mozku, vlivem fyzického napadení. Od té doby se jeho život zasekl/zpomalil. Dlouho se z úrazu zotavoval, učil se znovu chodit, obhospodařovat. Zůstává fyzicky limitován (horší pohyb, pomalejší mluva, větší unavitelnost, nižší pozornost, bolesti hlavy). Dalším zátěžovým bodem pro něho byla situace, kdy vlastnil se svým starším bratrem velkou firmu (50 zaměstnanců), bratr firmu vytuneloval a zpronevěřil peníze. Firma klienta naplňovala, dost mu to ublížilo a změnilo životní styl. Popisuje, že vlastnil drahá auta, byl úspěšný, najednou je invalidní a bez finančních prostředků. To je změna, která v něm vyvolává stud, nechce se vracet do místa původního bydliště (Lanškroun), nechce, aby ho takto viděli. Po těchto událostech klientovi propuklo OCD. Nejprve se projevovalo extrémní čistotností (sprchování se), nyní se to přesunulo na obavu, že po návštěvě WC se příliš čistí a má obavu, že je stále špinavý. To ho přivedlo do terapie. Navštěvoval dříve PhDr. Jiřího Belajeva, ten mu se symptomy pomohl. Nyní se opět vrátil. Je v péči psychiatricky, medikován. Klient byl vlivem symptomů OCD poslán na hospitalizaci do Havlíčkova Brodu, kde strávil přibližně 2 roky života. Poslala ho tam manželka, která zřejmě z jeho stavů byla netrpělivá. Klient po hospitalizaci byl poslán do Pardubic, kde poslední 4 roky žije v Domově pro seniory (U Kostelíčka). Není tam spokojen, sdílí pokoj s jiným mužem. Nemá žádný život, pouze běžný stereotyp starého člověka. Není to život, který by si přál. Klient žil 30 let s manželkou, se kterou má 3 syny (38, 28, 18). Manželka si našla jiného muže a zřejmě už s ním nechtěla být. Klient je v kontaktu se syny, volají si. Klient by si přál najít si práci, vlastní bydlení a opět více žít.
Výstupy/domluvy:	Nastavení zakázky.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	23.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Získat pocit kompetence
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Anamnéza, hlavní témata Klient měl před příchodem do En centra potíže odejít (OCD symptomy), donutilo ho, že věděl, že musí přijít. Při čekání na terapii nešel na WC, pomohlo mu, že měl doporučeno nechodit na WC. Způsob, kdy mu někdo něco direktivně doporučí, zakáže apod. na něho pozitivně funguje, pomáhá mu to se ovládnout. Chtěl by i ode mě tyto pokyny dostávat. Téma, kde se direktivita v jeho životě objevovala. V dětství měl standardní výchovu. Hlavou rodiny byl otec, ale nebyl neadekvátně dominantní. Klient měl pocit, že ho otec nemá tolik rád a preferuje jeho staršího bratra. Otec měl svou dílnu, kam chodil jen s jeho starším bratrem, klient tam nikdy nebyl. Nikdy o tom s otcem neměl možnost mluvit. Otec již zemřel. S bratrem neměl nikdy dobrý vztah. Rodiče nevěřili, že to byl on, kdo vytuneloval společnou firmu. Klient o tom s bratrem také nikdy nemluvil, přestali zcela komunikovat. S matkou vycházel lépe, matka stále žije (v Lanškrouně jako zbytek rodiny), hůře se vzgledme k věku pohybuje. Klient s ní není v podstatě v kontaktu, 10 let ji neviděl osobně, jen si telefonují. Matku obstarává bratr. Klient je v poručnictví svého nejstaršího syna. Tem za ním občas přijede, vídají se. Se zbytkem příbuzných si volají, on dětem vlá každý den. Neví, zda by se mu oni sami ozvali. Téma dlouhodobé izolace od zbytku rodiny. Pro klienta je obtížná představa, že by ho viděli v tomto stavu. Skutečně s nimi nebyl 10 let v kontaktu. Dříve byl velký workoholik, do vztahů tolik neinvestoval. Je pro něho těžké, že nemůže mít řidičský průkaz. Téma, zda by se mohl jet do Lanškrouna podívat - navštívit matku.
Výstupy/domluvy:	Počáteční snímání anamnézy.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6189

Datum schůzky:	30.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Životní zkušenosti, potřeby nyní Klient přišel na konzultaci s předstihem a měl opět puzení na WC. Často dochází na setkání předem (naposledy např. o 45 minut), možná částečně prevence vzniku puzení - chce být rychlejší než obsese. Klient dochází do Cedru k sociální pracovníci, společně s ní hledají práci. Pracoval od roku 2017 ve firmě jako uklízeč, nyní ho vyhodili. V práci ho bolí záda, to ho limituje. Přál by si najít jinou práci a osamostatnit se. Popisuje soužití v Domově pro seniory - sdílené WC a sprchy, neoblíbený spolubydlící - klient se před ním musí přizpůsobovat, nemá tolik pocit soukromí ani domova. Kdyby měl vhodnější práci, mohl by žít sám. Kamarády nyní příliš nemá, přátelé z dřívější doby mu záviděli, že byl bohatý. Jeho bratr spokojeně žije a daří se mu. Klient ho "proklel", je na něho naštvaný a téma vytunelované firmy se mu často vrací. Klient je ostříhaný, hovoří více plynně, přítomný i humor.
Výstupy/domluvy:	Podpora osobní kompetence v rámci limitů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6236

Datum schůzky:	6.6.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální události Klient měl opět potíže s OCD symptomy. Ale jsou o něco mírnější. Popisuje své bydlení v Domově U Kostelíčka, je tam několik lidí, se kterými se baví, všiml si, že jeden obyvatel má také OCD symptomy. Spolubydlící s ním komunikuje minimálně, ale on je vlastně rád. Hovoří o svých synech. Z kontaktu s nimi bývá nervózní, bojí se, aby si měli o čem povídat. Prvního syna měl ve svých 18 letech. S manželkou je to nerozhodilo, na rodičovství se těšili. Rád by měl se syny častější kontakt. Rozhodl se, že prodá kolo, jeho motorický limit mu bohužel nedovolí jezdit na kole. Mrzí ho to. Setrvává téma studu za svůj čas a vyhýbání se rodnému městu.
Výstupy/domluvy:	Posilování osobní kompetence.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6362

Datum schůzky: 27.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podporovat svou kompetenci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuality
Klient se má relativně dobře. Viděl se se synem a vnukem, má radost, když se synovi daří (bude stavět dům).
Stýská se mu po synech i bývalé manželce. Rád by s nimi byl v kontaktu více. Zesílil se jeho OCD symptom, neví si s tím rady. Mapujeme jeho aktuální kontext. Zvažuje změnu bydlení, ale uvědomuje si více pohodlí domova (nemusí vařit, prát apod.), neví, zda by tyto úkony zvládl. Nikdy si sám nepral ani nevařil to zastávala manželka.
Občas mu je smutno. Pomáhá mu kamarádka z domova.

Výstupy/domluvy: Hledání zdrojů.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6474

Datum schůzky:	25.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Klienta stále zatěžuje OCD symptomatika spojená s potřebou kontrolovat se po WC. Otázka po spojitosti anamnézy s tímto konkrétním symptomem. Klient si vzpomíná, že byl zřejmě odjakživa čistotný, zakládal si na svém zjevu. Matka také kontrolovala jeho hygienu. Když mu řekla, ať se umyje, umyl se. Kontrola matky skončila v období dospívání, kdy začal mít první dívky. Je možné, že jeho čistotnost a důraz na vzhled ho provází dlouhodobě. Rád by navštívil svou matku v Lanškrouně. Chybí mu rodina, Absence rodinných vztahů ho zklidňuje, zmírňuje jeho temperament. V návštěvě domácího města mu brání jeho stud - nechce být nikým viděn v aktuální situaci. Je pro něho obtížné přijmout, že byl dříve velmi zámžný a nyní je v podstatě na sociální podpoře. Téma studu a toho, co je vidět navenek - jak může být vnímán, co je reálné zahlédnout a co ne. Hledání porozumění jeho aktuální situaci.
Výstupy/domluvy:	Zmírňování symptomatiky studu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6497

Datum schůzky:	1.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Životní styl Klient celý týden dokázal vzdorovat obsesím, až včera puzení ustoupil. Dostává zpětnou vazbu o jeho úspěchu. Pozornost věnována tomu, co se daří, oproti deficitům. Během sezení si klient bere Rivotril, sděluje, že jich užívá 8 denně. Má již návyk a má obavu, že by bez medikace nezvládl být klidný. Ze své nervozity a nepohody má obavu. Nerozumí otázkám na to, zda a jak by mohl zkusit vnitřní napětí zmírňovat jinak (bez medikace). Postupně zvědomuje zdroje: snaží se svičit, v tom má ambici. Rád se dívá na seriál (Doktor z hor). Obtížně rozumí tématu vnitřního sebevědomí, propojuje svou sebehodnotu pouze s jeho OCD.
Výstupy/domluvy:	Hledání zdrojových činností.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Datum schůzky:	22.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Možnosti pohybu Klientovi se stýská po dětech, rád by měl s nimi kontakt. Jinak se má standaradně. Téma návštěvy matky, chce ji vidět, současně se bojí, co si spolu budou povídat. Má touhu po setkání celé velké rodiny. Téma, kde je blokována jeho iniciativa kontakt uskutečnit - dlouho o něm hovoří, ale zatím neudělal konkrétní krok. Klient cítí podporu i od své sociální pracovnice, která také hledá možnosti jeho aktivizace a posilování kompetence.
Výstupy/domluvy:	Hledání možností propojení s blízkými, zmírnění izolace.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6698

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nadužívání medikace Klient minulý týden nedokázal přijít kvůli svým OCD symptomům. Z úzkosti a touhy po zklidnění snědl najednou všechny Rivotrily (8 tablet). Hovoříme o jeho návyku na tyto léky a o tom, jak má dávkování doporučeno lékařkou. Zdá se, že klient léky nadužívá a nedisponuje žádnými jinými způsoby, jak pracovat se svými stavy psychické nepohody. Téma, jak situaci změnit, jak více posilovat jiné mechanismy ke zvládání. Klient se snaží pravidelně cvičit, z toho má dobrý pocit. Domlouváme hovor s jeho psychiatrickou (MUDr. Malinová)
Výstupy/domluvy:	Podpora zdravé seberegulace.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	12.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Motivy OCD Klient si dnes vzal před setkáním 4 Rivotrily. Bere si je preventivně, aby mohl odejít. Ke své psychiatričce si bere 2 kusy. Nedaří se mu dávky snížit, má z toho obavu. Popisuje svůj nárok na to, aby se symptom neobjevil - potřebu si zajít na WC v čekárně bere jako osobní selhání. Relativizujeme tento akt, normalizace, že jít na WC není nic zlého a může si to dovolit, pokud mu to pomůže. Hranice, kdy symptom brát vážně jako komplikaci a kdy není nutné na sebe být tak striktní. Paradoxní reakce: Otázka, co by se nehoršího stalo, kdyby zjistil, že není čistý. Podpora důvěry, že by situaci řešil, není tedy nutné se tolik situace bát. Téma důvěry v sebe, že situaci vyřeší. Klient hovoří o studu. Nesnesl by, kdyby se mu něco takového stalo na veřejnosti - téma, kdy může zůstat klidný (doma - situaci vyřeší) a kdy nervozita přichází (adekvátně?). Téma direktivity - vyhovuje mu, když mu někdo direktivně řekne, co má dělat. Současně se jí bojí - strach, z kritiky, strach, že se bude někdo zlobit.
Výstupy/domluvy:	Snaha zmírnit/relativizovat pohled na symptom. Podpora kompetence a důvěry ve vlastní řešení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6788

Datum schůzky:	19.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Běžný režim Klient popisuje svůj režim. Usíná kolem 20:00 a provouzí se v 00:30, kdy odchází i se svou kamarádkou cvičit a posilovat. Do rána už nespí, vezme si většinou 2 Rivotrily a kouká se na televizi. Více spánku nepotřebuje, je spíše noční typ. Rivotrily užívá ze zvyku, je obtížné si je nevzít, rád by je omezil. Odstěhoval se jeho spolubydlící, z toho má radost. Spolubydlící se skoro nemyl, zapáchal, v tom byl jeho opak. Klient je rád, že má chvíli klid. Tráví hodně času se svou kamarádkou, možná ona vnímá jejich vztah jako více než kamarádský, on to tak nechává. Představa, že by spolu bydleli v domově se mu líbí. Možná by to ale nešlo - rozdělení na mužské a ženské oddělení.
Výstupy/domluvy:	Zvědomování zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6861

Datum schůzky: 26.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podporovat svou kompetenci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální prožitky
Klient si na dnešek vzal 2 Rivotrily, snaží se snižovat dávku užívání, ale je to náročné. Hovoříme o jiných možnostech zklidnění pomocí dechu a uzemňování nohama. Klient to zkouší.
Rád by navštívil svou matku. Uvědomil si, že má dojem, že matka měla a má raději jeho bratra. Bratr je v pravidelném kontaktu s matkou, všude ji vozí a chodí k ní pravidelně na obědy. Klientovi to vadí. Dříve tuto roli zastával on (pečoval o rodiče).
Vůči bratrovi má vztek, nechce o něm nic slyšet, kdyby ho viděl, měl by chuť být k němu agresivní.

Výstupy/domluvy: Podpora a stabilizace.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 6902

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	9.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nárok nebýt slabý Klient minulé setkání zrušil kvůli silné úzkosti. Byl již těsně u En centra, když se zasekl a musel konzultaci zrušit. Mapujeme dynamiku jeho stavu. Postupně dochází k tématu nároku na sebe, že v rámci sezení musí být v pohodě. I pro klienta je příjemné si popovídat, má dojem, že není vhodné, aby byl dekompenzovaný. Úlevu mu přináší zjištění, že je relativně standardní, že klienti se necítí dobře. Téma nároků na sebe být silný. Slabost bere jako selhání. Obtížně se mu smiřuje s jeho aktuálním stavem. Téma medikace, kterou nadužívá - hledání alternativních možností, jak se zklidnit a pracovat s panikou.
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7060

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nadužívání medikace Klient stále nadužívá medikaci (Rivotril, 8x denně, přes 1 rok). Má vytvořenou závislost, která ho limituje v postupném vysazování. Určitý začarovaný kruh, kdy sám sobě nedůvěřuje, že by úzkostné stavy zvládl jiným způsobem než léky - oslabený pocit kompetence. Téma, jak jinak se může podpořit a téma nároků na sebe být neustále v psychické pohodě. Stýská se mu po bývalé manželce, každý den si na ni vzpomene, byli spolu 30 let. Nyní jsou již 8 let odloučení.
Výstupy/domluvy:	Hledání zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7095

Datum schůzky: 31.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podporovat svou kompetenci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Závislost na medikaci
Klient se pokusil snížit dávky Rivotrilu. Dvakrát se mu to podařilo (jednou díky tomu, že na lék zapomněl). Má vytvořený návyk na rutinu v určitý čas medikaci užívat, když to neudělá, má dojem, že mu něco chybí. Hledáme možnosti, jak návyk "obejít" a zklidnit se jiným způsobem (placebo). Klient současně sděluje, že bez léku to "není ono" - nerad se vzdává získaného stavu.
Čeká ho nová bridága (roznášení letáků), těší se, má ambici jezdit na kole.
Aktuálně je sám na pokoji, je tak spokojený.

Výstupy/domluvy: Podpora samostatnosti

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7141

Datum schůzky:	6.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klient se pokusil nahradit jednu tabletu bonbónem, několikrát se mu to podařilo. Má radost, současně má tendence se poté sladkostmi přejídat. Vánoce bude trávit v domově s kamarádkou, většinou to bývá pro něho smutný čas. Bojí se navštívit matku - strach, že si nebudou mít o čem povídat a že tam potká bratra. Současně sděluje, že s matkou si občas volají a jsou schopni hovořit cca 20 minut. Čeká ho nová práce, těší se.
Výstupy/domluvy:	Podpora zdrojů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7182

Datum schůzky: 14.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Podporovat svou kompetenci

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální situace
Klienta čeká podepsání smlouvy v nové práci, proces se vleče, už by si přál začít pracovat. Těší se, že zvýší svůj příjem (aktuálně má na k dispozici pouze 500 Kč/týden).
Byl iniciativní a oslovil svého druhorozeného syna (Patrik), aby ho odvezl na návštěvu k matce. Syn nakonec souhlasil. Klient proměnil svůj strach v těšení se. Má představu o tom, jak by mělo setkání probíhat (schůzka se všemi syny u matky).
Stále ho trápí symptomatika OCD, proběhlo mírné zlepšení, ale stejně není spokojen.

Výstupy/domluvy: Podpora v realistickém plánování.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	21.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klient měl včera špatný den, měl silné obsese, nebylo mu dobře, medikace nefungovala - vzal si několik Rivotrilů najednou. Hovoříme o tom, že zvýšení dávky nemusí vést nutně k uklidnění a je otázka, jak s dávkováním nakládat (ne laicky). Hledání možností, jak si může pomoci jinak (kontakt s kamarádkou, pohyb, změna pozornosti). Spouštěčem stavu mohl být fakt, že nedostal své pravidelné peníze, nemoh si nic dovolit koupit. To bylo nepříjemné. Čeká ho brigáda, těší se. Volala mu bývalá manželka a říkala, ať zváží návštěvu u své matky. Klientovi to vzalo odhodlání tento krok udělat, je zklamaný. Téma, jak relevantně má brát slova bývalé manželky, jak se může rozhodnout svobodně.
Výstupy/domluvy:	Podpora v jistotě.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7263

Datum schůzky:	28.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klientovi se o něco zhoršily obsese, má větší tendenci se sprchovat. Snaží se se symptomem bojovat, uklidňovat se (počítání do 100). Nejstarší syn ho odrazuje od návštěvy matky. Klient je z toho smutný a nejistý. Současně sám má obavu, aby jeho při cestě k matce opět nepostihly obsese - téma strachu a toho, jaký vliv má na jeho kvalitu života.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7332

Datum schůzky:	12.12.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klient se má relativně dobře. Odhodlal se a navrhl své matce, že za ní přijede na návštěvu. Přál si ji vidět osobně. Matka ho nakonec odmítla. Klient je z toho smutný. Cítí nespravedlnost, protože jeho bratr je s matkou v kontaktu stále a nenese žádné následky za své předchozí činy (vytunelování klientovy firmy). Začal pracovat na brigádě. Má z toho radost. Těší se na finance a vidí, že práce je snadná. Obsese se objevují, někdy se mu je podaří vydržet. Obraz obsese jako nepříjemné sousedky, která bude zřejmě dlouhodobě žít poblíž něho.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	19.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Podporovat svou kompetenci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ukončení spolupráce, zhodnocení procesu Klient zůstává se svými obvyklými tématy (obsese - sprchování aj.), popisuje historii vzniku OCD, se symptomatikou v různých formách žije v podstatě 10 let - rozvinulo se po úrazu. Vzpomíná na období, kdy zažil úraz. Částečně se z něho dostal díky staršímu synovi, který ho naučil znovu chodit. Vlivem silných obsesí ho ale manželka nechala hospitalizovat v HB a tam zůstal 2 roky - to byl zlom v jeho fungování a i v rodinných vztazích. Nemá nyní výčitky ve vztahu k manželce, rozumí tomu, že se trápila. Nyní se mu daří brigáda, má z ní radost. Rád by jednou navštívil svou matku, i přesto, že ho odmítla. Má zájem docházet dále do En centra pro podporu. Pomáhá mu prostor pro povídání a sdílení.
Výstupy/domluvy:	Ukončení spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	29.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	navázání na dosavadní terapeutickou práci s n
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	První setkání, navázání spolupráce na dosavadní. OB si pročte dokumentaci. Klient by rád docházel 1x týdně, setkání cca 45 min. Jeho obsese ho limitují - zbavit se jich je "dřina". Poslední tři týdny se mu daří lépe ukončit rituál odchodu z WC (napadlo ho na WC v AFI paláci) - sepsal si věty do tlf, po jejich přečtení se nemá nutkání vracet na WC a umožní mu to ukončit rituál. Je svobodnější. Úleva. Rád by využil prostor hovořit o svých obsesích, rituálech, byl vyslechnut. Myslí, že to půjde (při dotazu jak se se mnou cítí).
Výstupy/domluvy:	Navázání na dosavadní spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 530 | číslo formuláře: 7606

Datum schůzky: 6.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: podpora kompetencí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klient přichází v 7.00 - setkání od 8,00 hod., ujištěn, že nikomu nevadí, že tu čeká, ale může se stát, že mu bude vstup umožněn až po příchodu někoho z pracovníků, což nemusí být hodinu před setkáním. Je se situací srozuměn. Vyplněn vstupní dotazník, předány základní informace, poučen. V neděli má 60. narozeniny, plánuje zakoupit bonboniéry pro pracovníky zařízení, kde žije (u kostelíčka). Nepreferuje zákusky, špatně by se skladovaly. Je tam cca 20 pracovníků, rád by zakoupil cca 8x bonboniér - diskutujeme o počtu, osobně myslím, že by stačilo zakoupit 2/3 bonboniéry. Při příchodu cucá bonbon z chodby - musí honem rozkousat, aby mohl mluvit, v této souvislosti se táže na odměňování, jak to zná a jestli by si třeba nazakoupil bonboniér pro sebe - dobrý nápad, má tam kamarádku, se kterou by mohli sníst :) PA dr. Malinová, dále 12/2 dr. Eliášová - proto v tomto týdnu setkání ve čt od 12.00. Na dotaz, jaké specializace je lékař kl. neví. Na dotaz zda není ve 12.00 pozdě (oběd? soustředění?) kl. odpovídá, že nevadí. Vyzkoušíme. Dále setkání pravidelně ST od 9.15 hod. Souvislost s režimem kl. - preferuje docházet dopoledne, odpoledne už je únava znát. Táže se na režim - usíná v cca 7.30, ráno ho budí budík v cca 2.30! Je na pokoji teď sám (úleva), je za to rád. Brigáda trvá. Spokojenost. Problematika obsesí - má "fígl" na zkrocení rituálu - koupí si fantu. Často ale zapomíná na své poznámky v tlf, kt. mohou též podpořit v nevracení se na toaletu. Ptám se, zda by šlo spojit tyto "fígle" - fantu a tlf? Kl. odpovídá, že to je dobrý nápad, zkusí. Obsese ho omezují - nemůže např. do kavárny (hned by šel na WC), nemůže jet busem na výlet (jak by uspokojil potřebu?) - odpovídám, že při příchodu do kavárny lze bez ostychu navštívit WC. Záleží na době trvání pobytu zde - není problém, když použije své "fígle" (fanta a tlf).

Výstupy/domluvy: Domluva na pravidelnosti setkávání, čas mezi 30/40 minutami, později unaven. Hlavní téma podporovat ve zvládání obsesí.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová