



Číslo případu: 534

Název případu: Macková Lenka

Datum založení: 23.5.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	23.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	neúnosná situace doma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování, jak být pro druhé vidět Kl. chodila do SKP na Dubině, kde měla omezený počet sezení a proto přichází k nám. Popis své situace začíná tím, že doma je situace pro ni již neúnosná. Má děti (11 a 13r), s mužem spolu žijí, mají se rádi, ale "nejde jim to". Ona by chtěla, aby fungovali jako partneři, on to ale neumí. Lenka je jedináček, 47r, v srpnu 2023 jí zemřel otec, matce je 76r. Má pocit, že od ní všichni očekávají, že jim bude plnit přání. Ale ji nikdo nevidí, všem má sloužit a být ku prospěchu. Tchyně je extrémně dominantní, L tomu přisuzuje to, že muž nemá partnerské návyky. Před 5r řešili rozvod, bylo to ale spíš jako výhrůžka. Chodili do poradny v ÚnO, vždy se to pak vrátilo do starých kolejí. L otěhotněla na začátku vztahu, jinak by s ním prý nezůstala. Podle L je na ni muž krutej, nepochválí ji, protože prý není za co, s matkou se o tom baví. L měla předtím dlouhodobé vztahy, kde ji partneři vnímali jako ženu, je nyní vdaná podruhé. Má muže ráda, ale chybí jí partnerství. Vnímá podvědomé vymezování se vůči ní, neví co je správně, občas to na ni padne a cítí se v krizi. L má pdg vzdělání, její muž je lékař, akt. jsou oba úředníci (veterin správa a jiné). Oba synové šli z 5.tř. na gymnázium. Muž vždy upřednostnoval ml. syna, ale na prvním místě je vždy on sám, ne děti. Kluci ho mají rádi. L si ale myslí, že vztahy mezi nimi nejsou zdravě nastavené. Tatínka organizuje starší syn, otec v rozhodování vždy ustoupí.
Výstupy/domluvy:	Lenka popisuje co ji tíží, v jaké je životní situaci. Zejména jí záleží na tom, aby ostatní zahlédli její potřeby, ne aby pouze ona stále naplnovala potřeby jiných. Také by potřebovala, aby jí manžel vnímal jako ženu, chybí jí to a chybí jí vzájemné partnerství. Lenka svůj příběh sdílí velmi sebevědomě a rázně, emocím se snaží vyhýbat. Uniká otázkám zaměřeným více na pocity a emoce, často to stočí k tomu, že to už přece říkala, že to souvisí s tím, co již popsala (jak kdyby jí nebylo nasloucháno).
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	30.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	jak najít sama sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vnímání sebe sama mezi ostatními, v rodině Lenka má pocit, že postupně ztratila sama sebe, ztratila to, co měla ráda, tím že sloužila druhým. Chtěla by najít sama sebe (pro ni důležitá fráze, ke které se často vrací, i při mé snaze jít více k sobě - velmi rázně a často odpovídá touto frází a že to přece už říkala a někdy mě i opravuje). Ví, že to je velká zakázka a cíl, chtěla by menší, rozpohybovat se z mrtvého bodu. Chce aby někdu "tu Lenku" viděl, ale nedokáže říct, jaká byla, jaká je. Komentuje, že teď je otevřené okno na změnu, zároveň to působí, jako kdyby na tu změnu čekala, bez možná až ochoty více se otevřít a jít do hloubky sama k sobě. Doplnuje to tím, že už nechce bojovat o svoje místo na slunci, když ji to stejně ostatní nedovolí.
Výstupy/domluvy:	Lenka potřebuje (a asi očekává) zásadní změnu doma, která ale po 15 letech ničeho nic nejde. Zároveň hledá sama sebe, ale k sobě jít neumí, možná to nejde, možná nechce, má obavu, aby něco nebylo špatně. Ztrácí energii na drobné změny, raději jde a udělá to sama.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 534 | číslo formuláře: 6572

Datum schůzky: 20.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	rekapitulace obtíží
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: opakování minulého, vracení se do kruhu (vyhýbání otázkám) Lenka dnes přichází po 3m - několik termínů se jí nehodilo, z jednoho se omluvila, poté dovolená, proto až nyní. Přemýšlela, o čem to bude. Jak to vlastně má s tím cílem "vrátit se k sobě"? V létě si odpočinula, ale s mužem se nikam neposunuli. Vlastně nejsou v páru, ale přitom se L stále snaží. Muž patrně jedná velmi nezrale, nicméně je otázkou, jaký je skutečně přístup L. L nový vztah nechce, bojí se zranění a zklamání x rozpor ale s tím, že opakuje, že partnerství velmi potřebuje a chce. Řeší variantu svého odchodu od rodiny, ale vidí mnoho praktických problémů.
Výstupy/domluvy:	Co dělá dobře? Uvědomuje si to? Jak řešit to, co jí chybí? Ví co to je a jak toho lze dosáhnout? Mnoho toho opakuje, co zaznělo minule, až vyčítavě, jako bych si to nepamatovala. Nicméně otázky jsou položené jinak a přesněji, ale L je vždy vrací k tomu samému, co opravdu už řečeno bylo. Často skáče do řeči a chytá za slovo, nenechá mě domluvit - na konci to reflektuji, podle L jsem "přísná". Je ale velmi těžké, udržovat chod sezení, aniž bychom se točily v kruhu, na návodné otázky L reaguje většinou velmi negativně. V mnohém si i protiřečí (viz partnerství/nový vztah), na zrcadlení ale reaguje popřením.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	26.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	investice do manželství
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: puberta syna; co je šťastné manželství a co do toho L chce dát L ani neví, s čím dnes přichází, nic se nezměnilo. Z minula si odnesla to, že prý není důležité to, co ona cítí, co chce a potřebuje, musí šlapat. - vrátíme se k tomu, vysvětlujeme vyznění a okolnosti. S mužem a starším synem velmi bojuje. Syn je v pubertě, L ale nechce nic schovávat za vývojové obd. (i to, co s tím evidentně souvisí). Kontrast mnohokrát zmiňované "neviditelnosti" vs. situace, kdy muž čekal, jak se k tomu ona vyjádří a jak rozhodne (ohledně úrazu syna). Otázka, zda si L dokáže nechat pomoci, zda o pomoc od druhých stojí a přijme ji (nebo je pouze zklamaná, že není-dle jejích představ) - prý "ano, ale má požadavky a bez nich to nebere". L a manžel mají výrazně jinou představu o tom, co má jak vypadat, zejm. "šťastné manželství". L konstatuje, že je toho na ni moc a nemá na emoce druhých kapacitu.
Výstupy/domluvy:	Působí opět velmi suverénně a usměvavě, zároveň pak během sezení jde několikrát velmi dramaticky do pláče, který ale i rychle opouští. Odpovídá velmi úsečně a stručně. Často to působí, jak když o spolupráci ani nestojí. Pokud je toho na L moc, lze někde ubrat? Lze někde doplnit zdroj? CO je ochotna udělat pro záchranu manželství, kolik je ochotna investovat (aby byl muž šťastný - "jeho jazyk lásky") a až poté čekat na změnu, ne ji vyžadovat jako první? Lenka si to promyslí, zda je ochotna do toho ještě vkládat energii, nebo ne.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 534 | číslo formuláře: 7468

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 534 | číslo formuláře: 7469

Datum schůzky:	14.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 534 | číslo formuláře: 7470

Datum schůzky:	28.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 534 | číslo formuláře: 7471

Datum schůzky:	11.12.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 534 | číslo formuláře: 7472

Datum schůzky:	2.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová