



Číslo případu: 535

Název případu: Švábová Renata

Datum založení: 28.5.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 6207

Datum schůzky: 28.5.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: představit se a domluvit se na spolupráci

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- s paní Renčou se scházíme na 1. sezení
- v minulosti docházela do Laxusu ke Katce Kábelové, a dále dochází na psychiatrii k Dr. Cardové

Základní informace:

- 57 let, vdaná, 2 děti, Tereška 27 let a Honza 25 let

Milníky/krize:

- propuštění ze zaměstnání (pracovnice ÚP) po 20 ti letech, proběhlo před 12ti lety, byla 5 měsíců bez zaměstnání
- předstírání před rodiči (sestra se rozváděla, ale tajila to před rodiči a Renča to "kryla")
- umírání a následná smrt maminky

V čase umírání maminky se Renča poprvé ocitla na hospitalizaci. Před nástupem se opila.

Emoce: lítost a sebelítost

Výstupy/domluvy:

- 1. konzultace s Renčou se "daří", rychle se vyladujeme
- o svém pití se Renča vyjadřuje až ke konci sezení a hovoří o něm jako o nárazovém a nijak "dramatickém", přestože se doptávám na její rozpoložení, které rodinu přimělo k tomu, že ji "nechala hospitalizovat", nedostávám uspokojivou odpověď "brečela jsem, pila víno"
- paní Renča si v závěru "pochvaluje" mé vstupy, rezonovalo s ní mé pojmenování "sebelítost" a téma sebedestrukce, které jsem v jejím představení "zaslechla"
- domlouváme se na tom, že další životopisné sezení zrealizujeme po týdnu a následně budeme spolupracovat ve frekvenci 1x za 14 dní

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 6208

Datum schůzky: 4.6.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • hovor o minule zrušeném sezení (migréna) • R. vzpomíná na období, kdy byla i hospitalizovaná, měla potíž zvládnout vleže magnetickou resonanci Aktuality: • koncert Abba v Londýně • zahraniční dovolené (4 za život), poslední společná Rhodos • zdravotní potíže (artróza) - kyčel a záda paní R. omezují Témata: • rodinné dovolené - chata na Konopáči (ze strany paní R. x chata na Náchodsku - ze strany manžela) • oblíbené sporty - dříve míčové hry, pak petang (doporučené má R. vzhledem ke svému zdraví plavání, kolo) • vylétnutí dětí z hnízda = ukončení významné etapy života - silné prožitky (nyní bude vrcholit svatbou dcery) • já jako dítě x moje děti - dnes myslí nejen na druhé, ale i na sebe - to jsem já neuměla Emoce: • lítost • dojetí • radost a aktivizace
Výstupy/domluvy:	• paní Renča přichází sdílet své podovolenkové dojmy i současné rozpoložení • stávající situace ji v mnohém odkazují do minulosti (její děti k jejímu vlastnímu dětství, dospívání, mladé dospělosti, ke zvědomování jinakostí a prostoru, který si žádá i dnes své posuny) • paní R. senzitivně reflektuje a zamýšlí se nad svým životním nastavením a je připravena jej modifikovat a přetvářet
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 6485

Datum schůzky: 30.7.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 6557

Datum schůzky: 13.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 75 minut

Zakázka: nevstupovat do role zachránce v tátově hře na

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** R. zvažovala, zda i dnešní sezení nepřesunout, nakonec přichází a vyjadřuje radost, že se tak rozhodla

Aktuality:

- zdravotní komplikace táty (82let, po operaci srdeční chlopně)

Témata:

- vztah s tátou (dnes i dříve)
- moje pocity méněcennosti (vůči sestře)
- tátova role mučedníka (po mámině smrti) a to, jak ji mohu nevědomě sytit

Emoce:

- lítost
- pocity viny a výčitky
- pocity křivdy a nespravedlnosti (žárlivost na sestru)
- pochybnosti a pocity sebepodceňování

Výstupy/domluvy:

- Renča si dnes na sezení poopravává vztah s tátou a jeho proměnu, kterou prošel od máminy smrti, dotýkáme se rovněž pocitů nespravedlnosti a soupeření s mladší sestrou (která pro tátu "byla" tak, jak potřeboval v kritických momentech
- otevíráme rovněž téma vstupování do manipulativních her táty - mučedníka a hledáme optimální postoj Renči, ve kterém by se cítila dobře
- sezení má část podpůrnou, explorační, dostáváme se také do odstupu a k interpretaci komunikační roviny rodinných interakcí
- registrovala jsem, že je pro R. velmi náročné verbalizovat podobu vztahu s tátou

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 6690

Datum schůzky:	3.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat vědomí svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: pomohlo nastavit se na návštěvu u táty předem Aktuality: • po 14 ti denní dovolené v rodinných usedlostech pouze s manželem • přišel vyčítavý telefonát od sestry (ohledně táty) • dcera bude mít za 3 týdny svatbu Témata: • nastavování hranic - "vymezuju se, ale okolí to nechápe" • "dobrá dcera" • výčitky svědomí a vliv okolí (na ně) Emoce: • vztek • výčitky • smutek a lítost • pochybnosti
Výstupy/domluvy:	• i dnes se s paní Renčou věnujeme tématu vztahu s otcem. Jednak vyvstává téma vědomí vlastních hranic x vyhovění druhým a pak téma představy dobré dcery (co chci a mám pro svého tátu udělat, a co už nikoli) • paní Renča rovněž registruje, že postupuje v procesu uvědomování si vlastních hranic a sebevymezování, aktuálně se s ním učí nakládat (např. zapomněla připravit tatínka na změnu že se z dovolené nebude ozývat) • paní Renča sama v sobě prožívá nejistotu, na co má a na co nemá nárok x co chce pro tátu udělat x co ne (a co má pocit, že je její povinnost) • téma dnes nahlížíme více prakticky, pohlížíme na situaci i z perspektivy táty a sestry • samostatně si pak "necháme" téma vlastních nároků na sebe coby dceru
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat otevřenost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • R. přichází s mírným předstihem, přijímá nabídku kávy a říká, že jí bylo do breku, chtěla přinést pozornost a zapomněla ji doma • začínáme hovořit o významu pozornosti ... R. chtěla říct, že je ráda, že sem může chodit, a vděčnosti za milý přístup, kterého se jí zde dostává Aktuality: • po svatbě dcery Terky • čekání na fotky • před svatbou dcera pronesla "zatím jsi mi ještě s ničím nepomohla" (přestože se R. opakovaně ptala s čím může pomoci a své úkoly dostala) Témata: • distancovaný a velmi zdrženlivý postoj k otevřenosti - mapujeme historii • katastrofické scénáře a jejich význam Emoce: • dojetí • napětí a stres před svatbou (počasí, přípravy, ..) • úleva • ublížení a lítost Výstupy/domluvy: • s Renčou dnes otevíráme téma otevřenosti :-)) a to i přímo zde na sezení, R. se vyhýbá otevřenému pojmenovávání toho, co souvisí s emocemi (raději by vyjádřila pozorností vůči mně dárkem než slovem), to dnes "chytáme", jak v dění metzi námi, tak R. tendencí nevracet se (viz Terka), společně mapujeme historii toho, kterou nacházíme v původní rodině (tam se vyčítalo, připomínalo, co děti při které návštěvě poničily) • uchopujeme společně potřebu rozvíjet nvoou dovednost "přijímat právo dělat chyby a být za ně zodpovědný" (to si ukazujeme na příkladech), obdobně pracujeme s významem katastrofických scénářů • R. zdůrazňuje moji schopnost vžít se do rodičů (když hovořím za ně a nabízím svoji fantazii - chata a snaha ochránit rostliny před různými živly ... nejen dětskými) • zachycujeme tak spolu možnost respektujícího postoje vůči všem (sobě i druhým) • paní R. stojí o pravidelná sezení ve frekvenci 1x za 14 dní

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 6967

Datum schůzky: 8.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	22.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat vědomí sebe samé a práva na své hra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - nemoce, svatba - mozartovy koule - krátká videa ze svatby Aktuality: 8 dní na neschopence - v říjnu 3x s tátou po doktorech - v práci není zastupitelnost (je-li R. nepřítomná, recepce je prázdná) - z doslechu "zase je někde s tátou" - z toho R. "rozhozená" Témata: - vědomí vlastních hranic "hodná blbá" - strach o tátu - strach z vlasntí zodpovědnosti - čištění jako podmínka "odpuštění" Emoce a rozpoložení: - dojetí (svatba) - úzkost, rozladěnost, pocit výčitek, pochybnosti (výrok z doslechu) - strach a úzkost (z budoucnosti - táta a péče o něj)
Výstupy/domluvy:	- Renča přichází na sezení sdílet prožitky a události spojené s posledním obdobím (měsíc). Kromě podpory, zachycujeme témata, která vyvstávají (hranice, vnímavost vůči sobě x druhým, nároky na sebe, potřeba být oznána a doceněna okolím, "vztahovačnost"). - V závěru se pak dostáváme k Renčině otázce "Jak pouštět, odpouštět?" To je pro R. dovednost, kterou by si přála osvojit. Vnímá, že si svá zranění a křivdy "štosuje" a nepouští.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 7125

Datum schůzky: 5.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 7213

Datum schůzky: 19.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 7432

Datum schůzky: 7.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: zpracovat výčitky svědomí

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** s R. se setkáváme po delší pauze (opakovaná nemoc)

Aktuality:

- v posledních 3 měsících byla R. v každém týden nemocná
- čas ožívování starých strachů (obavy ze ztráty zaměstnání - viz dříve ÚP po 20ti letech a zdoluhavé hledání nového místa)
- řešila vztahy v širší rodině (sesta, táta ... sdílela s manželem, viděla, že jej to již zatěžuje)
- prosinec náročný měsíc - výročí úmrtí maminky, pobytu na psychiatrii
- 2 dny za sebou pila (cca 0,5-3/4l vína), alkohol požívala jako únik/úlevu
- zažila hezký ples s manželem
- před vánoci příjemné posezení s holkama, ale
- táta měl být přes svátky u sestry, ale nedopadlo to, R. se zlobila, tátu vzala k nim domů (ikdyž říkal, že zůstane u sebe), ale nerada
- na samotný ŠD pak byla vůči tátovi jízlivá, syn ji dal ZV, na to se ohradila a pak na 3 dny "zalezla" do ložnice

Témata:

- "zkazila jsem Vánoce" (zalezla do ložnice, nešla k večeři ani ke stromečku)
- alkohol jako únik od stresu
- stud jako důvod "trucování"/izolování se od ostatních neschopnost uznat chybu a **nést za ni zodpovědnost**

Emoce a rozpoložení:

- stres, úzkost, bolest, lítost (výročí, práce, ..)
- vztek, nespokojenost (táta na ŠD)
- chvilková úleva
- stud

Výstupy/domluvy: Renča dnes přichází v dozvuku silných emocí (za dobu naší spolupráce nejsilnějších). Potýká se s pocity viny a studu po nevydařených Vánocích. Řešení stresu (napětí v práci, výročí smrti maminky, výročí pobytu na psychiatrii) alkoholem, vztek na tátu i na sestru, pocity křivdy. Zde se ohlížíme za konkrétními situacemi a snažíme se rozklíčovat jejich pozadí (motivace Renči). Renča získává podporu, dotýká se svých prožitků, ale i emocí, které hrály roli v pozadí a ovlivňovaly její chování. Konzultaci natahujeme /dopracováváme rozpracované/. R. za to děkuje.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 7543

Datum schůzky: 22.1.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	stabilizovat se a získat odstup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: nemoci nás obou - proto IT po 2 měsících Aktuality: • vztah se synem Honzou - po Vánocích nechala chvíli "odležet", pak se R. ozvala s nabídkou setkání, k tomu nedošlo, potkali se na rodinné oslavě, kde se bavili normálně - úleva • Renča bude babička - na rodinnou oslavu 85.narozenin babičky - ultrazvuk miminka • větší pochopení vůči tátovi v čase, kdy se s ní Honza měsíc nebavil Témata: • co se mi to stále opakuje? • posilování porozumění vůči tátovi (na vlastním zážitku) Rozpoložení a prožívání: • nespravedlnost • žárlivost na děti (když se objevím já, nic, když děti, celý se rozzáří) • výčitky x potřeba být pochopena druhými Výstupy/domluvy: • na sezení zachycuji Renčin prožitek souznění a empatie vůči tátovi (díky vlastnímu napětí v čase, kdy se syn distancoval), nabízím další možnosti, jak s tátou trávit čas způsobem, který by mohl být přijatelný i pro R. (novinářsky pátrat po jeho životě) • pracujeme s emocemi, R. zažívá, že je zde přijímána i s nimi
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 7839

Datum schůzky: 18.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: udržet stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Dojezd:

- na R. doléhá tíha, jak náročné je pro ni aplikovat do praxe to, o čem zde hovoříme
- témata se vrací, nedaří se je zpracovat uvnitř a posunout se

Co přetrvává: sebelítost a křivdy

Aktuality:

- rodinné setkání /taťka, ségra Romana a Renča/ skončilo hádkou
- odcházela s pocitem "*táta by měl být soudný a vidět, že pro něj chceme to dobré*" (dovozy obědů, příspěvek na péči, ..)

Témata:

- rodinný konflikt na jehož pozadí se ožívují staré křivdy
- "***zase bude lepší než já***" pocit nedostačivosti v porovnání se sestrou

Prožívání a rozpoložení:

- pocit křivdy a obviňování
- bezmoc
- ambivalence - vztek x rezignace
- pocit nedostačivosti

Výstupy/domluvy:

- posílujeme dnes vhléd na Renčiny **pocity křivdy a bezmoci**, lítosti nad svým postavením v rodině na to, jak se cítí být ne toho se jen dotýkáme (pojmněováváme), ale nejdeme hlouběji
- Renča sezení primárně využívá ke sdílení, ventilování snažím se zprostředkovat náhled na její tendenci usilovat o změnu z druhé strany a uvěznění sebe samé ve fázi neštěstí a nespravedlnosti (že ke změně na druhé straně nedochází). R. reflektuje, že už ví, ale (viz začátek sezení) nedaří se jí udělat nic jinak, její přístup se nemění a náhled k němu nepřispívá.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 7926

Datum schůzky: 1.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: ujasnit si hranice svých práv a zodpovědnosti

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** jaro, jarní počasí, jarní šatník

Aktuality:

- čistka v šatníku, potřeba ombměny
- s jarem ... povinnosti na obou pozemcích (kolem chat)

Posuny: náhled na kompenzace (zajídání/zapíjení)

Témata:

- co naplňuje život Renči? a co jí brání v tom, aby to dělala?
- měla bych x chci (stěžejní) - v udržování chat (jako rodinného odkazu a dědictví, při sekání pozemku v Náchodě, uklízení bytu u táty,

Vhled: "dávám přednost potřebným věcem, pak mi chybí energie i chuť"

Rozpoložení a prožívání:

- tlak, stres, napětí
- vnitřní odpor a potlačovaný vztek
- ujasňování si, posilování se v odvaze

Výstupy/domluvy: na dnešním sezení s Renčou pracujeme na posílení náhledu na vlastní zodpovědnost a její hranice (těch se dotýkáme na konkrétních příkladech - sekání zahrady na manželově pozemku u Náchoda, podílení se na úklidu tátova bytu. pracujeme také na zvědomování vlastních motivací a uvědomování si priorit sezení má také edukační aspekt

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	25.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: R. se se mnou spojuje po ránu SMS, aby se omluvila z osobního sezení, pečuje nyní o tatínka, spojujeme se tak přes telefon v jiném čase (kdy R. není s tátou) Aktuality: • tatínek opakovaně (3x) upadl, jeho stav nyní vyžaduje péči a přítomnost druhé osoby • R. se odhodlává ke kontaktování sestry (v čase po konfliktech je to pro ni o to náročnější) • R se odohodlává požádat sestru, aby přijela R. vystřídat v péči o T o víkendu Témata: • obavy z emocí vůči tátovi i sestře (ty vstupují jako překážka do péče o T i v oslovení sestry s prosbou o rozdělení péče o T) • pocity viny z minulosti ("nezvládnutí" péče o mámu v čase jejího odcházení) Rozpoložení a prožívání: • nespravedlnost a nedocnění • pocit osamocení v péči o T • pocity viny a selhání (minulost i stávají emoce vůči T) • obavy z vlastních emocí • přetížení, stres, napětí
Výstupy/domluvy:	• prostor pro sdílení a ventilaci • podpora v roli pečujícího, ale též v rozdělení rolí (sestra) • prostor pro uvědomění nezpracovaných emocí, které kontaminují stávající přístup k sestře (a R. schopnost ji věcně požádat o pomoc při péči o tátu)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 13.5.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 8283

Datum schůzky: 27.5.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	stabilizovat se a získat podporu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Renča se se mnou spojuje opět přes telefon, cítí se psychicky v nepohodě Aktuality: - nemocná, už 3 týdny na neschopence - táta skončil na geriatrici R. po 3 odmítnutích hovořit se sestrou v čase, kdy s ní hovořil táta, telefon přijala a začaly společně plánovat další péči o tátu Témata: - somatizace (časté nemoci) - péče o tátu - komunikace se sestrou po vyhrocené hádce - strachy Rozpoložení a prožívání: - strach o tátu i o sebe - strach ze selhání - strach z konfliktů - pocit nestability a pochybností o sobě
Výstupy/domluvy:	rozhovor s Renčou je zejména podpůrný, v průběhu něj se domlouváme na osobní konzultaci v co nejkratším možném termínu. Renča se zdráhá jej přijmout (od 17.hodiny). Má pocit, že bude narušovat můj osobní čas.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posílit vědomí sebe sama a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: R. přináší Toffiffe jako poděkování za rychle nabídnutý termín Aktuality: • čerstvá informace, že si tátu na geriatrii nechají už jen 14 dní • končí neschopenka, zítra se R. vrací do práce • komunikace s tátou je nyní o něco snazší, ale i tak vyčerpávající • došlo na její slova, což připomněla i tátovi (prevence byla na místě) • R. zjišťuje další možnosti péče o tátu, předzařizuje, vyjednává, administruje • ve stresu, kdy prožívala pocity selhání a vlastní nedostačivosti vypila 2 šáňa, věděla, že tím zkomplikuje svoji i rodinnou situaci Témata: • březnová hádka se sestrou a postoj táty - hájil sestru • rodinná koheze a dělba úkolů x pocit R., že je na vše sama • ventilování vzteku - potlačuje a pak neadekvátně (to přetrvává) • očekávání - vlastní, ale i nároky druhých - to je to, co nejvíce vyčerpává • únikové strategie - alkohol, nemoc, zdravotní potíže a jejich možný význam Rozpoložení a prožívání: • křivda • vztek • zadostiučinění (že na má slova došlo) • lítost, smutek, sebelítost a pocity nedostačivosti • vyčerpanost • pocity selhání Výstupy/domluvy: Renča přichází podrobně vypovědět peripetie, kterými prošla v péči o tátu a ve zhoršování se jeho zdravotního stavu (od francouzských holí, přes chodítko až po invalidní vozík). Popisuje události, ale až zde se dostáváme k rozšíření jejího pohledu např. na rodinnou kohezi, na schopnost přenést se (alespoň v rovině komunikace a spolupráce se sestrou) přes křivdy. Renča se také dostává k alkoholu, který stále funguje jako úniková strategie. Pracujeme spolu na rozšíření vheledů, na zvědomování si síly svého postoje (podceňování se, ppodléhání pocitům, že "to" nezvládnou, že jsem na to sama,) aniž by tyto odpovídaly realitě. Rovněž s Renčou procházíme alternativy a možné cesty, co pro sebe udělat preventivně i v situaci, kdy sahá po lahvi.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 18.6.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Aktuality:**

- 23.6. mají tátu pouštět z nemocnice
- sestra chce s tátou následujících 9 dní po propuštění zůstat doma (pečovat o něj a mapovat jeho potřeby)

Témata:

- vztah R. s tátou v průběhu života (v dětství pomáhal s Ma a Fy
- životní pozice táty - ještě za mámina života 20 let "vyhrožoval", že umře, kromě toho si R. nevšimla ničeho, co by ukazovalo na pozici oběti (mámě dělal co jí na očích viděů), po smrti M, před R. "chudáček", před jinými členy rodiny (zejména vzdálenějšími) pookřeje (životní milníky v tátově životě - operace 2013, pak smrt ženy)
- výčitky R. **"nepostarala jsem se, stejně jako o mámu"**
- **ublíženost jako zábrana ochoty chtít pro tátu udělat víc**

Vhledy a možné souvislosti:

- od dětství si nese pocit křivdy prvorozené
- transgenerační přenos - rodiče byli rovněž "zaháčkování" vůči svým rodičům (jezdili pomáhat každý víkend)

Rozpoložení a prožívání:

- ambivalence
- vztek na tátovu sebestřednost
- křivda a nespravedlnost (od dětství, ale nejvíce vy eskalovala po mámině smrti - s výčitkami sestry)

Výstupy/domluvy: s Renčou dnes intenzivně pracujeme na tématu **zábran, které dominantně vstupují do její nechuti naladit se na potřeby táty** a být pro něj (jakkoli) pečující. Pracujeme s oddělením tátů, které v průběhu svého života R. zažila (většinu života táta, který pro R. byl) v posledních letech táta sobecký, narcistický, pracujeme s možností, že "druhý táta" je tátou nemocným. A tak se nabízí otázka, která může působit ambivalenci R. - táta, kterého jsem zažívala většinu svého života "je hoden" mé péče x stávající narcistický táta nehoden, před ním se musím chránit. Pro R. jsou zatím **způsoby zdravé sebeochrany** obtížné (volí úniky - potlačování a pak výbuch agrese, útěk do nemoci, k alkoholu,...). Sezení natahujeme o 30 minut, v něm probíhají významné věci. Nejsem si však jistá efektem.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebeuvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - táta je již týden v Moravském Berouně u sestry a čeká na umístění do rhb LDN (tam přislíbený pobyt na 3 měsíce) - tátův zdravotní stav se příliš nelepší (nechodí) a prognóza lékařů není optimistická (ve smyslu návratu do kondice před pádem) - sestra tuto informaci přijala se slzami, R. pak litovala sestru - tátovi nyní telefonuje denně (jen o víkendu nevolala, táta měl návštěvu a ona program) Témata: - pocit "odlehčení" a dočasné úlevy (v čase, kdy péči o tátu převzala sestra) - napětí z dalšího/budoucího vývoje a práce s ním - Jak často volat, abych neměla výčitky? / aby mi táta a sestra nedělali výčitky? Rozpoložení a prožívání: - úleva a "odlehčení" - výčitky a strach z nich - lítost a soucit
Výstupy/domluvy:	Renča dnes velmi obsírně vypráví vývoj tátova stavu i okolností (kdy kde je), až cca po půl hodině se ukazuje, že táta není v zařízení, ale přímo v RD u Romči. Až v druhé části sezení se dostáváme k tématu výčitek a "bychů" se kterými se Renča potýká. Rovněž ke strachu z budoucnosti i možných budoucích selhání (či z přiomínek na ta minulá). Renča si zvědomuje význam ošetření sebe, zatím si musí opakovaně připomínat význam vyváženosti v citlivosti vůči sobě i druhým.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	12.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: • blíží se termín porodu dcery (zatím drží všechny opodál - tají se pohlaví i jméno) • vytopila se chata (Renčina), což vyvolalo stres (starosti s vysoušením, vyklízením, ...) Témata: • "<u>takhle nechci žít</u>" (starosti, péče, práce x ne to, co mi dělá radost) • absence seberealizace, pouze hašení požárů • doma to bylo také tak "<i>pořád se dělalo</i>" • <i>jakou cenu za tento životní styl (práce, práce) platím?</i> • od 9.7. je taťka umístěn v LDN na 3 měsíce Téma za: • převzetí rodinného vzorce (i s vědomím, že je škodlivý a že je v něm R. nespokojená), nakonec je to R., kdo se brání vystoupení z něhu (přestože o něm mluví jako o něčem, co jí nevyhovuje) • role oběti! Rozpoložení a prožívání: • nevděčnost ("<i>rouhala jsem se, říkala jsem, že chatu nemám ráda</i>") • stres a posit neuspokojení a nespokojenosti • vnímaná potřeba změny • těšení se na přírůstek do rodiny (vnouče)
Výstupy/domluvy:	dnes s Renčou pracujeme zejména s tématem VÝKONOVOSTI a nároků na sebe, které se promítají do jejího přístupu k "držení" si obou chat a k míře angažovanosti na nich. Sil s posupujícím věkem ubývá a chata již není zdrojem radosti a relaxu, ale starostí a nikdy nekončící práce. Až v závěru sezení se ukazuje, že R. odmítá dovolenou, kterou navrhoval její manžel. Zdá se tak, že se R. i zde zabydluje v roli OBĚTI. To již není prostor zpracovat.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	19.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	podělit se o radost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: tentokrát se R. hlásí nejprve MMSkou, posílá fotku pár dní narozeného vnuka, následně se spolu spojujeme telefonicky Aktuality: • 16.8. přišel vnuk na svět • předtím dramatické (problémy s placentou - Vašík v ohrožení života) - císařský řez • zatím je Terezka i se synem v nemocnici Témata: • prožívání dramatu, která předcházela narození vnuka • nová role babičky Rozpoložení a prožívání: • úleva, radost, štěstí • naděje na nový zdroj životního naplnění a seberealizace • obavy a strach (před - zdraví dcery i vnuka)
Výstupy/domluvy:	původně mě R. kontaktuje jen, aby posdílila významnou událost (narození vnoučka). Následně sdílí nejen aktuální radost, ale dělí se také o obavy a stres, který rodina prožívala těsně před narozením V. Miminko bylo v ohrožení života. Hovoříme o prožívání R. v náročných momentech, o jejich zvládacích mechanismech. Dále se R. silně propojuje se smyslem života a seberealizací, kterou nyní spatřuje ve své nové roli. Zde je otázkou, do jaké míry jí bude dcerou umožněno se v roli babičky realizovat. Konzultace je podpůrná, zaměřena na sdílení.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dojezd: Renča v mezidobí mnohdy vzpomíná na metaforu těla, které se za živa nechá rozsápat supy Aktuality: • napjatá atmosféra v práci, velké množství práce (díky zavřeným odd. v Chrudimské nemocnici) • ozvalo se návazné zařízení pro tátu z Chrudimi, zjištění, že by Renča s Romčou musely doplácet 12 tisíc měsíčně - Romča chce vyhovět tátově přání a nechat si ho doma, to se Renči dotýká • proběhla hádka s tátou, táta R. obvinil z toho, že je vždy ta "dokonalá" a že se snaží rozhodovat o něm jinak, než si on přeje • zaměstnána Terezkou a svojí novou rolí babičky • s manželem pojedou na Rhodos - zařídil manžel Témata: • stres v práci a jednání s pacienty (i nerudnými) zvládá Renča s přehledem (očividně lépe, než většina jejího okolí) • naopak komunikaci s tátou a sestrou "nezvládá" (probouzí silné emoce) • výčitky svědomí, dovolit sama sobě, pečovat nejprve sama o sebe (a zvážit, kdy a jak budu pečovat o druhé - táta) Rozpoložení a prožívání: • radost (vnouček Vašek) • soucit (dcera, pacienti, kolegyně) • obavy a strach z budoucnosti • pocity viny a současně křivdy
Výstupy/domluvy:	Renča přichází posdílet události posledního období. Prochází oblasti, které v ní způsobují tlak a díváme se na to, jak s těmito tlaky dále zachází. Ukazuje se, že ty pracovní jsou výrazně zvládnutelnější (a méně se jí dotýkají) než ty, které se odehrávají v rodině. V závěru se dostáváme k pojmněování toho, jak je pro R. těžké nechat věci plynout tak, jak si táta přeje (bez preventivních zásahů) a řešit škody až když nastanou.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	6.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: s Renčou se spojujeme telefonicky po té, co už je déle jak týden na neschopence (zablokovaná záda), k tomu se jí přidaly migrény a aktuálně i úzkosti Aktuality: • dovolená krásná • na neschopence (zablokována záda, migrény, nespavost) • dnes na kontrole u praktičky - "vlekla se" dobu, nejhorší chůze • léky na bolest utlumují a zhoršují náladu • 3x telefonáty se sestrou a tátou • zítra tátu propouští z Moravského Berouna, přejíždí sem (lékař) • Terežka se chce potkat s dědou a seznámit ho s pravnoučkem • v práci napětí Témata: • rozpoložení - depresivní, pocity viny, tlaku, tíhy z "měla bych" vyhovět • "Jak to budou vidět ostatní?!" - závislost na názorech druhých • hranice zodpovědnosti - jak si je připomínat a držet • schopnost postavit se za sebe - imobilita jako omluvenka Rozpoložení a prožívání: • stres, tlak, úzkost (táta a sestra) • pocity závazků, provinilosti • obavy respektovat své hranice
Výstupy/domluvy:	Renča dnes zní v průběhu celého sezení depresivně, je plačtivá. Rozhovor ale končí povzbuzená a jeví se posílená. Společně jsme probraly situace, které v R. vyvolávají tenzi. Pojmenovávám i možnost, že její bolest zad může mít podobu "úniku do nemoci" před zodpovědností, kterou na ni může přenášet sestra a táta (za péči o něj). Renča pojmenovává svůj velký tlak a výčitky z toho "jak na "to" budou pohlížet ostatní".
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 535 | číslo formuláře: 8993

Datum schůzky: 30.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 23.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	4.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Před sezením: probíhá SMSkování s Renčou, ta se potřebuje kvůli nedostatku personálu zdržet v práci, zjišťuje možnosti pozdního příchodu, nakonec se domlouváme o posunutí začátku a Renče tak mohu dát plnou hodinu Aktuality: • často nemocná, přemýšlí do jaké míry se má zapojovat za hledání záskoku za sebe (sice není její zodpovědnost x strach o zaměstnání) • táta se ségrou byli týden v Pardubicích (vyšetření a lékaři), teď má sestra týden tátu u sebe a je zjevně přetížená • Renča ségře a tátovi volá denně (ne kvůli nim, i kvůli sobě) • i podpůrná role zdálky začíná být pro Renču náročná • jako babička se zatím neangažuje tak, jak čekala • za týden o víkendu se chystají na návštěvu za tátou a sestrou Téma: • "dožít jako trpitelka?" - "přehnané" ohledy vůči druhým, nejprve myslí na druhé, pak až na sebe, později hněv na sebe, že samu sebe upozaduje • jak opustit bludný kruh sebelítosti Zde k tématu: • ač jsem Renče řekla, že mám na ni hodinu, hlídá čas pro mne, abych se stihla před dalším sezením přeladit • zdráhá se použít víc kapesníků, aby neubírala
Výstupy/domluvy:	po celé dnešní sezení pracujeme s tématem TRPITELKY, které si Renča sama pojmenovala ještě před dosednutím. Renča si pojmenovává cyklus sebelítost - lítost - vztek, ve kterém se často cyklí. Sama si říká "dost", jen neví jak se přeladit, jak z cyklu vystoupit, co udělat pro změnu. Pracujeme s nabídkou některých rituálů jako je sprcha, změna činnosti a zaměření pozornosti. Renča projevuje vděk.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuálně: • "masakr" • pocity vyčerpání z práce (množství i atmosféra) • táta rychle ztrácí soběstačnost (pomalu se z něj stává ležící, nezvládá WC,...) a kognitivně se rovněž výrazně horší • sestra zřejmě pije (když jí byla navštívit Tereza s rodinou, bylo zjevné, že R. pila) Témata: • dobrá a špatná smrt - představy o ní - pro sebe, pro tátu • "nebýt na obtíž nejbližším" • jak se vyrovnat s pocity viny a pocit, že jsou proti mně (nejbližší) Rozpoložení a prožívání: • strach ze smrti a odcházení • snaha ji odstrčit, odsunout, být jí (a čemu ještě?) co nejdále • pocity viny z toho, jak jsem nebyla u mámina konce (a přecitlivělost na výčitky od druhých - má své vlastní)
Výstupy/domluvy:	s Renčou se na dnešním sezení dlouze bavíme o smrti, strachu ze smrti. O představách jednotlivých členů rodiny o smrti a vlastním konci, stejně jako o představách Renči samotné. Renča je při vyprávění nesvá, je zjevné, že se dotýkáme nějakého tabu (a to i přesto, že R. pracuje na interně v nemocnici). V závěru se pak znovu dotýkáme nejcitlivějšího tématu výčitek svědomí z toho, jak R. ne/byla přítomna odcházení mámy (alkohol, psychiatrie), vznáším dotaz, jak by chtěla být přítomna u tátova konce, co je už jinak (aby to tak mohlo být) a co ještě potřebuje. Zatím R. neumí odpovědět. Je to poprvé, co o tom takto přemýšlí.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 14.1.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	10.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: • vidím R. přicházet po schodech, působí velmi žensky (přitažlivě), moji ZV shazuje Aktuality: • táta se u sestry zhoršil, musel být znovu hospitalizován (zápal lic, minerální rozvrat) • cesta za ním už vypadala jako rozloučení, ale nakonec došlo ke zlepšení • komunikace se sestrou a tátou je stále téměř každodenní a náročná • sestra je v rozhovorech často útočná, na doporučení ze strany R. pohlíží jako na kritiku Témata: • "nepostrala jsem se" - jako výčitka vnitřní (oživovaná připomenutím sestry) • komunikace se sestrou a její zatížení vlastními pocity viny Prožívání: • bezmoc • pocity viny, výčitky • nedocnění • vztek
Výstupy/domluvy:	s Renčou dnes pracujeme i psychoedukačně. Věnujeme se její komunikaci se sestrou. R. se v nich staví do útočně-obranné pozice. Nepříjemné pocity z rozhovoru si pak uchovává (a to někdy i napsané) a nechce je pustit. Díváme se na to, v jaké poloze by se R. mohla cítit dobře. Dotýkáme se také důvodů (pocity viny), které brání tomu selektivně ignorovat některé sestřiny výpadky. R. odchází s doporučením před rozhovory se sestrou si dát čas a stanvit si cíl rozhovoru, nesnažit se přímo ovlivňovat, ale podporovat pečující. V průběhu sezení často používám paralely (připodobňuji stav sestry stavu matky malého dítěte, např. Terezky, která taky věděla, do čeho jde, ale to neznamená, že nemá právo být vysílená, vynervovaná, a prožívat a ventilovat silné emoce). Tak se snažím posílit empatii vůči sestře, se kterou má R. v posledních letech konfliktní vztah.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 17.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 8.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 12.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat sebe-uvědomování a stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** připomenutí pravidel a nastiňování závěrečné/ukončovací fáze našich setkávání pod záštitou encentra

Aktuality:

- 1. smrt tatky 16.2. (co předcházelo a následovalo)
- 2. tatka zemřel u sestry doma, ne v nemocnici
- 3. před smrtí jej navštívila rodina, zřejmě se domníval, že bude převezen domů (což by si býval přál nejvíc)
- 4. v závěrečné části života se projevoval agresivně i vůči Romaně
- 5. po smrti táty sestry fungovaly dobře, doplňovaly se, ...
- 6. v práci napjatá atmosféra, minule R. dala přednost zástupu kolegyně před sezením (opět)
- 7. R. byla opět nemocná, ATB a dlouho se "mátožila"

Témata:

- 1. napětí a faleš v práci - na oko vyjadřování podpory, pak "reptání" a vyčítání absencí a nemocnosti
- 2. proces truchlení a prožívání tátovy smrti - nedouzavřeno, čeká společný rozptyl mámina i tátova popelu
- 3. somatizace a množíci se zdravotní potíže - častější migrény, bolest zad, kyčlí, ...
- 4. vyrovnávací strategie - v březnu alkohol 2x (ne dramaticky), podpora Dr. Cardové (raději si vezme neurol)

Rozpoložení a prožívání:

- 1. březen náročný "bolavý", pocit tlaku a napětí z různých stran
- 2. emočně ne tak vtažená, o to více se projevují tělesné příznaky
- 3. aktuálně vnímám aktivizované obrany

Výstupy/domluvy: Renča dnes sdílí náročné období po smrti táty. Popisuje průběh vypořádávání se s jeho odchodem, proměnu rodinné situace. Dostává se také k určité úlevě a přibližování se smíření. Zastavujeme se také u jejích somatických potíží, které se ale až nápadně množí. Renča připouští, že smrt maminky se odehrávala více na rovině prožitkové, smrt táty více somatizuje. Úniky k alkoholu proběhly 2 v březnu. Pomáhá jí MUDr. Cardová medikací. Hovoříme dnes také hodně o pravidlech služby, překročení doby spolupráce a o postupném uzavírání spolupráce pod záštitou encentra. Nechávám Renče, aby si stanovila, kolik sezení chce ještě absolvovat zde (říká 2, v závěru se ptá na možnost tří). Renča projevuje zájem zůstat v mé péči i po skončení spolupráce. Má pojišťovnu 211, která svým pojištěncům přispívá. Hledáme společně odkaz.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	posilovat sebe-uvědomování a stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - zranění nožem (popisuje příhodu, jak máchla nožem a způsobila si velké zranění) - horké dny spolu s mužem tráví na chatě na Konopáči (útěk před parnem) - po dovolené ve Španělsku - dárek k 60tinám i s miminkem (R. měla zkraje odmítavý postoj) - manžel s Terezkou naplánovali dovolenou na září v Řecku - má za sebou první delší hlídání Venouška - 12 hodin - zvládli krásně Témata: význam věku (60.narozeniny) - motivace: "aktivně užít dokud to jde" 1. strach ze zátěže, kterou bych nemusela zvládnout 2. obavy z očekávání dcery (jak se postará o Venouška) 1. rostoucí otevřenost a transparentnost Rozpoložení a prožívání: - obavy a strachy - nepodložené obavy o domněnkách a očekávání druhých - odvaha ztransarentňovat
Výstupy/domluvy:	dnes s Renčou pracujeme na tématu SEBEVYMEZOVÁNÍ. To se tentokrát aktualizuje v souvislosti s plánovanou dovolenou (manžel, dcera, vnouček). Renča má obavy ze zátěže a z toho, aby byla schopná odmítnout, pokud by některé požadavky přesahovaly její kapacitu. Zvědomuje si také svoji rostoucí schopnost autenticky projevit svůj názor a obavy, i když jsou doprovázeny negativní reakcí z druhé strany.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 21.7.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová