



Číslo případu: 536

Název případu: Čtvrtečková Elen

Datum založení: 30.5.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	30.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	mapování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování života, témat Elen je na čekací listině od ledna, přichází na konci května. Začíná tím, že se vlastně za tu dobu spousta věcí již posunula nebo i vyřešila. OA + RA: Klientce je 20 let, od 10 má rozvedené rodiče, má o 3r st. bratra (snažil se převzít otcovu roli v rodině), kt. studuje VŠ v Praze. E. od 9/2023 studovala na UPCE, po 1.sem. odešla. Podzim pro ni byl náročný, "všechno špatný se sešlo" - bydlela sama na bytě, rozešla se s přítelem (pro ni zvláštní konec bez odpovědi), trápila ji finanční stránka, nenapsala test, pohádala se se sestřenicemi. Následně v listopadu další komplikovaný toxický vztah s Egyptanem rozešli se teď v dubnu. Teď se jí jeden kluk líbí. Pochází z Dobrušky, chtěla by být zdravotní sestra nebo dětská sestra, studovala v HK SŠ zdravotnické lyceum. Hrála florbal. Otec ji bil, asi i proto se upíná hodně na partnery, . Jazyk I. je pro ni služba. Mamka byla obětí domácího násilí, otec agresivní a pil, matku týral a bil. Výrazné pro ni je téma sporu se sestřenicemi, napsaly ji co má změnit a ať na tom pracuje (dvě sestry, dvě sestry a ona - cítí se mezi nimi sama, ale zároveň byly zvyklé být často spolu, na dovolené atp.) S psychol. pomocí má zkušenost nárazově, v ničem jí to nepomohlo.
Výstupy/domluvy:	Elen dnes povídá, s čím přichází, shrnuje zejm. poslední rok. Je velmi plachá, tišší, je nutné se doptávat, projev je velmi monotónní, při nejistotě se občas až křečovitě lehce směje. Domlouváme spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	13.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	rozhodnost a vztahy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozhodnost, podcenování, přátelství E. přichází s tím, že má od rána špatnou náladu, patrně vlivem cyklu. Dostáváme se k tomu, jaké je pro ni rozhodování - hodnotí, že hrozné, hrozně těžké. Velmi se v životě podceňuje, sama to popisuje tak, že není střelec, nedokáže sebe vyzdvihnout, ocenit, neustále se před druhými i před sebou podceňuje. Více se věnujeme vztahům, jak to má v přátelství - sama nic neinicuje, čeká zájem ostatních, zda o to stojí oni, pokud ne, bere to jako nezájem a tudíž že se ani ona nemá snažit. Vztahy (přátelské i partnerské) jsou pro ni 0% nebo 100% (neustále vždy a všude spolu), neumí být sama, potřebuje s někým být, aby se cítila dobře (vybavuje si vzpomínku, kdy trávila čas u kamarádky a mamka ji volala domů slovy "mazej domů, stejně tě tam nikdo nechce"). Jaká jsem? - je to pro ni těžká otázka, má pocit sebevědomí na nule • empatická, ale lidi to často nechápou • potrpí si na zážitky, i drobnosti jsou důležité • je pro ni důl. pozornost a zájem, že si druzí zapamatují důl. věci o ní • neumí odpouštět a omlouvat se • má převzaté názory ostatních na sebe. Dnes pocit prázdna, ztracené duše. Často se směje aby zamaskovala nejistotu a stres - přitom jí je do pláče, mluví o bloku brečet. Před 2-3r měla časté panické ataky (až do omdlení) a noční můry.
Výstupy/domluvy:	Elen se obtížně dívá sama na sebe "bez filtru" skrze ostatní, některé myšlenky přebírá, za vlastní názor jako kdyby se styděla. Ve vztazích je vždy nula nebo nic, nedokáže se pohybovat někde na středu. Těžké je, že očekává snahu od druhých a sama rezignovala na svoji snahu. K přemýšlení do příště navrhuji téma vztahů, jak to vlastně má ve vztazích, co je pro ni důležité, jaká je ve vztazích ona?
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	27.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	vztahy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahy Od minula přemýšlela, jak to má ve vztazích - nerozumí tomu, proč a co vnímá. Je pro ni těžké přijímat lásku od druhých, zároveň má pocit, že sama dělá více než druhí. -> "Je to moje chyba? Jak s tím naložit?" Projevům lásky od druhých nevěří, podvědomě je tlumí kvůli zranění. Jaké zažila projevy lásky: • v rodině glorifikace bratra, veškerá pozornost se vždy upínala na něj, • snaha získávat si pozornost až "hypochondrií" • mamka má ráda bratra i jí, ale ostatní výhradně bráchu • v rodině se s ostatními krom nejužší rodiny nebaví, má strach, že to bude trapné, nezajímavé, špatné. Od mamky je pro E projev lásky to, že pomůže, verbálně podpoří, sdílí radost. V kontextu směřování studia akt. opadl stres, je přijata a od 9/24 nastupuje na VOŠ v HK dětská dip. sestra. Díky tomuto vyřešení teď více přemýšlí nad jinými věcmi. Se sestřenkami to je stále 4:1, nebaví se s ní, je jí to líto.
Výstupy/domluvy:	Elen se ve vztazích často drží zpátky, ráda sází na jistotu a o tu se pak na 200% opírá, nemá ráda obecně nové věci. V rodině jí chyběl vzor muže, potřebuje teď cítit vedle sebe "mužskou energii" a zodpovědnost. Její postoj ve vztazích vypovídá zejm. o jejím sebevědomí a vlastní sbehodnotě.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Datum schůzky:	3.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztah se sestřenicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah se sestřenkami Dnes měla E "nabitý den", cítí se mnohem lépe, je pro ni důležité mít co dělat, nudu nesnáší dobře. Volný čas tráví raději vždy s někým než sama. Akt. má brigádu v restauraci za barem, má ale nejisté směny, neví jak to bude. Mluvíme o plánech na léto. Vracíme se k tématu vztahů z minula, zejm. se sestřenkami. Zůstává jí stále otázka, jestli to sestřenicím vysvětlit - nejvíce nad tím přemýšlí večer a v noci, přes den jako kdyby ztratila odvahu to řešit a napsat jim. Od nich na podzim dostat zprávu velmi obviňující a urážlivou.
Výstupy/domluvy:	Elen často srovnává problémy sebe a druhých - má pocit, že sama má horší podmínky a tedy objektivnější důvody, ví, že to tak nejde brát a chtěla by na tom pracovat, ale neví jak (nezávidět a nehledat důvody, proč by ostatní nemeli mít narok na prožívání utrpení a ona výrazně vyšší. Klientka si většinu obtíží spojuje s nefunkční rolí otce v rodině. Příště se chce věnovat zprávě od sestřenicím a odpovědi, sbírá na to odvahu a chtěla by pomoci.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6923

Datum schůzky:	11.7.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	vztah se sestřenicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zpráva od sestřenic Dnes se na základě předchozí domluvy věnujeme zprávě, kterou ji na podzim sepsaly sestřenice. Nahlížíme konflikt, co se mezi nimi událo, celkovou konstelaci vztahů, křivdy a ublížení. Cítí se jako černá ovce - méněcennost, zklamání, pohnutí obav
Výstupy/domluvy:	Procházíme a mírně analyzujeme vyčítavou podzimní zprávu od sestřenic, co měl patrně kdo za emoce, co se dělo. Výstupem je dnes finální zpráva, kterou E plánuje zítra odeslat a shodit ze sebe neodkladnou práci a tíživý stres.
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6924

Datum schůzky: 18.7.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: stabilita

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma:

Výstupy/domluvy: a

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6925

Datum schůzky: 5.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6926

Datum schůzky:	15.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma:
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6927

Datum schůzky:	22.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma:
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6928

Datum schůzky:	5.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma:
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6929

Datum schůzky: 19.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 6930

Datum schůzky:	3.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	směřování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma:
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 7508

Datum schůzky:	17.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 7509

Datum schůzky:	31.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 7510

Datum schůzky:	21.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	a
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	a
Výstupy/domluvy:	a
Schůzku vedl/a:	Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 536 | číslo formuláře: 7511

Datum schůzky: 19.12.2024
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: a
Problematika:
Zápis ze schůzky: a
Výstupy/domluvy: a
Schůzku vedl/a: Terezie Špeldová