



Číslo případu: 541

Název případu: Diesslová Zuzana

Datum založení: 25.6.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	25.6.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: seznamování Klientka sděluje, že poslední dobou zažívá silné emoce, pozoruje zvýšený zrychlený tep. Vše přisuzuje náročnému roku. Manžel skončil v práci, nehledal si aktivně novou až do doby, kdy klientka dala ultimátum. V půl roce zemřeli klientce tři osoby blízké (babička, teta a nečekaně strýc). Klientka je na RD poslední půl rok. Dcerám je 5 a 2,5 roku. Manžel má nyní novou práci, přes týden je v Praze, domů jezdí na víkendy. Klientce s hlídáním dcer pomáhá hlavně tchyně, matka výjimečně. Matka má ještě dvě vnoučata od sestry klientky, proto ji nechce klientka tolik zatěžovat. Klientka má dvě starší sestry. S nejstarší si příliš nerozumí, brzy se od rodiny odpoutala a i nyní neudrhuje častý kontakt. S prostřední sestrou ěmla hezký vztah, ta se poté přiklonila více k matce a staly se z nich větší důvěrnice, klientka se cítila stranou. Sestra bydlí u rodičů, má psychické potíže, je bezdětná. Otec je všemu opodál, více zaměřený na práci. Manžel, je s ním složitá komunikace, nechce nic řešit. Výchova je jediné téma, kdy se spolu radí a domlouvají. Krátce po opětovném setkání a navázání krátkého vztahu s manželem s ním klientka odcestovala do Austrálie na tři roky. Po návratu spolu byli dva roky v Praze, kde manžel skolaboval, byl medikován. V Pcích žijí posledních 6 let. Manžel po návratu z Prahy má svůj program, zapojuje se méně, ale čas s dětmi se lepší, čas na vztah je minimální. Manžel se však vyjadřuje tak, že klientka je natolik silná, že vše zvládne. Klientka hovoří o vztahu se starší dcerou Josefínou, s níž byl potíže od počátku, již při porodu. Vše je velmi složitě, náročné a dcera je velmi senzitivní. S ní se cítí klientka velmi propojená. Druhá dcera Bára je nezávislá, samostatná, veselá, bezproblémová.
Výstupy/domluvy:	Klientčiny témata jsou pocit a potřeba silné kontroly nad vším. Málo co se daří pustit, nechat plynout. Změny klientka rovněž těžce nese. To, co ji těší a k čemu si utíká je její koníček i práce focení.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	učit se myslet na sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: současný stav je nevhovující Zuzana hovoří o starší dceři, s níž má neustále nějakou potíž. Komunikace a fungování s ní, je pro Zuzanu náročné. Dcera zátěž matky cítí, má potřebu ji často zdůrazňovat, jak ji má ráda. Zuzana nahlíží na své tendence o všem vědět, vše mít pod kontrolou, což situaci zhoršuje. Zuzana si od klidu, který nastane, podzimní dopoledne, slibuje, že se bude moct nadechnout a načerpat energii pro sebe. Ráda by uklidila byt, začala opět více fotit. Rodina plánuje dovolenou, tam klientka věří, že odpočine. Manžel, na mnoho stesků nereflektuje, neboť Zuzana funguje stále dál bez změny. Zuzka začíná cítit vztek na muže, vnímá ho jako narušitele. Vše je tu přes týden na ní, manžel nemá potřebu ji toto "příkoří" vynahradit, je velmi laxní. Zuzaně se obtížně pouští odpovědnost, za co ji lze ponechat druhým? Úvahy o funkčnosti současného zaměstnání manžela.
Výstupy/domluvy:	Klientka není zvyklá na sebe myslet. Bylo to tak vždy nebo až při dětech? Zuzana není kongruentní, hovoří, že nemůže, nedá to, ale poté se sebere a vše sama bez manžela vyřeší. Nic ho nenutí situaci brát vážně a začít jednat, něco měnit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 6547

Datum schůzky:	7.8.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	učit se myslet na sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mobilizace Zuzana přichází veselá, barevná. Sděluje, že se saží více myslet na sebe, pomáhají babičky. Rozhodla se vyjít za manželem do prahy na noc, šli na večeř, užili si sebe. Zjistila díky tomu, že manžel pracuje o dost hodijn denně víc i o víkendu, jen aby vydělal více peněz pro rodinu, které potřebují? Zuzana si není jistá, zda skutečně mají nouzi nebo se jedná mnaželovu potřebu zvýšit svůj kredit životním standardem, když už není vysoce postavený jako zbytek rodiny. Dovolená neproběhne dle plánu, nestihli zajistit, spíše manžel. Klientce se při odjezdu za mužem pobešlo zcela vypnout, ponechat vše na matce, bez kontroly. To samé učinila matka, nepsala klientce, obě to zvládly i děti. Klientce pomohl rozhovor se starší sestrou, která se nejspíš bude rozvádět. Klientku to namotivovalo něco pro vztah učinit.
Výstupy/domluvy:	Klientka je namotivovaná pečovat o vztah, o sebe a rovněž pracovat na separaci starší dcery.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	učit se myslet na sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přizpůsobivost jako problém Klientka hovoří o začátku školyk, kterou vzládly obě dcery dobře. Klientka občas fotí, dělá jí to radost a zvažuje, jak s focením dál, neboť manžel naznačuje, že je potřeba, aby finančně přispěla. Manželé nemají společný účet, z konzultace vyplývá, že veškeré výdaje za domácnost a dcery si hradí ze svých zdrojů. Manželovi si zcela výjimečně o finance řekne a on má mnoho poznámek, kterých se klientka snaží vyvarovat finanční nezávislosti. Zuzka zjišťuje, že jí je nepříjemné s manželem o některých téamtech diskutovat. S otcem neuměla mluvit, matka vždy tlumočila. Cítí respekt z mužských autorit a manžel využívá možnosti se některýcm tématům vyhnout.
Výstupy/domluvy:	Náhled na fungování jako matky samoživitelky. Jak se v tom klientka cítí, jaký dopad na vztah? Manžel slyšel vždy na jasné vyjádření, není zvyklý diskutovat, ale poslouchat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 25.9.2024
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: učit se myslet na sebe
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: vyhoření ve vztahu

Zuzana líčí týden, kdy byla s manželem a dětmi zavřená doma s covidem. V něčem se jí líbilo, že jsou rodina. Manžel onemocněl jako první, ona později. V době, kdy onemocněla ona, manželovi bylo lépe, ale klientka si nezajistila péči o sebe, stále fungovala jako by byla zdravá. Manželovi si postýskala, jak se cítí, manžel její stezky bagatelizuje, zesměšňuje, potřebuje hodit do žertu, neboť není ochotný vzít vážně a jednat. Téma financí manžel nechce slyšet, na potřeby klientky nereflektuje. Zuzak má pocit, že stále zachraňuje a již je vyčerpaná, uvažuje o odchodu od manžela. To, co ji nyní drží jsou nedostačující finance. Manžel ji rozčiluje poznámkami o tom, že začne žít rodinu ona, když finance od něj nemá. Manželovi zbývá vysoká částka, kterou má pro sebe, klientka si vyčítá nákup věnce na dveře, aby se jí dostávala na jiné věci pro děti. Manžel nabídl dceři, že by přijel z Prahy, když se cítila smutná a chtěl ji podpořit, být zachráncem, neboť k němu dcera vzhlíží. Má možnost zachraňovat Zuzku?

Výstupy/domluvy: Klientka je nekongruentní, na jedné straně manželovi hubuje, vyčítá, stýská si, na straně druhé funguje standardně, manžel nepoznává změnu. Jak být jednoznaná a stálá.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 6989

Datum schůzky: 9.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: učit se myslet na sebe

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: zhoršený psychický stav
Zuzana popisuje současný stav podobný tomu loni. Kontakt s nadřízenou a jinými lidmi ji zaskočil, vyptávají se na rodinné poměry a hodnotí je kriticky. Proběhla hádka s manželem, kdy vychrlila vše, co potřebovala. Efekt to přineslo pouze částečný. Finance a být spolu jak rodina se zatím neděje. Zuzka zažívá podobné pocity ve vztahu jako její sestra. Obě vnímaly otce jako autoritu, nebyl dostupný, nebyly zvyklé s ním jednat. Dcery jsou hlavní motiv manžela pro častější kontakt s rodinou.

Výstupy/domluvy: Pro Zuzku je těžké dovolit si být také sama pro sebe nejen pro druhé, aby ji mohl manžel respektovat.
Klientka se rozhodla vzít si kontakt na psychiatra a řešit svůj stav léky.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	učit se myslet na sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nadechnutí Zuzana hovoří o naštvání na manžela, kdy přijel domů, slíbil dcerám program a pak ho nesplnil. Zuzka se však zařídila sama bez něj, aby se vztek nezvyšoval. Klientce jednání manžela připomíná tchýni, která také slibuje a ne vždy splní. Zuzana jede v modu, nejdřív práce, potom zábava, ale v jejím podání na zábavu není čas nikdy. Zuzana si neumí nic dopřát. Tím, že se věnuje focení, nemá nastavenou pracovní dobu od do. Klientka se více dostává k primární rodině. Otec byl workoholik a vzbuzoval v dcerách neklid. Klientka často používá výraz "vydupat si", neboť tak to činila matka, když si chtěla u otce něco vymoct. Klientka popisuje situaci z pohotovosti, kdy ona seděla s dcerami v čekárně na jedné straně a manžel si odsedl daleko od nich. Tento obraz je vypovídajícím obrazem aktuální situace rodiny.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění si svých "musů a měla bychů". Představy manželů o fungování rodiny? Je možné, že manžel může mít potíže s "novou" Zuzanou, neboť si vzal jinou, poddajnou, přizpůsobivou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebevymezení, péče o sebe Zuzka popisuje dovolenou v Polsku, kde druhý den onemocněla jedna dcera, na konci dovolené druhá. Doma onemocněla Zuzka, dostavila se panická ataka, manžel vedle ní chvějící se usnul. Poté odejl do Prahy. Zuzka šla na pohotovost v pátek večer, když si zajistila hlídání. Nyní má Zuzka stažený žaludek, činí jí potíže se najíst, bojí se usnout. Včera měla rozhovor s manželem, vnímal ji, ale cítila jeho naštvání. Hovořila o svých mezích, neschopnost v tomto dál setrvávat, žádala o podporu, spolupráci, jeho přítomnost. Zuzka navštívila psychiatricku a svůj stav řeší. Nyní ji děsí množství práce, kterou si nabrala i s obavou o obživu, neboť na manžela se nechce spoléhat.
Výstupy/domluvy:	Zuzka naráží na nezodpovědnost manžela, o níž ví, nezměnil se. On nechce přijímat svou zodpovědnost a Zuzka to doposud zařizovala za něj. Boj sama za sebe je nyní úkol, který si Zuzka stanovuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 7285

Datum schůzky:	26.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pokračující krize Zuzka hovoří o zlém psychickém i fyzickém stavu, v němž stále je a příliš se nezlepšuje. Byla na masáži, kde ji psychosomatická fyzioterapeutka odblokovala některá ztážená a cítí se mnohem lépe. Příběh tchýně žije Zuzana. Nabyla dojmu, že manžel očekává, že to Zuzka zvládne stejně jako matka, netřeba nic měnit, řešit. Téma léčebny. Opuštění zažila Zuzana v 10 letech, byla měsíc se zády v léčebně. Pocity křivdy, otec je vzádelný, sestra s matkou vytvořily koalici. Dcera, zadržuje stolicí, lpí na dokonalosti.
Výstupy/domluvy:	Zuzana se nachází na mrtvém bodě. Pepin nečiní nic, co by bylo Zuzana nápomocné. Potřeby spojené s manželem neguje, jako nereálné. Vztah cítí ohrožený, párová terapie? Je ještě šance?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: jednat kongruentně Zuzka líčí své zhroucení, kdy dcera volala otci, který pro Zuzku poslal záchranku, která u Zuzky strávila hodinu a přijel z Prahy. Pepin slíbil, že od nového roku zůstane v Pardubicích. Je zřejmá snaha a obava o Zuzku. Zuzka hovoří o přetlaku a upuštění nyní, ve chvíli, kdy může, je tam manžel, stále pláče. Zuzka si dopřává procházky, které jí dělají dobře. Nyní se cítí lépe. Zuzka se učí přijímat pomoc. Finance, problém i v rodině sestry, nejspíš pozůstatek vlivu jejich otce. Zuzka zažívá více pozornosti od rodiny, necítí se odstrčená jako dříve, kdy cítila, že matka má blíž k sestře. Nyní se vztazhy vyrovnávají a narovnávají.
Výstupy/domluvy:	Zuzce se dostává pozornosti a péče, kterou dlouho nezažila. Zuzka má obavu, aby manželova pomoc vydržela i nadále.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ubrat Zuzka se cítí stále zle. Těžké pro ni je vyznat se v sobě, ve svém nově objevovaném já. Zuzka má nový účes, zmiňuje, že se za ofinou schovává. Potíže s jídlem, dělá ji dobře chladivá zmrzlina. Přijetí, že i manžel dělá vše, co může, aby situaci řešil ji ujlidňuje. Dcery, výrazná fixace až tyranie, kterou na sobě nechává zuzka dcery páchat. Opora je nyní tchýně, matka je úzkostná, neumí dát dostatečnou podporu.
Výstupy/domluvy:	Klientka si prochází vzpomínky na dětství, výstupem je zlost na rodiče. Zuzka se učí vypnout, zastavit, nejde ji zapojit se více.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 7614

Datum schůzky:	28.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vzpomínky Zuzka hovoří o rozkrývání vzpomínek z dětství, které ji až děsí (potíže s fyzickým kontaktem x dotyky souseda). Nyní ji rozhazují halucinace, tíseň, sucho v ústech. Zuzka se na sebe snaží nenakládat, nemít zbytečné nároky, dovoluje si nebýt stoprocentní. Zuzka polevila, už manželovi naznačila, že změna v práci může být později.
Výstupy/domluvy:	Zuzka přináší nová témata. Snaží se ustát pocit tlaku na pořádek, na který byl manžel zvyklý. Nyní ho však nevnímá jako kritika, ale spíše jako podporu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 7659

Datum schůzky:	13.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vymezit se, posílení sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vnímání sebe Zuzka zmiňuje, že na svém těle pozná přetížení, když ji zčervená nos. Nyní strávila 5 dní sama doma, děti byli s prarodiči a manželem na horách. Za tu dobu však na Zuzku padaly chmury, zakusila si bolest nože, zkusila se pořezat, ale rozum zvítězil. Zavzpomínala na staré časy, kdy se řezala a rodiče si nevšimli. K potřebě ublížení jí vedlo poměrně blízkí setkání se smrtí, kdy slyšela v místě bydliště brzdění vlaku, poté zjistila, že někdo skočil. Vztah s dcerami je pro ni nyní sžírající. Dcery na ni visí a ona jim dovolí viset. Hranice jsou tématem ve všech Zuzčiných vztazích. Zuzka užívá nyní nové léky, které již po dvou dnech vyhodnocuje jako účinnější než předešlé. Zuzka zažívá nepříjemné halucinace, nejsilněji při sprchování. Sdílela s manželem zážitky z dětství, pocit sexuálního ohrožení. Vztah s otcem, chybí. Matka často zahlazovala, otec se nemusel snažit. Matku ynní neunáší, stále kňučí, neřeší. Zuzku nyní těší malba, té se věnuje několik hodin denně.
Výstupy/domluvy:	Zuzka se vnímá, prožívá, zažívá nepříjené stavy, které byly roky potlačené. Odehrávají se v ní vntiřní konflikty, které vystupují na povrch.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kontrast Zuzka sdílí pocity vůči rodině, snahu rodinu ztmelit otevřením osobních témat. Matka v roli "zametačky", nedala prostor řešení, otevření konfliktů. Zuzka se nyní necítí odstrčená, jako tomu bylo v dětství. Nyní je za hodnou dceru, která pomáhá. Zuzka hovoří o panice, potřebě si ublížit (zarývá si nehty do kůže). Manžel je stále v Praze, je to opět o pomoci od tchýně. Zuzka hovoří o kontrastu, jak zažívala neangažovanou svou matku a jak přistupuje k dcerám. Obě polohy jsou vyosené a nezdravé. Zuzka popisuj časté výčitky, pocity viny za nedostatečnost.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění kontrastu, v čem žila a co předává dcerám dál. Pobyt v léčebně jako téma nastolení jiného režimu a odpočinku pro Zuzku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 7766

Datum schůzky: 6.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nemožnost zajištění potřeb Zuzka nepůsobí zdravě, je vyzáblá, bledá. Klientka je doma s nemocnými dcerami, manžel opět najel na vlnu klidu, pohody, nechává Zuzku samotnou, nedodrží domluvy, uniká z bytu, od Zuzky, k žertům. Místo zralé přímé akce směrem k manželovi se řeže a poté mu o tom píše, aby cítil výčitky, ty nepomáhají pro jeho motivaci.
Výstupy/domluvy:	Nezralé obranné mechanismy nasedají na obranné mechanismy manžela. Hospitalizace v léčebně jako přenechání plné dpovědnosti, odpočinek pro Zuzku. Zuzka nastavená k jednání s manželem o návratu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obrat Zuzka přichází odhodlaná, mocná. Hádka s manželem, kdy se otevřeně a hlasitě vyjádřil k Zuzce, zátěži, kterou pro něj její jednání znamená. Hovořil o svém spokojeném životě, který mu Zuzka narušuje. Zuzce se otevřely oči, nahlédla na manžela jinak, bez příkras. Nyní je odhodlaná od manžela odejít, necítí možnost změny. Manžel se k tématům, které ji tíží vyjádřil opět útočně, vyhýbal se odpovědi, řešení. Zuzka si uvědomuje své vytěsnění, které používala v případě komunikace s manželem často, nyní ji pomohla konverzace s kamarádkou, kde si vše může znovu číst a tedy nezapomenout. Zuzka se manželovi svěřila se svou potřebou odejít, nebral to vážně. Nyní odjel s dcerami na apaluchu, klientka nabírá sílu.
Výstupy/domluvy:	Zuzka hovoří o prozření, reálném pohledu na vztah. Plánuje se dát dohromady, zjistit možnosti léčebny, potřebuje si věci utřídit a odpočinout si. Vnímám, že je přesvědčená, že dcery situaci bez matky ustojí, nyní vidí sebe a své potřeby jako prioritu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zvrát Zuzka hovoří o situaci za týden, kdy začala konat (zašla za rodiči Pepina, oznámila rozchod, poté i za Pepinem). Pepin odjel, po několika dnech se vrátil, rozhovor, možnosti jak dál, nastavení změn (návrat, otevřené finance - ujasnění mnohých fantazií, zpřesnění, porozumění). Zuzka domluva s psychiatrickou na tří týdenní lázně, poté případně léčebna. Zuzka je zaměřená na sebe, vyřešení zdraví (strava, psychika, odpočinek). Cítí podporu všech, obava z pomoci tchýně, která přebírá odpovědnost za Pepina.
Výstupy/domluvy:	Zuzka se cítí odhodlaná jednat sama za sebe, chtít pro sebe dobré, pečovat o sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: úkoly Zuzka reflektuje uplynulý týden, který vedl k jejímu pocitu zklidnění v rámci vztahu a rodiny. Úzkost je však stále přítomná společně s únavou. Zlost na sestru Janu, která si zlost vybíjí na matce, která nereaguje. Zuzku nyní odhánějí vlastní stíny, které spoatřuje i u rodiny. Zuzka by se potřebovala sejít se sestrami a udělat pořádek mezi nimi. Matka se drží tabu témat, nechce nic řešit, pocit, že takto je to lepší než konflikt.
Výstupy/domluvy:	Zuzka prozřela a mnohé vnímá u rodiny, dráždí jí to, co činila roky také. Nyní se více věnuje sobě, svému odpočinku, předávání kompetencí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: útlum Zuzka hovoří o svém útlumu a znovu potvrzení toho, že život s manželem je pro ni zátěží,. Tento zlom nastal, když Pepin zapomněl na Zuzčiny narozeniny, které jsou pro zuzku důležité a připomnělo jí to zklamání před lety, kdy měla očekávání od manžela a nic se nestalo. Zuzka si prochází manželovo fungování před svatbou i nyní, když je na scéně jeho všeschnopná matka, na níž spoléhá stejně jako na Zuzku. Zuzka stejně jako matka vždy situaci zachrání. Zuzka na sebe vytváří tlak vše stihnout stejně jako její otec. V červnu lázně, velká obava, co bude.
Výstupy/domluvy:	Umět nakládat se svými potřebami. Manželem se nechá válcovat, hranice jsou propustné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stát za svým Zuzka hovoří o nabíhání do starých vzorců své aktivity. U psychiatricky řešila neurodivergenci, ta nechtěla řešit další případnou medikaci, nepovažuje to za hlavní problém klientky. Pepin, obava z jeho komunikace (výbuch x euforie). Potíží jezdit k rodičům, hrát si na něco. Matka udržela starší sestru v roli oběti, posiluje ji v tom. Otec zcela odosobněný. Matka manipuluje, hovoří o touze, nabídce pomoci, kterou si sama v rozhovoru rozmluví a klientka ji nechá v roli oběti.
Výstupy/domluvy:	Role oběti v rodině, všechny ženy v ní uvízly. Klientka chce být znovu zapsána na čl na párovou terapii.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přípravy Zuzka se chystá na odjezd do lázní. Současný pocit je ten, že její komunikace je šum pro děti i manžela. Z manžela má pocit omezování - nechce s ní mluvit. Zuzce chybí pocit přijetí, bezpečí, jistoty. To, do čeho se u manžela zamilovala byla jeho spontánnost, hravost a důvtip. Zuzka má obavu z potlačovaných emocí manžela.
Výstupy/domluvy:	Klientka upíná naději ke svému odjezdu od rodiny, doufá, že manžel porozumí náročné situaci, jakou zažívá ona, když je s dětmi sama.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: probuzení Zuzka přichází upravená, pestěná, velmi jí to sluší. Rohodnutá se rozvést, přišpl k tomu i muž z lázní. Mnohé vnímá jinak, například, jací muži mohou být, jiní než manžel. Manžel Zuzce vyhrožoval, zahédla i jeho zoufalou tvář, které se lekla. Rodina manžela se snaží vztah zachránit, brzdit Zuzku, což ji dráždí. Rodina Zuzky naopak funguje, matka je podpůrná. Zuzka má náhled na budoucnost, nemaluje si, že nhutně musí být ve vztahu s tímto mužem.
Výstupy/domluvy:	Zuzka si potvrdila své úvahy o konci vztahu, pomohl ji k tomu nový vztah. Zuzka je nyní odhodlaná jednat, dotáhnout rozvod do konce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zralost Zuzka se promluvila s tchánem, ten ji vyslechl, narovinu sdělil, že některé prosby není sto splnit. Pepin despekt k prostoru a potřebám Zuzky, Zuzka nyní bydlí u rodičů. Nyní diskutují o péči o dcery, chce se domluvit. Dcery zpracovávají rozchod.
Výstupy/domluvy:	Zuzka se stále se vším svěřuje rodičům manžela, je možné jednat za sebe bez ohledu na ně? Jednat z role rodiče s prarodičem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: prozření Zuzka zmiňuje důsledky odstupu od vztahu s manželem, uvědomění a pocit hlouposti, v čem se takovou dobu pohybovala. Mrzí ji, že se matka Pepina obrací proti ní, používá její psychické potíže jako zbraň a těžce nese její rozhodnutí. Pepan jedná zákeřně, hovořil s jejími rodiči, otec se zastal, ale přesto jednal férově. Zuzka se kompletně odstěhovala z bytu. Vnímá, že je nutné nastavit jasnou hranici komunikace tchánovcům i Pepinovi. Dcera je v regresu, Zuzka je s dcerami objednaná do Krizového centra. Starší dcera nastupuje od září do školy. Zuzka zvažuje, jak nyní začít pracovat, spíše jí to vede k focení, tím, že má podporu rodičů.
Výstupy/domluvy:	Zuzka se cítí stabilní, ví, že je to také díky silným dávkám léků. Má značnou podporu od blízkých.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náhled Zuzka hovoří o potížích s Pepinem, o nezralosti, kterou více nahlíží až nyní s odstupem. Mediace, zde neproběhne, Zuzka má naději, že by mohla proběhnout v Pestalozzi, kde ji objednávala, ale Pepin o tom zatím neví. Rodiče Zuzce pořídili auto, aby byla více soběstačná, což Pepinovi leží v hlavě a nejspíš ho napadá, zda v tom je někdo jiný. Zuzka neplánovaně narychlo domluvila setkání s Lukášem v Mirakulu, kde byla s holkama. Lukáš tam byl s nimi nakonec celý den, Pepina si ho zamilovala, ocenila zájem, který od otce nezná. Zuzku čeká ještě čtvrt roku doma, poté bude muset nastoupit do práce, kam? Ráda by změnila psychiatra a věnovala se ADHD. Zuzka spatřuje svého otce v jiném světle. S dcerami se snaží, zajímá se, hraje se, matka ho často limituje. Nejspíš i dříve v dětství.
Výstupy/domluvy:	Zuzka se zdá být stabilní, se svým rozhodnutím odejít od manžela je smířená a kvituje ho.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 8928

Datum schůzky:	23.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: propad Zuzka hovoří o propadu, úzkosti a strachu z Pepina, z jeho nevyzpytatelnosti, z jeho ovlivnění. Zuzka naráží na očekávání, která se domnívá, že již nemá, ale zraňují ji reakce tchýně, z nichž čte vinu. Zuzka byla na předmediačním setkání, dcera to dobře zvládla, hezky mluvila o obou. Na Zuzka doléhá tíha zodpovědnosti, potřeba najít si bydlení (vrací se zhroucená sestra z hor), najít si práci, postavit se za sebe, doposud se za ni staví rodina.
Výstupy/domluvy:	Strach ze své vlastní zodpovědnosti, přijetí rozhodnutí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: postavení se na vlastní nohy Pepin v roli "mrtvého brouka", Zuzka již kontaktovala OSPOD, potřebuje řešit příspěvek na děti. Nechala se zlákat možností zaplést tchýni do řešení jejich potíží. Pocit, že doplácí na svou dobrotu, když děti dává tchýni. Edukace o právech prarodičů. Nabídka práce, známá tchánovců, tendence překročit profesní rovinu. Dnes návrat sestry z hor, nejspíš posunutí Zuzky k hledání vlastního bydlení. Nyní více vše lze. Dcera, hlídá si matku, pocit ohrožení. Dcery a vztah s matkou klientky, matka si nedá říct, ale žárlí na dědu.
Výstupy/domluvy:	Zvědomění vtahování tchýně do problému automaticky, jak se to v rodině nosilo. Porozumění svému fungování v dospělosti skrz vhléd do primární rodiny a náhled na procesy, které vnímá odlišně nyní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zesílení úzkostí Zuzka zmiňuje náročné období, strach z Josefa, z blížícího se soudu. Včera náročný den plný chyb, přetížení. Opět přepuádá pocit, že vše musí zvládnout sama. Partner, počínající nesoulad, jeho perfekcionismus, letité osamocení, pohled zvenčí na rodinu a fungování Zuzky. Příjezd sestry, manipulace, matčina role oběti i zachránce. Zuzka si neumí říct o pomoc, kde ji hledat. Od listopadu nastupuje do práce, má obavu ze zvládání každodenna. Zítra setkání na OSPOD s Josefem, dořešení financí a kontakt s dcerami.
Výstupy/domluvy:	Podpora k jednání, aktivitě, dořešení kontaktu s dcerami, financí. Role oběti v rodině téma.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: usazování se Pepin nezvládá situaci na OSPOD, jedná obdobně jako se Zuzkou, nic neví, neumí si říct, co potřebuje. Mediace, náročná, padla tam slova ze strany Josefa o tom, že by se nedivil, že někdo vezme pistol. Vše nasvědčuje snaze o střídavou péči, nejspíš na popud tchýně. Dcera, strach o ni, po noci u otce, strachy o něj, o jeho psychické zdraví. Návštěva psychologa.
Výstupy/domluvy:	Zuzka příští týden nastupuje do práce. Situace s Pepinem se prohlubuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	myslet na své potřeby
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náhled Zuzka hovoří o přílišné komunikaci s ospod, která vedla k otočení pozornosti na ni, jako na tu, která brání styku. Téma úzkosti, potřebě chránit jako to činí matka a Zuzce v tom není dobře. Do práce nenastoupila, dcera byla hospitalizovaná do nemocnice, ředitelka neměla porozumění. Starší dcera hysterie, nezvládá situaci, vztek se otáčí i proti Zuzce. Od ledna budou dcery docházet k psycholožce do Amalthei, pepin nakonec souhlasil.
Výstupy/domluvy:	Náhled na obavy o dcery, důsledky jednání Zuzky. Zuzka opět ztrácí kapacitu se o sebe starat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 17.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora, odstup

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: soudní boj

Zuzka hovoří o zhoršujícím se pocitu z Pepina a jeho rodiny. Snaha nyní zaměřit střídavé péči, nastavit ji případně později s ohledem na adaptaci dcer. Na to Pepin neslyší a vytahuje na Zuzku vše, co o ni ví, o jejím stavu atd.
Zuzka ukončila neschopenku a od února má být za slušné peníze. Pošle Cv do jedné organizace, uchází se o PR konzultantku.
Mediace, opět vyhrůžky od Pepina.
Dcera se těší na konzultace s terapeutem.

Výstupy/domluvy: Podpora k střízlivému pohledu na věc, na dcery.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky: 8.1.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: boj Zuzka líčí zásadní situace od prosince. Nyní ji pomáhá "diagnostikovat si" jednání Pepina, jehož příznaky jí sedí k narcistické osobnosti. Pepina měla 2 x panickou ataku, jednou v přítomnosti Zuzky. Tento týden nastupuje do Amálky na terapii. Zuzka za týden nastupuje do ordinace ortodencie, peer konzultantku kvůli své nepohodě ve třetím kole vzdala. V únoru se rovněž stěhuje do bytu, partner pomáhá zajistit technickou stránku. Vztah je pro ni jistý, kotvící, náročný, otevřený, smysluplný. Zuzka zmiňuje initminí oblast, v níž si nesmírně vyhovují. Zuzka hovoří o potřebě drsnějších praktik a submisivní roli, která ji vyhovuje, partner jí však učí postavit se do role dominantní, což se posléze odráží i v běžném životě. Zuzka se nyní také potýká s atakami. Matka, neumí to s dětmi, ráda řídí, celý život k dcerám přistupuje jako k nesvéprávných, což si Zuzka nikdy naplno neuvědomila.
Výstupy/domluvy:	Vymanit se ze submisivní role neschopné dcery. Zuzka je v bojovném nastavení, snaží se získat dcery do výlučné péče, aby se jejich psychický stav mohl narovnat, což v případě střídání se jeví jako nereálné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: adaptace Zuzka hovoří o přestěhování do bytu, které pomohlo k dceřině uvolnění a pocitu bezpečí. Vztahy v rodině, konflikt mezi ní a otcem, způsobil uvolnění, pootevření se mužům. S partnerem funguje, stále se něčemu musí vymezovat, protože je partner dominantní a činí rychlé soudy. V práci se zaučuje a nedokáže se dobře soustředit a vypnout ostatní starosti. Obava z ohrožení Pepinem, náhled na něj, jako osobu nemocnou, slabou.
Výstupy/domluvy:	Podpora ke změně pohledu na manžela jako neohrožujícího.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 25.2.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strádání Zuzka vypadá nemocně, zhubla 8 kg. Zuzka se cítí vyčerpaná, opět nejí, málo spí a kromě naroušeného vztahu s Pepinem se narušuje vztah s přítelem. Zuzka si odžívá svůj vztah s Pepinem přes holky, což jí sděluji. Své strachy předává dcerám, které reagují podobně jako Zuzka. Pepinka dochází k psycholožce. Josef péči o dcery nezvládá, volá Zuzce, když dcera po ni pláče, když ji slyší, rozpláče se o to víc.
Výstupy/domluvy:	Zuzka zhoršuje situaci dcer kvůli svému traumatu s Pepinem. Zuzka by si ráda našla nového terapeuta, zaměřeného na trauma. Hovoříme o muži terapeutovi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 10041

Datum schůzky: 1.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: návrat k sobě Zuzka se rozešla s Lukášem, poté, co se přestala cítit ve vztahu svá, kompetentní, bezpečně. Pocit, že vše u mužů analyzuje, nedůvěřuje, není připravená na vztah. Zuzka snížila úvazek, má konec týdne pro sebe. Dává stále mnoho energie komunikaci s Pepinem. Dcera pokračuje v psychoterapii s psycholožkou. Soud dává šanci případným posudkům na rodiče z důvodu nastavení péče.
Výstupy/domluvy:	Zuzka necítí jako vhodné pokračovat ve vztahu, v němž projektuje nezpracované emoce s manželem. Nyní se zaměřuje na sebe, na dcery.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 14.5.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: náhled, podpora
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: uklidnění

Zuzka hovoří o kontaktu s Lukášem, který neutichl, hledají si k sobě opět cestu, Zuzka se snaží být opatrná, ale zároveň vnímá, že je třeba nechat věci plynout, vyjeví se.
Zuzka si učinila odstup od vztahu s Pepinem, přestala naléhat, tlačit na něj, co má či nemá činit, nechává ho, aby se případně ukázalo v realitě, kde chybuje s dcerami. Přistoupila na placení alimentů i jemu, budou si je hradit vzájemně.
Dcera při hře zabila křečka, neúmyslně, nedomyslela důsledky, které nedomyslela ani Zuzka. Zuzka s dcerami udělal obřad, rozloučení s křečkem a před odjezdem k otci šli zakoupit nového křečka.
Zuzka pouští kontrolu i v rodině, přenechává odpovědnost druhým, kterých se odpovědnost týká. Postupně si ulevuje.

Výstupy/domluvy: Zuzka se rozhodla nechat Pepina jednat, což zapříčinilo úlevu její, ale i dcer.
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky: 4.6.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: podpora
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: obvinění

Před ko se Zuzkou jsem komunikovala se sociální pracovnící, která sděluje, že si s případem nevědí rady, přišlo od K obvinění ze sexuálního obtěžování ml. dcery (K ji našla na pohl. orgánu prasklinu a spojila si více informací dohromady), je vyděšená. Stále hovoří o komplikacích ve vztahu s manželem jako o problému jí s dcer, hovoří MY, odehrává se strach, trauma z vysvobození z dysfunkčního vztahu, kdy nic nevnímala, omlouvala jeho chování až do nynější fáze, kdy se obává všeho, aby něco nepřehlédla, nezanedbala, jako tomu bylo dříve. Psycholožky z Pestalozziho dávají podnět k pozastavenému kontaktu s otcem. Zuzka manželovi vytýká jeho necitlivý přístup k dcerám, mnohdy se jedná o otcovské šprýmy, které jsou nedomyšlené, nezralé, stejně jako popis manžela. Zuzka dcery velmi chrání, otec je vystavuje nárokům, dcery se pod tíhou hroutí. Po příjezdu od otce se starší zotavuje dva dny, kdy ji Zuzka není schopná vypravit do školy.

Výstupy/domluvy: Situace Zuzky se jeví zoufale, vnímám, že to, co se ve vztahu odehrálo, Zuzka roky neviděla se nyní projevuje zvýšenou citlivostí, opatrností na vše, co manžel učiní. Jeho necitlivost a Zuzčina přecitlivělost dcery znejišťuje a vytváří silnou úzkost. Zuzku nevnímám schopnou objektivního pohledu na manžela, ale s děsem, koho v něm objevila a možná ještě uvidí.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 10491

Datum schůzky:	22.6.2026
Forma služby:	Terenní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	ANO
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	Případová konference
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: případová konference Setkání proběhlo na OSPOD společně s dalšími spolupracujícími organizacemi, v nichž jsou děti i Zuzka zakomponováni.
Výstupy/domluvy:	Zápis z jednání je přiložen ve složce klientky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 10563

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpráva o spolupráci PČR
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Zpráva o spolupráci pro potřeby Policie, v rámci vyšetřování ve složce
Výstupy/domluvy:	
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uklidnění Zuzka hovoří o svém současném pocitu většího klidu, který zajistila tím, že odeslal všechny své poznámky, podněty na sociálku, na Policii. Zuzce předávám zprávy z OSPOD, upozorňuji na možné komplikace, které by přinesla absence dcery ve škole, nadměrné e-maily apod. Zdůrazňuji Z. podporu, kterou jsem zaznamenala od všech zúčastněných stran. odpoutání sebe i dcer od problematického přechodu dcer od otce k ní. Dcery matku nepouští do práce, nechtějí se od ní hnout. Zuzce pomáhá poznat osobnost Pepina, učinit si nový obrázek, který nemusí být tak děsivý jako neznalost.
Výstupy/domluvy:	Zuzku vnímám uklidněnou, že učinila vše, co mohla, aby vnesla do situace náhled.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 541 | číslo formuláře: 10658

Datum schůzky:	16.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: idealizace mužů Zuzka otevírá téma idealizace všech mužů v životě, nejen Pepina. Náhled na současné fungování partnera Lukáše, který ztrácí moc nad nebohou Zuzkou, která se brání, postará se v lecčem o sebe. Lukáše si drží "od těla", zažili hezký den bez intimity, jelikož měla Zuzka obavu, zda s ní není partner pouze kvůli intimitě. V práci se cítí Zuzka zle, vnímá, že se snaží neučinit chybu a chybuje. Poohlíží se po nové práci, nejspíš dostane výpověď. Uvědomění uvolnění jako důležité součásti života. Myslet na to, stažené tělo. Josefína má úzkost o matku, potřebuje být na blízku, podpora Zuzky ujišťovat dceru i verbálně o svém dobrém stavu a schopnosti zůstat sama bez ní.
Výstupy/domluvy:	Zuzka se snaží nahlížet na reálnou tvář partnera, neidealizovat, vnímat vše, co říká, i to, co se jí nelíbí a může mít dopad na vztah. S ex manželem klid, dcera zažívá úlevu bez školy, tlaku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová