



Číslo případu: 543

Název případu: Ward ehmig, Dušan

Datum založení: 2.7.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Titul Mgr. Th.

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 6410

Datum schůzky:	2.7.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpůrná terapie
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klient na můj první dotaz reaguje velkou otevřeností a vše počátečního řešíme až na konci setkání. Klient je homosexuál, žije v registrovaném partnerství s partnerem, jenž nyní získal 3. stupeň invalidity (svalová atrofie specifický typ). Pan Dušan byl na podzim v denním stacionáři v nemocnici, kde dostal doporučení k návazné terapii. Klient roky dochází na terapii, kterou se nyní rozhodl z důvodu časových (dojíždění) ukončit. Pan Dušan byl evangelický farář, nakonec odešel vyhořelý a cítil se zrazený kolegy (lpěli na administrativě, kterou běžně v této funkci nikdo příliš neřeší). Nyní se nehlásí k žádné církvi. Pan Dušan hovoří o své výbušnosti kvůli drobnostem. Někdy mu schází větší porozumění od partnera, kterému není příjemné, když je na něj partner nepříjemný.
Výstupy/domluvy:	Dušan zmiňuje některé body, které mi utkvěly: chtěl být vždy prospěšný, hledal svou identitu, potřeboval být nápomocný. Práci s lidmi vnímal jako poslání, je však "radikální introvert", přemáhal se v práci s nimi. Klientovi je diagn. úzkostně depresivní syndrom, užívá silnou medikaci, kterou potřebuje. Klient nezažívá z ničeho radost, je pomíjivá. Klient je rád doma, kde není v kontaktu s lidmi. Nyní je spíše v režimu vyhýbání. Má několik přátel mimo vesnici? Pan Dušan hovoří o pocitu zrady, zklamání z lidí, nedůvěře, obavě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 6529

Datum schůzky: 1.8.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpůrná terapie

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma:

Dušanovi rezonuje smysl terapie, neví, co očekávat. Radost neprožívá dlouho. Má vztek na sebe, poté i na partnera za svůj malý pokrok, očekávání je jiné. Nezdar vnímá jako selhání. Má obavu dopřát si hezké. Dušan byl odmala rodiči kritizovaný, otcem deptaný. Byl trestaný za svou přirozenost (introverzi, klid), chtěl být přijatý společností, proto se snažil být někým jiným (extrovertem). Nyní si od rodičů dopřává distanc. Vztah s partnerem je nyní v závislé rovině, tráví s ním většinu času, čas bez něj potřebuje, ale prozatím těžko snáší. Dříve to bylo jiné, byli od sebe více času.

Výstupy/domluvy: Klient hovoří o své obtížné orientaci ve svém životě, což vnímám patrné i při konzultaci, kdy se stává, že popírá, to co řekl před chvílí a není jasné, co klient skutečně potřebuje. Klienta vnímám unikajícího od sebe, svých potíží, zaštituje se tím, že učnil tlustou čáru, ale věci pod ní nejsou vyřešené, ošetřené. Příště smysl terapie, očekávání? Rodina, vztahy, zmínil sestry, pocit, že ony vždy doplácely na něj, matka ho oceňovala, ale jemu nic pochvalného nesdělila atd.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obtíže x celoživotní nastavení Klienta se doptávám na nejistoty ohledně spolupráce, terapie. Dušan sděluje, že nejistoty nemá, nejspíš zapomněl na zmínku v každé konzultaci (jedná se o špatnou paměť nebo vytěsnění)? Dušan se domnívá, že psychická porucha ho definuje, je jeho podstatou, s níž nelze pracovat. S čím by pracoval rád? Dušan zmiňuje svůj strach jako celoživotní problém zasetý od dětství (zvýšený hlas, situace tlaku na pracovišti) . Dušan zmiňuje sebelítost, kterou mnohdy slýchá od druhých, on se v této poloze nevnímá. Dušan bojoval s trémou, ale nedá se říci, že by se tenze snižovala. Pocit větší jistoty se dostavil v kolektivu, který znal. Klient popisuje konkrétní situaci, kdy bojoval x farní radě, několika nespokojeným lidem, cítil beznaděj, ti dobří neměli odvahu promluvit. Situace vyvrcholila až v době, kdy se vymezil a byl v nelibosti kolegů, kteří pomohli k jeho odchodu. Dušan se domnívá, že má hranice dobře nastavené, dříve mu fungovali, naposledy ne. Stává se mu však, že lidé, kteří ho neznají jeho hranice pokoušejí, vnímají ho jako submisivního.
Výstupy/domluvy:	Dušan sděluje, jak v životě prožívá, pracuje s úzkostí, v čem se daří. Příště jak se vymezit, v čem ho nejčastěji druzí "pokouší", zda zdařile či nikoliv.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 6836

Datum schůzky: 19.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vztah s partnerem
Dušan cítí únavu, není schopný zvládat běžné povinnosti. Dušan má dýchací přístroj na spaní ze spánkové laboratoře, trpěl zástavou dechu od dětství. Hádky s partnerem jsou an denním pořádku. Partner dle něj ignoruje povinnosti, je nevšímavý, řeší primárně svou práci. Partner má své povinnosti, které se zdají Dušanovi v jeho současné situaci nedostačivé. Partneri se míjejí, když Honza skončí, Dušan je unavený, chce mít klid. Partner je často ve stresu, mnohé řeší pod subjektivním tlakem. Co může učinit Dušan? Ví, jen mu nezbývají síly. Dušan má obavu dopřát si radost, aby se nezklamal, jako tomu bylo v posledních letech.

Výstupy/domluvy: Mapování vztahu, možnosti změny, práce na vztahu.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 7046

Datum schůzky:	15.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, vztahové potíže
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smysl Dušan hledá, co by mu dávalo smysl v jeho fungování. Vystavají mu otázky o zdraví. Má minimální příjem, vše zajišťuje partner, je na něm závislí. I přesto si však umí udělat radost, má oblivu v porcelánu, v růžích a nyní v poníkách. Dušan popisuje situaci, kdy ho partner naštvál (šel na procházku pěšky se psem), poté volal, že nohy to nezvládl a ležel na zemi, nemohl se zvednout. Tato činnost je jeda z mála, kde se může Honza cítit plnohodnotně. Dušan má pocit, že nelze se přemoci, nemá sílu. Mnoho záležitostí se snaží vypouštět a nechat na satrost Honzovi, jehož by měla být. Dušan chce po Honzovi více než Honza je ochotný a schopný. Dušan se po dobu vztahu snažil překonávat sám sebe a činit vše, co mohl. Nyní cítí, že více nelze a je v odporu něco takového si činit.
Výstupy/domluvy:	Dušan se dostal do bodu, kdy nemůže jít za hranici. Jak s tím nakládat, co pro sebe může učinit ve vztahu s partnerem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 7202

Datum schůzky:	14.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sociální vazby Pocit bezmoci, nepřekonává, poddává se mu. Jak pracuje s tělem, dechem, pracuje se sebou aktivně? Znovu se učí mluvit s Bohem, hledá si k němu cestu. Pocit vděku za život, necítí příliš často? Očekávání od sebe. Bezohledný soused, Dušan hledá způsoby, jak se mu bránit, vymezit si svůj prostor po svém. Jde to lépe, neboť boj je i za partnera.
Výstupy/domluvy:	Dušan často jedná odebzdaně, čeká až něco přejde, něco se změní z vnějšku. Je těžké být aktivní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 7368

Datum schůzky:	10.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah Dušan popisuje odlišné představy a očekávání od vztahu s partnerem. Dušan řeší ranní úzkosti, neklid. U rodičů také úzkost, nic nechtějí, je těžké se s nimi domluvit. Operace křečových žil.
Výstupy/domluvy:	Dušan cítí neklid, úzkost. Ne vždy odhalí, čím to je. Málo kdy si však umí definovat své potřeby a pracovat s nimi i v podobě přijetí některých faktů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dovolit si nemuset Dušan neumí přijmout současnou situaci, jaká je. Potíže se oprostít od muset. Dovolit si podělit se o rozhodování a zodpovědnost s partnerem. Dělá mnohé, ale radost chybí. Často se rozčiluje, vše začíná být problém. Lékař potvrdil zapomínání, odpojení jako vytěsnění než fyziologický problém. S partnerem si zajistili dovážení obědů, Dušanovi se ulevilo. V čem dalším to lze? Bez stresu sbírá medvědy, porcelán, chodí na procházky a výlety.
Výstupy/domluvy:	Dušan přináší téma tíhy, přetíženosti - bezmoci a vzteku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 7651

Datum schůzky: 17.2.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 7770

Datum schůzky:	3.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora a sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklamání okolím Dušan hovoří o zklamání, které zažívá z jednání s okolím, nyní především ohledně svatby, bylo nutné seškrtnat rozpočet, některé služby zrušit, zkrátit dovolenou atd. Nespravedlnost pociťuje celý život. Dušan zavedl kalendář, který visí na záchodě a tam oba s partnerem zapisují. Bude mu přezkoumán ID. Dušan hovoří o filmu, v němž se viděl, svou tíhu v péči o nemocného partnera. Dušan má rád královskou rodinu, fotky si vystavuje na skříň i malého prince. "Dušan vstává rozrušený, v masce se mu špatně spí, ale nezdají se mu tolik noční můry.
Výstupy/domluvy:	Dušan by se rád zařadil s partnerem do párové terapie.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: seberealizace Dušan hovoří o sobě jako o zraněném zvířátku, kterým se cítí být (uzavírá se světu, cítí se zraněný, nehledá korektivní zkušenosti). Netrpělivost ve vztahu s Honzou, jemu rovněž není dobře, když Dušan je zlý a vulgární. Téma páru. Vztek na sebe za nedobrou kondici, nevýkonnost. Potřeba se realizovat ne z musu, ale chuti. Rád by byl zaskakující kněz, který hovoří zpatra, což mu nebude z podtstay systému umožněno. Co by ho těšilo (archivář, průvodce po zámku), rychle vše zavrhuje, sleduje maximální výkon nikoliv možnosti reálné.
Výstupy/domluvy:	Seberealizace jako vzpruha. Možnost spolupracovat s organizací CEDR nebo jinými?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 8244

Datum schůzky:	13.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dozvuky svatby Dušan mi vypráví o svatebním dni společně s prezentací fotek. Honza se nyní snaží, mnohé zastane. Fyzická práce jako symbol síly pro Dušana, mnohdy však ubývají. Výsledky práce ho těší. Nyní pocit, že bez léků by panika byla nesnesitelná. Rozhovor s matkou, projevila snahu, zájem, udělat synovi radost.
Výstupy/domluvy:	Dušan vnímá některé své ,limity, ale rovněž je schopný zahlédnout snahu matky, prozatím jsou emoce uzamčeny, je pozorovatelem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 8406

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: očekávání od sebe Dušanovi se daří dobře, hovoří však o zážitku zklamání z nenaplněného očekávání. Pocit křivdy se vynořuje s nedostatečným oceněním. Umí se však ocenit sám, být si vědom svých kvalit atd. Lékař z testů prokázal, že trpí postcovidovým syndromem projevujícím se nižší mírou energie.
Výstupy/domluvy:	Dušan si klade vysoké cíle, přeje si nemožné, poté se cítí frustrovaný. Přijetí toho kým je, je zatím velmi těžké.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nároky Více se cítí být v souladu s tím, co přichází (počasí, rostliny). To, že něco nejde vnímá jako selhání. Potřebuje nějaké záchytné body, vyvážit péči o partnera něčím pro sebe. Vnímá, že doplácí na své Já (hodné, milé, jemné, slabé - mohou si na něj dovolit). Pocit, že neumí čelit agresi a napadání dle svých představ, po svém to však činí, je mu to málo? Téma oběti, nebýt uvězněn. Za neschopného byl doma u rodičů, není to není jeho program.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění, náhled, přeznačkování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Dušan zmiňuje vyšetření na psychiatrii, bylo mu doporučeno docházet pravidelně na terapii. Dušan neví, jak to bude snášet. Na zátěž se potřebuje připavit, nemá rád nahodilosti. Těžko snáší nepředvídatelné osoby a jejich nevlídné jednání, které mu přinese úzkost. Nyní dobře spí, ale nemůže se probít. Ráno po probuzení ještě cca hodinu spí. Redukuje zvířata (ovce, jednoho z poníků), nakládá více než zvládá, ale bludný kruh (nakládá si více než je možné unést, což přináší frustraci z pocitu neschopnosti). Vše, co ho doma čeká vnímá jako nutnost, nemá z toho libý emoční prožitek. Rodina, neteř se nezajímá, on se však na ni pouze ptá rodiny, jinou aktivitu nečiní, ale očekává slušnost?
Výstupy/domluvy:	Zaspávání života, dokončování není reálné, když si nakládá více než jsou jeho možnosti. Rodina jako téma, jeho očekávání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: očekávání Dušan hovoří o dobrém stavu, který je ovlivněn vnějšími vlivy, jenž ho vykoledují. Spor se sousedem se nakonec dobře vyřešil. Honza má odlišnou představu od fungování na vesnici než Dušan, který se snažil být dobrý vesničan (obhospodařovat pole, zvířata). Honza je stejný jako na začátku, ale Dušanovi jeho povaha nyní více vadí. Nemoc Honzy způsobila jeho rezignaci (hygienické návyky apod.). Příští týden přijde paní na úklid, již nyní cítí úlevu, když nemá ovce ani poníky. Zklamání z Honzových rodičů, že se neangažují ani finančně nepodívlejí na Honzových zdravotních pomůckách, když jsou movití a přehodili odpovědnost na Dušana.
Výstupy/domluvy:	Dušan často hovoří o křivdě, o očekávání, která nelze nárokovat. Svá rozhodnutí prý nezpochybňuje, ale komunikuje zcela opačně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 9006

Datum schůzky:	30.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vděk Snaha vnímat pozitivněji, s pokorou, vděkem. Těžko ovládá své emoce, afekty. Emoce silnější negativní než pozitivní. Pocit shořeného listu, kde brtát. Jiný příměř, který má možnost znovuzrození, pokračování. Vztak na sebe, proč, co je za tím.
Výstupy/domluvy:	Práce se vztekem, nároky, životní nepsokojeností. Co by býval chtěl jinak.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztek - snaha o vděčný přístup k životu Dušanovi se povedlo udržet svůj vztek vůči sobě, manželovi. Chce si užít Vánoce, již nyní se spolu ladí. Zahrada, opět nedosažitelný vzor, smutek. Nízký práh bolestivosti, dochází k léčiteli, který mu velmi pomáhá. Nyní se necítí jako shořelý papír, ale zmuchlaný. Připravuje si místo odpočinku, sází sakury, uklidňuje ho mít jistotu klidného, příjemného místa po smrti. Obdarování perel ženám, které má rád, matka perly miluje.
Výstupy/domluvy:	Dušan aktivizuje pozitivní myšlení, přístup k životu, alespoň tam, kde může něco změnit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodina Dušan zmiňuje lidskou hloupost a zlobu jako nepochopitelnou vlastnost, s níž má problém. Uvažuje nad návratem na kazatelnu. Naštvaní na rodiče, za jejich výchovu, pohled do historie, neumějí to lépe. Sestry vnímají stejný problém jako Dušan. Rodiče upřednostňují vnoučata jedné ze sester, neboť žili nějaký čas v nuzných podmínkách. Dědictví dostanou jako jediné děti sestry.
Výstupy/domluvy:	Dušan má tendenci činit to, co vytýká rodičům, cítit se ukřivděně za svůj život, v jeho případě za výchovu rodičů.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obdarování Dušan hovoří o vytváření vánoční atmosféry, nejednotnosti v náhledu na filmovou tematiku. Rozhovor s matkou, její projev zájmu, dobrý pocit z telefonátu. Očekávání, která přináší nespokojenost, náhled na ně. Zvýšená dávka antidepresiv přes spaním. Sen o ztrátě věcí a pocitu pomoci od řadových sester. Několikadenní zácpa. Obdarování jako téma pro příště, proč tolik.
Výstupy/domluvy:	Dušan má velmi rozbíhavé myšlení, vše velmi obsírně líčí, poté je mnohdy problém vrátit se zpět k tématu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijímání odlišností Dušan stále nosí dary, je tak naučený z domu, že na návštěvy se nechodí s prázdnou. Nový kocour na chytání myší. Dušan je kritický vůči Honzovi, pocit, že s ním nic nehne. Jeho snahu mnohdy nevnímá, neboť se mu nedaří odhlédnout od svých nenasycených potřeb. Pocit Dušana, že za vše může on z pohledu Honzy. Honza nechce přijímat odpovědnost a Dušan mu to často umožní, rezignuje. Téma na párovku.
Výstupy/domluvy:	Podpora k otevřenosti, přímosti a ponechání odpovědnosti za svá rozhodnutí Honzovi.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 543 | číslo formuláře: 9745

Datum schůzky:	5.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: víra Dušan se zabývá otázkou, smutku, svobody a víry, která dle něj nejde ruku v ruce s kazatelstvím. Téma zodpovědnosti, kterou nechce vědomě přijmout za nikoho ani v nejmenší míře.
Výstupy/domluvy:	Dušan je vyčerpaný, vyhořelý pění o druhé. Hranice přerostla v neúnosnou, není sto dát ze sebe víc. Kde najít uplatnění, pocit seberealizace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nerad rekapituluje uplynulý čas nejen , že si ho špatně vybavuje, ale rovněž se dostává do frustrace, že nežije plnohodnotný život. Chce žít teď a tady. Politické názory, dopady na lidské vztahy. Byl na plese se známými, cítil se dobře, byl anonymní, nikdo po něm nežádal projev. Smrt kolegyně z bývalého pracoviště jím otřásla. Komplikace v řádu, kde byl přijat za rytíře, nefér jednání.
Výstupy/domluvy:	Dušan je plný mnohých sdělení, která jsou natolik různorodá a v pojetí Dušana obšírná, že není možné vejít se do hodiny. Častější konzultace?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach žít Dušan bojuje s častým pocitem nespravedlnosti. Kde je hranice mezi tím, co si ukládá, čím se zabývá a tím, co je nutné pustit od sebe. V roli pečujícího se cítí bezpečně, má jistotu, že nemusí roli měnit za pracujícího (to ho děsí, vnímá samá negativa, nedohlíží přínos, odpočinek, změnu role atd.). Dušan je nastavený na záchranu, pomoc, málo se ohlíží na sebe. Čas na sebe nemá, neumí si ho najít, musí šetřit s energií (měl by cvičit). Hovoří o nerealistických přání (napsat knihu), poté ho napadlo pracovat jako průvodce na okolních hradech, zámcích.
Výstupy/domluvy:	Dušan si neumí udělat čas na sebe, vždy vidí vše ostatní jako důležitější. Jak nastartovat péči o sebe, své zájmy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dušan spřádá plány na volné dny mimo domov. Nyní ho těší i děsí zahrada, péče o ni, kterou ne úplně zvládá, dle představ. Dušan hovoří o výletu do Vídně, necítil se dobře kvůli financím (popisuje však co vše si dopřál, koupil, přivezl). Dušanovi se opět vynořují kritické úvahy o Honzovi, to co nedělá, čím se nezabývá atd. Dušan se zaměstnává, dělá si radost zvelebováním domu. Již není ve hře činnost mimo dům?
Výstupy/domluvy:	Dušan ulpívá ve svém uzavřeném životě, nechce z něj nutně vyjít, ač mu to nepřináší radost, živost, energii.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: křivda Dušan přichází o pár minut později a sděluje "zdrželi mě v lékárně". Hektický měsíc, mnoho návštěv, výletů (záliby v nábytku, kabátec ke kroji). Ví Dušan, že si umí dělat radost? Nezvládá zátěž v podobě sociálních kontaktů, je jich příliš málo. Dýchací maska vykazuje známky funkčnosti, poukazuje na kvalitu spánku, která by měla být dobrá, ale D. se tak necítí. Sny o křivdě a ublížení matkou, aktuálně však normální běžný kontakt. Sestra přináší pocit změny z matčina jednání. Matka by se ráda více potkávala, Dušan za nimi jet nechce, ale uvítá je doma. Dušan by si rád stál za tím, co žije, chce cítit vděk.
Výstupy/domluvy:	Dušan nemá důvěru ve změnu u matky. Uzavírá se, ale stěžuje si na nedostatek energie, nemá ji kde čerpat. Radost si dělá z nábytku, kostýmu atd., je to forma kompenzace?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: téma ukončení D. potřebuje mít pocit otevřené spolupráce, ať je realita jakákoliv. Nálada se odvíjí od strávených dnů, které jsou různorodé. D. hovoří často o zlu ve spojitosti s lidmi (je to ohrožení, neboť je mnohdy zneužito jeho dobro. D. se cítí jako nositel edukace, což není vždy nutným cílem komunikace, umí se oprostít? D. se učí jinou roli než měl, ač je stále ten, kdo pomáhá, ale i pomoc přijímá. Honzovi rodiče nejsou ochotní nahlížet do jeho života, nabízet pomoc, což není povinnost.
Výstupy/domluvy:	Téma očekávání, že to co já nabízím nebo naopak potřebuji předat, na to mám právo.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 16.7.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: neklid

Dušan se dnes probudil s neklidem z nejistoty, strachu, která dříme uvnitř. D.-
vždy potřebuje najít východisko, naději na změnu.
D. řešil potíže s hemoroidy i s léčitelem v HM.
Politická situaci ho sužuje, hovoří o nesouladu s rodiči a nadcházejícím setkání s
širší rodinou v Praze. Je téma politiky ke konverzaci vhod, co je cílem?
Úkol z párové t. najít si radost a úlevu od péče o H. Vymyslel pobyt od rodičů H.
Zítra odjíždí do Prahy pro kabátec.
Smíření s tetou, uměl se oprostít od historie.

Výstupy/domluvy: Práce s křivdou, je si jí vědom?

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová