



**Číslo případu: 547**

**Název případu: Šlingrová Zuzana**

---

**Datum založení:** 3.7.2024

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6940

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 3.7.2024         |
| Forma služby:                       | Ambulantní       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 50 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6941

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 11.7.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulantní       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6942

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 18.7.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6943

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 15.8.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6944

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.8.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6945

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 29.8.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulantní       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6946

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 5.9.2024         |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 6947

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 26.9.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulantní       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | úzkosti          |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | Téma:            |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 7494

---

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 17.10.2024       |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | a                |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | a                |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 7495

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 6.11.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulantní       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 50 minut         |
| Zakázka:                            | a                |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | a                |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 7496

---

**Datum schůzky:** 14.11.2024  
**Forma služby:** Ambulantní  
**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka  
**Jednání v zájmu klienta:** NE  
**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)  
**Délka schůzky:** 50 minut  
**Zakázka:** a  
**Problematika:**  
**Zápis ze schůzky:** a  
**Výstupy/domluvy:** a  
**Schůzku vedl/a:** Terezie Špeldová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 7497

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 4.12.2024        |
| Forma služby:                       | Ambulantní       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | a                |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | a                |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství  
Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 7498

---

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 2.1.2025         |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | a                |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | a                |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 7499

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Datum schůzky:                      | 9.1.2025         |
| Forma služby:                       | Ambulatní        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut         |
| Zakázka:                            | a                |
| Problematika:                       |                  |
| Zápis ze schůzky:                   | a                |
| Výstupy/domluvy:                    | a                |
| Schůzku vedl/a:                     | Terezie Špeldová |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 10691

**Datum schůzky:** 30.3.2026

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** psychosomatické obtíže

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** **Hlavní téma:**

Prohlubující se psychické i somatické obtíže, vysoká emoční zátěž a hledání jejich příčiny v kontextu dlouhodobě neuspokojivé psychiatrické léčby. Diskuse o možné souvislosti obtíží s dosud nediagnostikovaným či neléčeným ADHD.

**Průběh sezení:**

Setkání po přibližně roce. Klientka popisuje výrazné zhoršení psychického i somatického stavu. Během sezení byla emočně velmi labilní, opakovaně plakala. Udává panické ataky (např. po návštěvě obchodu), přetrvávající obavy, zda se její stav může někdy zlepšit, a nízkou důvěru v dosavadní psychiatrickou péči. V osobní oblasti vnímá jako podpurný partnerský vztah, partner ji navštěvuje denně. Kontakt se synem je omezen kvůli jeho silné alergii na psy. Ve večerních hodinách dochází ke zhoršení psychického stavu – klientka prožívá pocity nespravedlnosti, vztek, nenávist a značné psychické vyčerpání. Navenek se snaží své obtíže skrývat.

Mezi aktuální zdravotní obtíže řadí endometriózu, migrény, anémii z nedostatku železa, vypadávání vlasů, křečové žíly a hemoroidy. Obtíže vnímá jako vzájemně propojené, s významnou psychosomatickou složkou. Reflektována byla také zkušenost z předchozí intenzivnější terapeutické spolupráce, která byla pro klientku zatěžující a byla provázena zhoršením migrén; po prodloužení intervalů mezi sezeními došlo ke zlepšení.

Klientka má tendenci své obtíže bagatelizovat či skrývat a usiluje o obraz „zdravého člověka“. Popisuje pocity, že je ostatními sledována a hodnocena, a prožívá výraznou beznaděj spojenou s kvalitou svého života.

**Výstupy/domluvy:** **Závěr:**

Doporučena změna psychiatra vzhledem k dlouhodobě neuspokojivému efektu současné medikace a potřebě nového diagnostického zhodnocení, včetně posouzení ADHD. Klientce byl předán kontakt na MUDr. Hirmana v Čáslavi a nabídnuta možnost vypracování průvodní zprávy za přímou úhradu. Téma zůstává otevřené pro další práci.

**Schůzku vedl/a:** Terezie Špeldová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 547 | číslo formuláře: 10692

**Datum schůzky:** 27.4.2026

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** psychosomatické obtíže

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** **Hlavní téma:**

Výrazné obtíže v emoční regulaci, psychosomatická symptomatika a přetrvávající maladaptivní vzorce fungování v kontextu pravděpodobně dlouhodobě neřešené symptomatiky ADHD. Současně přetrvává identifikace s rolí nemocného člověka a závislost v nefunkčním partnerském vztahu.

**Průběh sezení:**

Kontrolní sezení po přibližně jednom měsíci. Klientka nadále popisuje výrazné obtíže v oblasti emoční regulace a zvládání zátěže. Objevuje se impulzivní přejídání (zejména čokoládou), potíže v sexualitě a zhoršování akné v důsledku opakovaného rozškrabávání kožních projevů. Tyto projevy souvisejí s obtížnou regulací impulsů a napětí.

V uplynulém období prodělala epizodu srdeční arytmie, kterou vnímá v souvislosti s psychickou zátěží. Dále popisuje výraznou fyzickou bolest migrující po těle, bolesti kloubů, celkově nízkou životní energii a přesvědčení, že jí běžné potraviny škodí. Přetrvává silná zdravotní úzkost a výrazné zaměření na tělesné obtíže.

Klientka opět hovoří o obavách z pronásledování, které jsou pravděpodobně podmíněny dříve prožitou zkušeností se stalkingem. Tyto obavy pro ni představují významnou psychickou zátěž a souvisejí s obtížnou regulací úzkosti.

V průběhu sezení byly reflektovány dlouhodobé zkušenosti z dětství, kdy byla okolím vnímána jako „nemocná“ a postupně tuto identitu přijala. Emočně významně působí i výroky blízkých vztahující se k jejímu zdravotnímu stavu, které dále posilují její bezmoc a identifikaci s rolí nemocného člověka.

V partnerské oblasti přetrvává ambivalentní vztah s bývalým manželem, který klientku denně navštěvuje. Klientka si uvědomuje nefunkčnost a nezdravou dynamiku vztahu, současně však popisuje neschopnost se od něj odpoutat. Vztah vykazuje znaky emoční závislosti a nepřispívá ke stabilizaci jejího psychického stavu.

V terapeutickém procesu byla opět citlivě reflektována možná souvislost obtíží s dlouhodobě neléčenou symptomatikou ADHD. Klientka však jakýkoli směr vedoucí ke změně nebo léčbě prožívá jako tlak a při otevírání náročnějších témat dochází k výraznému emočnímu přetížení.

**Výstupy/domluvy:****Závěr:**

Klientka zůstává výrazně psychicky přetížena a kapacita pro zpracování náročných témat je omezená. V terapii je vhodné pokračovat podpurným tempem s důrazem na stabilizaci, rozvoj schopnosti regulace emocí a postupné posilování náhledu. Nadále přetrvává doporučení k odbornému psychiatrickému přehodnocení diagnostiky a léčby s ohledem na přetrvávající symptomy odpovídající ADHD.

**Schůzku vedl/a:**

Terezie Špeldová