



**Číslo případu: 549**

**Název případu: Livorová Jana**

---

**Datum založení:** 8.8.2024

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 8.8.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Zakázka:                            | Nastavení zakázky, navázání spolupráce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Klientka nemá dosud zkušenost s psychoterapií. Docházela občas k psychiatrovi, ale ne kvůli sobě, ale konzultaci ohledně syna. Ráda by si zpracovala své životní zkušenosti, které se jí při pohledu zpět obtížně nahlízejí, částečně cítí selhání, stud. Nemůže se smířit s tím, co udělala.</p> <p><b>Popisuje svou rodinnou anamnézu:</b></p> <p>Pochází z rodiny, kdy otec byl alkoholik a bil matku. Klientka má starší sestru. Z nukleární rodiny obě ve svých 18 letech utekly. Klientka se hned vdala. Všechny své muže měla na základě toho, že jí je někdo „dohodil“, nebyla v tom její zcela svobodná vůle či silnější emoční vazba. Klientka neumí říkat ne a neměla z rodiny jasný vzor, jak vztahy fungují.</p> <p>První manžel byl o 13 let starší. Byl dominantní, měl tendence ji rovnat. S ním má syna (Josef, 42) a dceru (Jana, 39). S manželem byla 8 let. Poté zjistila, že je gay, Rozešli se.</p> <p>Druhý manžel pil alkohol, byl hodně žárlivý. Klientka s ním být nechtěla, on ji v podstatě znásilnil a ona otěhotněla. Proto se nakonec vzali. Porodila syna (Michal, 32). Tento syn byl nechtěné dítě. To zřejmě mělo vliv na jeho vývoj i chování. Byl hodně problémový, měl výchovné potíže, kradl, kouřil, dělal dluhy apod. Skončil ve Výchovném ústavu ve Vrchlabí (6. – 9. třída). Nyní je syn již OK. S tímto manželem měla ještě dalšího syna (David, 30). Manžel sexuálně obtěžoval její dceru, když jí bylo 13 let. Po 8 letech manželství se s ním rozešla.</p> <p>Třetí manžel byl povahou hodný a velmi pasivní, byl svobodný mládenec závislý na matce. Zřejmě měl PAS. S tímto partnerem má syna (Tadeáš, 17), který má také psychické potíže, také forma PAS. V tomto ohledu bude syn vždy nesamostatný a závislý na dohledu dospělé osoby.</p> <p>Čtvrtý partner byl opět alkoholik a žárlivec. Kontroloval ji v práci, na pobytu v lázních apod. Po 7 letech se s ním rozešla a opět se vrátila ke třetímu muži. S tím je stále, ale ve vztahu není spokojená. Manžel se jí trochu hnusí, vlivem k PAS má své bizarní návyky. Je s ním aktuálně z pragmatických důvodů a plánuje, že cca za 2 roky odejde a zcela se osamostatní.</p> <p>Klientka vždy hledala u mužů někoho, kdo ji bude mít rád. Byla zvyklá, že musí všechno vždy vydržet, proto také ve vztazích setrvala tak dlouho. Až nyní má kontakt s muži, kteří jsou schopní, umí se postarat a je s nimi dobrý kontakt – teprve nyní poznává, že mohou existovat i takoví muži. S muži nyní ráda kamarádí.</p> <p>Klientka si užívá sebe sama a svou samostatnost. To je něco, co jí dělá aktuálně dobře a chce v tom být i nadále. Přála by si mít něco svého.</p> <p><b>Zakázka:</b> Nevyčítat si chyby z minulosti, mít v životě něco svého.</p> |

**Výstupy/domluvy:** Nastavení zakázky a spolupráce

**Schůzku vedl/a:** Pavlína Junová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 549 | číslo formuláře: 6620

**Datum schůzky:** 22.8.2024

**Forma služby:** Ambulantní

**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka

**Jednání v zájmu klienta:** NE

**Počet jednání:**  
(v zájmu klienta)

**Délka schůzky:** 60 minut

**Zakázka:** Nevychýtat si chyby z minulosti, mít v životě

**Problematika:**

**Zápis ze schůzky:** Téma: Spolužití s bývalým partnerem  
Klientka řeší nepříjemné situace ohledně syna Tadeáše (zneužití ze strany kamaráda), kolegyně v práci se hádaly, což jí nedělá dobře. V konfliktech se necítí dobře, má tendenci působit smírně. Sama se neumí ozvatm postavit se za sebe, poté si to vyčítá a cítí vinu.  
Zřejmě souvislost s dětstvím a zkušeností s domácím násilím, kdy cítila mezi rodiči bezmoc.  
Celý život byla neuznávaná a málo chválená, to se zřejmě odráží na jejím sebevědomí a neschopnosti se ozvat a postavit za sebe.  
Mrzí ji, že nedokázala dětem dát lepší dětství, než měla ona. Dcera také není spokojená ve vztahu, ale není v submisivní roli, naopak je dominantní. Klientka vnímá zátěž v ženské linii rodu.  
Klientka hovoří o svém soužití s otcem nejmladšího syna Tadeáše. Dotyčný se jí hnusí, její protivný, má na něho alergii, je s ním v domácnosti jen z pragmatických důvodů. V domácnosti nemá dojem, že by měla nárok něco měnit, proto cítí bezmoc a nespokojenost.

**Výstupy/domluvy:** Prostor pro sdílení.

**Schůzku vedl/a:** Pavlína Junová

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 549 | číslo formuláře: 6699

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 5.9.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Zakázka:                            | Nevyčítat si chyby z minulosti, mít v životě                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: nastavování hranic, kontakt s druhými</p> <p>Klientka je v psychickém útlumu, nic ji nebaví, nechce zvedat telefony apod. zřejmě její stav souvisí s tím, že má více stresu na více stranách. Přepadají ji stavy sebekritiky, kdy má dojem, že vše dělá špatně a že za vše může. Také ji žene nepříjemný pocit, že si s ní druzí dělají, co chtějí, že se nechává manipulovat.</p> <p>Na téma ovládání druhými a manipulaci je citlivá, reaguje velmi s předstihem a vnímá nuance a tyto tendence v kontaktu s druhými. Klientka má ráda kontakt s muži, nemá ale zájem navazovat partnerské vztahy, chce mít spíše společníky an volný čas. Občas muži zkoušejí překračovat hranice. Poté se ona na sebe zlobí, že je neumí dobře nastavit nebo hranici nastaví spíše tak, že přestaně reagovat, než že by o tom s druhým hovořila.</p> <p>Využívá v kontaktu smích/úsměv. Je to automatická reakce, kterou nedokáže vypnout (deflexe). Smích v kontaktu s muži jí pomáhá držet si od nich odstup. Při vážném kontaktu by hrozilo, že se zamiluje a bude chtít vztah, tomu chce zabránit.</p> <p>Úsměv také vždy nekoresponduje s tím, jak se cítí uvnitř - v tomto ohledu není čitelná. Je to obranný mechanismus, který je zautomatizovaný.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Podpora větší laskavosti k sobě a porozumění.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Schůzku vedl/a:                     | Pavλίna Junová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 549 | číslo formuláře: 7010

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 16.10.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zakázka:                            | Nevyčítat si chyby z minulosti, mít v životě                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Téma: Ukončení spolupráce</p> <p>Klientka byla na 3 týdny v lázních. Velmi si tam odpočinula. Měla prostor na sebe, byla sama, užívala si soukromí a klid. Od té doby se cítí dobře, energetizovaná, spokojená. Uvědomila si, že ví, co potřebuje, co jí dělá dobře. Pokud myslí na sebe a na své potřeby, řídí se informacemi zevnitř sebe, je jí lépe.</p> <p>Téma, jak si udržet hranice a vnitřní klid i v běžném režimu. Klientka si snaží držet ochranný odstup.</p> <p>Má dojem, že nyní nepotřebuje další terapii. Bylo pro ni důležité říct některé věci nahlas, to přineslo změnu a sebepřijetí.</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | Prostor pro ukončení spolupráce a reflexe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Schůzku vedl/a:                     | Pavλίna Junová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |