



Číslo případu: 550

Název případu: Brabcová Tereza

Datum založení: 8.8.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: ukončení spolupráce

Datum schůzky:	8.8.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Tereza přichází s matkou, která krátce po úvodu odchází. Tereza byla u školního psychologa, který ji doporučil návaznou péči. Tereza je studentkou Dašického gymnázia, je jí 17 let. Má ráda tanec, nyní scénický a ráda čte, brigádníčí v knihkupectví. Od dětství se stěhuje (Most, Litvínov, Kladno) a nyní cca 6 let Pardubice. Rodiče se rozvedli v jejich 4 letech. Chvíli byli spolu v kontaktu, naposledy však v 11letech. Nyní jsou pouze v písmeném. Matka žije s partnerem, s nimiž si Terka rozumí. Tereza má dvě sestry 32 a 23 let. Se starší sestrou komplikovaný vztah. Potíže Terky začaly již v 5. třídě, kdy byla zesměšňovaná kvůli starší sestře, jejíž nahé fotky kolovaly školou. Většina kolektivu se s ní přestala bavit. Od 7. třídy se kamarádila se čtyřmi kamarádkami, s nimiž se rozkmotřila. Sebeпоškozování vyzkoušela v té době (viděla ho u sestry). činí to obvykle když nemá pod svou kontrolou. Terka se kamarádí s Chrisem, ten ji pomáhá zvládat špatné stavy, jsou si pro sebe oporou. Terka si není jistá, zda by Chris uměl říct, že má dost, jako to učinila před časem ona s jinou kamarádkou. Matka se o sebeпоškozování dozvěděla z jejího deníku, který si s jejím dovolením přečetla. Motivaci pro nepoškozování se uvádí matku, nechce ji zklamat. Prozatím nenašla adekvátní kompenzaci. tanec pomáhá občas. Je pro ni nepříjemné trávit 8 hodin ve škole, kde nechce být a nevyspalá.
Výstupy/domluvy:	Terka zmiňuje svou zmatenost nad svou sexualitou, cítí sebenenávist, je však velmi pro druhé. Co činí pro sebe? Jak vnímá školu?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Terka sděluje, že má letos lepší rozvrh, netráví ve škole tolik času. Situace ve třídě podobná, necítí se dobře, opět se poškozuje. Neplánovaně se setkala s otcem na narozeninách dědy, kam šla se sestrou. Ze setkání byla zklamaná, otec se nezajímal. Terka se cítí nejistě, nepříjemně. Má dojem, že na ni stále někdo kriticky hledí. Terka hovoří o hrdosti na svou empatii, shcopnost se pro druhé překonat. Terka nevěří druhým, že o ni jeví skutečný zájem, nikdy jim nedá prostor dokázat to. Nedůvěru cítí Terka rovněž k matce, čím bližší vztah, tím menší důvěru a jistotu cítí. Terce by pomohlo se matce svěřit, cítit od ní podporu.
Výstupy/domluvy:	Terčina nejisitota se promítá v nedůvěře ve druhé, ve svět. Než aby riksovala zklamání, odmínutí, učiní vše proto, aby ji lidé kolem ní potřebovali mít na blízku, nedovolí si pro ně nebýt. Co by znamenalo nebýt pro ně a být pro sebe?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 6856

Datum schůzky:	25.9.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vymezování se Dnes náročný den, spolužáci vyrušují u hodin, které jsou pro Terku náročné na porozumění, soustředění. Terce pomáhá překonat chuť si ublížit, když se dostane do fáze klidu, například u předmětu, který byl pohodý, trval dvě hodiny. Asertivita, kde si ji trénovat (s kamarádkou, s matkou), jakým způsobem. Žárlivost, obava z opuštění (zalíbení v jedné slečně, myslí si, že pro ni je to platonické). kamarádka má potřebu být s ní také v kontaktu.
Výstupy/domluvy:	Terka si stanovuje míru zátěže, kterou snese trénovat s kamarádkou i s matkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 7039

Datum schůzky:	14.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy Terka sděluje, že s kamarádkou se vztah proměňuje, nemá chuť jí být poslední dobou na blízku. Kamarádka se vyjadřuje ke všemu a všem velmi kriticky, někdy i k Terce. Zpětnou vazbu obtížně přijímá, spíše nepřijímá. Terka se s ní ale nasměje, nechtěla by o ni přijít.
Výstupy/domluvy:	Téma respektu, nastavení hranic v přátelství.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 7122

Datum schůzky:	29.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebepoškozování Situace s kamarádkou se vyřešila, ale zpočátku scénář nebyl ideální. Nyní ve smíru, pocítila podporu, porozumění, i ona uměla dopřát kamarádce prostor. Sebepoškozování je nyní intenzivnější. Terka popisuje odpojenost od aktu, nic necítí, neví, proč to dělá. Je to zvyk? To, že vidí jizvy ji uspokojuje, neboť ji ubezpečují, že se něco stalo a ona si to pamatuje. Téma vytěsnění. Vztah se sestrou, pocit despektu až doposud. Vymezit se znamená problém. To, co Terku děsí je šok z odhalení, co Ti, co ji uvidí (matka, atd.) S matkou hovořila o sebepoškozování, matka nereagovala, jak by Tereza potřebovala. Další pokus?
Výstupy/domluvy:	Terka hovoří o svém sebepoškozování jako o odosobněném. Jakoby se dělo někomu jinému. Nepřipouští si emoce. Může si příště zapsat, co cítí, když, být zpřítomněná? Kdy naposledy se takto cítila odtěžená od emocí, zná to?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 7297

Datum schůzky:	27.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zpřítomňování Terka reflektuje stav jako lepší. Cítí se aktivnější, má větší motivaci do všeho. Terka je nyní nemocná, doma jí to vyhovuje, odpočívá od stresu a tlaku ve škole. Terka si uzavřela vztah s dívkou, o kterou jevila zájem jako zbytečný tlak na sebe a na vztah. V nové osobě viděla možnost vztahu, který by si přála, ale ve skutečnosti to tak necítí a dívka to vidí stejně tak. Kroužek, mrzí ji, že není tak dobrá jako ostatní. Kroužek je zaměřený na balet a scénický tanec. Terce chybí baletní průprava, takže se kroky a cviky učí déle. Očekávání od sebe, nároky.
Výstupy/domluvy:	Sebepoškozování jako trest, je potřeba, aby bylo vidět, když ne, je potřeba zopakovat, mít na očích. Zpřítomňování - kotvení sebe při hodině tance, ve škole, všude tam, kde se cítí disociovaná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: neustupovat ze svých potřeb Terka má zátežové obobí, kdy se hodně učí, je to pro ni náročné, stresující. Včera proběhla hádka s matkou, dokázala si říct o chvíli času pro sebe, poté navázala na hovor s matkou. Potřebovala by to příště ještě trochu jinak. Terka se cyklí v prokrastinaci x zvýšené míře učení. Matka se v práci také orientuje na výkon a neúměrně se zatěžuje. Matku rozčiluje dceřin pláč, na ten reaguje vztekem.
Výstupy/domluvy:	Terka se často ohlíží na matčiny předchozí starosti se sestrou a snaží se nezatížit, což vede k sebestrukci. Terka pracuje na komunikaci s matkou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Terka popisuje smutek a lítost nad vztahem s kamarádkou, který se opět proměňuje, nyní pod vlivem jejího nového vztahu. Terka také zmiňuje, že ji kamarádka nerespektuje v jejím "Ne" ryze ze svých sobeckých osobních důvodů (frustrace doma). Pocity Terky při zlomení x v případě, kdy se o sebe postará. Včera mluvila s mamkou na téma svých slz a její zuřivosti. Hezky si o tom povídaly, Terka měla možnost matce porozumět a více se přiblížit. Sebepoškozování drží na uzdě, snaží se mít se ráda a promlouvat k sobě hezky, že si to nezaslouží. Ve škole, chce pracovat na sebepřijetí, které jí odděluje a vyčleňuje, aniž by to činilo okolí.
Výstupy/domluvy:	Terka má mnoho pochybností o sobě, kterými si komplikuje život a vztahy. Nyní se otevírá změně, pracuje na sobě, na své sebedůvěře.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	22.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stresy ze školy Terka se cítí být velkým tlakem studijních nároků a i těch svých. Vnímá, že se obtížně přemlouvá k učení, je toho denně velký objem. Práce s vlastní motivací, místo musím chci. Nastavení zdravých hranic, uvědomění svých priorit bez ohledu na priority učitelů. Podpora od matky, potřeba ji podnítit, má snahu, která nenese ovoce.
Výstupy/domluvy:	Čas na život x čas na studium, s čím je možné se spokojit. Kritický přístup k sobě ve více oblastech, umět polevit, dát si prostor i chybovat a nebýt 100%.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Terka popsiuje pro ni náročný vztah s kamarádkou, která je nyní doma, řeší svůj zdravotní stav. Terce však výrazně ulevilo, když má prostor sama pro sebe. Najednou má energii se po škole připravovat na další den, je více aktivní, pozitivní. Kamarádku si potřebuje dávkovat, což kamarádka prozatím nepochopila (nechce slyšet). Terka hovoří o sestře, která je z popisu velmi podobná kamarádce a zdatně s ní manipuluje.
Výstupy/domluvy:	Terka zná ze života s blízkými- se sestrou vzorec vše vydržet, překonat, unést. S kamarádkou je něco takového nutné? Jak by měl vypadat přátelský vztah, co si z něj odnést jiného než stres, zátěž, potřebu mít prostor.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: péče o sebe Terka byla nemocná, týden strávila převážně s matkou, která je též doma se zády. Společný čas byl fajn. Chvilé, kdy byla Terka sama se necítila dobře. Opět se pořezala, strach, že jizvy na rameni bude vidět. S matkou hubnou, matka je s postavou celoživotně nespokojená, způsobuje stres i Terce, která se redukcí váhy nechce tolik zabývat. S kamarádkou si nastavila podmínky pro fungování, které kamarádka respektuje. Ohradila se vůči nevhodnému oslovení, kamarádka se omluvila. Tancování, trenérka dělá logické, ale nešťatstné rozčelňování tanečnic, které vede k nespokojenosti mladších, méně zkušených.
Výstupy/domluvy:	Vymezování se, ohraničení jako cesta ke spokojenosti. Komunikace s matkou. Péče o sebe, sebeláska.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 7970

Datum schůzky:	2.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama, svých hranic
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: beznaděj, priority Terka se cítí nekomfortně, stresuje se ze zítřejšího testu, ráda by dobrou známku. Důsledky současného vypětí mohou vést k sebepoškození. Matka známky neřeší, ale poté má dojem, že Terka činila málo. Někdy nemá porozumění ani pro vysvětlení Terky, že je toho příliš a činila, co mohla. Terka ne vždy matku seznámí se svým postojem k učení. Terka má dojem, že matku to nezajímá. Pro Terku bylo těžké vidět v zrcadle něco, co se jí na sobě líbí. Nešlo se zhlédnout hezká, pouze nečekaně, neplánovaně se vidí hezky.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s matkou, více zasvětit, získat porozumění, podporu. Více se zaměřit na priority, na své zdraví i do budoucna. Zvládnout se před zrcadlem vlídně natírat krémem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 8074

Datum schůzky: 16.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hledání sebe sama, svých hranic

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: stabilizace
Terka přichází v dobré náadě, sluší jí to. Cítí se dobře, hubne, vnímám ji jistější, stabilnější. K současnému pocitu přispěla obnova vztahu s "kamarádkou", o níž neví, zda je pouze kamarádka a je odhodlaná to zjistit. Brzy odletí na dovolenou, těší se. S kamarádkou vztah funguje, umí se vymezit. Několik měsíců si neublížila, ale silné myšlenky zůstávají.

Výstupy/domluvy: U Terky vnímám větší míru sebedůvěry, lepší pocit ze sebe samé.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 8153

Datum schůzky:	30.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nová energie Terka působí nenergicky, krásně, sebejistě. Vztah s Terkou vyšel, jsou spolu. Kamarádka se tím pasuje, překračuje hranice jako ve všem ostatním. Terka se cítí lépe, více si umí říci, co chce, co potřebuje a co se jí nelíbí.
Výstupy/domluvy:	Terka zažívá spokojené období.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hledání sebe sama
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: bilance Terka byla s mamkou na dovolené. Kamarádka stále těžce nese její vztah a nabourává ho, s Terkou manipuluje. Terka je zavalená výčitkami od kamarádky, která se zdá se hledá důvody, jak Terku zavinit, aby se snažila vztah opečovat. Terka si vztah s přítelkyní užívá, má se dobře.
Výstupy/domluvy:	Investice do vztahu s kamarádkou, kde je zdravá míra (sdílený google kalendář). Ochrana partnerství.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rekapitulační schůzka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: reflexe spolupráce Terka hovoří o nové brigádě, nedorozumění s matkou, které nakonec dobře dopadlo. Komunikují spolu lépe. Terka je půl roku bez známek sebe ublížení. S kamarádkou příliš nic neřeší. Přítelkyně vždy její snahu neocení. Refelxe spolupráce Terka hovoří o změně v přístupu k sobě, k hranicím, které dříve myslela, že nejsou nutné, což si po první korektivní zkušenosti rozmyslela a přizvala je do svého života. Vztah ji naplňuje ale rovněž přátelé, kteří ji obklopují. Vztah s matkou se rovněž proměnil. Za dobu spolupráce, zpočátku pro ni těžké opustit to zlé, začít se mít ráda, být na sebe hodná. Známký příliš nehrotí.
Výstupy/domluvy:	S Terkou reflektujeme naši spolupráci, domlouváme na poslední konzultaci na konci srpna.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 8762

Datum schůzky: 28.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ukončení spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ukončení spolupráce Terka působí spokojeně a sděluje, že se cítí velmi dobře. Ukončila během léta vztah s kamarádkou, nyní cítí velkou úlevu, vztah ji nechybí. Kamarádka manipulovala a nerespektovala vztah Terky, čemuž učnila Terka přítrž. Matka má potíž přijmout všechny aspekty jiné sexuální orientace dcery a její přítelkyni. Terky se to dotýká, nic matce nesdělila.
Výstupy/domluvy:	Možnosti komunikace s matkou o svých potřebách. Terka se cítí jistě, umí opouštět to, co ji netěší, nedělá dobře a hledat pro sebe to dobré.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora, náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krizová konzultace Terka řešila vztah s přítelkyní, její tendenci ukíknout od všeho, co se jí nelíbí beze slov. Pro Terku je obtížné ustát odmlčení přítelkyně, o němž neví, co znamená. Zlobit se znamená nemít rád. Obavy, že to tak bude i s přítelkyní. Sdělení svých potřeb přítelkni.
Výstupy/domluvy:	Přítelkyně s Terkou nevědomky manipuluje svou křehkostí, což vytváří nejistotu, sahá na úzkost Terky, mínění o sobě. Zkušenost, že přítelkyně se vymezila, řekla si, co se jí nelíbí a nebude tolerovat. Může i Terka?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 9621

Datum schůzky: 20.1.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztah s matkou

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: separace od matky
Tereza hovoří o složité rodinné situaci, kdy tráví doma málo času, s matkou nemá potřebu být. Když jsou spolu, matka je plná výčitek, bolesti z odloučení, kterou prezentuje pro Terku bolavou formou. Tereza je více času než doma u přítelkyně, ta k nim domů nechce, matka jedná s přítelkyní dle Terky nepřátelsky. Matka neustává separaci a dozrávání dcery.

Výstupy/domluvy: Terka by ráda společnou komunikaci s matkou.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	20 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krizový telefonát Terka mi píše mail, že by se mnou potřebovala mluvit. Hovoříme o další hádce s matkou, nepochopení potřebám Terky. Terka přiznává, že matku naštvála neodržením slova, poté matka jednala prudce. Klientku podporuji k znovu otevření tématu, nabízíme možnosti sejít se s matkou zde.
Výstupy/domluvy:	Terka se v průběhu rozhovoru uklidňuje, druhý den píše, že se vše uklidnilo.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uklidnění situace Po konfliktu s matkou je nyní situace vyhrocená v matčině potřebě zvýšené kontroly Terčina studia. Terce je nepříjemné, jak se matka strachuje, zúzkostňuje ji. Prospěch si od začátku roku nějak nezhoršila. Hádky s přítelkyní náročné, Terka se snaží být stále pro druhé, činit vše pro jejich dobrý pocit. Kamarád, od doby jejího vztahu s T. nemají ideální vztah, nesdílují však kamarádovi své pocity, pouze vyslechne jeho výtky, ona o svých nehovoří.
Výstupy/domluvy:	Terka hovoří o potřebě probrat vztah s přítelkyní, cítí, že jedná jinak než by ráda.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: matka Terka hovoří o tématu, které bylo minule aktuální jako nyní podružném, vyřešeném. Akutní téma je opět matka, domluva na současném fungování. Matka apeluje na větší zaměření Terky na maturitu, přípravu, dobré známky. Matka se naštvala a řekla Tereze, že si má najít práci a řešit finance svou cestou. Terka zmiňuje několik situací za několik měsíců, kdy shodnou okolností nejednala zodpovědně, spolehlivě, to nejspíš matku znejišťuje. Matka poté odmítá naslouchat potřebám Terky. Terka téměř na závěr sděluje domluvu s přítelem matky, který byl ochotný naslouchat a učnit s Terkou domluvu, s níž souhlasí (známky do 3 se berou ok, vše může běžet dál).
Výstupy/domluvy:	Terka je zaskočená kvůli matčině jednání, odmíčení, neochotě vyslechnout ji, spolupracovat. Náhled na své chyby v komunikaci a jednání směrem k matce. Vztah s přítelkyní je nyní bezpečný, stabilní, kotvící.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 550 | číslo formuláře: 10229

Datum schůzky:	4.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace s přítelkyní Terka bydlí měsíc u přítelkyně, nenašla s matkou společnou řeč. Tématem je vztah s Terezou, jednání Terky, která se ve vztahu potlačuje, nenechá zakusit přítelkyni autentický projev rozčilení, emoci, která je jiná než libá. Terka stále pokračuje v režimu, v němž fungovala doma, tedy neškodit, spíše ulehčit druhým jejich bytí. To činí ve vztahu, poté však vypadává ona, nemusí být pro přítelkyni čitelná. Terka se těžce vypořádá se zv od Terky, vše se jí dotkne celistvě, nikoliv separátně, jak je to míněno.
Výstupy/domluvy:	Náhled na opakující se vzorec z rodiny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová