



Číslo případu: 555

Název případu: Mastíková Klára

Datum založení: 29.8.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 555 | číslo formuláře: 6696

Datum schůzky: 29.8.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Natsavení zakázky a spolupráce

Klientka se potýká s diagnózou Syndrom dráždivého tračníku, nemoc propukla cca před 3,5 lety v období COVIDu (2020). K tomu ji provázejí úzkosti (i panické ataky) a celková psychická nepohoda.

V době propuknutí nemoci byla na rodičovské dovolené, synovi bylo tenkrát 1,5 roku. Syn měl po narození zablokovaná záda, což bylo také náročné.

Klientka je v péči psychiatricky (Cardová), prošla i několika psychoterapiemi. Má dojem, že ve vztahu k nemoci toho vyzkoušela již mnoho a stále nic nepomáhá, nic se nemění.

Původně se měla v plánu vracet do pracovního procesu (Autocentrum Barth), kde ji ale z důvodu nadbytečnosti nepřijali zpět. Začala tedy pracovat v marketingu u manžela v práci. To ji ale nenaplněovalo, práce byla málo kreativní. Lákal by i obod Interiérového designu.

Diagnóza ji ale v jejích plánech zastavila - nechce platit drahý kurz zbytečně.

Zastavila ji i v plánování druhého potomka, kdy by jinak už zřejmě druhé dítě chtěla.

Obecně klientce vadí právě to, že ji nemoc limituje a zastavuje.

Rodinné vztahy:

Klientka je vdaná. S partnerem je ve vztahu od svých 16 let. Jsou pobahově kompatibilní, mají dobrý a spokojený vztah. Vzali se po 9 letech vztahu, celkem rychle otěhotněla. Chtěli posunout vztah o něco dále. Musela být na rizikovém těhotenství, což bylo stresující. Spokojenost a nekonfliktnost ve vztahu může souviset i s její povahou, kdy nemá tendence si stěžovat či ventilovat problémy, tím pádem nevznikají konflikty. Klientka má tendenci spíše věci držet v sobě, nesdílet. Popisuje se jako uzavřený člověk. Synovi je nyní 5 let.

Nukleární rodina:

Matka je povahově generál, lvice. Klientka s ní zažila hodně hádek v dětství, naučila se přizpůsobovat, aby se konfliktu vyhnula. Matka musí mít ve všem pravdu. S věkem je povaha matky ještě horší. V dětství si s ní matka moc nehrála, nebyla ten typ. Nebyla ani tolik na rodičovské dovolené, péči zastávala hodně babička (z otcovy strany). Babička měla také ráda řád, klientka musela poslouchat. Otec je naopak klidšas, nic moc neřeší. Rodiče jsou stále spolu.

Klientka má o 11 let mladší sestru, mají hezký vztah. Starala se o ni.

Klientka sama byla hodné dítě, měla i klidnou pubertu. Byla typ dítěte, které "kam se postavilo, tam bylo". To je opak jejího syna, který si o své potřeby umí důrazně říct a je živý. Klientka je obecně perfekcionistka.

Zakázka: Změnit svou povahu, být průbojnější, říkat více svůj názor, umět se ozvat (ve vztahu k matce).

Výstupy/domluvy:

Natsavení zakázky, spolupráce 1x týdně.

Schůzku vedl/a:

Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 555 | číslo formuláře: 6697

Datum schůzky: 4.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 555 | číslo formuláře: 6755

Datum schůzky: 12.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Pracovat na zmírnění symptomu dg.

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Nároky na sebe a na řešení
Klientka přichází se synem Sebastianem (5), kontakt je tímto omezen, pozornost roztříštěná.
Klientka hovoří o svém vztahu k nemoci - pokud přistoupí na terapii psychosomatiky, cítí pocity provinění, selhání. Vyčítá si, že je tedy zřejmě tak neschopná, slabá, že zkušenosti ze života, které ostatní zvládají, ona nezvládá. Slabost tedy vnímá jako pocit selhání.
Cítí také vztek na své tělo, že tuto nemoc má, že není dostatečně odolné. V tomto kontextu má dojem, že v životě nezažila nic tak traumatizujícího, aby musela být takto nemocná (matka direktivní, ale nebylo to ohrožující domácí prostředí).
Při nabídce, že její organismus zvládl porodit dítě, donosit ho, komentuje, že není zvyklá na sebe pohlížet tímto respektujícím pohledem. Spíše to bere jako samozřejmost.
Obecně není spokojená se svým zevnějškem a nemá v tomto vybudované sebevědomí (kontrast k tomu, jak vypadá navenek).
Opakuje, že by ráda cílila dostatečně na svůj symptom, chce se ho zbavit, chce efektivitu.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zkoumání základních motivů.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 555 | číslo formuláře: 6795

Datum schůzky:	19.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Pracovat na zmírnění symptomu dg.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Přístup k nemoci a k sobě Klientka se má pořád stejně, což pro ni je psíše negativní. V životě dominuje pozornost jejích střevních potíží, které ovlivňují denní režim. Už je z toho unavená, depresivní, netrpělivá. Prošla za posledních 3,5 roku mnoha vyšetřeními, kdy střídala západní medicínu a TCM. Po všech procedurách stejně lékaři nedošli k jasným závěrům ani k popisu příčiny. Podstoupila operaci žlučníku (žlučové kameny), konstatovali jí, že prodělala mononukleózu. Nic ale symptom nezlepšilo. Nabízí se psychosomatický podklad. To v klientce ale také budí pochybnosti a vztek, protože se jí nelíbí zjednodušování příčin. Nikdy se necítila být psychicky slabá, naopak musela mnoho věcí vydržet. V dětství nebyvala nemocná, prospívala. Největší trpitečkou v rodině byla matka, která dávala najevo, že má vše vždy nejtěžší. Klientka žila zřejmě v modu "bojuj - uteč". To mělo na organismus zřejmě vliv (staženost, uzavřenost). V podstatě utekla z domova za manželem (ve 20 letech se odstěhovala). Klientka má dojem, že pouhé povídání jí neulevuje, je zaměřená na efekt.
Výstupy/domluvy:	Poznávání symptomu a kontextu.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 555 | číslo formuláře: 6846

Datum schůzky: 25.9.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 555 | číslo formuláře: 6905

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová