



Číslo případu: 558

Název případu: Fibikarová Iva

Datum založení: 9.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	9.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientka popisuje složité dětství s otcem, který 20 let týral matku, snažil se vyhnat rodinu z bytu (vypnul elektriku, vodu), posléze si do bytu nastěhoval milenkou - matku kamarádky klientky. Matka k. poté odešla s dětmi ke své matce. Klientka má nevlastní sestru Janu ze strany otce a nevl. sestru Evu ze strany matky. Ona je společné dítě svých rodičů. Klientka popisuje své sklony k obsesi - úklid. Klientka popisuje náročné vztahy v rodině. Sestra zdělila velkou sumu peněz, neměla potřebu se s klientkou jakožto sestrou o ně podělit. Sestra spíše direktivní typ, zaměřená na sebe. Klientka se s otcem od 17 let soudila, pokud se někde potkali, křičel na ni a urážel ji. Rodina se stavěla na stranu otce, ač věděli, že rodinu týral. Klientka a její zmatka zjistili, že matka dcery otce, zemřela v roce dcery zvláštním způsobem, úvahy o zabití? Klientka popisuje počátek vztahu se svým partnerem, otcem dvou dětí Laury 4 roky, Matyáše 1 rok. Od počátku se ji nezdál, nejevila o něj zájem, po letetch se setkali znovu, dali se dohromady, nyní 7 let. Po roce vztahu otěhotněla, vše se začalo kazit v době těhotenství. Partner má diagn. hraniční poruchu osobnosti, jeho jednání se pohybuje v extrémech (macho x na dně). Rodina je specifická, bratr dvojče, genius, velmi movitý. Matak užívá 40 let antidepresiva a pije. Jarda studuje dáolkově VŠE oceňpání nemovitostí. V době těhot. žila klentka s parnerem u matky. Alkohol se považuje v rodině za běžnou součást a i přesto, že má partner výrazné problémy s alkoholem, není s to si přiznat problém. Partner získal do péče dceru Alici 10 let, matka byla narkomanka. Druhé dítě si pořídila s partnerem poté, co 3/4 pozorovala změnu, snahu. Při druhém těhot. se vše vrátilo do starých kolejí dysfunkce. Na začátku roku klientku ohrožoval nožem před dětmi, rozhodla se jednat a odešla s dětmi do Pardubic. Klientka si uvědomuje své tíhnutí k partnerovi jako nedosycní lásky, která ji chyběla od rodičů, což partner v době lepšího období dosycoval. Styk s dětmi je problematický, nerespektuje domluvy, bojkotuje je. Laura citlivá dívka, ne vždy vůči ní otec spravedlivý.

Výstupy/domluvy: Klientčina zakázka je docílit domluvy s Jardou, posílit sebevědomí, neboť v profesi bankérky potřebuje vystupovat sebejistě a nyní kolegové vnímají její nejistotu. Otec v léte zemřel, šla na pohřeb, setkání s rodinou, nemá odžité. Jarda manipuluje, ustát to a dokázat být nastavená pro děti.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 6852

Datum schůzky: 24.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: kompenzace, nejistota
Klientka hovoří o svém cíli, být méně vystresovaná matka a zvládat stres funkčním způsobem nikoliv alkoholem, nákupy a jídlem. Finanční strop je nyní daný, ale i v tom si klientka umožní nákupy. Nákupy provozuje ve větším, když se cítí štíhlá, což se nestává často.
Nikdo jí nikdy neoceníl, proto si klientka dělá krátkodobé radosti.
Nejistota klientky se mnohdy prozradí její angažovaností, precizností, která je posléze zneužita.
Být na sebe hodná - čte, zajímá se o psychologii, nemá však čas na procházky bez dětí, které by vnímala jako prospěšné.
Pomoc od matky přichází na kroužky dětí, lékaře, ale na její volný čas ne, klientka si o to neříká. Když by se chtěla po příchodu v klidu osprchovat, matce je to již zatěžko. Nikdy nezajišťuje hlídání pouze pro sebe. Matce se nesvěřuje přímo s tím, v jakém stavu se nachází.

Výstupy/domluvy: Klientka si není zvyklá říkat o pomoc pro sebe. V rodině nedělala problémy, cítila se vždy na chvostu, starší sestra, která byla jako malá nemocná, sebrala veškerou pozornost i nyní v dospělosti.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 7022

Datum schůzky:	8.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smrt otce, boj za dědictví Klientka hovoří o smrti otce, dědictví, z něhož byla vyděděna pro chování, které se klientky dotýká a považuje ho za nepravdivé. Hodlá závěť napadnout, neboť je v situaci, kdy se chce očistit a rovněž i zlepšit finanční situaci. Klientka hovoří o strachu z otce i po jeho smrti, kdy ji čekají nepříjemné situace. Klientka byla jediným společným dítětem otce a matky, dvě sestry měly vždy jiného rodiče a jejich rodiny se vždy za ně postavily, klientku nějak nebraly. Klientka byla ve středu, kde za ni nikdo nestal, tak to vnímá. Často doplácela i dospoud (majetek). Matka si ji vzala jako posilu, parťáka v boji proti otci, což otec vnímal. Klientka má matce za zlé, že z peněz, které dostala sestra se dělá tabu. Matka o tom s klientkou nerada hovoří, ta ji však často o tématu hovoří ve výčitkách.
Výstupy/domluvy:	Klientka řeší komunikaci s matkou o svém pocitu křivdy a celoživotní nespravedlnosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny, výzvy Iva hovoří o přípravě na soudní spor se sestrou o dědictví po otci. Jedná se cca o 150 tis.Kč, které jsou pro klientku důležité a nejen finančně. Potíže s nastavením kontaktu s bývalým partnerem, nersepktuje nic, nechce být limitován. Klientka se snažila poradit se na OSPOD, nesetkala se s porozuměním. Zvažuje podat žádost k soudu, aby měla možnost dovolání. Iva randí s lékařem, prozatím se jí jeví dobře, cítí se s ním dobře. Matka překvapivě pomáhá, hlídá, přeje dceři muže.
Výstupy/domluvy:	Iva cítí podporu od matky, která nabízí hlídání, je ochotná činit něco primárně pro dceru a její radost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 7201

Datum schůzky:	14.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zklamání Vztah s ní lékař ukončil pár dní poté, co ji nabídl, aby si u něj nechala více věcí. Ivě se honí různé fantazie o tom, co se událo. Zmiňuje však i nestandardní sexuální praktiky, kterých se odmítla účastnit, ale partner zmiňoval, že mu to nevadí. Iva hovoří o své snaze udržet vztahy za každou cenu. První vážný vztah se snoubencem ukončila, když přišla na jednorázovou nevěru. Nevěru Iva neodpouští, nyní o ní však polemizuje, jak by se zachovala teď. Iva hovoří o svých přátelých, jejich velmi direktivnímu jednání vůči ní. Iva se však nyní již brání, vymezuje. Zjišťuje, že o vztahy nepřichází a cítí se lépe. Téma zdvořilosti, které ji v životě limituje a mnohdy staví do nepříjemných situací s ostatními. Zpracování rozchodu.
Výstupy/domluvy:	Téma hranic, nadbytečné zdvořilosti, pokory.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 7328

Datum schůzky: 4.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vypořádat se s nespravedlností

Iva hovoří, že je nyní období klidu, pohromy se nedějí.
Jarda, neochotný se angažovat pro své děti x kontrast oproti péče o první dceru.
Oba modely se jeví jako nezdravé, nezralé.
Dcera vnímá výpady otce proti matce, které komentuje.
Iva mírná ve zv. Jardovi, dceru učí vytrpět vše, postarat se o vše sama.

Výstupy/domluvy: Model Ivy, vše vydržet, postarat se o vše, být nezávislá přechází i na dceru, kterou nepřímou podporuje, aby tak jednala i ona (péče o otce v opilosti, zajištění svých potřeb nezávisle na druhých).

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Iva vyjadřuje lítost nad chováním Jardy k dětem, nad jeho nespolehlivostí, lhostejností, kdy se dětem neozval na Stědrý den a poté přijel 29.12. Chtěl si odvézt Lauru na tři dny, ztropil lvě scénu. Dcera s ním poté odmítla odjet. Iva zmiňuje kritiku Jardy směrem k ní v oblasti kroužků dcery, které jsou na její věk rozsáhlé, ale nečiní to, k čemu otec nahodile vybídne. Iva se chytá do pastí obhajob a výčtu toho, co s dětmi činí, namísto sebevymezení.
Výstupy/domluvy:	Práce se sebevymezením, potvrzením svých rozhodnutí, sebe samé. Iva by ráda popracovala nastavování limitů otci dětí, aby chránila děti, neboť kontakt s otcem se zdá být pro dceru mnohdy nebezpečný (ať už u něj doma, když je opilý a spí, nebo při setkání, kdy dceři sděluje nevhodné obsahy).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Iva hovoří o pocitu studu za facku, kterou ustědřila dceři. Nemá vždy trpělivost, je háklivá na hluk a křik, kterého je doma spousta. Otec dětí funguje stále stejně špatně, Iva se mu neumí bránit, postavit se, vymezit. Dcera se umí dobře zabavit, ale stále je potřeba, aby byla klientka u ní přítomna. Klientku tíží neschopnost otce spolupracovat s ní, v přáních dcery, která poté neplní. Nepříjemný pocit Ivu provází, když si matce říká i finanční příspěvek, na němž se domluvily a matka se neustále ptá, není ochotná ihned pomoci.
Výstupy/domluvy:	Nepředávat vzorce z rodiny "o vše se člověk musí postart sám". Podpořit dceru i tím, že s otcem hovořím o jejich potřebách. Možnosti domluvy s matkou, dát na výběr (hlídání x finančí pomoc), mít jasno, domluvu. Pro Ivu těžké si říct o pomoc, kteoru nikdy nežádala.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: staré vzorce Iva hovoří i těžké finanční situaci, opět matka v děsu, že dceři došly finance, které ji každý měsíc nemohou vyjít. Syn běhání po nemocnici, chytil bakterii po odpoledni s otcem. Hádka s matkou, matka vyjádřila nemožnost hlídat děti více. Klientka cítí vztek, neboť matka vaří, zařizuje dceři Evě a jerjímu dospělému synovi, což činit nemusí. Na druhou dceru a její děti již nemá takovou kapacitu. Iva přichází s nápadem, že by s dal pronajmout byt, s nimž nemá nic společného, finance by přinesly matce nebo sestře, jí by z toho přibyla pouze práce. Jak tomu rozumí?
Výstupy/domluvy:	Vzorec činit vše pro druhé, kvůli uznání? Uvědomění, náhled, vzor pro děti. Ujasnění, co a v jaké míře může očekávat od matky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 7780

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zoufalství Iva popisuje události jednoho týdne, kdy na konci, při se rozbití poslední věci rozplakala. Uvědomění, že do práce nemůže nyní nastoupit. Matka s tím počítá a nemá potíže dceru finančně podpořit, ale říci si o pravidelný příspěvek zatím neumí. Iva bylo řečeno, když nebude hodná, nebude milovaná. Vztahy jí tímto zatížením krachují. Iva si klade otázku, jak být spokojená sama bez partnera, doplňujeme, mít k sobě vřelý vztah.
Výstupy/domluvy:	Iva se neumí mít ráda, nikdo ji to nenaučil. Mínění o sobě, hledat své zdroje (co se povedlo, daří) a dotázat se na zv blízkých, dcery, matky, kamarádky?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 7863

Datum schůzky: 19.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: sebedůvěra

Iva hovoří o svém seznamu, který byl obsáhlý, až jí to překvapilo. Sdílela nedávnos matkou, jak snadno prošla studiem bez jakýchkoliv obtíží, matka zkonstatovala, že asi ano.

Obava, ostych doptat se matky na to, jak Ivu vnímá ona. Strach, že se bude cítit pod tlakem.

Iva se pod vlivem setkání s dávným přítelem rozhodla jednat ve věci dle ní traumatizované dcery svých přátel. Její sdělení bylo obsáhlé, podání jsem nevnímala vlídné, spíše věcné.

Výstupy/domluvy: Iva se nejspíš obává v komunikaci sebe sama. Stejně jako matka není vlídná, neumí komunikovat, Iva neumí vyjádřit svá sdělení jemně.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 7964

Datum schůzky:	2.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s matkou Klientka řeší hyperaktivitu dcery a obavu, aby ji netraumatizovala svým jednáním. Matky se dotazovala, co na ni oceňuje, matce to bylo nepříjemné, nevěděla, co říci, chytla se toho, co řekla Iva. Komunikace se vždy týkala nepříjemností, matka apriori reaguje obezřetně, když s ní Iva hovoří. S dcerou Evou to tak nemá, naopak je vůči ní hyperprotektivní. Klientka si smutní z komunikace s matkou, nereaguje na matčiny poznámky, které ji zraňují.
Výstupy/domluvy:	Iva jedná velmi pragmaticky, matka z ní nejspíš má strach. Iva nehovoří o svých emocích, tím by se však pro matku stala čitelnou. Pocit nespravedlnosti její i matčin.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ohledy Iva hovoří o naročném dnu se synem. Zítra by měla Laura odejt k otci na několik dní, ta se brání, má obavu z otcovy konzumace alkoholu, jeho zaneprázdněnosti, nechce být stále sama. Klientka má z komunikace s ex partnerem pocit, že vždy je to ona, kdo je ten špatný, proto se snaží neustále vycházet vstříc, za jakou ale cenu? Kdo si zaslouží citlivost a ohledy.
Výstupy/domluvy:	Zamyšlení se nad prioritami, komu prospěje svým slušným, nevymezujícím jednáním vůči Jardovi? Jak situaci mohou nahlížet děti, Laura? Klientka má potíže s vyhodnocováním situací, kdy je co vhod a ještě stále v pořádku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8142

Datum schůzky: 28.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: vztah k sobě
Iva popisuje situaci, kdy opět jednala jako dítě před dospělým, který pocítil moc si dovolit (synovec asistoval při řízení). Ivě po chvíli došlo, co se děje, co si opět činí. Matka dělá celoživotně dceři a synovci posluhovačku, sestra Eva je na ni zcela závislá. Vztah matky není zdravý směrem k žádné z dcer.
Iva dříve obsedantní v úklidu, před časem polevila, když vnímala, že jde o život.

Výstupy/domluvy: Iva se por nikoho v životě necítila dostatečná, dost dobrá ani sama pro sebe, jak to pozná? Pocit, že když bude mít uspokojivý vztah, přijde dobrý pocit ze sebe. Vlídnost k sobě jako téma.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8247

Datum schůzky:	14.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dcera s Jardou nakonec odjela. Jarda nerespektuje hranice a prostor Ivy, její domácnosti. Iva mu dovolí na ni u ní doma křičet, manipulovat před ní s dcerou. Iva se cítí hloupě, nastavovat Jardovi hranice, které mu není hloupé překračovat. Iva se zamýšlí nad svým jednáním s dětmi, dává až příliš x neustojí své emoce. Syn přestal spát přes den, vylézá z postýlky, tím skončil jakýkoliv čas Ivy na sebe. Iva touží být super máma, to, že s jí to nedaří ji frustruje.
Výstupy/domluvy:	Hranice - slušnost x hloupost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8340

Datum schůzky:	26.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pocit nedůležitosti Iva nikdy nezažívala respekt druhých, ani v rodině. V rodině nikdo neřešil co si Iva myslí, jak se věci např. mezi sestrami udály, vždy jednaly ve prospěch druhé sestry. Iva nemá zkušenost, že by měla pocit, že ji někdo má rád pro ni samou, aniž by proto musela něco činit. Kamarádka ze školy dcery.
Výstupy/domluvy:	Pocit bezmoci, neznaděje moci cokoliv změnit z dětství. Trénink asetivní komunikace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8386

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dceřiny zdravotní potíže, ztracený mobil -panika. Finance od matky, problematické, nápady na získání financí od rodiny (pronájem bytu, prodej obrazů, dar od sestry). Iva komunikuje racionálně, bez emočně, matku tento způsob odrazuje.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s matkou o situaci, návrh řešení a porozumění i pro situaci matky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8436

Datum schůzky:	23.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota, čitelnost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyčerpání Iva hovoří se slzami o vyčerpání fyzickém i psychickém. Finance téma, matka se děší, co zase přijde od Ivy, Iva již nyní ví, že potřebuje další peníze a má strach se matky zeptat. Komunikace s matkou náročná, Iva ji zablokuje výčitkami, otevřenou zv, na kterou není zvyklá a nechce ji. Napsala matce zprávu, , v níž nadhodila možnost vyřešení problému přes byt, který se nepronajímá a nabídla pomoc. Matčina nereakce je rpo ni dobrou zprávou, avšak obává se klasického "vyhnutí".
Výstupy/domluvy:	Peníze jako téma moci v rodině. Výčitky jako ochromení nikoliv spolupráce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8485

Datum schůzky: 7.7.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8625

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dcera u otce strávila týden a vše dobré, jen se zmínila, že se rodina chová divně, co to znamená? Iva hlídala dceru své mentálně handicapované kamarádce, je to rpo ni někdy tragikomické, ale kamarádka na ni dá. Velké obavy z nástupu do párce, jak bude stíhat vše, co nyní a ještě práci. Co kroužky? Děti jsou spokojené, Ivu žene výkon "dobré matky", ta vše zajistí.
Výstupy/domluvy:	Priority, relaxace, meditace.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8662

Datum schůzky:	6.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota, vymezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vymezení se Iva sděluje, co vše se kolem za jeden týden událo (nehody, šrámy na zdrasví). Jarda byl venku s detmi před odjezdem do Rakouska, odskočil si, vzal je k řece, nezabrzdl kočár. Svaluje vinu na Lauru, která měla do kočáru strčit, ten sjel i s Matyášem do vody, byl celý ponořený. Jarda nerozumí, proč se Iva zlobila. Manipulace Jardy s Laurou, prozatím mnohé Iva odchytí.
Výstupy/domluvy:	Podpora Ivě jednat s úřady o těchto rozicích a možnostech, čím vyvolat respekt ze strany zákona. Iva vytěšňuje, nechce dělat problémy, ale zdůrazňuje strach o život dětí s nnezodpovědným přístupem Jardy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8765

Datum schůzky:	25.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota, vymezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nastavení limitů otci dětí Iva hovoří své opětovné znejištění otcem dětí, který je vůči ní útočný, vždy kritický v oblastech, které jsou nad rámec pokryty. Klientka ex partnera vpouští k sobě do bytu, kde ji pozuráží, poté se nechá vyhodit, pocity viny má Iva.
Výstupy/domluvy:	Práce s pocity viny, ujasnění reality, všeho, co skutečně Iva činí. Očekávání nemožného, že ex uzná, co Iva pro děti i pro něj koná. Hranice svého bezpečného prostoru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 8871

Datum schůzky:	9.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota, vymezení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy z budoucnosti Iva nevpustila Jardu dovnitř bytu, čekal nervózně dole u vchodu. Mrzelo ji, že shodil Lauřiny první závody a odmítl přijet. Laura se doptávala matky, zda ona tam bude. Obavy z budoucnosti, jak bude vše stíhat. Ráda by dětem vše dopřála, ale není možné uspokojit všechny a sebe.
Výstupy/domluvy:	Klientka se posiluje k nastavení hranic.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: utápění se v chybách Iva hovoří o další rozbité věci, tentokrát opět telefon, nesdělila to matce a kula pikle s dcerou, aby se o tom babička nedozvěděla. Stále v roli dítěte. Pocit, že si v životě nic neodpustí, za vše se viní, v ničem nenachází porozumění, cítí pouze stud. Čas pro sebe se nyní vyskytuje v době, kdy jde Laura na trénink gymnastiky, což je 3x týdně. Někdy si čte, jindy jde do města. Je to jediný čas, kdy neuklízí a může ho nějak využít. Finance, téma které se nejspíš bude řešit, matzka již nemůže pomoci, sestře se nebude chtít ukrajovat ze svého dílu. Matka zmínila byt jako řešení, ale nic v tom prozatím nepodnikla.
Výstupy/domluvy:	Vlídnost vůči druhým nikoliv vůči sobě. Finance, budoucnost, práce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 9030

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: úzkost, stres Finance, téma graduje, bude třeba více probrat s matkou a otevřít své obavy, o nichž matka neví. Blíží se soud o dědictví a rovněž se stále řeší krádež finací přes účty mnoha poškozených, vše je pro Ivu velká zátěž. Laura, velmi citlivá a dráždivá, projevy jsou pro Ivu mnohdy neúnosné, dobrý sluch a neunáší výrazný křik, pláč atd. Komunikace s dcerou, možnosti vytržení z emocí. Víkend dětí u otce, Laura cítí nespravedlnost, jeidná umravňovaná. Syn je nyní dobře přijímaný, ale přijel zaražený, první větší střety se separací.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s rodinou, Laurou. Hledání možností pomoci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: umět si říci o pomoc Iva hovoří o srazu se SŠ, mnoho lidí řeší starosti, jedna spolužačka žije život vzádelný od reality Ivy. Ivu trápí, proč vše musí vybojovat. Iva je dva dny před splátkou kreditní karty, ví, že musí jednat s matkou a sestrou o pomoci. V tentýž den přijede Jarda s tchýní pro děti, nejspíš jako opora, kdyby nechtěla Laura odjet, což se nyní děje.
Výstupy/domluvy:	Mapujeme možnosti dobře se o sebe postart. Soud s Jardou? Cítí tam reálné riziko potíží?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebehodnota, kompenzace Iva popisuje žádost sestře o peníze, dávala ji najevo, že ji obtěžuje, že žádá něco nadstandardního. Sestra pomůže, předá finanční obnos tak na dva měsíce, poté se očekává, že se prodají obrazy v bytě po babičce. Boj o svá práva, spravedlnost. Obavy do budoucna, jak zajistit děti v institucích s kroužky a sebe v zaměstnání. Kompenzace - jídlo, alkohol, nakupování.
Výstupy/domluvy:	Téma umět slevit a zaopatřit sebe. Stravovací režim dne - sebehodnota.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kompenzace Iva hovoří o finančních potížích, které nejsou vyřešené prodejem obrazů, do aukce je nechtějí, ale sestra nechce pomoci. Rodinné zákulisí, strach matky ze sestry, určitá závsllost na ni. Iva přestala pít, vyzkoušela si, že to nikterak nevadí. O co méně pije, o to více nakupuje jídlo a oblečení. Soudy, všechny se řeší ve stejném období, Iva se cítí zavalená, obává se, zda vše zvládne.
Výstupy/domluvy:	Iva se cítí zle, zvažuje navýšení antidepresiv. Iva by ráda řešila nástup do práce, co vše lze ošetřit dopředu, aby to ustála.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 9472

Datum schůzky:	16.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: radosti Iva zmiňuje velké zvraty v životě. Sestra se přes právníka ozvala, že Ivě nechá část dědictví, o kterou žádá. Matka měla potřebu se odvolávat na majetek, který v rodině byl, na svůj pocit nespravedlnosti, neuměla se s Ivou radovat. Iva upozorovala nabídku jednoho volného místa v dětské skupince poblíž od bydliště, které nabízejí zdarma. Místo je její, syn bude moct od ledna nastoupit. Iva je stále obezřetná, má obavu věřit tomu, co se nabízí zdarma. Musí se ještě přihlásit na ÚP, obavy, co se od ní bude čekat, zda bude mít čas se vzpamatovat než nastoupí do práce. Jarda jí volal, když měl děti u sebe, že to nezvládá, Iva mu poradila jít za matkou, aby mu pomohla. Téma výběru školy pro Lauru, primárně chtěla anglickou třídu, kde však učí nechvalně známá učitelka.
Výstupy/domluvy:	Iva si zu ko nejvíce odnáší ujištění,k že je potřeba dbát na potřeby dítěte a nedávat dceru tam, kde by sama nechtěla být.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naděje Iva hovoří o dalším "zázraku", který se stal. Ozvala se teta ze strany Jardy, která je rovněž velmi movitá a měla Ivu ráda, i přesto, že jsou vzdálenější, vykájí si. Nabídla jí finanční pomoc, kterou nakonec Iva přijala. Zaregistrovala se na ÚP, bude pobírat větší částku než očekávala, vyčkává na schválení. Matyáš příští týden nastupuje do dětské skupinky. Jarda čeká další dítě, dceru.
Výstupy/domluvy:	Iva se bojí doufat, vyčkává na potvrzení a případné vyplacení všech slíbených peněz nebo těch, s nimiž počítá. Pocit zadostiučinění, že cizí teta se angažuje dobrovolně sama a finančně pomůže bez výčitek, ne jako sestra.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 9644

Datum schůzky:	26.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potvrzení sebenaplnujícího proroctví Iva hovoří o setkání s Jardou na OSPOD, kde se jí dotklo neprofí chování od pracovnice a měla dojem, že se děje přesně to, čeho se obávala, že se stane, stejně jako u matky kdysi. Iva však operuje argumenty, které jsou nedoložitelné, pracovnice vychází z toho, co aktuálně sdělují. Soud proběhne 5.2., příprava na něj, jak se bránit, co sdělit, aby nebyla v roli oběti. Lauře dopadla hudební třída, je ráda, má příjemnou učitelku.
Výstupy/domluvy:	Podpora, náhled na své negativní nastavení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 9753

Datum schůzky: 10.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: soud

Iva sděluje, že soud kupodivu dopadl dobře. Soudce tlačil na Jardu, aby se vyjádřil ke konkrtním návrhům a byl schopný je potvrdit nebo navehnout jiné možnosti. Péče zůstává stejná, Jardovi je nařízena abstinence, pokud jsou u něj děti. Finance jsou stále tíživé, od sestry přijdou později než čekala. Syn v dětské skupince zvládá, Iva se ujišťuje, že ponechat ho 2x týdně tam je v pořádku. Iva nyní opět zvýšeně utrácí, jak se zbavit lákadel.

Výstupy/domluvy: Práce se stresem, kompenzace.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota Iva hovoří o domluvě, kterou učinila s Jardou. Bylo jí řečeno, že nejspíš dceru poštává proti otci (neměla by se ptát dcery na to, jak se měla u otce). Teta Eva po rozhovoru s Ivou napsala dopis na OSPOD, kde vylíčila situaci ze svého pohledu a chtěla vyjádřit starost o jardu a rovněž děti, zastala se Ivy. Laura se dostala do hudební třídy, kde však nepředvedla své schopnosti, skromně až nejistě reagovala na úkoly, které Iva ví, že umí bravurně. Skupinka pro syna je v ohrožení, ztratily jeden prostor kvůli npotíží s pronajímatelem.
Výstupy/domluvy:	Podpora k řešení své situace, nevzdát se skupinky pro syna, která je jediným volným časem Ivy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 9.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 10011

Datum schůzky: 31.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: OCD Iva popisuje nepříjemné situace v nemoci své i synovi, kdy s ním putovala po nemocnici, zažila nepříjemný přístup sestry a podporu pacientů. Iva se nyní cítí dobře, vypadá hezky, svěže, pochvaluje si, že při nemoci zhubla. Nakupování je potíží, jak si nastavit limity, které nikdy neměla? Tento problém byl u ní vždy a finance umožnily se nelimitovat. Nyní je situace jiná. Těžkosti se sociální pracovnící, kterou nevnímá nestrannou a naopak spíše zaměřenou proti sobě.
Výstupy/domluvy:	Práce se zv sociální pracovníci, potřeba si zajistit bezpečí, důvěru. Nastavení finančních limitů při nákupu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 10188

Datum schůzky:	27.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: aktivita Iva hovoří o svém razantním kroku, k němuž přistoupila po opakovaně nezdařených pokusech o jednání s Jardu. Jarda krátí daně, uplatňuje příspěvek na děti, který chtěla uplatnit Iva, která na něj má dle zákona nárok, aktuálně větší než Jarda. S Jardu nebyla řeč, snažila se jednat i s tchýní, s tou to bylo obdobné. Iva tedy podala stížnost na finanční úřad, neví, zda to nebylo příliš tvrdé, ale neměla pocit, že má jinou šanci. Laura je agresivní, velmi náročná, klientka zvažuje návštěvu d. psychologa.
Výstupy/domluvy:	Iva začíná vnímat nutnost se o sebe postarat a činit tak mnohdy nepopulární kroky. Stále nepříjemný pocit z jednání se soc. prac.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zvažování práce Iva zažila další týden "katastrof". Dcera je vzteklá, rozbila televizi. Iva pohromy neřeší s matkou, která ji místo podpory vystresuje ještě víc. S Jadou řešila platbu za soustředění na gymnastiku a příměstské tábory. 4.6. čeká Ivu soud o dědictví po otci, obává se, peníze již schválené má, ale nejspíš bude muset objasňovat rodinné poměry. Iva dostala od známé nabídku práce, která se zdá lukrativní, ideální pro matky samoživitelky. Práce je na IČ a je k ní zapotřebí auto. Iva má nyní velký finanční propad, potřebuje brzy dorovnat mínus na kartě.
Výstupy/domluvy:	Iva, nemá podporu od matky, pro kterou je Iva radikální, tvrdá, není oběť. Matka jako celoživotní oběť, není schopná podpory, nejspíš nikdy své nastavení nepřijala.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: možnosti Iva hovoří o soudu v příštím týdnu ohledně dědictví. Zjistila, že by mohla mít nárok na větší díl majetku, ale to by znamenalo soudy a nejistotu, kterou si nyní ve své finanční situaci nemůže dovolit. Dostala se do konfliktu s paní Pelíškovou, na kterou vzápětí podala stížnost a požádala o jinou soc. pracovníci. Iva mi stížnost čte, je velmi dlouhá, důkladná, se všemi paragrafy. Příští týden je domluvená na nahlížení do spisu. Jarda řešil s trenérkou četnost soustředění Laury.
Výstupy/domluvy:	Iva změnila přístup, z nic neřešící, trpící ženy na asertivní, která když nespátřuje ochotu a snahu z druhé strany, jedná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 10438

Datum schůzky:	8.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebehodnota Iva hovoří o setkání s vedoucí na ospodu, kde si řekla o možnost, v případě další spolupráce, s novou pracovnící. Iva poslala Cv na další nabídku práce, věří, že by mohla být vybrána, neboť podobnou práci dříve dělala a někoho ze spolupracujících organizací stále ještě zná. Soud proběhl v klidu, peníze byly Ivě potvrzeny. Snažila se navázat kontakt se sestrou. Ta byla opatrná. Iva chtěla objasnit svou životní situaci.
Výstupy/domluvy:	Iva činí kroky, kterými si zajišťuje dobrý pocit ze sebe, své otevřenosti, neponechává nic neobjasněné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 10571

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nedostatek porozumění Iva hovoří o penězích od sestry, které přišly. Má smíšené pocity, zda poděkovat, odeslal peníze dřív než musela, ale mísí se nespravedlnost v podobě neúměrného majetku. Z práce se jí neozvali, je skleslá, pocit, že jásala předčasně. Jarda, opět zmatky v domluvě. Maty chodí pravidelně do dětské skupinky. Hospodaření s penězi (potřeba peníze uložit, neutratit). Dovolená s Laurou?
Výstupy/domluvy:	Obava z hospodaření. Lítost nad matčiným nedostatečným náhledem a porozuměním Ivě. Dovolit si zařídit se jinak, než se matce líbí (vycestovat s Laurou na dovolenou).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 558 | číslo formuláře: 10641

Datum schůzky:	14.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: míra Iva hovoří o změně plánů, které ji vnukl Jarda, který si vzal děti na 10 dní na chatu. Iva se rozhodla odjet sama do Rožnova p. R. na několik dní, kde si odpočinula. Jediné, co nepřišlo nebylo okouzlení zážitky, krajinou, to připisuje lékům, které tlumí emoce na všechny strany. Iva má dojem, že se více rozpila, nyní se hlídá, aby nepila více krát za týden. Práci stále hledá, není to snadné, jak se domnívala. Iva matce naskakuje na hry, v nichž ji místo brzdy podporuje (tahá s ní těžké láhve namísto prosby vnuka o odvoz nákupu autem). Iva se rozjela v akcích směrem k Jardovi, aby mu dala pocítit hranice (nahlásila ho na Policii, když se s ní na půl zanořené do auta rozjel) a znovu otevřela téma s finančním úřadem.
Výstupy/domluvy:	Iva řeší téma míry, intenzity, kterou sama hledá v komunikaci s institucemi, ale rovněž i v alkoholu, financích.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová