



Číslo případu: 56

Název případu: Čumpelíková Ivana

Datum založení: 8.9.2022

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2210

Datum schůzky: 8.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka trpí OCD. Při odchodu z bytu kontroluje domácnost (voda), což jí zabere třeba hodinu času. Bojí se zapínat sporák, raději ho nepoužívá. Musí se opakovaně vracet domů, aby se ujistila, že vše splnila. Je to nepříjemné. Pracuje v Apolence, má částečný invalidní důchod. V práci se jí líbí, má tam dobrý kolektiv (2 kolegyně: jedna mluví hodně nahlas a hodně, stále na něco nadává, druhá kolegyně má na vše alergie, tak spoustu práce nedělá). Klientka je pečlivá ve své práci a i tam kontroluje, zda vše uklidila dobře. Má strach, aby vedoucí nebyla s její prací nespokojená a třeba ji nevyhodila ze zaměstnání. Důvody kontroly: Má strach, že kdyby třeba nevypnula kohoutek vody, mohla by vytopit souseda a ten by na ni byl naštvaný. Nadával by jí a z toho by jí bylo špatně. I v práci má pocit, že se na ni někdo zlobí. To je pro ni těžká představa. Sama se nedokáže ocenit, nevěří si a v životě ji nikdy moc nikdo nepochválil. Zároveň nemá zážitek, že by jí někdo hodně vynadal - je to spíše v jejím strachu. Klientka je nemocná od svých 10 let (deprese, LMR), kdy se jí rozvedli rodiče. Otec je vyhazoval z domu a dělal jim s matkou naschvály. Tenkrát s matkou neměly kam jít. Po rozvodu rodičů se všeho bála (jít ven), to jí už zůstalo. Období před rozvodem rodičů si příliš nepamatuje. Má staršího bratra, ale on nejeví o kontakt zájem, tak se nevidají. Bydlí sama. Celkově je hodně sama. Nikdy neměla partnera (kvůli zdravotním problémům). Je to těžké. Má už jen starou matku a králíčka. Je jí smutno. V práci se ale cítí dobře. Tam má dobrou partu. Bylo pro ni traumatické, když Apolenska začala hořet a nebylo jasné, zda se centrum podaří obnovit. Možná v té době se prohloubily i její OCD problémy (cca před 3 lety).

Výstupy/domluvy: Pravidelná terapie.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	15.9.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Reflexe aktuálních událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má dnes náročný den. Opět ráno dlouho kontrolovala domácnost. V práci dostal kolega epileptický záchvat a museli mu volat záchranku. Poté na ni byla nepříjemná kolegyně Eva, která jí vyčetla, že odnáší špinavé utěrky prát k sobě domů. Klientka z toho byla špatná, měla pocit, že dělá něco špatně. Kolegyně Eva je náladová a pořád na něco nadává, je to pro ni těžké. Brečela. Podpořila ji ale vedoucí sociální pracovnice Radka s tím, ať dělá v práci věc, jak jí vyhovuje. Klientka je citlivá na pořádek. Vadí jí, že v Apolence nemá dostatek prostředků k úklidu. Také jí vadí, když lidé perou ručníky a utěrky společně s přehozy na koně - je to potom špinavé. V práci jsou všichni zaměstnanci v částečném nebo trvalém invalidním důchodu. Je škoda, že se k sobě chovají ošklivě, když by se měli podporovat. Klientka nemá ráda, když se lidé mezi sebou pomlouvají. V Apolence pracuje 7 let, líbí se jí tam. Má ráda zvířata, hlavně velblouda.
Výstupy/domluvy:	Pokračovat ve sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2290

Datum schůzky: 22.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Reflexe aktuálních událostí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se nemá dobře. Vyčerpává ji kontrola domácnosti při odchodu. Zabírá jí to více než hodinu. K tomu je to náročné v práci, kdy musela více uklízet kvůli závodům v Apolence. Má strach, že sousedům vadí, že dělá hluk při zamykání dveří. V práci také pořád kontroluje, jestli uklidila správně. Má strach, že se doma něco stane, když domácnost nekontroluje. Že někde proteče voda nebo bude hořet nebo špatně zamkne dveře a někdo tam vnikne. Za poslední půlrok se kontrola zhoršila. Už si vůbec nevaří a ani nezapne rychlovarnou konvici. Asi před 10 lety bydlela v chráněném bydlení, na patře měla samé důchodkyně, které byly kritické. Dostala od sociální pracovnice štěně, aby nebyla sama. Štěně ale doma štěkalo a sousedky si stěžovaly, nadávaly jí, musela ho dát pryč. Před klientkou bydlela v bytě problematická nájemnice, která se chytla špatné party a dokonce v bytě hořelo. Můžou její obavy a kontroly souviset s tímto obdobím? Možná ano. Může vidět, že ona není problémová a dělá věci pečlivě? Asi ano - jen si to ještě neumí říct sama.

Výstupy/domluvy: Pokračovat v tématu OCD.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2312

Datum schůzky: 6.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Reflexe uplynulých dní

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka má stále strach, že dělá svou práci špatně a dostane výpověď. Nedávno dali výpověď klukovi s epilepsií. V práci rozbila omylem skleničky, brečela z toho. Kolegyně ji utěšovaly. Chce si práci udržet, je tam už 7. rokem. Do toho ji vyčerpává neustálé kontrolování domácnosti při odchodu. Zabírá to hodinu. Rekapituluje své pracovní zkušenosti: 1) Výměník: 3 roky tam pracovala, poté dala výpověď kvůli nové vedoucí, která byla přísná a nedalo se s ní vyjít. Po této zkušenosti padla do deprese a rok byla v pracovní neschopnosti. Do změny vedoucí se jí v práci líbilo. 2) CEDR: 2 roky, déle nebylo možné zůstat kvůli vnitřním pravidlům organizace. 3) Nádražní bufet: 8 let, pracovala v kuchyni, kdyby bufet nezrušili, byla by tam dál. Podporuji klientku, že evidentně pracuje dlouhodobě a svou práci dělá dobře - nikde ji nevyhodili. Pozitivně reaguje na podporu.

Výstupy/domluvy: Pokračování v terapii.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2323

Datum schůzky:	29.9.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka měla vlivem státního svátku volno, bylo to pro ni hrozné. Není ráda sama doma, nejraději tráví čas v práci. Život ji nebaví, nemá rodinu, mívá myšlenky na smrt. Je ze všeho otrávená, připadá si sama, nemá děti, má jen samé trápení. Život pro ni nemá smysl. Špatně spí, budí se brzy ráno se strachem, že bude zase muset dlouho kontrolovat domácnost a neodejde.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení a zklidnění.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2326

Datum schůzky: 13.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: OCD

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka se nemá dobře. Zkoušela při odchodu fotit domácnost, aby se nemusela vracet, ale klepaly se jí ruce, tak se fotky nezdařily. Rozklepaná je takto vždy, je nervózní. Nemá se psychicky dobře, souvisí zřejmě i s podzimem, kdy mívá depresivní stavy. K tomu to bylo náročné v práci. Dala si schůzku se šéfovou (mívají ji vždy ve středy), nepřišla za ní, protože viděla, že se šéfová baví s někým jiným, tak nechtěla rušit. Šéfová jí to potom vytkla. Klientka z toho byla špatná. Stále v ní zůstává pocit, že nedělá věci dobře. Na druhou stranu vidí, že dělá z uklízeček nejvíce svou práci a také vidí, že okolí práci tolik nekontroluje, je tam pořád fofr a nepořádek. Je kritická? Co ji štve v jejích prostředích? Kritická je jen pro sebe, nikomu nic neříká. I když kolegům v práci řekne občas, ať jsou zticha, mají hloupé řeči. V domě jí vadí, že sousedi mlátí dveřmi, soused má na chodbě nepořádek a sousedka neumí zdravit. Na základní škole se jí asi líbili kluci, ona byla také hezká. Poté dělala zahradnický učňák v Chroustovicích. V 10 letech ji spolužák šikanoval. Bála se ho, ale asi to někomu řekla, protože se to řešilo. Kvůli své nemoci (mentální retardace) se pořád něčeho bojí, celý život. Kdyby byla zdravá, žila by jiný život, měla by děti. Měla by úplně jiný život. Tak jak žije, není spokojená. Má celkem 2 kamarádky, s těmi se snaží vídat, ale ony jsou pasivnější než ona. Je z nich nejaktivnější.

Výstupy/domluvy: Vidět, že vyniká - mezi kolegyněmi, kamarádkami i sousedy.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2374

Datum schůzky:	20.10.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Stres v práci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka měla konflikt s kolegyní v práci, byla z toho smutná a brečela. Má podporu ve svých vedoucích. Dokázala se ohradit, byla naštvaná, ale stejně si konflikty příliš bere k srdci. Je pro ni stále těžké vidět své kvality.
Výstupy/domluvy:	Podpora sebevdědomí
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2413

Datum schůzky: 27.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Strachy

Problematika:

Zápis ze schůzky: Klientka opět špatně odcházela. Má stále strach, že si o ní sousedé myslí, že je bláznivá a budou ji chtít vystěhovat, protože hodně chodí po místnosti. Není ráda doma, nemá tam co dělat. Dnes se viděla s kamarádkou, to bylo dobré. Potíže s kontrolováním má už 10 let (od jejích 38 let). Trvá to od doby, co se přestěhovala z chráněného bydlení. Dlouho bydlela se svou matkou (cca do 35), měly ale malý byt a ráda se odstěhovala do chráněného bytu. Strach s ní je dlouho - zvýraznění, že strach jí nemá co mluvit do života - externalizace.

Výstupy/domluvy: Hledat cestu, jak si více důvěřovat.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	3.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení zážitků
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientku stále trápí odcházení z domova (OCD), nejsilnější emoce je strach. Strach má v podstatě od dětství a měla k němu důvody. V 10 letech začala užívat první medikaci na zklidnění, psychologickou péči neměla. Medikovaná je v podstatě nepřetržitě, více zájmu ze strany psychiatra necítí. Důvody strachů v dětství: Rodiče se v jejích 10 letech rozvedli. Otec si našel milenkou (kolegyně od matky z práce). Jeho nová partnerka si chtěla otevřít obchůdek, možná i proto je otec soustavně vyhazoval z domu, kde žila klientka s matkou. Měly strach, kde budou žít. Otec jim dělal naschvály (zamykání vrátek, vypínání topení, vysoký nájem atd.). Otcova partnerka měla mrtvici, ochrnula a otec se o ni musel starat, již zemřela. Klientka měla problémy ve škole, nešlo jí učení a k tomu zažila šikanu. V kojeneckém věku matce upadla na zem a praskla jí hlava. Možná i z toho má následky. Matka se o ni starala dobře. Otec stále žije, ale není s ním v kontaktu. Otec o ni nejevil zájem. Nechce ho vidět a zlobí se na něho, že byl zlý na matku. Matka také kontroluje domácnost, ale v mnohem menší míře.
Výstupy/domluvy:	Podpora sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	10.11.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Aktivizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Hledáme možnosti, jak se může klientka aktivizovat, aby neprožívala stereotypní a prázdný život, kdy opakovaně sděluje svou nespokojenost i vliv podzimu na její prožívání. Možnosti kontaktů: V práci má dva kolegy (oba Jaroslavové). Jeden (57) jí opakovaně říká, že se mu líbí a chtěl by si ji vzít za ženu. Byli spolu několikrát na akci. Klientka by sním vztah nechtěla, musela by se o něho starat (je částečně nesvéprávný). Dokáže si ale představit, že by s ním čas trávila. Druhý kolega je více líný a klidnější, dá se s ním ale komunikovat. Hovoříme o jejím věku (48) a vnímání její ženskosti a možností - péče o sebe, aktivní život. Klientka svůj věk také vnímá tak, že je ještě mladá.
Výstupy/domluvy:	Podpora k aktivizaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	1.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení prožitků
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka si koupila pro radost náramky, to ji těší. Domluvila si od 17. 1. 2023 pobyt ve stacionáři, je ráda. Stále trvají potíže s kontrolováním. Zatěžuje ji to. V kontaktu je více energická a dokáže projevit negativní emoce vůči druhým. To ji částečně oživuje a zlehčuje atmosféru. Popisuje zážitky z hospitalizace před 2 lety, kdy kvůli Covidu byly omezené možnosti a hospitalizace pro ni byla utrpením. Téma požáru v Apolence - strach z konce organizace.
Výstupy/domluvy:	Podporovat odstup od situací a mírnou deflexi, která přinese uvolnění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Práce s emocemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má stále potíže s OCD a ranním odcházením. Dlouhodobost problému je pro ni zatěžující. Hovoříme o emocích, které prožívá a zkoumáme, jak je ventiluje. Prožívá vztek na sebe, že je neschopná. Současně vnímá bezmoc malé dívky, která se bojí a neví si rady. Přichází s větším soucitem k sobě - porozuměním. Vztek přesouvá ven. Soused jí vyčetl, že chodí po bytě a ruší ho. To ji rozhodilo. Přitom je dost tichá. Má zkušenost s tím, že lidé jsou zlí. Dovolují si k ní, protože tuší, že se neumí bránit.
Výstupy/domluvy:	Podpora ventilace emocí. Práce se vztekem, kteýr může přinést energii ke změně.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	15.12.2022
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracování smutku
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka se dnes necítí dobře. Stále ji zatěžuje OCD. Je v kontaktu s bezmocí a smutkem. Má depresivní stavy, nedostatek smyslu života. Obtížné být bez pocitu radosti. Práce s polaritami a vyvažováním depresivních myšlenek - zvědomování možností, zdrojů radosti. Možností, jak by mohla být iniciativní (přátelé, práce). Působí stabilizačně.
Výstupy/domluvy:	Zvědomovat pocit osobní kompetence a vnímavost k tomu, co může ovlivnit.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	22.12.2022
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Strachy, rezignace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka má stále potíže s odcházením z domova a s kontrolováním věcí. Je rezignovaná, už se jí nechce věřit, že by se symptomu někdy mohla zbavit. Je nspokojená s přístupem její lékařky a s volbou medikace. Je skeptická k výsledkům pobytu ve stacionáři, který ji čeká. Ráda by, aby jí se symptomem někdo pomohl. Mluvíme o symptomu více, popisuje své postupy i dynamický stereotyp. Když o věci hovoří v terapii, je více v nadhledu, schopna vnímat neadekvátnost strachu.
Výstupy/domluvy:	Podpora v externalizaci emocí a prožitků, přechod od retroflexe. Podpora v sebejistotě.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky:	12.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je otrávená z práce. Vnímá nespravedlnost toho, že někteří kolegové pracují méně a stejně mají stejný příjem jako ona. Sama je velmi pečlivá a spolehlivá. Hovoří o svých emocích, popisuje svou nespokojenost a interakci s lidmi. Zůstává velký strach dělat hluk v bytě, přicházejí k ní potom katastrofické scénáře. Ve chvíli, kdy o nich hovoří v terapii, je schopna odstupu a vnímání toho, že je to neadekvátní reakce a strach. Plánuje pobyt ve stacionáři.
Výstupy/domluvy:	Zmírňování retroflexe, podpora ve sdílení. Posilování sebedůvěry a rozšiřování životního kontextu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 2779

Datum schůzky:	5.1.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Sdílení událostí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Klientka je stále nespokojená kvůli OCD projevům potíží s odchodem. Cítí také nespokojenost v práci, kde je unavená, protože je většina práce na ní. Bojí se chodit uklízet k jedné z nadřízených, protože je nepříjemná a klientka se potom bojí, že něco udělal špatně. Mluví o nespravedlnosti v práci kvůli tomu, že každý pracuje rozdílně snaživě. Reaguje pozitivně na podporu.
Výstupy/domluvy:	Dopřát prostor pro sdílení, podporovat externalizaci strachu a negativních emocí.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Datum schůzky: 26.1.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno. Stacionář

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 9.2.2023

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno. Stacionář

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky: 16.2.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: Zrušeno, omluvena

Problematika:

Zápis ze schůzky: Konzultace zrušena – omluveno. Stacionář

Výstupy/domluvy: ...

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 4840

Datum schůzky:	9.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rekapitulace uplynulého období Klientka byla v první polovině roku 2023 na stacionáři. Zvýšili jí medikaci, současně se nepodařilo zmírnit symptomatiku OCD. Klientka byla na stacionáři spokojená, současně cítí zklamání. Zůstává její nespokojenost se zátěží OCD, obtížně odchází z bytu, neustále kontroluje spotřebiče a bojí se vařit. V kontaktu je klientka živější, dokáže argumentovat či oponovat. Působí směleji.
Výstupy/domluvy:	Navázání kontaktu po delší prodlevě, rekapitulace aktuálního psychického stavu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 4954

Datum schůzky:	23.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Reflexe uplynulých dní Klientka cítí smutek, dlouhodobě není nasycena její potřeba spokojenosti a smyslu. Pocity smutku se v období podzimu zesilují. Hledá možnosti, jak se cítit lépe, jak být aktivní v rámci svých procesů. Práce na stabilizaci.
Výstupy/domluvy:	Hledání momentů, kde bude spokojená a naplněná. Podpora vlastní iniciativy.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 5020

Datum schůzky:	7.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální stav Klientka se nemá dobře, hůře snáší období zimy. Současně prožívá spokojenost v práci. Klientka popisuje své vztahy s otcem a bratrem. Ani s jedním z nich se nevidá, nemá o kontakt zájem. S otcem má negativní vzpomínky z dětství, naposledy ho viděla před 3 lety.
Výstupy/domluvy:	Práce na stabilizaci a hledání vlastní iniciativy.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 5115

Datum schůzky:	21.12.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Reflexe uplynulých dní Klientka je nespokojená a cítí se unaveně. Doléhá na ni zimní čas. Hovoří o své denní rutině a situaci v práci. Hovoříme o možnosti aktivizace a variantách činností, které by její rutinu částečně zpestřily. Na podporu reaguje pozitivně.
Výstupy/domluvy:	Podpora v nespokojenosti, práce na stabilizaci.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 5476

Datum schůzky:	1.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální prožitky Klientka se má špatně, je dlouhodobě nespokojená. Vadí jí přístup kolegyň v práci. Hovoříme o svém strachu, který ji provází prakticky od dětství (strach, že je po rozvodu otec vystěhuje z domu). Medikovaná je od svých 10 let, nedokáže si představit, že by léky neužívala. Má ze všeho strach, je jí to nepříjemné, ale je náročné se obav zbavit. Pozitivně reaguje na práci s nadsázkou a humorem.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení aktuálních prožitků, mapování etiologie strachu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 5567

Datum schůzky:	15.2.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Snižovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nesamostatnost Klient se stále něčeho bojí, je z toho již otrávená. Nevěří si, zpochybňuje se. Dostává se k tématu matky, která ji sama také velmi zpochybňuje, do všeho klientce stále mluví. Když se klientky rozhodla od matky odstěhovat (cca v 26 letech), matka s tím měla velký problém a ujišťovala klientku, že nezvládne sama žít. Kořeny vnitřní nejistoty mohou souviset právě s tímto fenoménem.
Výstupy/domluvy:	Posilování klientky odhodlanosti a uvědomění vlastní kompetence.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	29.2.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Být více jistá v životě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuální situace Klientka se dlouhodobě necítí dobře, nedochází k výrazným zvratům. Je nespokojená v práci s kolegyněmi - současně v porovnání s nimi může vnímat svou kompetenci a šikovnost. OCD stále přetrvává. Klientka by ocenila telefonát terapeutky a pracovnící Cedr (Haldová). Klientka vnímá stárí matky, má obavu o její zdraví. Je pro ni obtížná představa, že matka jednou zemře - vyvolává to v ní úzkost ze separace. Vlivem toho pozornost ke vztahu se starším bratrem - téma, zda se více nesblížit.
Výstupy/domluvy:	Podpora v držení nadhledu nad aktuální situací a zvědomování vlastní kompetence.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Datum schůzky:	14.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Multidisciplinární spolupráce Klientka přichází v doprovodu sociální pracovníce zařízení CEDR (Dagmar Haldová - 737 243 278). Sociální pracovníce chce konzultovat společně situaci klientky a zacílit více sociální službu. Hovoříme o symptomatice OCD, o limitech LMR a snahy o progres, zmiňujeme téma iniciativy klientky x obava ze samostatnosti. Téma zasíťování klientky do jiných vztahů a zmírňování stavů samoty.
Výstupy/domluvy:	Společné zhodnocení stavu aktuální péče a sjednocení postupů.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 5832

Datum schůzky:	28.3.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeby Klientka se necítí dobře. Oslavila 50. narozeniny. Stále ji provázejí strachy a obavy - téma, odkdy se berou. Největší strach a bezmoc zažívala v dětství, kdy se ji s matkou snažil otec vystěhovat z domu. To bylo opravdu zlé a klientka možná odsud má v sobě strach, který se aktivuje v různých situacích. Současně vedle strachu je zlost, nemá trpělivost se svými emocemi - může přinášet aktivaci.
Výstupy/domluvy:	Podpora aktivace v životě a větší sebedůvěry.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 5912

Datum schůzky: 11.4.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 6006

Datum schůzky:	25.4.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Aktuality Klientka se necítí dobře. Stále je otrávená ze svých OCD symptomů, které trvají dlouho. Opakuje se nespokojenost v práci a strachy, že bude vyhozena. Mapujeme to, co jí pomáhá, co má ráda, kde se cítí dobře. Posilování vnitřní jistoty - současně zvědomování limitů v tomto procesu.
Výstupy/domluvy:	Podpora vnitřní stability.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 6061

Datum schůzky:	9.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení Klientka zůstává u sdílení svých běžných témat. Popisuje nespokojenost v práci spojenou s obavami z vyhození. Rozebíráme její katastrofické představy, současně prostor pro vytvoření náhledu a odstupu od situace. Klientka reaguje pozitivně na humor a odlehčení, sama se více směje a přichází úleva. Posilování vnitřních zdrojů a procesů sebepřijetí.
Výstupy/domluvy:	Posilování náhledu nad situacemi a odlehčeného přístupu.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 6161

Datum schůzky:	23.5.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zmírňovat symptomy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Sdílení událostí Klientka je aktivovaná, hovoří mírně naštvaně o své matce, která ji má tendenci organizovat a chovat se k ní jako k malé. Klientka se vymezuje a zdůrazňuje svou dospělost. Současně hovoří o spokojenosti v práci ve vztahu k sociální pracovníci, která se jí věnuje a doprovází ji k lékařům. Měla náročnější období, byla úzkostlivější, horší odchody z bytu. Nyní opět o něco lepší.
Výstupy/domluvy:	Posilování vnitřní autonomie a vědomí dospělosti.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 6242

Datum schůzky: 6.6.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zmírňovat symptomy OCD

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Sdílení
Klientka sdílí svá klasická témata. Hovoří o práci, svých obavách a nepohodě. Současně vnímá podporu ze strany sociální pracovníce. Popisuje svou interakci s blízkou kamarádkou. Využívá setkání ke sdílení svých denních aktivit a rutinních záležitostí. Dotýká se vztahu s matkou.

Výstupy/domluvy: Podpora ve sdílení a posilování kompetence.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 56 | číslo formuláře: 6500

Datum schůzky: 1.8.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová