



Číslo případu: 560

Název případu: Koreček Petr

Datum založení: 10.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 6751

Datum schůzky:	10.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Petr je 20 letý mladý, jemný muž. Hovoří o nástupu na VŠ loni, odejzd do Brna, kde nikoho neznal a situaci separace, osamocenosti po půl roce nezvládnul a studium vzdal. Klient užívá antidepresiva. Popisuje standardní rodinu, mladší sestra 16 let, nevlastní bratr 30 let. Rodiče poskytovali materiálně vše, co mohli, ale emočně to tak Petr necítil. Při zmínce o rodičích je Petrovi nepříjemné, že poukazuje na stinné stránky, to si nikdy u nikoho příliš nedovoloval myslet. Od mala je vůči sobě kritický. Nasadil si vysokou laťku, kterou zbořil odchodem z VŠ. V říjnu však nastupuje zpět na VŠ zde v Pardubicích. S matkou si rozumí víc než s otcem. Petr je celoživotní introvert, od ZŠ hrál hry, byl samotářský. Nyní si našel komunitu Fury (bílo šedá vlčice- náhled a přijetí svých stínů). Komunita je na okraji společnosti, nepříliš přijímaná. Petr přichází s tématem své identity, která ho někam směřuje, ale nesděluje kam. Petr byl vždy skupinami vrstevníků vnímáný jako zvláštní, nevinný. Na VŠ se ocitl sám, opustil skupinu přátel, umí být kritický. Petr se vnímá jako křehký typ, který potřebuje prozkoumat své stíny, ale pod vedením. Sebedůvěra, necítí se v ničem jistě.
Výstupy/domluvy:	Cílem Petra je, mít se lépe, nemít tak těžkou hlavu (nezatěžovat se vším), slevit. Umět se soustředit na problém. Hledání identity.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 6868

Datum schůzky:	26.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: identita Petrovi začíná škola, má obavu, cítí se školou vždy velmi svazovaný. Zkouškové je pro něj náročné, neumí se učit. Obor, který studuje si vybral správně, je tam mnohé, co ho zajímá, v čem spatřuje smysl. Petr otevírá své poznámky v mobilu. Nezvládá stres, pomáhá mu kreslení, únik k něčemu příjemnému. Pro Petra je těžké vnímat se jako muž, neboť mnohé, co ho charakterizuje vnímá spíše jako přednost žen (citlivost, empatie). Petr hovoří o tělesné odlišnosti, která ho již dříve navedla, zda je tělo usazeno správně. Petr má kategorie, na základě kterých si vyvozuje, co je charakteristické ženě a muži. Muže má méně nahlédnuté jako příjemné. Do jaké míry hraje roli nepřijetí otce, jako vzor identifikace? I Petrovi se honí hlavou, že je to možné, potřebuje si být jistý, že od sebe neuhýbá, že v případě řešení změny to přinese štěstí.
Výstupy/domluvy:	Petr má náhled na rizika jeho možného rozhodnutí nechat se přeoperovat na ženu, k níž má nyní blíž. Není si však jistý, zda to je řešení jeho spokojenosti se sebou.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7049

Datum schůzky:	16.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kontrola Petr dochází nově do psychoterapeutické skupiny. Je to výzva, nová zkušenost. Kamarádská skupina, co se kde nepovedlo, čím to. Nedostatečný respekt k jeho verbalizovaným potřebám. Nový kamarád, spřízněná duše. Kresby vlčice, kresba odštížená od emocí, to co vypovídají obvykle nepociťuje. Emoce chce mít pod kontrolou. Emoce měl v rodině držet ("vrať se až budeš normální"). Urputnost je další jeho ne/ctnost.
Výstupy/domluvy:	Kresba dle emocí. Emoce, kontrola, urputnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7123

Datum schůzky:	30.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyčerpání Petr hovoří o psychickém vyčerpání, pocitu nedostatku spánku a energie. Těší ho nová setkání, akce o víkendu s "Furíky". Fyzický kontakt s lidmi je mu příjemný, obává se, ne každý je na něj připravený, k někomu se neodváží (kamarád, který o něj jeví milostný zájem). Humor, bere se vážně, také důsledek šikany, vyčleněním od dětství. Sexualita - nemá nutkání ke sblížení. Proběhl kontakt s kamarádem, ale ne akt. Ten vnímá jako zehodnocení těl.
Výstupy/domluvy:	Petr vnímá intimitu jako racionální akt, je odpojený od emočního prožitku. Téma kontroly, dopřát si svobodu, uvolnit se. Stále apel chovat se dobře, správně, ale otázka, co je správné. Dříve byl odsouzený za svou přirozenost, naučil se dělat, co je dle většiny správné, aby "přežil". Příště téma oblíbeného komiksu, který je pro něj významný.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7203

Datum schůzky:	15.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dovolit si Petr hovoří o zkoušení ženských šatů, skutečný pokus mezi přáteli ho čeká na Silvestra. Komiksové postavy, v nich se našel, identifikoval se s nimi. Velmi silně prožíval když se postava obětovala pro dobrou věc. Ze svých postav načerpal mnohé do reality například v podobě obrany. Vzor, v nikom reálném se nikdy neviděl. Kresby vlčičce, velmi hřejivý pocit x za mne velmi úzkostný postoj.
Výstupy/domluvy:	Petr potřebuje neustále ujišťovat, je pro něj důležitá mé porozumění a vyladění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7306

Datum schůzky:	3.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dovolit si myslet a jednat sobecky Odhalení se na skupině se svým trans tématem přineslo nová témata, jako pocit studu za sobeckost, potřebu výjimečnosti, pocit tíhy. Petr přemýšlí nad možností, že je ADHD či porucha autistického spektra. V čem by mu diagn. měla pomoci?
Výstupy/domluvy:	Petr si sahá na své stíny (žárlivost, rivalitu, sobeckost), jak s tím pracovat? Pohled druhých je pro něj velmi zásadní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7367

Datum schůzky:	10.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: umět přijmout dobré Petr přichází s nejistotou a dotazem na to, koho vidím, když přijde. Opět téma potvrzení druhými, hledání sebehodnoty ve zv druhých. Petr hovoří o svém dotčení, když jsem mu minule nabídla možnost oslovení jménem, které mi svěřil.
Výstupy/domluvy:	S Petrem řešíme pravidla spolupráce. Příště se více zaměřit na feminní rysy i myšlenky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7415

Datum schůzky:	7.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztahovačnost Petr se učí na zkoušky, nemá z nich takový strach jako dřív. Cítí se lépe, vnímá, že se vnímá a pečuje o sebe. Zmiňuje pocit, kdy se nejspíš projevila jeho vztahovačnost, což potvrzuji. Klade mi otázku, jsem hoden terapie - končíme jeho slovy asi ano. Není sto si jistě dopřát odpověď ano. Otevírá téma odstupu, emočního zabarvení, kterému se vyhýbá odbornými výrazy, než by řekl slovo ženské, prsa atd.
Výstupy/domluvy:	Dovolit si je téma Petra, stejně jako zpevnění svého Já, které je velmi závislé na mínění okolí. Neuspěchat rozhodnutí o tranzici. Jak bude pracovat s případnou změnou identity poté, nyní se ho dotýká mnohé, které není mířeno přímo na něj, po tranzici by však útokům na svou osobu čelil ve větší míře.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7611

Datum schůzky:	29.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Petr má hotové zkouškové období, zvládl ho překvapivě poměrně hladce. Seznámení s dalšími trans lidmi, obohacující, děsivé. Zážitek drogového opojení, spuštění silných emocí, obav. Hudba pomáhá tlumit pocity. Stále se vynořují křivdy od přátel z minulosti.
Výstupy/domluvy:	Petr se bojí ztráty kontroly nad situacemi, emoce, silné prožitky ho děsí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7612

Datum schůzky: 11.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: identita, stabilita

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: trans otázka
Petrovi se vkrádá otázka identity a její změny do popředí, minulý týden nedokázal nad ničím jiným přemýšlet.
Poslouchání příspěvků od jedné slečny je opojné a děsivé. Připustit si a nechat proudit libé pocity ze sebe jako opačného pohlaví jsou krásné. Lákavé nejsou podpatky a šaty, ale ženské tvary, znaky.
Rodina, pocit, že by tu změnu přijali. Nyní se snaží natukávat otázku trans, zdá se, že matka vyjadřuje podporu, otec si nechává mnohé vysvětlit.
Uvažuje nad kroky, které je potřeba učinit v cestě ke tranzici.

Výstupy/domluvy: Petr si poprvé nahlas přiznává, že je trans.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7751

Datum schůzky:	27.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Panický záchvat doma, obava, zda nepřijdou rodiče, ale zároveň touha, aby přišli. Blízkost s fenkou, která byla u něj. Petr hůř zvládá myšlenky na tranzici, obavy, které s ní přicházejí. Opora. V rodině se o ničem nikdy příliš nemluví, ale cítí, že může.
Výstupy/domluvy:	Samota v tématu, tíživých stavech, podpora.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 7847

Datum schůzky:	14.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: blízkost Petr sdílel téma identity s matkou, byla velmi překvapená a podpůrná. Otec to již také ví, ale s Petrem o tématu nehovoří. Školou se nestresuje, proplová. Petr hovoří o své asexualitě, uzamčení emocí a jejich projevů i do oblasti intimity. Petr zmiňuje úchylku, kterou nejmenuje a cítí se být na okraji, ač v ní není osamocen. Nová kresba vlčice Eri, experimenty s barvou očí. Téma puberty, neodžil si ji, uvažuje i tom, zda si rebelii netestuje nyní, ale neseď mu to.
Výstupy/domluvy:	Petr se dostává k tématu blízkosti, kterou má uzamčenou. Blízkosti se obává i z důvodu nepřijetí těla, stud za to "občasné použití".
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8079

Datum schůzky:	25.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba pečovat Petr hovoří o tématu podpory kamaráda, který řeší stejné téma identity, ale je podle něj v jiné fázi. narážíme na téma překračování hranic přátelství, opečování spíše rodičovské. Téma sycení, narcismu.
Výstupy/domluvy:	Podoby pomoci, kde je míra.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8080

Datum schůzky:	17.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: citlivost Petr se vrací k minulé konzultaci, po které se necítil týden dobře. Hovoří o svém zranění, slovech, která se ho ode mně dotkla. Sám si je vědom, že se to opakuje, je to jeho zvýšená citlivost a nedůvěra. Úvahy o přátelství, jak by mělo vypadat. Téma vzteku, jak s ním zachází, fyzicky nevybijí. Označení pravidýlka pro něco, co velmi striktně určuje celé jeho bytí. Pocit, že se učí z chyb, ale není tam zdravě nastavený střed, je nastavený na krajnosti. Neustálá korekce, aby se druzí nenudili v jeho přítomnosti. Potřeba o sobě udržet představu, jakou?
Výstupy/domluvy:	Petr si za sebou nestojí, co je pro něj cenné, zlehčuje (ukazuje mi své kresby a představuje mi je jako něco, co není tak zlé a nemá potřebu se za ně stydět).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8177

Datum schůzky: 2.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: identita, stabilita

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: ukotvování ve své identitě
Petr zmiňuje diskusi s psychiatrem, hledání sexuologa. Obava ze své sexuální úchyvky.
Ukončování ve snovém světě komiksů, her je pro Petra velmi bolestné.
Sebekorekce silná od dětství. Pocit svolení pomáhá svobodněji žít.

Výstupy/domluvy: Silné očekávání, morálka, přísnost.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vtíravé myšlenky Petr si nepamatuje, co mi chtěl sdělit, ale psát to nemůže, nejde to. Pocit, že oživuje své myšlenky, které jsou uchovány a na to není připravený. Dříve vytvářel příběh, má dvě kapitoly, jde v podstatě o příběh identity. Petr chce být ženou, ale cítí stud to říci to nahlas. Sexuologa stále hledá. Animal fest, došívá kostým, je na něj hrdý. Chce si obléci to, v čem se cítí být ženou, dovolí si to? Sexualita, nemá jasno, zdá se bisexuál, jde mu o konkrétního člověka nikoliv o pohlaví. Pocit nedosycení matkou, které se zdálo, že jeho přítulnost musí korigovat.
Výstupy/domluvy:	Petr má mnoho myšlenek, potřeb, ale málo co si dovolí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ženské oslovení Petr si užil akci i v ženském oblečení s kostýmem hlavou vlčice. Téma ženského oslovení, cítí se nepatřičně, že se to nemá, že nesmí, ale moc si to přeje. Domlouváme ženské oslovení Pěťo. Smysl života je ona sama, pracovat na sobě, pocít, že nikdy nebude celistvá-hotová.
Výstupy/domluvy:	Petr si chce nechat říkat Petra, dovoluje si být taková, jakou se cítí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8385

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nové tričko s kresbou jeho vlčice, dostala darem od sestřenky. Týden doma bez rodiny, příjemný, na vlně Péti. Snaha o méně analýzy, více jednání teď a tady. Emoce vzteku příliš nepřipouští, nenechává proudit. Hranice, učí se.
Výstupy/domluvy:	Pěťa se v sobě cítí čím dál lépe, dovoluje si to.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebedůvěra Petře vadí hluboký hlas, těžké večery, kdy teskní nad tím, kým a v jakém se těle se ráno probudí. Téma radosti, rozkoše, vyprchává. Výkonovost ve všech oblastech (být dobrá kamarádka, vyřešit problém x naslouchat- nic nedělat, nepomáhat). Gender stereotypizace, potřeba se ztotžnit s jedním pohlavím, nutně? Obavy ze sebevraždy, dříve slabý pokus, poté výčitky spíše kvůli druhým. Křivda
Výstupy/domluvy:	Téma křivdy, citlivá na jakoukoliv zv, kterou ihned vnímá jako útok. "Nedává mi to smysl", zaznívá opakovaně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: ztotožnění Péťa zmiňuje oslavu se širší rodinou, kde strýc sdělil že bratranec se cítí být ženou. Péťa mohla sdělit i to, kým se cítí být ona. Péťa by ráda o sobě řeka i svým sourozencům. Cítí se být více ženou a za svým ženstvím si více stojí. Sexuologie, více se osmělit, překonat strach z telefonování. Koupila si sportovní podprsenku a cítí se v ní dobře. Ráda by byla ženou nežnou a roztomilou.
Výstupy/domluvy:	Péťa více přijímá svou identitu a neschovává se tolik. Hedá cesty, jak jít naproti svému Já
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	11.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Petra byla u kamarádů v Oloumouci. Některé jejich poznámky, které by ji obvykle vadily, přijala bez potíží. Sourozenci se o její identitě dozvěděli náhodou, kdy matka byla u ní v pokoji, plakala a všichni postupně přišli. Snaha vyhnout se konfliktu za každou cenu (vést dialog tak, aby nedráždil). Pocit odvety s ex kamarády, potřeba se jim nyní vymezit, když to tehdy neučinil. Příležitost s jedním z nich chatovat a sdělit, co si myslí. Vedoucí na táboře, také s podporou alkoholu sdělil, co mu vadí. V místě bydliště akce, kde vystoupil jako žena, ač mu to matka rozmlouvala. Je to dost žena?
Výstupy/domluvy:	Petra se více zabývá ve své ženské identitě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8821

Datum schůzky:	1.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uplakaný týden Pocit osamělosti v sobě samé, nikdo na první pohled nevidí Péťu, ale Petra. Těžko si stojí za svým ženstvím. Přidala status na sociální síť s doznáním, nepřišla žádná očekávaná reakce, na kterou se chystala (těšila se na útok posléze obranu před bývalými kamarády). Bratr je oporou, sestra s identitou není vypořádána. Řeší sex. orientaci, nejspíš vůči ženám, jak to bude dál. Neví, zda potřebuje operaci pohlaví, ale kdo ji bude milovat? Oblečení, nový outfit, mně se zdál spíše mužný, Péťa v něm spatřuje rebelství, tvrdší slupku, potřebuje se chránit.
Výstupy/domluvy:	Petře stačí "málo" na to, aby se cítila dobře, žensky, přirozenost je pro ni důležitá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8890

Datum schůzky:	17.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dát o sobě zprávu Péťa stále častěji přemýšlí nad tím, jak potřebuje být oslokována v ženském rodě. Sdílet širší rodině, jak to má. Usazování ženství, co si o něm myslí, kdo je ona. Lepší psychický stav, snížení dávky léků, cítí se vyrovnaněji. Obava z budoucnosti, dobře se rozhodnout (mít či nemít rodinu, zajistit sperma?).
Výstupy/domluvy:	Péťa se cítí lépe, neboť je v sobě více usazená.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 8999

Datum schůzky:	29.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: budování svého Já Pěťě odpadl shodou okolností vedoucí práce, ale vnímá to jako příležitost k novému začátku. Potíže s autoritami, hovor s otcem ještě neproběhl. Autenticita, prohlubování. Kamarádi, rozšíření Já mezi ně.
Výstupy/domluvy:	Dobrý pocit ze svého života, obavy, snaha o lepší budoucnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: realita Pěťa ukazuje kresbu, kde je smutná vlčice, sklíčená v slzách. Po rozhovoru s rodiči o oslovování, které nechtějí přijmout bez "důkazu", tedy názoru někoho dalšího na tranzici. Pěťa objednaná za 10. měsíců na sexuologii do Olomouce. Kdy začne žít, celý život odsouvá, obava z nenaplnění očekávání, když bude středobodem tranzice. Sexualita, necítí jí, neměla možnost prožít, být tam jako žena.
Výstupy/domluvy:	Podpora a náhled na své limity, možnosti, ale také právo na respekt a jeho podobu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: život Pěťa hovoří o obavě z délky spolupráce, zda je ještě možná. Efektivní využití času při spolupráci, má o sobě pochybnosti. Odpočinek, pocity viny, nízká míra energie. Nabídka brigády na VŠ v laborce, ideální práce, navíc z toho plyne spolupráce na BP. Obavy Pěti, jak se bude tvářit profesor při procesu tranzice. Okolí a Pěťa jako žena, cotázky kolem. Oslovování rodičů.
Výstupy/domluvy:	Pěťa stále řeší roli ženy, jakou by měla být, jakou se cítí být. Potřeba podpory od rodičů i v přijetí Petry jako ženy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 9288

Datum schůzky:	12.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozšíření povědomí Péťa rozhovor s matkou, která potřebuje jistoty (osamocení ve vztahu s otcem). Seznámení rodiny se změnou identity před oslavou. Matka osamocená, nestabilní, nyní více vše řeší s detmi. Téma partnerství x kamarádství.
Výstupy/domluvy:	Péťa se stabilizuje v sobě samé, více si dovolí, cítí se čím dál lépe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 9413

Datum schůzky:	1.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebedůvěra Péťa hovoří o tématech, která si šetří pro náš proces. Osvobození od vlastní svázanosti, činí více to, co cítí bez ohledu na druhé, jejich pohled na věc. Smysl života je v překonávání se, tak si to pro sebe shrnuje.
Výstupy/domluvy:	Větší stabilizace, usazení ve své identitě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Téma přátelství, furíci - zvláštní komunita nevyrovnaných, zakomplexovaných jedinců. Rodinná oslava, matčina úzkost, strach, aby Péťa nepřetáhla pozornost z oslavenců na sebe. Otec, direktivní, dominantní, matka submisivní, nikdo děti nebránil (nediskutuje ani nyní o ničem, co chce po druhých, aniž by se sám zapojil a oni v tom nespatřují smysl). Hranice, Péťa zmiňuje extrémy, může se pohybovat ve středu.
Výstupy/domluvy:	Vymezení hranic zdravým způsobem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 9548

Datum schůzky:	12.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: lepší časy Pěťa reflektuje uplynulé svátky, prožívá je jinak, ale stále drží rodinné tradice. Rodiče - matka zatím neučinila změnu v oslovávání, hned to nepřijde, navíc ona vidí stále syna. Pěťa se vyfotila v dámském spodním prádle a byla překvapená, jak je její postava ženská. Zkoušky, zvládá, ač příprava se nezdá nějak náročná a pocit z ní je neuspokojivý. U psychiatra, snížení dávky obden. První setkání se zástupem Dr. Blažka jeho matkou, zajímavé a příjemné setkání. Pocit schválení jejího postupu v případné tranzici. Téma intimacy, úchylek.
Výstupy/domluvy:	Pěťa je překvapená a potěšená, jak se její stav po přiznání svých tužeb zlepšuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy Péťa popisuje své obavy ze světa, dění v Americe, co přinese Evropě, co přinese lidem tranz. Dlouhodobé téma rozdíly mezi a ženami. Porovnávání jako téma v rodině i u rodičů.
Výstupy/domluvy:	Podpora hledat odpovědi v sobě nikoliv ve světě.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 9751

Datum schůzky:	10.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Péťa se cítí být rodinou akceptována, dobrý pocit z rodinné oslavy. Péťa hovoří o svém nastavení nahlížet na různá témata co nejvíce objektivně, zohlednit i argumenty proti strany. Ex přátelé, o jednoho by nerada přišla, ale neví, zda současné nastavení jeho a její je v souladu s navázáním vztahu.
Výstupy/domluvy:	Časté téma, co je dobře a špatně. Pevnost v mnoha oblastech přináší dobrý pocit ze sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: uvolnění Matka spadla z koně, otec se zcela distancoval od řešení problému, odvozu do nemocnice, vezla ji Péťa. S matkou jsou si blízké. Téma sobeckosti x sebezáchovy Kartičky Dixit, zobrazení samoty, temnoty, klidu, skrytosti. Hovoříme o uvolnění při kresbě, neustálé rozumový akt, aby to vypadalo co nejlépe. Technika volné kresby, ztvárnění pocitů, pouze abstraktní pojetí.
Výstupy/domluvy:	Péťa je hodně v hlavě, je třeba odvézt pozornost k emocím.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: teď a tady Péťa se pokusila o autentickou kresbu, která však měla záměr, nepodařilo se kreslit jen tak, ale i přesto kresba ukázala něco navíc. Péťa nakreslila vlčici jinak než obvykle a poté tlamu plnou krvelačných zubů, což je poprvé, kdy si dovolila ukázat svou agresi. Bezbrannost, v čem je dobrá x v čem škodí. Třídění myšlenek, uzavírání, zachycování.
Výstupy/domluvy:	Téma trénink smyslů na zpřítomnění. Autentická kresba. Téma konců, jak s nimi nakládá, snaha se jim vyhnout. V čem dalším?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 10047

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: děsivé interpretace Péťa zmiňuje závěr z minulé konzultace, ze které vyvodila, že ženy jsou kořist (muži lovci, ženy sběračky). Vede ji k tomu představa o ženách, vlastní zkušenost s matkou, kterou vnímá jako chuděru bezbrannou. Vlastní bezpodmínečné přijetí, chybí, necítila ho ani dřív od blízkých. Sexuální fantazie, jsou špatné?
Výstupy/domluvy:	Péťa nahlíží na své interpretace, které jsou mnohdy jednostranné, zúžené. Pocit oběti žen, nespatřuje sílu a moc každého pohlaví.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: identita Téma načasování sebeodhalení, ještě necítí. Kresba vlčice, více uvolněnosti v projevu -rošťáckém, ale lpění na detailech ("je to povedené"). Neumí vypnout, mít čas jen tak. Nic nedělání se doma nenosí. Téma cvičení, péče o tělo a stravu, zanedbává, motivace je zatím nedostačující.
Výstupy/domluvy:	Dobrý pocit ze sebe= dokonalost. Existuje dobrý pocit bez nároku na dokonalost? Spontánní kresba?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 14.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: identita, stabilita

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: skrytost

Pěťa hovoří o kamarádkách ve škole, jedna z nich je ještě přemýšlivější a skeptičtější než Pěťa, což ji vadí a má snahu kamarádku limitovat. Výzkum, má budoucí povolání smysl? Pěťu baví cesta k cíli, z té má obvykle největší radost. Dostala nabídku bydlení s kamarádem, pro ni to není priorita, měla by být? (studuje, doma je spokojená, cítí se samostatná, necítí potřebu separovat se). Investice do sebe je mnohdy problém, rodina je skromná, šetřivá, Pěťa je přirozeně také taková. Udělat si radost finanční investicí je potíží (vždy se snaží pomoci si z domácích zdrojů). Kresba - autentická kresba po krátké relaxaci (co a jak se děje v těle), přináší kresbu pocitů, není snaha o dokonalost.

Výstupy/domluvy: Technika kresby, náhled na tendenci vyhnout se kresbě sobě jako ženě, vždy pouze vlčice. Důvody, jak s tím dál nakládat?

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: současné zlepšení stavu Péťa sděluje, že se jí daří dobře. S psychiatrem se domluvili na vysazení, neboť nyní není medikace potřeba. Péťa hovoří o spokojenosti sama se sebou. Před rokem vzpomíná na animal fest, kde se poprvé odvážila vystoupit v ženských šatech a jak to má se sebou dnes. Zvažuje kým chce být, nemá jasno, nemůže uspěchat, vnímá to. Potencionální partner, ráda by vztah, je však opatrná. Návrat k minulé konzultaci, otevřenost v nelibosti některých mých intervencí.
Výstupy/domluvy:	Péťa otevřeně komunikuje o tom, že jsem vstoupila hlouběji než byla připravená a chtěla jít. Nastavení hranic, zároveň normalizace některých nepříjemných pocitů na konzultaci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 560 | číslo formuláře: 10553

Datum schůzky:	18.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztah k mužům Péťa hovoří o nepříznivých zprávách ze zahraničí z oblasti spříznění tranzice, její návrh. Hotové zkoušky, bez obtíží. Kresba sebe jako vlčice s ňadry (intenzivní libý pocit, vyvolávající nejistotu, je to skutečně, že che ňadra mít nebo, že se jí pouze líbí?) Touha po seznámení, po vztahu. V bezpečném prostředí laškuje s přáteli. Obava z mužů, opovrhuje v mnohém typem mužů jako je její otec.
Výstupy/domluvy:	Téma vztahu k mužům, neschopnost se ztotožnit s otcem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	identita, stabilita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: citlivá témata Péťa hovoří o rozhovoru s matkou, její obezřetnost, tendenci chránit Péťu. Pocit, že nemá nic hotové, v ničem jasno oproti spolužákovi ze SŠ, který závodně tančí, ale o jeho životě stejně nic neví. Více kreslí, když má volno (uvolněné kresby nahé tělo, moc se mu líbí). Za měsíc návštěva lékaře. Téma mužsko- ženské ji popouzí.
Výstupy/domluvy:	Uvědomění přecitlivělosti na bolavé téma.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová