



Číslo případu: 561

Název případu: Junková Zdenka

Datum založení: 12.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 561 | číslo formuláře: 6785

Datum schůzky: 12.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky:**Téma:** Nastavení zakázky, úvodní setkání

Klientka (68) přichází ohledně vztahu ke své dceři. Popisuje postupně historii jeho vývoje a anamnézu.

Rodinná anamnéza:

Celkově má dvě děti, starší dceru (49) a mladšího syna (47). Obě děti má z prvního manželství. S manželem se rozvedli, když dceři bylo 18 let, odešel od nich za jinou partnerkou. S dětmi se nestýkal. Následně se klientka podruhé vdala. Syn nového partnera matky nikdy nepřijal, bojoval s ním, dělal naschvály. Druhý manžel zemřel v roce 2016. Se synem je nyní v minimálním kontaktu, je rýpavý a zaměřený na peníze. Klientka mívá dojem, že je zneužívá. S dcerou má nyní komplikovaný vztah, respektive dcera si vůči ní drží hranice, je odměřená, komunikuje minimálně.

Vývoj vztahu s dcerou:

Po smrti manžela (2016) má klientka dojem, že došlo ke zhoršení situace s dcerou. Dcera má 2 dcery (12, 14). Když byly dcery malé, přestěhovala se do bytu poblíž klientky, aby jí mohla pomáhat hlídat děti. Dcera měla direktivního partnera, který ji ponižoval, rozešli se a děti měli ve střídavé péči. Klientka dceru podporovala a vnoučata hlídala, aby mohla její dcera chodit do práce (splácela hypotéku). Klientka náhodou zjistila, že dcera nesplácí úvěr za bydlení (zbývalo doplatit cca 30.000 Kč). Doplatila sumu za dceru, protože ona ty finance neměla. Od té doby klientka svou dceru více kontrolovala. Chodila k ní do bytu a hlídala poštu, měla obavu, aby dcera nedělala dluhy. Dceři již nevěřila, byla nespolehlivá. Situace se opakovala, když dcera dlužila finance na pojištění (12.000 Kč), klientka to opět doplatila. Dcera s ní nespolupracovala, nechtěla se s ní o ničem bavit, jen hlídat děti.

Dcera postupně začala pít alkohol, vytvořila si závislost a dostala se do stavu, kdy jen ležela v posteli a nebyla schopna nic dělat. Přišla tím pádem o práci. Klientka chodila k ní do bytu, občas tam uklidila a zajišťovala vnučkám jídlo. Dcera vůbec nefungovala. Nakonec se podařilo, že dcera šla do léčebny závislostí (Havlíčkův Brod), odkud předčasně odešla a opět začala pít. Aktuálně je dcera stabilizovaná, stále alkohol pije, ale je schopná pracovat a zajišťovat domácnost.

Po návratu z léčebny přestala dcera s klientkou komunikovat, odsekává. Ona se snažila zjistit, proč je na ni dcera našťvaná, ale vlastně to neví. Dcera k ní s vnučkami přijde na oběd, ale jen se nají, nic neříká a odejde. Klientku tento vztah mrzí. Vyčítá klientce, že do ní rýpe (ona přitom ze své perspektivy jen klade dotaz).

S vnučkami má dobrý vztah, ty ji navštěvují a komunikace funguje.

Klientka má o vztah s dcerou zájem. Vnímá, že jí v životě nezbyvá dlouhá doba, proto by chtěla vztah napravit. Chce se naučit, jak s dcerou komunikovat. Koupila si knihu o všímavosti.

Nukleární rodina:

Klientka vyrůstala v rodině, kde byl dominantní a agresivní otec. Nestaral se o ně, vlastnil hospodu. Přišel po práci domů a jen nadával, že není pořádek apod. Bydleli u rodičů otce, ti je neměli rádi. Ve svých 17 letech spolykala prášky, nedalo se v rodině žít. Díky tomu došlo k tomu, že se s matkou od otce odstěhovaly. Vlivem těchto zkušeností

Výstupy/domluvy:

Nastavení zakázky.

Schůzku vedl/a:

Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 561 | číslo formuláře: 6792

Datum schůzky: 19.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Naučit se citlivěji komunikovat

Problematika:

Zápis ze schůzky:**Téma:** Vztahy

Klientka popisuje své vztahy a vztahové chování. Je pracovitá, je zvyklá, že za ni nikdo nic neudělal, musela být velmi samostatná. To ji ovlivnilo ve vývoji a v tom, jak přistupuje k věcem. Uvnitř sebe emoce cítí, ale tělo jí nedovolí je projevit. Vnímá to u svých dětí, kdy je nedokázala obejmout, dát jim pusu. Prakticky je vždy zajistila, ale emoční péče pro ni nebyla možná. Naučila se to až s vnoučaty - k těm již vřelá být může.

Snaží se na sobě pracovat. Byla na setkání s léčiteli, kteří jí měli odbourat stres. V té době to pomohlo, ale stavy se jí stále vrací. Bývá depresivní, smutná, má dojem, že nic nemá smysl. V životě ji drží vztah s vnoučaty. Pro tyto své stavy se snaží pravidelně meditovat.

Byla vždy uzavřená a druzí o ní říkali, že z lidí vysává energii (když v době důchodu pracovala v pizzerii). Klientka uznává, že byla plná křivd z minulosti a stále se k nim vracela. Neuměla se smát.

Klientka sama lpěla na své matce. Měla vůči ní ochranný vztah, litovala ji za to, co si v životě prožila. Matky druhý manžel byl také problematický, nadával jí. Klientka k matce jezdila pomáhat s úklidem. Současně ani její matka neuměla být vřelá a klientka si pamatuje, že ona měla blok dát své matce pusu.

V jejím životě se pohybují muži - Josefové. Její první manžel byl Josef, jejich společný syn je Josef a druhý manžel byl také Josef.

Klientka plvodně chtěla, aby se syn jmenoval Patrik, poté Libor (Petrika neschvalovala matka), ale nakonec po náročném porodu se rozhodla po jméně po otci. Klientka porodila doma, protože sanitka nestihla včas dorazit. Lituje, že syna takto pojmenovala, otec si to nezasloužil - nevěnoval se rodině (byl silně vázaný na svou matku - která následně nadřžovala i vnukovi Josefovi oproti vnučce Monice). Bylo pro ni těžké po rozvodu syna oslovovat jeho křestním jménem. Druhý manžel byl jiný, podpůrný, pomáhal jí. Byl podle ní "zženštilý", protože hodně projevoval a prožíval emoce.

Vnoučata:

Od syna má vnučku Kristýnu (5). Ta tíhla více k babičce ze strany její matky, protože s nimi trávila více času (tato babička již nežije). Klientka dala syna dohromady s jeho současnou ženou (sousedka).

Vrací ke vztahu s dcerou. Ráda by, aby se spolu normálně bavily. Vyčítá si, že byla tenkrát moc kontrolující, ale nedokázala dceři nezasahovat do života, protože měla strach o vnučky. Vyčítá si, že nenechala dceru spadnout na dno - možná by jí to nevyčítala. Pamatuje si, že když byla dcera v léčebně, vodila se s klientkou za ruku. Poté se úplně odtáhla.

Výstupy/domluvy:

Prostor pro rozšiřování anamnézy.

Schůzku vedl/a:

Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 561 | číslo formuláře: 6884

Datum schůzky: 26.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Naučit se citlivěji komunikovat

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Rozšiřování anamnézy

Klientka se cítí relativně dobře, dlouhodobě ji sužují somatické projevy, které by mohly mít souvislosti s úzkostmi či depresí. Snaží se proto pravidelně meditovat a cvičit. Má stanovenou diagnózu: **Smíšená anxiozně depresivní porucha s úzkostnou reaktivitou.**

Nejlepší období v životě prožívala se svým druhým manželem. Proto pro ni bylo nejbolestivější období, když zemřel a byl nemocný. Byli spolu ve vztahu 18 let. Po jeho smrti uznává, že se více upnula na dceru. Dcera byla do té doby relativně samostatná, zvýšená pozornost byla novinkou.

Vztah s dcerou v dětství:

Klientka možná dceru emočně zanedbávala, nedokázala ji emočně povzbudit, dát jí tolik pozornosti. V té době na tom byla ona sama psychicky zle vlivem opuštění prvním manželem. Na vše byla sama a neměla kapacitu na výchovu. Za to cítí vůči dceři vinu.

Dcera současně žila v domácnosti s klientkou cca do svých 25/30 let. Bydlela by s nimi dál, kdyby klientka nepotřebovala přebudovat byt. Dcera se musela odstěhovat k příteli.

Vazba tedy byla celkem blízká. Vztah se s dcerou pokazil až vlivem jejího alkoholismu.

Klientka doufá ve zlepšení stavu.

Výstupy/domluvy: Podpora v sebereflexi.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 561 | číslo formuláře: 6973

Datum schůzky:	9.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se citlivěji komunikovat
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Samota Klientka má strach ze samoty, proto se snaží o zlepšení vztahu s dcerou. Vnímá, že má méně možností k volnočasovým aktivitám, vnučky mají méně času na návštěvy. S procesem stárnutí cítí více strach z opuštění a z toho, že ji nikdo nebude mít rád, nikdo na ni nebude myslet. Současně se snaží k tématu přistupovat proaktivně, snaží se vymýšlet si řád dne, program, který její prázdné chvíle zaplní. Není zvyklá být sama nebo mít volnější režim. Je již 9 let v důchodu. Téma, zda si může vnučkám říct, co od nich potřebuje.
Výstupy/domluvy:	Podpora v těžkých emocích.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 561 | číslo formuláře: 7066

Datum schůzky:	24.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Naučit se citlivěji komunikovat
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vztahy v rodině Klientka se má dobře, byla s kamarádem na houbách, podařilo se jí ho přemluvit, aby ji vzal s sebou (naposledy se s ním v lese ztratila a řešila to policie). Má z výletu radost, kontakty jí dělají dobře. Současně se těší, protože příští týden odjíždí na léčebný pobyt do lázní. Interakce a výhledy mají pozitivní vliv na její psychiku. Otevírá téma financování dcery a kontrolu nad ní. Nedávno za dceru platila účet za elektřinu, nyní ji přinutila, aby šla na sociálku zjistit, zda by bývalý partner mohl platit více alimentů. Klientka i přes minulou zkušenost na dceru v těchto ohledech stále tlačí a současně je mezi nimi určitá finanční propojenost. Téma, zda svůj tlak dělá vědomě a neopakuje vzorce, kterých naposledy litovala. Klientka reflektuje, že ji motivuje k tlaku na dceru strach o vnučky. Současně má motivaci, aby dcera byla více zodpovědná a samostatná (aby nespolehala pořád na ni). Téma, zda je dcera k tomuto kompetentní.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení, hledání vzorců a motivů k jednání.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová