



Číslo případu: 566

Název případu: Trojanová Markéta

Datum založení: 18.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 6858

Datum schůzky: 18.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Úvodní setkání, nastavení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky:**Téma:** Nastavení zakázky, úvodní setkání

Klientka (33) přichází v náročné vztahové situaci, kdy řeší konflikt s bývalým partnerem, se kterým má syna (2,5) a jsou v procesu vypořádávání péče. Současně cítí, že potřebuje podporu pro sebe a prostor pro práci na sobě a pro sdílení.

Vztahová situace:

Klientka žila ve Velké Británii, kde se seznámila v roce 2020 s již bývalým partnerem Michaellem. Nejprve byl vztah s ním hezký, postupně se ukazovalo, že partner je komplikovaný, zřejmě má Narcistickou poruchu osobnosti. Vztah byl dynamický, kdy se střídaly konflikty s partnerovým milým chováním a přesvědčováním jí, že se změní a bude jim dobře. V kritických chvílích pil alkohol, v rámci opilosti byl verbálně nepříjemný, rýpavý, podezřívavý. Současně ji podváděl, ale paradoxně nevěru vytýkal on jí. Ve fázi, kdy se klientka rozhodla pro rozchod, zjistila, že je těhotná. Syn Henry se narodil v roce 2022. V zájmu lepších podmínek se s Michaellem domluvili, že budou syna vychovávat v ČR, kam se také odstěhovali. Doufala, že situace v ČR bude lepší, ale naopak se chování partnera zhoršilo. Rozešli se spolu a on se odstěhoval zpět do Velké Británie.

Synovi je nyní 3,5 roku. Celkově se od jeho narození s otcem viděl 2x ve Velké Británii a 3x v ČR. Vídají se vždy za přítomnosti klientky. Michael si není v některých věcech vůči synovi jistý, neumí se o něho tolik starat. V jedné chvíli ji Michael vyčetl, že mu odmítá kontakt se synem, od té doby si všechny hovory klientka nahrává a pravidelně mu posílá o synovi informace a fotografie.

Podstoupili spolu mediaci. V rámci soudu se domluvili na formě styku s otcem (1x za 3 měsíce na 4 dny střídavě v GB a v ČR). Michael zpochybnil její přítomnost u setkání, což je pro klientku nemožné, má o syna strach. Proto od dohody ustoupila a nyní probíhá proces řešení. Nevadí jí, že by měl otec kontakt se synem, ale preferuje ČR.

Klientka si po rozchodu dala 2 roky času bez vztahu, začala na sobě pracovat. Našla si dalšího partnera, který byl ale opět narcistní. Nyní má nového partnera, který se jeví jako velmi hodný, ona má ale obavu mu důvěřovat.

Necítí se psychicky dobře, má v sobě zlobu. Vyčítá si, že není vždy klidná vůči synovi. Ráda by se svou vnitřní zlobou pracovala.

Nukleární rodina:

Klientka vyrůstala v konfliktní rodině, kdy otec celých 30 let matku podváděl a matka se s ním hádala, křičela na něho apod. V roce 2018 se rodiče rozvedli a nyní spolu skvěle vycházejí. Má staršího bratra (o 3 roky). S bratrem nemá dobrý vztah. Stalo se něco zlého v jejím dětství, o čem nechce hovořit. Současně mají s bratrem odlišnou povahu, on je velký bohém, nerozumí si.

Zakázka: Najít způsob, jak pracovat se svou vnitřní zlobou.

Výstupy/domluvy:

Nastavení zakázky.

Schůzku vedl/a:

Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 6859

Datum schůzky: 26.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat svou vnitřní zlobu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Vztahy v rodině

Klientka se necítí ve své kůži, je plačtivá. Zřejmě souvisí s postupnou separací od syna (nastoupil do MŠ). Současně cítí, že čas pro sebe potřebuje. Matka je k ní kritická, vyčítá jí, proč syna dává do MŠ, že ona sama zvládala výchovu dvou dětí i bez MŠ (následně se klientka dozvěděla, že ji matka také dávala do jeslí).

Matka je k ní kritická celý život. Především kritizuje její fyzický vzhled. Klientka vzpomíná, že skutečně byla obézní (ve svých 17 letech vážila 90 Kg). Přibírat začala ve svých cca 11 letech, kdy prožila zlom v rodinných vztazích.

Popisuje zážitek (11), kdy poprvé zjistila, že otec je matce nevěrný, že má milenku. To byl pro ni velký zlom. V té době přestala s mnoha aktivitami, které dosud dělala. Např přestala jezdit na koních, protože měla představu, že otec pak nebude mít milenky (při cestě na koně navštěvoval jednu ženu). Celkově měla ochranné tendence vůči matce. Otec tím rodinu rozbil. Matka byla nešťastná. Do té doby měla v otci oporu, byla "otcova princezna", otec se jí před matkou zastával. Obraz této opory v tu chvíli ztratila. Klientka se začala více krmit, ve stresu měla tendence jíst - zajídala svůj stres.

Ve věku 17 - 25 trávila každý večer v hospodě a pila hodně alkohol. Od svých 14 let kouřila. Utíkala tak z domova, kde se nedalo žít. Rodiče se stále hádali. Ona si přála rozvod rodičů. Bratr naopak toužil, ať jsou rodiče spolu.

Otec je chronický nevěrník, mívá několik žen najednou. Současně má tendence k sebelítosti, má dojem, že ženy jsou zlé vůči němu. Klientka byla nucena kvůli otci lhát (zapírat jiné milenky před jeho partnerkami). Nyní už to nedělá. V rodině muži byli často nevěrní (dědečkové z obou stran). Je si jistá, že standard vztahování se k mužům, který má, nastavil její otec.

Klientka je ve vztahu k mužům nedostatečně sebevědomá. V dospívání hodně střídala partnery (nejistota vlivem obezity). Zůstává v ní často naděje, že se muži změní. Vybírá si komplikované partnery, kteří potřebují zachránit. Možná podvědomě muže zachraňuje s nadějí, že se změní. Má dojem, že má v sobě magnet na takové muže. Paralela s otcem? Chtěla by, aby byl otec aspoň jednou v životě šťastný.

Výstupy/domluvy: Prostor pro sdílení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 6897

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat náročné emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Téma: Vztahové potřeby

Klientka byla po minulém setkání unavená a rozhozená. Bylo pro ni náročné nahlas pojmenovávat některé věci, především vztah s matkou. Postupně si více uvědomuje svou zátěž způsobenou zkušenostmi z nukleární rodiny.

Měla také konfrontaci s partnerem Danielelem, kterému vyčetla, že jí dává málo najevo svou lásku a že se necítí z jeho strany chtěná. Partner oponoval, že dává city najevo svými činy. Pro klientku je obtížné rozeznat, co ze vztahových pochybností patří negativním zkušenostem a co jsou reálně opodstatněné nespokojenosti. Má problém věřit mužům, je podezíravá a hodně žárlivá. V minulých vztazích byla hodně kontrolující.

Podezíravost má zřejmě způsobenou vlivem zkušenosti s otcem, který své partnerky podváděl, sám byl ale paradoxně také velmi žárlivý a podezíravý.

Klientka má dobrý vztah s otcovou bývalou partnerkou (Vendula), se kterou otec již rok není. Tu také otec podváděl.

Aktuální vztah s otcem: Jsou v minimálním kontaktu. Otec není iniciativní v komunikaci, otec nejeví příliš zájem. Neumí být usazen v roli dědečka, neví si s vnukem rady. Současně otec neumí být sám. Klientka má dojem, že si od ní otec drží odstup od doby, co ho přestala krýt v nevěrách a je vůči němu otevřeně kritická. Klientce naopak zájem od otce chybí. Odmalička jí chybí ze strany obou rodičů vřelost.

Vřelost je možná její bolavé místo, na které se jí podařilo nalákat bývalými partnery (vztahy s nimi byly intenzivní).

Touha po vřelosti je v kombinaci s tendencí zachraňovat partnery - aby ji měli v důsledku toho rádi. Současně by si přála vřelost cítit bezpodmínečně.

Propojuje své aktuální vztahové potřeby s bazálními potřebami spojené s rodiči (vřelost, projev zájmu apod.).

Výstupy/domluvy: Porozumění aktuálním potřebám

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 6974

Datum schůzky:	9.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat náročné emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rozchod a vztahové potřeby Klientka se rozešla s partnerem. Bylo pro ni těžké říkat si mu o projevy pozornosti, nedokázal jí dát dostatečné verbální ujištění, že je pro něho důležitá. Rozhodla se vztah ukončit. Reflektuje, že k ukončení vztahu vedlo její zranění, které ji organizuje a nemá ho dosud zpracované. S tím se pojí nenasycená potřeby ujištění. Co by potřebovala slyšet? "Mám Tě rád a nechci o Tebe přijít. Budu za nás bojovat." Od koho by ještě tyto věty potřebovala slyšet? Od svých rodičů. (pláč) Klientka popisuje svůj vztah k matce, který je ambivalentní. Matka se snažila klientku dlouho držet u sebe doma, nárokovala si ji a její čas, separace byla pro matku nepřijatelná. Současně matka nikdy své pozitivní emoce vůči klientce nebyla schopna vyslovit. Klientka si jen mohla logicky vyvozovat, že ji matka má ráda. Paradoxně byla matka mnohem shovívavější k bratrovi, který dělal stále průšvihy (gameblerství, placení právníků), jí vyčítala vše. Jednou klientce matka řekla, že důvodem je, že otec měl raději ji než bratra a proto to musela bratrovi kompenzovat. Tím ale klientka přišla o matku. Klientka se své matce chtěla vždy zavděčit, dostat od ní ocenění. Dělala vždy, co matka chtěla. Když ve svých 12 letech zjistila, že otec matku podvádí, uvědomila si, že chce z rodiny utéct, více cestovat, oddělit se. To jí ale nebylo umožněno, až v dospělosti (cca v 26 letech). Klientka zvědomuje, že už nemá kapacitu si vřelost druhých jen racionálně domýšlet, potřebuje jasný signál, jasnou informaci. Proto vztah neustála.
Výstupy/domluvy:	Podpora procesu uvědomění.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7099

Datum schůzky:	31.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat náročné emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba blízkosti Klientka si všímá, že se jí více stýská po bývalém partnerovi (Aleš), více vzpomíná na chvíle, kdy jí s ním bylo dobře (pozornost vůči synovi, starostlivost o ni), Tyto prvky nyní postrádá. Cítí se sama. Nebyla nikdy příliš zvyklá být sama. Učí se pracovat na tom, že ona a syn jsou nyní rodina a že to stačí, že je to dostatečné. Občas tlaky z okolí, že by si měla najít partnera, aby nebyla sama - snaží se proti tomu bojovat. Zlobí se na sebe, že si nechala tak dlouho opakovaně líbit od bývalého partnera jeho špatné chování, že přehlížela překračování hranic z jeho strany vůči sobě. Soucit vůči sobě hledá obtížně. Nikdo ho vůči ní neprojevoval, nejvíce jí chyběl od matky. Možná proto nyní nahrazuje soucit sebekritikou. Kdo má v rukách její sebe-hodnotu? Zřejmě vždy ti druzí především matka, možná partneři. Ráda by se učila přijímat hodnotu do svých rukou. Matka měla špatný vztah s babičkou, nikdy tma nebyla blízkost. Nedávno klientku matka překvapila tím, že uznala, že ani s ní neměly nikdy blízký vztah. Klientce pomohlo, že to matka uznala. I když tam sebereflexe nebyla.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sebepodporu.
Schůzku vedl/a:	Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7147

Datum schůzky: 6.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat náročné emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Sebedůvěra
Klientka se cítí o něco lépe, myslí na bývalého partnera, ale zmírnila se intenzita. Je v kontaktu se dvěma muži, kde vnímá rozpor mezi "hlavou" a "emocemi/tělem". Racionálně dobrý partner ji nepřitahuje, naopak ji to táhne k muži, který bude zřejmě opět problematický. Zkoumáme tuto dynamiku i motivy rozporu. Klientka se dostává k tématu sebehodnoty, kdy není zvyklá přijímat ocenění a ani mu v určité chvíli nevěří. Zkušenost z dětství pouze s kritikou, neví si rady s oceněním. Pevnost cítí ve vztahu k synovi, zde jsou její rozhodnutí jistá a pevně hovoří o svých hodnotách ve výchově. Ve vztahu k sobě ale tuto rozhodnost nemá.

Výstupy/domluvy: Podpora uvědomění.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7185

Datum schůzky: 14.11.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat náročné emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Vztahová dynamika
Klientka přichází s tím, že se dnes bála konzultace - koresponduje s její obavou z odsouzení /hodnocení okolím. Začala se opět stýkat s bývalým partnerem Alešem. Cítí se s ním dobře, vnímá jeho snahu. Současně má ze vztahu obavu, boj se dalšího zranění.
Racionální složka si drží vnitřní odstup a očekává i potencionální bolest. Emoce jsou v tuto chvíli saturované a do vztahu ji to láká.
Vnímá u sebe posun v tématu sebehodnoty, více myslí na sebe a artikuluje své potřeby. Současně je vše stále křehké.
Obava z hodnocení okolím: Dominantní strach má z matky - její hodnocení na ni stále má velký vliv.

Výstupy/domluvy: Podpora v porozumění situaci.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7225

Datum schůzky:	21.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat náročné emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Vazba k matce Klientka se drží v partnerském vztahu, je obezřetná, snaží se držet více hranice, myslet na sebe. Vnímá proměny u partnera, počítá s rizikem zklamání. Uvědomuje si, že největší obavu z hodnocení má v tomto případě u matky. Matka stále má vliv na její pocit sebehodnoty. Téma jejich propojenosti. Matka má limit - neumí verbálně ocenit, to si nese i ze svého dětství. Klientka sama ocenění neumí přijímat, nedůvěřuje jim, je zvyklá na kritiku. Zásadní vzpomínka v dynamice matka - dcera: Ve svých 12 letech chtěla klientka odejít z rodiny kvůli nevěrám otce a špatné atmosféře. Matka jí řekla: "Přece mě tu nenecháš." Tato věta klientku provází, zůstává v ní. Má dojem, že od té doby více myslí na druhé než na sebe, upřednostňuje pohodu druhých než sebe. Téma matka ambivalence, kdy je ke klientce kritická, současně ji evidentně potřebuje a drží si s ní vazbu. Klientka si zvědomuje, že kdyby měla jistotu, že se matce dobře daří, snáz by ji opouštěla, pouštěla a soustředila se na sebe. Téma pocitu viny: ujištění, že klientka není vinna za matka život a neúspěchy/nespokojenost. Klientku věta dojíká. Uvědomuje si, že část viny v sobě nese (matka občas říká, že podruhé by už děti neměla).
Výstupy/domluvy:	Podpora ve zdravém sebehodnocení a sebe-náhledu.
Schůzku vedl/a:	Pavína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7249

Datum schůzky:	27.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Zpracovat náročné emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Rodičovství Klientka popisuje zážitek se synem (2,5), kdy v rámci jeho vzdoru reagovala výhrůžkou, aby docílila svého. V těchto situacích se následně stydí a ráda by je omezila. Současně obtížně vidí jiný způsob, jak docílit v některých momentech svého než silou. Téma, nároků na sebe v roli matky a souvislost se zážitky z vlastního dětství - obava, aby neopakovala chyby svých rodičů. Má v sobě malý prožitek radosti ze svého posunu (pocit, že se stává více sama sebou), objevují se malé náznaky sebe-přijetí. Z toho má radost.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7339

Datum schůzky: 12.12.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat náročné emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Obavy ze vztahů
Klientka se před Vánocemi necítí dobře. Čeká ji kontakt s bývalým partnerem (otec jejího syna). Obavy z kontaktu s ním jí vstupují do snů (Michael jako had, který uštknul syna i ji). Představa kontaktu v ní budí obavy z budoucna. Má strach, že Michael syna zmanipuluje proti ní a přijde o něho. Téma důvěry v sebe a ve vlastní hodnotu (i pro druhé, pro syna).
Klientka vnímá jisté zhoršení chování současného partnera, uvidí, zda to značí návrat k původnímu vzorci chování. Je k tomu obezřetná.
Téma, jak si může nechat svůj prostor o Vánocích, nenechat si atmosféru zkazit strachem.

Výstupy/domluvy: Podpora vnímání vlastní sebehodnoty.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7364

Datum schůzky: 19.12.2024

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Zpracovat náročné emoce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Aktuální prožitky
Klientka se necítí dobře, je plačtivá a emočně rozhozená. Znejišťují ji vztahové události, kdy se zdá, že současný partner se vrací "do starých kolejí", klientka vnímá "toxicitu" vztahu a reaguje na to. Přemýšlí, zda ve vztahu ještě setrvá nebo ho rovnou ukončí. Syn reaguje na její nestabilitu nervozitou, což ji také znepokojuje. K tomu čeká přilet bývalého partnera (otec Henryho). Podpora její stability, hledání pevnosti uvnitř. Zvědomění zdrojů - daří se vnímat blízkost a funkčnost vztahu mezi ní a synem. Obraz ochranné bubliny, která ji drží před okolím, které je teď nejisté a v chaosu. Prostor pro ukončení spolupráce, reflexi. Má zájem pokračovat s novým terapeutem v procesu.

Výstupy/domluvy: Reflexe procesu.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	8.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	navázání na dosavadní terapeutickou práci s n
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	První setkání, seznámení. Návaznost na dosavadní spolupráci - jak to uděláme? Klientka upřednostňuje pročtení záznamů OB z předešlých setkání s kolegyní PJ, nerada by vše opakovala od počátku. Od kolegyně čerpala podporu zejména v oblasti (sebe)důvěry, emoční stability. Dalšími tématy též alkohol, váha. Dochází sem, protože ji to pomáhá, ráda by tu dnes kousek tíhy odložila. Při závěrečné rekapitulaci prvního setkání se odložení úspěšně podařilo, odchází s úlevou. Ráda by docházela s frekvencí 1x týdně. Syna (Henry, 3 roky) hlídá dědeček (krátkodobě je ok.), komplikované vztahy v rodině (zejména matka, ale i otec, dále mužské role - současný partner Aleš, bývalý partner a otec syna Michael). Otce klientka nazývá "pan Wilson", mluví o něm jako o narcisovi. Odletěl ve věku 3 týdnů syna pryč (brit). Syn dochází 2x týdně dopoledne do dětské skupiny, setkání časovat ideálně na čt dopoledne. Klientka prožívá úlevu s pláčem - odkládá prožitky ze setkání s otcem dítěte.
Výstupy/domluvy:	Navázat společně na dosavadní spolupráci.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	zpracování náročných emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	po cca 3 týdnech, kdy byla nemocná i se synem. Hovoří o silných emocích - vztek dítěte, partnera, se kt. sdílí domácnost - jak se s tím vypořádat? Hovoří o partnerovi A. - "táhne mě dolů". Dochází do PA, medikován pro silné emoce. Téma silných emocí je vidět všude kolem kl. - žárlivost, syn a jeho učení se s emocemi, změny u kl., partnerův křik, ... Kl. zemřel strýc Jindřich - pláče, byl pro ni důležitý. Zastavuji "běh" dneška, nastavujeme spol. na 1x týdně. Zvážit podporu partnerství - službou?
Výstupy/domluvy:	nastavení pravidelnosti v docházení 1x týdně. Práce s emocemi jako ústřední téma.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zpracování náročných emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. identifikuje svá slabá místa - nemá respekt sama k sobě (jak pak naučit dítě respektu, než začít u sebe) - budovat, stanovovat pevné hranice (příklad: chtěla se dívat na cca 20ti minutový pořad v TV, odmítla partnerovi pustit motokros a sledovala, co se v ní samotné odehrává, jakmile nastavila hranice). Partnerství - časté konflikty, kl. identifikuje soužití bez respektu, dochází k tomu, že ho "nepotřebuje" a často dostává zpětnou vazbu, že je jí "příteží" spíš než podporou. (uvažuji o závislostních vztazích, které má za sebou) Neumí přijmout lichotku či dar (při loučení s kolegyní, atd.) Podporuji pojmenování autentických prožitků a sdílení, jak můžeme vidět, mohou být odzbrojující (př. nechci, aby partner hlídal syna, aby mu neplácal přes zadek - jasné a výstižné, není na to co říct). Absolvovala zdrav. vyšetření (gynekologie - Leidská mutace, oční - 17/2 zákrok v HK), při snaze o zajištění dítěte se opět obrací na matku (ev. otce), nikoliv na partnera - bez důvěry, podpory. Syn Henry 22/2 oslava 3. narozenin - pozvaní hosté dle volby kl. Častěji volí sama za sebe, nikoliv pro druhé. Získala a verbalizuje uvědomnění, že dokázala zpracovat na některých svých slabších místech a chce pokračovat.
Výstupy/domluvy:	Edukace o emocích, práci s nimi, budování sebe-důvěry, ...
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	zpracování náročných emocí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sděluje, že vyhodila partnera (Aleše). Sdílí kroky, kt. ji vedly k rozchodu, rekapituluje, zmiňuje zejména to špatné. Pláče. Nabízím sdílet i to dobré na partnerství - moci se o někoho opřít - striktně odmítá, to neměla. Chybí jí to. Sdílíme smutek - ráda by se o někoho opřela. Teď, ať už půjde jakoukoliv cestou (návrat x udržení rozchodu), dál chce pokračovat v pevnějším bytí a vidění sebe - neustupování na úkor sebe sama. V tom cítí podporu ze strany EN a chce jít dál. Okamžik sdílení místa, které je samotné a touží po sdílení byl dojemný.
Výstupy/domluvy:	nadále podpora ve vypjatých situacích a lepší uspokojování vlastních potřeb - od zahlédnutí, po identifikaci a snahu.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7688

Datum schůzky: 20.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebezpečí, vztahová témata

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes se kl. nechtělo - prtž se vrátil partner Aleš. Zahlížím STUD. Kl. potvrzuje, doufá, že nebude hodnocena.
Historicky - vzpomíná na situaci, kdy jako dítě s matkou potkali otce, kt. předával peníze milence (jako rodina neměli nikdy mnoho) - kl. následně chce sbalit své věci a odcházet z domu, slyší matčino "snad mě tady nenecháš samotnou?" - hovoříme o samotě - ta, zdá se, není centrem. Kl. se nedaří, stejně jako matce se nedařilo, odpoutat se, dát limit, říct ne (matka čekala na otce ačkoliv kontakt devastující) - stejně vzorce, nějak nachází porozumění, proč matka neodešla od otce. Jako by to nešlo.
Narážím na sebehodnotu, sebevědomí, co ještě musí zažít...odkrývá historii porodu (syn Henry v sobotu 3. narozeniny) - otec Michael opilý, kl. rodila, po porodu vyslechla proč jsi mě bránila být u toho (budila, nešlo pro opilost)...je mi fyzicky ZLE jako posluchači. Sdílím lítost a bolest. Sdílím objev nových vjemů (matka neudělala, já také nemohu - proč?), podporuji dobrou sebezpečí (je současně po operaci oka, synovy narozeniny, partnerství, ...), obdivuji za zahlížení změn (Aleš přijal syna v noci objetím, ...) - stejně jako změn u sebe samé. Težké období.
Fantazijně pomýšlím na to, že se pohybuje a je zvykem pro kl. žít v závislostních vztazích (rodiče, otec syna, partner). Omezována v soc. kontaktech.
Též mluví o hovoru hypotetickém s matkou - ráda by ji něco řekla, ale není na to připravena.
Vnitřní konflikt Markét - Markéta rozumová (vím, že být s A. není správně) x Markéta opilá (tak přijď).

Výstupy/domluvy: pravidelnost vždy čt 9.00 s výjimkou 13.3. (10.00), pokračování v tematu vztahování

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. usedá, sdílí vývoj událostí - partner pryč, výstup před synovými narozeninami. Hodně pláče. Zahlížím a verbalizuji závislostní vztahovou tematiku - ač neznám jiné než Aleš a Michael. Kl. pokyvuje hlavou. Figurální je vím, co bych měla a bylo by dobré, ale nějak to nejde. (též souvislost s rodinnými vazbami). Kl. prožívá konflikt - jedna její část by ráda Aleše zpět, ale jiného. Rozumem ví, že to nelze. Podobně rozkládáme Aleše - též má víc rolí, preference pak záleží na něm. Kl. by ráda Aleše, o kt. by se mohla opřít, kt. by ji pomohl se synem, atd. Zatímco se 1000x vrací Aleš, kt. pije, lže, koketuje se ženami. Bezradnost, bludný kruh. Posílit. Říká si o karty - příště karty. Zpracovat na sebepéči, je "rozervaná".
Výstupy/domluvy:	sebepéče prioritou, příště karty
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	6.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Podle minulé domluvy dnes plán práce s kartami - těší se, při příchodu vidí na stole karty, je ráda. Přináší své vztahování a témata s tím spojená. Během práce s kartami Contemplation - systémové a situační karty - vybírá obraz své krajiny a zasazuje sebe jako berušku na cestu (spirálu) a žirafu doprostřed. Přítomen syn Henry (vlk), matka (kočka), otec (ryba), Aleš (lev), přátelé (slon), teta (motýl). Není zde ani náznak Michaela. Přesun z obrazu od teď do obrazu jak by to mohlo být - pouze přiblížení rodičů, lev zůstává na místě. Kl. vidí obraz sebe novým úhlem - z berušky žirafou: podpora, posílení, zdvižená hlava a dobrý přehled. Berušku si jako zranitelnost nechá, nemusí být slabinou. Pěkně hovoří o možnostech, které má, o vlivech, kt. může mít či naopak. Náhled, větší vědomí, "majáčky" tam, kde je třeba zbystřit a nejít po potřebách ostatních, ale sebe.
Výstupy/domluvy:	Podpora - vidět a mít um ji využít, důraz na sebepéči.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7803

Datum schůzky: 13.3.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po nemoci stále zastřený hlas. Přináší téma vztahových rozepří s otcem syna. Dlouhodobě pod velkým tlakem, ponižování, přizpůsobování. Ráda by se s ním prostě nekontaktovala. Blížící se soud (fin. požadavek, zač. školky) - přináší tíseň. Historicky využila služby Oblastní Charity, má právníka. Zakusila MEDIACI s Ospod Brno. DOHODA NA POŽADAVKU MEDIACE EN. Předám týmu ve středu 26/3. Velké obavy a strach. Komplikací je, že partner žije v GB + dle kl. je narcistní.
Výstupy/domluvy:	pokračujeme + poptat MEDIACI v EN.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 7902**

Datum schůzky: 27.3.2025**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:**
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 65 minut**Zakázka:** sebepéče, vztahová témata**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Kl. dnes ve smutku. Nějak mi nejde v tomto smutku být s ní, ráda bych se pohybem kamkoliv dostala pryč...mnohost témat, mnohost dehonestace. Přináším info z jednání s kolegyněmi z MEDIACE - brněnský UMPOD preferenční, motivuji k oslovení, spolupráci k úpravě stávajících podmínek kontaktu (kl. 3x týdně ve střehu, zda otec zavolá či ne, soudem stanovená délka hovoru 20 minut - pro 3leté dítě se mi zdá přehnané, kl. opakovaně hovoří o osočování ze strany otce z nepodpory kontaktu, přičemž pozornost dítěte nelze udržet! a motivuji k úpravě podmínek - jak by to pro ni teď bylo ok? promyslí. spojí se s právníčkou. Tlak ze všech stran - Michael, Aleš, rodiče, ...neúnosné, vyčerpání. Kde ale začít? Kontakt s rodiči - korektivní účinek (otec: jsem tu pro Tebe, i když pláčeš, matka: jsem na Tebe pyšná, za to, kým jsi a jak to zvládáš) - oceňuji odvahu klientky toto téma rozvázat a zvýrazňuji výstupy - korektivní, nenaplnující "dětskou" odmítavou zkušenost.

Výstupy/domluvy: oslovení právníčky, UMPOD k úpravě styku? podpora sebe.**Schůzku vedl/a:** Olga Blabolilová

Datum schůzky:	3.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes působí, jakoby šla "na pohovor" + sdílí, že jde na pohovor :) držím pěsti. Dotýkáme se nových oblastí - je na sebe našťvaná, nikoliv na Aleše, ale na sebe. Důvodem - nechává se zraňovat. Už nechce. Posílit se může být řešením. Velké obavy a obrany. Závislostní vztahová tematika. Zahlíží, že matka pro ni "nebývá", když ji potřebuje, identicky pak Michael "není" pro Henryho, též je tím zraňována. Verbalizuje, že její snahou je soustředit se na sebe tak, aby nebyla v závislosti. Vidět sebe samu a naučit se ostatní vidět ji též. Jsem tu pro ni tak, aby byla saturována, slyšena, viděna. Plně. Reaguji s upřímností (vypadáte jako na pohovoru, sluší Vám to), jak by šlo pro sebe udělat něco příjemného a komfortního? Víc zahlíží sebe, velkou změnou jsou kroky odpoutání pozornosti od Aleše (novinka). Podpora.
Výstupy/domluvy:	podpora sebeuvědomování
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	destrukční vztahy - závislostní a jak z nich
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes dobře naladěna, vtipkuje. Sdílí vývoj pracovních pohovorů (klokánek, azylový dům Chrudim), prázdniny a režim, Aleš a relikvie, dopisy rodičům (má s sebou), je posilněna, pozitivně naladěna. V sobotu se těší na svatbu sestřenky. Nový náhled, nový náboj, vyrovnávání se s těžkostmi - zahlížím dnes dobrou kapacitu, kéž by byla trvající.
Výstupy/domluvy:	pokračovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8049

Datum schůzky: 17.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahování

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází v květovaných letních šatech - rozkvetlá, s úsměvem. Sdílí, že tak se cítí - svatba sestřenky byla nádherná, pohovory do práce běží, daří se jí upevňovat snahu být sama za sebe a nekomunikovat s A. (či držet si hranici s Michaellem) - známky závislosti. Jak se jí to daří? Nějak víc zahlíží, že je to ve výsledku ubližující a to nechce. Je lehčí. Větší pozornost signálům těla, pocitům - které nikdy před tím neposlouchala, ač jasně ukazovaly cestu. Nevěřila jim. Teď slyší a vyslechne. Funguje :)

Výstupy/domluvy: sebevědomější, pevnější, velká pozornost signálům těla - jak to zahlíží a dělá. co se mění?

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8083

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. - posl. vztah s Alešem - zjistila, že ukradl 150 Euro Příští týden přiletí Michael? Dá vědět, případně bychom přišli o setkání. Strach z únosu syna. Tlak. Roste. Kl. hovoří o ŠIKANĚ. Za 3 roky jeho života kl. 2x v GB, otec 6x zde. Umpod již nedělá Mediace! předat týmu. Získala 2 pracovní nabídky, AD Chrudim (p. ředitel Nomen Omen, haní výběr kl.!!!) ustoupila Klokánku Pce, který si vybrala. Bude nastupovat 1.5. Út, St, Čt od 8.00-16.30 hod. - nese změny v setkávání! Jsem šokována zjištěním, sdílím minimálně 2-3 rozlučková setkání! Lépe ale pokračování i za cenu změn a ústupků (změna pracovníka nepřichází v úvahu), možnost soukromé terapie? - není preferována, příliš fin. zatěžující. Změny: 1x 14 dní 7.30-8.30?
Výstupy/domluvy:	plán pokračování!?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8097

Datum schůzky:	24.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termíny
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. ruší příští týden, přijede otec syna, chce prozatím podržet další týden, ozve se. V návaznosti navrhuji uspořádat další možnosti v ranních hodinách - 7.30 středy, zváží se zaměstnavatelem.
Výstupy/domluvy:	Kl. ruší příští týden, přijede otec syna, chce prozatím podržet další týden, ozve se. V návaznosti navrhuji uspořádat další možnosti v ranních hodinách - 7.30 středy, zváží se zaměstnavatelem.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Min. týden návštěva otce syna z GB (třídenní), zvládla. Závěr: není schopný samostatně pečovat o dítě (nepozná potřeby, zejm. vylučování, nerozumí). Práce - nástup se posouvá, nutnost vstupní lék. prohlídky, tedy si říká o setkání ještě příští týden, st. 8.00. Další pokračování pak zatím ?, ale pojmenovány varianty - možnost setkání od 7.30 st ráno 1x14, musí probrat se zaměstnavatelem. Táže se na sazbu v soukromé praxi - sdílím, na pozadí jsem ráda, že je to varianta uvažovatelná, kl. sama sdílí, že když dokázala utrácet za alkohol a cigarety, asi by to nebyla špatná investice s frekv.1x14 dní. Jsem překvapena, mile. Vztahy - dnes bude čekat muž, cca 3. setkání, vyptává se na syna, rád s dětmi, "něco je jinak". Zahlížím větší svobodu, uvolnění, možnosti, ne tak přílišné svázání - to mi dělá pro pohledu na kl. dobře. (jen tak dál).
Výstupy/domluvy:	Do příštího týdne udělat rozhodnutí s pokračováním terapie (EN, soukromá praxe).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8220

Datum schůzky: 14.5.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebevědomí, vztahová témata

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes kl. působí sebevědoměji než jindy nehrouť se pod tíhou běžných dní, referuje o vývoji nově vznikajícího vztahu s Pavlem, kde zažívá korektivní zkušenost (př. návštěva kina a pláč dítěte, kt. hlídá babička - prioritou odchod z kina před koncem filmu a podpora). Současně ale zažívá těžkost dní ve velkých změnách - nová práce, nová školka, nový vztah - stane se, že křičí na dítě / a to nechce. Dokud má schopnost reflektovat, což dělá (Henry maminka má špatný den, neměla by křičet, promiň) - považuji to za podstatné a v pořádku. Zhlížím silnější Markétu, svobodnější, ...
Akt. Henry nemoc + kl. v hlase těž - čas na zastavení, pobytí spolu. Možná posunutí nástupu do práce s ohledem na nemoc.
Sen na dnešek - potkala Aleše, kt tvrdil, že byl na léčení, ona mu odvětila je to obdivuhodné, ale já už jsem šťastná (už Tě ve svém životě nechci).
Kl. mi nese dar - hrneček s nápisem "To, že je něco nemožné, ještě neznamená, že to vzdávám" - PODĚKOVÁNÍ.

Výstupy/domluvy: Ozve se, zda dál 1x14 v EN (od 7.30 ST) anebo v soukromé praxi.
Předána info o ŘD 16.6.-4.7.2025.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8268

Datum schůzky:	22.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	sjednání termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí novinku - s ohledem na nástup do zaměstnání nebylo jasné, zda bude možné pokračovat v setkávání. Variantou bylo setkání mít 1x14 dní ST 7.30 nebo přejít do soukromé praxe. Dnes píše email se zprávou, že se podařilo ujednat se zaměstnavatelem možnost ranních střed pro terapii.
Výstupy/domluvy:	sjednaný termín 4.6. v 7:30 ráno.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. po pauze (naposledy 14.5.) - nastoupila do zam. (Klokánek), je tam 3 týdny. Dnes vedení z Prahy, nucena k podpisu zástupce vedoucí bez fin. navýšení - motivace ke sdílení obav, ...dnes probrat. Syn přijat do školky od září, vede k plánu setkání s právníčkou, aby zazněl požadavek na změnu kontaktu s otcem dítěte (UMPOD už dva měsíce neodpovídá). Kl. požaduje ode mne zprávu, kde bych sepsala "to, o čem se tu bavíme - vy to umíte tak hezky říct, to já neumím" - ne, zprávu nenapišu, jednak nestihnu a druhak naše práce je terapeutická, raději bych vedla klientku k tomu, aby se sama naučila věci pojmenovávat, aby zvyšovala své uvědomování, zejména v tom, jaký mají s M. kontakt (omezující, atd.) - a jaký ho potřebuje mít. Vést k osvobození, nezávislosti, samostatnosti. Doporučuju během mé ŘD zkoušet zapisovat, to, co chce po mé osobě, aby si zkusila sama. Následně to můžeme společně diskutovat - daří se, nedaří, co potřebuje. Muži - na ex partnera Aleše hodně myslí, zdá se jí o něm, kontakt s jeho babičkou, kt. potvrzuje, že léčbu AT odmítá, Pavel - pokračují ve vídání se, ale "nechce se mi" - toto ale zná, ačkoliv je to fajn, nese pocit "nechuti" - pozorovat, klíčovat, co je to?
Výstupy/domluvy:	S ohledem na ŘD OB dále 9.7. v 7:30 navázat na požadavek zprávy ode mě (odmítnuta).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Setkání po delší pauze v nových konsekvencích (práce). Kl. sdílí, že komunikace s otcem dítěte ji poslední dobou nechává více klidnou - jak k tomu dospěla? Nestresuje jí to, neví, ale hodně o tom poslední dobou přemýšlela ("makala jsem na tom"). Přesto hodně strachu o "únos" dítěte, o schopnost péče o dítě (naposledy ho nechal počůrat na klouzačce, nedal mu vůbec napít), hodně soustředění směřováno k přípravě na soud (změna kontaktu z 3x týdně tlf na 2x týdně tlf v souvislosti s novou školkou od 9/2025) - obhajoba toho, co dělá, vědomí, že co dělá, dělá správně pro dítě. Se synem hovoří o možnosti být s otcem (i přes noc), snaží se komunikovat otevřeně všechny možnosti. Vracím se též ke zprávě, kterou požadovala - k čemu by ji byla, pokud bude potřebovat, např. pro soud, nechť téma přinese - ale nejsem si jistá, zda by mohlo být podpůrné (nejsem zdravotnické zařízení). Nicméně zpráva o spolupráci je možná, záleží, na čem bychom se dohodly. Kl. sama sdílí, že není potřeba. Vztah s Pavlem ukončen (necítila se), občas kontakt s Alešem - ve formě jsem ráda, že jsem se posunula a nechci se vracet (on by asi rád). Práce - kl. vypadá spokojeně, sdílí podrobnosti z pracovního prostředí (Klokánek), zjevně saturována.
Výstupy/domluvy:	Setkání s frekv 1x 3 týdny ST od 7.30 hod. , ev. dle potřeby. rozvolnění z důvodu vytížení a uklidnění situace.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8600

Datum schůzky:	30.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Stále trvajících obrovská pozornost k budoucímu soudu, změně kontaktu s M., viditelné zautomatizované obranné vzorce, s velkou energií jako reakce na M. způsob komunikace. Na rozdíl od témat jiných - práce, rodiče, Aleš, zde je klid. Pozornost věnuji tělesnému uvědomování a pozornosti tímto směrem (tzv. "red flag", fyziologická symptomatika jako signál, zpráva). Verbalizujeme potřebnost setkávání, zdá se, neakutní, situace se uklidňuje, pozornost věnuji i nové práci, kt. dělá kl. bezpečné zázemí. Pravděpodobně spějeme k postupnému rozvolňování spolupráce.
Výstupy/domluvy:	Dále za 3 tý.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. "září", sdílí, že 5.-9.9. přiletí otec Henryho Michael, další sch. chce po tomto setkání. Dále soud by měl proběhnout 20.10. - otec H. opět přiletí? (zatím není písemné oznámení) Otec kl. úraz na elektrokole - možná operace, kl. sama problémy se žaludkem - v září vyšetření pod narkózou - obavy a strachy. Pozornost: kl. v hovoru častěji zvýšená sebehodnota, dodržování hranic se ji daří lépe a lépe, tím je méně atakována manipulacemi ze strany M. i A. (ač kontakt mne osobně udivuje). Podporuji a komentuji tyto změny, které zahlížím. Úměra se vztahováním syna - podpora kl. v dalším takovém zacházení. Nejnáročnější je pro ni zastavit se a držet se svých hranic, které, když vidí, cítí úlevu a podporu.
Výstupy/domluvy:	Dále 10.9., pomalé rozvolňování, podpora.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 8848

Datum schůzky: 10.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. zažila návštěvu otce dítěte z GB) - o víkendu se viděli cca 2 h dopo, 2 h odpo, oba dva dny. Očekávala by více, nebylo. Ex partner stále znamená vyostření strachu a příprava na boj - v klidu chci vyjádřit podporu v tom, že zahlízet své potřeby je dobrou cestou, nenechat se manipulovat. Kl. dělá velké pokroky, sama je popisuje a oceňuje. Zdraví - vyšetření žaludku pod sedací - proběhlo v 9/25, je medikována. Dále rameno - krční páteř - zdá se zahlcena, po sdílení pracovních záležitostí chápu, že tak jest. Pozor na zodpovědnost, smlouvu, přílišnou angažovanost v pomoci jiným - hranice! Říjen - 20. soud - změna fin. partnerů, změna tlf kontaktu s otcem z 3x tý na 2x tý.
Výstupy/domluvy:	Dále 22.10. v 10:00 + napíšu kl. email s termínem. Pokračovat v budování sebehodnoty.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9127

Datum schůzky:	17.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	změna termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. nemůže přijít 22.10. v 10.00, měníme po několika emailech na 23.10. v 7.30 hod.
Výstupy/domluvy:	Změna termínu setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. absolvovala soudní jednání za účelem změny kontaktování s otcem dítěte dne 20.10., protože byl vyslýchán zejména otec dítěte, jednání pokračuje a kl. půjde k výsledku dne 25.11. Pláč, nebezpečí, strach, ohrožení.
Výstupy/domluvy:	Kl. sama poptává "rychle" psychologku pro dítě (3,5 r.), já se zabývám možností provázení, aby na to nebyla sama.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9179

Datum schůzky: 30.10.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: požadavek odborné zprávy

Problematika:

Zápis ze schůzky: požadavek odborné zprávy

Výstupy/domluvy: nabídka uvolněného termínu 5.11.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9206

Datum schůzky: 5.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hranice

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. požadovala emailem odbornou zprávu - odmítnutí, zařídila si ve školce (informace o schopnosti dítěte vnímat a používat cizí jazyk).
Včera zkušenost s nedokrvením prstů u ruky - vyděšení. (Raynadův fenomén?) - reakce na stres.
Pracovní situace - nejasné kompetence a vedení.
Sdílím, že kl. bez dostatečné opory a podpory - zda by ocenila podporu ze soc. oblasti En - jako doprovod k soudu? Nejasná odpověď (když to nedopadne dobře, možná příště....).

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9265

Datum schůzky: 10.11.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: přesun termínu setkání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. ruší termín 13/11, platí 19/11.

Výstupy/domluvy: Kl. ruší termín 13/11, platí 19/11.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází , příští týden ji čeká soudní líčení ve věci syna (úprava kontaktu s otcem z GB, změna fin. zátěže) - kl. v tlaku a napětí, s blížícím se soudem opět v pozici bojovníka. Osamocení. Pláč. Na otázku, zda by využila/ocenila podporu ze strany soc. prac. odpovídá NE (nechce nikoho, koho nezná, max. mou osobu, ale já nejsem terénní pracovník). Podnět ke kontaktu Medeory pro péči o syna Henryho.
Výstupy/domluvy:	Dále 26/11, den po soudním líčení. V případě změny oslovím kl. tlf.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Včera soudní jednání. Přichází v pláči. Na konci setkání odlehčení smíchem - často používá, aby se nezhroutila. Sdílení, že soudkyně Mgr. Veronika Vítková si ji podala. Další jednání 17.12. dále my tedy 18.12. Pokud se nedohodnou, přejde do Novího roku s novými podmínkami a úpravami legislativy. Umpod bez aktivity, Ospod bez omluvy a účasti. Maják pro Tebe sdílel, že je dobře připravená. Hovoříme o tetováních - 2 za zemřelé přátele, 2 pro sebe. Významné.
Výstupy/domluvy:	dále 18.12. plus co týden. Obava o bazální potřeby - nespí, nejí.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 4.12.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sdílení, zdrojování

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes opět "jede" ve smyslu zahlcení okolnostmi - soud, práce, syn,kde zazdrojovat, aby lépe? Aby pevnější, pevnost včetně hranic...?
Syn objednan k psychol. péči (oslovila Medeoru, byla poslána na mozarták?!?).

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, hovoří o problémech v práci (lidé zneužívající jejího postavení a laskavosti), též hovoří o ex partnerovi Álovi (his. abusus drog, alkoholu, hovořila o něm jako o "už nikdy nepřekročí můj práh) - jsem překvapena tvrzením, kterak si Ála hrál s Henrym na gauči a táže se ho, zda může přespát (u klientky! a táže se 4letého dítěte), kl. toto zastírá rodičům (zejm. lže matce) - a teď neví, co má dělat. Apeluji na dobré hranice, o kt. opakovaně hovoříme - ach ano.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy...
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9493

Datum schůzky: 18.12.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: hranice

Problematika:

Zápis ze schůzky: S kl. jsme u tematu její práce - zde zažívá překračování hranic, zneužívání rolí (nekompetentní vedení). Lidsky děsivé, ale časté. V jejím kontextu apeluji na hranice a dobré dodržování.
O nadcházejícím víkendu přijíždí otec dítěte z GB. Plán so+ne.

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9529

Datum schůzky: 8.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: hranice

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. sdílí zkušenost s návštěvou otce dítěte (Michael) - syn měl zánět spojivek, otec to negoval. Kl. dle vzorců obrany navštěvuje lékaře, dokládá zprávy z vyšetření. Návštěvy s ohledem na stav syna Henryho probíhají doma - vždy za přítomnosti další osoby (kamarádka, otcova přítelkyně, otec kl., ke kt. jedinému se M. vztahuje, vypadá to, s respektem - v tomto případě neatakuje, spíš se stahuje z kontaktu, na rozdíl od ostatních). Kl. dostala z OSPODu doporučení k mediaci - Brno Žabovřesky, dnes se synem psycholog v poradna pro rodinu Polabiny. další soudní jednání 10.2. Návštěva Aleše - potvrdila závislostní chování, objevil se alkohol, pervitin, snaha o léčbu. Práce - FOD Klokánek a nekompetentní ředitelka - vývoj směrem ke stížnosti k vedení do Prahy, potvrzují podivné okolnosti psychologických testů stávající ředitelky, vypadá to, že situace se bude řešit. Obdiv za skutečné kroky, kt. ohrožují i kl. samotnou. Jiné vztahování se šéfovou - kamarádké - spol. zájem v obl. kartářství - zkušenost - předpovězení zaujaté známosti mezi právníkem Michaela a soudkyní, ezo oblast, o kt. kl. živelně hovoří a svítí ji oči. Hovoříme o jasnějším poznání, že je nabourávána kl. hranice (kýmkoliv), ale nejde reagovat. Prožívám úlevu, že rozpoznává toto, přijde mi to dobrý začátek. Dopor. na sledování situace - sledovat, co se to děje, kde se to děje, co ji brání reagovat adekvátně (hájit svou hranici?) - není zatím dostupné. Na pozadí strach z mužů, z autorit, ze samoty, ze sebe....?

Výstupy/domluvy: plán co týden v lednu.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 7.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: prosba o přesun času setkání o 15 min dříve

Problematika:

Zápis ze schůzky: prosba o přesun času setkání o 15 min dříve

Výstupy/domluvy: vyhověno

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tématem sch. práce s hranicemi, kl. sdílí příklad dobré ukázky, kdy si uhájila (nesouhlas s ředitelkou, kladení odporu, vyjádření nesouhlasu - posilující). Oceňuji. Kvůli synovi absolvovala setkání s psychologkou, zítra sezení se synem - pociťuje jako "já si za všechno můžu, připomíná sdělení soudkyně" - ale nebylo tak hrozné (jak se to děje, že to tak prožívá)...? Informace o stěhování šéfové - ve hře bydlení ve stejném domě, vchodě - padá mi brada v reakci, kl. reaguje takhle jsem to taky cítila, ale tvářila jsem se směvavě (proč ten rozpor?) - uvidíme, jak se situace dál vyvine, zajímavě je, že bydlení ve stejném vchodě vnímám jako ohrožení - šéfová překračuje a nedodržuje hranice, na což kl. reaguje vždy "nasedáním" - posílit uhájení vl hranic! Konotace s komunikací s matkou: "je zlá"...ve smyslu dehonestující, zešměšňující, jako s dítětem. Oceňuji její vnímání, usazuji dotazy zda správně komunikuje se synem "bojování s otcem" - tak to vnímá, proč by to tak nenazývala, když to tak vnímá, nepotřebujeme hledat masky, ale vědět, co vnímáme.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	21.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Práce - setkání s vedením z Prahy, které přijíždí na popud urovnat některé dění v K. Kl. popisuje jako "mazání medu kolem huby", což dělá jak nekompetentní vedení zde, tak asi i v Praze. Jsem překvapena a táži se kl., zda je aktivní ve vyhledávání jiných pracovních pozic - sdílí, že teď moc ne, nemá kapacitu, je zahlcena soudem. Šéfová se stěhovat do stejného vchodu nebude (uf!). Soud - podala stížnost na právničku obhájkyňi, ze schůzky s OSPODem vyplývá, že soudkyně "divná", celá věc bere kl. kapacitu. Syn u psych. Vyjadřuji obdiv nad tím, kolik a jak zvládá. Téma hranic - klientce blízcí vyjadřují obavy, že její stav je horší, od té doby, co dochází sem, kl. sama subjektivně pociťuje, že naopak, že si všímá témat hranice a dokáže lépe reagovat. Já zahlížím, jak je kl. obdivuhodná, poctivá, kolik se snaží, ale zároveň přehlíží své potřeby, hovoříme o "POTŘEBUJI" vs. "CHCI". (v kontextu blízkosti s muži). Snaha o posílení viditelnosti vlastních hranic. Viditelnější - pevnější. Kl. sama "dělám pokroky".
Výstupy/domluvy:	dle domluvy, co týden.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. si říká o příští práci s kartami (historicky jsme zažily). Hovoříme o vztahování, kt. vykazuje známky závislosti. Přitahována manipulativními lidmi (vyčerpávající), zatímco vidina setkání se s "normálním" mužem znamená "zle" a odpor. Shodujeme se na sledování této symptomatiky - co je to "zle", zda lze s tím experimentovat, kam to vede. Psát.
Výstupy/domluvy:	plán celý únor ST 7:45
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí velké napětí v práci, dnes přijede vedení z Prahy, k jednání s městem ve věci bytů, kl. po jednání chce podat výpověď. Zajímá se o nová prac. místa. Zobecnujeme, že narazila na hranici, kterou je schopna akceptovat. Dál už ne. To je hranice. Lépe se jí daří takové rozdíly rozpoznávat. Pociťuji s ní vděk, že to lze. Karty příště, fokus na přitahování manipulativními, odpor s ok. Plus somatika. Soud odročen na 11.3.
Výstupy/domluvy:	dále dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes přichází s informací, že minulý týden podala výpověď (pojmenovává úlevu, kterou to přineslo). Je osvobozující vidět, že je schopna nastavit hranici, takto ji sdílím, že v tomto kontextu je to dobrá zpráva. Souvislosti jsou horší - sehnat práci jinde, uživit syna, atd. Bála se, že nedosáhne na podporu, není v zam. ani rok, ale dostala informaci, že se započítává doba RD - přineslo klid a možnost podat výpověď. Kl. chtěla pracovat s kartami - DIXIT. Vybírá kartu, která nejvíce odpovídá minulosti, přítomnosti, budoucnosti - souvislosti, možnosti a vztahy. Výstup - má hodně věcí "ve svých rukou" a záleží, jak s nimi naloží. Hodnotí slovy "jste dobrá" v kontextu její zkušenosti s kartářkou, čemuž se vnitřně směju, možná i nahlas. Děkuji za pochvalu :).
Výstupy/domluvy:	za týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 9816

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše email s omluvou, je od včerejška v PN, zřejmě v souvislosti s výpovědí. Nedorazí. Odepisuji, že děkuji za zprávu a budu ráda, až se ozve, k dispozici jsem stále ST, ČT. Děkuje.
Výstupy/domluvy:	vyčkat na echo klientky, až bude schopna dorazit.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	krize
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. odesílá emailovou prosbu o telefonní kontakt - cca 13.3., na kt. odpovídám, že mohu, ale nejdříve 16.3. V tlf zní plačtivě, je doma (PN), vycházky od 14. hod., doma se synem (kašel), ale zátra ho asi odvede do školky. Co bude dělat sama? Neví, pláče. Situace se zdá být neúnosná - za vyhocením stojí především zpráva o anonymním udání na OSPOD, o kt. se dozvěděla od své právní zástupkyně (ta od soudkyně). Kl. má podezření, kdo toto udání poslal (šéfová z práce, kde je ve výpovědní lhůtě, je to velmi agresivní, lživé, opět se opakuje, co ji oslabuje). Snaha klientku vyslechnout, podpořit, závěrem stanovujeme termín setkání - příští týden ST odpoledne. Podpora kl. v kontaktu jakékoliv krizové služby, kterou jí nezastoupím.
Výstupy/domluvy:	Kl + stanovení termínu setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází v období destabilizace - výpověď, soud, nové zaměstnání, anonymní podání na její osobu....zdá se ale, že její stav je stabilizovanější než v době posledního tlf hovoru. K 31.3. končí pracovní poměr v Klokánku (akt. v PN), duben bude doma, od 1.5. nastupuje do intervenčního centra Pardubice pod paní Bandžuchovou, těší se, pozice sociální pracovnice. Okolnosti soudních jednání vskutku bizarní, OSPOD opět personální změny. V těžkých časech sama ke konci setkání verbalizuje metaforu, která se cítí být na pružině, kde se cítí být silou tlačena k zemi, ale ví, že se odrazí a bude svobodně létat bez působení jakýchkoliv sil včetně gravitace.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 10088

Datum schůzky: 8.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: nestabilní situace vztahová, pracovní, rodinn

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. dnes poptává termín formou SMS - odepisuji, že mám volný slot dnes v 10:30 hod., kt. kl. ihned hbitě využívá.
Situace po odchodu ze zaměstnání stále velmi ožehavá - při odevzdání prac. věcí (tlf, klíče) byla verbálně atakována vedoucí, velmi agresivní formou. Ve výplatní pásce chybí odměna za pohotovostní službu, řeší, zda bude nárokovat anebo nechá ladem - stojí ji to za to?
Na druhé straně se rýsují nové vazby na nové prac. místo - laskavá nabídka zaučení, atd. - úlevné. Nástup od 4.5. Intervenční centrum.
Čeká ji návštěva ex partnera - otce syna žijícího v GB, velmi se bojí. (24.4.)
Minule zmiňovala "pružinu", na které je a která je tažena tíhou starostí a bolesti dolů s vidinou budoucího vzletu, dnes sdílí, že není vystřelena, ale ani silně držena. "je doma, myje okna"

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy, soustředění na podporu

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí události uplynulého víkendu - návštěva otce M. (nekompetentní, zdá se, dle slov kl., že smyslem je ničit kl., nikoliv být se synem). Další návštěva v 7+10/26. Nová pracovnice OSPOD - zdá se, že konečně kompetentní (jak to, že je zde tolik nekompetentních osob okolo klientky?) - navrhuje soud odročit na dobu, kdy tu bude pan otec, ráda by ho tam měla. Dává kl. naději. Sdílí přítomnost Aleše - je oporou, dochází do PA (dr. Rýznarová), medikován, doporučení k terapii (energeia?:?). Psycholog Henryho - zvláštní pocity klientky. (poradna pro rodinu). Příští týden nástup do nové práce (dosavadní domluvy moc příjemné), souvisí s obavami. Bizarnosti v bývalém zaměstnání pokračují (Klokánek). Kl. ráda bude pokračovat, užitek má, aniž by žádala konkrétní pomoc. Není na vše sama. Odkládá zde dění.
Výstupy/domluvy:	S ohledem na nástup do nového zaměstnání se kl. ozve s možnostmi.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 10387

Datum schůzky:	28.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	kontakt
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše email, ve kt. sdílí, že by ráda přišla a potřebovala by to, ale pracovní vytíženost ji to nedovolí. Tak jen píše. Jsem ráda, že dává vědět, opakuji možnosti - ukončit, pokračovat soukromě, přejít jinam, aby nepřišla o ter. podporu. Zatím ponecháme, v dohlednu vyřešíme.
Výstupy/domluvy:	pozorovat vývoj situace, neopouštět.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	pokračování spolupráce?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. po nástupu do nového zaměstnání píše email, že nemá kapacitu na docházku, ačkoliv by ráda. Apeluji na jasný výstup - možnosti jsou stále stejné (ST, ČT). Kl. se rozhodne do cca měsíce. Pokračovat - ukončit - navázat jinde (vč. soukromých terapeutů).
Výstupy/domluvy:	rozhodnutí k pokračování?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 566 | číslo formuláře: 10541

Datum schůzky:	29.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termín setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. požaduje termín, bude mít volno, gró setkání bude pokračování, ukončení, předání - jasná domluva.
Výstupy/domluvy:	stanoven termín začátek července.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ukončení?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, možná poslední setkání - s ohledem na pracovní vytížení (intervenční centrum) nemá kapacitu docházet, věnujeme se 2 tématům: 1. rekapitulace 1,5 leté spolupráce 2. další podpora Kl. by ráda pokračovala, zvažujeme možnosti - zde nezvládne, ráda by neměnila osobu terapeuta, tedy zvažuje soukromou praxi OB - definujeme možnosti, cenu, atd. Dále uvádím kolegy v soukr. praxích, možnosti jiné (vyměnit osobu terapeuta je někdy dobré). Sama sdílí, že by pokračovat potřebovala. Ad 1 - sdílení toho, co jsme upracovaly, jak potřebná je podpora v její situaci, atd. Závislostní vztahy, vyslechnutí, posílení, zahlížení vl. potřeb, budování sebehodnoty a sebedůvěry. Akt. proběhl soud (červen), péče o dítě - výstupem je fakt, že soud stvrdil možnost Michaelovi pečovat o dítě samostatně v délce 3 h (děs pro kl.). Poděkování, dojetí, dárek.
Výstupy/domluvy:	kl. se rozhodne do 31.7. jak pokračovat
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová