



Číslo případu: 567

Název případu: Stodolová Blanka

Datum založení: 19.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Změna terapeutky od Ireny Kučerové k Pavlíně Junové z důvodu střetu zájmů.

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 6903

Datum schůzky: 26.9.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Nastavení zakázky, navázání spolupráce

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Téma:** Nastavení zakázky, úvodní setkání
Klientka docházela na terapii k Mgr. Kučerové. Poprvé u ní byla před 8 lety, když se jejímu druhorozenému synovi spustila epilepsie. Poté měla pauzu a nyní docházela cca 1 rok. Podruhé začala chodit na terapii poté, co syn prodělal střelné poranění oka, ona byla v té době v novém zaměstnání a postupně si uvědomila, že je přetížena. V noci měla silný somatický třes a následujících 14 dní měla smutnou náladu, nešlo jí se usmát. Podala výpověď a 4 měsíce byla na neschopence. Začala užívat antidepresiva. Nyní pracuje v nové práci (zdravotní sestra v zubné ordinaci), kde je spokojená. Spolupráci s terapeutkou ukončila pro vzniklý střet zájmu. Má zájem o terapii dále.

Rodinná anamnéza:

Klientka žije s manželem, společně vychovávají 3 děti (syn -18, syn - 16, dcera - 12). Žijí v domě. Rodinné vztahy mají dobré. Manžel hodně pracuje (OSVČ), vrací se pozdě domů, ale snaží se spolu chodit každý večer na procházky. Klientka si uvědomila, že hodně pečuje o druhé na úkor sebe. Často na sebe přebírá více zodpovědnosti, než by bylo nutné. Popisuje se jako tahoun. Učí se pečovat o sebe, mít prostor pro sebe a poznávat, co má ráda. Tvořila ráda s textilem (malování a tisk na trička), to přestala dělat po narození třetí dcery.

Nukleární rodina:

Klientka je nejstarší ze tří sourozenců. Když jí bylo 9 let (bratrovi 7, sestře 5), zemřela jí matka na rakovinu. Zůstaly v péči otce. Má vzpomínku, že tety otci radily, aby dal děti do dětského domova, ale on to odmítl. Pamatuje si také, že k nim chodil často na kontrolu OSPOD. Klientka hodně pomáhala v domácnosti, měla dvojroli, která jí nenáležela. Otec ji často měl jako svou důvěrnici.

Otec je současně velmi kritický, to se propsalo i do její povahy (otec pracuje jako zahradník, vždy když k ní jde na návštěvu, zkritizuje trávník).

Matka onemocněla těsně po narození bratra. Klientka si ji tedy pamatuje především, jak leží v posteli. Pamatuje si s matkou několik výprasků a jednu velkou facku. Další vzpomínka je, když matka při chystání se do nemocnice řekla klientce, že ji má ráda. To pro ni bylo důležité, jinak by jí to asi nedošlo.

Klientka byla divoké dítě, náročná na zvládání. Pamatuje si, že tenkrát také navštívila psychologa.

Zakázka: Mít čas a prostor pro sebe, mít nastavené zrcadlo

Výstupy/domluvy: Nastavení zakázky

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 6904

Datum schůzky: 3.10.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	16.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Mít čas a prostor pro sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Potřeba být chtěná Klientka se má dobře. Je spokojená v práci ("nechodí do práce se strachem"), má dobrý kolektiv, v práci je pohoda. Současně již poznává i nevýhody v práci, které jí u pohovoru nebyly sděleny (téma platu, pracovní doby apod.). Zvažuje odchod, ale nechce se k němu uchýlit předčasně. V práci má silnou potřebu cítit, že je chtěná. Pátrá, kde se tato potřeba ještě projevuje/projevovala. S tím, že je/není chtěná zápasila celé dětství. Byla živé dítě a matka ji často bila. Současně ji bil hodně i otec - do jejích 15 let. Korektivní zkušenost zažila ve svých 25 letech, kdy omylem poničila koberec a měla paniku z otcovy reakce. Ten na ni zareagoval se zájmem a citlivě - propojila si, že ji má otec raději než koberec. Často v dětství musela lhát, aby se vyhnula trestu, musela se obhajovat. Uvědomuje si, že podobné emoce možná řeší její nejstarší syn, který má dojem, že byl také hodně bit (klientka vnímá jinak). Zažil na ZŠ šikanu, v 5. třídě začaly epileptické záchvaty, aktuálně je on tím iniciativním prvkem s kamarády. Podobný motiv. Klientka se učí nevnímat primárně situace z perspektivy druchých - jejich brýlemi, snaží se sebe dávat na první místo - najít si své brýle. Je to dlouhý proces.
Výstupy/domluvy:	Prostor pro sdílení.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 7103

Datum schůzky:	31.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Mít čas a prostor pro sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Obavy o syna Klientka "opět řeší nejstaršího syna (18)" a vyčerpává ji to. Syna čeká maturita a je z toho na nervy. Klientka má obavu, že syn psychicky situaci nezvládne, současně má i pochybnosti o jeho kompetencích pro to se samostatně učit a systematicky se chystat na maturitu. Cítí na sebe nároky, že by měla syna podpořit. Synova psychická nepohoda ovlivňuje nepohodu v celé rodině. "Zase se vše točí kolem něho." Klientku to z jedné strany štve a z druhé strany by ho ráda popodořila. Téma hranic a jakou pozici si v tom celém najde. Manžel takovou zodpovědnost necítí, dokáže si udržet hranice a starat se jen o sebe. Klientka je tedy na tuto věc sama. Syn sám má také touhu zvládnout vše sám. Dotaz na introjekty, které ji vedou k "nesvobodným" reakcím vůči synovi: Má v sobě nejistotu, jestli něco jako matka nepokazila v synově časném dětství. To v ní tvoří pocity viny, které ji nutí k tomu, aby v současnosti své dluhy napravila, byla podpůrnější. Svobodně by asi syna nechala více samostatného.
Výstupy/domluvy:	Orientace v situaci, hledání role matky ve vztahu k povinnostem syna.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 7196

Datum schůzky:	14.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	Mít čas a prostor pro sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Zahlcenost Klientka se cítí unaveně, je v tlaku povinností, které se jí hromadí. Připomíná jí to situaci před rokem. Obtížně pouští povinnosti a má tendenci je brát na sebe. Téma, jak se může ochránit před tlakem a jak může zodpovědnost předávat i dalším blízkým osobám. Čeká ji pracovní výjezd. Zvažuje, jak se v týmu osobně nechá poznat - má nepříjemnou zkušenost z minulého týmu, bojí se zneužití blízkosti.
Výstupy/domluvy:	Podpora prostoru pro sebe.
Schůzku vedl/a:	Pavλίna Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 7264

Datum schůzky: 27.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: Prostor pro emoční zklidnění

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: Dilema v práci
Klientka pozvolna proniká do pracovní kultury na novém pracovišti. Všíká si, jak někteří komunikují, poznává, zda jsou informace pravdivé či upravené apod. V tomto ohledu reflektuje, že je spíše v začátku spolupráce, kdy se učí rozumět charakteru pracoviště i dynamice kolegů a vedoucích. Sama možná pro kolegy není zcela čitelná. Přemýšlí o tom, jak chce nastavit vzájemnou blízkost. Potřebovala by více prostoru pro sebe. Cítí, že má v hlavě hodně myšlenek, které ji zaměstnávají.

Výstupy/domluvy: Prostor pro zklidnění a sdílení.

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 7344

Datum schůzky: 12.12.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Pavlína Junová

Datum schůzky:	22.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	1. Zahájení spolupráce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Pí S. (48) přichází včas, sama, ve sport. oblečení, zpoč. se jeví dosti odpojená, postupně se osměluje k očnímu kontaktu, vypráví volně, zamyšleně, přehledně, bez výraznějšího em. projevu, myšlení uspořádané, koher. Spolupracuje s rostoucí ochotou. Dopor. Pí S. přechází od kolegyně Mgr. Junové, krátká spolupráce, předtím v péči kolegně I. Kučerové (cca 1 rok, po vážném zranění ml syna, úzk. depr. ataky), asi před 10 lety v KC CJJP Chrudim (zvládání epi záchvatů syna). V péči PsL, užívá AD preparáty. NO: Aktuálně bez závažnějších obtíží, ale "o vánocích se to zhouplo... asi příliš spoléhám na léky..." Zak.: Prevence opakování atak, upevnění zdravého živ. rytmu a zdrojových aktivit. Anam.: Je šťastně vdaná, matka dvou synů (18, epi záchvaty a medikace už nejsou, bude maturovat, 16 po zranění oka při airsoftu. 1.r. SŠ), dcery (12. 1.r. osmiletého gym.). Pracuje jako zdr. sestra na stomatol. klinice, 0,8 úv., s prací a kolektivem je spokojená (rovnocennost, přímá kom., důvěra). Těší ji studená sprcha, kolo, cvičení, meditace, AGT, zahrada, práce s textilem, háčování, procházky s manželem). Matka zemřela v 9 letech, je nejst. ze tří sourozenců, otec je vychovával sám. P.k. Navazujeme spolupráci, kontrakt, zakázka, základní anam. údaje. Pí S. je vděčná za možnost spolupráce, obávala se, že o ni přišla. S. Úvodní konzultace s dobrou úrovní spolupráce, důvěry, angažovanosti. Patrné je úzkostné ladění. D.s. Sjednána konz. 1/2. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	5.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	2. Sdílení.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Bez výrazných změn, volné vyprávění, poněkud zasněné, užívá si pozornost. P.k. "Mám ráda rána... chladná... naděje... víra, že den bude dobrý... život má smysl..." Všímá, si že je někdy nerozhodná, neví, co si má vybrat... co musím a co chci dělat... Tím někdy stráví hodně času, k některým věcem se pak dokonce nedostane... "Mám ráda ranní rituály... teplá voda s citrónem... cvičení... sprcha... snídane... někdy relaxace...jak málo stačí k očištění od stresu..." Líčí, že má v sobě zakódováno "nevyužít čas na práci je špatné... musím něco dělat..." Když přišel domů taťka musela se vypnout TV... pojd' udělat buchtu... neválej se tady... pro tátu byl film strašně dlouhý... sám žije v domě... zahrada, kolo, příroda... píše dopisy známým..." Pí S. si všímá, jak otcův život je odlišný od živ. stylu rodičů manžela (TV seriály, pečení, jídlo, sedí.. nevolají, nepozvou...). Přenáším pozornost k t/t. S. Konz. slouží k rozvíjení vztahu a k doplňování osobní mapy pí S. Respekt cítí k otci, bere si ho za vzor. D.s. Sjednána nejbl. možná ko. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	18.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	3. Další profesní směřování. Spolupráce manžele
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Pí S. přijíždí s několika min. zpožděním, větší únava menší soustředění než min. P.k. Pí S. si chválí práci, je spokojená s přijetím, atmosférou, respektem ze strany spoluprac. a nadř. Chválí si též včerejší večer se sestrou na koncertě, "moc se nevidáme... je to škoda... dřív jsem to iniciovala... setsra nemá tolik času..." Dnes se těší do tanečních, v pátek se chystá s manželem na ples. Uvažuje o studiu dent. hyg. (3 roky, komb., Praha), padestátiletá holka, láká mne studovat... Ale dcera mě potřebuje... být k dispozici v citlivém věku... je tolik mladých lidí, kt. mají obtíže, PPP, sebepošk., na piano už nehraje, když nehraju s ní... Manžel se k tomu nevyjadřuje, ale dle přesvědčení a zkušenosti pí S. je připraven ji podporovat... podobně adpotoval křepelky, pův. její nápad, nebo bazén, taky její iniciativa... Denně spolu tráví 20 min. na procházce, říkají si věci napřímo. Může její absence vytvořit prostor pro manžela, dcera jej v dospívání bude potřebovat... ? S. Konz. opět slouží k doprovázení pí S. jejími úvahami, reflexemi... Bere mne na procházku, vypráví, čeká na obohacení. Postačuje tento tp modus? D.s. Sjednány dva termíny, 1/4 a 1/3. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 7840

Datum schůzky: 18.3.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: 4. Zvládání rodičovské bezmoci.

Problematika:

Zápis ze schůzky: .

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	5. Péče o sebe.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Beze změn. P.k. Pí S. se vrací k větě "pečujte o sebe". Cítí se uhnaná a unavená, má dojem, že jí nikdo nechce pomáhat... manžel udělá, co mu řekne... syn pomoc jednoduše odmítne... Ona to dělala u táty podobně... Mohla by synovi říct, že na pomázánku má chuť ona a požádat ho, jestli by to udělal pro ni? Zajímavý experiment, to zkusím... Na studium je přihlášená mj. proto, aby ukázala staršímu synovi, že cílevědomá snaha přináší výsledky. Jak o sebe pí S. pečuje? Vyjmenovává řadu příkladů, projevuje se v tom její aktivismus a velké množství nápadů, je jí líto je nerealizovat. Potřebuje však zastavení, čas pro sebe např. ráno u snídane, v bazénu, při čtení knížky, odpočinku na posteli... S. Spolupráce plyne poklidným tempem, pí S. je vnímavá, ochotně přijímá inspirace, přetížení plyne z jejího neutuchajícího aktivismu. D.s. Sjednány další dvě ko. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	6.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	6. Spokojenost v práci.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Beze změn, zpoč. nejisté vyprávění, pí S. hledá slova, postupně se obraz jejích myšlenek projasňuje. P.k. Popisuje svou aktuální práci v stomatol. centru od nadějných počátků (rodinné prostředí, ze kt. se neodchází) k souč. pozici, kdy cítí nedost. uznání, omezení rozvoje, asistuje a udržuje prac. prostředí, ale v případě studia (dent. hyg.) by měla možnost praxe a zahájit samost. rozvoj v této profesi. Nabízím reflexi a shrnutí úvah, podporuji v svobodném uvažování. Na konci sezení nabízím "statist. vyhodnocení", kt. pí S. zaujalo (např. smyslnost, odměna, orof růst, dostupnost, náročnost, kolekti, tvořivost, samostatnost). S. Sezení slouží k zpřehlednění myšlenek a ujasnění dalšího postupu. D.s. Sjednány dvě další ko, na místě bude spolupr. vyhodnotit. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	7. Podpora syna I
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Zítra maturuje syn... všechno bude jinak... jak ho na VŠ podporovat? kdo ho bude kočírovat? co si mohu dovolit chtít? Jde jednak o fin. podporu, ale potíže nyní působí to, jak okupuje prostor... hlasitá hudba... Nemůžeme a nechceme ho vyhodit! Ale někdy mi pije krev. Je hodně kritický. Někdy jako by byl cizí! Parta 16-25, kavárna, fitko, tabák a koks, identifikuje se s nimi, debatují politiku a společnost. Popisují profil: Hrubá maska, odmítání pomoci, pseudointelektuální parta, rozpínavost, nejistota o sobě. Budeme ho muset vyrazit? A. Starosti s adolescent. synem odpovídají jeho obrazu a zkušenostem pí S. s ním. Sdílíme, zasazují do vývoj kontextu, ujasňujeme roli rodiče. P. Spolupráce má ráz tématických setkání nad tím, co život přináší. Spíše poradenský než pstp typ spolupráce. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	17.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	8. Podpora syna II
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Pí S. přichází s výrazným zpožděním (20 min.), omlouvá se zdržením v práci, omezený čas využívá beze zbytku. P.k. Pí S. vypráví dramatické události po úspěšné Vítově maturitě: popisuje výrazné proměny nálad Víti a jeho ladění (v ničem nevidí smysl, zlobí se na rodiče, nevěří si, má pocit, že je toho na něj moc, cítí nepochopení od dědy, osočuje zejm. rodiče, že ho nevybavili pro život...), jeden večer, kdy jeho protichůdné emoce explodovaly. Pí S. líčí též to, jak se ho snaží podpořit (dovoluje mu vyjádřit bouřlivé emoce, akceptuje jeho návraty po opadnutí hněvu, nabízí aktivity, kt. mu pomohou zvednout opět hlavu, vaří mu apod. Syn má oporu v psycholožce, kt. ho provází už od 10 let, tam mají 09.07. jít s Vítou i rodiče. Validizují těžké emoce, spojené s těmito událostmi a s vývojem syna v přechodu od adolesc. do ml. dospělosti, podporují zahlédnout důl otázky (jak s VŠ/prací?) z jeho perspektivy i z vlastní perspektivy zároveň. S. Konz. slouží k uspořádání myšlenek a validizaci prožitků v roli matky téměř dospělého syna. D.s. Sjednána předb. dal. schůzka, pí S. konkr. termín ještě potvrdí. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	9. Zvládnutí propuštění ze zam.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Bez nápadnějších změn, lakrim. v tíživých momentech sezení. P.k. Pí S. dnes míří se synem a manželem k synově psycholožce.... co mě tam čeká?... Nebyla jí prodloužena smlouva... lékařky nejsou spokojeny s její prací... S jistou trpkostí vnímala sdělení, plakala... překvapení, i když něco už asi tušila... Zřejmě jedné lékařce vadilo, že se snaží pečovat o pacienty... možná ji to rozptylovalo? Nedostala však jasnou ZV... Zpochybnění... v prof. obl.... Co asi Blanka potřebuje? Nevím... ujistit? Co by asi potřebovala dcera? Vzít do náruče, polaskat... půjčit na hodinu štěně... A co Blanka? Karo... pohoupat... Validuji náročné emoce spojené s propuštěním... Podporuji péči o sebe a vědomou podporu sebeúcty, sebedůvěry. S. Konz. reaguje na aktuální dění, kt. testuje odolnost pí S. a představuje novou nečekanou zátěž. Zdá se, že pí S. vnímá, kudy vede možná cesta dál, zachovává si potřebnou naději navzdory náročnému otřesu. D.s. Potvrzen termín 1/2. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	22.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	10. Podpora syna.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	O. Pí S. přichází včas, jeví se stabilní ve forii i aktuálních emocích, s přiměř složkou racionality. P.k. Referuje o návratu z dovolené (nejml. dcera jako uč., nejst. syn jako instruktor dětí, pí S. s manželem jako vedoucí, věnováno obnově manželství). Znovunástup do práce, vyjasnění napětí s kolegyní lékařkou. Hledání nové práce, více možností. Návšteva se synem a manželem u synovy psychoterapeutky, rodinná tp? Pí S. popisuje, jak se synovi věnuje (masáže, relaxace... a to od dětství), syn to přijímá. Neměla by se u něj udělat psychol. diagnostika, neznáte klin. psychologa? Stručně se zastavujeme o konceptu neurodivergence, nabízím konzultovat u jeho psychoterapeutky, podporuji postup destigmatizace. S. Konz. volně plyne, zakázka k doprovázení, podpoře sebereflexe. Do budoucna indikovanost spolupr.? D.s. Sjednána nejbl. ko 1/4. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	19.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	11. Změna zaměstnání.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Pí S. vypráví o dnešním odpočinku (konečně odpočinek!), o výletu se synem (zatneme zuby a vydržíme!), o selhání při doprovodu dcery na tábor (nevím, co to do mě vjelo!), o rozloučení v práci (dostala jsem padáka a puget!), o náročném soužití s nejst. synem (cítím úkol se postarat). Potřebuje si uspořádat priority (nezbývá čas na péči o sebe a na hledání zam.). A. Konz. slouží ke sdílení, zpřehlednění, odlevení od nepříj. zážitků. Pí S. se nachází v přechodovém obd., kt. spotřebovává vel. množství energie. P. Moje role? Směr spolupráce... rekontrakt. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 567 | číslo formuláře: 8783

Datum schůzky: 2.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	9.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	12. Kritické self - imag. dialog.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Pí S. zatím neposlala žádné CV, nerozhodla se ohl. zam. Kontakty s býv. kolegyněmi ji vracejí do min. událostí, uvědomuje si, že to nic nepřináší. Nabízím img. dialog s sebekrit. self., krit. self se jeví jako současné, prožív. self spíše o generaci mladší, ve věku jejích dětí, pí S. se v krit. self neodvážuje konfrontovat své prožív. self, nechce ublížit. V prož. self akceptuje podporu, uznání a ujištění "zvládneme to spolu". Cítí hřejivost, přijetí, zklidnění. A. Konz. s výraznější experienciální kompenentou. První zkušenost s eft typem práce vede k uspokojivému výsledku navzdory velké zdrženlivosti pí S. P. Debriefing, vyhodnocení příště provést. Rekontrakt? Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	30.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	13. Čekání.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Pí S. přichází s výrazným zpožděním, omlouvá se. Pí S. čeká na vyjádření z FN HK, kde by ráda pracovala. Komplikací je požadavek úv. 1,0, zatímco ona by potřebovala pro udržení své kondice 0,8. Očekává s napětím také víkendové volby do parlamentu, silně to prožívá zejm. manžel. Zítra manželé slaví 20. výročí svatby, vnímají to s vděčností a nadějí. A. Konz. spíše rekapituluje dění, pí S. nepřichází s jasnější zakázkou. Nachází se v obd. hledání zam. a toleruje tuto nejistotu bez větších obtíží. P. Do režimu spolupráce může významně zasáhnout nová práce. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	21.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	14. Rovnováha.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D. Pí S. referuje o nové práci ve FNHK, svém fungování v domácnosti a zájm. aktivitách. Všímá si pozit. i rozpačitých zážitků v kontaktu s manželem, st. synem, dcerou, registruje vzdalování prostř. syna. Zvažuje, jak nedávat nevyžádané rady, nevnučovat druhým své vidění života a práce. Cení si času zde, kdy může "jen být". A: Konz. volně plynoucí, bez konkrétně vymezené zakázky, pouze respektující směr "udržet rovnováhu, nepropadnout se do deprese". P: Po jistou dobu lze ještě pokračovat, v souvislosti s výročím spolupráce zvážit další směr a intenzitu spolupráce. f 1/4 SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	18.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	15. Adaptace v nové práci.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: Pí S. přichází s únavou a znejištěním ohl. nové práce, kt. je velmi náročná. Dělá ji ráda, chtěla by si zachovat pocit, že ji dělá způsobem, kt. jí vyhovuje a za kt. se může postavit. Přináší to velkou únavu spojenou s brzkým vstáváním, intenzivním prac. režimem. Rodina ji podporuje. Dává si ještě prostor v zkuš. době zvyknout si a zjistit, zda i tak v nové práci bude pokračovat. Nabízím metaforu "silný prod kolem nohou, namáhavě našlapuji, ale dávám si záležet na tom, kam kladu nohy, abych se cítila stabilně". Pí S. příznivě na tento obraz reaguje, cítí se ubezpečená, rozhodnutá dál pokračovat. A: Konz. slouží k zorientování v nároč. fázi adaptace na nároky nové práce. Pí S. se jeví unavená, nikoliv přetížená, nicméně bude vhodné pozorně stav sil monitorovat vzhledem k anamnéze. P: Další doprovod náročným odbodbím. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	16.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	16. Rekapitulace psych. prospěchu.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: Pí S. zvládla adaptaci na nové prac. prostředí, přestože koncem xi/2025 si nebyla jistá, zda je to místo pro ni. Staniční sestra spolu s další kolegyní jí pomohly, nyní se zdá, že se jí ulevilo a bude moci v práci, kt. si váží pro její odbornost pokračovat. S manželem podnikli misi repatriace švagra, kt. měl na zahr. cestě zdr. obtíže. V iii/2026 se chystá na zahr. cestu do Šp., kde bude trénovat tanec. Vánoce jsou jistou zátěží, ale těší se na ně. Více nyní nepotřebuje. A: Poklidná konz. s rekapitulací výhradně pozit. zážitků, kt. pí S. prezentuje vyváženě pokud jde o em.-rac. rovnováhu. P: Sjednáno snížení intenzity spolupr. na 1/6. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	27.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	17. Zvládnutí rolí v práci a rodině.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: Práce je náročná, nedaří se včas končit... ale zajímavá, inspirující... pomáhá rozvíjet se. S nejst. synem je soužití obtížné - dospělé dítě s jinými hodnotami, rytmem života a představou o fungování domácnosti... chystá se přestěhovat do pronájmu. Prostř. syn (17) se spíše uchyluje do soukromí, ale projeví vděčnost, zájem a má kontakt s vrstevníky. Dcera (14) pomáhá, někdy je toho na ni ještě mnoho... vstupuje do dospívání. Pí S. vyhlíží cestu do Španěl (Granada) na trénink flamenca. A: Pí S. otevřeně deklaruje, že přichází, aby využila možnosti mít "vrbu". Projednáváme toto pojetí spolupráce s tím, že bude dobré vyhlížet její ukončení vzhledem k tomu, že se naplňuje původní zakázka (doprovod adaptací na živ. změny). P: Vrátit téma perspektivy spolupráce. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky: 24.3.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: 18. Znovu bez práce.

Problematika:

Zápis ze schůzky: D: Stan. sestra k poslednímu dni ve zkuš. době propustila pí S. Je to ztráta, bylo to překvapivé, nepříjemné. Odnáší si nové profes. zkušenosti a také zkušenost s tím, že trvat na příměři. péči o sebe nemusí být přijato vedením. Zatím novou práci vyhlíží, částečně přemýšlí o tom nabídnout své síly na 0,8 úv. než pracoviště najde někoho na 1,0. Otec prodělal IM, ale včas to bylo zachyceno. Pobyt v Malaze (Šp), pí S. nadchnul, líbilo se jí samostatně se pohybovat v zahraničí. Co si odsud odnáší? Živ. moudrost, že se vyplácí trvat si na svém, pokud jde o vlastní hranice. Podporuji pí S. v tom, že je v pořádku, že chce práci zvládat, ale nebýt jí ovládána, oceňuji to a vyjadřuji respekt, čtyři měsíce nebyly slepou uličkou, jen krátkým úsekem na cestě vpřed.
A: Do zajímavé prac. příležitosti vstupuje nečekané rozhodnutí vedení pracoviště, pí S. to snáší s potřebným nadhledem, zachovává si naději, udržuje kurs přiměřené péče o sebe.
P: Sjednáno, že spolupráci nyní ukončovat nebudeme, přinejménším po dobu hledání dal. práce. Pí S. si říká o f 1/5.
SJ

Výstupy/domluvy: .

Schůzku vedl/a: Samuel Jindra

Datum schůzky:	28.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	19. Nová práce.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: B. referuje o potížích se st. synem - impulsivní, sprostý... nedaří se mu autoškola... Užívá medikaci na ADHD, B. čte knihu Roztěkané, v něčem se poznává. Podle B. se syn někdy chová nepředvídatelně. Pomohlo jí vzpomenout si: co by potřebovala teď B.? Dcera se pomalu vzdaluje, osamostatňuje. Prostřední syn možná se může trochu cítit zanedbán. Nová práce je nejlepší volbou z dostupných možností: bude třeba hlídat si hranice prac. náplně (obvazová sestra + zástup za všeob. sestru). Otec podstoupil důl. vyšetření, B. se ulevilo. A: Fokus B. zaujímá stále nejst. syn se svými komplikovanými projevy. Zájem o nějvýrazně převyšuje ost. členy rodiny. Nová práce bude výzvou k ujasnění a udržení hranic. P: Explorovat zacházení s hranicemi. Dalším tématem je altruistická orientace, kt. B. přetěžuje a může komplikovat vztahy se spolupracovníky. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	20. Navazování prac. vztahů.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: B. je dnes "matku dvacetiletého syna", daří se jí dobře. Zvyká si na nové prac. prostředí. Nesedla jí komunikace s jednou novou kolegyní, připadalo jí to dětinské. Cení si možnosti pracovat autonomně. Trápí ji přístup některých kolegyň k pacientům, ale snaží se kontrolovat v tom, aby jim to dávala najevo. Uvědomuje si, že se někdy chová jako slon v porcelánu, zejm. neumí odhadnout míru důvěrnosti/bezpečí ve vztahu a svěří se pak s věcmi nesprávným lidem. Jak to má udělat, aby jednala prozíravěji? Důvěra je funkcí času... zachovat si vnímavost vůči tomu, jak se s lidmi cítí... respektovat sama sebe... opustit kontakt, když si není jistá, zda by nedošlo k tématům, kt. nechce otvírat. Cílem B. je navázat prac. vztahy, v nichž by se jí dařilo dlouhodobě vydržet. A: Konz. slouží k ujasnění vhodného postupu při navazování nových vztahů na novém pracovišti. Je zřejmá jistá neobratnost B., ale zvědomuje si to a je aktivní v hledání adaptivnějších strategií. P: Udržíme spolupráci v dosavad. režimu 1/4-5. Sj
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra

Datum schůzky:	7.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	21. Nesnáze se synem.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	D: B. se cítí jako stárnoucí matka tří pubertálních dětí - neuvaří si, neuklidí, ona maluje, pracuje na zahradě, pečuje o zvířata. Největší obtíže s nejst. synem - velké výkyvy emocí, občas ztráta kontroly, omdlívá, zuří, ... občas se ho bojí, B. přivolá si na pomoc prostř. syna. Naposledy si volala s jeho terapeutem. Ví to syn, jak jeho zuřivost prožívá? Navrhuji B. v klidné chvíli se k tomu se synem vrátit, převyprávět oba příběhy (její a synův), zajímat se, co ona zažívá, poté brainstorming o tom, co by příště mohlo být jinak a lépe, následně dohoda. Doporučuji o rozhovoru s tp mluvit se synem a zvážit účast na jedné konzultaci. A: Dramatický konflikt s nejst. synem (em. nestabilní či histr. projevy?). Konz. cílená na zvládnutí rodič. roli v takto náročné situaci. P: Persp. vyhodnocení spolupr. a uvážení její indikovanosti. SJ
Výstupy/domluvy:	.
Schůzku vedl/a:	Samuel Jindra