



Číslo případu: 573

Název případu: Bubeníková (Poláková) Denisa

Datum založení: 24.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	24.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Denisa, studentka 26 let. Pracuje v CEDRU, dokončuje BP, přerušila studium (diagn. RS, stěhování, rakovina otce). Náročné dětství, otec alkoholik, hádky , s matkou špatný vztah- sebepoškozování. Denisa zkušenosti z praxe a práce v sociální oblasti. Prokrastinace - potíží s dokončením studia (s několika z komise problém během studia). I na SŠ, trnem v oku učitelům. Odešla ze SZŠ na sociální. Necítí se chytrá, byla trestaná za známky, zesměšňovaná na SŠ. Denisa volí vyhýbavé strategie
Výstupy/domluvy:	Vyhýbavé strategie ze strachu z neúspěchu. Ocenění přijme od málo osob. Nemá ráda stereotypy, práce se smyslem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 6988

Datum schůzky:	9.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi, odpovědností za sebe, limi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Denisa přichází v kvapíku, zaspala, ráno si všimla prasklé žilky v oku. V rodině nemoci nebyly tolerovány, spíše se zlehčovaly, nebral se příliš zřetel, především na psychiku. Onemocnět RS (mít právo povolit si). Úvahy o smrti, rodina spíše hypochondrické úvahy - od kdy? Snoubenec, dva roky, dříve se necítila připravená, dala si před sebe studium, které ji dalo více času. Nyní se na svatbu těší. Respekt od rodiny k rozhodnutí mít menší svatbu nepozvat širší příbuzenstvo, kde jsou zvláštní vztahy (matka nesvobodná se rozhodnout dle svého). Obava, zda rodiče dorazí na svatbu, hrozily, že ne, pokud nepozve další členy rodiny.
Výstupy/domluvy:	Vyhýbavá strategie, odraz matky. Denisa v rodině jako hlavní stabilní článek. Nemoc jako "vyhýbavá strategie", jak se zbavit velké zátěže od rodiny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.10.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy Denisu čeká 18.11. operace. Aktuálně si našla něco na mandli, obava, že nemůže být zdravá, že opět něco schytá, jak to tak v rodině vnímá. Obavy ze smrti, onemocnění. Nechce zatížit rodinu, moc o svých obavách nehovoří. Obava žít spokojeně, obavy ze svatby, kterou dva roky odkládá. Tresty od dětství za výsledky, stud za nedostatečnost - odchod ze školy. Denisa na půl Romka, jediná světlo oká, světlovlasá, nepřijata rodinou. Nemoc, zajistila větší ohledy rodiny, klid -nevolají tolikrát týdně). Svatba jako možnost sváru? Vzteky na rodinu.
Výstupy/domluvy:	Práce se vztekem, kde vypouští?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 7173

Datum schůzky:	6.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Denisa reflektuje uplynulé období, v němž si vyvrátila své obavy o zdraví. S přítelem otevřela téma obav o svůj život, což ho překvapilo a zaujal empatický postoj. Práce, není zcela spokojená, má výhrady k nové kolegyni (dceři nadřízené) i k nadřízené. Necítí se oceněná, její nápady si vzala za své. Strach ze své agrese, v dětství potíže s ovládáním (opakované napadení spolužačky). Pokud není agresivní fyzicky, je nyní verbálně.
Výstupy/domluvy:	Práce se vztekem, se svými stíny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 7184

Datum schůzky: 14.11.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 7229

Datum schůzky:	20.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Tma: práce Denise odložili operaci z důvodů nachlazení. Nový termín nezná. V zaměstnání se nyní necítí dobře, má pocit nekalých praktik ze strany vedení. Odvolali jim supervizora, který se jim nelíbil. Pevný bod jsou klienti a kolegyně. Vedoucí, obava o svou pozici, nezastane se.
Výstupy/domluvy:	Možnosti, jak setrvat v práci.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.12.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s hranicemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Denisa sdílí události v práci, kdy se vedení ogranizace postavilo proti supervizorovi a nechtělo proplatit celou superivzi. Proběhla komunikace mezi supervizorem a zaměstnanci, která se dostala k vedení. Výstupem je odchod 14 lidí z týmu včetně Denisy. Denisu mrzí jednání vedoucích, která se zachovala jako obvykle, nechala tým potopit se, aniž se za ně postavila. Nemá ukončený odchod, zažívá různé propady. Denisa končí na Vánoce. Dnes ji čeká pohovor do centra, kde pracují s uatismem. Dneisa si není jistá, necítí se však nitně tlačená do toho práci přijmout. Jako druhou varinatu má zůstat na ÚP a pracovat na BP.
Výstupy/domluvy:	Denisu čeká nová etapa.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 7349

Datum schůzky: 18.12.2024

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpovědnost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stavět se čelem Klientka popisuje odchod z Cedru, který byl nepříjemný. Klientka se cítí zrazená od vedoucí, přes kterou se dostaly e-maily ven. Denisa získala novou práci v RIP, nyní má však obavu, že nesdělila vše, co se týká procesu ukončování studia a tedy nedokončené praxe a potřeba si je dodělat na současném pracovišti. Denisa má tendenci vymýšlet lživé strategie, aby působila věrohodně. Denisa funguje pouze pod tlakem termínů. Jak s tím nyní nakládat. Denisa se potýká se svou rozpolceností, na jedné straně srdnatě bojuje za svou pravdu x projevuje velký strach sdělit pravdu.
Výstupy/domluvy:	Denisa hovoří o svém strachu z důsledků neúplného sdělení pravdy při pohovoru. Jak ustát svou chybu, přiznat ji a čelit důsledkům. Více prozkoumat svůj rozpor (asertivita x obava).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpovědnost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Denisa si vyřešila praxe na pracovišti, nebyl v tom problém. Podala žádost o návrat ke studiu. Začala řešit deník praxe, jedná. Obava z BP, ze samotných státnic. Sebedůvěra při studiu schází, pocit nedostatečnosti, nemůže se rovnat vysokoškolákům.
Výstupy/domluvy:	Denisa si svou sebehodnotu staví na studijních výsledcích, na dokončení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	odpovědnost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny a obavy Denisa popisuje, co se za uplynulé období událo (praxe, škola - BP, práce). Praxe, vedoucí praxí dle Denisy změnila poslední verzi, že postačí 70 hodin, musí být jednou tolik. Shánění nového pracoviště. Dovolena padne na praxi. Stres, zda je schopná stihnout státnice do června, když píše BP od začátku, pracuje na praxi a deníku z praxe a do toho pracuje. Práce, zdroj nejistoty, děsu, zodpovědnosti. Návrat pocitů z výchovného ústavu, kde ji fascinovali psychopati a je tomu tak i nyní (kazuistika nové klientky a její rodiny). Relax nyní nezažívá nikde.
Výstupy/domluvy:	Téma hranic, vymezení profesní a osobní. Nastínění reálných možností vyhlídek dostudování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 7959

Datum schůzky: 2.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 7960

Datum schůzky: 19.2.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	80 minut
Zakázka:	přijetí odpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nekontrolovatelnost Denisa hovoří o smršti, kteoru nyní zažívá na všech frontách (škola, práce, praxe, svatba, zdravé). Rodiče, otci se znovu objevila rakovina, nyní stabilizovaný, po operaci. Tlačí na svatební hosty, s nimiž Denisa nesouzní. Práce, hodnocení dopadlo dobře, je tam spokojená, ale uvažuje nad jinou cílovkou. Svatba, příjemní, partner není ve shodě. Praxe téměř hotové, ocenění, nabídky práce. Téma mateřství opět ve hře. Životní styl nezdravý, více kouří, je v neutálém napětí, vnímá, že RS se může zhoršit. Finance jsou hnacím motorem pro setrvání v práci i přesto, že ji brzdí od dokončení studia, které nestíhá a již nyní ví, že je reálné zvládnout až druhý termín.
Výstupy/domluvy:	Denisa neumí přijmout fakticky zodpovědnost, stále čeká na něco, bod, který rozsekne její přístup k sobě samé. Relax, odpočinek není.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za druhé
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: limity Denisa popisuje situace před pracovní neschopností (velká pracovní a studijní zátěž, bolest zad a poté zjištění, že léky na RS nebudou vyráběny. Obava, že bolest zad souvisí s dalším ložiskem RS. Přepadl strach ze smrti. Školu nestíhá, pocit selhání. Limity zdraví vytěsňuje, nikterak nepřízpůsobuje. Obava o život za 5 let. Od 17. let řeší smrt a deprese.
Výstupy/domluvy:	Vnímání sebe sama, svých limitů, které upozoruje, ale nereaguje na ně.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí odpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Byla několika denním festivalu, který ji psychicky prospěl. V práci se přestává cítit dobře, nová vedoucí, pocit ztráty svobody v rozhododávání a přístupu ke klientům. Připomínka minulé nadřizené, které si nevážila. Studium, nekomunikace s vedoucím BP, tento týden zjistí, jak si an tom s ním stojí. Úvahy o konci studia, opravdu nevádí, je smířená nebo se jedná o únikovou strategii. Denisa nevnímá dobré varianty svých scénářů.
Výstupy/domluvy:	Denisa má opět únikové tendence, opustit studium, pocit, že se ji uleví, odejde případně ze sociální oblasti. Úvaha o možnosti být nezávislá a dokončit si vzdělání kdykliv pro svou potřebu ne pro zaměstnavatele. Denisa odchází se slovy, že se za něco sytí a bojí se mi to říct, jak se změní můj pohled na ni.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 8500

Datum schůzky:	2.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí odpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistoty Denisa stále neví na čem je s vedoucím práce, spíše hledá důvody proč nejednat aktivněji. Školu nyní tolik neřeší, čelí dotazům na státnice, ale ustává je. Za šéfovou nebyla, vyhýbá se, bojí se konfrontace. Svatba, řeší příjmení a mimo to i pochybnosti, zda je snoubenec ten pravý (situace s kamarádem na festivalu).
Výstupy/domluvy:	Denisa opět volí vyhýbavé strategie, které ji poté vedou ke stresu z důsledků. Pojmenování pochybností, životní změny.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	přijetí odpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Denisa: Komunikace s vedoucím BP, posun, ale znovu zásek. neví, zda skutečně dokončí. Nadřizená o všem ví, nepodmiňuje její setrvání titulem, nabízí pomoc. Svatba, otec opět neustál rozhodnutí Denisy nepozvat jeho sestru, konflikt, po týdnu se otec omluvil, nyní ponechává rozhodnutí okolo svatby na Denise. Přítel se nechává manipulovat matkou, není tak rozhodný jako Denisa. Denisa se zlobí na tchýni ne tolik na přítele.
Výstupy/domluvy:	Denisa cítila úlevu ohledně školy, svatby, ale stále se bojí, jaká svatba bude, kdo ji naštvě (tchýně). Snadno podléhá emocím.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 8857

Datum schůzky: 15.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 8973

Datum schůzky:	25.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: svatba, úzkosti ze smrti, prokrastinace Denisa si svatbu užila až na pár detailů. Ujasnění své zloby na partnera více než na jeho matku ji pomohlo ve vztahu k tchýni. Úzkosti, opět tlačí věk, který si denisa předsevzala jako zlomový, zda se ho dožije. V práci se cítí přetížená, mnohé se jí nezamlouvá. V lednu ji čekají státnice, řeší praktickou část BP, opět tendence k prokrastinaci, uvědomění, že pod tlakem se jí pracuje nejlépe.
Výstupy/domluvy:	Téma ukončování.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: manévry Denisa se opět zaplétá so vsých únikových strategií, ví o nich (dokončení práce). V práci posílená CEDRem, onbavu o práci již nemá. Klid ve vztahu, nyní častější vzpomínky na historii, sebevražděné tendence, dětství. Nyní více ulpívá u detailů dětstcí, strach, zda nezažila zneužívání. Fascinace syndromem CAN, důvody, psychopatologie v rodině i její vlatsní. Téma potomků, obavy ze zátěže psychické, také další starost, kterou zažila v dětství?
Výstupy/domluvy:	Denisa je více u své historie, vynořují se obrazy, obavy, více hloubá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebehodnota Denisa hovoří o diagn. PCOS, kterou očekávala, ale způsob, jakým se k tomu Dr. stavěla ji nebyl příjemný. Pravděpodobná neplodnost - chce naději. Práce, neumí nastavit hranici, chce vyhovět klientům, dojíždění je časově velmi náročné. Studium, titul by přinesl vyšší mzdu, co by ulevilo nároku na více hodin v práci. Manžel, pocit, že upřednostňuje práci před ním. Málo sdílí své starosti, je více pro druhé, nechce zatížit, poté je však pouze zatížená.
Výstupy/domluvy:	Denisa je pro druhé více než mohou být oni pro ni, neboť to pro sebe neučiní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	18.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Denisa popisuje současný stav v práci, kde zažívá nepohodu, nejistotu. Zítra ji čekají rozhovory s dětmi v ústavu ochranné výchovy. Má rozporuplné pocity, ač fakticky odcházela v dobrém, ale pocit dobrý nezůstává. Supervize v práci neudělala dobrý dojem, supervizor dle ní nebyl zcela profi jako to znala od Masopusta. Vysoký krevní tlak - ujasnění, že stres, v němž žije není ideální ani pro zdraví. Ke státnicím by šla ráda v lednu, obava z Kaliby, opět iracionální důvody, kvůli nimž odkládá.
Výstupy/domluvy:	Denisa se cítí neustále kritizovaná, peskovaná, ač je to hlavně její hlas, který tak promlouvá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce se strachem Rozhovory s dětmi proběhly dobře, i personál jednal s Denisou mile. Nyní ji čeká kompletace praktické části. Potřebuje oslovit vedoucího, opět strachy ze svých hypotéz. V práci bude odcházet kolegyně, její blízký člověk, obava, kdo ji tam zbyde. Nyní se více osměluje, hovoří o svých postojích, které jsou většinou odlišné od zbytku týmu nebo pouze jimi nevyřčené.
Výstupy/domluvy:	Téma syndrom pomáhajících, jak mu čelit. Práce se svými strachy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: smrt a pocit nespokojenosti Denisa zmiňuje návrat otcovy rakoviny. Potřeba unikat z reality ke krátkodobému uspokojení (přeorganizování obývacího atd.). Pocit svázaných rukou ve svých přáních a jejich naplnění = frustrace. Státnice v lednu nestihne, půjde až v květnu, kdy je poslední pokus - stud, pocit odsouzení především její vlastní. Kolega, rozčiluje ji, vyčkává, až nedurží emoce, proč?
Výstupy/domluvy:	Tendence Denisy nechat za sebe rozhodovat emoce, nebýt svého štěstí strůjcem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zdraví, budoucnost Denise našli nové ložišky RS, nabídka nového léku - zařazení do rozběhlé studie. Z toho důvodu na neschopence. Postup léčby, přesně neví, teprve ve fázi detoxikace. Naštvanost na manžela, jeho přístup k matce. každý z manželů hájí svou rodinu. Denisa si neumí říct o své potřeby ve vztahu, M očekává, že se zapře, jako to mnohdy činí on. Denisa nyní zklamaná životem s manželem, očekávala víc. M však není proti cílům Denisy.
Výstupy/domluvy:	Denisa se cítí nejistě, potřebuje se stabilizovat. Komunikace s manželem jasně, srozumitelně (obavy z přímosti, co by mohla otevřenost přinést?).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 9750

Datum schůzky:	9.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náročné období Denisa má po první dávce léku. Měla vedlejší příznaky, které nejsou u léčby známy. Práce, nyní neřeší, vykazuje méně klientů. Pocit, že manžel neumí být opora tam, kde ho potřebuje. Popisuje však své nejednoznačné jednání, neadekvátní reakci v různých situacích. Obava, zda kamarádka manžela nechce nbýt něčím víc.
Výstupy/domluvy:	Téma Denisina zesměšnění sama sebe emotivními výstupy bez rozmyslu, poté očekávání vážnosti situace na straně druhé.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s manželem Roční hodnocení proběhlo hezky, cítí se příjemně, ale neví, zda dlouhodobě setrvá. K dobrému stavu přispívá i další dávka léku, kterou snesla velmi dobře. Manžel, rozčiluje ji. Vše se táhne od svatby, kde se cítila sama, stále trávil čas s rodiči, málo se vyskytli spolu. Takto fungují i jindy, například na zastávce atuobusu, kde si každý potřebuje vybojovat své místo, nehledají společné. Denisa zmiňuje, že nechce být submisivní jako její matka, což se ji daří, má to však míru? Denisa manžela považuje v ledasčem za hulváta, za něhož se stydí. U své rodiny je však on ten, kdo je "poslušný", neodmlouvá, plní přání.
Výstupy/domluvy:	Denisa popisuje vztah jako velmi individualistický, chybí "My". V čem je to vyhovující.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 573 | číslo formuláře: 9915

Datum schůzky:	16.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: postavit se čelem Denisa si promluvila s manželem o svém pohledu na vztah a pocitu z něj. Závěrem bylo, že si není jistá, jestli je možné setrvat, pokud by se ve vztahu nestaly změny. Manžela vnímá od té doby vnímavějšího. Tváře Denisy, v práci, s rodinou, s Martinem je jiná. Studium, opět se zasekla, čelí obavám, strachu z profesora, s nimž opakovaně komunikovala. Sebenaplňující proroctví "nikdy nebudu dost dobrá", činí vše, aby si ho potvrdila. Háže si sama překážky do cesty k cíli. Náhled a zvědomění tohoto procesu by mohlo pomoci se uklidnit. Denisa byla trestaná za špatné známky, má známky spojené s hodnotou. Obava, že státnice nesloží by znamenalo, že je nedostatečná, měla pravdu.
Výstupy/domluvy:	Náhled na strachy, co znamenají pro realitu. Vždy nastoupí únikový režim, hledat jinou možnost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	31.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: klidnější období Denisa se cítí poměrně spokojená. Po zdravotní stránce, její tělo dobře reaguje na novou léčbu, nemá žádný nález na mozku. S manželem se cítí rovněž dobře, oba se snaží i s jeho rodinou nezažívat nepohodu. Škola je jediná oblast, kde zažívá stres, úzkost, volí nyní nevhodné mechanismy - únik. Téma Denisy, mít něco snadné není pro ní, vždy si v životě zajistí, aby to lehké nebylo. Střed v životě Denisy chybí, vše je vyosené.
Výstupy/domluvy:	Náhled na mechanismus, který v životě volí a nevyhovuje jí. V případě ukončení studia ať už s titulem nebo bez něj, je pomyslné ukončení etapy studií a rovněž vše, co pro Denisu z toho plyne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Denisa se přihlásila ke státnicím i přesto, že se neozvala doc., který by jí měl rozhodnutí posvětit. Na BP pracuje, kompletuje, známá pomáhala. Zažádala o studijní volno, získala nižší než očekávala. Pocit, že se posunula v přijetí sebe i bez získání titulu. Vztahy na pracovišti mezi středisky jsou napjaté, brzy supervize. Manžel, porovnává ho s ostatními muži svých kolegyň, cítí se poté nejistě, zda je vše v pořádku.
Výstupy/domluvy:	Denise se často projevuje nejistě, stabilita vztahu závisí na okolí. Téma štědrosti, co vydat za sebe, ze sebe. Ukončení spolupráce, termín.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: narušení uhýbavého vzorce Denisa byla u státnic, nevyhnula se jim. Jednu zkoušku nesložila, profesor však jednal podpůrně. Další části ji čekají v srpnu. Má obavy, zda ji projde BP, zatím bez vyjádření Kaliby. Denise popisuje, co vše překonávala, děsivé sny, nevolnost, ale rozhodla se, že strachu půjde naproti. Denise objevuje další výzva, jak pro sebe v životě dobře být.
Výstupy/domluvy:	Denise se ulevilo, že zvládla neutéct. Cítí hrdost, ale i strach z dalšího kola.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	přijetí zodpovědnosti za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: překonávání úzkostí Denisa hovoří o svých úzkostných obavách, které se vyšplhají až do neúnosné podoby (sebevražedné myšlenky). Denisa poslala BP po termínu, i přes to, že ji měla 14 dní připravenou, necítila se dobře, jistě. Nyní je ve fázi čekání, zda ji práci vůbec přijmou. Paralelou je vztah s přáteli, kterým se vyhýbá z obavy, že bude zatracena (jako ona zatracuje přátele, s nimiž není spokojená). Má tendenci vinu házet na manžela, sama si však zvědomuje, že je to pouze její zodpovědnost, jak se ke svým přátelům zachová. Pocit neúnosnosti situací řeší únikem z nich, který vyvolává další vlnu silných emocí. Smutek nad ztrátou kamarádek, které se staly matkami a životy se oddělují. Vztah s manželem, objevuje se ironie v souvislosti s návštěvou rodičů obou stran. ZV manželovi o své potřebě zúčastnit se každoročně festivalu s přáteli může vést k pocitu nedostatečnosti manžela.
Výstupy/domluvy:	Tendence vinit druhé za svá rozhodnutí. Denisu vnímám sebestřednou ve svých potřebách, citlivosti od druhých, ale sama je mnohdy málo vnímavá vůči pocitům druhých. Práce s únikovým mechanismem, náhled na něj, zvědomování teď a tady.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová