



Číslo případu: 574

Název případu: Miadiková Nikola

Datum založení: 30.9.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	30.9.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Klientce zemřela loni kamarádka na rakovinu, nechala po sobě manžela a malého syna. Klientka byla intenzivně po jejím boku, popisuje ji jako svou spřízněnou duši. Nikole je 29 let, má 7 let vztah a v červnu po 10 letech dokončila bakaláře. Zmiňuje, že důvodem letitého studia byly překážky na straně školy („klacky pod nohy studentům“) a rovněž nemoc kamarádky. Klientka pracuje ve firmě otce, nyní ji však odřízl od financí, neboť očekává, že si dcera sežene adekvátní práci. Adekvátní práci však posoudí on. Nikola se cítí otcem manipulovaná, nesvobodná ve svých rozhodnutích. Nikola kvůli zdravotním komplikacím plánuje otěhotnět. Cítí však delší čas, že „biologické hodiny“ tikají. Rodiče klientky jsou od jejich 8 let rozvedení. Klientka zmiňuje, že rozchod byl náročný, plný soudních sporů. Otec není příliš empatický, je schopný, mocný muž. Matka je učitelka, přísná. Partner je matky je klientce nejbliž. Nikola se cítí jako černá ovce rodiny. Nikola se potřebuje dát „dohromady“, po skončení školy se složila v slzách. Trápí ji často bolesti zad, které se snaží zohlednit. Nyní i dle toho hledá adekvátní práci, nenáročnou na směny. Rodina to však považuje za zbytečnou vybíravost a neochotu pracovat.
Výstupy/domluvy:	Klientce cítí pod vlivem otce, nevěří svému právu činit věci po svém, aniž by na to doplatila.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 7108

Datum schůzky:	21.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nezávislý život bez strachu z okolí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy ze sebeprosazení Nikola popisuje uplynulý měsíc jako krizový, blíží se výročí smrti kamarádky, nectí od nikoho podporu. Nikola potratila, byla úplně na počátku. Mrzí ji jednání otce, odcizení, v dětství ho pamatuje jiného. Otec nejedná vztahově, je odcizený. Cestu k sobě si po rozvodu našli až v 18 letech Nikoly. Otec dává najevo lásku penězi, ale i ty přiděluje významně. Cesta k otci je přes babičku, jeho matku, o níž se Nikola stará a otec od ní zjišťuje informace o Nikole. Sebedůvěra, neslyší ocenění, partner není nastavený jako ona, nedává vždy, co potřebuje.
Výstupy/domluvy:	Nikola má obavu u ztrátu otce, neví, co od něj čekat, pokud by se zachovala dle svého. Schází jí podpora od rodičů po smrti kamarádky, nejbližšího člověka. Téma smrti kamarádky je pro Nikolu citlivé, nedořešené, jejím okolím opomíjené. Potřebuje se více pověnovat?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nezávislý život bez strachu z okolí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozloučení Nikola hovoří o snu, v němž viděla kamarádku, která volala o pomoc. Pocit, že nevyužila příležitost léčby, kterou ji Nikola zajistila, nerozloučila se. Kamarádka se uzavřela okolí, sdílela vše pouze s Nikolou, kterou vnímala silnou a stabilní. Nikola když už cítila, že je to nad její síly, neučinila nic. Obě k sobě nebyly upřímné, šetřily jedna druhou. Nikola se s kamarádkou nerozloučila, nebyla na pohřbu. Nikola má nyní brigádu ve firmě u kamarádky, ulevilo se jí. Nikola touží po přátelství, ale zároveň se obává, zda může důvěřovat. Nikola se stále ohlíží, zda její potřeby nebudou obtěžovat někoho dalšího jako je matka.
Výstupy/domluvy:	Nikola nemá uzavřený proces truchlení, nerozloučila se s kamarádkou, nelze jít dál. Má nápady, jak to učinit přirozeně, je to v jejích silách. Umět si říct o své potřeby, blízkost s rodiči atd. Nikola nikdy nebyla zvyklá myslet na sebe, ani rodiče to nečinili, když se rozváděli. Nikolu používali ke svým manipulacím, Nikola nebyla zvyklá říkat, co potřebuje, co cítí. Učí se to nyní a má obavu z odmítnutí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 7208

Datum schůzky: 18.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: nezávislý život bez strachu z okolí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: sebevymezení

Nikola je zklamaná z nových nabídek práce, obává se, že opět nedorazí ani na pohovor.

Na brigádě u kamaráky je spokojená, pro otce pracuje minimálně.

S matkou proběhla domluva o trávení více společného času až po novém roce.

Rituál rozloučení s kamarádkou započala, ale nedokončila, i přesto vnímá, že mohla jít dál.

Nikolu by těšilo jezdit opět na koni, ale znovu přicházejí obavy, co na to přítel, měl špatnou zkušenost v předchozím vztahu.

Otec se rozhodl v době plnoletosti Nikoly, že ji začne vychovávat a neskončil.

Nikola věří, že až bude matkou, bude vše snazší.

Výstupy/domluvy: Nikolu velmi ovlivňuje jednání rodičů, které ji roky znesvobodňovalo a stále znesvobdoňuje k běžnému svobodnému fungování, ohlížení se na své potřeby. Vztah, fungování, v čem se projevuje vliv otce.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.12.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nezávislý život bez strachu z okolí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Dovolenou si užila, bylo těžké se vracet do reality. Konflikt s matkou, používá Nikolu jako hromosvod, nerada od ní slyší její názory, na něž není připravená. S matkou nezažívá Nikola klid, matka neustále něco dělá, zapojí do toho Nikolu, neudělá si na ni doma čas. Nikola to řeší občasným setkáním v kavárně, kde matka vydrží sedět. Vztah s partnerem. Setkali se neznamce, myslela, že jde na rande s kamarádem s nimž byl vyfocený. Nikola se rozhodla jít proti svému vkusu a dala partnerství šanci. Partnera si tvarovala, věří mu, je jiný než muži, kteří se ji vždy líbili. Partner jiný než otec, ve vztahu je ona ta vůdčí.
Výstupy/domluvy:	Nikola se učí vymezovat se, říkat si o své potřeby, ne vždy a ve všech případech jí to jde.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 7417

Datum schůzky:	7.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nezávislý život bez strachu z okolí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: náročné období Nikola sděluje, že má všeho dost, cítí se špatně, ráda by konzultovala častěji. Nikola nyní řeší zdravotní potíže (rozsáhlý zánět v zubu, bolesti zad a potíže s otěhotněním). Rodiče s ní jednájí opět nevlídně, nersepektují její plány a rozhodnutí. Matka manipuluje, kritizuje. Otec je rovněž vůči Nikole kritický. Partner není v tomto ohledu příliš podpůrný, Nikola se rozhodla pro jízdu na konci, domlouvá se. Také rozjela testy kvůli plodnosti, které si musela obhájit. Co se nedaří je vymezení se vůči rodičům, obelhává se, že až bude matkou, budou ji vnímat dospěle, což Nikole zpochybňují.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s rodiči jiná než doposud. Ustát urážlivost, která přichází vždy když se jakkoliv vymezí. Vysvětlování jako zbytečná ztráta energie, nikdo na druhé straně nenaslouchá.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	21.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavit zdravé hranice, myslet na sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: myslet na sebe, pocit odstrčení Nikola přichází s tím, že je na sebe hrdá. Dokázala se matce vymezit, matka rychle přijala stanovisko a limit dcery, aniž by přišlo uražení. Nikola poté v ráži nastavila zdrcadlo i příteli, sdělila roky potlačenou kritiku. Zdá se, že ji partner přijal, vše funguje, jak má. Nikola se cítí doma s partnerem lépe. Pocit odstrčenosti, jako dítě nikdy nebyla středobodem, protože hlavní bod byl rozvod rodičů. I nyní zažívá odstrčení, protože prim hrajou vnoučata manžela. Jak zpracovala rozvod rodičů, vědí o tom rodiče, jak to prožívala a jaký dopad to mělo na její život? Potřeba šetřit matku, které se nikdy nedalo nic říct, ale ona byla vdy ta, která druhé nešetřila a nešetří ani doposud. Od matky nikdy necítila bezpodmínečné přijetí, chyby nebyly přípustné (přepisovala známky, matka by nesnesla špatnou známku), otci to poté svěřila.
Výstupy/domluvy:	Nikola zažívá pocity odstrčení, chtěla by být někdy ta důležitá. Matka se neumí dceři dát, věnovat ji svůj čas. čas ji dávala kamarádka, která když není, Nikola to vše prožívá intnezivněji. Zv jako důležitá součást smíření s rodiči, minulostí, bez ohledů na matku.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavit si zdravé hranice, myslet na své pot
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: skepse Nikola byla na pohovoru na patologii, práce ji překvapila, líbila se jí. Strávila na pohovoru hodinu, měla dobrý pocit a po týdnu jí přišlo vyjádření, že dali přednost jiným uchazečům do dalšího kola, o němž Nikola nevěděla. Nikola je velmi zklamaná. Zdravotní stav po gynekologické stránce je dobrý, po stránce bolesti zad zlý. Masér doporučil Nikole návštěvu psychiatra, řešit problém medikací, neboť má záda v žalostném stavu. Nikola vypráví, do čeho si vběhla, co opět nese jako tíhu, kterou nemusí.
Výstupy/domluvy:	Nikola popisuje tlak od rodiny, který na sebe nechává působit, vstupuje do diskusí, v nichž nemůže být vítězka. Postavit se za sebe, vystavět si oporu je to, o co záda volají. Návštěvu Dr. Růžičkové plánuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	nastavit si zdravé hranice, myslet na své pot
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hádka v rodině Nikola zmiňuje, že se rodina rozhádala a to především kvůli rekonstrukci u babi. Nikola se ponořila do zařizování, které se obrátilo proti ní. Nyní se drží stranou, nechává situaci na otci. Partner podstoupí vyšetření v reprodukčním centru. Klientka má obavu z boreliózy, některé příznaky by odpovídaly. Nikole volali e soudního lékařství, předali si kontakt z minulého pohovoru, má příští týden pohovor. Dělá si naděje, otci cnic říci až do chvíle, kdy by měla případně podepsanou smlouvu a u něj vypovězenou. U otce neví, co by mohl uičnit, kdyby se mu práce nezamlouvala. Matka Nikolu podpořila.
Výstupy/domluvy:	Nikola si opět ověřila, že její přílišná anagžovanost se nevyplácí a vždy na to doplatí. Naděje v odpoutání od otce, na svobodu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	20.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistota Nikča hovoří o pohovoru, který byl opět velmi nadějný a poté přišel telefonát, že ji neberou a odkazují zpět na předchozí oddělení, kdy však nikoho dalšího nesháněli. Hádka s partnerem, Nikči je na něj příliš, ale když jde pro rady k matce, partner se cítí vynechaný. Doma tráví partner u PC většinu času, na dovolené je to jiný člověk, věnují se sobě, jsou pár. Prostor a hranice, Nikča nedává příliš prostoru, je rychlá a očekává to samé do druhých. Partner zlenivěl, nesnaží se, Nikči je moc.
Výstupy/domluvy:	Téma hranic a postoru.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 7972

Datum schůzky:	3.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strachy Nikola má obavu z nadcházejících 30. narozenin, které by ráda slavila komorně. Má strach z otce, jak to pojme, s čím za ní přijede. Obvykle jí vše zkritizuje, o ni samotnou se nezajímá. Před otcem schovává kávovar, který by otec neschválil, jedná zcela nesvobodně, což si uvědomuje, ale zkušenost s otcem jí dle ní neumožňuje zachovat se jinak. Nikola v minulosti zvažovala, zda si nezmění příjmení. Vdávat se nechce- důvody?
Výstupy/domluvy:	Z popisu Nikoly je zřejmé, že otec má silné obrany, které ho chrání před blízkostí. Strach ze smrti zakrývá penězi, novými zážitky, ženami a odtřížením od reality, ale také od dcery. Podpora k přijetí reality, osobnosti otce i babičky, která se brání přijetí svých výchovných chyb. Sňatek, v čem ohrožující?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 8077

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, překonání strachu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: strach se vymezit Nikola líčí hádku s matkou kvůli otci, nemůže se svěřit, jak věci jsou. Nyní řeší bolavá záda s rodinným dokotrem, který se specializuje na internu. Jeho vyšetření probíhá nestandardně, Nikola ho respektuje (nezamýšlí se nad tím, zda to již není moc). Nikola by ráda dovolenou s partnerem, ale řeší finance. Nikola často hovoří ano, ale.., což tematizujeme. V čem lze hledat možnosti změny.
Výstupy/domluvy:	Možnosti změny, jak být pozitivní a a nemít stále překážky, které si Nikola dosazuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice, překonání strachu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy Nikola hovoří o viru, který v ní dřímá a způsobuje možná potíže se zády i s otěhotněním. S matkou se opět pohádala, matka řeší za dceru, nenechává ji kompetence. Nikča není zvyklá nést svou zodpovědnost bez potvrzení rodiči, kteří doposud zasahují do jejího života a rozhodnutí.
Výstupy/domluvy:	Ustát si postoje i za cenu rozporů s matkou, kterým se nejspíš nikdy nevyhne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 8242

Datum schůzky:	13.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, odpoutání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obavy Nikča hovoří o pohovoru, z něhož sešlo, nikdo se jí s dalším termínem již neozval. Nikča si našla paní, která má podobné zdravotní obtíže jako ona a pomůže ji ukázat cviky, které jí fungují. Otec se neozval, Nikča nehledá možnosti, jak to učinit, pouze i stýská. To ji vytýká i matka, která jí stále shání práci, o níž Nikča nestojí. Nikča se celý život zavděčovala, aby o nikoho z rodičů nepřišla, činí to i nyní. Má velký strach jednat za sebe. Vedle matky se cítí stále malou holkou.
Výstupy/domluvy:	Strach přijít o status dobré dcery, kterou však nikdo nerespektuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra, odpoutání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vyhýbání, pasivita Nikča hovoří o svém nastavení, které se zdá být zcela pasivní, výždy najde důvody proč některé věci nečinit. Co ale činit chce? Lékař zjistil, že má Nikča hnutou pánev, proto nejspíš nejde otěhotět a bolí záda. Nikča uvažuje o navazujícím studiu na popud kamarádky. Studium je jediné, na co je v životě zvyklá a kotví ji. Schází jí přátelé, uvažuje nad hledáním nových.
Výstupy/domluvy:	U Nikči vnímám bezmoc, kdy se takto bezmocně cítila? hra na ano ale...
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 8360

Datum schůzky: 12.6.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	17.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpoutání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: komunikace Nikča sděluje, že jde zítra k lékaři a poté má naplánované rehabilitace. V červenci opět nastupuje na brigádu ke kamarádce, stálá práce v nedohlednu. Psala na pozici zubní laborantky, nechce se vzdát zdravotnictví. Matka je úzkostná, nepodporuje Nikču, jak by potřebovala. Otec se neozval. Potřeba distancovat se, oddělit se od otce, neboť ji stále děsí finanční závazky. Partner, komunikace s ním. Pocit, že je ráda bez ní, neboť ji vnímá ajko velitelku,. V práci se cítí úspěšný, oceněný.
Výstupy/domluvy:	Náhled na své chování k příteli podobné matčině, pocit, že vše ví nejlépe, neponechá prostor pro partnerství. Umět dát prostor, nespěchat, respektovat druhého.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpoutání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: manipulovatelnost -poslušnost Nikča zmiňuje, že ve chvíli, kdy ji lékař sdělil, že stav je vážný, sype se jí tělo, skutečně začala vše více vnímat. Nikča zvažuje částečný úvazek, nakonec by to byla dobrá varianta v současném zdravotním stavu. Otec jedná jako hulvát, když Nikča volá, obtěžuje ho to, řekne, že se ozve a už nezavolá. Nikča s partnerem dostali nabídku opět vycestovat za kamarádem do Ameriky, což nyní pro Nikču nepřichází v úvahu. Nestojí o to, ale nechce to zkazit příteli, který by bez ní neodjel. Nikča má obavu se hnout, cvičení by bylo dobré po poradě s fyzioterapeutem. Chůze ji však nevadí.
Výstupy/domluvy:	Nikča se fyzikcy bortí, což je dobrý příměr k psychice. Hranice je stále důležitý téma ve všech jejích vztazích. Téma partnerství, komunikace, lehkost.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpoutání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: změny Nikča sděluje, že se jí daří dobře. Přes protekci sehnala práci v místě bydliště na patologii, kam nejvíce toužila jít. Nastupuje v říjnu. Matka opět velká úzkost, spatřuje potíže, kde nejsou, nepodpoří. Otcí dnes volá, aby ji připravil ukončení pracovní smlouvy. Dochází již na rehabilitace, cvičí doma, některé cviky musejí vyladit, škodí. Plány i na dovolenou před nástupem do práce, lepší pocit. Oslava titulu kamaráda hokejisty, necítí se dobře ve větší společnosti.
Výstupy/domluvy:	Nikče svitla naděje nejen zdravotní, ale rovněž i pracovní. Posléze zbavit se otcových pout. Parter s ní novinyk příliš neprožívá, Nikča sděluje, že ho to nezajímá, otázka je, zda to zkouší sdílet.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 8819

Datum schůzky:	1.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpoutání se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nikola hovořila s otcem, chtěla se s ním setkat, on chtěl pouze slyšet, kde pracuje, projevila nesouhlas. Rodina matky úzkostná, řešila, zda Nikola projde lékařskou prohlídkou kvůli záďům. Rehabilitace, stále hledají, co bude fungovat, cviky spíše stav zhoršují, bude to nejspíš na dlouho. Matka stresuje trauhou po vnoučeti, není citlivá k Nikoliným těžkostem se zdravím. Transgenereční potíže s otěhotněním (rodinné téma), pro matku Nikoly je žena s dětmi významější než bezdětná. Tělo Nikoly se brání změně, cítit se lépe. Cítila se někdy skutečně dobře, nebo jediný známý pocit, že špatný.
Výstupy/domluvy:	Psychosomatika, reakce těla na změny k lepšímu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	odpoutání se, sebedůvěra
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pritížení Nikče se přitížilo, záda se více bloky i žebra. To ji zabránilo ojet daleko, odcestovali do Polska na pár dní. Nikča se bojží, jak bude v práci fungovat, jak projde zdravotní prohlídkou. Rehabilitace nepomáhá, Nikola je vůči navození uvolnění rezistentní. Vždy se po lehkém uvolnění obejí blok někde jinde. Téma psychické odolnosti, strachu, obav x somatické potíže. Téma sebedůvěry, časté role dítěte bez zodpovědnosti, důvěry.
Výstupy/domluvy:	Nikča si nevěří, což je spíše méně zvědomované, ale projevující se v těle.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebedůvěra - zodpovědnost za sebe
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: psychosomatika Nikča přichází šouravě, s minimální hybností v jedné končetině. Prozatimní výsledky neodhalily žádné zdravotní potíže. V pátek jde na neurologii. Nikča hovoří o zhoršení stavu zad po nástupu do práce, nepříjemný pocit, průřevih v práci, očekávání, že k ní budou přistupovat více jako k té, která nic nezná a neví.
Výstupy/domluvy:	Nikola se vyjadřuje o lékařích ve symslu, "ať už se mnou něco udělají", stále hledá pomoc zvenku. Na opakované sdělení o možnosti psychosomatiky nereaguje, nepřipouští si, ač hovoří obvykle že ano.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získání sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: současný stav Nikola přichází s tím, že stav se spíše zhoršuje, nikdo ji prozatím nesdělil žádnou diagnózu. Nikola se vyjadřuje k odborníkům kriticky, hovoří o nedostatku zájmu a péče z jejich strany. Jediný lékař, který stále hledá možné důvody současného stavu je alergolog, který Nikole navrhuje lumbální punkci na vyloučení dalších několika zbývajících možností. na neurologii lékařka Nikole předepsala antidepresiva a sdělila, že si vsugerovala nemoc, neboť matka se také s něčím dříve léčila. Nikola je rozhodnutá léky neužívat do doby než bude vědět, že stav není vážný. Průběh dne je jednotvárný. Nikola se vybičuje k nákupu, který ji poté padá z ruky, vaří oběd, který trvá dlouho, cítí se neschopně. Udivuje ji, že léky proti bolesti nezabírají. S psychosomatickou sestrou je domluvená na kontaktu v lednu. S nikým se nestýká, volá si občas s kamarádkou, s babičkou, která v době rekonstrukce žije u své sestry. Obava o vztah, jaký bude, když Nikola nic nemůže.
Výstupy/domluvy:	Nikola je přesvědčená o tom, že jiný než somatický problém to nemůže být. Hovoříme spolu o vyčkání na vyšetření, které bude průkazné a poté budeme pracovat s tím, co se ukáže. Nikola vkládá všechno do rukou někoho jiného. Téma péče, starosti o ni, neschopnost se postarat ale ani vymyslet společný čas s partnerem. Nejspíš obava z toho, že se nic neprokáže a bude její stav záviset na ní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	5.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získání sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zodpovědnost za sebe Nikola hovoří o zlepšení stavu za pomoci podpůrných přípravků, které si našla. 12.2. objednána na neurologii, očekává potvrzení diagnózy, kterou si dle příznaků dohledala. Diagn. vychází z psychického rozpoložení. Nikola očekává, že lékař pozmění nastavení mozku. Co ona může učinit pro změnu? Rodiče, matka velmi direktivní, Nikola je vůči ní bezbranná. Má obavu, že o ni přijde, když se jakkoliv vymezí. Doma se nestresuje, s přítelem komunikují dle možností. Příiteli zemřela babička, nenechal si od Nikoly pomoci, byl nepříjemný.
Výstupy/domluvy:	Přijetí zodpovědnosti za své zdraví a za sebe. Přijetí dospělosti a možnosti se rozhodovat a jednat dle svého.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 9619

Datum schůzky:	20.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získání sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: opěrný bod Návštěva neurologa přinesla zjištění, že Nikčín mozek není dobře propojený s tělem. Je to onemocnění řešitelné, vyžaduje lékařskou intervenci, rehabilitaci i terapii. Niča opět přistupuje k věci jako k řešení o ní, bez ní ("někdo mi přeprogramuje" mozek). Otec je věčný, nápomocný. Matka o ničem neví, bere zodpovědnost do svých rukou po své ose (napekla bezlepkové potraviny, o nichž se dočetla, že jsou pro Nikčín domněly stav dobré). Nikča odmítla.
Výstupy/domluvy:	Nikča v roli oběti setrvává i nadále, ač hovoří o své snaze vymanit se z ní. příští spolupráce, nastavení délky.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	3.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	získání sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: očekávání Nikča už má jasno, co bude vidět na snímku z pátečního vyšetření mozku. Má obavu o další postup léčby, zda ji nemůže zásah do center změnit osobnost. Přítel vnímá situaci odlehčeně, s humorem. Matka neví, co od nemoci čekat, nic bližšího neví. Otec Nikču doveze na vyšetření. Nikča hovoří o citlivosti na podněty v obchodě (světla, hluk - bolest očí, tíseň). Nikča doma lépe funguje, cítí úlevu.
Výstupy/domluvy:	Nikčiny somatické projevy vnímám částečně jako psychické příznaky diagn., o níž se mnohé dočetla.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 9832

Datum schůzky:	23.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získání sebedůvěry
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: obhajoba Nikol přichází s tím, že se potvrdil patologický nález na oční dráze, nesoulad levých končetin. Nikol přibýly další příznaky, na které však nenahlíží jako na vsugerované. Nikol je doporučeno další vyšetření, aby mohl neurolog provést přesné zacílení léčby, stimulaci. Nikol je nadšená z doplňků stravy, které vnímám spíše jako placebo (hovoří o abstinenčních příznacích, pokud vysadí). Nikol vnímá jako důležité nastavovat rodinně hranice. S otcem se nyní nebaví, opět jí zkoušel manipulovat.
Výstupy/domluvy:	Nikol má za sebou oporu v podobě imunologa, který je s ní od počátku potíží, ale rovněž neurologa, který má rovněž snahu pomoci. Přesto má Nikol pocit, že si vše musí obhájit např. před obvodním lékařem, který nejví známký hlubšího zájmu o pacienta.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zhoršení stavu Nikča nevidí světlé barvy, ale na očním se nic nenašlo. Nyní opět na imunologii, hádka s matkou, položila jí telefon. Matka má dojem, že vše zveličuje. Nikča nechce, aby ji matka nutně rozuměla, ale aby ji alespoň nezpochybňovala. Nyní je na matku alergická. Nesnese zátěž (náramky, náhrdelníky), nic navíc. Vymezit se matce, limitovat její zv a fantazie.
Výstupy/domluvy:	Nikča se cítí nepochopená, má dojem, že jí málo kdo věří, že je její stav vážný, neboť je overený pouze alterantivními metodami.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce se stresem Nikola hovoří o rozladěnosti ze všeho a všech. Otec ji seznámil s novou partnerkou a ihned při představení jí sdělil, že se budou za měsíc brát. Nikol se obává, že se na svatbu kvůli kontrolce nedostane. Potíže s neurologem, Nikol popisuje, že ji nabízí varianty řešení, které ona odmítá jako pro sebe nevhodné, což lékaře znejišťuje. Nikol volá po pomoci od lékařů, kterou poté odmítá. Stále očekává zásah někoho jiného, péči rodičů, porozumění, zájem, který však náleží dívence ne dospělé ženě. Práce se stresem a psychosomatickými projevy jako otok rukou po vyvolaném stresu Nikol ihned zarazí od dalších pokusů.
Výstupy/domluvy:	Edukace o stresu, propojení s mozkem -nutno řešit aktivně, stavět se čelem, neobcházet (sdělit lékaři, že potřebuji odjet na obřad, stejně tak nezatajovat otci různé informace, jelikož se bojím vydědění apod.). Práce s tělem, potřeba mít pod kontrolou, ne tělo v moci ji. Nikča má často odpovědi ano, ale...
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: manipulace - odolnost Nikola konzultovala svou funkční neurologickou poruchu s lékařkou z Liberce, ta ji učila pracovat se stresem, umět pouštět. Nikča dostala doporučení do psychosomatické kliniky a případně lázně. Partner je nyní rozladěný, nepříjemný, Nikču mrzí jeho chování. Nikča nepojede otci na svatbu, řešila s lékařem, ten by ji to umožnil, ale i na jiné adrese platí vycházky, což se Nikče nezdá smysluplné. Matka si povšimla, že Nikča s ní hovoří jinak, říká jí "vedeš divné řeči". Nikči se stále dotýká jednání matky, manipulace v podobě urážení se. Nikča si vytváří teorie o dosaženém vzdělání a důsledků na osobnost. Nikča zmiňuje, že byla při porodu přidušená, poté ji na vyšetření sdělili, že sotva vyjde ZŠ. Vnímá, že nezdravá fixace se mohla stát tehdy.
Výstupy/domluvy:	Nikču vnímám stále velmi uzavřenou, neshcopnou si připustit, jak věci vnímá, prožívá, je potřeba ji nechat více u svých pocitů, které má tendenci odmítat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	27.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Nikča měla 12.4. narozeniny, neužila si je, matka ji měla snahu udělat oslavu dle svých představ. Matka ji opět úkolovala, poučovala o slušném chování (účast na pohřbu). Matka sama je v zajetí svých představ o dobrém Já, které je podmíněno poslušností, upozaděním se, tak se staví i k Nikol. Nedávno ji v obchodě sprostě nadala, dříve to činila pohlavky, nyní jde do slovní agrese. Strach u Nikči panuje stále, matka jí tím manipuluje. Stresová reakce u Nikči proběhla po incidentu v obchodě (streptokok na zádech). Obava z jednání s imunologem, kterému nesdělila upřímně, jak ji ovlivňuje vztah s matkou, neboť se obává jeho diskrétnosti.
Výstupy/domluvy:	Náhled na matčiny limity, její jednání vůči sobě i vůči Nikole. Podpora v sebepěči a odstup od matčina jednání. Nikole se zhoršují její symptomy, které byly nedávno pojmenovány. Práce s nocebo a sugescí.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	12.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, změna postoje k sobě a rodičům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nemoc Nikol již byla dvakrát na neuro stimulaci a velmi si ji chválí, prý nabourala tabulky rychlostí odezvy (ze mne placebo). Nikol by měla nastoupit do pražského centra, kde by měli nastavit léčbu včetně KBT. Byla u zdravotní sestry, necítila k ní důvěru, jevila se jí příliš alternativní, nejspíš znovu nepůjde. to, na co si Nikoli nemůže sáhnout, tomu nevěří, jak vnímá naši spolupráci? Jinak. Nikol potřebuje výkon, výsledek, poté je nervózní. Doma však nepotřebuje dosahovat velkých výkonů, aby byla spokojená. Přítele vnímá jako málo empatického, doptávajícího se, ale je ráda, v kontextu situace s matkou, která nabourává vše, co od Nikol ví. Radost by Nikol udělalo prodloužení vycházek, zajištění venkovních rolet v bytě, výlety po okolí.
Výstupy/domluvy:	Matka zůstává jako téma, učit se s ní komunikovat tak, aby N. respektovala. Placebo, to, čemu Nikol věří, vždy dobře zafunguje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 10359

Datum schůzky: 26.5.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: náhled, změna postoje k sobě a rodičům

Problematika:

Zápis ze schůzky: Téma: stabilizace

Stimulace Nikče velmi pomáhá, má z ní dobrý pocit, způsobila zlepšení zraku, zad. Neschopenku ji bude nyní vést neurolog. Imunolog se nyní odvrátil, neboť je Nikča v rukou kolegy, což se jí jeví zvláštní a obává se, zda se na ni lékař nehnevá. Matka nemá porozumění, nedůvěřuje odborníkům, prověřuje lékařské postupy. Nikča se raději baví s přítelem matky než s ní. Čas dovolených Nikču trápí, vždy někam cestovali, letos to nebude možné.

Výstupy/domluvy: Nikča se cítí lépe, stabilněji. Má do října jisté vystavení pracovní neschopnosti. Vnímá naději na lepší časy.

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, změna postoje k sobě a rodičům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: progress Nikča přichází pozitivní. Stimulaci si pochvaluje, péči neurologa rovněž. Neurolog se nyní snaží Nikču co nejdříve dostat do psychosomatické kliniky. Matka v roli chudáka, naštvaná na Nikču, nejen na ni, reaguje podrážděně neustále, Nikola to vnímá, je si vědoma neadresnosti rozčilení. Partner, nyní spolu řeší výběr sedací soupravy. Nikča na přítele v mnohém netlačí, ponechává mu prostor, který poté přinese jeho angažovanost. Možné plány na stavbu domu, Nikča má obavu, zda bude partner o něj pečovat.
Výstupy/domluvy:	Nikol má obavu, rovněž má potíže pustit kontrolu v oblastech, které jsou důležité.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 574 | číslo formuláře: 10575

Datum schůzky:	25.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, změna postoje k sobě a rodičům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: kontrola od matky Nikča zjišťovala neuro rehabilitaci v Dobřichovicích, kde se setkala s milým přístupem, ale v tomto nepomohou Psychosom. klinika zatím nedala termín. Matka hledá možnosti pomoci pro dceru, nevyžádaně.
Výstupy/domluvy:	Nikča má snahu čelit matčině kontrole, manipulacím, mnohdy se zadaří.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	náhled, změna postoje k sobě a rodičům
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: matka Stimulace tento týden skončí, Nikča se obává stavu bez ní. Psychosom. centrum se prozatím neozvalo. Komunikace s matkou, změna strategie (příklady z opačného, matčina pohledu). Návštěva u otce, jeho manželky (zvědavost, jak dlouho vztah vydrží, otec je despota). Výročí s přítelem. Když chce matka Nikču "potrestat", sdělí jí, že je celá táta. Pomáhá babičce s přestupem k jiné energetické společnosti (otci si neřekla).
Výstupy/domluvy:	Nikča se učí komunikovat s matkou, stále je jí nepříjemné sdělovat to, co na matku zapůsobí a urazí se.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová