



Číslo případu: 577

Název případu: Tikal Jan

Datum založení: 22.10.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky: Jednorázová konzultace ze strany Irenky Kučerové, kl. veden na ČL.

Datum schůzky: 22.10.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: (v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:**

- Honza ke mně v průběhu uplynulého roku docházel na IT s příspěvkem od VZP (absolvoval u mne 9 sezení), aktuálně je v rozvodovém řízení a finanční otázka je pro něho palčivá, proto požádal o péči, kterou nebude muset hradit ani částečně
- kontaktoval mne v pondělí a žádal o co nejdřívější termín, ten jsme doladovali ještě během dneška

Aktuality:

- rozvodové řízení již probíhá
- kontakt s Adélkou určen na 12 hodin/14 dní
- výživné 6tisíc, Eva žádá i o výživné na manželku
- prodává se společný byt

Témata:

- ztráta domova a pocitu domova
- ztráta rodiny - "nevidím A. každý den", opětovná "ztráta" mámy
- tíha ztrát současných i minulých (pes)

Emoce a rozpoložení:

- smutek, lítost
- ztráty a bolest z nich
- (nepojmenováno) "měkkost" a ztrácení sebe sama, když H. "dolézá" za mámou po té, co ona udělá chybu ... **strach ze ztráty všech blízkých vztahů**

Th vztah:

- Honza mne vyhledává jako jednoho z mála "blízkých" lidí, vyjadřuje potřebu sdílet, svěřit se, odložit si

Výstupy/domluvy:

- sezení s H. je vesměs podpůrné, Honza pláče, odprožívá své ztráty a bolest z nich
- poskytuji mu ale rovněž ZV (např. když má pocit, že výživné 6tisíc je moc, i když je Eva na RD), dále poskytuji ZV na vztah s mámou (H. mi ukazuje fotky mámy, i videa Adélky)
- H. se rovněž svěřuje s občanými myšlenkami na sebevraždu - ty prozkoumáváme, díváme se na to, co je rozptyluje, co je zdrojové
- H. aktuálně nestojí o další termín, dá vědět

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky: 29.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Honza si cca před 14ti dny požádal o sezení

Aktuality:

- po rozvodu
- po operaci tříselné kýly
- po smrti babičky
- s mámou v kontaktu je
- s Adélkou se vídá (jen v čase po operaci ji nesměl zvedat, 28 dní se s ní neviděl)
- po operaci další zdravotní potíže (žáda)
- zjistil, že máma Evy cíleně vyhledávala lidi z Honzovy minulosti a před nimi jej pomlouvala (říkala nepravdy)
- v nejnapjatějším období přišlo ještě oznámení o tř za kyberstalking (když vyhrožoval tchánovcům ohledně psa)
- dovolí-li to H. časové možnosti chodí na plavání a fyzioterapii dcery
- na konci roku jel na hokej do zahraničí

Témata:

- pocit nespravedlnosti
- přetížení zátěží
- snaha vyhýbat se (držet se v povzdálí) při kontaktu s bývalými společnými přáteli

Emoce a rozpoložení:

- vztek (rozbitá branka)
- smutek, lítost, sebelítost "*prolil jsem hektolitry slz*"
- nespravedlnost

Výstupy/domluvy: Honzova primární zakázka je získat zde podporu a prostor pro sdílení. Ty mu poskytují. Zachycuji přitom i témata, která vystupují do popředí a nabízím je k úvaze, případnému přezkoumání či další práci. Pociť nespravedlnosti, sebelítost, smutek a lítost nad tím, o co jsem přišel, se jeví být v Honzově přístupu stěžejní. A upozorňuji na ně. Pojmenováváme zde rovněž téma zvládání vzteku - vyhrožování, robíjení věcí, ... (hledáme další dostupné možnosti, jak aktuální vztek ventilovat) a tendenci k orientaci na ztráty, nikoli na zisky. Honza mi ukazuje fotky a videa (zejména Adélky), u kterých se projevuje směs pocitů (hrdost, láska, dojetí, lítost).

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	11.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	získat stabilitu a prostor pro sdílení
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Honza se se mnou spojuje telefonicky, aby si domluvil osobní konzultaci, při té příležitosti ale předesílá, čím v posledních dnech žije, co jej dostalo do stavu, kdy cítí, že si potřebuje popovídat. Aktuality: • zjištění, že má novou tříselnou kýlu (na druhé straně) a bude třeba ji rovněž odoperovat • po info od lékaře se rozplakal (dojde ještě více k omezení kontaktu s dcerou) • lékař jej poslal do terapie • Evička má nového partnera a Honzu si "vychutnávají" (smějí se před ním) • kontaktu s Ádou Eva nebrání Téma: emoční propad po zjištění dalších omezení v kontaktu s dcerou Vhled: emoční reakce byla neadekvátní podnětu (vztahovala se ještě k nezpracovanému odloučení od rodiny, ochuzení o každodenní život dcery) Rozpoložení: bolest, ztráta, zraněnost
Výstupy/domluvy:	• podpůrný terapeutický rozhovor s orientací Honzy na náhled dané situaci (a vlastnímu prožívání, které se nevztahuje pouze k momentálními zjištění, ale k dosud nezpracované bolesti)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 577 | číslo formuláře: 8015

Datum schůzky: 14.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: posilovat pozitivní postoj k životu

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** Honza se v průběhu rána omlouvá ze sezení pro střevní potíže, mapuje možnosti konzultace v náhradním termínu, nakonec se se mnou spojuje telefonicky a využívá možnosti, aby konzultace pro dnešek proběhla po telefonu

Aktuality:

- čeká jej 6ti týdenní rekonvalescence po operaci (před ní operační vyšetření, po ní chvilka imobility a hlavně přísný zákaz zvedání břemen= dcery)
- máma nyní poomáhá s bytem, finančně, nabídla, že u ni může H. po operaci bydlet

Témata:

- Jak se vyrovnat se ztrátou každodenního kontaktu s dcerou?
- Opuštěnost/samota/nedostatek blízkých vztahů
- závislostní vztahování
- nastavení vůči překážkám na cestě

Rozpoložení a prožívání:

- sebelítost a sebetřýznění (pouštění si videí a u toho rozjitřování emocí)
- popírání (máminy manipulativnosti) - vidím já, H. popírá, zůstává u toho "dělá pro mě první poslední"
- sebedupodceňování a nízká sebedůvěra (*jak by si poradil s bytem, takhle mi to nemyslí, bez mámy bych byl pod mostem,*)

Téma pro mne: neposilovat H. pasivitu, pozici nekompetetního, dát si pozor, abych nevystupovala rovněž v roli autority, která dobře ví, co je pro H. dobré a co má dělat (a umí jej správně nasměrovat)

Výstupy/domluvy:

- prostor po sdílení svých emocí bolesti s tesku (Adélka)
- zachycení poraženeckého postoje k životu a konfrontace s ním (překážky zastrášují nemotivují a neaktivizují)
- ZV na závislostní vztahování (dřív k mámě, pak k Evičce, teď k Áďě a znovu k mámě)
- podněcování k hledání pomoci mimo rodinu, k oslovování druhých (známých, přátel, NNO)
- má práce s Honzou je direktivnější, "návodnější", konkrétnější, více intervenční a poradenská

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	stabilizovat se, získat podporu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Honza mne kontaktuje pár dní po operaci tříselní kýly, vzhledem ke stávající imobilitě si domlouváme tento způsob kontaktu Aktuality: • Honza je těsně po operaci (tříselná kýla - tentokrát na levé straně) • nakontaktoval se na dobrovolnické centrum (pracovnice je s H. ve spojení, ale aktuálně mu dobrovolníka nemůže přiřlíbit) • v tuto chvíli ještě není aktuální (H. nemůže chodit) • pokračuje administrativní zařizování věcí ohledně bytu • H. smutní po dceři (pokračuje v sebetrýznivých aktivitách) Témata: • smutek po Ádě (sdílení zážitků, fotek a videí s dcerou) • frustrace v oblasti partnerského vztahu • smutek a strádání po rodině • sebetrýznění Prožívání a rozpoložení: • smutek, lítost a sebelítost (Áda, rodina) • aktivizace - kontaktoval mne, kontaktoval dobrovolnické centrum
Výstupy/domluvy:	• dnes Honza vyjadřuje vděk za projevenou účast na jeho strádání i možnost sdílet se (viz videa dcery a mé reakce na ně), na videích, která H. posílá se H. chová jako přirozeně citlivý, podporující a milující otec • H. stále inlinuje k sebelítostivému nastavení, dnes se snažím zachycovat pozitiva, to, co funguje a to posilovat
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	5.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	35 minut
Zakázka:	udržet stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: Honza se se mnou spojuje a domlouváme situačně další "vzdálenou" konzultaci Aktuality: • zatím se daří kontakt s Áďou za přítomnosti a s dopomocí rodiny • (H. mi posílá další fotky a videa) • předávám kontakt na další dobrovolnickou organizaci KONEP Témata: • proměna vztahu mámy k Áďě - zdá se, že nyní již nerivalizuje a že vnučku přijala • sebedestruktivní a sebetrýznivé myšlenky • ztráta a proces vypořádání se s ní • nakládání s emocemi (ventilace, ale "nezaseknutí" se) Rozpoložení a prožívání: • ztráta - lítost, smutek, sebelítost • naděje (vztahy v prim. rodině) • aktivita při hledání možností pomoci
Výstupy/domluvy:	• Honza se mnou zůstává po čas imobility v kontaktu, i v mezičase mi posílá fotky a videa dcery • Honza projevu náhled na to, že inklinuje k "utápění se v sebelítosti", sdílí ZV ze strany okolí a vnímám z jeho strany častěji pohled na přítomnost a radování se z ní • téma ztráty rodiny a každodenního kontaktu s dcerou pro H. ale nepřestává být silné a bolavé
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 577 | číslo formuláře: 8367

Datum schůzky:	9.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	posilovat náhled
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: po dlouhé době se s Honzou vidíme osobně (předtím komunikace telefonická v čase jeho rekonvalescence po operaci kýly) Aktuality: - o víkendu se viděl s Ádou (neoslovovala "táto") 1,5 měsíce bydlel v RD u rodičů (recipročně výhodné) - chystá se na cyklo závod - už je majitelem bytu, od září by měl již bydlet - rodiče teď finančně vypomáhají - táta 2 natankoval, budou mu pomáhat s prvními 4mi splátkami hypotéky - píše si s ženou z Karviné (není perspektivní) Témata: <u>jak pracovat se svými zraněními?</u> - zdravit tchánovce (případně jak), zdravít přítele Evy (jak?) - při setkáních s A. - napojovat se na tady a teď a nikoli na bolest ze ztráty - ubliženost vstupující do komunikace (sklopené oči, nezdravení nebo vykání, ...) <u>kontakt se sebou, se svou mužností</u> "dělala/lá si se mnou, co chce" Emoce a rozpoložení: - ponížení ("ona šťastná, já nešťastnej") - zklamání ("vzala mi možnost vidět A. každý den") - bezmoc a nespravedlnost ("nehodil jsem se jim") - ubližování - slabost - výčitky (že se odvrátil od rodiny)
Výstupy/domluvy:	Sezení s Honzou je naplněné, prolíná se sdílení faktických změn a situací se sdílením prožitkovým, s dotýkáním se zranění a témat, která vystupují do popředí. Dnes se více bavíme o křehkosti H., o jeho zraněnosti a o tom, jak se promítá do komunikace s druhými (tchánovci, partner Evy, ale i Áda). Posilujeme zde (uváděním příkladů a možné přímé řeči), Honzovu schopnost čelit nepříjemným skutečnostem se zdviženou hlavou. Rovněž poskytují H. ZV, že to, co nyní říká o E., dříve říkal o mámě "dělala si se mnou co chce, dokud jsem dělal to, co chtěla ona, bylo vše OK, ...". Rovněž se ptám H. co konkrétně by si přál dělat jinak. Na tuto otázku ještě není připraven odpovědět. Zachycujeme jeho nízkou důvěru v sebe a tendenci "odevzdat se" těm, které vnímá jako silnější.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	7.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	stabilizovat se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Aktuality: - zemřel Honzův kamarád (29 let) - uvědomění významu vztahů (těch co má, i těch, o které přišel) - víkend s Áďou (společné procházky, cákání v bazénu, společný čas s rodiči) Témata: - smrt kamaráda a co to říká o mém životě samota - její tíha (těžké i v minulosti, v čase bez partnerky) - čas s Áďou a bez ní Rozpoložení a prožívání: - bolest ze ztrát (kamarád, rodina, každodenní kontakt s dcerou) - vděk (za dceru, za rodiče) - samota
Výstupy/domluvy:	Honza mne kontaktuje, aby posdílel náročné období po smrti kamaráda. Ztráta mladého kamaráda H. vedle k relativizování závažnosti některých starostí, ale současně vyvstaly priority ještě více do popředí - dcera, rodina. A to Honzu uvrhlo opět do pocitů sebelítosti. Ukazuje mi video a fotky pořízené v čase tráveném s Áďou. Na videu je evidentní Honzovo napojení na dceřinu hru. Honza ale stále inklinuje k upoutávání pozornosti na ztráty.
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky: 3.2.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 577 | číslo formuláře: 9728

Datum schůzky: 11.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: stabilizovat se

Problematika:

Zápis ze schůzky: **Úvod:** připomenutí pravidel (dávám vytisknuté) - minule H. zrušil sezení na poslední chvíli

Aktuality:

- v létě probíhal s Ádou kontakt s dopomocí rodičů
- první půl rok po rozchodu kontakt s A. bez potíží, nyní "E. dělá problémy"
- H. nebyl informován, že začala A. chodit do MŠ (Lentilka) - když se informací domáhal, E. operovala tím, že není povinná mu je předávat
- při předávání je vždy přítomen i nový parnter E., H. popisuje, že se mu vysmívají, H. přítele E. stále nezdraví
- kontakt probíhá podle rozsudku, stál by o jeho rozšíření
- nový byt 2 1 v Polabinách, finanční výpomoc rodičů
- v minulém roce 4 schůzky se ženami (pragmatický přístup)

Témata:

- medikace (H. má předsudky, léků se bojí - viz přemedikovaný táta)
- past stávajícího zaměstnání - potřebuje peníze, které si zde vydělá x narušení biorytmu (vstává i kolem 2:30 ráno), následně je odpoledne unavný
- co mohu udělat pro změnu situace, které mi nevyhovuje (např. poradit se na OSPODu, hledat do budoucna jiné zaměstnání, které umožní být s dcerou víc, ..)
- vracení se k myšlenkám na minulost (křivdy)

Rozpoložení a prožívání:

- pocity křivdy
- pocity psychické křehkosti (lítost, sebelítost)
- zúžené možnosti
- pocit ztrát a držení se u nich

Výstupy/domluvy: H. prostor využívá k předestření změn, které nastaly, což prokládá tematizováním toho, co jej aktuálně nejvíce trápí. Cítí se psychicky zle, přitom se brání klasické medikaci. I tak doporučuji konzultaci s psychiatrem. Následně v H. vyprávění zachycuji témata a obracím jeho pozornost od sebelítosti k hledání řešení ... ve smyslu ovlivnit to, co je v mých silách. V tom H. brání jeho "poslušný" přístup (bývá ten, kdo sebou nechává manipulovat, kdo dělá to, co mu někdo jiný řekne). Současně má H. za sebou nepříjemné zážitky (např. s OSPOD), které "nahrávají" jeho skepsi a pocitu bezvýchodnosti. H. odchází s tím, že zkontaktuje OSPOD a Dr. Zelinku.

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová