



Číslo případu: 579

Název případu: Ossendorfová Ivana

Datum založení: 22.10.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 7086

Datum schůzky:	22.10.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Ivana je pracující důchodkyně. Nyní se věnuje vitrážím. Po rozvodu žije 13 let sama se psem. Chvíli žila s gayem, poté i s mužem se sex. dysfunkcí a nekonec v dlouholetém manželství se dvěma dětmi. Klientka pochází z rodiny, kde byla psychicky týrané dítě (matka prý narcistní porucha os., otec krutý). Klientkou pohrdali, vydělili ji. Klientka jako dítě chtěla odejít s kufříkem k sousedce, která ji měla ráda. Rodiče ji za to zamkli do sklepa, kde si zažívala peklo, popisuje poict oddělení se od těla. V té době cítila, že něco v ní zemřelo. Od 33 let dochází na pst. Co ji k tomu tehdy vedlo? Od dětství vnímá nadpřirozeno, byla za to dříve trestána. V 50. letech prošla rozvodem, který připodobňuje k "Válce Roseových", cítila se ve zlaté kleci. Po pobytu v Ashranu začala žít, narovnaly se vztahy s ex manželem, které fungují doposud. Klientka má dvě dcery a vnoučata. S nejmladší vnučkou batoletem si velmi rozumí. Vztah s rodiči, popisuje slovy "smířená laskavost". Klientka byla zubní technik, vyráběla dětská rovnátka. Syndrom vyhoření, přestala podnikat, prodala vše. Hledá partnera, zkouší seznamku.
Výstupy/domluvy:	Ivana hledá sebedůvěru. Tlak ji ochromuje, cítí, že se potřebuje ochránit. Podobné pocity zažívá i dcera. Jak začít pečovat o malou Ivanku, která tehdy téměř zemřela. Co v sobě postrádá, nenachází.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 7189

Datum schůzky:	12.11.2024
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hranice Pocit, že ji ex manžel využívá pro mstu současné partnerce. Nechce zažívat pocity zneužití. Nyní se vymezuje, sebevyjadřuje, pouští průchod emocím, ne vždy vhodným způsobem. Perfekcionismus jako součást jejího života, unášení chyb. Přitahuje zvláštní manipulativní typy mužů. Radost ze sebe těžko prožívá, všudypřítomný strach z chyb. Péče o vnitřní dítě . odžívání mnohého, co v dětství nešlo.
Výstupy/domluvy:	Hledání rovnováhy v nastavování hranic. Práce se vztekem.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 7286

Datum schůzky:	26.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: práce se vztekem, sebezapřením Ivana sděluje, že setkání s rodiči je pro ni často nepříjemné, ale ona cítí povinnost se o rodiče postarat, navštívit je. Matka je dementní, což ji k ní přibližuje. Zmizela zloba, dostavuje se vděk, ocenění, jaké nikdy nezažila. Pro to si jezdí. Touha se přejmenovat, být někým jiným (Ivana Mona Radostná). Ivanu chce poencaht, jelikož je pro vnoučata babička Ivanka. Vyvdědění, již opakovaně vnášela, ale nikdy se nedočkala objasnění. Bratr nebyl čestný, nechal rodiče konat.
Výstupy/domluvy:	Očekávání, že ji rodiče někdy docení. Kontakt s nimi je často bolavý, ale mnohdy záblesk toho, co se malé Ivance nedoatávalo.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	7.1.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: umět přijímat dobré Klientka hovoří o náročném vánočním období, v němž se rodiče rozhodli činit vše po svém. Biorezonance, výstup, který ji zaujal (konflikt s jídlem, komunikační konflikty, nedostatek ženskosti, sklíčenost). Sen na Vánoce, kdy proti ní stály dvě ženy z rodiny a jedna známá se zbraní. Měla poté několik dní těžkosti s příjmem potravy. Zvažuje, zda rezonanci podstoupit jako komplexní léčbu (ujištění o tom, že by na sobě i dál pracovala). Neumí přijímat, co se jí nabízí, pokud k tomu nevede trnitá cesta. Klientka očekává, že se bude více duševně sytit, brzy přednášky Anny Hogenové. Popisuje situaci, kdy se vměšovala do situace, kterou nemusela komentovat. Ráda by příště byla povznesená a neřešila, co vidí.
Výstupy/domluvy:	Umět přijmout to dobré, i to bude něco stát. Povznést se nad věcmi, které se dějí kolem, né jí a nekomentovat.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 7536

Datum schůzky:	21.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nechat se vést svým já Paní Ivana hovoří o vzteku na matku, hádce. Kdy si dovolila pustit své emoce. Matka poté hrozila přes dceru, že ji nebude volat. Klientka sdlěuje, že by to bylo úleva. Téma křivdy, nedocenění, zneuznání je u ni stále ve vztahu k rodičům velmi živé. Podobně to zažívá i k bratrovi, s nimž se rozkomtřila poté, co neusnel její odmítnutí. Klientce začínají naproti současnému bydlišti stavět tři panelové domy. Klientka je rozhodnutá, že tam nemůže zůstat, přišla by o světlo. Nyní je nastavená opět vyhledat místo nového domova, tentokrát se nenechá zradit od své ideální vize a bude se řídit svým pocitem. Ráda by se přestěhovala mimo Pardubice, někam směrem k horám.
Výstupy/domluvy:	Ivana popisuje některá svá rozhodnutí, kterých v životě nelituje. Nyní je postavena opět jednat, ráda by v souladu se svým prožíváním ne kvůli ohledům na děti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: realita Ivana hovoří o honičce, kterou zažívá právě nyní a i v běžném životě. Rodiče, matka, pocit výčitek, že by se měla asi starat, ale... Vztahy s dětmi a vnoučaty, starší dcera ji má za zlé rozvod s otcem, i to, že od něj přijala auto a mnoho dalšího. O setkávání s vnoučaty se musela soudit. Klientka se po první euforii z plánování bydlení vrátila do reality, kde vnímá nutnost myslet na stáří a omezení pohybové, řidičské i jiné schopnosti a bydlet v místě, kde se o sebe dokáže postarat, zvládnout se přemístit. Rozjíždí nové kurzy vitráží, těší se, sama si jde na kurz, aby se v jedné z technik zdokonalila. Pocit zneužití v dětství, nepotvrzené, ale kdysi zaslechla, že před ní matka něco tutlá. Klientka je před dcerami otevřená, svá, i přesto, že se to dcerám nemusí vždy zamlouvat.
Výstupy/domluvy:	Ivana se dostává do reality, uvažuje o své budoucnosti, kde a jak. Hovoří o svém vztahu s matkou, podporuji dovolit si ji mít na vzdálenost, kterou vnímá jako bezpečnou. Vztah s dcerou, náročný. Snaží se zlobit na matku, která dávala sebe, než na otce, který dotuje doposud.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	4.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vlastní limity Ivana hovoří o únavě, kterou pociťuje při pomoci dceři, která s její pomocí babičky počítá. Kurz mozaiky se opět povedl, klientka uvažuje o dalších možnostech. Ivaně ujel vlak před nosem, rozhodla se ho nestihnout za každou cenu, vnímala to jak zanmení. Nepociťuje respekt od dcer, nedocenění, uznání její vynaložené energie.
Výstupy/domluvy:	Klientka si nenastavuje manitnely, očekává, že bude přirozeně oceněná. Poskytuje však prostor pro vděk, pro docenění, ukazuje svá slabá místa, nedostatek energie.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 7853

Datum schůzky:	17.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Ivana hovoří o úlevě, když týden nehlídala. Sdílela s dcerou těžkosti, které se objevily před jejich příjezdem. Dostala výpověď z pronájmu garáže, to vnímá jako signál změnu pobytu učinit. S rodiči komunikuje, ale vídají se málo. Sděluje, že zajídá emoce (strach). Chystá kurz vitráží, připravuje se. Nyní citlivější na stravu, alergie, potíže se žlučníkem. Ivana byla rodiči zpochybňována ve všem svém počínání. S nejistotou se snaží pracovat, eliminovat zbytečné stresy. Práce s odpočinkem a výčitkami, nepociťovat vinu za odpočinek, sednutí na gauč.
Výstupy/domluvy:	Ivana se cítí nejistě, mnohé si nedovolí. Ve spojitosti s dcerou a hlídáním se vyjadřuje nejednoznačně, na jedné straně jí vyhoví, ale komentáře poukazují na odpor.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k vnitřnímu dítěti, opečovat ho
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: masky Ivana se učí žít přítomností, hledá nový domov, ale snaží se zvelebit i ten stávající. Pocit lhostejnosti od otce, s matkou nyní lepší, na mnohé poznámky nereaguje. Má snahu zůstat v kontaktu, uvědomění smrtelnosti. Ivana hovoří o Nadě, kterou se cítí kritizovaná, ohrožená. Ivana volí strategii trvdosti, nic se jí nedotkne. Činí si závěry, které jsou nepodložené a jednání je buď útočné nebo submisivní. Téma hranic doléhá i na kurz vitráží, kde si zakouší, kde je její místo a kde už ne.
Výstupy/domluvy:	Ivana nechte své emoce, snadno se dostane do agrese, za níž stojí lítost, ublížení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mít se ráda
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zůstat u sebe Ivana hovoří o shánění bytu, neboť na dům nebude mít prostředky. Úvahy nad setkání s ex manželem, zda to má smysl nebo ne a za jakých okolností. Potřeba pravdivosti, přerušení transgeneračního procesu lží (nevěra). Muži, není schopná se jim otevřít poté co si zažila s ex manželem. Ona je v silné energii, která muže odpuzuje. Pocit, že všechny dosavadní aktivity byly jen plnění prázdného místa, jak nebýt u sebe. Konec s kurzy, chce si vyčistit byt, vše prodat. Potřeba být hodnotná již od dětství, usilovat o výkon.
Výstupy/domluvy:	Potřeba dostat se k sobě, být v pravdivosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8140

Datum schůzky:	28.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mít se ráda
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztah s dcerou Ivana se cítí jako "rozběhnutá fretka. Dcera Šárka na matku vyjela, klientka se stáhla, má dojem, že se musí oddělit. Vzteku nerozumí, ale chápe, že je někdy třeba. Druhá dcera naopak při matce, podpůrná. Dcery se mají sejít. Ivana pozměnila plán na bydlení na Tiny house někdy za Horním Jelením. Nyní ji dělá dobře country rádio, nechce se do ničeho tlačit. Ivana hovoří o zvědomování křehkosti, která je v pořádku.
Výstupy/domluvy:	Zv k dceři a jejímu postoji.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8256

Datum schůzky:	15.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: opatrné vztahy Ivana hovoří o trestu od dcery v podobě 14 denní absence setkání s vnučkou. Nyní opět hlídá, dcera ji vozí dle ní "úplatky". Pauza od hlídání pomohla k pročištění bytu, ubezpečení se, že tam může zůstat, když se neobjeví lepší místo k životu. S rodiči klid, s matkou příjemné setkání, byla jediná, kdo si vzpoměl na její svátek. Výlet s kamarádkou do Tábora, myslela na své potřeby, zajistila si je. Ohlédnutí do dětství dcery, kdy se báli s manželem o její život, nakonec se vše vyřešilo a nebyla nutná operace srdce. S druhou dcerou tak blízký vztah nemá.
Výstupy/domluvy:	Klientka hovoří o své obavě, pocitu opatrnosti ne však zcela otevřeně. Vztah s dcerou, obava z komunikace o tom, co se odehrálo. Pojedou spolu na týden do Polska.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8350

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: seberealizace Ivana se vrací zpět k sobě, ke svým zálibám, šije si oblečení, prostírání, učí háčkovat vnuka. Hlídání malé Beátky ji dává zabrat, na období vzodru u svých dětí již dávno zapomněla. Ivana přivolávala s pánem v okolním bytě hasiče k hořícímu balkónu a také odvezla paní s nákupem. O víkendu odježdí na týden s dcerou do Poslka.
Výstupy/domluvy:	Ivana se učí těžit z toho, co nyní má a zažívá pocit spokojenosti.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.6.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nezávisost Ivana hovoří o potřebě být finančně nezávislá. Dcera ji zaplatila dovolenou v Polsku, koupila šaty a i po návratu hostí. Ivana to shazuje tím, že peníze mají, ale zároveň se poté cítí zavázaná. Z Polska přijela unavená, bylo to náročné. Ivana by ráda brigádničila, ozvala se na inzerát, kde by gravírovala a pomáhala s umísťováním cedulí do lesa.
Výstupy/domluvy:	Ivana pracuje s negativními myšlenkami "kurvítky" tak, že je zahání.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8437

Datum schůzky:	23.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: naplnění Zažila příjemný týden, oslava Beátky (rodina partnera dcery se od ní drží zpět). Před panelovým domem zanedbaná zahrada, po svolení vzala do rukou, upravila, uklidila a vysadila nové květiny. Správkyně domu se zalekla, nečekala takový zásah. Ivana sklízí ovace po celém domě. U údržby strávila příjemné odpoledne s Nadou. Dům je její ideální místo, kde by chtěla žít a čeká, až se k ní dostane zajímavá nabídka. Brigáda nedopadla, měli představu o někom jiném, spíše muži.
Výstupy/domluvy:	Ivana hovoří o své rebelii, které se vyplácí, ale není za to vždy oceněná. Nyní si užívá kreativní tvorbu, v to m se cítí nejlépe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8565

Datum schůzky:	8.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: hledání cesty Ivana se cítí ostrčená, dcera s ní několik týdnů nemluví, má dojem, že je to trest za odlišný výchovný postoj. Opět naděje na přestěhování, pozemek v Horním Jelení, zdá se dobrý, blízko dcery. Ivana hovoří o svých obavách, nejistotách, které vnásla matka neustále vyhybavými odpověďmi např. kde se berou děti (to nikdo neví). Výsměch babičky a matky o mnoho let později, kdy se obávala, že z polibku otěhotní.
Výstupy/domluvy:	Ivana se často cítí dotčena dceřiným jednáním, ale místo konfrontace volí únik.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8566

Datum schůzky:	17.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	30 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: krize Ivana píše mail, poté si voláme. Sděluje, že dcery si dělají co chtějí, tlačí na ní, aby si našla práci a vydělávala. Dům v Jelení nedopadl, vyčerpala by veškeré své finance, které si spoří na domov důchodců. Od dcery vnímá jako zradu, že chtěla koupit její byt, nevnímá to jako snahu pomoci. Spíše vyvolává nedůvěru, co za tím je, proč ji obchází.
Výstupy/domluvy:	Ivana má opět tendenci se před dcerami uzavírat, nereagovat. Neumí z dětství, dcery poté nevědí, co se v matce odehrává.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8656

Datum schůzky:	5.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: transformace rodiny Ivana hovoří o rozhovoru se starší dcerou, sdělení a prosbu o ohleduplnost k jejímu stárnutí a úbytku sil. Ivana se potýkala s finančními problémy, přišla nabídku uspořádání dílniček pro děti. Ivana zjistila, že nejspíš má diagnózu ADHD, mnohé ji sedí i její nehospodárnost. Nyní tvoří, plánuje nabídku kurzů pro seniory jako vhodný přivýdělek. Uklidit si ložnici, vyčistit si prostor pro spánek. Dům padl, neví, co dál.
Výstupy/domluvy:	Potřeba sdílet, vymezit se a ustát si své.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	26.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	asertivní přístup
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: stavění se na své nohy Ivana pracuje od minulého týdne v Kosatci. Učí se brzy vstávat, což ji činí čeloživotně potíž. Po 2. měsících hlídala vnučku, užila si ji. Otec vztekle volal a chtěl, aby si "krám" tedy darovaný kávovar odvezla. první, co ji běželo hlavou byla snaha vše "napravit a koupit nový, lepší kávovar. Nakonec si vše sedlo a rozmýšlí sama nad jeho koupí pro sebe. Zkouší smalty, což jí jde a baví. Ivana mění mnohé zajeté, nefunkční (zubař, jóga). Představy dcer, s nimiž nesouzní, ale nic nenamítá. Z jejich zv si bere uvědomění, že je dobré umět zacházet s penězi, mít přehled. Plán hospodaření.
Výstupy/domluvy:	Klientka je nyní nastavená na své potřeby, zdá se však vnitřně nahněvaná.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 8885

Datum schůzky:	15.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Narodila se vnučka, má radost. Pocit, že dcery její život monitorují a pohlížíjí kriticky. Řeší přísun financí díky brigádě v Kostaci a také jako technická podpora v domě. Bydlení přestává být únosné, rámus, sousedí. Zvažuje další možnosti přestěhování. Klientka je nyní rozmrzelá, ale minulý týden se cítila moc dobře. Promýšlí si Vánoce, kde bude, nakládání s penězi.
Výstupy/domluvy:	Klientka je rozmrzelá, mění se jí potřeby, hledá se. To co ji kotví je práce, která ji přináší radost a nové vztahy.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9001

Datum schůzky:	29.9.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: upřímnost Ivana si pochvaluje výlet s rodiči. Vztah s dcerou, popisuje jako velmi opatrný, poté ji namíchl seminář jedné ženy o vztazích dcer a matek. Vzteky, na koho, za co, zvědomění problému, neustálého se uzavírání do sebe a zlosti, kterou si nese.
Výstupy/domluvy:	Otevřenost, pravdivost vůči dcerám. Mnohé strpí, proč.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9053

Datum schůzky:	13.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vztek Neustálý vztek, proudí, schytala "pejskařka", která opakovaně nerespektuje prostor druhých, Ivany a jejího psa. Doma si dělá pořádek, proběhl další kurz. Plán rozšířit povědomí přes Slevomat. Příprava na zimu, prý na tuhou (zásoby, soběstačnost). Obavy, lítost, zklamání z voleb, hrozby války, pocit marnosti. Přijetí současnosti, života, který je jiný než by ráda. V čem je jiný? Užívá si jógu, klid sama se sebou. Učí se nezachraňovat druhé, pouze nabídnout, co je v jejich možnostech a chce učinit.
Výstupy/domluvy:	Hranice, pečovat o své, nezasahovat do cizích.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9210

Datum schůzky:	27.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nejistoty, obavy Smysl života v nakrmení rodiny, ale sama se "nakrmená" jimi necítí být. Nyní se věnuje kurzům vitráží, čekají ji další. Znamý z minulosti, uměla odmítnout podání ruky, když to tak necítila. Obavy vzdát se mužské energie. O co přijde?
Výstupy/domluvy:	Ivana strachy o to stát se křehčí?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	10.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: dotčení Ivany se dotýká zv od dcer, na kterou se nedoptává, má svůj jasný nahněvaný závěr. Hra na hrdinku, silnou, která vše utne a jde dál. Proč, obavy. Neumí se postavit jednat adekvátně situaci, i v dětství dcer byla chápavá, mírná a někdy naopak zlá, neuchopitlená, chyběl střed jako nyní.
Výstupy/domluvy:	Komunikace s dcerami jako problém, který se objevuje i jinde (konflikty se sousedy x vřelé vztahy). Hranice, ujasnění toho, co komu dovoluje. Pyžamový den, málo si dopřává činit věci, tak jak chce.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9384

Datum schůzky:	27.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: vypětí Ivana zmiňuje patero úmrtí v rodině dcery. Na kurz vitráží se hlásí více osob. V Kosatci opakovsně vyslechla kritiku svého punčáku, když jí kolegyně posílala vzkaz s další výtkou, rozčílila se nadávala. Potřebuje si udělat pořádek v bytě, aby se lépe cítila.
Výstupy/domluvy:	V práci naráží na svého vnitřního kritika, který se ozývá po zv vedoucích. Výkon, je zvyklá pracovat na 100%. Polevit, dopřát si pyžamový den.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9468

Datum schůzky:	16.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: potřeba klidu Ivana reflektuje uplynulé období, setkání s matkou v nemocnici, kdy matka poprvé sdělila, že je nakonec i ráda, že Ivanu má. Ivana odvětila, že je to po 65. letech úspěch. Cestou zpět to oplakala. V sobotu oslava jejich narozenin s rodinou. S dcerami nyní dobré, je za rodinu ráda.
Výstupy/domluvy:	Stále uhoněná, nechává nyní vše běžet.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: pozastavení Ivana je nemocná, proto dnes telefonická ko. Hovoří o oslavě s rodinou, kde došlo mezi dceřinými dětmi a partnerovými k potyčce. Ivana měla dojem, že mohla šířit divnou auru. Matka odjíždí tento týden do Košumberku. Ivana se stále dostává z nemoci, klid a nečinnost ji vedly k ní samé a zamyšlení nad svým životem, hsiatorií, na mnohé si přišla (ztotžnit se s ženskou identitou, která je pro rodiče málo přijatelná). Ozval se muž, sklář, o němž Ivana hovořila a chce se sejít. Ivana prožívá rozpor mezitouhou se setkat a morálkou, je ženatý.
Výstupy/domluvy:	Ivana činí mnohdy závěry, k nimž nemá odstatek podkladů. Vinu vztahuje na sebe i v situacích, kde by to dávalo smysl.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: zmatení Ivana se setkala se sklářem, po pozvání k sobě domů vnímá odstup, odmlku. Má obavu, že jeho zájem byl pouze ziskový (chtěl prodat své zbytky skla), což se nepovedlo. Ivana nyní hodně šije, ušila si několik šatů, má delší vlasy, působí velmi žensky. Ivaně se rozjely kurzy vitráží, díky nim by si mohla dovolit v létě dovolenou. Cyhstá se na letní tábor, kde bude tvořit s dětmi. Matka dělá v Košumberku potíže, nechce tam. Těší se, zda se ji ozve muž z Deštné, které pořádá sklářské akce, kam se Ivana ráda podívala.
Výstupy/domluvy:	Ivana se cítí naivní, důvěřivá, že si myslela na skláře. Ivana pookřála, což je možná i důsledkem větší finanční svobody.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9752

Datum schůzky:	10.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: sebehodnota Ivana má dva náročné dny, dnes jde na gynekologii -zdroj stresu, zítra úprava v bytě. Matka schází, nemají s otcem jak pomoci, chybí ji podněty. Ivaně se daří pracovně, stále nové kurzy, možná další lampa pro Alču. Udělala si radost, koupila si to, po čem dlouho touží. Sklář se jí už neozval, ale skutečně předal její kontakt muži z Deštné. Ivana zmiňuje potřebu umět pouštět kontrolu, nechat věci jít vlastní cestou své touhy. Téma zloby dcer na matku za auto, které si vzala od otce.
Výstupy/domluvy:	Ivana je nyní depresivně laděná, jiskra vzrušení vyhasla, když se muže neozval. Nyní hledá sebe, naplnění.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9837

Datum schůzky:	24.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: posílení vztahu k sobě Ivana ukončila svou činnost pro Kosatec, jinak než plánovala, ale necítí lítost. Matku vnímá na cestě ke smrti, domnívá se, že rychle schází a otcův plán vzít si ji domů se je jeví nereálný. Ona je však ta, kdo nemůže přebírat odpovědnost, činit rozhodnutí za matku. Rozhodla se učinit maximum, které je schopná (zajistit matce pedikúru a být u toho). Odříznutí intimity po ukončení vztahu s milencem. Potřeba hledat opět nový vztah k sobě, koupila si tantru. Kurzy ji jedou, má nové nabídky, je velmi spokojená. Umí si dělat radost.
Výstupy/domluvy:	Ivana hledá, co by ji činilo život spokojenejším. Smiřování se smrtelností rodičů i svou vlastní.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9893

Datum schůzky:	10.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: přijetí Ivana hovoří o tíživé situaci s matkou, která se bude brzy vracet do domácí péče otce, který nebude nejspíš schopný se postarat, na což upozorňuje. Kurzy se jí plní, má z nich radost a popisuje různá setkání. Muž skláří jí leží v hlavě, jak to bylo, proč se odmlčel, co ho vyděsilo? Noční můry o matce a kryse, porozuměla mu tak, že vše je ona, to jsou všechny její pod osobnosti, které poukazují na nenávist vůči sobě. Zbavila se nenávisti vůči matce, dává ze sebe tolik, kolik cítí, že může. Opět téma bydlení, poohlíží se po domečku. Rodina, chybí ji zájem dcer.
Výstupy/domluvy:	Ivana se snaží hlídat své potřeby.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 9999

Datum schůzky: 26.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: otevřít se ženskosti Matka ve středu jede domů, Ivana zorganizovala otcovi narozeniny v Košumberku spolu se zbytkem rodiny. S dcerami je nyní klid a větší pohoda, přijetí. Ozval se sklář, Ivana je dotčená, neví, co od něj čekat. Vernisáž v Holících byla povedená. Ivana se snaží pracovat se svou přísností, představou, že něco má nějak být a snaží se být klidná, neútočná (situace při venčení). Gynekologické potíže, bylo by řešení v podobě laseru, kterému odolává, neboť cítí, že problém je psychický a mohla by pílí vše změnit. Ivana ve své mysli nepřipouští, že by zdravotní potíže měly své limity v pohledu psychosomatiky, tedy situace nevysvětlitelné, nepropojitelné zcela a vždy s psychikou.
Výstupy/domluvy:	Hledání lásky k sobě, vlídnosti v podobě řešení zdrav. potíží (jak dlouho bude překonávat zdrav. potíže, když není zaručený výsledek a nabízí se řešení). Ivana při hovoru o sobě používá často hanlivé výrazy, což ji sděluji.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	6.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: výčitky, potřeba změny Ivana hovoří o matce, nabízí pomoc, které je schopná. Situace strachu, studu za to, že neuhlídala vzpouzející se vnučku, která ji z malé výšky vypadla na zem a má modřinu. Nepřiznala dceři, co se stalo, obávala se míry kritiky, nadávek, které by neunesla. Den po incidentu, trefila psa vodítkem, nic se mu nestalo, potřebovala odvézt jeho pozornost. Ivana je z toho rozcitlivělá, vede ji k to jí samé, k životu, který chce žít jinak. Intimita, potřebuje ji pro sebe zdravě otevřít, přijmout v životě. Nepříjemný pocit z aktuálních vztahů s venčitelkami.
Výstupy/domluvy:	Ivana má mnoho strachů, lze sdělit dceři své obavy ex post?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 579 | číslo formuláře: 10321

Datum schůzky:	18.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: projekty Ivana je v jednom kole, ale je ráda, tvoření ji baví. Ivana zmiňuje péči o matku, která je stále náročnější a ona jasně vymezuje své limity, co je a není schopná. Venčitelky ji štvou, stále se dohadují. Nyní má pomoc s hlídání psa od další ženy ze vchodu. Ivana si nastavuje svůj režim, který ji vyhovuje. Ráda by si v létě dopřála dovolenou, nakonec nejspíš v Čechách se známou.
Výstupy/domluvy:	Vlastní ohraničení a nastavení priorit.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 1.6.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: najít cestu k sobě
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: frustrace ze zdravotních potíží, ponorky

Ivaně se po návštěv kožní neulevilo, není aktuálně příliš dostupné pomoci. Hlídá si cukr, který symptomy ovlivňuje.
Zlost na psa jako jediného blízkého tvora, se kterým je v denním kontaktu.
Rodiče, vztek na otce na životní situaci.
Kurzy v MŠ fungují, dobrý ohlas, zdroj budoucího přivýdělku.
Práce, výkon jako hodnota člověka od dětství.

Výstupy/domluvy: Ivana potřebuje být v kontaktu s lidmi, které má ráda.
Náhled na zvýšenou kritičnost, schází mnohdy tolerance. Co je a není normální, hledání zdravé hranice.
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	15.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nastavení hranic Ivana hovoří o matce, která prodělala oboustrannou plicní embolii. Stav je dobrý, informace o ní však přišla až poté, kdy Ivana telefonovala otci. Cítí se vynechaná, snaží se to vzít jako fakt a přizpůsobit se situaci. Venčení - sousedky, nepříjemné napětí, náročné vztahy, odlišné povahy. Kurzy ve školkách nyní absolvovala asi 2x sama, což bylo náročné, je velmi příjemné mít zajištěný servis, což zdůraznila organizátorce. Zítra jde na biorezonanci, doufá, že ji pomůže od gyn. potíží. Kurzy ji těší víc než vlastní výroba, nejspíš u nich setrvá. Touha po vztahu, souvisí i s touhou po domě.
Výstupy/domluvy:	Iva se vyrovnává se samotou, s vyčleněním rodinou. Učí se bez záště fungovat sama za sebe.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	29.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	najít cestu k sobě
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Koncert v Litomyšli si velmi užila. Vnučka oslavila třetí narozeniny, dárek od Ivany měl největší ohlas. Na oslavě byl ex manžel, velmi vřele ji objal, v Ivaně to probudilo touhu se znovu s nějakým mužem obejmout. S matkou se situace zhoršuje. Bude řešit letní tábor. Pocit, že šila jen proto, že se chtěla lišit, nyní má zálibu v nakupování módy. Náhled na svůj distanc od mužů, potřeba většího očního kontaktu, přiblížit se, být "ženská".
Výstupy/domluvy:	Ivana zjemňuje nejen v módě, ale i v účesu a smýšlení.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová