



Číslo případu: 586

Název případu: Jindřišková Charlotte

Datum založení: 20.11.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 586 | číslo formuláře: 7280

Datum schůzky:	20.11.2024
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	získat stabilitu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Úvod: - po písemné domluvě přichází Charlotte na dnešní sezení - má sebou zavazadla, cestuje pak na kolej do Prahy - s Ch. se známe z minulosti (v maturitním ročníku docházela do KC Chrudim) Témata: - aktuální životaběh - střídání období stability x nestability - hledání rovnováhy v sebeprosazování x ustupování (v rámci soužití na koleji) - péče o základní potřeby - spánek, jídlo - pocit přehlcenosti a strategie zvládání (více nezdravých) Emoce a rozpoložení: - momentálně se od nich Ch. jeví být odpojená - hovoří věcně a popisuje zábavné či napínavé příhody (jak jsem od ni zvyklá) - na dotaz po prožitku popisuje onu "přehlcenost" a místy náběh k panickým atakám
Výstupy/domluvy:	- sezení s Charlotte podpůrné, Ch. nepřichází v aktuální krizi, jedná se spíše o chronický stav, ke kterému Ch. přistupuje sebedestruktivně, což i dnes zvědomujeme a Ch. toto nahlíží - vnímám, že se na mne Ch. obrací jako na známou "bezpečnou" osobu, která ji může poskytnout prostor a dát patřičnou váhu tomu, jak k sobě přistupuje - bavíme se o potřebě pravidlené terapie v Praze, hovoříme i o možnostech krizové pomoci (pro případ, že by Ch. bylo opět hodně zle)
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	informovat
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Charlotte mne před svátky kontaktuje s informací o tom, že se její stav výrazně zhoršil a řekla si o hospitalizaci v Bohnicích. Já čtu její zprávu až po svátcích, vyjadřuji Ch. podporu.
Výstupy/domluvy:	ze strany Charlette - informace o zdravotním stavu z mé strany - poskytnutí podpory
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová