



Číslo případu: 586

Název případu: Jindřišková Charlotte

Datum založení: 20.11.2024

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 586 | číslo formuláře: 7280

Datum schůzky: 20.11.2024

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: získat stabilitu

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Úvod:

- po písemné domluvě přichází Charlotte na dnešní sezení
- má sebou zavazadla, cestuje pak na kolej do Prahy
- s Ch. se známe z minulosti (v maturitním ročníku docházela do KC Chrudim)

Témata:

- aktuální životaběh
- střídání období stability x nestability
- hledání rovnováhy v sebeprosazování x ustupování (v rámci soužití na koleji)
- péče o základní potřeby - spánek, jídlo
- pocit přehlcenosti a strategie zvládání (více nezdravých)

Emoce a rozpoložení:

- momentálně se od nich Ch. jeví být odpojená
- hovoří věcně a popisuje zábavné či napínavé příhody (jak jsem od ni zvyklá)
- na dotaz po prožitku popisuje onu "přehlcenost" a místy náběh k panickým atakám

Výstupy/domluvy:

- sezení s Charlotte podpůrné, Ch. nepřichází v aktuální krizi, jedná se spíše o chronický stav, ke kterému Ch. přistupuje sebedestruktivně, což i dnes zvědomujeme a Ch. toto nahlíží
- vnímám, že se na mne Ch. obrací jako na známou "bezpečnou" osobu, která ji může poskytnout prostor a dát patřičnou váhu tomu, jak k sobě přistupuje
- bavíme se o potřebě pravidlené terapie v Praze, hovoříme i o možnostech krizové pomoci (pro případ, že by Ch. bylo opět hodně zle)

Schůzku vedl/a: Irena Kučerová

Datum schůzky:	2.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	informovat
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Charlotte mne před svátky kontaktuje s informací o tom, že se její stav výrazně zhoršil a řekla si o hospitalizaci v Bohnicích. Já čtu její zprávu až po svátcích, vyjadřuji Ch. podporu.
Výstupy/domluvy:	ze strany Charlette - informace o zdravotním stavu z mé strany - poskytnutí podpory
Schůzku vedl/a:	Irena Kučerová