



Číslo případu: 588

Název případu: Hrobařová Žaneta

Datum založení: 8.1.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	8.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	navázání spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	22 letá klientka přichází pár dní po úmrtí babičky (78), za pár dní ji čeká poslední rozloučení. Žila s babičkou, matkou a sestrou (starší o 3 roky) v jedné domácnosti (Chvaletice), kam se přemístili z důvodu podpory babičky před cca 7mi lety (slabost srdce a plíce). Otec žije v domě po svých rodičích (Břehy) - má to blíž do práce. Společně se vídají, setkávají, žijí "spolu" (fyzicky neplatí - žijí odděleně). Klientka má zkušenost s terapií - byla cca 5x na sezení "u myší díry" (?) Hlavní zakázka z její strany je práce na posílení sebevědomí. Aktuálně je na pomaturitním studiu AJ (před létem ji čeká jazykový certifikát), protože na VŠ se nedostala. Předtím studovala nástavbový obor bezpečnostní služby (hovořila o náročnosti fyzických testů 2x ročně a o zranění ruky, které souvisí se zkouškami - nepřímo pak s úrazovou pojistkou, která by jí dala "jistotu" a posílila "sebevědomí") - ukončeno 5/2024. Též úspěšně zvládla zkoušky řidičského oprávnění (na popáté) - plán přepisu sestřina osobního vozu (propojení se sebevědomým). Ráda by se znovu hlásila na VŠ (na dotaz jaká VŠ odpovídá "psycholog Ostrava" nebo historicko literární studia Pardubice) nebo Policejní škola. Plačtivá, působí nesebevědomě, aktuálně prožívá ztrátu blízké osoby.
Výstupy/domluvy:	Společná práce na tématu sebevědomí aktuálně spíš překryta prožíváním smutku z odchodu blízkého člena rodiny. Stabilizace, ukotvení (sebe sama).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vyrovnání se se ztrátou rodinného příslušníka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. měla možnost prožít poslední rozloučení s babičkou. Téma smutku s námi. Přináší téma - co mi ještě neřekla - ze školy, kterou dokončila, si nese zkušenost - vyučující předmětu právo (sjednávající si konzultace na páteční odpoledne, kdy je výrazně menší ruch v celé budově) ji zásadně narušil hranice - osahával klientku. Považuje téma za uzavřené a nechce se k tomu vracet. Nabízím podporu v řešení, oznámení, provázení...odmítá. Ví, že není jedinou studentkou, na kterou vyvíjel tlak. Téma se jí vrací (zejména při kontaktu s muži - "s partnerem musíme začínat pomalu a opatrně"). Dalším tématem byla pojistka a finanční rodinné záležitosti - otevřelo se doma, otec tlačěn k řešení. Podporuji, aby se dořešilo, podpoří to klientku v budování sebe-témat. Všechny zkušenosti, které nese, mohou pozorovat pro oba póly - zisk i ztráta (autoškola - dnes se tomu směje, ale každou zkoušku oplakala). Může být pro něco přínosná zkušenost s překročením hranic od vyučujícího (?) - zná to ze svého života (překračování hranic)? - ano, povahou se podobá matce (pečující), její sestra je opak - využívá péči. Dokáže si kl. představit, že se jejich role obrátí (ne, to bych neuměla, neumím říkat NE), bylo by to něčím přínosné? A další otázky, které si může klást a s rodinou sdílet, stejně jako sdílí, že začala docházet na terapii - proč, k čemu jí to je prospěšné. Zamyslí se.
Výstupy/domluvy:	zaměřit se na dobré zvládnutí ztráty blízké osoby - potřebuje něco? v souvislosti s tímto pak navazující téma dobré sebepéče (a identifikace potřeb).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 7686

Datum schůzky: 20.2.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeběče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. se vidíme po delší pauze, přináší aktuality - těžkosti: matka se zlomeninou ruky, očekávaná zkouška v květnu (jazyková), přihlášky na VŠ (právo UK, psychologie Ol., historicko literární věda Pardubice, ještě láká kriminalistika Brno), vztah s kamarádem (tlak na partnerství). Ujištění v zakázce - práce na zlepšení sebevědomí a umění dávat najevo hranice (zejména ve vztazích). Kamarád - rád by vztah proměnil do roviny partnerství, ale kl. nechce. Sděluje, kamarádi podporují, ale on jakoby neslyšel. Ona se cítí TRAPNĚ. Výsledek je, že není slyšena a trpí. Zaměřuji se na okamžik prožitku - TRAPNOST - zažívá i jindy? Jak? Co prožívá dalšího ve spojitosti s trapnou situací? Víc zkoumání tohoto okamžiku, který vede k posílení ztráty sebevědomí může přinést změnu v pojetí sebevědomí - ve smyslu posílení. Situace, kt. prožívá, mohou být dobrým polem pro zkoumání jak se vymanit, zkoušet jinak. Zkusí se soustředit na prožívání "trapně".
Výstupy/domluvy:	Ujištění v zakázce - práce na zlepšení sebevědomí a umění dávat najevo hranice (zejména ve vztazích).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. má cca 10 min. zpoždění (HD). Doma matka se zraněnou rukou, na kl. leží mnoho povinností (na rozdíl od sestry). Ale chce se vrátit k místu "TRAPNĚ", kt. se odehrává ve vztazích: pojí se s myšlenkou, nevím, proč ten člověk mě má rád? Kl. pláče...TRAPNĚ = nepříjemné, s kl. náročné zůstat u tématu, je vidět, že ji velmi zeslabuje. Při opětovném návratu verbalizuje "NEZASLOUŽÍM" si to. NECHCI O NĚ PŘIJÍT. Hodně zrady. STRACH. Snadno se ve vztazích uděje, že se stane TERČEM, posměchu, útoku, obětí, atd. Souvislost se zaviněním? Opakuje se vzorec není viděna - nezaslouží - oběť. Pátrám li v historii - ve věku 17 se s kámoškou zakoukaly do jednoho chlapce - postupně vyšla najevo jeho promiskuita, kamarádka falešná a dnes již s přetřhanými vazbami - zdá se, že není tématem, kt. by rezonovalo. Kamarád, kt. stojí o partnerství a "tlačí" - na popud kl. našel psych. podporu. Je ráda. Zítra přepis automobilu - přináší úsměv. Ok., ale zpět k "trapně"... Tématem též akt. přejídání, nátlak kamaráda na vztah, rozhovor s kámoškou, nejasnost v budoucnu (škola? práce?) - nejasnost v tom, kde kl. od podzimu bude žít....
Výstupy/domluvy:	prozkoumávání pocitu trapnosti opakujícího se ve vztazích
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s požadavkem úpravy frekvence setkání na 1x týdně - pokusím se vyjít vstříc a zároveň prosím o průběžnou rekapitulaci, zda je frekvence funkční. Preferuje čtvrtek dopoledne. V neděli ji čeká ukládání ostatků zesnulé babičky - spojeno s obavou ze setkání s některými rodinnými příslušníky (teta a její partner)...zaměřit se na na strachy, ale na to, co má den přinést - rozloučení. Změny - nová (druhá k Autom. mlýnům) brigáda - úklid, mamce sundali sádku z ruky, úraz psa, dnes oslava na Labské, hodně kultury, majáles Ostrava, zkoušky, přijímačky, ..též zmínila maturitní ples. Hádka s kamarádem - vznikla po vyřčení "operace komplikuje situaci" - kde nazahlím nic, než konstatování faktů. Kamarád se urazil, cca týden spolu nekomunikovali. Necítila se zde "TRAPNĚ", jak to mnohdy zažívá. Jak se jí to podařilo? Byla nějak pevněji nohama na zemi, silnější. - Ale jak? takové posílení bych si dokázala představit i k neděli! Zamyšlení, jak by to mohla udělat. (možná si vezmu babiččiny náušnice do kapsy)..
Výstupy/domluvy:	nová frekvence setkávání 1x týdně, pref. čt dopoledne + průběžně hodnotit. Cíl - posilovat sebevědomí.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	3.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes se dotýkáme prožitého víkendu - rozloučení s babičkou, ukládání do hrobu. Silné emoce s tím spojené. Na hrozby a obavy spojené s příbuzenstvím (teta) nedošlo. Třímala v kapse babiččiny naušnice - pomohlo být v tu chvíli tam. S babičkou. Prožít okamžik. Zkoumáme též fenomén vztahování ke kamarádovi - neslyší NE na výzvu vztahu. Pomocí předmětu (lépe uchopitelné) sestavuje ukázkou vztahování se - dva kameny, útok, obrana, překročení hranice + výzva jak posílit hranici, jak být viděna a slyšena, když dosavadní podpora nefunguje. Obraz použít příště + rozpracovat dále. Práce s emocemi, hranicemi.
Výstupy/domluvy:	obraz kamenů a hranic - rozpracovat příště.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8007

Datum schůzky: 10.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes přichází se zpožděním (zpoždění vlaku + omluvná SMS), minule spletla čas setkání + volala na můj os. tlf - vygooglila číslo, vracím se k tomu, že je to možné, prť rychleji reaguji než na služební tlf. Minule obraz hranic ve vztazích - navazujeme. Přemýšlela, došla k tomu, že dát najevo svou hranici = "nechci mu ublížit" - nasvěcuji, že tímto nerespektováním svých hranic a nelimitováním ubližuje hlavně sobě, zatímco ostatní atakují její hranice a manipulují. Přidávám, že není odpovědná za emoce jiných, ale za sebe ano. Čím pevněji bude sama akceptovat své hranice, tím méně mohou být atakovány jinými. Není ale důvod k agresi, hranice lze respektovat s lidskostí a laskavostí. Záleží, jaký způsob objeví, vyzkouší, nastaví. Doposud ale slyším, že je problematické se vymezit, aby neublížila. Efekt je zjevně spíš opačný. Bude přemýšlet dál. (Ideál času setkání - st 14, čt 10)
Výstupy/domluvy:	větší prodleva v setkávání z důvodu květnových svátků a nevhodnosti nabídky v 8.00, dále pokračovat v tématu hranic osobních, fyzických, emočních.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Proběhlo setkání s notářem ve věci pozůstalosti po babičce (teta "dělá divadlo"). Kamarád - aktuálně se moc nevidají, poslední zážitek - pouť s kamarádkou v Kutné Hoře, chodí na atrakce, kl. je "věšák" - hrozný pocit. Opakuje se "neumím říkat ne, cítím se zneužitá". Zároveň zahlížím, že kdykoliv hovoří o zneužití, resp. pocitu, ztiší hlas, zaklesne se hlouběji do křesla, jako by se celá zmenšila...odhaluji a kl. na to nereaguje. - stává se mi, že neslyší, nereaguje, není tady. Kam "odchází"? fantazie - je to pro ni nové, nerozumí mi. Nová práce (úklid) - nestojí mi to za to, poprvé, kdy vadí, že chodím dřív, přitom čekám cca 3 h, navíc jen za 130/h, řekla NE. končí, lhůta cca 14 dnů. Nese výčitky, pláč, zneužití, pocit, že s ní zametají. Jakoby "když se ozvu, najednou je problém". opakuje se. Včera večer divadlo - 3 gracie, (studio 2), s matkou a sestrou, bylo fajn, domluva, že bude pravidelně aktivitou 1x3 měsíce. Info o pravděpodobném rozkolu rodičů - možná půjdou od sebe, nediví se ale, mne zapadá a doplňuji, že od začátku mám pocit, že spolu "nežijí".
Výstupy/domluvy:	Setkání čtvrtky 10.15 hod., do cca půlky června (poté ŘD). Příští týden Pá přijímačky, So zkouška. Linka - zneužití, neumím říct NE, hranice.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. čeká zítra přijímací řízení na VŠ, pozítří (so) závěrečná ZK na škole. V souvislosti se zakázkou apeluji na dobrou sebepéči. Ta je pod rouškou změn v práci - končí, je ráda. Změny v rodině - rodiče - rozkol, matka dala otci ultimátum, ten žije jinde, vídají se cca 1x měsíčně, nedostatek financí (otec výplata 14.000??). Sestra odklon do Prahy. Kamarád akt. nezvedá tlf. Výhled - koncert Ben C., Krkonoše týden s rodiči.
Výstupy/domluvy:	Info o ŘD OB, plán setkání vždy ČT 10.15, do 12.6. včetně. Pak 3 tý volno, následně znovu.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. minulý týden závěr. ZK + přijímací ZK. Výsledky teprve budou, dojmy vedou k hledání náhradní varianty (soukr. škola v Praze, školné otazník - rodina/matka nemá dostatek kapacit). Rodina a vztahy, přátelé, zkoušky, vše v pohybu a nese ZMATEK - apeluji na bazální potřeby spánku, jídla, dechu, ...
Výstupy/domluvy:	Příští týden zrušila pro jinou aktivitu, dále platí další čt od 10.15 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Výstupy zkoušek - závěr. zk. z AJ - ano, přijím. říz. HK ne, Pce ne, dále příští pátek VOŠ Pce (soc. práce), dále i Praha...SEBEPÉČE a důraz na ni. Hovoříme o vztazích v rodině - rodiče - nerozumím jejich vztahu, mám dojem, že nežijí spolu, ale zároveň plánují spol. dovolenou - kl. sděluji, ta má v plánu na dovolené (21-28.6.) otce postavit některým otázkám. Strach z hádek. Otec nezná výročí, dárky, narozeniny, jako by "nebyl"...? Pocit, že spím - kl. tichým hláskem sdílí aktuality....ale nemá mou pozornost. V SO koncert s kamarádkou (Přelouč), byla nemocná, brigáda Bajer, kamarád tlf kontakt. SEN na LÉTO? ani ne, apeluji na sebepéči. Sní o práci s multisport kartou, aby mohla chodit do FITKA....
Výstupy/domluvy:	příští týden, pak ŘD.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. ve víru přijím. zkoušek. Na pozadí hledá možnost studia, kde ještě budou otvírat možnosti, přichází v úvahu Praha se soukromými možnostmi - záleží na podpoře rodiny: matka nemá už jak, role otce nejasná v rodině, natož v podpoře kl. ve studiu. Kl. chce zítra otce vystavit otázkám, ne poprvé, ale vždy bez efektu. Hovoříme o přípravě na setkání s otcem - kam chce dojít, co se chce dozvědět, na jaké otázky potřebuje odpovědět. Možnost přípravy/soupisu otázek, očekávání se jí zamlouvá. Souvisí i s brigádami (výdělkem), od Bajera do hotelu? Pohovor příští pátek. Nabitost pátků (přijímačky, pohovory), pak v sobotu odjezd na dovolenou - Krkonoše s rodiči (!). Koncert Praha o víkendu - nabíjející zkušenost. Úsměv. Otevřenost. Zažila s kamarádkou (přestěhovanou do Přelouče), na identickém koncertě byla s jinou kamarádkou (dnes jí nazývá toxickou), ale zážitek nebyl takový. Jak si vybíráme s kým trávíme čas, jak, jak umíme říkat NE. Kamarád stále doufá v naději na vztah, ale kl. je s tím nějak v míru :)
Výstupy/domluvy:	Dále po ŘD OB.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí, že byla přijata na studium bezpečnostní studia do Prahy, ale s ohledem na fakt, že se jedná o soukromou školu a povinnost školného - nenastoupí. Měl proběhnout v kontextu hovor s otcem, zda ji podpoří, ale ač spolu byli na dovolené, otec se k tématu nemá. Otázkou jest, jak rodina funguje, hovoří se o možném rozvodu, nekomunikaci, fin. nejistotě - ale problém trvá! Kl. nastoupí ke studiu v Pce - sociální práce. Akt. nová brigáda - úklid na pošta Přelouč, denně několik hodin, dojíždí autem, ale stále bez smlouvy. Čeká ji svatba kamarádky, kam pojede s kamarádem - postava, kt. nastavuje hranice, beze změny. Zvláštní přátelství. Plán: s posilou alkoholu mu chce rázněji nastavit hranici.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8553

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva za zpoždění 10 minut
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. bude mít cca 10 min. zpoždění. Díky za zprávu.
Výstupy/domluvy:	Omluva přijata.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8599

Datum schůzky: 24.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebezpečí, hranice

Problematika:

Zápis ze schůzky: Svatba - bude teď.
Brigády - pošta trvá, ale málo - vede ku hledání, možná FITko, ráda by, ale nemá rozvrh...podpora v řešení situace (kontakt studijního odd., ložská zkušenost, atd.)
Celá situace mne vede k otci - o kt. hovoří, že vezl včera matku z práce a sdílel, že z výplaty jí dá polovinu - cca 5.000,- - nejasnost, hranice?
Ráda by bydlela v jejich bývalém bytě (špatná vodoinstalace), ale matka potřebuje nejprve opravit stávající (po babičce) - např. vyhořelá zásuvka, kde napojen bojler - sprchují se studenou vodou.
Kl. vedu k odtajnění všeho, co se týká otce, fantazie hodně divoké (exekuce (historicky ano), AT, stud, těžkost situace) - proto odmítá sdílet, neodpovídá. Vše lze řešit, ale je nutné o tom hovořit. Její situace velmi ovlivněna - nejasnost. - vyjasnit. Povede k úlevě. Podpořena v kontaktu s ním. Souvislost s málo slyšena a viděna - je potřeba být jasná, viděná, slyšená. Postavit se za sebe.

Výstupy/domluvy: Dále dle domluvy.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	31.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebevědomí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s info o proběhlé svatbě, kde byla s kamarádem - nedošlo k plánovanému sdělení, aby nepožadoval "partnerství" - uhýbal, šel jinam, jakoby nešlo se ho zeptat - paralela s otcem, kde hledání odpovědi na otázku fin. problémů má identický spád (vyhýbání se, "není"). Tuto paralelu sdílím, vede mne to k otázkám jak dobře je kl. v otázkách slyšet - jak je srozumitelná, na pozadí sama zažívám někdy nesrozumitelnost a chaos (nejčernější scénář pro řešení v rodině - kl. uvádí rozvod, ale já v tom v zásadě nevidím změnu - již spolu nežijí! Tedy by to k ničemu nevedlo?!?) Zakázka - problémy ve vztazích kulminuje spíš do ot. zdravého sebevědomí a sebehodnoty. Zamyslet se nad tím, jak s tímto tematem pracovat, jak vybudovat zdravější sebevědomí. Dle kl. slov "být víc od rány, naučit se to". Paralela s jak jsem vnitřně (malé sebevědomí) vs. vně (chci zhubnout). Jak s tím nakládá? Na pozadí problémy, ale to neznamená, že cvičení nebo cokoliv počká...? Kde se ZDROJUJE?
Výstupy/domluvy:	díle dle domluvy (téma sebevědomí a ZDROJ)
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebevědomí, sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází s tématem otce a jeho mlžení ohledně fin. situace. Opakující se téma, zdroj nepohody. Rozhodnutím s matkou dospěli k tomu, že vymění zámek u bytu ve spol. jmění - otec sem dochází, spotřebovává energii, neparticipuje finančně - prohlubuje problémy. Výměnou zámku se sem nově nedostane. Zmínka o plánu matky vzít si půjčku (bankovní) pro rekonstrukci. Kl. plánuje mít s ním "řeč", ale to je opět opakující se téma, spirála bez východu. Hl. tématem sebevědomí - souvisí s hranicemi - kl. pojmenovává problematiku v obl.: UMĚNÍ ŘÍCI NE, ODPUSTIT SI V PŘÍPADĚ CHYBY, VLASTNÍ PROBLÉMY (NIKOLIV CIZÍ). Naopak se jí poslední dobou daří již lépe odpočívat, omezovat čas s lidmi, kteří vysávají energii. Co je zdrojem? - procházky se psy. Plán na 8/25 před začátkem změn (škola, práce?): úklid pokoje (všeobsažný).
Výstupy/domluvy:	Dle domluvy. Konec 8/25 - úklid pokoje. Zdrojovat, sebepéče.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8699

Datum schůzky: 14.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. minule odchází s úkolem - sebezpečí - začít úklidem svého pokoje/prostoru, aby mohlo začít nové období (škola, práce, vztahy). Začala. Sama se ale k věci nevrací, ani u tematu nezůstává. Referuje o novinkách - info o přepisu domu, kde bydlí otec na jeho sestru (!), info, že na KN může za poplatek dostat smlouvu, na jejímž základě k přepisu došlo (dědictví, dar, ..) a za jakých okolností. Překvapena, protože rodinu sužují finanční problémy. Otec tuto info tajil: "no, to jsem vám říct mohl". Vše zahaleno rouškou tajemství - odkrytím věřím, že by se zhlédlo dost přínosného, kl. přitakává, iniciativu však nehledá. Kl. by však ráda přepsala jeho podíl na spol. bytě SJM na ni - v procesu. Jde o zabránění otci v užívání bytu (výměna zámku též zatím neproběhla, ač ji minule zmiňovala), zabránění v přijít o majetek. Návaznost na staré zranění z 12/22 ze školy, kdy zjistila, že otec zrušil její pojistku, díky které by pravděpodobně získala nějaké "zahojení" (ruka operována ve Vysokém, destičky, šroub) - nese zranění, které prohlubováno, nikoliv hojeno.

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy, kl. stále ve spirále tajemství otcovy strany rodiny....neví, kudy ven, nejde jít k jakékoliv akci. Nejasnost vztahů a komunikace.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota, kapacita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. pokračuje v informování o "novinkách" otce - matka našla další dluh. Kl. (a zjevně celá rodina) zahlcena problémy s nižší adaptační schopností pod tlakem okolností (není vyměněn zámek v bytě). Kapacita na věnovat se sobě, sebepéči, zhubnout, cvičit - nemá kde vzít. Plán organizace věcí na ohraničení možností - vybrat 2/3 nejpálčivější věci, po jejich splnění vybrat další. Např. přepsat byt, zařídit rozvod rodičů, nastoupit do školy. Dál pracovat se zahlcením a uvědomováním si svých vlastních kapacit. Do doby, než se uvolní kapacita není možné pracovat se sebehodnotou. Pozor na zahlcení - kl. přijela autem, jela na červenou!!! Posilovat hranice ku nabrání kapacit.
Výstupy/domluvy:	v po nástup do školy, ozve se sms v PO
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8804

Datum schůzky:	1.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	tlf za účelem stanovení termínu setkání
Výstupy/domluvy:	sch. ve čt, 4.9. v 11.45 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeběče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází po imatrikulaci, zač. studia na Uni Pce obor soc. práce a spec. pedagogika. V souvislosti s rozvrhem stanovujeme možnosti dalších setkání. Jak se zabezpečit při velkém obsazení kapacit a zahlcení (problematika v rodině, otec, finance) - ? zvýšenou sebeběčí, sestavením úkolových priorit - po jejich splnění mohu mít kapacitu na další - kl. si napíše. Plán pomalého a klidného vplování do světa UNI. Nespěchat. Víkend - plán vinobraní s matkou a sestrou.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8913

Datum schůzky: 18.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 8970

Datum schůzky:	30.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	smluvit se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	SMS - pokračování? Kl. potřebuje vymyslet jak v harmonogramu studentky má kapacitu. Dodržuje dohodu do 30.9. dát vědět - chce využít nabídnutý termín 2.10., zřejmě se sníží frekvence setkávání na 1x14 dní - dohodneme osobně.
Výstupy/domluvy:	setkání 2.10.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází jako studentka VŠ, zač. ak. roku, náročnost skloubení (vč. brigády). Sch. se nese v duchu "začnu to pomalu řešit", čímž zůstáváme na stejném místě. Zhlížím, jak se situace nezměnila, nijak. Pojmenovávám. Kl. zatížena, nevidí. (po rozvodu rodičů začnu chodit do bazénu)- ?!?
Výstupy/domluvy:	Domluva na setkáních 1x14, ČT dopo.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 9082

Datum schůzky: 16.10.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	změna režimu setkávání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s omluvou za minulé "zapomenutí" - vracím se k tomu, není možné toto dále tolerovat, již má 3x bez včasné omluvy. Mohu nabídnout max. "pozdně uvolněný termín" s vědomým, že vyhovující jsou čt dopoledne. Kl. má až "chorobný děs" v očích, uklidňuji, že se ještě uvidíme, ale není možné počítat s pravidelností čt 1x 14 dní. Přijímá. Škola, rozvod, brigáda (zaráží mne, že je lépe hodinově placená než já, zatímco dělá balíčky pro spol. Tchibo na skladě - vede mne to k zamyšlení nad vlastní situací).
Výstupy/domluvy:	bez domluvy na příště, s vidinou, že uvolní-li se nějaký termín, bude kl. nabídnut. Vyhovující jen čt dopo (škola).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	nabídka uvolněného termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	nabídka uvolněného termínu - 12/11 v 10.00, kl. odpovídá, že v tomto čase je ve škole.
Výstupy/domluvy:	Při další možné příležitosti se opět ozvu.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.11.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	nabídka termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nabídka termínu z omluveného - zítra, 27.11. v 9.15 hod. Potvrzeno.
Výstupy/domluvy:	Nabídka termínu z omluveného - zítra, 27.11. v 9.15 hod. Potvrzeno.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. nabídnut omluvený termín - přijímá (jediná možnost potkat se čt cca 9.00). Zažívá první zkouškové, rodiče v rozvodovém řízení, auto, vztahy, sestra, matka.... Ze schůzky si odnáším pocit, že kl. je malé děvče bez schopnosti mít zodpovědnost a rozhodovat se, zahlížet možnosti, vyhodnocovat. Devčátko zmítané nejasnostmi, tíha hurikánů okolo.
Výstupy/domluvy:	dále dle uvolněných možností.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozvod rodičů, a další kritické situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. je v situaci rozvodu rodičů - zde mám obraz chaosu, kterak je rodina kompetentní k zacházení s tématy?!? První zkouškové - dnes první zápočet. Vidina kl. jako malého děvčátka, jejíž rodiče se rozvádějí - cítím její chuť docházet, aniž bych já viděla hlubší smysl.
Výstupy/domluvy:	dále dle "na poslední chvíli uvolněných možností" z důvodu vícero neomluvených setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 7.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: nabídka uvolněného termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky: nabídka uvolněného termínu - kl. souhlasí.

Výstupy/domluvy: nabídka přijata

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Lehká rekapitulace s novinkami: Kl. rodiče rozvedeni. Na ot. jaké to je udává úlevu. Děje se stále hodně nových věcí, ale kl. sama koncentrována na své záležitosti (škola, práce), kt. ji poskytují menší možnost se věnovat "jiným". Ráda vidím její fokus, přeji hodně štěstí při zkouškách.
Výstupy/domluvy:	Ozve se s rozvrhem na nový semestr, abychom mohly plánovat možnosti setkání i nadále.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	nový rozvrh - možnosti setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše SMS s informací o nových možnostech setkání vzhledem k novému rozvrhu semestru. Ideálně ČT, kdy končí školu v cca 12.00 hod. Odepisuji, děkuji. Možnosti zvážím, únor naplněn.
Výstupy/domluvy:	Kl. píše SMS s informací o nových možnostech setkání vzhledem k novému rozvrhu semestru. Ideálně ČT, kdy končí školu v cca 12.00 hod. Odepisuji, děkuji. Možnosti zvážím, únor naplněn.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 24.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: SMS zpráva

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: nabídka termínu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Návrh setkání 5.3. ve 13.30 kl. přijímá.

Výstupy/domluvy: schůzka 5/3

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. zvládla první zkouškové, gratuluji. Pokračuje 2. semestrem. Pokračuje na brigádě. Situace doma - nastavování hranic s otcem - dala mu 200,-, neměl peníze. Hovoříme o situaci. Podporuji klientku v hledání dobré roviny pro sebe, nikoliv pro otce. Lépe se ji daří zahlížet nerovnováhu, dál motivuji k dobré organizaci svých hranic, které překračovány.
Výstupy/domluvy:	stojí o spolupráci, souběh může nastat "jen" ve čt 13.30 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	životní situace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, životní situace s velkými změnami v porovnání s obdobím, kdy přišla - dnes již studentka odborné školy, se stabilní brigádou, rozvedenými rodiči (což nebylo na poč. spolupráce myslitelné). Užitek ze setkání má a stojí o pokračování v módu nahodilých nabídek, z důvodu opakujících se neomluvených absencí nebudu překlápět do stavu pravidelnosti. Např. nadcházející měsíc duben nemohu nabídnout setkání vůbec, kl. srozuměna, nechce o možnost přijít. Co se týká zakázky ve věci sebevědomí - rozhodně učinila posun směrem k větší stabilitě, hodně hovoříme o plánu "zhubnout" - zda je reálné, či přáním. Lépe orientována ve věci potřeb, vlastních hranic. V rodinných záležitostech stále uvězněna vzorci, kde se zdá těžké se vymezit.
Výstupy/domluvy:	dle možností, pravděpodobně v květnu.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 588 | číslo formuláře: 10201

Datum schůzky:	30.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termín
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nabídka uvolněného termínu (dle možností kl), ta ale odmítá, bude mít brigádu a nemůže přijít. Podržel si možnost jiného čt odpoledne, kl. o setkání stojí. Variuji nad účelem a hledám užitek.
Výstupy/domluvy:	dále dle uvolnění
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	rozvolňování spolupráce - akt. zkouškové obdo
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází na nabídnutý termín (nad rámec, již 2x nepřišla s pozdní omluvou) - hodně se věnuje užitku spolupráce, kl. sdílí a stojí si za tím, že o docházku stojí, je to pro ni významné, ráda by pokračovala. Z hlediska terapie se nejedná o klasickou terapii, spíše podpůrné setkávání v období, kdy kl. zahlcena (rozvod rodičů, studium, sebevědomí, potýkání se s každodennostmi bez poctivého zázemí - bez spolehnutí). Ve věcech vztahování sleduji nový trend - vztek směrem k otci, kt. viditelnější, což doposud nebylo. Motivovat k reflexi. Červen - celoměsíční praxe ve svítání. Prasklina na čelním skle automobilu - edukace, že by neměla s prasklinou jezdit, i kdyby "kousíček".
Výstupy/domluvy:	bez termínu, dle uvolněnosti last minute
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	SMS zpráva
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	termín
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nabídnutý termín 10.6., klientkou odmítnuto, je na praxi, píše "snad příště".
Výstupy/domluvy:	rekapitulovat, směřovat k ukončení - není akutní potřeba, je náročné se sladit.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová