



Číslo případu: 593

Název případu: Libuše Morávková

Datum založení: 23.1.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	23.1.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	navázání spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přivádí možnost vyslechnutí - hl. téma je dcera Tereza (18). Dále syn (15). T. v pubertě (13) zasáhl COVID v době největší potřeby komunikace s vrstevníky. Projevilo se mimo jiné PPP a docházením na terapii do E. Byla v péči dr. Tlapákové POKN - historicky užívala AD. Byla vždy premiantkou, dnes v maturitním ročníku, plán VŠ (chce lékařství). Existují místa, kde jí něco nejde a zde je značná těžkost v přijetí situace. Kl. hovoří o útrapách výchovy dcery v čase puberty. Sama hovoří o sobě tak, že po vzoru své rodiny myslela, že "rozdat se" bude znamenat, že "slízne smetanu", ale má to opačný efekt - ztrátu sebe sama. Sama ale již začala užívat čas i pro "sebe" - což se všichni učí přijmout. Verbálně podporuje a ujišťuje dceru i ostatní, že mají její důvěru a podporu. Neverbálně pak těžší - reaguje na obraz čekající matky s "lékárníčkou", až bude třeba použít na "zranění" dcery - tzn. neřešit za dítě, upozadit své činy, nerozdat se, ale být pro ni, bude-li potřeba kdykoliv.
Výstupy/domluvy:	spolupráce cca 1x14 dní, potřebuje vyslechnout. Ústřední téma dcera Tereza (18).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 7600

Datum schůzky: 5.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: podpora os. a rod. vazeb

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. mne zasvěcuje do tajů rodinného zázemí (otec založil firmu, nebyli s matkou jako rodiče během dospívání příliš k dispozici s ohledem na budování firmy, kl. má fantazii, že kvůli tomuto faktu došlo k rychlému dospění a možná nemá saturovány všechny vývojové potřeby. Již otce konfrontovala, ale zdá se, že zázemí velmi pěkné, vlídné, prorodinné, vstřícné). Jednou za rok sourozenecký víkend (3 sourozenci) - vždy báječné.
Absolvovali maturitní ples dcery - nádhera. Nejvíce si nese pocit "hrdosti" z okamžiku, kdy dcera vyzvala otce k tanci.
V chování dcery velký zvrat - vždy nabízeli jsme tu pro tebe, k dispozici, bez odezvy (pubertální odmítnutí s ohledem na potřeby). Tentokrát návrh odcestování během maturitního týdne - dcera pustila vztek, pláč - rodiče překvapení - sdílená informace, že cenný okamžik a samozřejmě zde rodiče pro dceru budou k dispozici. (vnitřně zadostiučinění) "ale já vás tady potřebuju"
Dcera často matku "verbálně" zraňuje - věnujeme se tomu, že období náročné, ale s hranicemi - zda matka informovala dceru o pocitu zranění? Vlastně ne, nebo neslyší. Jak by mohla dceři sdělit, aby slyšela? (přizpůsobit jazyk, obraz přecvaknutí klávesnice, stejně jako minule obraz lékárničky na gauči, až přijde zranění dítěte) - obrazy se jí líbí, vyjadřují dobře, co je tematem. Přiznává, že jazyk dcery leckdy odlišný (generačně) a zamyslí se nad způsobem "překlada". Podpora v informování a sdílení autentických pocitů a prožitků. Vede mne to k období, kdy dceru zasáhl COVID a byla omezena v uspok. potřeb - je hodně výkonová, precizní, ale setkání s neúspěchem vede vždy k zrhocení. Rozumově dobře věci chápe, emoční záležitosti (včetně informování o tom, že její zpráva je zraňující) mohou být náročnější - více se na tato místa soustředit a překládat a přizpůsobovat. Matčina fantazie, že dcera opovrhne matčinými pocity - nepotvrzuji, spíš vyvracím a vedu k možnostem řešení než k hledání důvodů. Příště se ráda víc vrátí ke svému vlastnímu dětství...

Výstupy/domluvy: sdílení, odložení, podpora vazeb

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 7681

Datum schůzky: 19.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebepéče, vztahová témata

Problematika:

Zápis ze schůzky: Aktuálně - příprava syna na přijímací zkoušky, dcera maturita. Náročné i v pracovním prostředí.
Vztahově s dcerou - mnohem lepší (použití "překladače", protor se "vyčistil"), dcera otevřenější, kl. prožívá nová uvědomnění a zastavuje své vzorce, aby zvážila jak bude reagovat - přináší novosti všem členům domácnosti, má obrovský efekt. Obdivuhodné, laskavé, sebepečující.
Zde kl. prožívá a dostává prostor nestranný, bez soudů, odnáší si myšlenky a zvyšuje každodenní uvědomování (!) - i přesto, že se známe krátce :)
Dále chce prozkoumávat své kořeny/zejm. otce, o sobě hovoří jako o honbě za ideálem (nemožné ho dosáhnout).
Větší sebepéče.
"smejčí v sobě".

Výstupy/domluvy: pokrač.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes přichází s intenzivním příběhem - propad dcery (panická ataka, moje fantazie a i úvaha praktika - žádanka psycholog. vyšetření - Psychocom čekací doba 3/4 roku). Dcera historicky En (PPP), "nemělo cenu, nikam nepůjdu". Odmítavý postoj. Matka bezradná. Sdílím bezradnost, nevíme, zda VŠ (padl nápad hledat terapii v Brně), obavy a strach. "už to trvá pět let", nevíme si rady. Zahlížím velkou laskavost, trpělivost, "zapnutý překladač", ...přesto je toho moc. Změny termínů + zpětná vazba "jsem moc ráda, že sem chodím, pomáhá mi to". Nebyl prostor pro sdílení osobních (historických) zážitků, téma otec, převážilo téma dcera a akutní problémy. Intenzivnější. Rodinné.
Výstupy/domluvy:	kromě podpory pro klientku tématem též podpora pro dceru - jaká, kde, zda vůbec (odmítá)
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes není v dobré kondici - posmutnělá. Verbálně potvrzuje. Pláč. Za pláčem je smutek, zranění. Vždy je tu pro všechny, ale už nemůže. Minulý týden narozeniny - dcera ji poslala "do prdele" - nepopřála, nezáměr. Kl. to přináší bolest a zranění. Ústřední téma: jak, aby nezraňovalo? Zároveň mne napadá souvztažnost s historickým nakládáním se vztahy v rodině - dcera přejímá vzorce otce, kde nejsou místo pro emoce a blízkost (fantazie - je to zraňující?), prim má kognice, výkon. Na řešení orientovaná - snažím se vnést spoluúčast na bolesti, sdílím těžkost, ale nehledám řešení, k čemuž je kl. motivována. Hledá řešení pro ostatní - přebírá odpovědnost. Pak se nedivím, že je vyčerpána. Ve stoje přeji k narozeninám - se slzami a nudlí děkuje. Dnes je vděčná za podněty, za kapesník, za blahopřání, popřemýšlí.
Výstupy/domluvy:	podpora
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebeběče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes v lepším ropoložení než minule. Nese téma osobnostních změn, kt. si všímá rodina (ty jdeš zase na procházku, jak to?), konfliktů s mužem (dostatečná podpora syna v přípravě na přijímací zkoušky), problematických témat s dětmi. Sama se snaží s věcmi nakládat ku větší spokojenosti, ale cestu hledá, akt. vyčerpání. Podpoření manželem požadováno, ale není dostatečně saturováno - umí si klientka říct? Je to slyšeno? Jakoby jazyk dcery a muže byl jiný než jazyk kl. a syna. Zraňování dcery (18), intimní tematika syna (16) - týká se nedostatečné hygieny po stolici, kterou on neřeší, nevnímá, na rozdíl od zbytku rodiny (zejména klientky ve vztahu se studem a praním) - souvislost se školkovými situacemi "tady máte praní, zase se vám počůral" po zakazování návštěv toalety na 2. stupni, kdy se pomočil a byl nucen v tom jít na oběd!!! - dovoluji si nahlízet na věc jako na traumatizující s přesahem do retraumatizace, a nemožnosti hledat či vidět řešení z jeho strany. Kl. se viní za problémy, kt. čelí - snaha odejmout tuto vinu, na což kl. nahlíží a za tento pohled děkuje. Zdrojovat.
Výstupy/domluvy:	pokračování
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8133

Datum schůzky: 30.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebepéče, vztahová témata

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází po delší pauze (kosmetická operace). Událo se hodně změn. Nosnou je zejména hádka s manželem. Vedlo k prosbě OL o AD - nakonec neužívá, nasadila bylinky. Nabízím pro situaci s mužem mít možnost párové terapie. Jeho reakce jsou pro kl. zklamáním, ráda by, aby měl větší iniciativu (zaslechla jsem chci aby se změnil). Další téma je dětství - ale na pozadí. Často si mne vybaví v nějaké situaci a zamýšlí se nad podněty, které mezi námi zazněly. Nese to zastavení.
Syn čeká na výsledky přijímacích zkoušek (skepse) - náhradní varianty!
Kl. sdílí, že se změnila, hodně si uvědomuje, nerozumí si doma s mužem. Více přemýšlí nad svou reakcí, zastavuje se. Je pomyslnou lékárníčkou pro své blízké v případě potřeby, nehasí požáry předem, neřeší za jiné - na druhé straně to nese překvapení, nepochopení (jak to že to neuděláš za mne?) - cílem je vidět šetření své energie a sdělení "už nemůžu" - mění se. Uvědomila si, že byla pro svou rodinu "hromosvodem", ale už nechce, nemůže. Reaguje na energii, emoce ostatních - stvrzuji. Táže se na jak je to naučit? Nevím, zda se dají lidé kolem měnit, ale může ukázat práci se sebou - jak se jinak zamýšlí nad věcmi, co u toho prožívá, sdílet příjemnost/nepříjemnost situací (sebepéče, tzn. jak ona s tím pracuje).....ok. Zamyslí se nad novými podněty.

Výstupy/domluvy: dále pokračovat

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8223

Datum schůzky:	14.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. pod vlivem akt. přijímacího řízení na SŠ (syn Jiří). Body nedostačující, zítra budou zveřejněny výsledky. Náhradní plán. Otázkou, zda opět nenasedá na své vzorce uchopit situaci a řešit (chci vědět, jak mám motivovat Jiříka) - je potřeba, aby Jiřík sám chtěl nějak se situací naložit. Podpora od dcery, že zahlíží pozitivní změny u matky. (odměna) Ladit se s manželem, každý má jiné vzorce.
Výstupy/domluvy:	Info o ŘD 16.6.-4.7., kl. promyslí varianty setkání v souvislosti s vlastní dovolenou.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8226

Datum schůzky:	15.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	plán setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. s ohledem na ŘD OB pomýšlí na možnost setkání tak, aby nebyly prodlevy.
Výstupy/domluvy:	Sch. domluvena na 5.6.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebeběče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Cítí se ok., syn nepřijat na SŠ, řeší se náhradní varianty. Podtextem je výkonnová orientace celé manželovy rodiny a nepřijetí možnosti této situace - kl. se začala vymezovat, včetně zprávy, že situace je těžká a prostě je taková, včetně těžkosti hlavně pro J. Rodina začíná chápat. Kl. zde navazuje na mnohdy zmiňované "dětství", kdy sama musela s ohledem na otcovo podnikání "dospět" a starat se o ml. sestru, opustit své dětství - dnes zahlíží jako zátěž, nikoliv výhodu. Nechce J. tedy zatěžovat "očekáváními". Stesky nad chováním tchyně (nikdy mě nepochválila, vždy terčem útoků - trpělivě snášela, byla "poslušná", nadváha, posměšky, dnes krásná, pyšná na to, co vybudovala) - HRANICE A SEBEPÉČE. UVĚDOMILA JSEM SI SPOUSTU VĚCÍ, DÍKY VÁM, HLAVNĚ, ŽE JSEM TOUŽILA PO UZNÁNÍ OD OSTATNÍCH, PROTO POSLUŠNÁ. DNES JINAK. Vnímá, že musí být pro sebe na 1. místě. Snaží se. Začátek naší práce - problémy s dcerou, dnes sdílí, že příští týden letí s dcerou sama k moři (odměna, hrdost), pak ještě sama s mužem a synem.
Výstupy/domluvy:	dále po ŘD OB 10.7. v 13.15 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8555

Datum schůzky: 10.7.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8556

Datum schůzky:	10.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	15 minut
Zakázka:	sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše email s omluvou. Chybovala v čase příchodu - přišla o 30 min. později, ale tou dobou již jsem tam nebyla. Musely jsme se minout. Těšila se, situace s dcerou špatná (opět kolaps). Děkuji za omluvu, připojuji se k ní též - odešla jsem po 20ti minutách čekání. Současně dnes sváteční den - přeji dobrý čas.
Výstupy/domluvy:	Domluvena nová schůzka.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule zpoždění klientky o 30 min. způsobilo již nepřítomnost OB, omluvy na obou stranách. Akt. dcera, se kt. byla kl. před nedávnem sama u moře, kde vše ok., opět propad - "kolaps", nejlí, zvrací, odmítá, neguje, výhrůžky sebepoškozováním, matky strach o její zdraví - nyní ve fázi vzteku (neptám se jí), na pozadí za vztekem STRACH matky o dceru. Přijata na VŠ Brno (PedF), pronajatý byt, péče rodiny. Čerstvě 14 dní partner Filip - snad přebere odp., příští týd. kl. odlet s mužem a synem k moři, dcera sama doma. Obavy. Jakoby dcera Tereza více osobností. Syn SŠ Přelouč - úleva. Kl. - co byste potřebovala? Minule náhled, uvědomění, dnes "nevím, co mám dělat, co po mě Tereza chce?" - vede k ní, co ona jako matka.
Výstupy/domluvy:	zdrojování.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sycení potřeb, sebepéče
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po dovolené - bylo báječně, s mužem a synem. Dcera zůstala doma - před odletem "krize" a obava o její kolaps - nekonal se, zřejmě se váže interpersonálně na rodinu. Matka se trápí jejími výbuchy, nejedením, hodně saturuje potřeby - ale po prozkoumávání situací mám dojem a verbalizuji, že působí spíš jako potřeby klientky než dcery - matka svým chováním saturuje spíš potřeby svého malého já - v dětství nebyla rodiči příliš viděna, v cca 11ti letech "dospěla" a žehlila a vařila, starala se o sourozence, neprošla pubertou - to zahlíží že spíš se začíná dít teď a mluvíme o tom, jak to pro její rodinu může být "nové", mít matku rebelku. Vzorec matka saturuje dceři potřeby vlastní - nikoliv dcery, ta se vzteká a odmítá, protože to nechce. Východiskem může být stěhování dcery do Brna od 9/25 na VŠ. Vlastní odpovědnost, samostatnost.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8696

Datum schůzky:	11.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	stanovení termínu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. požaduje změnu termínu z 13.8. na jindy. Výměna emailů a stanovení dvou schůzek.
Výstupy/domluvy:	domluveny termíny.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8697

Datum schůzky: 13.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Navazujeme na minulé setkání - saturuje potřeby ostatních na úkor sebe sama, jedná tak na základě zkušenosti, kdy brzy dospěla a již v cca 11ti letech se starala o mladší sourozence (žehlila, vařila, ..), protože rodiče podnikali a neměli čas. Její vzorec byl "vyjít vstříc, zavděčit se, být poslušná". Dnes dospěla k uvědomnění (sdílí, že díky společným setkáním), že to není dobrá cesta a akt. se snaží si uvědomovat, co a proč dělá. Mnohdy se ji nedaří, ale snaha velká. Okolí si všímá změn, je verbálně chválena např. i dcerou, od které snáší největší "zářezy" ve smyslu bolestivá zranění. "proč jsem si to musela prožít?" "jste úžasná"
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 8854

Datum schůzky: 10.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Vzorec - saturuje ost. na úkor sebe, je zvyklá být poslušnou a hodnou se mění? Turbulentní změny - syn nastoupil SŠ, dcera VŠ. Vztah s mužem - konflikty. Př.: kl. se jde projít (ale očekává, že to znamená, že muž se synem udělají večeři), ptá se, zda může (stále mluví o večeři), jde, po návratu se zlobí (není večeře) - její očekávání a vzorce "být připraven" nemají všichni, je třeba explicitně komunikovat. "dobře jste mne konfrontovala", máte pravdu. Př. nákupu stolku pro dceru, kl. bere nářadí (přece), odpo. muže? = její očekávání, nikoliv realita. Tato očekávání dělají konflikty.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy, prosba o dřívější echo o rušení setkání - den před je pozdě.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. po minulém "dobře jste mne konfrontovala" sdílí, že bylo užitečné. Změny - rodiny i os. - turbulentní. Zahlíží, jak moc "drží otěže", po min. setkání onemocněla covidem, byla oslabená. Podnět - růžový sešitek doma, kam si může psát důležitosti (synova čtyřka není moje) a přemítat nad tím, zjevně bude použit.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 9174

Datum schůzky:	30.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebeběče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pokračujeme v tematice zp. vztahování se - sycení potřeb jiných na úkor sebe. Možnost zahlédnout jiné možnosti, kapacita. Stále vidím, jak málo vidí sebe (chci aby dělal on věci jinak)...ale zároveň oceňuji dosavadní velkou práci a chuť na sobě pracovat. Kl. opět děkuje za "dobře jste mne konfrontovala" s deficitem komunikace.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	změny
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. prožila víkend u dcery v Brně (VŠ) - bylo skvěle, nabíjející. Její zdrav. problémy - je schopna je připustit, resp. uvažovat nad vl. přičiněním (odsouvá vl. potřeby (jídlo)) - změna! Problematika trvá, ale je nazírána jinak. Zahlížím paralelu se vzorci klientky samotné. Syn Jiří již příští týden objednan na terapii ke kolegyni IK, sám sdílí, že půjde (jeho iniciativa potřebná). Vlastnosti osobnosti obdoba s matkou - křehký, malé sebevědomí - může být podnětné uvažovat nad vlastními změna v kontextu rodiny? Jak by mohlo být k užitku vl. dětem? Kl. prožívá změny zejména v tom, že je schopna větší a lepší sebek péče, obrany, nenechá si na sebe vše nakládat, ale je schopna se ozvat - na ot. jaké to je připouští, že úlevné, "baví mě s tím experimentovat". = nové vzorce, objevné, oživující.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 9458

Datum schůzky:	11.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	shrnutí a rekapitulace, další směřování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. hovoří o zranění matky, kde přebírá roli pečujícího s větší laskavostí k sobě - již nenasedá na zachránce, což oceňuji. Dovolí si cítit vztek (vítám). Setkání velmi rekapitulační, hodnotící - jsem až dojatá, kolik ji společné setkávání dalo a dává. Současně se táže na pokračování (rok), zda si myslím, že by měla na čem dál pracovat? - odpovídám, že vždy najde odpověď u sebe, já ji nemám. Je to o ní. A současně se cítím být dojata jejím poděkováním + dárek (náramek a bonbonky) - děkuji.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 9572

Datum schůzky: 15.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota, potřeby

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. sdílí náročné období Vánoc. S viditelným vztekem popisuje přístup rodinných příslušníků, kteří absolutně nepomohli, nereagovali, neřešili - vzorec její jest "být hodná", v rámci rodiny funguje jako "saturuji potřeby ostatním", ale měla bych to dělat sobě - hovoříme o tom, zda to, co dělá pro ostatní, vlastně není něco, co by potřebovala sama. Přitakává. Teď, když občas zahlédne svou potřebu a snaží se ji naplnit, jsou ostatní překvapeni, že neplní známou roli (ach ano). Vyslechnutí, akceptace, že udělala hodně práce a má spoustu nových uvědomění, ale je to cesta. Kl. zahlíží, že aktuálně má nepohodu s manželem, kt. těžce nese její proměny (není najednou hodná holka). Možná tomu nerozumí? Apeluji na klid, čas, prostor pro pochopení, zahlížení potřeb, dobrou identifikaci a komunikaci.

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 9664

Datum schůzky: 29.1.2026

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: sebepéče

Problematika:

Zápis ze schůzky: hlavní motto: retroflexe
hodně uvědomění, spoustu práce, nové možnosti. Velká kapacita. Ráda experimentuje a sdílí zážitky.
Oceňuji pohyb.

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 593 | číslo formuláře: 9782

Datum schůzky: 19.2.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebepoznání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Akt.: dcera Tereza mononukleóza.
Syn: záv. na mod. tech. - PT spolupráce s IK? Odmítá.
Muž: laxnost, vztahově se děje, že drží sama otěže - to už nechce. párovka?
rodina?
Kl.: má nějaký magnet na držení tíhy a kontroly v rodině?

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vzorce chování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	naposledy 19.2. - dcera s přestěhováním do Brna (VŠ) upevnila pouto v rodině, váží si kontaktu, je vděčná, nabízí pomoc. Matka oceňuje. Syn - dle slov matky bojuje se závislostí na tlf, velká diskuse, je to citlivý mladý muž, "puberta v plném proudu" (16 let). Kl. sama uvádí, že pociťuje někdy sestup a jindy ne, střídavé tempo - zahlížím, že se vracíme k figuře, kdy vzorcově nasedá na "zalíbit se", "být poslušnou", jinak je vyděšená, ohrožená. Proto drží tolik otěží, neumí je pustit, ostatní je nemohou převzít - je to kjejí specifikum. Ona na sebe nakládá. PŘEJÍMÁ ODPOVĚDNOST i tam, kde by neměla, zbytečná zátěž. Kdysi chtěla být tímto vzorcem viděna, dnes už není fční - oceňuji, že zahlíží, pozvolna sleduje, změny nejde lusknutím prstů realizovat. Motivace, podpora.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. navazujeme na vzorec "drží otěže", aby byla viděna, zalíbila se - ale již není fční. Může být viděna i bez otěží? Zatím přináší komplikace - zejm. vztahové. Přejímání odpovědnosti zejména. Loni patálie s dcerou, teď zažívá krizi se synem - ten zde v péči IK, čerstvě, matka kontaktovala IK za účelem sdílení jeho fabulací. Upozorňuji, že by bylo nasnadě sdílet zejména se synem možnost otevřít další témata, která, mám fantazii, souvisí s jeho "fabulováním" či závislostí na technologiích - dříve bylo tématem nedostatečná hygiena po stolici, dnes velkým tématem noční pomočování, z čehož je kl. vyčerpána - noční péče o syna, prádlo, v jeho téměř plnoletosti vskutku vyčerpávající. Toto kl. ve své terapii nesdílí - není pro něj tématem? Kl. sama se velmi stydí, předpokládám, že STUD i u syna kl. Neméně typickým příkladem může být sběr shnilých svačin ve skříni). Snaha o povzbuzení kl. v pláči, propadu, skleslosti - má těžkou situaci. Podpora ve sdílení témat, nechť se stane tématem nejen jejím, celá rodina tabuizuje!
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, podpora v těžké situaci.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, hranice
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s úlevou a lepším stavem, než minule - již lépe spí, k synovi, kt. se pomočuje, v noci vstává muž (úlevné)! Synovi též nedělá svačiny, které pak nachází plesnivé ve skříni, apel na jeho brigádu, daří se odkládat a předávat kompetence. Často se potýká s impulzivitou - můžeme se věnovat technikám, kt. pomohou zvládat (práce s dechem, atd.) Velká hřejivá zkušenost s vývojem vztahování k dceři - krásné. Vztahy s rodiči - více asertivity, pyšná, dává hranice - je ráda. Nové sebepečující možnosti - též zdrojové.
Výstupy/domluvy:	dále za 3 týdny.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí nekomfort v životní situaci - syn Jiří, dochází ke kolegyni IK, pro kl. obrovská obava. Co by potřebovala? 1. větší podporu od manžela - snaha o komunikaci, sdílení, konkrétní pojmenovávání, parťák v rodičovství, táhnout za jeden provaz. 2. velká citlivost syna i muže, kteří utíkají od problémů a vyhýbají se řešení zatěžuje kl., kt. následně přebírá otěže. Vyslechnutí, podpora, sdílení.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	18.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepoznání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dcera Tereza (20) a její témata, syn Jiří (17) a jeho témata. Muž Jiří - nedostatečně jest partnerem. Co by potřebovala, aby jím byl víc? (chová se k synovi jako k pětiletému, sám přejímá mnohdy odpovědnost a kompetence, ...) + konotace - nejsou náhodou muž a syn na spektru?
Výstupy/domluvy:	co by jí pomohlo aby její partner byl víc partnerem?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 9.7.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová