



Číslo případu: 597

Název případu: Ježková Helena

Datum založení: 29.1.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 7580

Datum schůzky: 29.1.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: navázání spolupráce

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází 18ti letá zájemkyně, stud. gymnázia (maturitní ročník). Na setkání jde s přípravou - poznámkami v tabletu. Navštívila školního psychologa, ale celé to nebylo příjemné, výstup spolupráce byl, že psycholog jí pošle email s kontakty, ale neučinil tak - "nejsem schopna se ozvat".
Dostala se sem tak, že dvě její kamarádky chodí do EN.
Cca 3/4 roku pociťuje problém, kt. se nelepší:
1. spánek - nemůže/nechce usnout, nedostatek, výrazný! nazývá to "formou sebepoškozování" - zcela trefně. Pustí si raději hlasitou hudbu do sluchátek, aby neusnula. Od Vánoc snaha o lepší spánek - nedaří se. Maturita, přijímací zkoušky na VŠ...problém s pamětí, pozorností, soustředěním - nemyslí si, že je to spánkem. MEDITACE SPUSTÍ PLÁČ A DOJDE K UVOLNĚNÍ. Ponocování - forma času pro sebe, destrukční, má to ráda. ambivalence.
2. smysl života - cca dva roky nevidí smysl života, nemá význam pro tenhle svět.
3. Výše uvedené jsou největší "průšvihy", ale vedle nich další témata. Izolace, smysl, význam, strach, že blízcí pouze předstírají, že ji mají rádi...
Padá to na ni, zejména v samotě, následně "padne" ona sama, utápí se v tom, není to úzkost, spíš takový vír myšlenek, nejvíc v noci. TRESTÁ SE. Za co?
Napadají ji i souvislosti "bubáci ve skříni":

- rozvod rodičů
- vztah s chlapcem (nedobrý konec)
- překážkou je ona sama, žádný vnější faktor

Ke konci setkání se vracíme k počátečnímu "nejsem schopna se ozvat", "Nepostavím se za sebe, jsou určitě jiní, potřebnější, .." - vede ji to k otci. Hovoří o tom, že by si přála, aby se ozval on, ale on ji sdělí, proč mu nenapíše, nezavolá? Nechce ho otravovat, má jistě svých starostí dost. (rozvod rodičů, odešel, když ji bylo 6 let). Trest?
Velká příprava a hodně kognitivní setkání, u kt. se ptám, jak jí je. Hodně dobře, v porovnání se školním psychologem skvěle.

Výstupy/domluvy: Spol. prozkoumávat dění, aby eliminovala rizika nedobré spánkové hygieny + existenciální krize? Podpořit. Zdrojovat.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.2.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. hovoří o otci - rozvod rodičů na základě nevěry, opakujícím se téma nedůvěry, kl. vyžaduje jistotu, bezpečí, ale nedostává se jí toho. Kdyby si měla o kontakt říct, nelze, vůbec si to nejde představit, nedovolí jí to. "jde špatně přechít", říká, že mě má rád, ale nevěřím mu. Potřebuju jistotu, kontrolu, s ním nikdy nevím, na čem jsem. Obecně sdílet někde, že něco chci/nechci - problematické. Mám fantazii, že nelze sdílet potřeby (nepůjdu na rande, chci abys mi zavolał) - z důvodu strachu, aby někoho nezranila tak, jak to zná od otce. "myslím, že jste na to kápla" a řešíme třes, fyzický nekomfort, potřeby, bezpečí. Odchází s tím, že ji čeká těžký den, ale zvládne - nabádám k vyslyšení těl. symptomů - odpočinek, relax... Koníčky? 12 let hraje na klavír, ráda peče.
Výstupy/domluvy:	sebepéče
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 26.2.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	5.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebepéče, vztahová témata
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minulá nemoc byla obohacující: kl. je za tuto zkušenost ráda, dohnalo jí to. Konečně si odpočinula, dohnala spánkový deficit, bylo to skvělé. Jak by šlo této zkušenosti využít? Ví, jaký bič na sebe: uzavřela sama se sebou sázku, že bude chodit spát cca 23:00, na dnešek tedy spala 7,5 h! Nezažila dlouho. Dohoda čerstvá, od neděle, kdy zase nespala. Držím pěsti, aby se dařilo. (btw dnes čilá, úsměvy, živost - ale to minule vlastně též). Minulé setkání - před nemocí - náročné, jak prožila den? Bylo to těžké, po 1,5 h šla domů. (dobrý sebezáchovný manévr - náznak toho, že svými destrukcemi se nezničí). Ráda hudbu - píseň, kde změt zvuků odráží prožitky - hlava nelze vypnout, zvuky kakofonické, dva různé, dost vystihuje stav v hlavě, souzní si tyto stavy. Akt. přehršel energie - neví co s ní, nekomfort...někdy se hodí, ale teď ne---co by mohla? využít? změnit? neví....zkoušela práci s dechem? Ta dle slov kl. umí zapracovat na pocitech nikoliv na fyzickém prožitku těla - oponuji, dávám jako podnět.
Výstupy/domluvy:	inspirace - práce s dechem
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 7951

Datum schůzky: 1.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: smluvení termínu setkání

Problematika:

Zápis ze schůzky: Po omlce domluva na termínu setkání.

Výstupy/domluvy: Po omlce domluva termínu.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8005

Datum schůzky: 9.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: sebepéče, vztahová témata

Problematika:

Zápis ze schůzky: Po delší pauze (cca měsíc).
Zákl. fyziologie:
• spánek - lepší, poslední ponocování 18.3. (překvapuje mne, že tuto informaci hledá v poznámkách)
• jídlo - TÉMA...
• fyzický stav horší - podmíněn velkou aktivitou - zaplněným programem, náročnost (hodně hustej program znamená hodně blbě). - bez vědomého plánování :/
Přichází s tématy:
• závislost na pochvalách - souvislost s otcem (jiné hodnoty, nedůvěra ("mám Tě rád"), ex partner)
• jídlo - problematika cca od 6ti let (období rozvodu rodičů). Jaký máte vztah k jídlu? "obsesivní" - 1. tř. pár kilo navíc, 9. tř./prvák ani jsem nechodila do tanečních, schovávala jsem se do mikin, ...akt. emoční přejídání - zahánění smutek, stres, nudu, samotu. Obejvují se výčitky, STUD. Spojitost s láskou - je-li přijímána je vše ok.
Témata se prolínají, ať se pustíme do čehokoliv, objevíme stejné fenomény. Vztah s otcem prapodivný, protkaný nedůvěrou, podmínkami, první ex partner zakazoval jíst v 21.00 hod., hodnotil (tlustá), nevybíravým způsobem manipuloval, kl. zhubla 12 kilo, otec sdílí, že by se měli k sobě jako partneři vrátit, dcera mladá a ještě neví, co je pro ni v životě dobré!!! NORMALIZUJI, že tento způsob hodnocení se mi zdá manipulativní. Jsem přesvědčena, že kl. ví, co je pro ni dobré a že dokáže sama nakládat s odpovědností za své žití (s kým je, co a kdy jí, ...) - podpora. Neurčuje nikdo. Jen klientka sama.
Náročnost setkání v tom, že kl. velmi chytrá, ale spojitosti s narušeným vztahováním k sobě se jí nedaří narovnat. Příliš zpustošené :(

Výstupy/domluvy: Příště se pověnovat "neumím říct lidem/klukům NE, neumím ODMÍTNOT."

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8082

Datum schůzky: 23.4.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: vztahování

Problematika:

Zápis ze schůzky: spánek - drží min. 6 h, ale je to nedostačující (nicméně lepší než 3 h)
jídlo - připravuje si snídaně, svačinky, úsměv, daří se.
maturita - ještě 4 dny školy reálně, následuje učení + zkouška + přijímačky (prvních 14 dní v červnu). Zkoušky - Praha, HK - ideál, ráda by zůstala doma u matky (vztahy vřelé, zázemí, nedělá jí dobře hodně změn najednou, nerada by začínala ještě bydlet jinde), obává se tlaku ze strany otce a jeho části rodiny - že Praha musí být (obdoba se vztahy, otec ví, co je pro dceru dobré. "nezná mě, nutí mě") - podporuji kompetenci se rozhodnout za sebe a volit za sebe. Překvapuje mě obava a její síla. Souvisí se vztahem? - obecnější, vztahování je širší - má problém vyjádřit vřelost vztahu /vazeb všude (otec, matka, kamarádky, muži), kromě psa. Cca rok. Blok. Beznaděj. Chce jinak. "nejsem dost dobrá" - to už zaznělo!
Příběh s kamarádkou ve SPA - situace, kdy se změní plán a způsobí tlak, napětí, nepohodu, a naopak situace, kdy dokáže vymyslet nové varianty a těší ji to. Nenalézáme spouštěče. Zajímavost dichotomie.

Výstupy/domluvy: volnější možnost setkávání díky ukončení prezence ve škole, pokračovat v místě - kde zažívá dichotomii: 1. změna plánu nese nepokoj 2. změna nese možnost vymyslet novum

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Navázat na dichotomii vztahování: kl. přichází cca 14 dní před maturitou, v období zvýšené zátěže, ale s prožitkem úlevy a těšení, učení ji baví, odpadla přítomnost ve škole, teď si řídí situaci sama a radostně. Pozornost směrem ke spánku, jídlu, dobrému sycení. (zkoušku z jazyka má, učí se bio, dále ČJ, FJ). Rozbilo se auto, požádala matku o kontakt s otcem za účelem opravy - v průběhu setkání tlf, plus zpráva - podporuji v dobrém postarání se o svou kapacitu (tati prosím oprav auto, nemám na to kapacitu). Obava ter. z píchnutí do věcí, nechci dmýchat, ale zachovat zátěž stávající (už tak dost). Kl. se zdá být ok. se vším. Ta obava o její kapacitu mne razantně brzdí! Čí je to? Sdílím.
Výstupy/domluvy:	Příště - po maturitě (19.5.).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. v po odmaturovala (gratulace). S ohledem na proběhlé monitoruji její fyzio potřeby - spánek, jídlo - ok. Objevujeme, že má na sebe vysoké nároky, její limity jsou nadstandardní - ano, ví, pojmenováváme, že její častý motiv je "musím být perfektní, podat perfektní výkon", jakoby nebýt perfektní nebylo dost. Neakceptuje možnost nebýt maximálně připravena. Vztahuji ke vztahům - sama na sebe klade vysoké nároky, sebe pak hodnotí těmito nároky a odráží se i ve vztazích - nedůvěra v otcovo "mám Tě rád", neschopnost si říct o pomoc a perfektně zvládnout vše sama klade překážky, které ve vypjatých chvílích (např. maturita) mohou být nedosažitelné.
Výstupy/domluvy:	Kl. zahlíží jakési nové uvědomnění, se kt. zkusíme příště začít.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule jsme se shodly na začít tak, kde skončíme (perfekcionismus - nedostatečnost). Kl. nese témata: vyhořelá, vyčerpaná, "už nemůžu", zklamaná. Spát 11 h denně nestačí. Nepřijatá na 1. ani 2. LF UK, přijata na PedF UHK, kam nechce, ráda by na LF do HK - dozví se v úterý, ale bylo těžké. Hodně energie - nemá z toho "nic". "poprvé, co jsem neuspěla". Naštvaná na sebe (kolo emocí). Nevím, jak mne napadlo se zeptat "máte se ráda?", kl. odpovídá "hlavu jo". SEBEOBRAZ! (Staro)nový partner - nikoliv ten, o kt. otec mluví, že by spolu měli být. Sdílím, že nese úsměv, ale je naštvaná - zahlížím nejasnost. To ji zastavuje. Mlčí. Přemýšlí.
Výstupy/domluvy:	dále po ŘD OB, věnovat se sebeobrazu - jaké má části (ráda hlavu, zbytek ne).
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8549

Datum schůzky: 11.7.2025

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Email

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 10 minut

Zakázka: vztahování se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. v emailu žádá o termín, nabízím možnosti.

Výstupy/domluvy: Emailová komunikace za účelem domluvy setkání.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8581

Datum schůzky:	23.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluva za zpoždění 10 minut
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. píše cca 4 minuty po začátku setkání email, že se omlouvá, bude mít cca 10 minut zpoždění. Děkuji za zprávu, těším se.
Výstupy/domluvy:	omluva ze zpoždění
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Setkání po více než měsíci. Výsledek LF HK? Nepřijata, ale nedaleko pod čarou, stále nějaká šance... Má se ráda (z minula) - jen hlavu. Myšleno osobnost, charakter, inteligenci. Nikoliv TĚLO (fyzické já). Integraci brání silné introjekty, kterými zasažena včetně ex-partnerství (zákaz jídla večer, hlava ano, ale tělo není ideál - jsou hezčí). Tyto šrámy = opakované vzorce, nahlížení na sebe, které si nese. Dřív o tom nešlo mluvit, dnes lepší, do příště zkusí víc pojmenovat a identifikovat. Po setkání se táži na tělo - bez známek nepohody.
Výstupy/domluvy:	Pojmenovat šrámy (opakované vzorce a nahlížení na sebe) z bývalé vztahové zkušenosti.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8602

Datum schůzky: 30.7.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: sebehodnota/vztahování se

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází po týdnu, přípravě na setkání věnovala dost času, připravila si poznámky. Neví, kde začít.
Šrámy (vzorce chování, nahlížení na sebe):

- "FEAR FOODS" - potraviny (5-40), které nejí. Neví, zda proto, že nesmí (ex partner s chytrými radami), nebo proto, že jsou kalorické nebo nevhodné....např. máslo. Omezující např. v rámci rest. MENU, když si nevybere, raději si sama uvaří.
- ze zkušenosti zápisu kalorií dříve si nese strach z CHYBOVÁNÍ (partner mi to dal sežrat) - souvisí se strachem z chyb obecně, proto extrémní příprava, perfekcionismus. Zná již od cca 2. stupně ZŠ. Vzorec "dělám, že se to nestalo" - zahlížím souvislost s traumatizující záležitostmi, verbalizuji.
- trápí jí dodnes výtky směrem k hodnocení ostatních (např. na ulici) - jakoby hlas výtek zůstal někde skryt a objevuje se.
- těžké dodržovat HRANICE - protože často narušovány.

Kl. hovoří potichu, bez velkých emocí, působí ustrašeně. Komentuji. Přitakává. Obrazně jsme ve sklepe a čistíme od krabic plných pavučin, není to příjemné. Krabice pohlídám, potřebuji, aby kl., kt. tvrdí, že tělesně ok., se o své tělesné uvědomování dobře postarala (osprchovat od pavučin). Přitakává, souhlasí. Integrace vnitřku a vnějšku, hlavy a těla.

Výstupy/domluvy: díle dle domluvy. podpora integrace, zvědomit tělesné uvědomování.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	sebehodnota/vztahování se (k sobě, lidem)
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Jak bylo po minulé schůzce? Jela rovnou s partnerem na chatu - těšila, užila. Téma hranic, strachů, výtek, výčitek a chyb: Chybuji = přijde trest v podobě výčitek. Je perfekcionistka (MASKA) - připravuje se dokonale, aby odvrátila chyby. Chyba = neúspěch. Příklad přijímacích zkoušek, nechce o tom mluvit, dělá, že se to nestalo - i se mnou, jde ji to, vracím ji do situace, že se to ale stalo a žijeme dál (korekce bez fatálního dopadu). Na ZŠ, když dostala "3", byl průšvih. (na gauči se fyzicky zaklesává do sedu, je skrčená a mluví tiše). Doptávám se: máma byla přísná (hodně hovoříme o otci, konečně tu máme taky matku). Vyhubovala. Křičela. Nepamatuje se na hádky rodičů před rozvodem, ale fantazie jsou, zejména moje. Nehádá se. Nikdy. Ani s matkou (divím se, v 19ti), ani s kamarádkami. INTROJEKT: Kdyby se pohádala s matkou, ta by ji měla méně ráda! Představa hádky - zamrzne: Edukace neurobiologických reakcí - útok, útěk, zamrznutí, ...Vzorec zůstává i přes to, že spouštěč již není aktuální - přepsat vzorce "ubezpečení".
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, důraz na sebepéči
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 28.8.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8770

Datum schůzky:	27.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	pozdní omluva via email
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	kl. zasílá email cca 22.00 hod. - jede z H, akutní angina, omlouvá se. Odepisuji, že anginu nechci, díky za zprávu, ozve se po rekonvalescenci.
Výstupy/domluvy:	kl. se ozve v plném zdraví
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 8851

Datum schůzky:	10.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	vztahové vzorce ovlivněné traumatickým vztahem
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Emailová komunikace: kl. se po nemoci připomíná s termínem, příští týden jí začíná škola, dozví se možnosti. S ohledem na odvolání jiného setkání nabízím tento last minute termín, kt. využít. Minulé setkání - chyba = výčitka, neúspěch, křik (matky, kt. znamená, že mě nemá ráda). Udalo se: hovor s otcem (přespání s partnerem) - hovoří s kl. jako s malým dítětem (!), což už zaslechla od příbuzné. Otec jedná jako s dítětem, kt. nemá rozum ani kompetenci - pomohlo by, kdyby se ohradila? - zde se kl. dostává do situace "FREEZED" - nejde se obhájit, nevstupuje do konfliktů, nejde se bránit, zamrzne. Otec: "chceš být přeci po mně, nejde nejít na medicínu!, nejíš majonézu (fear foods), ale sladké chceš?" + potají pod stolem ujídá čokoládu (jako malé dítě), nelze se bránit. "tohle jsem ještě nikdy nikomu neřekla" : popisuje detaily ze vztahu s ex partnerem, které ovlivnily její současný vztah (neschopnost navázat intimní vztah s partnerem, nemožnost se o tématu bavit - propukne v pláč). Zkušenost s nerespektem, překračováním hranic, pojmenovávám i sex. zneužití! a nadále se snažím zabezpečit kl. fyzický komfort - hovoří o třesu v rukou od rána, kdy se rozhodla o tom dnes hovořit. Balím kl. do deky. Zpomaluji, pečuji. Vzhledem ke času se snažím se postarat o to, aby mohla v pořádku odejít a apeluji na bezpečí (nedávat si sluchátka do uší na cestu, aby ji nezajelo auto). Po chvíli práci na bezpečí sdílí, že se cítí mnohem lépe a myslí, že může odejít.
Výstupy/domluvy:	Kl. se ozve příští týden, kdy začíná škola (PedF UHK), dozví se rozvrh a možnosti.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 18.9.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. se sžívá s rozvrhem ve škole (nově studentka VŠ), hledáme průniky možností. Domluveno setkání 2.10. + pravděpodobně frek. 1x14 dní. Pocitově lepší, ale ne ok.
Výstupy/domluvy:	domluva na setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	projevy těl. neklidu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Po začátku nového ak. roku se nedařilo nalézt vhodný čas pro setkání - ač kl. chtěla, dnes po delší pauze pokračujeme. Prožívala velkou fyz. a ps. nepohodu, po minulém setkání ji bylo zle, měla pocit, že omdlí - byla mezi lidmi, v kavárně, v kontaktu s blízkými. Apeluji na dobrou péči v dobrý moment (viz deka). Kl. zde mluví o sobě jako o "já je někdo jinej", má ochranný plášť, hloubá, co se to děje. Na pozadí její intimity a neschopnost se přiblížovat k partnerovi, ač laskavý, vřelý a přítomný - zřejmě důsledek špatných zkušeností s předchozím partnerem, kt. překračoval hranice, pojmenovávám ZNÁSILNĚNÍ a podobnost v chování s OTCEM, se kt. teď přerušila kontakt - nechce ho vidět, ani s ním mluvit. Podporuji. Je příliš zraňující a bez náhledu. "oprsklé prase". Soustředíme se na intergaci těl. vjemů, apeluji na různé způsoby práce se sebou. BEZPEČÍ. "minule to byl dobrej nápad, nedávat si na cestu sluchátka"
Výstupy/domluvy:	Domluva na setkání 1x14 ve ČT v 8.00.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	projevy fyz. nekomfortu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. se dnes nechtělo. Něco se událo: sdílela své zkušenosti s matkou - byla k tomu dobrá příležitost. Posdílela stinnou stránku - zkuš. s ex partnerem v obl. intimacy - přes jasné ne, nátlak, donucení. Matka - odešla. Kl. ve smutku a odmítnutí. Sedí téměř v klubíčku, později je viditelná změna, tomu hovoří, že je už dál. Integrace těl. vjemů. Kl. bez emocí - je pro ni děsivé, že nic necítí. Sdílím, že je to ok., protože může být lépe v nicotě než v blátě, rozumí, obranný mechanismus. Dávám najevo, že já slyším, vidím, nabízím hrnek, podporuji sebepěči, vše, co se děje, se děje v pořádku. Uzemnění.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, byla na procházce, nicméně se dostáváme k tomu, že na sezení ji vždy (!) bolí hlava a je špatně od žaludku. Ačkoliv je tematem posledních několika sezení integrace tělesných vjemů. Dnešní sezení tedy věnujeme tomu, abychom mohly zažít též "komfort", nabízím kl. kávu (ač není v souladu s pravidly "en"), dnes nebudu kl. vystavovat otázkám, ale chci, aby měla zážitek "komfortu". Sdílí na konci sezení, že hlava ji nebolí (paralelou můžeme se zážitky a tematikou být i komfortně). Na konci též dotazy k ADHD tematice - můj záměr je co sleduje (terapie vs. diagnostika)?
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy - něco z minulého posezení u kávy? zažívá i dnes bolehlav a pocit na zvracení? co terapie vs. dg. ADHD?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s emocemi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, dnes zaspala, nestihla doprovodit partnera do školy, sem přišla v 8.02 - kruh výčitek. VÝČITKY!!! Vnitřní nárokový kritik. Výzva k odložení emocí (vztek) - kl. nechce, stává se, že bývá paralyzována - zná to. Nekomfort. Nechce se mi hýbat - upozorňuji na tlak na pohyb - prsty u nohou, hra s rukama. ?!? ADHD fantazie - diagnostika?
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.11.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování se
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází včas, sama příjemně překvapena, jak stačí dát rozmezí "přijďte mezi 7.55-8.10" a zafunguje to lépe, není nutné stihnout 8.00 (minule 8.02 a výčitky) - jak hodně záleží na nastavení, na pojmenování, na přesnosti a přísnosti. A laskavosti. Zejména k sobě. Je rozradostněna. Není ji špatně (hlava, žaludek). Diagnostika a její účel? (ADHD, medikace, porozumění) Zážitek s matkou - opakovaně s výstupem potřebovala jsem ji, pocitově tam nebyla pro mne!!! Zhlížím matčinu slepou skvrnu, fantazírui o důvodu rozvodu, pomýšlím, na kolik je kl. charakterově víc po matce/otci, kde se setkává s matkou/otcem. S kým se setkává matka, když vidí volání po mateřské péči - kým se stává? Kde je jako matka, kt. je láskyplná? Cítím zradu a odmítnutí. Kl. odmítá otce, je pranýřována jeho částí rodiny. Jediné pevné místo - partner VÍTEK. Domluva v kontextu "paralýzy" - víc sledovat těl. symptomatiku, zastavovat se a věnovat se tělu.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dostáváme se k nedostatku zpětné vazby - matkou neviděna, neslyšena, stejně tak otcem. Jediným blízkým člověkem - partner, proto teď tráví u jeho rodiny hodně času, cítí se zde bezpečně. Matce své prožitky nechce sdělovat - mereaguje na to, odchází do jiné místnosti. Kl. tam teď nechce být. Matka si všímá její nepřítomnosti až když tam kl. fyzicky není (ale u partnera). Paralely s jinými oblastmi života - nuda vs. drive - nic mezi tím neexistuje. Pouze extrém. Jen černá a bílá. Škola. Doma se o vztazích nikdy nemluvilo.
Výstupy/domluvy:	Po N. roce - laskavě k příchodu (v rozmezí!), fantazie, zda by šlo aplikovat i jinde v životě, nemít jen černou a bílou, ale najít dobrý kompromis?
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	10 minut
Zakázka:	prosba o zrušení setkání 15.1.
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	prosba o zrušení setkání 15.1.
Výstupy/domluvy:	zrušeno, důvodem je zkouška na VŠ. Na nabídku nových termínů bohužel zatím nereaguje ani po třech dnech :(
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 9567

Datum schůzky:	13.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Email
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	termín
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	sladěn
Výstupy/domluvy:	plán sch.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	21.1.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nejen černo-bílám ale ladit kompromisy (jako např. příchod v 8.00 může znamenat 7.50-8.10). Přijetí, vidění, slyšení. Kl. sdílí příběh (SMSky a další kanály, u kt. není schopna reagovat) - kde zahlížím "ohrožení" a reakci "zamrznutí". Její kognice si dokáže vymyslet pádný argument (až budu doma v klidu, odepíšu, kolektivní práce ve škole - až doma, v klidu), ale to není nosné - pátrám po tělesném uvědomování - v souvislosti s bezpečím a ohrožením, kl. nedokáže identifikovat pocity, vědomí - není přítomna, nelze sdílet, co prožívá. Disociace jako trauma response? Absolutně neidentifikovatelný prostor. Práce - naučit, ošahat. Vkládám svá tělesná uvědomění - to, že říkáte, že se intimita (sexualita) s Vítkem proměnila, mi dělá hřejivý pocit, uklidnění. Sama na to nedokáže reagovat. Vítek je bezpečí, u něj čas, na jeho zprávy odpovídá. Dnes břicho - zle, hlava - motání. Jak zabezpečit? Napíše V. zprávu, kam jde, kdyby se neozývala - ubezpečení. Vědomí. Jak převést kompetenci k ní? Jak jí sladit s potřebami a uvědoměním? Zažívám s ní jedno ucho slyší potřebuju větší systém, plán, druhé slyší opak - to-do-list nesplním, neodepíšu a jsem pak ve stresu - dichotomie, vzájemně se vylučující věci - nerozumím. Sladit, sjednotit.
Výstupy/domluvy:	vrátit se k tematu sexualita.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	tělové uvědomování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. je doma, po zkouškovém, "nuda" - v konotaci s tímto si zakoupila permanentku do fitka, aby "aspoň něco". (Větší plán = nebude nuda, ale stejně ho nesplním): sledovat využití permice. Integrace: zahlcení kognitivní části, disociace od těl. vjemů. Soustředím se na těl. symptomy. Kl. po cca 30 min. vyčerpaná a odpojená, neslyší. Sdílí to ale na konci, podněcuji, aby příště řekla dřív, jakmile zahlédne. Prázdná - nebezpečné. Bezpečí - multitasking, kognice. Vítek. Ochrana, že nedostupné (toto je pro ni novinka). Vede mne to k experimentu s těl. vnímáním, ale nějak to není dostupné, jakoby to nešlo.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	tělové vjemy
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. začíná 3. týden nového semestru, tváří se znuděně. Má za sebou přijímačky na jiný obor (MUNI) - asi bude přijata, má cca 80 procent, berou od 30, ale nenese spokojenost, užitek, hledáme, proč nemá radost z dosaženého cíle, co za tím stojí....dostáváme se k matce, se kt. má vztahování odtažené, těší se pryč, doma nároky, neviděna, nezám (bratra pochválí za jedení zeleniny, já nic, jde do divadla, po návratu vynadá dceři, proč neudělala 17ti letému bratrovi večeři, jakékoliv vyjádření nespokojenosti či obhajoba je devalvováno matkou natolik, že kl. nechápe a vede to k útěku (k partnerovi, do Brna, ..). Dnes poprvé ale kromě paralýzy vidím VZTEK na matku. Ráda bych využila, ale nejde, zatím je překvapující, že to má náboj emocí. Kl. přitakává, že s emocemi neumí naložit, vždy spíš introjektivně vedena k neukazování emocí, potlačování. Je to pro ni nové. Odchází "na obláčku" ve smyslu úlevy, slyšení, zahlédnutí, podpory.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.3.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vztahování, ADHD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. se vidíme podruhé po 3 týdnech, minule se objevila emoce! VZTEK směrem k matce, dnes je ještě viditelnější, silnější. Roste, zvětšuje se to, násobí. Fixace matky po rozvodu na děti, dcera osobnostně po otci - brání se fixaci, na rozdíl od bratra, který kopíruje osobnostní charakteristiku matky, je mu dobře doma (asi se nepotřebuje ženit, mít vztahy, je mu fajn, odkaz na situaci, kdy matka šla do kina, po návratu sepsula dceru, že bratrovi neudělala večeři). Dcera trpí nedostatkem vztahové vazby - absence objetí, dotyku obecně, ale i zájmu (jak se máš?). Hovořila s tetou o možnosti diagnostiky ADHD - teta si myslí, že mají v rodině, vícero členů, podpořila kl., objetím, podporou (zaplatí dg.) - kl. toto očekává od matky, ale nedostává se. Adekvátně pak pociťuje vztek. Výhled - BRNO, matka "tlf kontakt každodenní" - kl. se křiví při této představě obličeje. Odpovědnost klientky za prožívání matky, za nenechat ji samotnou, pomoci jí - snažím se vyjádřit odpovědnost za sebe samu, nikoliv za matku a její život. Kl. zahlíží. Kl. zkusí pohledat poradenské pracoviště UHK či Valerii Pellarovou v HK pro možnost diagnostiky - 4 roky přemýšlení vedlo k tlf na POKN klinické pracoviště, kde ji odbyli tím, že čekací doba může být až 9 měsíců.
Výstupy/domluvy:	dále za 14 dní
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	krize
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. s úsměvem přichází, záhy však sdílí těžkosti - min. týden se s ní rozešel Vítek, po cca roce (plus rok na něj čekala - "ztratila roky dva"), již ji nemiluje, zakoukal se jinde. Velká vlna podpory ze strany jeho rodičů, kteří podporují, na rozdíl od vlastní matky, která opakuje chladný vzorec. Kl. nespí, nejí, paralýza. linka: nepoznám to, jak to má být, že mě má někdo rád, že je něco nedůvěryhodného, že by se mi něco nemuselo líbit. V minulém vztahu byla, až po rozchodu zahlédla, jak nehezky se partner choval, teď zažívám identicky, že se ukazuje, že mohly být věci, pro které Vítek nebyl dobrým partnerem (dehonestace, emoční ubližování). Jakmile to nadnesu, kl. přitakává a se slzami sdílí, že "já to ale nepoznám" - shodujeme se, že můžeme pěstovat a trénovat tuto schopnost. Externalizace částí - racio sedí naproti v křesle a s dehonestací se směje. Tělo se hýbe, jako vždy, impulsivně, zatímco emoční JÁ je schované vzadu za gaučem a neví, co si má myslet, bojí se ukázat. Aby šlo pěstovat lepší rozpoznávání důvěry, musíme přizvat emoce. Důvěra není. Samota. Smutek. Verbalizuji, že mě její situace velmi mrzí a snažím se ji ubezpečit, že tady můžeme být spolu.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, snaha o větší frekvenci.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 10093

Datum schůzky: 9.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: rozchod + zvládnutí obtížné situace

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přichází s mírným zpožděním, dochází z mé strany k uklidnění, že toto zpoždění (cca 5 minut) je zcela v pořádku a nic se neděje. Dnes je v plánu přizvat kl. emoční já, kt. se schovává za gaučem v úzkosti. Dosedá, v nepřítomném pohledu se rozpovídává a pláče - aniž bych vyslovila myšlenku na přizvání emocí k nám. Hovoříme o diagnostice, na kt. by ráda šla, ale neví kam, po letech smýšlení se odvážíla tlf spojit s klin. odd. POKN - zde slyšela odmítnutí, nebyla vřele přijata - oddálilo to jakoukoliv její snahu, hovoříme o možnostech, kt. vskutku omezené - a myslím na svou zkušenost, která znám 45ti letou ženu, kt. byla po diagnostice a zahájení medikace "potěšena" a zklidněna, jak moc bych ji to chtěla dopřát + varianty možností - soukromé ambulance, PA, ambulance pražské placené, kde jsou pohotoví v možnosti termínů. Oceňuji seznam TO-DO, na kt. vidí, co má dělat, aby nebyla zahlcena. Uvádí, že seznam velmi cenný. Až uklidňující. Doma - kl. v pláči matkou osočena, což vedlo k: "ted' se zavírám v pokoji, aby mne neviděla" a nemohla nadávat, že zas brečím. Vřele vítám, že hovoří a pláče, nabízím kapesníčky a zviditelňuji, že je možné spolu být, být viděn a slyšen i v pláči (matka zřejmě nemá kapacitu to přijmout). Zpětně k "nepoznám, jak má vypadat vztahování, jak to poznám, že mě má někdo rád" - rozložit na prvočinitele, jak zažívá blízkost a důvěru - např. při setkání s matkou ex partnera....setkání s matkou ex partera - laskavé, osočena ex parterem, že mu krade matku - bolestivé.

Výstupy/domluvy: Snahou je kotvit se v možnosti být spolu i v emocích, včetně pláče.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 597 | číslo formuláře: 10167

Datum schůzky: 23.4.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 65 minut

Zakázka: přijetí emocí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Minulé setkání - přizvání emoční části, která dlouho neviděna a neslyšena. Dnes se kl. cítí jinak, vše se zdá být uvolněnější, doma s matkou otevřely bolestivá témata a zdá se, že je vztah plnější vřelostí, matka se táže, co kl. zažila, se zájmem, sama přiznává, že neměla kapacitu, že ví, že dcera upozadována v porovnání s bratrem, kt. vyžadoval intenzivnější péči. Teď ale matka saturuje, kl. překvapena a sytí se. "konečně!" viděna, slyšena
Fanyinka hokeje - zde součástí komunity, "někam patří".
Diagnostika - dívala se na možnosti, tlf HK Valerie Pellarová, www ADICARE, atd. - doporučuji udělat rozhodnutí, i za cenu počkat půl roku, jinak nám utíká vzácný čas. Potřebuje se naučit pracovat se svou "spektrální" odlišností, což může potvrdit diagnostika, kt. akt. problém objednat. Motivace k činu. Kl. sdílí, že by ji to velmi pomohlo.
Domluva, že rozhodne do konce měsíce.
Její TO-DO-LIST umožňuje ulevit hlavě, ale zároveň vyžaduje 100procentní plnění, není možné přepsat, doplnit, atd. Jak uzpůsobit k lehkosti? Nástroj - stále není živým, funkčním, ale omezujícím.
Ráda by se vyhla problémům a strachům spojeným s bud. studiem, obavy, že nezvládne, nebude li podpořena "na spektru".

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy, apel na diagnostiku

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebe přijetí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí pokračující zlepšení vztahování s matkou. Pokračuje nekomfort s dg. spektra - ozvali se jí z poradny HK (V. Pellarová) - dle slov kl. spíš vyvraceli potřebu (?), odkazovali jinam, ač na webu info udávají. Hovoříme o tom, co kl. pomáhá - TO-DO-LIST: a práce s ním - psát rozložené úkoly na prvočástice (zavolám kl. odd., nikoliv objednáme se na dg.) - pak umožňuje dokončit dílčí cíle a postupovat. Též se jí podařilo přepsat seznam na nový - dokončování úkolů je saturující (stejně jako hranice kamarádce - úlevné). Dále hovoříme o budoucnosti - možná Brno, pojďme mít jako živé téma, rozmýšlet. Apeluji na ukončovací setkání + dobré rozhodnutí, v souvislosti s změnami v životě, případně dg. samotnou. Tématu Vítek se dnes směje.
Výstupy/domluvy:	dále za 3 tý - dnes končí výuka, zač. zkouškové
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	vývoj terap. podpory
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí, že je přijata asi na 5 nových VŠ. Od září bude žít v Brně. MU: Pedf (přírodopis-čeština) a Přírodověd. (ekologie, ekolog. biologie). Diagnostika - teta se rozhodla pomoci, zaplatí kl. dg. - držím v povědomí, jak se s tématem zachází. Měla narozeniny, potkala Vítka (ex-p.) - tomu se dnes usmívá, setkala se s otcem (asi po 3/4 roce, byla připravena ho kontaktovat a zavolala mu (k překvapení všech členů rodiny)). Bylo to též součástí TO-DO-LISTU. Odškrtnla. Kontaktovala PA Skuteč dr. Richard Kohler - nemá kapacitu, nepřijímá nové pacienty. Čekají ji prázdniny - cca 3 měsíce volna. Na otázku, jak s volnem naloží, odpovídá, že se těší na koníček skládání modelů - má to ráda, a standardně na tuto aktivitu nemá čas. Výhled ke spolupráci - do srpna v en, dále pak asi nic - apeluji na povědomí o možnostech - poradna Šipka, centrum při VŠ, atd. Velkou změnou bude stěhování do Brna. Zodpovědná za sebeřízení, sdílí, že rozchod ji posílil, na dohled nový vztah.
Výstupy/domluvy:	pomalů ukončovat, s možností motivace k pokračování v Brně.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	65 minut
Zakázka:	ukončování, předání, spektrum
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Semestr ukončen. Aktuálně "dělá vše" - př. přečetla 4 knihy za týden, po roce uběhla 6 km, rozhodla se, že se naučí hrát na kytaru a během jednoho odpoledne (v kuse tři hodiny) se naučila. Daní jest pak bolest prstů po stisku strun. Její život se zmítá mezi hodně nebo nic (nuda - ne plnej zážitek, nic se nestalo, mrhání, prázdnota) - regulovat! Hypoarousal vs. hyperarousal. Vede mne to k edukaci o oknu tolerance a přemýšlím, jak to pro kl. užitečně pojmut, aby nebylo opět zahlcující, jak se jí stává. S otcem se viděla asi cca 3x. Poprvé má pocit, že se ptal, jak se má, na rozdíl od situací, kdy zahlíží jen sebe, případně jiný účel. Teď jí to samotné vyhovuje, na mne to působí přehnaně. Napsala dotaz do poradny ŠIPKA Brno.
Výstupy/domluvy:	nastavení sch. přes prázdniny.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ukončování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. jsme mezi setkáními byly v emailovém kontaktu - předávala jsem info o možnosti abs. diagnostiku v Brně, nové pracoviště, gratis. Jest zaregistrována, během pobytu Benelux byla tlf oslovena, zda nemůže ASAP - bohužel, věc by byla rozběhlá, nicméně registr běží, s podzimem přijde na řadu. Totožnou info dostala od poradny Šipka Brno. Hovoříme o ukončování - čekají nás 1/2 posl. setkání. Snažím se ji vybavit edukačně, aby měla kompetenci se sama rozhodnout, jak s terapií dál. Edukace: souvisí s matčíným dotazem, jestli se s kl. pláčem dá něco dělat? Odpovídám ANO. Kl. pak edukuji, že dg. hodně napoví, ale teď: OKNO TOLERANCE a hypo a hyper arousal - proto zřejmě často "zásek" či "pláč". Kloubení dvou rovin - 1. neurodivergentní 2. trauma
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, směřujeme k ukončení
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová