



Číslo případu: 600

Název případu: Riess Petr - OB

Datum založení: 6.2.2025

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 7630

Datum schůzky: 12.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	19.2.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes setkání po pauze - poslední sch. 6.2., 9.2. narozeniny, následně omluva z 13.2. Narozeniny - pomýšlel na setkání s rodinou - má 3 syny, ale nikdo mu nepřišel popřát. Nejmladší 18, s prostředním se nepohodl, ten jedno dítě, slyšel, že v době podnikání kl. též neměl čas, když ho synové potřebovali :(- VYJADŘUJI SMUTEK NAD SDELENÍM, nejstarší má 2 děti (38 let). Dnešní příchod vskutku velmi brzy - cca 1,5 h před konáním. Kl. čas popletl, počká. Posledně nepřišel - nehodilo se mu to - co za tím stojí? Událo se něco? Vidím smutek, sdílím, co vidím - rodina se nesešla, všechno se nedaří. VSTÁVÁM a přeji kl. se zpožděním: Klidné kulaté narozeniny, zdraví. Okamžik vřelosti verbalizován - nikdo mi takhle nepopřál... Dále zahlížím i radosti - zašel si s přítelkyní do restaurace na smažák (neměl asi 10 let), obdivuji - posledně jsme mluvili o obavách z návštěvy restaurace - na WC po příchodu nešel, necítil potřebu. Bude mít 22/ svátek, zajdou si opět, na hermelín :) podporuji!!! Dnes by to rád ukončil, dále vždy středa v 9.00.
Výstupy/domluvy:	Pravidelnost setkávání ST 9.00 hod. podporovat a zviditelňovat píli a úspěchy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 7708

Datum schůzky: 26.2.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 55 minut

Zakázka: podpora kompetencí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. dnes uvolněnější, pozornější, otevřenější, přináší nová témata, soustředěně hovoříme téměř hodinu! Jsem překvapena.
Novým tématem je kl. SEN - rád by odešel z Kostelíčka do vl. pronájmu. Již to historicky komunikoval s přísl. místy (soc. prac.), ale pozastavilo se to, důvodem jsou fin. věci, dohled nad medikací, atd. Též hovoří o sdílení s někým. Informace o možnosti pečovatelské služby, kt. dohlíží nad medikací - ráno připraví, a odchází, je pro kl. novinkou, "šrotuje mu to v hlavě".
Blahopřeji k proběhlému svátku během víkendu :)
Hovoří o obsesích a kompulsích - možná přinese změnu mast, kterou předepsal lékař, hovoří o bolesti, kterou tato problematika přináší. A těší se, co nového mast může vnést - naděje.
Synové, vrchní sestra Kostelíček - nemá to s ní jako třeba se mnou, je "zlá".

Výstupy/domluvy: posilujeme :)

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 7754

Datum schůzky: 5.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 40 minut

Zakázka: podpora kompetencí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přítomen před příchodem OB, čeká na chodbě, nečiní mu to problém.
Poslední setkání - témata:
1- odchod z Kostelíčka - hovořil se sociální pracovníci, ta se bude zabývat možnostmi práce a městského bytu, ev. schůdných variant (z hlediska fin. možností)
2 - mast zmírnila bolest, je tedy např. mnohem komfortnější jít na procházku, což bývalo složité (úleva).
3 - rád by chodil plavat - má plán se soc. prac. navštívit bazén a domluvit podrobnosti (cenu, čas, ...). Chodil do bazénu, když podnikal - ráno od 6 hod., nastartoval hezky den, dodalo mu to energii...
4 - píše si se synem opatrovníkem, rád by navýšil peníze na týden (akt. 500) - nedostačující.
5 - rád by navštívil matku v Lanškrouně. Doprovodí ho soc. pracovnice, bez ní by si netroufl. Odhodlán zajet, bez plánu, navštívit (matce je 85 a rád by ji viděl, neviděli se 8 let), chce jet s doprovodem vlakem (nejel 30 let)...
Působí vyladěně, odhodlaně, má plány, připomíná mi to slunce po zimě, jak natahuje paprsky a svítí na místa, kt. dlouho byla ve tmě - velká chuť do života. Současně sdílí, že "s váma to nějak jde" - jsem ráda, že slyším, že se můžeme potkat, podpořit, ale velkou zásluhu vidím v něm samotném.

Výstupy/domluvy: podpora kompetencí

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	12.3.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází s novinkou - včera byl v bazénu (po cca 10 letech), paní Aneta (soc. prac.) pomohla zařídit permanentku, ukázala nutné a kl. osvěžen první návštěvou. Rád by chodil 2x týdně. Musí kontaktovat syna za účelem peněz (opatrovník). Též bude potřebovat batoh na věci, včera šel s igelitkou - dehonestující. Nové téma přináší osvěžení, ale nadále viditelně "smutný"? Ano, na pozadí problematika obsedantně kompulsivních témat - zítra PA dr. Malinová, snaha o vymanění se z kruhu "návštěv WC". Posilovat, zdrojovat - daří se. Pokračovat.
Výstupy/domluvy:	Pokračovat v posilování a zdrojování. Tematicky více u obs-komp. problematiky.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 7843

Datum schůzky: 19.3.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 45 minut

Zakázka: podpora kompetencí

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. sdílí své postřehy s bazénem - dodržuje, chodí, nakoupil potřeby (batoh, osušku, plavky, ..). Dostal finance od synů, dárek od matky. Za tou se chystá po cca 8mi leté přestávce, co se neviděli, spolu se soc. prac. Anetou - výletem vlakem v pondělí! Syn od toho odrazuje - z důvodu, aby ho to nezasáhlo citově - matka žije v domě, jež sousedí s domem, kde žil s ženou, dětmi. Dnes tam manželka žije s někým jiným. Tam se kl. nechystá. Chce navštívit matku. Hovoříme o dárku (symbolickém - např. fialka v květináči). Kl. akci nepřičítá strach ani podobné emoce, ani ve spojitosti s obsesemi, ba naopak - "frajeřina" - chce se ukázat v místě, kde žil, s mladou slečnou (Aneta 25 let), chce jí požádat o tykání po dobu výletu - sdílím své překvapení, hranice služeb, pátrám, co by mu to přineslo - zůstává u "frajeřiny", rebelie. Jezdil tam v době, kdy se mu dařilo, autem za 2 miliony a dopadl jak dopadl, sdílí, že některým lidem leží v žaludku, ale chce vidět matku. Podpora, příprava, možnosti. Kamarádka dnes naštvála - neozvala se s příchodem na cvičení, cítí zklamání, ale snaží se zahodit a nepřijít o ni.

Výstupy/domluvy: podpora v subj. plánech - posilování vl. kompetencí

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	26.3.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází z bazénu, je příjemně osvěžen. Zažívá bolení nohou - usmívá se u sdělení, jak je fajn a příjemné to zažívat. Má můj obdiv. Byl v po v Lanškrouně s Anetkou (Cedr služba), tykání odmítla, návštěva plná emocí, matka plakala, kl. ji zahlíží jako velmi slabou, chození s problémy, samota. Apeluje na syny, aby ji navštěvovali. Dál by chtěl návštěvu zopakovat. Na dotaz, jak s plánovanou "rebelií" - jo, potkal jsem dva lidi, poznali mě, řekli ahoj a otáčeli se po Anetce - povedlo se :)! V po má setkání se sl. CEDR - vidina výstavby bytů, do kt. by teoreticky mohl jako kl. vstoupit - je třeba jednat a čekat, uvidíme, co jednání přinesou. Přála bych mu to, ale nedělejme předčasné výstupy. Na ot. jak zvládá tyto novoty (Lanškroun, bazén) v souvislosti s puzením opakovaně chodit na WC - jo, jde to, když ho popadla zde na chodbě myšlenka - významně mává rukou a říká prostě jsem ji odehnal - zůstávám překvapená jednoduchostí a silou, prostě myšlenku zahnal, nechtěl se nechat obtěžovat, řekl si, že tady prostě ne a bylo. Jak jednoduše to zní. Zůstávám a sdílím překvapení, jak moc energie v tom je, jak ho chci podpořit v takových krocích. Obdiv, poděkování za možnost slyšet, jak dobrou sebepéčí může člověk "vykvést".
Výstupy/domluvy:	za týden v identický čas
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 7948

Datum schůzky:	2.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	35 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes zamklý, těžko hledá témata a slova. Na dotaz, zda se něco událo či jak se cítí odpovídá vždy jen "nevím, co mám říct". Viditelně zamyšlený, což obvykle pozoruji cca v polovině setkání, dnes již od samého počátku. Ujistění, že je to i takto v pořádku a neočekávám nic speciálního. Rekapitulace tématu práce s obsesemi. Podpora v hledání zpevnění jak předejít opakovaným situacím.
Výstupy/domluvy:	pokračování v podpoře vl. kompetencí
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes přichází jako obvykle s velkým časovým předstihem (cca 1,5 h). Má průjem - hovoříme o zacházení se sebou v době nepohody, možnostech. Vrací nás to k tematu "rád bych bydlel sám" (nechuť a neochota některého personálu u Kostelíčka) - ale sám je těžké, potřebuje podporu. Vidina přes CEDR - za 6-9 měsíců byt. Do té doby ale by rád odešel do nájmu, nechce zůstat u Kostelíčka (často slyší "nemám čas") - tady, tady já na Vás čas mám a ráda ho s Vámi jsem (dojemný moment). Kl. se vrací do doby podnikání (jezdil jsem v autě za 2 mil.), bratr zpronevěřil 3 mil, řešilo se soudně, teď nic nemám a nefunguje mi ani paměť - rád bych se tomu pověnoval. Vidím, že na sobě pracuje (cíle, sny, kroky - bazén) - podporuji, posiluji. Možnost TKF CEDR? - vyzkouší, posdílíme.
Výstupy/domluvy:	pokračujeme
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází naštvaný z Domova u Kostelíčka. Hlásil se ráno o léky (2x rivotril), ale bylo mu řečeno, že musí počkat, nejprve budou odběry jiných kl. (často to slýchá). Chtěl jen vyzvednout, užít a přijet na schůzku, ale nepochodil. Přijel tedy bez medikace, vybraným trolejbusem - což zvýšilo tlak a nutkání docházky na WC - nepříjemné. Na konci schůzky komentuje, že je klidnější, je rád, že naštvaní už nepociťuje, na dotaz, jak se to stalo - čím jsme to podpořili odvětil popovídáním, pohodou, vyslechnutím, bez tlaku - ano, směřujeme k tomu mít na sebe čas a prostor, bez tlaku, je fajn vědět, že to má viditelný efekt - snížené nutkání (jako rivotril?!?). Pokračujeme tedy i dál. Neovlivníme chování druhých (přístup hlavní sestry u K.), ale ovlivníme jiné - uživatel služby nebo samostatné bydlení, ke kt. směřuje - PODPORA KOMPETENCÍ. Anetka akt. nemocná, tedy možnost TKF v CEDRu se odkládá do doby úzdravy pracovnice. (rivotril užívá 2x ráno, dále dle potřeby během dne, celkem max. 8 tbl denně, předepisuje PA dr. Malinová).
Výstupy/domluvy:	pokračujeme
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 8068

Datum schůzky: 23.4.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 8069

Datum schůzky:	23.4.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	termín setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Omlouvá se, dnes nepřijde, nezní moc vyladěně, ale v telefonu není sdílný.
Výstupy/domluvy:	Platí další středa v 9.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.4.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Minule nepřišel, jen telefonoval - co se stalo? (fantazie o nepříjemnosti) Ano, potvrzuje nepříjemnost, která ho vykoledila - nabízím právě v takových místech využít, přijít, hovořit o tom, jako předminule, když se cítil zraněn sdělením "musíte počkat" a sdělením tady se mu ulevilo (dle slov kl.). Rozumí. Akt. bazén 3x týdně - Po, St, Pá (posvěcení syna opatrovníka vzhledem k navýšení frekvence), Út a Čt cvičí - následně studená sprcha. Anetka stále nebere tlf (sl. CEDR) - vyčkat, nemoc, ... "co si myslíte o mé obsesi"? - sám kl. hodnotí mnohem lepší, ne tolik omezující, usilovně s tématem pracuje (PA, medikace, věty v tlf, zastavení obsesivních rituálů). Podporuji ve vstávajícím, nicméně nemohu hodnotit, neznám stav před (vidáme se krátce). Určující je hodnocení klientovo - "lepší" je skvělé, pojďme dál. Vyzkoušet setkání od 8.00 hod.
Výstupy/domluvy:	pokračujeme v podpoře, využít setkání od 8.00 hod. - reflektovat čas čekání kl. na chodbě - dochází klidně i 1,5 h před setkáním samotým.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes sdílí, že ráno bazén, pak nestandardně sprcha doma (obsesivní zál.), pak sem, tady před 8.00, "klimbl", postavil se, upadl na chodbě - neměl vstávat. Táži se, zda ho něco něbolí, zda je ok. - ano, nic nepotřebuje. Anetka CEDR stále nemoc, ještě celý květen (obava). Možná náhrada s Míšou. Odnosl si z min. setk. obraz štaflí s různou dostupností špruslí - rád by nosil u sebe, má pro něho význam. Současně se zabývá jak zrychlit v bazénu - upozorňuji na každého tempo/žebřík, mám pravdu, nemusí zrychlovat jako sportovci. Pro mne zajímavé, že si nese tento obraz. Dobře nerozumím významu. Pozorovat nadále.
Výstupy/domluvy:	dále od 9.00, osmá by narušila odnos bazénových věcí domů.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes byl na sebe nazlobený - kvůli nutkání na WC. Už není. Dotýkám se toho, co způsobilo naštvání, jak s tím naložil, co udělal, atd. Nese si předminulý obraz žebříku - má zmenšeno, chce zalamínovat, bude nosit u sebe. Opakuji, že není téma soutěžní, tedy nejde o to, zda toho zvládne víc (předplaval jsem někoho v bazénu, naložil jsem si 100 cviků sed/leh), ale každý máme jiné tempo. Sděluje, že chápe, ale já mám pocit, že si nerozumíme - budeme se k obrazu vracet. Potřebuji mít jistotu, že obraz pochopen, nicméně má pro kl. zvláštní hodnotu - prozkoumat (pomáhá v nutkavých chvílích). Téma jídlo - jaké je Vaše nejoblíbenější? nemá, neví, pořád dušená zelenina U Kostelíčka - nesnáší. Zajímavé, že nemá oblíbenost (omezení dietou?)...zkoumat.
Výstupy/domluvy:	vrátit se k obrazu žebříku, prozkoumat hodnotu obrazu pro klienta.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	21.5.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes ráno v bazénu (jako každou středu), kde se ve sprše objevilo nutkání jít na WC (a zkontrolovat čistotu těla). Nešel, vydržel až "na barák" (= ke Kostelíčku), ale přináší to nespokojenost, omezení, sklíčenost. Hlava plná WC (plus podráždění pokožky z utírání, atd.). Užil již 3x rivotril. Dokonce chtěl volat, že nepřijde - oceňuji, že je tu a že vyslyšel možnost přijít a ulevit si tu. Celou dobu hovoříme o nutkáních. Jeho zkušenost s dr. Belajevem byla skvělá, chtěl znovu, ale už ho "nemá co naučit", standardně nabízí 5 sezení, spolu absolvovali 30x. Jeho "berličky" posilovat - fanta, soupis podpůrných vět v tlf, léky, obraz žebříku. Vracím se k tomu, co mu přináší - kl. popisuje, že je dalším stavebím kamenem mezi ostatními posilujícími mechanismy. Má pro něj speciální význam, kterému ale zřejmě nesprávně rozumím, původně jsem na obraze chtěla poukázat na "nespěchat, jít pomalými kroky dál", ale ukazuje se i význam "každý máme jiný žebřík"...trvá úkol si žebřík zalamínovat a nosit s sebou. Dnes též otázkou, zda zvládne odejít bez návštěvy WC, rád by si koupil koláč v pekárně, ale nemá dobrý den. Přeji dobré prožití s ohledem na potřeby.
Výstupy/domluvy:	pokračovat nadále, st 9.00
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.5.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. by dnes potřeboval odejít dříve - má naplánované setkání v CEDRu (pravděpodobně seznámení s novým pracovníkem - namísto nemocné A., s tím související rekapitulace zakázky) - naše setkání klasicky ve formátu přes 30 min. Plán ŘD OB - předávám lístek s plánem setkání až do konce 7/2025. Kl. předává zalamínovaný obrázek malého formátu - námi dříve nakreslené žebříky - je pro něj velkou podporou, "pomáhá" - ukazuje na "po malých krocích", zároveň sdílí, že v po v bazénu přehnal a včera se nemohl hnout - s úsměvem, vrací nás k obrazu. Má více výtisků, jeden zůstává zde v kanceláři, pro případ, že by kl. ztratil, pro možnost společné práce.
Výstupy/domluvy:	Sch.: 4.6., 11.6., 9.7., 17.7., 23.7., 30.7. (vždy od 9.00). Zamyšlení se nad tím, zda by potřeboval v souvislosti s pauzou v setkávání podpořit.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.6.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. má v CEDRu nového pracovníka - Honzu. Dnes opět pokračuje tam. Domluva pracovat na tématu práce, následně pak bydlení. Motivován k dotazu v PA na názor ve věci samostatného bydlení. Téma obsesí, kt. omezují - sdílí, že mu lichotí, když PA zvedne hlas, když ji kl. řekne, že musí na WC. Je za to rád. Jsem překvapena, minule hovořil o zkušenosti s KBT, dnes slyším náznak vedení, potřebuje vést? Hovoříme o čemkoliv, co by zmírnilo obsesivní vzorce. Podpora v textu v tlf, obrázku, větě "a dost!", pozastavuje se nad možností zeptat se sám sebe, zda je nutné na WC chodit, k čemu mu to bude anebo to zvládne bez návštěvy...? Zkusí se nad tím zamyslet. Dumám nad tím, jestli slyším, že by mu vyhovovalo "vedení", ve smyslu terapeutického.
Výstupy/domluvy:	Příští setkání 11.6. ruším z osobních důvodů, dále ŘD, dále 9.7. v 9:00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	9.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí zážitek dovolené s CEDRem na Seči ve stanu, koupání, kde ho též navštívil nejstarší syn na motorce. Současně se během pobytu dařilo dobře zahánět obsesivní myšlenky - věnuji se tomu, jak se mu to dařilo a proč je to v "domácím prostředí" horší, hůře zvládnutelné? Neví. CEDR - spolupráce s Honzou ukončena, vrací se Anetka (měla nádor v břiše, je po operaci). Kl. je rád, zase by rád uskutečnil výlet za matkou. Kl. současně hovoří o plánu vyjet s CEDRem např. na lyže. Podporuji společenské události, apeluji na pokračování, kl. saturován, tuto formu aktivit velmi podporuji, není pak omezen na společenském životě. Byl u ušního lékaře s kamarádkou, zde se přišlo na ucpání uší zevnitř, dostal kapičky, nemůže do bazénu - nese omezení. Půjde se zeptat do obchodu, zda nemají špunty do uší na plavání, to by nebyl omezen. Příští týden ČT má jít k PA, nemůže přijít - podpora v tom, aby přišel po PA, čas máme, kl. přijímá.
Výstupy/domluvy:	Dále 17.7. v 9.15 hod. po návštěvě PA, následně opět ST, 9.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází z PA, kde dostal zprávu + recept. Nahlížím do zprávy - organické poškození, s trvalými následky, výhled problematiky bez pozitivních prognóz. Medikace - u Kostelíčka hádka, dochází léky, PA tvrdí, že by mělo být dostatek. Kl. často přináší nespokojenost se službou - hovoří o výhledu samostatného bydlení, do jednání zahrnut syn Dan - opatrovník, výhled časový - do konce roku (otázky - koupit byty, renovovat). Téma osamostatnění v bydlení by mohlo přinést změnu v obsesivních situacích - často dáno rutinou (na Seči s CEDRem se nedělo, resp. uměl s tím bez omezení naložit, zatímco v každodennosti se děje a trápí). Tlak - tenze. Hovořím o fantazii, že pokud by ustala tenze, mohlo by se změnit i vnímání nutkavých situací? Kl. přitakává. Vyhlížím jakékoliv zprávy k osamostatnění. Problémy s ušima + medikace - omezuje možnost bazénu, snad dočasně (trvá cca už 3 týdny).
Výstupy/domluvy:	dále vždy ST od 9.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.7.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. stále v léčbě s ušima, což znemožňuje návštěvu bazénu. Zítra by rád navštívil ušního lékaře. Řekne mu, že lepší - podporuji v tom, že pokud necítil bolest, není co hodnotit k lepšímu ale svěřit se, že bazén má pro kl. svou důležitou hodnotu v něčem jiném - svoboda, podělit se a požádat, zda by bylo možné (bez defektu na zdraví). Opakuje se velmi nelibý pohled na pobytovou službu. Podpora v osamostatnění směrem k sam. bydlení preferenční. Role CEDRu. "představa, že zemřu u kostelíčka je strašidelná". Dřív neřešil peníze, sám byl šéfem, dnes se podřizuje šéfovi u Kostelíčka, vnímá, jak nesvobodné to je (zahlíží moc z druhé strany). Chybí mu to. Hovoříme o historii - úraz, po kterém byl doma, staral se o něj syn (Dan, opatrovník), krmil ho, učil ho chodit. Následně cca dva roky v PLHB. Dnes cca 6 let Kostelíček. Tématem též SAMOTA.
Výstupy/domluvy:	Pokračovat v historii klientova života.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	30.7.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí, že již byl v bazénu - na kontrole u ušního lékaře dostal sice další kapky do nosu, k léčbě ucha, ale již bez kontrolního vyšetření, tudíž se rozhodl pro bazén, kt. má svou důležitost. Minule jsme hovořili o historii kl. života - úraz, péče, děti, ...není nic, co by mi kl. potřeboval sdělit či říct, málo si toho pamatuje. Navazuje hovorem o dětech - synech. Cíl - změna OL z Kostelíčka kamkoliv - spolupráce s A. z CEDRu. (souvislosti) Nutkové myšlenky - viditelně při hovoru se kl. pěstí "uhodí", probíráme souvislosti, možnost se netrestat a nevinit za to, že situace je taková. Neklást vinu.
Výstupy/domluvy:	Dále dle domluvy, celý srpen ST 9:00 hod., v případě změny tlf či SMS.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	6.8.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí ranní příhodu s nenachystanými léky U Kostelíčka - velkou měrou se věnujeme tomu, co lze udělat pro to, aby Kostelíček mohl přizpůsobit své služby klientovi a ne aby se kl. přizpůsobil službě (potřeba léků v cca 5:30, denní směna příchod 7:00). Apel na možnost podpory, role Anetky z CEDRu. Nový OL - od 29.8. - pro kl. úleva. Nová možnost práce - odmítnutí - 12 h směny, noční - zcela nevyhovující.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí, že dnes nebyl v bazénu - "nechtělo se mu" - vymyká se standardu. Zhlížím únavu, kl. sám hovoří o novém uspořádání volného času - střídání bazénu a cvičení tak, aby každý den byl naplněn něčím, nikoliv aby v jednom dni se sešlo cvičení i bazén - to způsobí vyčerpání. Též hovoříme o souvislostech s počasím - tropické teploty též mohou způsobit vyčerpání, proto je lepší zvýšit dobrou sebepěči i na úkor pravidelnosti - není třeba cvičit nebo jít do bazénu, pokud cítím únavu, mohu si jít koupit meloun pro osvěžení. Kl. též hovoří o své pobytové sl. U Kostelíčka - má zde podkrovní pokoj, rozbité stínění. Apeluji na nebát se a jít si říct o podporu - požadovat opravu stínění, aby neměl z pokoje saunu. Též v souvislosti s medikací může být problém - kl. se obává, že bude zas "otravný" připomínáním požadavku opravy žaluzie - apeluji na nebát se a říct si opakovaně, podporuji. Identické jako moje fantazie s jeho užíváním léků - neměl by se kl. přizpůsobovat službě, ale služba klientovi. Neděje se tak, podporuji, aby zhlédl a nebál se říct si o podporu a dobře pracoval se sebepěčí.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy - do konce srpna vždy ST 9.00
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.8.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes přichází s příběhem "průšvih" - ráno na bazénu opravovali turniket a zapomněl při odchodu "pípnout" odchod. Hovoříme o možné nápravě, mé roli, Výstup: podpořen, aby si vyřídil sám, zajde na bazén a požádá o "odchod". Obsese/kompulze: dnes již na bazéně cítil, že by měl jít do sprch dřív, tam se sprchoval 3x, naštěstí bez zvýšené pozornosti - téměř nikdo tam nebyl (pozornost nemá rád). Táži se na souvislosti s brzkým příchodem sem vždy před setkáním - nemá souvislost (ale kl. vždy již cca hodinu až hodinu a půl na chodbě) - sdílí, že mu to nevadí - sděluji, že nám též ne, jen slyším, že má hlad, varianta se o sebe postarat a např. se najíst by mohla být možná? Podpora kl. v dobré sebepěči, hovoříme o myšlenkách, které mu určují, co kdy a jak má dělat a o možnostech, jak je nevnímat tak silně - např. dnes po bazénu "na baráku" do srpchy nešel, ani ho to nenapadlo. Jak toto podpořit? Nezahlíží souvislosti, ale má svůj dobrý způsob práce s tím - smazal omylem text v tlf, napsal znovu tři věty, postačující.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 8750

Datum schůzky: 27.8.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: zvládání obsesivních a kompulsivních situací

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. minule odešel z bazénu bez elektronického záznamu - "nepípnul si odchod" - opraveno, záležitost 10ti vteřin. Bazén akt. zavřený - do cca 7.9. - aktivity tedy cvičení vs rotoped. Vracím se též k nahlášené závadě u Kostelíčka - žaluzie - zapsáno, bez dalších akcí - mrzuté, jak zde stále na něco musí čekat :((cesta k samostatnému bydlení, kde by si zařídil sám nebo byl kompetentnější, je světlem na konci tunelu).
Kl. mi dnes nese zákusek - vracíme se k sebepéči - jak se dobře starat o sebe, nikoliv o mne. Vřele děkuji, ráda uslyším, že sebepéči neodkládá jinam.
Pá - nová OL s Anetkou. Út - cesta za babičkou s Anetkou - plán ohrožen, Anetka půjde na operaci - nemoc se vrátila (fantazie k hysterektomii) - kl. nemá jistotu, jak se bude spolupráce ubírat dál či zda vůbec v út pojedje. Podpora. A. z CEDRu v dlouhodobé neschopnosti.
Vlna těžkostí - přímo úměrně se zhoršuje nutkání. Plán, jak s tím pracovat - vyzkouší, zejména ve sprše. Je to jeho myšlenkový pochod, stejně tak může ustát tlak myšlenek. Podpora - limity (3x a dost).

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy - příští st 9.00

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 8805

Datum schůzky:	3.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	práce s projevy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Poděkování za zákusek z min. týdne. Páteční registrace u nového OL ok. Včerejší cesta za "babi" s A. z CEDRu neuskutečněna. Obsese ve sprše - nefunguje 3x a dost. zkusí 5x a dost. Zhoršení potíží pravděpodobně vlivem okolností - plán nepřítomnosti Anetky (zdraví), zavření bazénu, nekomfort v pobytové službě, atd. Spánek - usíná cca 19:30 hod. u TV, vzhůru v různých časech - zmiňuje i 2:30, 4:00. Mluvíme o dobré spánkové hygieně. Devaluje spánek - vyzdvihují důležitost regenerace. Zaměří se na to.
Výstupy/domluvy:	dále vždy ST 9.00 do konce 9/25
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 8849

Datum schůzky: 10.9.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 45 minut

Zakázka: projevy OCD a práce s nimi

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. přináší zprávu, že je po zákroku u zubního lékaře a nemůže do bazénu - ovlivňuje jeho komfort negativním způsobem, podpora. Projevy jeho OCD - naše minulá domluva, že ve sprše si zkusí říct 5x a dost a opustit prostor sprchy funguje, drží se toho a pomáhá to. Zhoršila se však situace na WC - má strach, bojí se, hovoříme o tomto strachu a možnosti jeho zmírnění - vyzkouší, zda by nepomohlo si dát totéž omezení (5x a dost), "musím dojít k tomu, že nepotřebuju opakovat 7x). Podpora klienta v jeho boji s projevy, situaci zvládá dobře a oceňuji jeho nasazení, lepší otevírání tematu a intenzivní práci na něm.

Výstupy/domluvy: dále dle domluvy - do konce 9/25 vždy ve ST v 9.00 hod.

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	40 minut
Zakázka:	projevy OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Stále neplave, důvodem zubní zákrok. Omezení paralelní s životními ději jinde - omezení léků (teď musíte počkat), omezení možností (teď žije u kostelíčka). Příznaky OCD se zhoršují - jako vše. Ve sprše jakž takž, ale na WC horší mnohem. Nelze zastavit kompulzi. I v jiných oblastech korigován - rád by našel práci, Anetka z CEDRu ho brzdí, nechat si roznášení, které má. Zajímá ho můj názor - vracím se k tomu, jak to má on - akt. unavený, špatně, léky - pustí tlak na hledání práce.
Výstupy/domluvy:	Zaměří se na podporu vlastních zdrojů - sepiše si věty v tlf, kt. ho podporují ve vystoupení z obsedantně-kompulzivních situací, teď to nemá, zkusí se tomu pověnovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.9.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	projevy OCD a práce s nimi
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nechce se mu do bazénu - nová, neznámá část. "Odvykl si" - chodil po, st, pá. Zkusí v pátek, ale to jde k OL - bolívají ho nohy (?). Navrhuji proč to nezkusit zítra? Vidíte, to mě nenapadlo, máte pravdu, můžu to zkusit. Věnujeme se podpoře v tlf textu - zlomit OCD projevy - píše si "můžeš odejít, Petře" a děkuje za toto osobní, text je jinak velmi obecný, neosobní (nervy v klidu, bezproblémový). Takhle to je dobře napsané, jsem s tím spokojený. Zahlížím zkušenost s cvičením v CEDRu - byl znaven, ač sdílí, že hodně cvičí - jaký je obraz reality? Jak působí, jak o sobě hovoří? Podporuju, motivuju.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, ST 9.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	fyzické symptomy nekomfortu - OCD vs. abnorma
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. minulý pátek u OL, sdílel obtíže s bolestmi nohou - odeslán na neuro vyšetření (domluveno na 7.10.), sdílím, zda je možné, že se týká OCD problematiky (chodívá ve shrbení, postoj a chůze ve vzpřímení je nepřirozená a hodně zakopává) anebo reziduí po útoků nebo fyziolog. abnormalita - zjistí z vyšetření neuro. "nechce se" na bazén - byl, včera, vše ok., ale téma nemá pozornost jako obvykle (?) Na obě věci nahlížím jako na možné témata v souvislosti s životem kl. - jak by chtěl, aby to bylo a jak to reálně je (obraz sebe) - ráno automaticky rivotril 2x, silná medikace, podpora, které se kl. nedostává v souvislosti s životními ztrátami. Zdá se, že podpora důležitá, otázkou je, nakolik funkční.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	OCD symptomatika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí včerejší neuro vyšetření - odeslán na RHB cvičení, zákaz posilování s činkami, zeptá se rhb fyzioterapeutky na kolizi s plaváním (nepředpokládám). OCD - WC a sprcha - zahlížím, jak moc "počítá", důležitost kolikrát úkon provede. Co kdyby nepočítal? "zvládnou to třikrát" mi nepřináší uspokojení, ale zřejmě to potřebuje. Přelévá se pozornost mezi sprchou a WC, bez ustání. Atakován. Obraz reality = ? Mezi starostmi - radost = pekařství a limonáda, pekařství a koláč. Rád. Připomíná mu to pocity z vlastní restaurace, kterou měl před úrazem. Blíží se možnost byt od CEDRu - 3+1, Anetka jde zítra na operaci.
Výstupy/domluvy:	pokračovat v podpoře, dále dle domluvy.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9045

Datum schůzky:	9.10.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	změna setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. tlf, příští termín se omlouvá, bude u zubaře na zákroku. Platí dále ST 9.00.
Výstupy/domluvy:	změna termínu setkání.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	22.10.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora kompetencí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. byl u OL, fyzio začne 19.11., bazén povolen (s pozorností k zádům a udržení těla v teple). Minule ST - zubař, vytržení zubu - důvody nejasně definované, pozastavuji se nad povědomím kl. stejně jako u komfortu bydlení - budou nové skříně, ale "mě prý stačí, co mám". Posiluji jeho možnost se doptávat, vědět, atd. OCD problematika - dopíše si do textu v TLF "nebudu se s tím prdět" na základě zkušenosti, kdy na ot. jak se mu v bazénu podařilo se osprchovat jednou a jít, odpovídá "řekl jsem si, že se s tím nebudu prdět". Zabývám se myšlenkou, že je to snad poprvé, co píšu na lísteček slovo "prdět" a sdílím s kl. Kl. celkově vypadá znaveně, vysíleně, sdílím, potvrzuje, že ráno bylo horší, oceňuji, že je tu a můžeme to sdílet. Podporuji v možnostech.
Výstupy/domluvy:	seznam setkání na celý listopad s drobnými změnami.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9207

Datum schůzky: 5.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9257

Datum schůzky: 12.11.2025

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: zhoršení

Problematika:

Zápis ze schůzky: Min. týden nebyl (malování, stěhování), dnes tedy po 14 dnech - nese 2 zákusky - snahou je sdílet, že není třeba nosit, dělá nekomfort, kl. sám se odbyde rohlíkem. Prosím o neopakování, není příjemné, děkuji.
Kl. sdílí obsesivní problematiku - zhoršující tendenci, zdraví - bolesti zad a nohou, pro kt. začne příští týden fyzio rhb (na zákl. neurologie), nepamatuje si termíny, minule měl v tlf, dnes nikoliv - vypisuji nový list se zrušením termínu 20.11., naopak připomínám rhb 19/11. Dále zde dne 27/11 v 9.15!!! (nikoliv dle zvyku ve st, kde má (asi) rhb, ale nepamatuje si - úkoly pro zjištění na rhb - bazén ok? (již zjišťoval), termíny?
Kl. vjistém zmatku, ve velkých změnách (změna pokoje - z jeho pokoje U Kostelíčka se stal sklad postelí, nově sdílí pokoj se spolubydlícím, musí si nastavit vše nově). Změna těl. symptomatiky - zhoršení bolestí - záda, nohy (neuro vyšetření, rhb). Do bazénu se "mu nechce" - novinka oproti "mám chuť chodit plavat"!!! Dále abs. se soc. prac. CEDR setkání na MěÚ Pce - žádost o byt - zamítnuto, důvodem je trv. bydliště v Lanškrouně - možnost zapsat do DD U Kostelíčka?
Otázkou, jaký progres je reálný, zda podpora "provázení" dostačující. Invence ze str. kl. absentuje.

Výstupy/domluvy: dále 27/11 v 9.15

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9337

Datum schůzky: 27.11.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	3.12.2025
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	přítomné setkání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. sdílí zkušenost s RHB - cviky na doma. CEDR - Anetka se zítra vrací po operaci, kl. se opravdu těší, mají setkání, zdá se, že je na pracovníci vázán. Hovoříme o zimních aktivitách, zkušenostech s horami (kdysi aktivně lyžoval, jezdil např. do italských Alp), vypráví svou zkušenost s "učením se na prkně" a sdílením obsluhy lanovky "vemte si radši lyže" - úsměvné, plné. Nejen na tomto příkladu zažívám, jak je pro něj vzácné se vidět a naslouchat si, jak je viditelně výjimečné, že je slyšen, tázán, atd.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9400

Datum schůzky:	4.12.2025
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Telefonní hovor
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	změna termínů
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Z důvodu tréninku paměti v CEDRu potřebuje změnit setkání - nový plán.
Výstupy/domluvy:	nová domluva
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9494

Datum schůzky: 18.12.2025

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	smutek
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, standartně je zde mnohem dříve, vyčkává na chodbě, jako obvykle. Viděli jsme se naposledy 3.12. - velmi dlouhá doba po fr. 1xtý. Vánoce? Smutek - nedostal žádný dárek (!). Nechce do bazénu - hm? rád by se smluvil, tady se mnou, že to zkusí, jít. Ok. Zdá se, že domluvy se mnou jsou minimálně podpůrné. Jsem tu. Později tlf, že za 14 dní nemůže, má lékaře - v příštím týdnu se smluvíme na náhradě.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	14.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	autenticita
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, nastavujeme plány setkání se změnami - příští týden má zubaře, atd. Proběhla poslední rehabilitace, schůzky máme naplánované. Fyz. stav těla, hrbení, narovnání - viz dále. Vracíme se k tématu "nechce se mi do bazénu" - rád by stanovil se mnou úmluvu, že půjde (Možná jsem myslela, že jsme již minule smluvili), nicméně беру papír a tužku, cítím výzvu. Kl. po plánu schůzek nechává svůj tlf v rukou, zapisuje si úmluvu "jít do bazénu", na můj dotaz, zda to sepíšeme sdílí, že to takto stačí, má to "napsané". (v pátek) Vracím se ještě k dárku - zarezenovalo se mnou, že nedostal žádný dárek a konfluuji s kl. na vlně "neschopného kostelíčka". Vyndávám adventní věnec, předávám dárek, kl. s překvapením přijímá, schovává ho do tašky, vděčně děkuje, rozbálí si ho "doma". Po schování dárku do tašky "se narovnal, napřímil" velmi viditelně! Dárek ho narovnal? polidštil?
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9603

Datum schůzky: 21.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 5 minut

Zakázka: OCD

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kl. tlf (VK), bude mít zítra zpoždění.
OB - ve věci OCD symptomatiky nebude sedět v čekárně 3/4 hodiny před schůzkou, kt. je smluvena na 9.15, má od 8.00 na 30 min program v CEDRu. Sledovat jeho chování.

Výstupy/domluvy: sledovat

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9611

Datum schůzky: 22.1.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: OCD

Problematika:

Zápis ze schůzky: Ač vizováno zpoždění, kl. je zde včas - přišel opět s předstihem, program v CEDRu zrušen (vzdělávání).
Na základě naší domluvy BYL v bazénu. Oceňuji. Šlo lehce, vždyť jsme měli plán - dohodu.
Zítra ráno bazén, později OL.+ seznam léků s dotazy (proč tolik).
Pokož sdílí s kl. Michalem, ten neustále spí. Kl. ne, včera se probudil v 22.30 (!)
prozkoumávám okolnosti - nemá přikrývku!!! dnes vyzvedne, vyzkouší.

Výstupy/domluvy: dále plán na celý 2/26

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	28.1.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	spokojenost
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází opět s cca hodinovým předstihem. Vyčkává na chodbě. Dnes není dobrý den. Oceňuji, že ač není dobře, přišel. Ráda ho vidím, nemusí být "dobře" (sedí, vydechuje, přijímá). Zařídil si přikrývku. Nejprve ošklivou, pak zašel za hodnější sestrou a dostal oranžovo žlutou, zdá se, že je spokojenější (a mám dojem ve větším bezpečí). Bazén - byl? nebyl? po lékaři v pátek? Nedokáže odpovédět, neví. Zdá se, že se mu slévají dny, těžko se rozpomenout, co kdy bylo. Nevadí. Záleží mu na dohodě se mnou, že půjde na bazén. Stačí, když řeknu, že zítra vyrazí - v tom se necítím komfortně, ale on ano, zdá se, že mu vyhovuje direktivita. Zároveň ji ale odmítá (Kostelíček). ? Spolubydlící pořád chrápe ve smyslu spí. Kl. ne. Nejde. Hovoří, jak si spolubýdl. "užívá spánek" - stěžejní. Kl. si nikde nic moc neužívá! Tady má užitek, je slyšen, přijat, ať je jakkoliv. Zítra neví, zda CEDR, neví, zda OL (šel do lab o den déle) - píše TLF číslo na OL, zavolá si všude, aby věděl, zda zítra vyrazit, nebo později. Je rád, neměl číslo, oceňuje mou technickou zdatnost. Ráda, je to banalita, pomohu. Ráda mu dopřeji "užitek". Usmívá se. Oči, potřesení rukou, zdá se, má dopad. Upřímné setkání.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy, apel na vřelý lidský kontakt.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	55 minut
Zakázka:	OCD
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. byl u lékaře, zapomněl se zeptat na důvod diety, na kt. je držen u Kostelíčka (má chuť na řízek, ale nedostane ho). Poznámky mu mohou připomenout. Dále OCD - představa brání vstupu do bazénu. Poznámky "třikrát a dost" někde zmizely, připomínám, kl. vyžaduje sepsání, předávám. Podpořen v zajít na bazén, bez obav z trvajcí sprchy. Příkrývka zvýšila komfort spaní? Spal dnes do 5.15 - běžně se budí klidně cca 2.00, sám překvapen. Sledovat.
Výstupy/domluvy:	plán únor.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9730

Datum schůzky: 11.2.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 9784

Datum schůzky: 19.2.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.2.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	zdraví
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází na schůzku, ač dle posledního tlf jsem měla dojem, že setkání ruší plošně z důvodu bolesti zad, kt. ho omezuje v pohybu (včetně chůze). Ráda ho vidím! Bolest zad - způsobuje hrbení v chůzi, kt. postupně během několika kroků udělá předklon a kl. je tak v ohrožení pádu na zem - je nutné se zastavit, napřímit a znovu vkročit. Bazén nepřichází v úvahu. Je objednan na neurologii, cca koncem března. Hledáme, jaké souvislosti mám jeho fyzický nekomfort (ten obepíná jeho prostor - Kostelíčku říká "ubytovna", spánek netrvá dlouho - buzení kol. 3.00 je normou). Kde můžeme naopak nalézt komfort a pohodlí? (těšení se na červnový výjezd CEDRu, ..) Soustředím se na naše setkání, přítomnost. Je skvělé, že si můžeme spolu sednout, vidět se a otevřeně hovořit, nemá mnoho míst, kde by se cítil přijatý. Tady mu to dovoluji načerpat.
Výstupy/domluvy:	vždy ST v 9.00
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.3.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	zvyšování kompetence
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, hovoříme o jeho akt. obavě o synovce kamarádky Alenky z d. u kostelíčka, se kt. jedou odpoledne na návštěvu na POKN (psychiatrie, po suicidálním pokusu) - strach, aby jim na procházce neutekl - podporuji kl. v postarání se o tento strach, i kdyby to mělo znamenat procházku odmítnout, není to jeho odpovědnost. Žáda bolí.
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 11.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 18.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky: 25.3.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 10043

Datum schůzky: 1.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.4.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes se vidíme po cca měsíci (naposledy 4.3.), mezi tím rušeno z důvodu velkých bolestí zad - čeká ho mag. rez. (16.4.), atd. Bylo velkou výzvou přijít, byl teď "jen" doma, izolace. V kontrastu s izolací je úlevné znovu mít možnost přijít a pobýt, být slyšen, viděn. Stála mu tato výzva plná bolesti za to. Důležitost místa, důvěra, důstojnost, lidskost. Vše to, co absolutně absentuje v pobytové službě, kde žije.
Výstupy/domluvy:	příští týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	zhoršení fyzického stavu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází 7.45, sch. máme smlouvenou na 9.15 (standard). Zítra MR v PKN, obavy - hovorem snaha je rozpustit. Hovor se stále točí kolem očekávané MR, kl. obepíná strach z vyšetření, neustále se k tomu vrací. Pojede s ním kamarádka z Kostelíčka taxikem. Denní režim - usnul v 19, probudil se v 22.30, od té doby bdělý - nějak se mi nechce věřit, že je možné spát 3,5 h a vypadat takto - opravdu není možné, aby u TV, kt. sleduje (písničky) neklimbnul? Možná, připouští. Opět se daří pojmenovat, že Kostelíček není DOMOV, ten nemá. Kl. se u těchto témat sarkasticky usmívá, deflektuje realitu, kt. je vskutku bolavá.
Výstupy/domluvy:	díle za 14 dní.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 29.4.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

**Jednání v zájmu
klienta:** NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 10240

Datum schůzky: 6.5.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	zdraví
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. po více než měsíci dorazil - trápí ho od cca února velké bolesti zad, pro kt. absolvoval MR, čeká se na výstupy. Medikace nefunguje. V souvislosti s tímto rozvolňujeme setkávání na 1x14 dní, vždy ST v 9.00 hod. Bolesti jsou natolik omezující, že opravdu nevychází z domu u kostelíčka, kde žije. neříká tomu domov. Dostal ale spravedlnosti ve věci povinné diety - není nutná, dostává tak lepší jídlo, je spokojen v této věci. K tematice OCD se nelze dostat - kl. odklání, nelze odpovědět. Těžkost. Kontakt s CEDR trvá. "snad tam dojdu". Kl. dnes viditelně unaven, zívá, což je neobvyklé.
Výstupy/domluvy:	rozvolnění, sledovat, podpora
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 600 | číslo formuláře: 10415

Datum schůzky: 10.6.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	50 minut
Zakázka:	zdravotní propad
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, z frekvence 1x týdně se stává, že není schopen dorazit (bolest zad). Změna fr. sch. z 1x týdně na 1x 14 dní zřejmě není funkční. Co můžeme dělat dál? Poptávám výstupy zdravotníků - čtu neurologickou zprávu - kl. udává, že má posilovat s činkami, ale zpráva výslovně zakazuje námahu či zvedání těžkých břemen. Kl. přitakává, že nečetl, jen si pamatuje. Vede mne to k tomu, nakolik rozumí předávaným informacím. Často "uvízne" pro bolest u kostelíčka, v nehostinném prostoru. Edukuji, že posilovat s činkami nemá, dopor. fyzio rhh cvičení, kt. odmítl (minule nestálo za to). Edukovat, edukovat, edukovat. Plán jet s CEDRem na výlet - Český Ráj, 29.6.-3.7. Nejen zde střídat pohyb - chvíli stát, chodit, sedět, ležet - nikoliv jednostranně. Nová medikace neurologa - posečkat, užívat, dodržovat. Dopor. chodit s holemi - měl, nové, od Dana (syn, opatrovník) - asi 4 roky, nepoužíval, prodal. Apeluji na zakoupení, užívání, jeho stabilita bude podpořena, nedovolí mu to chodit příliš v předklonu, kde hrozí jeho upadnutí, kt. se bojí. Edukace.
Výstupy/domluvy:	Edukace k výstupům z neurologie. Dále po výjezdu s CEDRem.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 8.7.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	16.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	45 minut
Zakázka:	spolupráce - podpora
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází po posl. setkání před měsícem. Posl. dobou brání silné bolesti zad, pro kt. navštěvuje odborné ambulance. Zhoršení sleduji nejen ve fyzilogii (chůze), ale i v komunikaci (neodpovídá na SMS zprávy, což dříve ano), celkově oslabené kompetence. Zdraví jako priorita. Abs. pobyt s CEDRem v Českém Ráji - bylo fajn, chalupa s bazénem, sdílí, že neabsolvoval výšlapy, výlety. Udává, že vše okolo OCD bylo "nejednou" lepší (nezmizelo, ale zlepšilo se). Podporuje to mou myšlenku, že bytová situace je tristní (Kostelíček - nekomfort). Podpůrné hole k chůzi - nemá, apel na kontakt se synem Danem - opatrovníkem, aby pořídili, nezávisle na tom, že je měl, a prodal. Dříve nebylo jich třeba, teď je potřebuje, zakoupí se znovu, dokládá doporučení neurologie, podporuji, aby syn, pokud bude třeba, volal, ráda mu vysvětlím svůj pohled - podpoří kl. stabilitu, nedovolí chůzi ve shrbení. Kl. se spojí se synem, zavolá mi výstup.
Výstupy/domluvy:	Dále za 14 dní, spol. pokračuje, bez možnosti "držet" každou ST od 9.00, dle možností a situace.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová